

# یادگار روز

روزنامه اقتصادی - اجتماعی

● پنجشنبه ۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۸ ● ۱۷ رجب ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۷۶ ● قیمت ۲۰۰۰ تومان

درسایت روزنامه یادگار امروز  
با ما همراه باشید

www.YADEGAREMROOZ.ir

● yadegar\_emrooz@yahoo.com ● yadegaremrooz.ir ● 12 Mar 2020

## نگاه روز

### حفاظت از زنجیره تامین

✎ یلدا راهدار/ناایپر رئیس سازمان ملی کار آفرینی کشور

بحرانی ناخواسته که امروز کل مردم جهان و اقتصاد کشورها را تحت تاثیر قرار داده در حالی در کشور شیوع پیدا کرده که به گفته برخی اقتصاددانان پس از چین، اقتصاد ایران به شدت از آن متاثر خواهد شد. ویروس‌سی که بر محدودیت‌های قبلی ایران افزود و فعالیت کسب‌وکارهای کشور به‌ویژه از نوع SMEها را تحت تاثیر قرار داد. تا قبل از این اتفاق آنچه بیش از همه مورد نگرانی بنگاه‌های اقتصادی به لحاظ فعالیت بود تشدید تحریم‌ها و قرار گرفتن ایران در لیست سیاه گروه ویژه اقدام مالی بود که اثرات خود را بر بازارهای مالی نیز بر جای گذاشت. اما این بحران کار را بسیار سخت‌تر کرد چراکه این بار نه تنها نقل و انتقالات مالی تحت تاثیر قرار گرفتند؛ بلکه به دلیل شیوع این ویروس تعداد کثیری از کسب‌وکارها تعطیل یا با حداقل نیرو و با شرایط بهداشتی ویژه در حال فعالیت هستند. این ویروس روال عادی کسب‌وکارها را بسته به نوع فعالیت‌شان تحت تاثیر قرار داده است. شاید بتوان گفت صنایعی که بیش از همه آسیب دیده‌اند گردشگری و صنعت غذا است.

حفاظت از زنجیره تامین

به‌ویژه که این اتفاق در زمان نزدیکی به ایام تعطیلات نوروزی رخ داده است. البته هستند کسب‌وکارهایی که به‌صورت آنلاین میزان فروش بالایی را ثبت کردند مانند سوپرمارکت‌های آنلاین که این روزها طرفداران بسیاری دارند. اما جدای از این مساله کسب‌وکارهایی که با تولید مستقیم و ایجاد ارزش افزوده برای کشور در ارتباط هستند بیشتر تحت پیامدهای این بحران قرار گرفته‌اند. کم شدن ساعات اداری، کاهش ارتباط میان سازمان‌ها، تعطیل شدن بسیاری از شرکت‌هایی که نقش واسطه در رساندن مواد اولیه به کارخانجات را داشته‌اند و کاهش شدید تقاضای موثر از مواردی هستند که در کنار تحریم‌های بین‌المللی بر تولید اثر گذاشته‌اند. متأسفانه زمانی که یک بحران شکل می‌گیرد تا زمانی که اثر واقعی آن نمایان شود بازه زمانی حداقل سه ماهه به طول می‌انجامد. در واقع آثار اقتصادی قرار گرفتن در لیست سیاه FATF و ویروس کرونا در اواخر بهار سال آینده نمود پیدا خواهد کرد. بر همین اساس نیز صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی خود از اقتصاد جهان را به دلیل شیوع ویروس کرونا تغییر داده و در گزارش جدید نرخ رشد اقتصادی جهان را که پیش‌تر ۲/۹ درصد پیش‌بینی شده بود با ۰/۵ درصد کاهش ۲/۴ درصد اعلام شد. حتی این امکان وجود دارد که نرخ رشد اقتصادی جهان در فصل نخست ۲۰۲۰ (ژانویه تا پایان مارس)، منفی شود. این ویروس با ایجاد اختلال در زنجیره تامین ارزش جهانی، تقاضا برای کالاها و خدمات نهایی را نیز به شدت کاهش داده است. با توجه به اینکه با شروع تحریم‌ها و کاهش مراودات تجاری می‌توان گفت چین و روسیه جزو معهود کشورهای بودند که تجارت خود را با ایران محدود نساختند، حالا این بحران تجارت با چین را بسیار محدود ساخته و پیش‌بینی می‌شود که در سال آینده تجارت ایران متحمل ضررهای جبران‌ناپذیری شود.

باید پذیرفت که بخشی از این رخدادها ناشی از تصمیم‌گیری‌هایی است که اگر با تدبیر و بهره‌گیری از نظرات و پیشنهادهای فعالان بخش خصوصی صورت می‌گرفت قطعاً می‌توانست از عمق فاجعه بکاهد.

به‌نظر می‌رسد دولت‌ها به‌ویژه در ایران باید به فوریت دو اقدام را هم‌زمان با هم پیش ببرند نخست کنترل و پیشگیری از شیوع بیشتر این ویروس و دوم اعمال سیاست‌های حمایتی از کلیه بنگاه‌هایی که فعالیت‌های آنها تحت تاثیر ویروس قرار گرفته به‌ویژه در زمینه تعدیس زنجیره‌های تامین. در حالت اول اعمال سیاست‌هایی برای پشتیبانی از نظام مراقبت از سلامت به‌ویژه در گروه‌های اجتماعی کوچرآمد و آسیب‌پذیر می‌تواند فعالان اقتصادی را از مبتلا شدن تا حدودی مصون دارد.

اسا برای حمایت از بنگاه‌ها در عرصه تولید، دولت باید بسته‌ای را تدوین کند که مشتمل بر مواردی همچون تخفیفات یا بخشودگی‌های مالیاتی، بخشش جریمه‌های ناشی از دیرکرد پرداخت حق بیمه‌های تامین اجتماعی، بخشش جریمه‌های تعویق افتادن بازپرداخت‌های بانکی و در اولویت قرار دادن بازپرداخت بدهی‌های دولت به بخش خصوصی باشد. در حوزه تجارت هر چند به شدت محدودیت حاکم است اما دولت می‌تواند شرایط ثبت سفارش را تسهیل و شرط انتقال ارز به کشور را تا مدتی حذف کند تا از این طریق تا حدودی نیازهای داخلی کشور تامین شود. دولت می‌تواند با استفاده از اهرم‌های فناوری گزینیه‌های جایگزین را به‌منظور کوتاه‌تر کردن فاصله با تامین‌کنندگان و نزدیک‌تر شدن به مشتریان بنگاه فراهم کند.

در این میان آنچه بیش از همه می‌تواند به این حمایت‌ها کمک کند آن است که دولت اجازه ندهد تا عده‌ای سودجو وارد این چرخه شده و با استفاده از رانت این زنجیره تامین را قطع کنند. اقتصاد کشور از همه طرف تحت فشار است و اگر شرایط برای فعالان اقتصادی واقعی -که شامل کسب‌وکارهای کوچک و متوسط و سهم بسیاری از تولید ناخالص داخلی دارند- فراهم نباشد، سرشونت این اقتصاد در سال آینده نامعلوم خواهد بود، هر چند اقداماتی که دولت در حمایت از کسب‌وکارها انجام می‌دهد نمی‌تواند به سرعت آثار اختلال‌زای ناشی از کاهش تولید را جبران کند؛ اما حداقل می‌تواند از تعطیلی بسیاری از این بنگاه‌ها جلوگیری کند.

## رکود بازار میوه در آستانه شب عید



صفحه ۳

## یادداشت

### ضعف جدی مجلس، عدم نظارت بر اجرای قوانین است

ممنوعیت متوقف کردن تولید به بهانه بدهی بانکی بود. به عبارت دیگر شرط تمکک بانک بر یک تولیدی که اقساط آن عقب افتاده این است که بنگاه به حیات و فعالیت خود ادامه دهد و تنها چرخه تولید به بانک انتقال پیدا کند. در این صورت نه مسئله اشتغال و نه تولید به مشکل بر نخواهد خورد.

زمانیان ادامه داد: این شاه‌کلید بزرگی در سطح قوه قضائیه بود که امبدواریم به نحو احسن ادامه داشته باشد. اما متأسفانه در حال حاضر نیز اگر به شهرک‌های صنعتی مراجعه کنیم بخش قابل توجهی از واحدها به دلیل بدهی بانکی تعطیل شده‌اند و بانک نیز ساختمان واحد تولیدی را یا واگذار یا تعطیل کرده است.

#### ■ توسعه مناطق آزاد، نمونه یک مصوبه ضد تولید

این پژوهشگر اقتصادی، در پاسخ به این سوال که آیا در سال گذشته قانون ضد تولید نیز در مجلس به تصویب رسیده یا خیر، گفت: قانون توسعه مناطق آزاد، که مجلس پیگیر ایجاد آن است اما هنوز به تأیید شورای نگهبان نرسیده است، بستری برای معافیت‌های مالیاتی غیر ضروری یا به عبارت بهتر فرار مالیاتی قانونی است که دولت آن را کرده است. وقتی ما این نگاه را اصلاح نکنیم، با قلمون گذاری، هدفگذاری و نامگذاری به توفیقی نخواهیم رسید.

عدم توقف تولیدی‌های دهکدار، مهم‌ترین اقدام قوه قضائیه در رونق تولید بود. مدیر پژوهشکده سیاست‌گذاری آیندگان، درباره عملکرد قوه قضائیه در سال رونق تولید، گفت: در قوه قضائیه یکی از کارهای مهمی که در سال گذشته صورت گرفت، مبارزه با فساد بود که به عقیده من خیلی کار مهمی بود. وی درباره مهم‌ترین گام این قوه برای حمایت از کسب و کارهای، گفت: یکی از قوانین خیلی جدی که در زمان ریاست، حجت الاسلام‌رئیس پیگیری شد اعلام بین می‌برد.



