مصرف کالای ایرانی
رونق تولیدملی

روزنامه صبح ایران

یادگار امروز

روزنامه اقتصادی - اجتماعی

● پنجشنبه ۳ بهمن ماه ۱۳۹۸ ● ۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۳۹ ● قیمت ۲۰۰۰ تومان

● 23 Jan 2020 ● yadegar_emrooz@yahoo.com ● yadegaremroz.ir

ملت ایران شکست ناپذیر است

صفحه ۲

اروپایی ها با فروش شرافت خود اشتهای ترامپ را تندتر کردند

صفحه ۲

نگاه روز

هزینه‌های تبلیغاتی کاندیداها و شفافیتی که نیست

مطالبه شفافیت می‌تواند به عنوان یک مطالبه جدی مردمی مطرح شود و نمایندگان و نامزدها در این‌باره مورد پرسش قرار بگیرند و پاسخ‌های آنان در بوته نقد گذاشته شود.

تقریبا یک ماه و نیم پیش بود که شماری از نمایندگان مجلس با تدوین یک طرح دوفوریتی کوشیدند تا گامی در جهت شفافیت مالی کاندیداهای انتخابات مجلس شورای اسلامی بردارند؛ طرحی که بر اساس یکی از تبصره‌های آن نامزدها و احزاب و گروه‌های سیاسی حق ندارند به طور مستقیم یا غیرمستقیم، هیچ‌گونه کمک مادی یا غیرمادی از اشخاصی که به یکی جرائم اقتصادی محکوم یا متهم باشند، دریافت کنند. در روز دوم دی‌ماه، حسینعلی امیری طی یادداشتی و در یک قیاس بلاوجه نوشت که شفافیت منابع مالی، مقدم بر شفافیت آراء است. او در یادداشت خود تلویحا از این که لایحه دولت موسوم به لایحه جامع انتخابات در مجلس مورد بررسی قرار نگرفته و به جای آن بررسی طرح شفافیت مالی توسط خود نمایندگان بر صدر نشسته، ابراز ناخرسندی کرده بود. در نهایت، نمایندگان مجلس در روز سه‌شنبه سوم دی‌ماه، در جلسه‌ای علنی، با ۱۴۹ رأی موافق، ۱۴ رأی مخالف و ۶ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۶ نماینده حاضر در مجلس کلیات طرح شفافیت و نظارت بر تأمین مالی فعالیت انتخاباتی در انتخابات مجلس را تصویب کردند. حاجی دلیگانی، از نمایندگان مجلس که خواستار دوفوریتی شدن طرح مذکور بود، پس از تصویب کلیات گفته بود: «بر اساس این طرح منابع و امکانات عمومی است که باید به طور مساوی و عادلانه در اختیار نامزدها قرار بگیرد.» سخنی که چندی بعد مورد مناقشه قرار گرفت. یک روز بعد علی مطهری نیز از این طرح دفاع کرد و آن را «اصولا چیز خوبی!» توصیف کرد! وی گفته بود به واسطه این طرح امکان بررسی شفاف‌تر و تخلفات مالی کاندیداهای شرکت در انتخابات فراهم می‌شود. هفتم دی‌ماه امسال، یعنی حدود سه هفته قبل، حمیدرضا حاجی‌بابایی از نمایندگان مجلس، اعلام کرد که این طرح در این دوره از انتخابات قابل اجراست و بر این اساس از شورای نگهبان و وزارت کشور درخواست کرد تا کمیته بررسی منابع مالی تبلیغات را تشکیل دهند؛ کمیته‌ای که تشکیل آن به گفته حاجی‌بابایی در حدود اختیارات مجلس نیست. با این وجود در بیست و دوم دی‌ماه، عبدالرضا مصری، نایب‌رئیس مجلس از ابهامات و کسری‌های لایحه شفافیت هزینه‌ها سخن گفته و گفته بود که پس از رفع این ایرادات، لایحه مذکور در کوتاه‌ترین زمان ممکن به صحن خواهد آمد. روز یکشنبه، بیست و نهم دی‌ماه، سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس شورای اسلامی اعلام کرد که رفع ایرادات و اصلاح طرح مذکور روز سه‌شنبه این هفته، یکم بهمن‌ماه، در دستور کار مجلس شورای اسلامی قرار دارد. پیش‌تر نقدهایی نیز نسبت به در دستور کار قرار گرفتن شتاب‌زده طرح مذکور توسط رسانه‌ها مطرح شده بود؛ از جمله آن که برخی رسانه‌ها تصویب شتاب‌زده این طرح را یک «شوی تبلیغاتی» در آستانه انتخابات توصیف کردند. با این همه اصل این طرح، پسندیده است؛ چنان‌که هادی نظیف عضو حقوقدان شورای نگهبان چندی قبل در یادداشتی به محاسن این طرح پرداخت و نوشت که با تأمین هزینه‌های تبلیغات کاندیداها توسط ثروتمندان، این طیف خواسته‌ها و تقاضاهای غیرقانونی و نامشروعی از نمایندگان خواهند داشت. با همه این تفاسیر باید دید آیا اجرای طرح مذکور به این دوره از انتخابات مجلس خواهد رسید یا خیر؟ به عنوان یک نکته جانبی باید اشاره شود که بدیهی است اظهارنظر خود کاندیداها درباره هزینه کرد تبلیغاتی‌شان نمی‌تواند ملاک متقنی برای راستی آن اظهارنظر باشد! در استان خودمان سمنان، یکی از نمایندگان مجلس مدعی شده بود که در دوره پیشین انتخابات یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال هزینه کرده است؛ سخنی که حتی از جانب برخی از نزدیکان وی مورد خدشه و طعن قرار گرفت!

