



آغاز فرآیند انتخاب سرمایه گذار
برای احداث پتروپالایشگاه های جدید

صفحه ۳



هیچ کس بالاتر از
قانون و مردم نیست

صفحه ۲

نگاه روز

مبارزه با اژدهای هفت سر فساد اقتصادی

ک: رضا تقی پور

«فساد اقتصادی» اتفاق فر خدای خائنمان بر انداز، خطر ناک و ویران کننده ای است که همچون موربان، پایه های کشور را در کوتاه ترین زمان خورد، نابود می کند و مردم را نسبت به دولتمردان و مسئولین نظام بی اعتماد می کند! پس با وجود این خطر بزرگ که کشور را تهدید می کند نباید پدیده فساد اقتصادی را ساده انگاشت و از کنار آن به سادگی عبور کرد، بلکه باید با ریشه های فساد شدیداً برخورد و مکانیزم های ناکارآمد که منجر به شیوع فساد می شود را شناسایی و اصلاح کرد.

با وجود اینکه طی دهه های گذشته همه مسئولین شعار مبارزه با مقاصد اقتصادی را سر لوحه برنامه ها و اقدامات اجرایی خود قرار داده اند، اما متأسفانه در پایان کار خود آنها و بااستکان و مرتبطین به آن مجموعه مبتلا به آن شده و در دام این اژدهای هفت سر می افتند.

همه این ها نشان از وجود برخی قوانین، آئین نامه ها، فرآیندهای مالی و اجرایی ناکارآمد دارد و این مهم تنها با همت همه مسئولین در ارکان مختلف کشور از جمله قانونگذاری، اجرایی و مراجع رسیدگی میسر خواهد شد.

به تعبیر مقام معظم رهبری، فساد همچون اژدهای هفت سر افسانه هاست که از بین بردن آن به راحتی امکان پذیر نیست ولی حتماً باید انجام شود. یکی از پیش نیازهای تحقق عدالت اجتماعی در جامعه، مبارزه همه جانبه با فساد در انواع مختلف آن می تواند باشد که برخورد با ظلم و فساد در میان کارگزاران حکومتی باید شدیدتر و جدی تر از بقیه موارد باشد و همه مسئولان و مدیران کشور باید به این موضوع توجه کنند.

هر چند که برنامه مبارزه با مقاصد اقتصادی در دستور کار سران قوای مجریه و قضائیه قرار دارد و دستوردهای خوبی نیز از این اقدامات گزارش شده است، لیکن بر این امر معتقدیم که این مبارزه مستلزم آسیب شناسی، پژوهش و مطالعه تخصصی از طریق نخبگان، دانشگاهیان و کارگزاران دست اندر کار بخش های مختلف جامعه داشته تا با شناخت درست از ریشه ها و عوامل شکل دهنده فساد و شبکه های فساد اقتصادی، ضمن برخورد قاطع، قوانین و مقررات موضوعه بروزرسانی، اصلاح شده تا این مبارزه در مسیر درست و موثر خود واقع شود.

آنچنان که در پزشکی این شعار بارها تکرار می شود «پیشگیری بهتر از درمان است» به اعتقاد بنده این شعار در حوزه مبارزه با مقاصد اقتصادی نیز مصداق خواهد داشت چه بسا اگر دستگاه های نظارتی سازمان ها، با دقت و حساسیت بیشتر عمل کنند و بطور مستقل دستگاههای نظارتی فراگیر نظیر سازمان بازرسی کل کشور، شاخه اقتصادی وزارت اطلاعات وادیان محاسبات و سایر دستگاه های حسابرسی و نظارتی نیز ویا مشاهده کوچک ترین نشانه و عملکرد غیر عادی واکنش نشان داده و وارد عمل شون، قطعاً این مبارزه بطور پیشگیرانه فراگیر شده و آثار مطلوب تری بر جای خواهد داشت.

یکی از اشکالات این حوزه، عدم وجود مراکز اطلاعات و آماری متقن در کشور بوده که با وجود یکار گیری سامانه های متعدد در بخش های مختلف کشور، این سامانه ها بصورت جزیره ای فعالیت داشته و سودجویان از خلأ عدم ارتباط این سامانه ها بهره برده و بصورت کاملاً مجاز و به ظاهر قانونی به مطامع خود دست می یابند، به اعتقاد بنده در صورت تحقق شفافیت آمار، اطلاعات، دسترسی ای احاد جامعه به این اطلاعات همسو شده و پدیده ای به عنوان رانت اطلاعاتی، جایگاهی نخواهد داشت.

تکنه قابل تأمل این است که آنچه در مورد بخش خصوصی در حوزه مبارزه با فساد اقتصادی مطرح است، مقولای همچون گرانفروشی، تقلب، کلاهبرداری، خیانت بر امانت و امثالهم است، اما فساد که دائماً مطرح می شود و شامل ارقام نجومی بوده که عموماً از بخش دولتی نشأت می گیرد، این مقوله می تواند به علت تراکم نقدینگی در تشکیلات دولتی و عمدتاً به لحاظ درآمد های مختلف خزانه دولت از جمله فروش نفت باشد.

در برهه کنونی انقلاب و سخن امروز نسل جوان این است که آنها از اختلافات سیاسی و دعوای دوقطبی سنتی چهل ساله ناامید و خسته هستند

برای برگرداندن اعتماد دوباره مردم، ظرفیت های زیادی وجود دارد که باید با «ولایت بندی» به سرعت آنها رفت و یک به یک انجام داد، در این کشور می توان فساد را ریشه کن کرد، تبعیض را به دور انداخت و «برابری و برادری» را به همه هدیه داد.



استخراج هزینه معیشت کارگران

برای تعیین دستمزد ۹۹ کلید خورده

صفحه ۲

«مکانیزم ماشه»
عملیاتی نخواهد شد

صفحه ۲

بخش معدن
به دنبال کسب سهم
۲۵ درصدی از صادرات

صفحه ۳

افزایش ۳۱ درصدی مصرف
سیانجی بعد از سهمیه بندی بنزین

صفحه ۳

شستن لباس نو
پیش از پوشیدن حتما ضروری است

صفحه ۸

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی



- سپرده شرکت در مناقصه معادل ۵٪ برآورد اولیه به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و به صورت سپرده نقدی یا ضمانتنامه معتبر بانکی میباشد.
- سپرده نفرات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد مسترد نمی گردد.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است.
- هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه است.
- متقاضیان قبل از دریافت اسناد ملزم به دریافت تاییدیه ارزیابی HSE از اداره آموزش شهرداری میباشند.
- سایر جزئیات در اسناد مناقصه قید گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۲۴

شهرداری شهردس در نظر دارد نسبت به احداث ساختمان واحد شهرسازی و حفاظت فیزیکی با برآورد اولیه ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی و عقد پیمان با پیمانکار حائز صلاحیت (شرکتهای دارای حداقل رتبه ۵ اینجه) اقدام نماید.