سبک سیاست گذاری ما در حوزه تولید این بوده که سیاست‌های ما در زمین واقعی تولید واقع نشده است. ما همیشه خواستیم قواعد بازار را به سمت عرضه یا تقاضا به هم بزنیم، این یکی از نمونه‌های ورود غیر حرفه‌ای دولت در بازار است که نمونه‌های آن را در موقعیت‌های مختلف داشته‌ایم.

وی افزود: به دلیل اینکه دولت، کارکرد تنظیم‌گری بازار را به صورت حرفه‌ای بلد نیست، عموماً مداخلات در قیمت دارد. این نوع مداخلات بدترین نوع مداخله دولت برای حمایت از تولید است که ما نمونه آن را در صنعت خودرو دیده‌ایم. این مداخله، باعث تفاوت جدی قیمت در کارخانه و بازار شده است که دلال بازاری جدیدی را در حوزه خودرو ایجاد کرده است. وقتی ما این نگاه را اصلاح نکنیم، با قلمون گذاری، هدفگذاری و نامگذاری به توفیقی نخواهیم رسید.

عدم توقف تولیدی‌های دهکدار، مهم‌ترین اقدام قوه قضائیه در رونق تولید بود. مدیر پژوهشکده سیاست‌گذاری آیندگان، درباره عملکرد قوه قضائیه در سال رونق تولید، گفت: در قوه قضائیه یکی از کارهای مهمی که در سال گذشته صورت گرفت، مبارزه با فساد بود که به عقیده من خیلی کار مهمی بود. وی درباره مهم‌ترین گام این قوه برای حمایت از کسب و کارهای، گفت: یکی از قوانین خیلی جدی که در زمان ریاست، حجت الاسلام‌رئیس پیگیری شد اعلام بین می‌برد.



ایجاد تنظیم‌گرهای تخصصی است به این معنی که در این سال‌ها باید برای ایجاد رقابت سالم در بخش‌های تخصصی اقتصادی، شوراهای رقابت ایجاد می‌کردند اما متأسفانه در ۸ سال گذشته حتی یک مورد تنظیم‌گر بخشی ایجاد نشده است.

#### ■ دولت، شناخت دقیقی از موانع کسب و کارها ندارد

مدیر پژوهشکده سیاست‌گذاری آیندگان درباره عملکرد دولت در زمینه اقتصادی نیفتاده است. پاسخ این است که اگر ما به مسائل زمینه‌ای توجهی نکنیم اگر در سال‌های دیگر نیز تمرکزمان بر اقتصاد و رونق تولید باشد، عملاً اتفاق چشم‌گیری در این زمینه رخ نخواهد داد.

یک پژوهشگر اقتصادی گفت: غیر از کسب و کارهای دانش‌بنیان و جذب سرمایه‌گذاری برای تولید که هنوز در آن ظرفیت قانون‌گذاری وجود دارد، در سایر حوزه‌ها به قدر کافی قانون مناسب برای حمایت از تولید وجود دارد.

مصطفی رمانیان، پژوهشگر مسائل اقتصادی درباره تحقق شعار رونق تولید، در سالی که گذشت، گفت: در ابتدا باید این را به عنوان یک پیش‌فرض مرحله‌ای منابع به صورت ریالی و ارزی پس از تأیید میلیون‌ها، تخیلیه‌بیندفاعی تا سقف ۱۰۰ میلیون یورو، وجود دارد. در سایر حوزه‌ها به قدر کافی قانون مناسب برای حمایت از تولید وجود دارد.

در سال‌های اخیر، مجموعه‌ای از اهداف اقتصادی به صورت نمادین مطرح شده و در این سال‌ها باید برای ایجاد رقابت سالم در بخش‌های تخصصی اقتصادی، شوراهای رقابت ایجاد می‌کردند اما متأسفانه در ۸ سال گذشته حتی یک مورد تنظیم‌گر بخشی ایجاد نشده است.

#### ■ قوانین حمایتگر تولید به حد کافی وجود دارد

این پژوهشگر اقتصادی با اشاره به عملکرد ضعیف مجلس در زمینه نظارت بر اجرای قوانین رونق تولید، گفت: غیر از مسائلی مانند مسائل کسب و کارهای دانش‌بنیان و جذب سرمایه‌گذاری برای تولید که هنوز در آن ظرفیت قانون‌گذاری وجود دارد، اما در سایر حوزه‌ها به قدر کفایت قانون مناسب برای حمایت از تولید وجود دارد. مشکل اصلی و ضعف جدی مجلس، به‌ویژه در مجلس دهم، عدم پیگیری و نظارت بر اجرای قوانین است.

وی ادامه داد: یکی از موارد بارز عدم نظارت مجلس بر قوانین مصوب،

### برداشت ۶۳۰ میلیون یورو از ذخائر ارزی لغو شد

پیشنهاد دولت برای برداشت ۳۴۰ میلیارد یورویی از منابع صندوق توسعه ملی جهت ارائه تسهیلات در چند بخش مختلف، ساکاهش حدود ۶۳۰ میلیون یورویی در مجلس همه‌ا بوده است. بر این اساس با نهایی شدن بودجه به برداشت حدود ۱۰۰ میلیارد یورویی در سال آینده از ذخایر ارزی امکان پذیر خواهد بود. چند سالی است که در لایحه بودجه سالانه دولت جدولی شامل چند بخش برای تامین منابع از محل صندوق توسعه ملی قرار می‌دهد که در نهایت به‌صوبه مجلس و البته هم‌جور مقام معظم رهبری در اختیار موارد پیش‌بینی شده قرار می‌گیرد. برای سال آینده جدولی شامل ۱۵ بخش با مجموع مبلغ سه میلیارد و ۴۲۵ میلیون یورو پیش‌بینی شده بود که دولت از محل منابع صندوق توسعه ملی به صورت تسهیلات ارزی و با تضمین خود در اختیار آنها قرار دهد. اما بعد از بررسی لایحه بودجه در کمیسیون تلفیق که به صحن علنی آمد و مجدداً برای رفع ایرادات به کمیسیون تلفیق رفت، گزارش نهایی نشان داد که مبلغ پیش‌بینی شده جهت برداشت از صندوق توسعه ملی کاهش داشته و به حدود دو میلیارد و ۷۹۵ میلیون دلار رسیده است. این در حالی است که در جدول نهایی که احتمالاً با تأیید شورای نگهبان در قانور بودجه قرار خواهد گرفت تعداد موارد پیش‌بینی شده به ۱۳ مورد کاهش پیدا کرده که سه مورد حذف و یک مورد اضافه شده است؛ به‌طوری که تامین مالی برای پایداری و ارتقاء کیفی آب شرب شهرهای بر تنش، رفع

### بازار خالی از مشتری قنادان

رئیس اتحادیه صنف قنادان تهران گفت که شیرینی در آستانه شب عید گران نمی‌شود و قیمت برخی از شیرینی‌های پر مصرف را نیز اعلام کرد. علی‌بهرمند با بیان اینکه شب عید قنادی‌ها از بیستم اسفند شروع می‌شود، تصریح کرد: به نظر می‌رسد به دلیل شیوع ویروس کرونا همچنان شاهد رکود در این بخش باشیم و با توجه به اینکه این مشکل پیش‌بینی نشده بود، مقابله با آن سخت‌تر است.

وی با بیان برخی مشکلاتی که اخیراً در زمینه تامین مواد اولیه برای این صنف ایجاد شده بود، اظهار کرد: برای مثال برای تامین شکر مشکلاتی وجود داشت که با توزیع شکر دولتی مرتفع شد.

همچنین قیمت برخی از مواد اولیه خارجی همچون پودر نارگیل و کاکائو با افزایش نرخ ارز افزایش یافت، اما با توجه به شرایط حاکم بر بازار به هیچ عنوان در قنادی‌ها افزایش قیمت نخواهیم داشت.

به گفته رئیس اتحادیه صنف قنادان تهران، در حال حاضر میانگین قیمت هر کیلو گرم شیرینی تر ۳۵ هزار تومان، شیرینی دانمارکی، زبان و پاپیونی ۲۸ هزار تومان و کیک بزدی ۲۱ هزار تومان است. شیوع ویروس کرونا و کم شدن رفت‌وآمدها برای پیشگیری از آن در ماه پایانی سال که عمدتاً روزهای پرونوفی برای کسب و کارها است، باعث شده برخی فعالان تجاری و اصناف دچار زیان شوند.



## روحانی: باید تردد به حداقل ممکن برسد



رئیس‌جمهور گفت: امروز نیروهای مسلح ما همه پای کار هستند، سپاه و ارتش، بسیج همه پای کار هستند. هر جا که نیاز به بیمارستان است نیروهای مسلح اعلام آمادگی کردند و گفتند «ما ۱۰ هزار تخت برای نقاهتگاه آماده داریم و ۳۵۰۰ تخت درمانی آماده داریم».

رئیس جمهوری ادامه داد: مسئولیت سنگینی بر دوش وزارت صحت، معدن و تجارت گذاشته شده است و این که لجستیک کار و تأمین مواد به‌عهده آنها است همان‌طور که برای همه کارخانه‌ها و اقتصاد و تولید کشور مسئولیت سنگین دارد، وزارت صمت مسئولیت کامل دارد که هر چه وزارت بهداشت و درمان می‌گوید در این زمینه تهیه کند و در اختیار قرار دهد.