خصوصی سازی صنعت پتروشیمی باعث ایجاد شفافیت می شود

صفحه۳

ایران اراده و توان خروج از NPT را دارد

صفحه ۲

هیچ کارفرمایی مخالف افزایش مزد کارگرانش نیست

صفحه۳

رشد ماهانه شاخص قیمت‌ها زیر ذره‌بین

صفحه ۱

نرخ تورم تولید به ۳۰ درصد رسید

صفحه۳

شیوع ۲۰ تا ۳۰ درصدی کبدچرب در ایران

یک فوق تخصص بیماری‌های کبد و گوارش بالغین با اشاره به اجرای طرح "کبد سالم" در دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، گفت: در مرحله اول این طرح، جمعیتی حدود ۱۰۰۰ نفر در شهر بومهن مورد آزمایش و غربالگری قرار خواهند گرفت و در ادامه این جمعیت تا ۵ هزار نفر نیز افزایش می‌یابد. دکتر بهزاد حاتمی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه مطالعات کوهورت کبد در دانشگاه در حال اجراست، اظهار کرد: این برنامه تحت عنوان طرح "کبد سالم" در استان تهران اجرا می‌شود و جمعیتی حدود ۵ هزار نفر را مورد غربالگری و ارزیابی قرار می‌دهد. وی با بیان اینکه اولین گام مطالعات "طرح کبد سالم" از شهر بومهن شروع شده، خاطرنشان کرد: در این طرح پرسش‌نامه‌هایی با سرفصل‌های عوامل خطر و شیوه زندگی، در اختیار افراد قرار می‌گیرد. همچنین سونوگرافی کبد و خونگیری از بیماران برای آزمایش‌های شمارش خون، کبد، کلیه، قند خون ناشتا، چربی و هپاتیت B و C به صورت کاملا رایگان برای داوطلبان این طرح انجام می‌شود.

این فوق تخصص بیماری‌های کبد و گوارش بالغین ادامه داد: در گام بعدی تمامی آزمایشات بررسی و در صورت وجود مشکل و یا مورد مشکوکی افراد به مراکز سطح بالاتر تخصصی و فوق تخصصی کبد و گوارش دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی ارجاع داده می‌شوند.

وی با تاکید بر این که "طرح کبد سالم" طرحی اپیدمیولوژیک است، از بازه زمانی یکساله اجرای این مطالعات به صورت پایلوت خبر داد و گفت: این ارزیابی ممکن است تا بازه زمانی دو تا سه ساله به طول انجامد. عضو هیئت علمی دانشگاه با تاکید بر این که برای ارائه آمار دقیق‌تر از ویژگی‌های کبد چرب باید مشخصات اپیدمیولوژی کبد چرب و سبک زندگی مردم در سطوح مختلف ارزیابی شود، خاطرنشان کرد: در این طرح قسمت‌های حاشیه نشین، مرکز و شمال شهر تهران با هدف ارزیابی افراد با سطح درآمد و دانش تغذیه‌ای مختلف مورد بررسی تقریبی از نظر شیوع کبد چرب قرار خواهند گرفت. وی با بیان این که کبد چرب شایع‌ترین علت بیماری مزمن کبدی است، خاطرنشان کرد: به طور کلی میزان شیوع کبد چرب در دنیا حدود ۲۵ درصد و در کشور ما نیز حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد است.