متقاضیان می توانند ظرف مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی که به فاصله یک هفته از نوبت اول چاپ خواهد شد با مراجعه به امور قراردادهای شهرداری واقع در : شهردس، بلوار انقلاب اسلامی، بلوار جمهوری، بلوار تولیدگران، ساختمان مرکزی شهرداری شهردس، طبقه دوم با ارائه معرفینامه نسبت به دریافت و تحویل اوراق مناقصه اقدام نمایند.

- خرید اوراق مناقصه به مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال قابل واریز به حساب ۰۱۰۵۷۰۸۲۹۸۰۰۰ بانک ملی شعبه شهردس.

روابط عمومی شهرداری شهردس

نوبت دوم

فراخوان مزایده عمومی
شماره ۹۸/۲۱۴



موضوع مزایده عمومی یک مرحله ای : فروش انواع سیم و کابل (مس و آلومینیومی) اسقاطی موجود در انبار مرکزی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی شرایط و محل دریافت اسناد مزایده : تولید کنندگان سیم و کابل که دارای کارگاه خوب میباشند جهت شرکت در مزایده می توانند در انبار اعلامیه واریز مبلغ ۵۰۰۰۰۰ (پانصد هزار) ریال به حساب سیبیا شماره ۰۹۰۵۹۹۲۶۷۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه برق ارومیه (کد ۵۱۳۳) به آدرس ارومیه - خیابان سوزان گمنام (برق سابق) - ترسیده به میدان مخابرات - شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی تلفن ۳۱۱۰ - ۰۴۴ (داخلی ۴۳۹۷) ویا به دفتر نمایندگی این شرکت واقع در تهران - میدان ونک - خیابان برزیل - ساختمان شهید عباسپور (تولایی) - بلوک ۲ - نیم طبقه دوم - دفتر برق آذربایجان تلفن ۸۶۰۸۸۸۷۰۸۶ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند. ضمناً اسناد مزایده در سایت های اطلاع رسانی معاملات صنعت برق (شرکت تولایی)، سایت شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی و سایت ملی مناقصات به ترتیب به آدرس : www.waepdir، www.tavanir.org.ir، lets.mporg.ir قابل مشاهده است.

مبلغ سپرده شرکت در مزایده : مبلغ کل سپرده شرکت در مزایده جمعاً مبلغ ۲۰۱۱۰۰۰۰۰۰ (دو میلیارد و یازده میلیون) ریال شرح جدول ذیل می باشد.

ردیف	شرح کالا	مقدار تقریبی جنس (کیلوگرم)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	سیم مسی اسقاطی	۹۰۰۰۰	۱۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	سیم آلومینیومی با مغز فولاد اسقاطی	۷۰۰۰۰	۳۵۳۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	کابل مسی و سیم جمع آوری شده و کابل روغنی	۷۰۰۰۰	۴۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	کابل آلومینیومی و خودنگهدار	۴۰۰۰۰	۱۷۶۰۰۰۰۰۰۰۰
جمع کل (ریال)			۲۰۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰

توضیح ۱: تعیین برنده مزایده بصورت موردی بوده و میزان سپرده نیز موردی محاسبه گردیده است.

توضیح ۲: پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده شرکت در مزایده، تضمینهای معتبر (بر اساس شرایط مندرج در اسناد مزایده) تهیه و تسلیم نماید و به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش، و پیشنهادهایی که بعد از انقضا مدت مقرر در فراخوان اصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

اقدام موضوع مزایده (با ارائه معرفی نامه) از تاریخ ۹۸/۱۱/۱۶ روز چهارشنبه تا تاریخ ۹۸/۱۲/۰۴ روز یکشنبه (هر روز از ساعت ۹ الی ۱۴) در محل انبارهای این شرکت به نشانی ارومیه : بلوار فرودگاه - حد فاصل فرودگاه و سیلوی ارومیه - پشت سازمان جهاد کشاورزی استان - ابتدای جاده روستای کولق (ششصد متر پایین تر از بلوار فرودگاه) (انبار مرکزی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی برای یکبار قابل رویت می باشد. ضمناً هر شرکت کننده به تنهایی مجاز به بازدید از انبار بوده و نمی تواند همراه داشته باشند.

مهلت فروش اسناد: از تاریخ درج در فراخوان دوم تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۲۴

مهلت تحویل پیشنهادات: حداکثر تا ساعت سیزده روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۰۵ اداره دبیرخانه شرکت توزیع برق آذربایجانغربی

زمان و محل برگزاری مزایده: زمان بازگشایی پاکت های الف و ب و ج راس ساعت ۱۳ (یک بعد از ظهر) روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۰۷ در محل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی.

توضیح ۲: سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۱/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۱۷

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی

روزنامه یادگار امروز

منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com

اطلاعیه عمومی

قابل توجه عموم همشهریان گرامی

شهرداری تازه شهر در اجرای تبصره یک ماده ۵۰ قانون مالیات بر ارزش افزوده، تعرفه عوارض محلی و بهای خدمات مورد عمل قابل وصول در سال ۱۳۹۹ را به استناد بندهای ۱۵ و ۲۶ ماده ۷۱ قانون تشکیلات، وظایف و انتخاب شوراهای اسلامی شهرداریان که به تصویب شورای اسلامی شهر رسیده و در سایت شهرداری به آدرس www.tazeshahr.ir قرار داده است، شهروندان محترم در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر می توانند به واحد درآمد شهرداری واقع در ساختمان شهرداری تازه شهر مراجعه نمایند.

تقی زاده - شهردار تازه شهر

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی نوبت دوم
فروشی ۵ قطعه زمین مسکونی - تجاری



شهرداری سلماس در نظر دارد ۵ قطعه زمین با کاربری مسکونی - تجاری به صورت مجاز را بر اساس مجوز شماره ۱۳۰۸/۱۵ اش مودخه ۹۸/۱۰/۱۱ شورای محترم اسلامی شهر با رعایت آئین نامه مالی شهرداری ها و از طریق آگهی مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش برساند. لذا جهت دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه فرمایید. لازم به ذکر است که کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا لازم است مزایده گراند در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