وی ضمن تشکر از شهرداری‌ها گفت: باید تشکر ویژه از آنها کنم که شهر را نظافت و ضدعفونی می‌کنند که این یک بار سنگینی بر دوش آنها و کمک بزرگی برای شکست کرونا است. روحانی تصریح کرد: دپروز برخی استناداران نگرانی‌های داشتند که مصرف آب بالا رفته است و ممکن است دچار مشکل شویم. از وزیر نیرو سؤال کردیم و ایشان هم پاسخ کتبی دادند. مردم نگرانی برای برق و آب در این ایام نداشته باشند و برای انرژی و سوخت نگرانی نداشته باشند. تمام وظایفی که به روابط خارجی ما مربوط می‌شود بر دوش وزیر خارجه است، حالا چه برای کمک‌های خارجی و چه همکاری‌های بین‌المللی و سایر امور باشد بر دوش وزارت خارجه است و این وزارتخانه با همه توان در حال انجام است. بخش آموزشی ما گرچه تعطیل است و در آینده زود اعلام می‌کنند از چهرمانی کلاس‌های درس دایر می‌شود، اما در همین فرصت هم تلاش‌های خوبی کردند.

بخش‌هایی که توان دارند باید در این زمینه کار کنند، کیت، ماسک و وسیله‌ای که مورد نیاز است، راجع به ریشه‌یابی و نحوه مقابله با آن همه فعال هستند، یک نفر نیست که در دولت ما درگیر نباشد.

وی گفت: این گونه تعبیر شده که «رئیس‌جمهور و وزیر کشور مسئولیتی ندارند و وزیر بهداشت و درمان گرفتار شده است و همه بار به دوش او است، البته وزیر بهداشت و درمان و همه همکاران آنها بار سنگینی را بر دوش دارند. پزشکان و پرستاران، بیمارستان‌های مختلف و مراکز درمانی، بهداشتی آنها یک مسئولیت بسیار سنگینی را بر دوش دارند، باز هم از آنها تشکر و سپاسگزاری می‌کنیم، دست آنها را می‌بوسیم. از رهبر معظم انقلاب تشکر می‌کنیم که کادر درمانی ما که در این راه صدمه می‌بینند و جان خود را فدا می‌کنند به‌عنوان شهید خدمت محسوب شوند چرا که آنها در خط مقدم هستند.

مردم به شرایط بحرانی غیرقابل تحمل تبدیل نشود، دنبال این هستیم که شرایطی باشد که مردم بتوانند — البته با مراعات همه اصول و سختی‌های ویژه‌ای که دارد زندگی کنند. همه وزیران ما امروز درگیر هستند.

وی اضافه کرد: تمام وزیران اقتصادی و مسئولین ما درگیر این مسئله هستند، از رئیس سازمان برنامه و بودجه گرفته برای این که اگر جایی نیاز به پول باشد تأمین مالی کند، از معاون اقتصادی رئیس‌جمهور که موظف است جلسات لازم اقتصادی در این زمینه را مرتبط برگزار کند، وزیر اقتصادی و رئیس بانک مرکزی ما درگیر هستند برای تأمین ریال و دلار برای اینکه چیزی بخریم، کالاهای اساسی مردم و آنچه برای پزشکی لازم است و تمام بخش‌های تحقیقاتی و علمی ما درگیر هستند.

روحانی ادامه داد: معاونت فناوری ریاست جمهوری، وزارت علوم، وزارت دفاع و تمام

شرق و غرب تهران رفتیم، عیب ندارد، این طور نیست. وقتی می‌گوییم سفر خطرناک است منظور سفر داخل استان هم هست که خطرناک است.

روحانی گفت: باید تردد در شهرها و معابر و اماکن به حداقل ممکن برسد. روحانی گفت: ما بر اساس اصول و پروتکل باید آن را رعایت کنیم. یک فردی از یک استان از این شهر به آن شهر می‌رود و می‌گوید این سفر داخل استان است و همه با هم هستند و تفاوتی نمی‌کند، درست نیست، چه این که از استانی به استان دیگر و چه این که از درون استان و در شهرهای مختلف استان تردد کنند و چه بین روستاها تردد کنند، بنابراین توصیه این است تا حد امکان تردد باید به حداقل ممکن برسد. وی با اشاره به برخی پیشنهادها مبنی بر اینکه تعطیلات عید به زمان دیگری منتقل شود، گفت: در آستانه تعطیلات نوروزی هستیم، برخی‌ها پیشنهاد کردند دولت تعطیلات نوروزی را حذف کند و آن را به فصل و زمان دیگری که کرونا نباشد منتقل کنیم، اما این کار عملی نیست. رئیس‌جمهور اضافه کرد: برخی‌ها فکر می‌کنند در این موضوع یک وزارت مسا به‌نام وزارت بهداشت درگیر است و گاهی گله می‌کنند که این را باید کل کشور و همه وزرا و مسئولین باید بیایند. باید بگویم در این ستاد و در این همکاری تمام دولت درگیر است. من هفته‌ای یک بار در این جلسات حضور دارم.

وی بر همین اساس خاطرشان کرد: بخشی از دولت تلاش می‌کنند که زندگی عادی مردم بگذرد. زندگی عادی مردم یعنی برق، آب، گاز، بنزین و مسایل مالی و پولی و کالای اساسی باشد. تلاش ما این است که زندگی

حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور رئیس‌جمهور گفت: باید ترددها در شهر و معابر و اماکن به حداقل ممکن برسد. برخی‌ها پیشنهاد کردند دولت تعطیلات نوروزی را حذف کند و آن را به فصل و زمان دیگری منتقل کند، اما این کار عملی نیست. رئیس‌جمهور با بیان این مطلب که امسال در روزهای پایان سال مردم با مسائل و مشکلاتی مواجه هستند که تقریباً در دهه‌های اخیر در تاریخ کشور و بسیاری از کشورها بی‌سابقه بوده است، اظهار داشت: بدانید که ویروس کرونا اختصاص به کشور و منطقه‌ای ندارد و به‌نوعی به مسافرت و تردد تأثیر دارد و فشارهای فراوانی به اقتصاد جامعه وارد کرده است، بنابراین این موضوع را باید جدی بگیریم. وی افزود: از مردم می‌خواهیم که این مسئله را جدی بگیرند، این که در برابر بیماری کرونا چه باید بکنیم و چه اقداماتی انجام دهیم، تقریباً به یک نسخه واحدی رسیده‌ایم و بر آن تأکید داریم. این زنجیره شیوع از یک فرد شروع می‌شود و فرد وارد جمعی می‌شود و آن جمع را آلوده می‌کند و آن جمع هم به جمع دیگری می‌رود و آنان دچار مشکل می‌شوند، این زنجیره‌ای است که از نقطه‌ای شروع می‌شود و از نقاط بین شهری و حتی بین کشورها هم عبور می‌کند.

رئیس‌جمهور اضافه کرد: پس اولین مسئله قطع این زنجیره است و اما چگونه زنجیره را قطع کنیم مهمترین مسئله ضدعفونی است؛ اگر دست‌ها را خوب بشویم و ضدعفونی کنیم زنجیره از این‌جا قطع می‌شود و از دست ما به دست دیگری نمی‌رود، نفوذ نمی‌کند و این برای قطع زنجیره تأثیرگذار است. به ذهن بعضی‌ها تردد یعنی اگر از تهران به شهر دیگر رفتیم و اگر از شمال تهران به جنوب،

#### تک خبر

#### برزگر:

### واکسن کرونا مانندن در خانه است



یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی «ماندن در خانه بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا به کرونا است» گفت: واکسن بیماری کرونا مانندن در خانه است.

شهرز برزگر ، با بیان

اینکه «کرونا ویروسی بسیار هوشمند است» اظهار داشت: این ویروس با انتقال به فرد دیگر حالت جهشی پیدا کرده و ساختار آن هم با سایر ویروس ها متفاوت است. امروز زنگ خطر زده شده یعنی باید تردد به شهرها بخصوص از شهرهای آلوده کنترل شود و قرنطینه صورت گیرد نه اینکه مردم به شهرهای دیگر سفر کرده و ویروس را منتقل کنند. نماینده سلماتس در مجلس با بیان اینکه «واکسن بیماری کرونا مانندن در خانه است» گفت: در شهرهایی مثل سلماتس با ۲۰۰ هزار نفر جمعیت و وجود تنها یک بیمارستان ۲۸۰ تختخوابی شیوع کرونا باعث فاجعه انسانی می شود لذا برای پیشگیری از مردم می‌خواهیم با رعایت مسائل بهداشتی در خانه مانده تا عامل انتقال ویروس به فرد دیگری نشده و خودشان هم مبتلا نشوند.

وی توضیح داد: ممکن است فردی مبتلا به کرونا شده اما به دلیل مقاومت بدنش حتی واکنشی به این ویروس نداشته باشد اما ویروس را به فرد دیگری انتقال داده و باعث مرگ او شود. اگر فردی با علم به این موضوعات ناقل ویروس بوده و منجر به مرگ کسی شود قاتل است. باید همه این موارد به مردم توضیح داده شود تا بدانند دلیل اصرار بر ماندن در خانه‌هایشان چیست. برزگر در پایان با یادآوری اینکه «میزان فوٹی آنفلوآنزا از کرونا کمتر است» گفت: البته در مقابل سرعت انتقال کرونا بیشتر است که برای مهار آن هم باید در خانه ها ماند و به مسافرت نرفت تا هم مشکلات کادر درمانی را زیاد نکرد و هم جلوی زنجیره انتقال را گرفت.

### ۷۳ هزار میلیارد تومان به نام یارانه شد



آنها واریز می‌شود.

گرچه بحث‌هایی در رابطه با یکی شدن یارانه نقدی و معیشتی در سال آینده و مبلغ یکسان ۷۲ هزار تومانی مطرح بود، اما در نهایت مورد تأیید قرار نگرفت و همچنان پرداخت هر یک از آنها به صورت جداگانه انجام خواهد شد. این در حالی است که در کمیسیون تلفیق مجلس توافق شده که حدود ۴۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان برای یارانه نقدی و ۳۱ هزار میلیارد تومان برای کمک‌های معیشتی تصویب و دولت در سال آینده آن را پرداخت کند.