این فوق تخصص بیماری‌های کبد و گوارش بالغین گفت: در کنار تمرکز ما بر شناسایی و درمان بیماری کبد چرب، دو بیماری دیگر شامل هپاتیت B و C نیز مورد آزمایش و بررسی قرار خواهد گرفت و چنانچه جواب این آزمایشات مثبت باشد و فردی به این بیماری‌ها مبتلا باشد، درمان‌های لازم نیز انجام خواهد شد. وی افزود: در این مطالعه اگر افراد شرکت کننده دچار افزایش آنزیم‌های کبدی باشند، به مراکز تخصصی سطح بالاتر ارجاع داده می‌شوند. این فوق تخصص بیماری‌های کبد و گوارش بالغین شایع‌ترین عامل خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را پیروی از سبک زندگی نادرست در مردم دانست و گفت: زندگی ماشینی و کم تحرکی زمینه‌های ابتلا به بیماری کبد چرب را فراهم می‌کنند و ارتقای بهداشت عمومی یکی از مهم‌ترین عواملی است که از ابتلا به بیماری کبد چرب پیشگیری می‌کند. حاتمی در خاتمه با اشاره به این که مطالعه "طرح کبد سالم" با این عنوان و حجم برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی و سطح کشور انجام شده، توصیه کرد: اصلاح سبک و شیوه زندگی، ورزش منظم و رعایت رژیم غذایی از مهم‌ترین عوامل موثر در پیشگیری از ابتلا به بیماری کبد چرب هستند.

حاشیه‌سازی برای ذرت‌های اخراجی

ذرت‌های آلوده این‌بار به بهانه شیرهای آلوده به سم آفلاتوکسین حاشیه‌ساز شدند؛ ادعایی که طی زنجیره‌ای از خوراک دام تا شیر مصرفی مردم چرخیده و تبعات خاص خود را به همراه داشته است. این در حالی است که این ذرت‌ها مدت‌هاست از مرحله واردات کنار رفته و در حال خروج تدریجی از کشور است.

ظاهرا قرار نیست ماجرای ذرت‌های آلوده تمام شود و هرگاه گروهی با اعلام این موضوع یا مواردی که به نوعی ذرت‌های آلوده ربط داده می‌شوند، مسائلی مطرح می‌کنند که سندی برای مصرف آنها ارائه نمی‌شود. در این حالت فقط نگرانی در بین مردم برای مصرف محصولات مرتبط ایجاد می‌شود و به تبع آن به خسارت‌هایی برای صنایع غذایی می‌انجامد. در ماه‌های گذشته ماجرای ذرت‌های آلوده به طور خاص در سطح اخبار رسانه‌ها قرار گرفت. ذرت‌هایی که از سال ۱۳۹۵ به تدریج وارد شدند اما در گمرکات باقی ماندند و بعد از بررسی سازمان ملی استاندارد مشخص شد که بخشی از آن به دلیل وجود سم آفلاتوکسین که حد آن بالاتر از میزان مجاز قابل استفاده در ایران بود، امکان استفاده در کشور را نداشت و بلوکه شد تا اینکه در نهایت تصمیم به فروش آن به کشورهایی گرفته شد که امکان استفاده از ذرت‌های با درصد آفلاتوکسین موجود را داشتند. در این بین بارها موضوع ورود ذرت‌ها به کشور و عرضه آن مطرح شد ولی هر بار با وجود ادعاهایی که مطرح شد، مسئولان مربوطه از سازمان استاندارد گرفته تا گمرک آن را تکذیب و تاکید کردند که حتی یک دانه از ذرت‌های آلوده به کشور وارد نشده است. اکنون نیز در حالی به نظر می‌رسید ماجرای ذرت‌ها بعد از اعلام تعیین تکلیف آن به پایان رسیده باشد، بار دیگر در روزهای اخیر در یک برنامه تلویزیونی از "شیرهای آلوده به سم آفلاتوکسین" صحبت شد و در ادامه، زنجیره این خبر تائید نشده، به ذرت‌های آلوده رسید و گفته شد که "ذرت‌ها به کشور وارد شده و دام‌ها از آن به عنوان خوراک استفاده کردند و در نهایت شیر تولید شده از آنها آلوده است". بعد از این ادعا بود که مسئولان در بخش‌های مختلف شروع به تکذیب کردند؛ وزرات بهداشت، سازمان ملی استاندارد، وزارت جهاد کشاورزی، سازمان دامپزشکی و ... از جمله این دستگاه‌ها بودند و تحت هیچ شرایطی نپذیرفتند که اولا شیرها آلوده بوده و اینکه اصلا خوراک دام در نتیجه مصرف ذرت‌ها آلوده شده است.