- ۱) قیمت پایه: بر اساس قیمت گذاری کارشناسان رسمی دادگستری به شرح جدول پیوستی.
- ۲) متقاضیان و شرکت کنندگان در این مزایده می بایست ۵٪ قیمت پایه زمین را نقداً به حساب ۰۱۰۶۰۱۹۱۵۳۰۰۵ سپرده شهرداری واریز نمایند.
- ۳) رعایت ماده یک مصوبه مورخه ۱۳۳۷/۱۰/۲۲ لایحه قانونی منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی و کشوری در مورد عدم شرکت کارکنان دولت در مزایده الزامی می باشد.
- ۴) شهرداری به استناد بند ۵ ماده ۵۱ آیین نامه مالی شهرداری ها در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۵) به پیشنهادهای مشروط، قلم خورده، ناقص و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۶) سپرده نفرات اول تا سوم تا انجام تشریفات قانونی مزایده مسترد نخواهد شد، قبول شدن یا به ترتیب جهت واگذاری زمین دعوت خواهند شد و هرگاه نتوانند مبلغ مزایده را واریز نمایند به استناد ماده ۸ آیین نامه مالی شهرداری ها سپرده آنان به نفع حساب شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۷) آخرین مهلت دریافت اسناد: ساعت ۱۳ ظهر روز دوشنبه مورخه ۹۸/۱۲/۰۵.
- ۸) آخرین مهلت قبول پیشنهادات: تا ساعت ۱۴ دوشنبه مورخه ۹۸/۱۲/۰۵ می باشد.
- ۹) تاریخ گشایش پیشنهادها: ساعت ۱۷ روز سه شنبه مورخه ۹۸/۱۲/۰۶ می باشد.
- ۱۰) به استناد بنده (۵) ماده ۱۸ قانون برگزاری مناقصات، از کلیه مزایده گران شرکت کننده در مزایده دعوت می گردد در جلسه گشایش پاکت ها برابر بند ۸ صدرالذکر در دفتر شهردار محترم، حضور به هم رسانند.
- ۱۱) کلیه هزینه چاپ آگهی، کارشناسی و هزینه های ثبتی و تشریفات به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- ۱۲) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.salmas.ir شهرداری سلماس مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۴۴۳۵۴۴۳۰۰۶ امور قراردادهای شهرداری تماس حاصل نمایند. در صورت بروز هر گونه ابهام و سوال در خصوص املاک مورد مزایده برای شرکت کنندگان می توانند به امور املاک مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۱/۱۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۱/۲۴

نصیری صدقیانی - شهردار سلماس

برجام بهترین مسیر برای توسعه مشارکت و همکاری‌های جمعی



یک کارشناس مسایل بین‌الملل گفت: ایران کاملاً بر این باور است که راه حل برون رفت از بحران موجود و زمینه‌سازی برای حفظ و بقای برجام تنها از طریق دیپلماسی و ادامه مذاکرات سازنده امکان‌پذیر است سعید محمدی، در یادداشتی با عنوان “ برجام بهترین مسیر برای توسعه مشارکت و همکاری‌های جمعی ” نوشت: آقای جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه‌اروپا به مدت دو روز میهمان اروپایی، ایران بود. ایشان در چارچوب دیپلماسی سازنده و چاره‌جویی دیپلماتیک برای حفظ و بقای برجام با مقامات ارشد ایران دیدار و گفت‌وگوهای مفیدی به انجام رساند خصوصا این که ایشان بنا به جایگاهی که در اتحادیه اروپا دارد از جزئیات و دلایل واقعی کم‌کاری تروئیسکا و دیگر طرف‌های اروپایی در قبال برجام کاملاً مطلع بوده و از این حیث اهمیت چاره‌جویی برای باز نمودن گره بر سر راه برجام را به خوبی درک می‌نماید .

با مرور بخش‌هایی از نقطه نظرات مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به نظر می‌رسد ایشان از این موضوع نگران است که شاید ایران به دلیل قصور آمریکا و تروئیکا به این نتیجه رسیده که برجام را پشت سر گذاشته و مسیر دیگری را برگزیند.

درباره چنین نگرانی‌هایی باید یادآور شد جمهوری اسلامی ایران با درک عمیق از شرایط جاری بارها تاکید نموده که برجام توافقی مهم نه تنها برای ایران بلکه برای جامعه بین‌المللی و در راستای تأمین صلح و امنیت جهانی است .

واعظی:

"مکانیزم ماشه" عملیاتی نخواهد شد



محمود واعظی رئیس دفتر رئیس‌جمهور با بیان اینکه در مجموع مذاکرات بسیار خوبی با مسئول خارجی اتحادیه اروپا صورت گرفت، گفت: اتحادیه اروپا تلاش خواهد کرد برجام بماند که معنای دیگر آن این است که “مکانیزم ماشه” عملیاتی نخواهد شد. رئیس دفتر رئیس‌جمهور صبح امروز در حاشیه جلسه هیئت وزیران و در جمع خبرنگاران با اشاره به سفر روزهای گذشته مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به ایران با بیان اینکه این سفر به درخواست خود ایشان صورت گرفته، اظهار داشت: با توجه به تصمیماتی که ما در خصوص برداشتن گام پنجم اتخاذ کردیم، اروپایی‌ها به هر دلیل علاقه‌مند بودند به این تصمیم عکس‌العملی نشان دهند که در مقابل

روحانی: هیچ کس بالاتر از قانون و مردم نیست



طریق حضور و فداکاری مردم امکان پذیر است. مردم به صحنه آمدند.

هیچ کس بالاتر از قانون و مردم نیست فکر نکنیم یک جمع کوچکی هستیم و ما افکار مردم را هدایت می کنیم اگر ما نابشیم مردم گمراه می شوند، نه مردم خوب می فهمند، خوب انتخاب می کنند. اساس اسلام هم بر اساس انتخاب مردم است مردم باید برگزینند و انتخاب کنند.

امروز می خواهم خدمت مردم عزیز و بزرگوار ایران اعلام کنم ۲۲ بهمن امسال هم مثل همه سال نیاز به شما دارد، بیشتر از پارسال و همه سال.امروز دشمنان ما با همه توان و قدرت شان روبروی منافعی ملی ما ایستادند. همانطور که حضور شما در تشییع جنازه و بدرقه آن سردار بزرگ دشمن را منکوب کرد و قدرت و وحدت شما را نشان داد، امروز هم ما نیازمند هستیم که در روز ۲۲ بهمن باز هم در کنار هم قرار بگیریم، به صحنه باییم و به دنیا بگوییم ممکن است ما از هم گله هایی و نکاتی داشته باشیم ولی خواهش می کنم همه نکات را درون خانواده ببریم ما به هر حال یک ملت هستیم به عنوان یک خانواده، حال ممکن است فرد و یا افرادی اشتباه کنند و کاری انجام دهند، باید در درون خانواده به هم انتقاد کنیم، باید در درون خانواده نقد کنیم، اگر رئیس جمهور هم در یک جایی نقد می کند این را به یک معنای دیگر نگیریم. دلسوزی در درون خانواده است، دلسوزی برای اجرای قانون است و نه هیچ چیز دیگر.