براین اساس مجموع یارانه‌ای که به صورت نقد هر ماه به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد به حدود ۷۳ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان می‌رسد که در این شرایط نه تنها روند پرداخت یارانه نقدی اصلاح و از هزینه آن کم نشد بلکه مبلغ دیگر به عنوان کمک معیشتی که یارانه نقدی دیگری است به آن اضافه شد.

اما یارانه‌های نقدی تنها بخشی از آن چیزی است که دولت در سال به عنوان یارانه پرداخت می‌کند و حجم بالایی یارانه پنهان سالانه دولت توزیع می‌کند، به طوری که طبق اعلام دولت حدود ۱۳۰۰ هزار میلیارد تومان در سال یارانه پرداخت می‌شود که مجموعه‌ای از یارانه‌های آشکار و پنهان است. این در حالی است که در کنار یارانه‌های آشکار که یارانه نقدی بخشی از آن است، یارانه‌های پنهان قرار دارد که در چند بخش تمرکز داشته و رقمی بیش از ۱۰۰۰ هزار میلیارد تومان را دربرمی‌گیرد، مبلغی که در کالاهای اساسی، سوخت و دارو وجود دارد و بیش از ۶۰۰ هزار میلیارد تومان آن به حوزه انرژی، نفت و مشتقات آن اختصاص پیدا می‌کند.

با ادامه پرداخت یارانه نقدی و اضافه شدن کمک‌های معیشتی به توزیع نقدی دولت برای خانوارها، در مجموع حدود ۷۲ هزار میلیارد تومان برای تأمین هزینه این یارانه‌ها در سال آینده کنار گذاشته شد تا به حساب جمع ۷۸ میلیون ایرانی نیازمند و تروتمند واریز شود.

دولت سالانه حدود ۴۲ هزار میلیارد تومان یارانه نقدی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومانی به جمع حدود ۷۸ میلیون نفر ایرانی پرداخت می‌کند که این روند از نزدیک به یک دهه است که شروع شده و ادامه داشته است. از سوی دیگر در آبان‌ماه امسال و با اصلاح قیمت بنزین پرداخت کمک‌های معیشتی که نوعی دیگر از یارانه محسوب می‌شود به جمعی حدود ۶۰ میلیون نفری از خانوارهای گزینش شده از بین یارانه بگیران توسط دولت آغاز شد؛ به نحوی که هر ماه از محل درآمد ناشی از افزایش قیمت بنزین مبلغی به تناسب اعضای خانوار به حساب سرپرستان

#### نهادن‌دان:

### با اجرای پروتکل‌های بهداشتی

### به شرایط عادی اقتصادی باز خواهیم گشت

محمد نهادن‌دیان معاون اقتصادی رئیس‌جمهور خاط نشان کرد: پیش‌بینی ما این است که با اجرای پروتکل‌های بهداشتی در ۲ ماه آینده آرام، آرام به شرایط عادی اقتصادی باز گردیم. معاون اقتصادی رئیس‌جمهور امروز چهارشنبه در حاشیه جلسه هیات دولت با بیان اینکه به دنبال مطرح شدن شیوع ویروس کرونا لازم بود که نسبت به تبعات اقتصادی آن بررسی‌ها و تدابیر لازم با فوریت اتخاذ شود، اظهار داشت: در این راستا کارگروهی در کنار دولت شکل گرفت و با حضور مسئولان دستگاه‌های مختلف و روسای اتاق‌های بازرگانی و نیز با مشورت بخش خصوصی و کارشناسان اقتصادی جنبه‌های مختلف این موضع مورد بررسی قرار گرفت. معاون اقتصادی رئیس‌جمهور خاطر نشان کرد: در این‌سازمان اقتصادی فعالیت‌هایی در رابطه با شناسایی آن بخش از فعالیت‌های اقتصادی که بیشترین آسیب را دیده اند از جمله بعضی از مشاغل مخصوصا مشاغل موسمی و فصلی صید عید که کاسی می‌شود خود را از دست داده‌اند، احصاء گردید و آثار و تبعات ناشی از شیوع این بیماری روی این مشاغل مورد سنجش قرار گرفت. وی اضافه کرد: به دنبال شناسایی این مشاغل لازم بود که مهلت‌هایی در رابطه با تسهیلات بانکی ارایه گردد که در این رابطه تصمیمات خوبی به منظور مهلت‌دهی متناسب در رابطه با پرداخت اقساط وام‌ها و مالیات مورد توجه قرار گرفته است. نهادن‌دیان همچنین در ادامه لزوم توجه به اشتغال را به عنوان اولویت جدی کشور مورد تأکید قرار داد و گفت: در این خصوص نسبت به اینکه برای بنگاه‌ها شرایطی ایجاد شود که

## دولت بودجه را در قالب بودجه ۵۰ سال گذشته ارائه کرد



دوستانه‌ی که نظر مخالفی داشتند در شبی که رأی گیری در کمیسیون تلفیق انجام می‌شد، به دلیل تعطیلی فردای آن روز، در جلسه حضور نداشتند.

وی ادامه داد: این در حالی بود که درباره این لایحه ۱۹ نظر مخالف و ۲۱ نظر موافق وجود داشت و اگر آن دوستان حضور داشتند، از همان شب مسئله حل می‌شد. در آن صورت دولت یک ماه فرصت داشت که بودجه را اصلاح کند.

این نماینده مجلس با اشاره به ظرفیت کمیسیون تلفیق برای اعمال تغییرات در لایحه بودجه، گفت: در زمانی که جلسات کمیسیون برگزار شد تلاش بر این بود که ایرادات حل شود اما میزان تغییراتی که کمیسیون می‌توانست انجام دهد زیاد نبود. همچنین نصف اعضا موافق

حسینعلی حاجی دلیگانی، عضو کمیسیون تلفیق مجلس گفت: دولت لایحه بودجه را در قالب ظرفی ریخت که از ۵۰ سال گذشته تا کنون، بودجه در همین قالب ریخته می‌شود در صورتی که این به امکانات امروز جامعه نمی‌خورد.

نماینده مردم شاهین‌شهر در دهمین مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۹۹، در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره جزئیات لایحه بودجه سال ۹۹ و نحوه تصویب آن، گفت: مقام معظم رهبری همواره بر اصلاح ساختار بودجه تأکید داشتند، ایشان در ۲۴ اردیبهشت ۹۸، در جمع کارگزاران نیز بار دیگر تأکید فرمودند که در قانون بودجه، باید اصلاحی ساختاری صورت گیرد. بنابراین این اصلاحات یک ضرورت بود اما در لایحه بودجه ۹۹ دولت آن‌را انجام نداد.

وی ادامه داد: به جهت لایحه بودن بودجه، اصلاحات ساختاری باید در دولت صورت بگیرد و مجلس نمی‌تواند با طرح آن‌را اصلاح کند بنابراین در این شرایط بودجه ۹۹، در درجه اول دولت مقصر است، دولت این لایحه را در قالب ظرفی ریخت که از ۵۰ سال گذشته تا کنون، بودجه در همین قالب ریخته می‌شود در صورتی که این به امکانات امروز جامعه نمی‌خورد اگر اتفاق بنزین رخ داد علت آن، عدم اصلاح ساختاری بودجه بود.

#### ■ تصویب بودجه در کمیسیون تلفیق، تنها با اختلاف دو رأی

حاجی دلیگانی در زمینه فرایند تصویب این لایحه در کمیسیون تلفیق، گفت: ما در کمیسیون تلفیق با کلیات این لایحه مخالف کردیم و چیزی تا رد شدن کلیات این لایحه نمانده بود اما متأسفانه حدود ۴ نفر از

#### خبر

### لزوم تجدیدنظر در پیوستن به FATF

### و خروج از لیست سیاه



مافیای برون مرزی و دلالتان داخل کشور در روزهای اخیر تلاش کردند با افزایش برنامه‌ریزی شده نرخ ارزهای خارجی، ماهی خود را از آب گل آلود ناشی از تروریسم اقتصادی آمریکا و قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF و شیوع کرونا، صید کنند؛ این مسائل تجدید نظر در پیوستن به FATF و خروج از لیست سیاه را ضروری می‌سازد. طی روزهای اخیر نرخ ارزهای خارجی با فراز و نشیب فراوان مواجه بود و مافیایی برون مرزی و دلالتان داخل کشور در هماهنگی کامل تلاش کردند تا با افزایش برنامه ریزی شده ی نرخ ارزهای خارجی، ماهی خود را از آب گل آلود ناشی از تروریسم اقتصادی آمریکا، قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF و شیوع کرونا، صید کنند. هر چند در روزهای اول افزایش نرخ ها شتاب گرفت، ولی نبود مشتری و رکود حاصل از تنگناهای موجود در بازار بواسطه تحریم های ظالمانه آمریکا، موجب گردید این روند تداوم نداشته باشد.

آنچه موجب امیدواری کاسبان تحریم برای بهره گیری بیشتر از وضعیت کنونی شده بود، قرار گرفتن ایران در لیست سیاه FATF بود که در نتیجه بی عملی مجمع تشخیص مصلحت نظام و بازی سیاسی یک جناح خاص در قبال پیوستن کشورمان به FATF رخ داد. ایران در حالی در لیست سیاه قرار گرفت که تنگناهای فراوان اقتصادی حاصل از تروریسم اقتصادی آمریکا متوجه مردم کشورمان بود و این امیدواری وجود داشت که با اقدام بموقع مجمع تشخیص مصلحت نظام، از تشدید تنگناها جلوگیری شود. با این وجود آنچه در صحنه ی عمل رخ داد، با قرار گرفتن ایران در لیست سیاه، تحریم های ظالمانه آمریکا تقویت شد. قبل از قرار گرفتن ایران در لیست سیاه، کشورهای دوست اعتقادی به تحریم‌های یکجانبه و ظالمانه آمریکا نداشتند و در حد امکان تعاملات اقتصادی و تجاری آنها با ایران تداوم داشت. بنابر قول یکی از مخالفین پیوستن به FATF در مجمع تشخیص مصلحت نظام، «ما با استفاده از بانک ها و شرکت های درجه سه دنیا، صرافی ها و دولت های همکار ایران مانند چین، روسیه، هند، ترکیه و عراق در سال گذشته تجارت کردیم.» این همکاری زمانی امکان پذیر بود که ایران در لیست سیاه قرار نداشت. حال در وضعیت کنونی، همین بانک‌ها و شرکت‌های درجه سه دنیا و صرافی‌ها و کشورهای همکار هم حاضر به همکاری نیستند. آنها هرگز نمی‌خواهند بواسطه همکاری با ایران، بدنام شده و خود نیز در لیست سیاه قرار گیرند، چرا که:

۱- هرگونه تعاملات مالی و تبادلات بانکی کشورهای جهان با ایران، در زمره ی جرائم پول‌شویی و تأمین مالی تروریسم قرار می‌گیرد. ۲- FATF اجباری برای ممانعت از تجارت کشورها با کشورهای حاضر در لیست سیاه نمی‌کند و این خود کشورها هستند که برای دوری از خطر و قرار نگرفتن در لیست سیاه، از تجارت و همکاری اقتصادی با کشورهای لیست سیاهی، خودداری می‌کنند. ۳- کشورها تنها زمانی می‌توانند تعاملات مالی و پولی با ایران داشته باشند که این تعاملات با مجوز FATF و تحت نظر آن و طی سازوکاری صورت گیرد که برای آنها هزینه را است. طبیعی است که هیچ کشوری حاضر به زیر سؤال بردن مولفه های حاکمیتی خود و تحمل هزینه های غیرضروری مالی بخاطر ایران نیست.



## بیمه نامه شخص ثالث بدون حضور مالک خودرو صادر می‌شود

غلامرضا سلیمانی رئیس کل بیمه مرکزی از صدور بیمه نامه شخص ثالث از امروز تا پانزدهم اردیبهشت ماه بدون نیاز به حضور مالک خودرو خبر داد. سلیمانی با اشاره به تمهیدات بیمه مرکزی برای صاحبان خودرو که قصد دارند تا نسبت به تمدید بیمه نامه شخص ثالث اقدام کنند، تمهیداتی در نظر گرفته شده تا افرادی که بیمه نامه آن‌ها از امروز تا پانزدهم اردیبهشت ماه به اتمام می‌رسد، می‌توانند از طریق نرم افزارهای شرکت‌های بیمه نسبت به

صدور بیمه نامه جدید اقدام کنند. رئیس کل بیمه مرکزی ادامه داد: افرادی که امکان دریافت بیمه نامه جدید به صورت برخط را ندارند، تا پانزدهم اردیبهشت ماه وقت دارند تا نسبت به دریافت بیمه نامه اقدام کنند؛ در این فاصله در صورتی که بیمه نامه آن‌ها در این مدت منقضی شود، با هماهنگی‌های انجام شده با شرکت‌های بیمه‌ای برای این دسته از صاحبان خودرو بیمه نامه جدید صادر می‌شود و بیمه نامه در اختیار شرکت‌های بیمه‌گر خواهد بود و مشتریان اگر علاقه مند بودند می‌توانند از طریق واتس آپ



پس‌روش‌های دیگر عکس بیمه نامه اصلی را در اختیار داشته باشند تا در صورت نیاز ارائه دهند که با این قابلیت دیگر نیاز نیست تا تاریخ پانزدهم اردیبهشت به شرکت‌های بیمه مراجعه شود.

### خبر

## امکان ارسال محصولات و خدمات کسب‌وکارها از طریق دفتر پستی مجازی پس از شیوع کرونا

یک شرکت دانش‌بنیان با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی و همزمان با شیوع ویروس کرونا به کسب و کارهای آنلاین، فروشندگان خانگی و اینستاگرامی این امکان را می‌دهد که محصولات خود را از طریق دفتر پستی مجازی به فروشندگان کالاها برسانند. مهرداد ملک محمدی، مدیرعامل این شرکت دانش‌بنیان ضمن تشریح ویژگی‌های این پلتفرم پستی گفت: پلتفرم دانش‌بنیان ما با همکاری شرکت ملی پست در قالب سرویس تجارت الکترونیک، امکان دسترسی غیر حضوری کسب و کارهای آنلاین را به خدمات پستی در سراسر کشور فراهم کرده است. در این سرویس کلیه فرایندهای ثبت و صدور بارنامه به سه صورت آنلاین انجام می‌شود و کلیه مرسولات به صورت روزانه توسط شرکت پست از محل اعلامی شرکت جمع‌آوری و ارسال می‌شود. به گفته وی، جامعه هدف این سامانه، شرکت‌ها، کارخانجات و مغازهداران یا به عبارت کلی‌تر کسب و کارها هستند. ملک محمدی، برترین مزیت استفاده از این پیشخوان مجازی پستی را کاهش ۴۰ درصدی هزینه‌های پستی عنوان کرد و در مورد قابلیت‌های دیگر آن گفت: امکانات ویژه دفتر مجازی پستی شامل جمع‌آوری بسته پستی از محل ارسال کننده توسط مأموران پست سراسر کشور، محاسبه آنلاین نرخ (بر اساس لیست تعرفه خدمات پستی)، صدور آنلاین بارکد یا کد رهگیری پستی، صدور فاکتور استاندارد پستی به صورت آنلاین که می‌توانید بر روی مرسوله بچسبانید، ارسال پیامکی کد رهگیری در دو نوبت در زمان تحویل مرسوله به پست و زمان انتقال مرسوله به باجه معطله به گیرنده و رهگیری گروهی محصولات مختلف پست است. وی افزود: بر اساس این ویژگی‌ها با توجه به شرایط کنونی کشور برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، افراد می‌توانند برای ارسال مرسوله پس از ثبت در سامانه، بدون نیاز به خروج از محل کار یا منزل خود مرسوله‌شان را به مأمور پست تحویل دهند و وضعیت مرسوله خود را تا زمان رسیدن به دست گیرنده پیگیری کنند. این سرویس در شرکت پست ایران نیز وجود دارد، با این تفاوت که بسته پستی باید به صورت حضوری به مراکز پستی تحویل داده شود و ارسال پیامک برای گیرنده با هزینه همراه است، در صورتی که پلتفرم پستی ما این خدمات را به صورت رایگان انجام می‌دهد.



آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی (۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد نظر به دستور مواد (۱۰ و ۳) قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰)
املاک متقاضیانی که درهایت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر و راجد ثبتی امل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلااعراض آنان حرازی و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

**۱۵۹۰- اصلوی**
۱۴۹۰ فرعی آقای علی سجودی مقدم در ششداگ یک قطعه زمین که کل عرصه آن موقوفه است به مساحت ۲۸۴۰ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از اداره اوقاف و امور خیریه امل جهت تجمیع پلاک فوق با پلاک ۱۷۷ فرعی از ۱۵۹۰ اصلی بخش یک صادر گردید.

**املاک متقاضیان واقع دربخش ۲ ثبت امل- دهستان دابو**
**۲۳- اصلوی (قریه عظیم آباد شاه کتی)**
۲۳۷ فرعی آقای صادق حداد در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری آموزشی به مساحت ۳۰۷۷۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از ابراهیم حداد.

**۲۹- اصلوی (قریه تریبجان)**
۴۲۱ فرعی خاتم کبراسلمیان الکیوردزی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۳۸ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از جابر حیدری.

**۴۹- اصلوی (قریه سورک)**
۷۰ فرعی سید مصطفی اسلانی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی که کاربری سیصد و سی مترمربع مسکونی الباقی باغی به مساحت ۵۹۲۰۱۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از سیداقا اسلامی شرط ضمن عقد حق منافع مورد معامله تا زمان حیات مصالح (آقای سید اقااسلامی) متعلق به خودش می باشد وبعد از فوتش متعلق به همسرش خاتم لیلاسلمیانی تعلق دارد این حق قائم به ذات مصالح و همسرش بوده وبعد از فوتشان متعلق به خریدار و قابل توریث نمیت باشد.
**۱۰۰- اصلوی (قریه تازه آاد علیا)**

۲۲ فرعی آقای محمد فرج زاده در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۲۹۲۰۴۶ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از عباسعلی شالیکار و بلاواسطه از نوروز علی شالیکار.

**۱۰۱- اصلوی (قریه تازه آباد سفلی)**
۴۶ فرعی آقای محمد فرج زاده در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی که کاربری مسکونی که سی و هفت هیسر و ده مقلل و هفت نخود مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه است به مساحت ۵۳۴۰۴۵ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از عباسعلی شالیکار و بلاواسطه از نوروز علی شالیکار.

**املاک متقاضیان واقع دربخش ۳ ثبت امل- دهستان دشت سر**

**۱- اصلوی (قریه هارون محله)**
۷۶۱۰ فرعی آقای سید جلال مسووی و خاتم صفری اسماعیلی هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۱۴۵ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از محمد حسن احمدزاده صفاری.

۷۶۱۱ فرعی از ۵۴۲ فرعی آقای شمعان جودی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۴۰۶۰۶ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از قربانعلی قلیچ.