امام(ره) به پیروزی رسید. اکثر پایگاه‌ها و پادگان‌ها را در ماه‌های اولیه سال ۵۸ رتم و آنجا نشستیم. یک تیپ زرهی بود که وقتی رتم کلا ۱۳ نفر بودند و این ۱۳ نفر بودند که این تیپ زرهی را در همدان حفظ می‌کردند، همه این ۱۳ نفر به عنوان نیروهای مؤمن و مخلص. شبانه‌روز در آنجا مانده بودند و به نوبت نگهبانی می‌دادند و این پادگان را حفظ می‌کردند و بعد هم بقیه را جذب کردند و آوردند. آن کمیته‌ای که در ستاد مشترک تشکیل شد ارتش را برگرداند به پادگان‌ها و اینها آمدند نشان دادند که چگونه از امام و از انقلاب و کشور دفاع می‌کنند. در حوادث گروستان و جنگ تحمیلی دیدیم و اگر امام این تدبیر را بکار نبرده بود شما ببینید کشور با چه وضع عجیب و غریبی مواجه می‌شد.

به نظر من کلید اصلی مسأله برای حل مشکلات جامعه و ایستادگی در برابر دشمنی‌ها، حضور مردم، حضور مردم و اعتماد بین حاکمیت و مردم است. یعنی آن سرمایه اجتماعی و نباید بگذاریم این سرمایه‌ها لطمه ببینند.

حوادث می‌گذرد به هر حال مسایل مختلف پیش می‌آید. امروز انتخابات مجلس است و فردا انتخابات ریاست جمهوری و پس فردا انتخابات خبرگان است. باید به هدف و به آثار بلندمدت مسأله نگاه کنیم که وحدت ملی و اعتماد ملی ما است. شما می‌بینید آمریکایی‌ها در طول این ۲ سال که تمام توان خودشان را علیه ملت ایران به کار گرفتند، نتوانستند موفق شوند.این عدم موفقیت آنها بخاطر ایستادگی و وحدت مردم است.

آمریکا تا امروز نتوانست حتی متحدش که اروپا است، به سمت خودش جذب کند. یعنی کاخ سفید از روز اول و برای عبور از توافق هسته‌ای می‌خواست اروپا را هم همراه خودش کند اما اروپا زیر بار نرفت بعد از مدت‌ها در این ماه‌های اخیر باز هم امید بست بود اما باز هم موفق نشد.

چرا آمریکا قادر نیست متحدین را به سمت خودش بکشاند؟ چرا آمریکا قادر نیست عمل تروریستی خودش را به عنوان قدرت‌نمایی در دنیا جلوه دهد؟ چرا مردم کشور ما مردم منطقه و جهان اجازه نمی دهند؟ ریشه اش به هوشیاری،

بیداری، استقامت و ایستادگی ملت بزرگ ما برمی گردد.

این ملت بزرگ ما در هر روز و در هر حادثه اش ایستادگی کرده و ما باید مردم را حفظ کنیم و من باز تاکید می‌کنم اسلامیت در کنار جمهوریت و جمهوریت در کنار اسلامیت می‌ماند. جمهوریت بدون اسلام در یک زمان کوتاهی به دیکتاتوری تبدیل خواهد شد و اسلامیت بدون جمهوریت باقی نخواهد ماند، قدرت اسلام از

ارائه پیش نویس لایحه مستثنی کردن وزارت فرهنگ از

شمول ممنوعیت دریافت هدایا

شرکت های دولتی و مؤسسات و نهادهای عمومی غیردولتی، مؤسسات و شرکت هایی که شمول قانون بر آن ها مستلزم ذکر نام یا تصریح نام است و یا تابع قوانین خاص هستند، ممنوع است. همچنین، کتابخانه‌های دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی، پژوهشی، فرهنگستان ها، بنیاد ایران شناسی، سازمان‌های اسناد ملی ایران و میراث فرهنگی کشور، کتابخانه‌های ملی ایران و مجلس شورای اسلامی می توانند به صاحبان کتابخانه، اشیا هنری و موزه‌ای که مجموعه کتاب ها و اشیا ملکی خود و یا بخشی از آن ها را به مؤسسات مذکور اهدا می کنند با تأیید هیئت امنا یا بالاترین مقام دستگاه ذی‌ربط، مبلغی به عنوان هدیه بپردازند. این مبلغ نباید بیش از ۶۰ درصد قیمت کارشناسی هدایا باشد.

قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با توجه به ضرورت بهره‌گیری از امکان رفراندوم و همه‌پرسی که تاکنون بارها از سوی رئیس‌جمهور مطرح شده است، عنوان کرد: رفراندوم یکی از بندها و اصول قانون اساسی است که مسیر خاص خود را دارد و باید اجماع خاصی برای آن وجود داشته باشد. واعظی ادامه داد: در ارتباط با انتخابات، سیاست و موضع دولت روشن است؛ ما همواره به دنبال یک انتخابات با مشارکت حداکثری هستیم و با توجه به نقش مهم انتخابات در شرایط فعلی اگر انتخاباتی با مشارکت حداکثری داشته باشیم، قطعاً بسیاری از طوطه‌های دشمنان را خشتی می‌کنیم.



این وضعیت ایجاد دولت ائتلافی را الزامی می‌کند. در نظام چندحزبی، سرشت جامعه موجب تبلور گرایش‌هایی در چند حزب سیاسی متشکل می‌شود. در کشورهایی مانند ایتالیا، فرانسه، هلند، سئوئیس و آلمان چندین حزب به مبارزه انتخاباتی می‌پردازند. به علت رقابت بیشتر در نظام‌های چند حزبی بسیاری از اوقات اکثریت پارلمان از طریق ائتلاف چند حزب با یکدیگر صورت می‌پذیرد و دولتی که تشکیل می‌شود یک دولت ائتلافی است. بسیاری از کشورهای دموکراتیک دارای نظام چندحزبی‌اند. به جز چند کشور

نظام‌های دو حزبی هستند. همچنین در

نظام چند حزبی برخلاف دوحزبی به طور معمول به ندرت احزاب می‌توانند اکثریت پارلمانی را به دست آورند. از طرفی نیز در نظام دو حزبی، احزاب از خطر سقوط ناپهنگام مصونند. در نظام دوحزبی البته حق گزینش انتخاب‌کنندگان نسبت به نظام‌های چند حزبی محدودتر است.