**۱۲- اصلوی (قریه شرم کلا)**

۱۳۱۳ فرعی آقای رضاشریفی در ششداگ یک قطعه زمین بابنای احداثی (بناری) به مساحت ۴۰۰۴ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از محمدعلی شریفی.

**۱۳- اصلوی (قریه پوران و سالارمحله)**

۶۰۷۸ فرعی آقای ابراهیم غلام زاده در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۲۲۸۸۵ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از رمضان و رقیه و معصومه همگی غلام زاده.

۶۰۷۹ فرعی آقای فرهاد نارویی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۱۸۱۰۳۴ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از سیده رقیه موسوی راد.

۶۰۸۰ فرعی آقای مسلم کریمی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۹۸۸۵ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از رجبعلی پور اسماعیل برسمتانی.

**۱۴- اصلوی (قریه رشکلا وگاوزن کلا و اسپاریان)**
۱۳۱۰ فرعی از ۴۱۲ فرعی آقای ابراهیم شجاعی در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۱۸۳ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از حسن فرجی.

۳۱۲۳ فرعی از ۴۱۵ فرعی خاتم خدیجه چلانی و آقای محمدرضا فرزادیان هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۱۲۰۹۴ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از سعید رنجبر و عم الوسطه از حسین فرجی.

**۲۱- اصلوی (قریه الهه کاج)**

۱۱ فرعی آقای اسماعیل توکلی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی (با کاربری ۷۱۶ متر مسکونی و ۱۲۰ متر دامداری و ۷۷۷ متر باغی و ۷۳ متر مسیر تعریض خیابان دوازده متری) به مساحت ۱۶۸۶ مترمربع خریداری شده عم الوسطه از حسین توکلی.

**۳۰- اصلوی (قریه کنه پشت)**

۳۸۵۸ فرعی آقای کیومرث عزیزز در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۱۸۳۰۱۶ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از سید امیر دریاباری.

۳۸۵۹ فرعی از ۴۴۹ فرعی آقای علیرضا محمدیان در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۲۳۶۰۲۱ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از سید جعفر طبیبی.

**۳۱- اصلوی (قریه پلک علیا)**

۱۰۴۰ فرعی خاتم منظر براتی در ششداگ یک قطعه زمین بابنای احداثی (بناری) به مساحت ۲۰۵۴۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه و روح اله براتی.

**۳۲- اصلوی (قریه پلک غربی)**

۴۰۴۳ فرعی آقای حامد ازتری در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۳۳۷۰۵ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از فائزه افضلی وفاطمه محمدنیا.

۴۰۴۴ فرعی آقای جواد علی زاده در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۴۸۴۸۵ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از جملعلی علیراده.

۴۰۴۵ فرعی آقای رحمت اله نفر در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۲۱۶۰۴ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از شجاععلی صالح نژاده پهرستاقی.

۴۰۴۶ فرعی اکرم کریم بزدانی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به

مساحت ۴۴۵۶۴ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از فخرعلی بزدانی.

۴۰۴۷ فرعی آقای رمضان سلیمانی نیا در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۱۱۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از شیراقا رنجبر.

**۳۳- اصلوی (قریه بازاریکلا)**

۹۲۵۱ فرعی خاتم طاهره انگریز در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۱۷۰۶۴ مترمربع.
که چهل و سه سیر مشاع از دوست و چهل سیر عرصه موقوفه است.
خریداری شده بلاواسطه از محمدرضا کیا.

۴۴۶۱ فرعی آقای اصغر هدایتی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۱۰۹۲۵ مترمربع.
که چهل و سه سیر مشاع از دوست و چهل سیر عرصه موقوفه است.
خریداری شده بلاواسطه از حسین امیر قاسمی.

**۳۵- اصلوی (قریه ترک کلا)**

۳۴۰۵ فرعی خاتم ابدا وولی زاده در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی (بناری) به مساحت ۱۵۲۶۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از علی اکبر تچن جازی.

۶۱۰۵ فرعی خاتم فاطمه صفری قربان پور در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۷۴۰ مترمربع.
خریداری شده بلاواسطه از وراث شمعان قربان پور.

**۴۴- اصلوی (قریه شهر بانو محله غربی)**
۲۲۴ فرعی آقای احمد رمضان پور احمدچلی در ششداگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۰۱۰۰ مترمربع.
خریداری شده عم الوسطه از مقصود مقصودنیا.
جهت تجمیع پلاک فوق با پلاک ۱۱۱۹ فرعی از ۲۲- اصلی.
بخش ۹ صادر گردید.

**۵۲- اصلوی (قریه درمه کلا سفلی)**

۴۵۳۱ فرعی آقای رضا روستانی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت ۲۸۲۶۸ متر مربع

۴۵۳۲ فرعی آقای حمید نعمتی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی به مساحت مشاع از نه سهم عرصه موقوفه است به مساحت ۱۲۶۰۷۷ متر مربع

خریداری شده بلاواسطه از حسین مهدوی.

**۵۴- اصلوی (قریه مینارود)**

۵۴ فرعی امام زاده عباس سوس کلا به تصدی اداره اوقاف شهرستان امل در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری (آموزشی و معبر ۸ متری و فضای سبز پارک و امام زاده) به مساحت ۷۷۹۲۰۹ مترمربع.

**۵۷- اصلوی (قریه دیورز)**
۱۷۲ فرعی آقای امین حسینیان حتفی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۴۵۰۰۳ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از محسن حداد.

۱۷۳ فرعی خاتم آینه تیرزاده نیار در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی با کاربری رزایی به مساحت ۲۲۷۰۵ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از شهریار کریمی.

**۵۸- اصلوی (قریه ساتیج محله)**
۵۸ فرعی آقای نژاد غدیری اشکدری و خاتم بی بی سکنینه راسته هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۲۲۵۵ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از جابر جلوزار.

**۶۲- اصلوی (قریه ویرامده)**
۴۴ فرعی آقای محمد موحداملی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۰۰ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از امیر کیا.

**۶۳- اصلوی (قریه چالچلیکداده)**

## بخشودگی سود و جرایم وام‌های کمتر از ۱۰۰میلیون تا سررسید انتهای ۹۷

در حالی که بانک مرکزی تسهیلات تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان با سررسید نهایی سال ۹۷ و قبل از آن را مشمول بخشش سود و جرایم دانسته بود، تسهیلات با سررسید ۹۷ را هم مشمول این قانون اعلام شد.

بانک مرکزی در بخشنامه‌ای، تسهیلات با سررسید ۹۷ را هم مشمول بخشش سود و جرایم دانست. تا پیش از این، تنها تسهیلات تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان با سررسید نهایی سال ۹۷ و قبل از آن مشمول این بخشنامه بودند.

بانک مرکزی در بخشنامه جدید خود، اعلام

# رکود بازار میوه در آستانه شب عید



وی تصریح کرد: تقاضا برای مرکبات به دلیل شیوع ویروس کرونا و مطرح شدن بحث تأثیر ویتامین ث در جلوگیری از این بیماری، افزایش پیدا کرده است و این مساله باعث نوسانات در نرخ این محصولات شد که این نوسانات بسیار جزئی بوده است.

یسآوری قیمت هر کیلوگرم پرتقال شمال را در میدان مرکزی میوه و تره بار بین ۳ تا ۵.۵ هزار تومان عنوان کرد و افزود: قیمت هر کیلوگرم پرتقال جنوب نیز بین ۱۰ تا ۱۰ هزار تومان است.

■ **قیمت موز به کیلویی ۱۸ هزار تومان رسید**
این فعال بخش خصوصی با اشاره به ذخیره سازی میوه شب عید از سوی وزارت صمت گفت: باتوجه به شرایط موجود نیازی به ذخیره سازی در این حوزه نبود اما دولت

## احتمال اخذ مالیات خانه های خالی در تابستان ۹۹

داشت البته به لحاظ روانی اثرگذار است اما اینکه روی متغیرهای حقیقی اثرگذار باشد چندان امکان پذیر نیست. چراغی تأکید کرد: باید نرخ‌های مالیاتی در این حوزه مؤثرتر شود و جذابیت داشته باشد تا فرد خانه را خالی نگه ندارد؛ همچنین شرایط اقتصاد کلان باید بآبایت تر و قابل پیش بینی تر باشد تا افرادی که به سمت سرمایه گزیرد که ملک می‌روند توان تصمیم گیری داشته باشند. در حال حاضر شرایط بازار مسکن و اقتصاد کلان چندان امیدبخش



دوم بانک مرکزی سررسید یک قسط در سال ۹۷ برای استفاده از مزایای این قانون را کافی دانسته است.

■ **نگران زبان کشاورزان و فساد محصولات هستنیم**
وی تصریح کرد: با توجه به شرایط موجود بازار آرامی را برای شب عید پیش بینی می‌کنیم و بسیار نگران باغداران و کشاورزان هستنیم که مبادا محصول روی دستشان بماند و خیلی از بارها در سردخانه‌ها فاسد و دور ریز شود. همچنین در ایمن زمینه، جواد باقری، عضو اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی با اشاره به تأثیر شیوع ویروس کرونا بر بازار میوه و تره بار اظهارداشت: شیوع کرونا منجر به ایجاد رکود در بازار میوه و تره بار شده و قیمت میوه‌هایی مانند پرتقال، سبب درختی، کیوی و خیار که هر سال در چنین فصلی افزایش پیدا می‌کرد، هم اکنون ثابت مانده است.

■ **قیمت موز بزودی کاهش می‌یابد**

این مقام مسئول با بیان اینکه قیمت هر کیلوگرم پرتقال هم اکنون بین ۴ تا ۵ هزار تومان است، افزود: به عنوان مثال قیمت این محصول در حال حاضر با توجه به اینکه نزدیک عید می‌شویم باید به حدود ۷ هزار تومان می‌بود و هفته آینده به ۸ هزار تومان می‌رسید، اما با توجه به شرایطی که ایجاد شده، ثابت مانده است. وی ادامه داد: با ادامه روند فعلی، پیش بینی می‌کنیم که مانند هر سال شب عید نداشته باشیم و به همین جهت قیمت‌ها نیز افزایش چندانی نخواهد داشت.

نیست و از آن طرف، بازارهای دیگر هم سود بیشتری و هم نقدشوندگی بالاتری دارند.

این کارشناس حوزه مسکن با بیان اینکه مجموع عوامل مختلف روی حوزه مالیات بر خانه‌های خالی تأثیر دارد، یادآور شد: نرخ‌های پیش بینی شده برای مالیات خانه‌های خالی باید اصلاح شوند و همچنین فضای کسب و کار و سرمایه‌گذاری مسکن بهبود یابد. البته آنچه که ضروری بوده این است که شرایط اقتصاد کلان مطلوب شود زیرا در غیر این صورت هر اقدامی که کنید نتیجه چندانی نخواهد داشت.



۱۹ فرعی آقای حسین یوسفی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی که یازده سیر و ده مقلل و شانزده نخود مشاع از ۲۴۰ سیر عرصه موقوفه است به مساحت ۱۹۰۰۴۳ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از اطف اله محمدی و ایرج فلاح.

**۸۰- اصلوی (قریه مزرعه سیکا زمین)**

۶۰۸۵ فرعی آقای اسداله ففلی در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۰۷۶ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از نصراله ففلی و مع الوسطه از کاظم ابراهیمی.

**۱۳۸- اصلوی (قریه رزک)**

۵۲۶ فرعی خاتم رقیه آیین در ششداگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (بناری) به مساحت ۱۸۵۵۰ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از عباسعلی آیین.

املاک متقاضیان واقع دربخش ۱۰ ثبت امل –دهستان اهلمرستاقی

**۲۵- اصلوی (قریه کلا صفا)**

۳۱۸ فرعی خاتم میترا داور دوست در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان مساحت ۳۱۸۵۰ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از داود و نهم مشاع از ششداگ عرصه موقوفه است به مساحت ۳۱۸۲۵ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از ابوالفضل داور دوست.

۳۱۹ فرعی آقای علی جعفری در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی که دو دانگ و نیم مشاع از ششداگ عرصه موقوفه است به مساحت ۱۵۸ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از عین اله جعفری.

۳۳۰ فرعی آقای عین اله جعفری در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی که دو دانگ و نیم مشاع از ششداگ عرصه موقوفه است به مساحت ۲۰۲۴۰ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از ابراهیم جعفری.

**املاک متقاضیان واقع دربخش ۱۱ ثبت امل –دهستان هرازپی**
**۱۱- اصلوی (قریه نولا هرازپی)**

۱۹۳ فرعی آقای محمد علی مهدی نژاد مقری در ششداگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۲۹۸ متر مربع.
خریداری شده بلاواسطه از محمد مهدی نژاد.

لذا به موجب ماده ۳۰ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آیین نامه مربوطه این آیین در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روزهایاری هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعل ام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روزنامه‌ها از طریق اشراف در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسد اذخ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مباردت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوفل به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد با معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مباردت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه مضرر به دادگاه نیست . بدیهی است برابرم ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی یا از حیات پس از تنظیم اظهار نامه حوالی تحدید حدود، و مراتب را در اولین آگهی نویسی و تحدید حدود به صورت همزمان باطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود

را در صورت اختصاصی منتشر می نماید.
**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰**
**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان امل**
**سید محمد حسن روستانی**



**عجایب گردشگری:**

## آب بخورید تا این بلاها سرتان نیاید



حذف آب خالص از برنامه غذایی باعث تجمع آن در بدن و افزایش وزن می شود. حتی نخوردن آب کافی موجب افت انرژی هم خواهد شد.هنگامی که بدن شما به مقدار کافی آب دریافت نکند، سموم شروع به افزایش می کند و این روند التهاب، درد و عفونت کلیه ها و مثانه را به همراه دارد.

آرتريت روماتوئيد يکي از عوارض کم شدن آب بدن است. اين وضعيت موجب درد مفاصل می شود. علايم اين بيماری تا حد زيادی با مصرف آب و املاح کاهش می يابد.افراد بهتر است نوشيدنی های کافئين دار را کنار بگذارند و سعی کنند، بيشتر آب بنوشند. زیرا با نخوردن آب کافی تمرکز فرد موجب اختلال می شود. بر اساس مطالعات؛ کم آبی نه تنها دوره بهبود بعد از سکته را طولانی تر می کند، بلکه می تواند خود سکته را نیز تشديد کند.

اگر از آن دسته افرادی هستيد که نمی توانيد حجم زيادی آب خالص بنوشيد، می توانيد با مواد طبيعي مثل ليمو ترش، آب را طعم دار کنيد.برای هيدراته ماندن، قبل از هر وعده غذایی با ميان وعده، یک ليوان آب يا یک نوشيدنی غير شيرين ديگر بنوشيد.

هنگامی که بدن، آب خود را از دست می دهد، راه های هوايي را برای ذخيره کردن آب محدود می کند و اين دليلی برای ابتلا به آسم و آلرژی است. همچنين ثابت شده است که کم آبی بدن موجب می شود برخی گلبول های سفيد اسيد آمينه هيستيدين را به هيستامين تبديل کنند که واکنش های آلرژيک را تحريك خواهد کرد. هنگامی که آب کافی به بدن می رسد، اين گلبول ها توليد هيستامين خود را کاهش می دهند و نشانه های تنفسی از بين می رود.

نوشيدن آب همانند یک مسکن هنگام سر درد عمل می کند، قبل از اين که به سرآر مغز شُک برويد، نوشيدن آب را امتحان کنيد. نبود آب کافی باعث خلل در عملکرد قلب می شود. اگر کم آبی شديد باشد، خون کافی به مغز نمی رسد و بيهوش خواهد شد.

## احتمال تائير «زينک» در مقابل کروناوایروس



مکمل زينک (روی) در تسکين گلودرد موثر است، اما سوال اينجاست که آيا می تواند طول عفونت ويروسی را کوتاه کند؟

«جيمز راب»، يکی از اولين پاتولوژیست های بود که در دهه ۱۹۷۰ به مطالعه کروناوایروس ها پرداخت. وی به عنوان پاتولوژیست مشاور با مؤسسه ملی سرطان آمریکا همکاری می کند.

اولین توصیه های وی در مورد پیشگیری از ابتلاء به کروناوایروس، شستشوی روزانه وسایل خانگی، اجتناب از دست دادن و استفاده از دستمال به هنگام عطسه کردن است.

يکی از قابل توجه ترين توصیه های وی، اهميت مصرف زينک است. دستورالعمل خاص او برای مصرف اين مکمل معدنی اين است که دراز بکشيد و اجازه دهيد که دارو در پشت گلو حل شود.

به گفته محققان، درمان کوتاه مدت با زينک خوراکی موجب کوتاه شدن طول مدت سرماخوردگی های ويروسی در افراد بزرگسال می شود. اين درمان زمانی عمل می کند که در طول مدت ۲۴ ساعت اوليه بروز علائم سرماخوردگی، حداقل ۷۵mg زينک مصرف شده باشد. به گفته محققان، چنين بهبودی در مورد کودکان مشاهده نشده است.

به گفته محققان، مصرف زينک همچنين با رفع سريع تر احتقان بينی، تخليه بينی و گلودرد و همچنين بهبود سرفه همراه است.

محققان هشدار می دهند مصرف بيش از ۱۵۰mg زينک در روز منجر به مسموميت ناشی از زينک می شود و دارای عوارض جانی نظير کاهش عملکرد سيستم ایمنی است.

به گفته محققان، کودکان و افراد مسن مبتلا به کمبود زينک در کشورهاي در حال توسعه بسيار در ابتلاء به ذات الریه و ساير عفونت ها آسیب پذير هستند. طبق اين گزارش، زينک به بدن امکان توليد و فعال سازی سلول های T را می دهد؛ اين سلول ها نوعی از سلول های سفيد خون هستند که به عفونت ها واکنش نشان می دهند.

- روزنامه اجتماعی – اقتصادی
- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف وند
- سرمدبير: زیر نظر شورای سیاست گذاری
- مدیر هنری: فاطمه بازرگير
- نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

- پنجشنبه ۲۲ اسفند ماه ۱۳۹۸ ● ۱۷ رجب ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۷۶

- تلفن دفتر تهران: ۶۶۹۷۳۶۷۸ – ۶۶۴۶۱۷۷۰ – ۰۲۱
- نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی – کوچه شهید شاهرخی – پلاک ۹ مجتمع مطبوعات
- تلفن خرم آباد: ۰۶۶ – ۳۳۴۰۵۱۰۹
- نماینر: ۰۶۶ ۳۳۴۲۸۶۲۰
- چاپ: کار و کارگر ۲۱۶۶۸۱۷۳۱۷

www.yadegaremrooz.ir

**رئیس سازمان نظام روان شناسی خبر داد**

# آمادگی ۳۰ هزار روان شناس برای مدیریت اضطراب کرونا در کشور

تحت نظارت والدین در ساعات‌های محدودی انجام دهند، اکنون بهتر است با توجه به این که فرزندان وقت بیشتری در منزل دارند، از بازی‌های رایانه‌ای استفاده کنند. حاتمی گفت: سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور از همان روز اول کمیته مقابله با بحران کرونا در سازمان تشکیل داد و اقدامات زیادی از جمله؛ همکاری با شهرداری تهران، صدا و سیما، تشکیل کمیته‌های مقابله با بحران استانی، تهیه بسته‌های آموزشی و همکاری با ستاد ملی مقابله با بحران کرونا که مقرر شد ۷۰۰ روان شناس و مشاور داوطلب به سامانه ۴۰۳۰ معرفی تا همکاری خود را با سامانه آغاز کنند.