بررسی تطبیقی نظام چندحزبی در ایران نظام حزبی ایران هر چند به دلیل کثرت احزاب و فراقتن از نظام دوحزبی، باید ذیل نظام چندحزبی تعریف شود اما به دلیل غلبه فضای پاندولسی و آونگی در سیاست ایران، جریان‌ها و گروه‌های سیاسی هر کدام به سمت یکی از جهت‌ها می‌غلتنند؛ به این معنی که میان چپ و راست در نوسانند.بر این اساس، جریان سوم به عنوان اشخاص، احزاب، گروه‌ها و تشکل‌هایی که همه آن‌ها در یک اصل مشترکند و آن این که معتقدند رویکرد تازه و متفاوتی نسبت به چپ و راست می‌خواهند ارائه کنند، کمتر توانسته‌اند گفتمان سازی کنند.در واقع

جریان‌های سوم به نوعی حاملان بخشی از گفتمان‌های چپ و راست در فضای گفتمانی هستند. بنابر این به باور بسیاری از تحلیلگران

خبر

مردم به‌دنبال فردی کارآمد برای حل مشکلاتشان هستند

یک عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: دیگر مردم به طیف های سیاسی نگاه خاصی ندارند بلکه به دنبال فردی کارآمد و با تجربه به منظور برنامه ریزی برای حل مشکلاتشان هستند. محمد خالدي سردشتي با اشاره به تفاوت رقابت‌های سیاسی در این دوره از انتخابات مجلس نسبت به ادوار گذشته، بیان کرد: بنظر می رسد در این دوره از انتخابات دیگر مردم به طیف های سیاسی نگاه خاصی ندارند بلکه به دنبال فردی کارآمد و با تجربه به منظور برنامه ریزی برای حل مشکلاتشان هستند. وی در ادامه اظهار کرد: هرچه به انتخابات نزدیک تر می شویم بنظر می رسد مردم به دنبال فردی پاسخگو هستند که به مطالبات آنان جامه عمل ببوشانند. یکی از مهم ترین مطالبات مردم توسعه اقتصادی کشور و بهبود وضعیت اشتغال است.نماینده مردم درلرگان در مجلس تصریح کرد: بر اساس آمار تعداد افرادی که برای انتخابات کاندیدا شده اند، افزایش داشته است. برای تشویق مردم به منظور مشارکت بیشتر در انتخابات باید به تفکرات و مطالبات مردم در شهرهای مختلف توجه شود تا انگیزه مردم برای مشارکت افزایش یابد.خالدي در پایان تاکید کرد: باید به سمت رقابت های برنامه ای رفته و از رقابت های سیاسی فاصله بگیریم. مردم به دنبال برنامه و راهکار برای حل مشکلاتشان هستند. مطالبه امروز جامعه ارائه برنامه عملی برای حل مشکلات است.

آگهی مزایده اموال غیر منقول

آقایان مهرداد فرساد فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۱۲۴۹۱ و کد ملی ۴۱۷۱۱۵۱۶۴ ۴۱۷۱۱۵۱۶۴ از الیکودرز و حمید وراثتاد فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۲۹۹ و کد ملی ۴۰۷۱۸۱۳۱۰۱ از الیکودرز و خاتم شیرین سیفوری زاده فرزند علی شناسنامه شماره ۴۲۵۲ و کد ملی ۴۰۷۰۵۵۲۹۹۵ -صادره از خرم آباد به موجب پرونده اجرائی کلاس۵۰۳۴۴ از ۸۸۰۰۳۴۴ در خصوص یک باب عمارت تحت پلاک شماره ۳۹۶۴ فرعی از ۴۲ اصلی مغرور و مجرا شده از ۱۰۱ فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش دو حوزه ثبت ملک خرم آباد به مساحت ۱۸۰ مترمربع واقع در گلدشت غربی خیابان ارم کوجه مهن ۶ انتهای کوجه به مالکیت شیرین سیفوری زاده فرزند علی شناسنامه شماره ۴۲۵۲ و کد ملی ۴۰۷۰۵۵۲۹۹۵ بعنوان مالک شش‌دنگ عرصه و اعیان موضوع سند مالکیت اصلی بشماره سریال ۱۹۲۶۵ سری الف سال ۸۵ در صفحه ۹۶ دفتر املاک جلد ۱۹۴ ذیل شماره ۲۵۸۰۷ ثبت گردیده است و محدود است به شمال بطول ۹ متر دیوار بدیوار پلاک ۱۰ فرعی شرقاً بطول ۱۸ متر دیوارست بدیوار پلاک ۳۹۶۵ فرعی دوم بطول ۲ متر دیوارست بدیورگردان کوجه ۸ متری جنوبا بطول ۹ متر درب و دیوارست یکوجه ۸ متری غربا بطول ۲۰ متر دیوارست بدیوار پلاک ۳۹۶۳ فرعی طبق سند رهنی شماره ۲۷۰۰۳ مورخ ۱۳۹۷/۱/۱۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۵ خرم آباد بفتح بانک کشاورزی شعبه خرم آباد به مبلغ نهمصد میلیون ریال در رهن می باشد و طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ سه میلیارد و هشتصد و دوازده میلیون ریال ارزیابی شده و پلاک فوق دارای ۱۳۶ متر مربع اعیانی با قدمت حدوداً ۳۲ سال با نمای آجری و دارای اتصالات آب و برق و گاز که برابر گزارش مأمور اجرا در تصرف مالک می باشد، پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۲ در اداره اجرای اسناد رسمی خرم آباد واقع در خرم آباد ۸۰متری مدیریت بلوار شهید فرشاد شفیع پور خیابان ۲۴ متری شهید چمران خیابان شهید جهان آرا از طریق مزایده به فروش می رسد . مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقذا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب ،برق،گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم نشده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزاداد بوجه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مزاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقذا وصول می گردد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز آداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد ضمناً ملک مذکور برابر اعلام مسئولان کار نامه وارده به شماره ۳۰۶۴۸۵ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۳ بیمه نمی باشد .

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی مزایده اتومبیل

به موجب پرونده اجرائی کلاس۵۰۳۴۰ ۹۸۰۰۲۴۰ یک دستگاه اتومبیل پراید سواری تیپ ۱۳۱ رنگ نوک مدادی مدل ۱۳۸۵ به شماره موتور M13/1441569 و شناسی S1412285782386 متعلق به آقای سیاوش زنجبلی که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰ (ریال یکصد و هفتاد میلیون ریال) ارزیابی شده ، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۴ در اداره اجرای اسناد رسمی خرم آباد ۸۰متری مدیریت بلوار شهید فرشاد شفیع پور خیابان ۲۴متری شهید چمران خیابان شهید جهان آرا از طریق مزایده به فروش می رسد . مزایده از مبلغ ۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰ (ریال یکصد و هفتاد میلیون ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقذا فروخته می شود. و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقذا وصول خواهد شد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز آداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد .

علی رحیمی

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی خرم آباد



روزنامه اقتصادی - اجتماعی

دانستنی ها

فواید ژله را دست کم نگیرید

یکی از دغدغه های امروزه افراد، داشتن پوستی صاف و شفاف است. یک نوع از موادی که به سلامت پوست کمک زیادی می کند، کلاژن است. کلاژن ماده ای است که می تواند در درمان چین و چروک پوست نقش بسزایی داشته باشد. خوردن ژله که حاوی کلاژن است، در داشتن پوستی شفاف به افراد کمک می کند.