وی خاطر نشان کرد: در این دو هفته سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور نشان داد که چقدر قدرتمند است و اکنون ۳۰ هزار روان شناس و مشاور در سراسر کشور آماده ارائه خدمت به مردم هستند. ما آمادگی داریم در صورت همکاری نهادهای حاکمیتی، مدیریت استرس و اضطراب کرونا را در کشور بر عهده گیریم.

### بهبود نسبی علایم بیماری کرونا با داروی ایرانی



وارد فهرست دارویی کشور نیز خواهد شد و گزارش های مودی در چین نیز از سوده‌مندی نسبی آن در برخی موارد شدید ابتلا به کووید ۱۹ حکایت دارد.جهان‌پور تاکید کرد: البته تولید انبوه این دارو با توجه به بومی شدن فناوری طی حدود سه هفته می‌تواند وارد بازار کشور شودوی در عین حال با تاکید بر این‌که این دارو قاعداً کاربرد عام در درمان کرونا ندارد، اظهار کرد: تنها به شرط انریخشی برای مراحل پایانی بیماری‌اری که در CRS هستند و البته با لحاظ برخی شرایط قابل تجویز است.

شاهد آن باشیم که پرستاران و پزشکان با تمام وجود تلاش کنند و بعد فردی از بدنه دولت بگوید در شرایط تحریمی هستیم و فلان چیز کم است، باید همه وزارتخانه‌ها با تمام قدرت پای کار باشند.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، گفت: با توجه به آلوده بودن ۲۲ نماینده از تعداد ۱۰۰ نفر تست شده احتمالاً اگر از همه نمایندگان تست کرونا گرفته می‌شد حدود ۶۰ نفر مبتلا به کرونا شناسایی می‌شد پس اصل صلاح نبود که مجلس باز بماند. وی تصریح کرد: در شرایط کنونی دولت باید با تمام وجود در صحنه حاضر شود و نباید تنها یک وزیر اندر خم تأمین مالی برای تهیه ماسک و دستکش باقی بماند. پزشکيان در خصوص جزئیات جلسه وزیر بهداشت و نمایندگان مجلس، گفت: به وزیر بهداشت اجازه استخدام ۲۵۰۰ نفر پرسنل جهت رسیدگی به مبتلایان را نداده اند حتی تأمین مالی هم صورت نمی‌پذیرد، این دولت چطور می‌خواهد با بحران کرونا مقابله کند در شرایط فعلی حتی اقتصاد کشور هم دستخوش آسیب شده است اسم این سبک از مدیریت دولت، مدیریت اشتباه است.

**رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه ای:**

## مصرف بیش از حد مکمل ها به کبد آسیب می‌زند



در منطقه emro است.

میرزای رزاز افزود: این دستورالعمل ها به زبان انگلیسی ترجمه شده است و آن را به نماینده WHO در ایران داده ایم و به مصر (مرکز منطقه ای سازمان بهداشت جهانی) فرستادیم و بعد به ژنو (مقر سازمان رفتم وی گفت: با توجه به نیاز روزافزون مردم به تکمیل اطلاعات غذایی و نیز استفاده از مکمل ها، انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور در حال حاضر در تکاپوی راه اندازی یک اپلیکیشن برای ارتباط سیستم، مردم با مشاوران و متخصصین تغذیه در سطح کشور است که انستیتو تکمیلی آن طی روزهای آینده اعلام می شود.

انستیتو درخصوص بیماری کرونا گفت: سه کارگروه برای مقابله با ویروس کرونا در انستیتو تغذیه تشکیل شده که شامل: کارگروه پیشگیری از ویروس کرونا، کارگروه تهیه بسته های حمایتی تغذیه ای راهنمای جامع حمایتی تغذیه ای در بیماران بستری از جمله در بیماران بستری در تخت های ویژه ICU و کارگروه تدوین دستورالعمل شرایطی که بیمار بعد از کرونا دوران بازتوانی خود را طی می کند، است. وی تصریح کرد: این سه کارگروه با بهره گیری از دانش هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور تهیه شد و انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور پایگاه همکار سازمانی جهانی بهداشت

کياتوش جهانپور سخنگوی وزارت بهداشت از بهبود نسبی علایم برخی موارد شدید کروناویروس (کووید-۱۹) با داروی ایرانی و ادامه روند بررسی ها در این زمینه خبر داد.جهان‌پور در پاسخ به برخی مطالب منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر تجویز نوعی داروی تنظیم کننده سیستم ایمنی بدن به نام اکثمرا در بیماران مبتلا به کرونا در یکی از بیمارستان‌های اصفهان و بهبودی نسبی علائم بیمار در گرافی‌های انجام شده، با تایید این موضوع گفت: این مورد اولین کیس ترایال داروی بیوسیمیلار ایرانی توسیلیزومب بوده و علائم بیماری در ۴۸ ساعت پس از تجویز آن تخفیف نسبی یافته است، اما هنوز برای قضاوت و ارزیابی در این زمینه زود است.سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در توضیح بیشتر با بیان این‌که این دارو ظرف ۲۴ ساعت پس از تزریق اولیه پاسخ نسبی نشان داده و اکسیژناسیون بیمار و نمای گرافی ریه فعلاً بهتر شده است اما همچنان بیمار اینتوبه است، اضافه کرد: طی امروز و روزهای آینده نیز این ترایال در موارد دیگری از بیماران با تشخیص پزشکان معالج ادامه خواهد داشت و اگر انریخشی نسبی در موارد داشته باشد قاعداً

## هشدار در مورد مصرف خوراکی الکل به عنوان محلول ضدعفونی

به معده نقشی در از بین بردن ویروس کرونا ندارد. آقازاده در این باره گفت: با توجه به افزایش تعداد مصرف کنندگان الکل متانول برای جلوگیری از انتقال ویروس کرونا و خطرات استفاده از آن گفت: متانول در رده تر کبیات ضد عفونی کننده نیست و افراد به دنبال ضد عفونی کردن دست ها ، اشیاء و سطوح ممکن است به اشتباه از این نوع الکل یا به اصطلاح الکل صنعتی استفاده کنند که بسیار سمی بوده و هنگام تماس با پوست،جذب بدن شده و می تواند عوارضی همچون کوری‌مشکلات کلیوی و حتی مرگ شود.

وی افزود: با توجه به این باور غلط که مصرف خوراکی الکل موجب جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا می شود ، این روز ها شاهد مراجعه تعداد زیادی از افراد به مراکز درمانی با مشکلات مسمومیت با الکل هستیم که متأسفانه اکثریت بدون دانش قبلی حتی از الکل متانول که بسیار کشنده است استفاده کرده اند که همین امر موجب کوری ، الزام به دیالیز و حتی جان باختن تعدادی از هموطنان شده است.



دکتر سید پژمان آقازاده معاون آموزش سازمان اورژانس کشور با هشدار در مورد مصرف خوراکی الکل متانول به عنوان محلول ضدعفونی تاکید کرد: مصرف خوراکی الکل و ورود آن

## افزایش روند ابتلا به کرونا تا شب عید

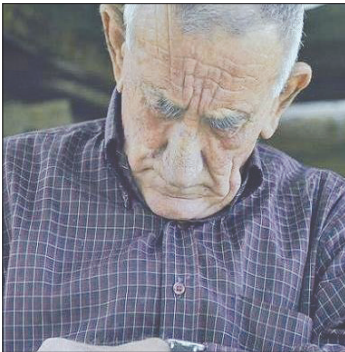
حسین عرفانی، رئیس اداره مراقبت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، گفت: احتمال افزایش روند ابتلا به کرونا در کشور تا شب عید وجود دارد.

عرفانی، در گفتگوی ویژه خبری که شب گذشته روی آنتن شبکه دو سیما رفت، افزود: روند رو به افزایش مبتلایان به کرونا اصلاً نگاه کارشناسی و درستی برای اعلام آمار مبتلایان نیست، باید روند کلی ۱۰۰ روزه را در نظر گرفته و سپس محاسبه آمار انجام گردد.

وی ادامه داد: طبق بررسی‌های انجام شده احتمال افزایش روند ابتلاء به کرونا تا شب عید وجود دارد، امیدواریم با آغاز سال جدید نتیجه اقدامات کنترلی را با روند کاهشی آمار مبتلایان شاهد باشیم.

عرفانی تصریح کرد: با توجه به اینکه در شرایط تحریمی هستیم و کمبود لوازم و

# پُر خوابی دوره سالمندی خطر مشکلات قلبی را افزایش می دهد



دادند. در Hypersomnolence فرد در طول روز به شدت احساس خواب آلودگی می کند. این افراد بعد از ۹ ساعت خواب یا بیشتر هم احساس سرحالی نمی کنند.

به گفته اوهایسون، برای افراد مبتلا به hypersomnolence، این علائم حداقل سه بار در هفته و در طول یک دوره سه ماهه روی داد.

در پژوهش قبلی، این نوع خواب آلودگی بیش از حد در طول روز، با زوال مهارت‌های فکری و حافظه و حتی بیماری آلزایمر مرتبط شده بود. محققان بعد از بررسی داده‌های افراد دریافتند ریسک ابتلاء به دیابت نوع۲ در افرادی که در طول روز به شدت احساس خستگی می کردند، ۲.۳ برابر بیشتر بود. ریسک سرطان در آنها دو برابر و ریسک فشارخون بالا کمی بیش از دو برابر در این افراد بود.

**«منشور اخلاقی»**

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار :دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است

www.yadegaremrooz.ir