ژله حاوی آمینواسید های طبیعی بوده که به پوست و بازسازی سلول های جدید بدن کمک می کند. این نوع آمینو اسید های موجود در ژله موجب ارتقا سطح سیستم ایمنی بدن و مانع التهاب و ورم مفاصل می شوند.

یکی دیگر از فواید مهم ژله کمک به عملکرد بهتر سیستم ایمنی بدن است. اگر از دستگاه گوارش مراقبت نشود افراد دچار بیماری های آزار دهنده ای خواهند شد. کلاژن موجود در ژله موجب می شود تا سطح دیواره روده ها پوشیده شود. پس می توان گفت مصرف ژله برای سلامت روده ها مناسب است.

پوکی استخوان یکی از عارضه هایی است که در سنین بالا به سراغ افراد می آید. امروزه به دلیل مصرف مواد غذایی نادرست افراد به پوکی استخوان دچار شده اند. پوکی استخوان در میان افراد زیر ۳۰ سال نیز بسیار دیده می شود. افراد می توانند با مصرف مواد غذایی مناسب مانند آب گوشت و ژله، کلسیم و کلاژن بدن خود را تامین کنند. پوکی استخوان در زنان یائسه شیعو بیشتری دارد، پس بهتر است در این دوران ژله و مواد غذایی مناسبی مصرف کنند.

از کلاژن به عنوان یک مکمل در درمان بیماری دیابت هم استفاده می شود. ژله از کالری کمی برخوردار است به همین دلیل می تواند برای افراد دیابتی مناسب باشد. افرادی که دیابت دارند، کلاژن بیشتری را از بدن خارج می کنند به همین دلیل با مصرف ژله می توانند آن را دریافت کنند. استفاده از روزه افراد از ششامبو باعث می شود تا مو هایی خشک و ضعیفی داشته باشند. زیرا شامبو های مصرفی دارای مواد مصنوعی زیادی هستند که باعث نابودی مو خواهند شد. ژله به دلیل داشتن مواد مفید در خود موجب تقویت و مانع ریزش مو می شود.

فواید ژلاتین موجود در ژله

ژلاتین ماده ای به نام گلیسین دارد که خواص ضد التهابی آن می تواند عفونت ها ایجاد شده را کاهش دهد و به ترمیم بافت های آسیب دیده کمک کند. ژلاتین در پیشگیری از خونریزی و عفونت های باکتریایی نیز موثر است. در صورت بروز اختلالات جریان خون و بیماری کبد، می تواند به روند بهبودی کمک کند. همچنین با دفع مواد سمی از سلول ها موجب تسریع پاکسازی کبد می شود. ژلاتین در برابر آرتريت و زخم معده نیز نقش محافظتی دارد.

ژلاتین سرشار از پروتئین ها و ویتامین ها ست که باعث فعال شدن روند متابولیسم بدن می شود. برای چنین تأثیری توصیه می شود ژلاتین همراه با میوه های ترش مصرف شود. اگر در وعده صبحانه ژله را با پر تقفال، گریپ فروت، آلو یا توت فرنگی میل کنید، علاوه بر تامین انرژی به سوخت و ساز چربی ها نیز کمک خواهد کرد.

همه باید در برنامه غذایی از این منبع ریز مغذی ها استفاده کنند، به خصوص برای کودکان و سالمندان اهمیت زیادی دارد. ژلاتین کلسترول و چربی ندارد به همین دلیل برای جلوگیری از سرماخوردگی موثر است، زیرا قدرت دفاعی بدن را تقویت می کند.

- روزنامه اجتماعی – اقتصادی
- صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف‌وند
- سرمدیر: زفر نظیر شورای سیاست‌گذاری
- مدیر هنری: فاطمه بازرگیر
- نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

- پنجشنبه ۱۷ بهمن ماه ۱۳۹۸ ۱۱جمادی الثانی۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۵۰

شستن لباس نوپیش از پوشیدن حتما ضروری است

باشید.
درماتیت تماسی یک راش پوستی است که چند روز پس از مواجهه پوست با یک الرژن شکل می گیرد. از آنجایی که راش پوستی چند روز پس از تماس با ماده الرژی‌زا ظاهر می شود، تشخیص دلیل اصلی آن دشوار است. اما در موارد بسیاری رنگ لباس نوی شما دلیل بروز این شرایط است.

رنگ های مصنوعی معمولا در پس واکنش های الرژیک قرار دارند. آنها بیشتر در پارچه های مصنوعی، مانند پلی استر و نایلون وجود دارند. و یک لباس نو شسته نشده حاوی میزان بیشتری از این رنگ ها است.

پوشیدن لباس های نو می تواند احساس خوبی در انسان ایجاد کند. اما شاید یک پرسش همواره ذهن ما را به خود مشغول کند

که آیا پیش از پوشیدن لباس نو نیازی به شستن آن هست؟

بیشتر لباس هایی که جدید خریداری می کنیم، مسیری طولانی را در جهان طی کرده اند تا به دست ما برسند، در رنگ ها غوطه‌ور بوده اند، از پارچه هایی پر از مواد شیمیایی تولید شده اند و همچنین ممکن است پیش از ما چند نفر در اتاق پرو فروشگاه آن را به تن کرده باشند.

اساسا، لباس های نو یکی از بدترین کابوس ها برای افرادی است که از میکروب ها وحشت دارند.

به رغم تمام این نگرانی ها، به ندرت پیش می آید که پیش از پوشیدن لباس نو آن را بشویم. اما شاید زمان تغییر این شرایط فرا رسیده باشد. در ادامه با برخی دلایل که از پشتیبانی علمی نیز برای شستشوی لباس نو پیش از پوشیدن آن برخوردار هستند، بیشتر آشنا می شویم.

■ درماتیت تماسی

اگر تجربه کاش گیری یک راش پوستی مرموز را دارید، این احتمال وجود دارد که با یک مورد درماتیت تماسی مواجه شده

رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات ریسک آلرژیمر را کاهش می دهد

مطالعه جدید نشان می دهد سالمندانی که به طورمنظم گروهی از آنتی اکسیدان ها موسوم به فلاونول ها را مصرف می کنند با کاهش ریسک ابتلا به بیماری آلرژیمر روبرو هستند.این ترکیب آنتی اکسیدانی در بسیاری از میوه‌ها وسبزیجات وجود دارند و غنی‌ترین آنها شامل سبزیجات برگ پهن مثل کلم، اسفناج و بروکلی، سیب و چای هستند.

محققان دانشگاه راش شیکاگو دریافتند در بین بالغ بر ۹۰۰ فرد مسن که به مدت ۶ سال تحت نظر بودند، یک پنجم آنها با بیشترین میزان مصرف فلاونول ۴۸ درصد کمتر با احتمال ابتلاء به آلژیمر روبرو بودند.

محققان تاکید می‌کنند رژیم غذایی سالم شامل مقادیر زیاد میوه و سبزیجات به حفظ روند پیری مغز کمک می‌کنند.

فلاونوتول ها به عنوان آنتی اکسیدان عمل کرده و با التهاب مقابله می‌کنند. محققان در مطالعات آزمایشگاهی بر روی موش‌های مبتلا به آلژیمر دریافتند فلاونوتول ها می‌توانند مانع از تشکیل رسوبات پروتئینی غیرعادی در مغز شوند و حافظه و توانایی‌های یادگیری بهبود یابد.محققان در این مطالعه از شرکت کنندگان در مورد رژیم غذایی، عادات سبک زندگی و سابقه پزشکی شأن سوال پرسیدند. هر سال شرکت کنندگان تحت ارزیابی‌های نورولوژیکی قرار می‌گرفتند تا علائم و نشانه‌های زوال عقل در آنها را یابند.

افراد عمدتاً فلاونول‌های شأن را از کلم، اسفناج، بروکلی، سیب، گل‌ابی، لوبیا، گوجه، چای، و روغن زیتون دریافت می‌کردند. محققان فاکتورهای دیگری را در کاهش ریسک ابتلاء به زوال عقل نظیر رژیم غذایی سالم، ورزش منظم، فعالیت فیزیکی، و انجام فعالیت‌های چالش برانگیز ذهنی مؤثر می‌دانند.

وضعیت تولید داروهای سرطان در کشور

دکتر علی قنبری مطلق رییس اداره پیشگیری از سرطان وزارت بهداشت درباره داروهای ایرانی درمان سرطان، با بیان اینکه تمام داروهایی که در فارماکوپه ایران است، در کشور تولید می‌شود، گفت: در زمینه داروهای جدید نیز با بررسی‌هایی که بر میزان اثربخشی و هزینه فایده آن انجام می‌شود، توان تولید پیشرفته‌ترین داروها ظرف مدتی کوتاه، در کشور وجود دارد.

- تلفن دفتر تهران: ۶۶۹۷۳۶۷۸ – ۶۶۴۶۱۷۷۰ – ۰۲۱
- نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعات
- تلفن خرم آباد: ۰۶۶- ۳۳۴۰۵۱۰۹. نامبر: ۰۶۶- ۳۳۴۲۸۶۲
- چاپ: کار و کارگر ۰۲۱۶۶۸۱۷۳۱۷

- پنجشنبه ۱۷ بهمن ماه ۱۳۹۸ ۱۱جمادی الثانی۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۵۰

باشید.
احتمال شکل گیری یک واکنش سیستم ایمنی که حساسیت مداوم را موجب می شود، پس بهتر است خطر نکرده و پیش از پوشیدن لباس نوی خود آن را بشویدید.

■ مواد سرطان‌زا

شاید ترسناک‌ترین چیزی که درباره لباس های نوی ما وجود دارد، این است که حاوی مواد بالقوه سرطان‌زا هستند. مطالعه ای در سال ۲۰۱۴ در سوئد نشان داد که ۹۴ درصد نمونه های لباس جمع آوری شده حاوی یک ترکیب شیمیایی به نام کینولین هستند. چندین مطالعه با حضور سوزه های حیوانی نشان داده اند که کینولین رشد تومورها را در موش ها تحریک می کند. در نتیجه، سازمان محافظت از محیط زیست آمریکا آن را به عنوان یک عامل سرطان‌زای احتمالی برای انسان دسته بندی کرده است. سطوح بالایی از کینولین در پلی استر وجود دارد. از این رو، لباس های تهیه شده از آن باید به خوبی شسته شوند.

متاسفانه کینولین تنها ماده بالقوه سرطان‌زای موجود در لباس شما نیست. لباس جدید شما می تواند حاوی مواد شیمیایی دیگر مانند نیتروآنیلین ها و بنزوتيازول ها نیز باشند که در مطالعاتی با حضور سوزه های حیوانی ارتباط آنها با سرطان و مسائل سلامت دیگر مشاهده شده است. شستشوی لباس ها می تواند میزان مواد شیمیایی موجود در آنها را کاهش دهد.

■ مواد شیمیایی دیگر

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار :دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است



اگر مواد سرطان‌زایی که بیشتر به آنها اشاره شد برای شستشوی لباس نو پیش از پوشیدن آن کافی نیستند،توجه داشته باشید که بسیاری مواد شیمیایی دیگر می توانند در لباس شما وجود داشته باشند. مواد ضد لک شدن، عوامل ضد چروک شدن، مواد نرم کننده و مواد تثبیت کننده رنگ از دیگر گزینه هایی هستند که می توان به آنها اشاره کرد.

در واقع، یک ماده شیمیایی وجود دارد که ممکن است با آن به نوعی آشنا باشید:فلوروسورفکتانت ها یا مواد شیمیایی PFAS. این مواد شیمیایی برای لباس های ضد آب استفاده می شوند. همچنین، آنها در فرش، نخ دندان، و مبلمان نیز وجود دارند. آنها با طیف گسترده ای از مشکلات سلامت، از جمله سرطان های کلیه و بیضه، بیماری تیروئید، کلسترول بالا، وزن کم هنگام تولد، کاهش باروری، و اثرات بر سیستم ایمنی پیوند خورده اند.

تولید ۶۰ درصد فناوری‌های توانبخشی در داخل



محمد تقی جغتایی مشاور وزیر بهداشت در امور توانبخشی با اشاره به وابستگی حوزه توانبخشی به فناوری گفت: ۶۰ درصد فناوری‌های توانبخشی در داخل تولید می‌شود.

جغتایی گفت: ۶۰ درصد فناوری‌های توانبخشی در داخل تولید می‌شود. وی خاطر نشان کرد: فناوری زمانی تولید می‌شود که رشته‌های مختلف پزشکی، تریابی و حوزه‌های مهندسی کنار هم قرار گیرند و در حوزه فناوری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از موفق‌ترین دانشگاه‌هاست.

مشاور وزیر بهداشت در امور توانبخشی با اشاره به اهمیت حوزه واقعیت مجازی و ضرورت ای سی محور شدن درمان‌ها در حوزه توانبخشی اظهار کرد:از سوی دیگر باید دست اعضای هیات علمی باز باشد و سختگیری‌ها در زمینه راه‌اندازی شرکت برادشته شود. چرا که یکی از اولویت‌های ما در وزارت بهداشت تکنولوژی‌های توانبخشی است.

جغتایی در پایان افزود: پیشهاد می‌کنیم دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی هر سال در یک مکان و زمان مشخص کنگره فناوری‌های توانبخشی را ایجاد کند.محققان فاکتورهای دیگری را در کاهش ریسک ابتلاء به زوال عقل نظیر رژیم غذایی سالم، ورزش منظم، فعالیت فیزیکی، و انجام فعالیت‌های چالش برانگیز ذهنی مؤثر می‌دانند.

می‌دهند.

وی در مورد خدمات ارائه شده در خانه‌های بهداشت و مراکز جامع خدمات سلامت، اظهار کرد: این مراکز بسته‌های آموزشی چهره به چهره به مردم را از شش سال گذشته آغاز کرده‌اند. اینگونه مداخلات پیش از این شش سال به صورت ارائه خدمت در نظام خدمات سلامت حتی در سایر کشورها نیز انجام نمی‌شد.

قنبری مطلق در خصوص داروهای ایرانی درمان سرطان، خاطر‌نشان کرد: تمام داروهایی که در فارماکوپه ایران است، در ایران تولید می‌شود. در زمینه داروهای جدید نیز سازمان غذا و دارو با بررسی‌هایی که بر میزان اثربخشی و هزینه فایده

شیوع عفونت‌های ویروسی چشم

این ویروس‌ها زیاد شده و فقط با

رعایت بهداشت فردی و جمعی

می‌توان از شیوع آن پیشگیری کرد.

رئیس انجمن چشم پزشکی ایران با اشاره به خود درمانی‌هایی که بعضا خانواده‌ها به آن عادت دارند، گفت: به هیچ وجه درمان خودسرانه نباید انجام شود و فرد مبتلا توسط چشم‌پزشک معاینه گردد.البته این عارضه چشمی خود به خود مهار می‌شود ولی تجویز برخی داروها می‌تواند از بروز عفونت‌های ثانویه جلوگیری کند.

جباروند با خطاب قرار دادن خانواده‌ها و افرادی که دچار عارضه عفونت ویروسی چشمی می‌شوند، افزود: خودسرانه از قطره‌های چشمی استفاده نکنید، چون باعث وابستگی می‌شود؛ زیرا در این قطره‌ها یک مواد نگهدارنده است که باعث حساسیت و ناراحتی بیشتر چشمی می‌شود؛ بنابراین، بهترین راه، شستن چشم با آب سرد و اگر نیاز به قطره است باید سعی کنند از طریق چشم پزشک تجویز شود.

ویروس» است که باید مراقبت شود،گفت: زمانی که در معرض هوای آلوده قرار می‌گیریم، بهتر است لبه پلک‌ها را با آب و ششامبو بچه کامل شستشو شود؛ زیرا این کار باعث می‌شود تمام رسوبات آلوده‌ای که روی پلک و مژه نشسته پاک شود و حساسیت چشم و تأثیرات آن در لایه‌های اشکی را کم می‌کند.

رئیس انجمن چشم پزشکی ایران با تأکید بر رعایت بهداشت فردی و شستن چشم‌ها و عدم تماس دست بر روی پلک‌ها و مژه‌ها برای پیشگیری از ابتلا به عفونت ویروسی چشمی، تصریح کرد: شیوع این عارضه در فصول سرما و تابستان بیشتر است و کودکان نیز به آن مبتلا می‌شوند و پدر مادر از طریق کودک مبتلا شده و باعث آلودگی چشمی می‌شوند.

جباروند ادامه داد: متأسفانه این‌روزها

سرماخوردگی دارند، این عفونت به چشم‌های آنها سرایت کرده است، حتما استراحت کامل انجام دهند و از حضور در محیط‌های پر جمعیت اجتناب کنند.

رئیس انجمن چشم پزشکی ایران ادامه داد: افرادی که دچار عفونت‌های ویروسی چشمی می‌شوند، سعی کنند در مرخصی باشند و بهداشت فردی را رعایت کنند، از دست دادن و روبوسی با دیگران به مدت ۷ تا ۱۰ روز پرهیز کنند تا باعث انتشار آلودگی به افراد دیگر نشوند.

جباروند تأکید کرد: ویروس عفونت چشمی خیلی مسری است و باعث آلودگی افراد دیگر می‌شود و مشکلات چشمی که ایجاد می‌کند، خیلی شدید است.

وی با بیان اینکه سرماخوردگی‌هایی که به چشم می‌زند معروف به «آدنو

جباروند رئیس انجمن چشم پزشکی با اشاره به شیوع عفونت‌های ویروسی چشم، گفت: ویروس عفونت چشمی خیلی مسری است و مشکلات شدیدی ایجاد می‌کند.

رئیس انجمن چشم پزشکی ایران در آستانه برگزاری چهارمین همایش چشم پزشکی بهره با اشاره به شیوع عفونت‌های ویروسی چشمی در فصل سرما، اظهار داشت: در فصل سرما عفونت‌های ویروسی چشمی یا «آدنو ویروس» در بعضی مواقع چشم را مبتلا می‌کند و باعث می‌شود کدورت‌هایی در سطح قرنیه چشم ایجاد می‌کند که باعث کاهش دید بیمار، ترس از نور و احساس جسم خارجی در چشم می‌شود.

وی با توصیه به مردم در مراقبت از سلامت چشم‌ها، افزود: افرادی که دچار عفونت‌های تنفسی هستند و

سیگار کشیدن در طول بارداری موجب تضعیف استخوان های نوزاد می شود

سیگار یا بیشتر این ریسک را ۴۱ درصد بیشتر می‌کند. درحالی‌که سیگار کشیدن در طول بارداری ریسک شکستگی را در اولین سال زندگی نوزاد افزایش می‌دهد اما ارتباطی با افزایش این ریسک در سنین بالاتر ندارد.

و به طورمیانگین این افراد به مدت ۲۱ سال تحت نظر بودند. در طول این مدت، حدود ۳۷۸ هزار مورد شکستگی استخوان گزارش شده بود. اما محققان دریافتند نرخ شکستگی در بین افرادی که ۲۰ درصد بیشتر مادرشان در طول بارداری سیگار کشیده بود به مراتب بیشتر بود.

مادرانی که در طول بارداری سیگار می‌کشند نوزادشان را در معرض ریسک بالا شکستگی استخوان در سال اول زندگی اش قرار می‌دهند. محققان دانشگاه اوپرو سوئد در مطالعه خود به بررسی بیش از ۱.۶ میلیون فرد متولدشده در سوئد بین سال‌های ۱۹۸۳ تا ۲۰۰۰ پرداختند

شرکت مخابرات ایران – مدیریت منطقه قزوین

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه دراسناد مناقصه درج شده است

سایت اینترنتی WWW.TC-QAZVIN.ir

اقدام اداره تدارکات و پشتیبانی – واحد خرید و قراردادها ۰۲۸۳۳۶۵۲۷۱۱و ۰۲۸۳۳۶۵۲۰۸۰ و فاکس ۰۲۸۳۳۶۵۱۷۹۶