از سوی دیگر حداقل دو ماهی می‌شود که دولت ذرت‌های آلوده را تعیین تکلیف کرده است و قرار شد که در مرحله اول توسط شرکت‌های واردکننده مرجوع شوند ولی موافقت نکردند و در نهایت تصمیم به فروش آنها به کشورهای غیرهمسایه ایران که امکان استفاده از این ذرت‌ها را داشتند، گرفته شد و در حال انجام است.

آخرین اعلامی که حدود یک ماه پیش سازمان اموال تملیکی به ایسنا داشت حاکی از آن بود که تاکنون حتی دانه‌ای از این ذرت‌ها به ایران وارد نشده و برای اطمینان از عدم برگشت آنها قرار شده که اولا به کشورهای غیرهمسایه فروخته شود و دیگر اینکه گرچه ذرت‌ها به طور مستقیم از سمت ایران فروخته نشده و تاکنون بخشی از آن با واگذاری به یک تاجر ایرانی در حال فروش است، اما تمام مراحل فروش و حتی تحویل با نظارت کامل دولت و سازمان اموال تملیکی انجام می‌شود که اطمینان کامل از عدم برگشت آن وجود داشته باشد.

در حال حاضر از آنچه درباره وضعیت ذرت‌ها اعلام شده، شواهدی مبنی بر ورود ذرت‌ها یا تبدیل آن به خوراک دام وجود ندارد. در عین حال پیش‌تر هم که بحث ذرت‌ها مطرح بود هیچ گاه سندی مبنی بر تبدیل آن به مواد خوراکی و مصرف خود آن در کارخانه‌ها ارائه و رسانه‌ای نشد.

رشد ماهانه شاخص قیمت‌ها زیر ذره‌بین

گزارش مرکز آمار در دی ماه می‌گوید تورم حاصل از افزایش قیمت بنزین در این ماه تخلیه شده است.

بر اساس آمارهای این مرکز، تورم ماهانه گروه حمل و نقل در دی ماه نسبت به دو ماه قبل از آن، کمتر بوده است. با اجرای طرح افزایش قیمت بنزین در هفته پایانی آبان ماه، تورم ماهانه حمل و نقل به سطح ۵/۴ درصد رسید. همچنین در ماه آذر این رقم ۱۴ درصد گزارش شد. حال جدیدترین گزارش در دی ماه نشان می‌دهد نرخ تورم حمل و نقل با شیب قابل توجهی از ۱۴ درصد به سطح ۳ درصد کاهش یافته است. با توجه به روندهای تورمی ماهانه و نقطه به نقطه می‌توان گفت اثر مستقیم تعدیل قیمت بنزین تخلیه شده است و از این کانال خطری متوجه نرخ تورم در ماه‌های آتی نیست. «دنیای اقتصاد» پیش‌تر در گزارشی با عنوان «دو جریان متفاوت در تورم آبان» تخلیه شدن اثر تورمی بنزین در دو ماه آذر و دی ماه را پیش‌بینی کرده بود. همچنین بر اساس آمار جدید، نرخ تورم ماهانه کل به رقم ۰/۸ درصد رسیده که کمترین رقم در نیمه دوم سال جاری است. نرخ تورم نقطه به نقطه و متوسط نیز در دی ماه نسبت به آذر ماه روند نزولی را ثبت کرده است. علاوه بر تخلیه شدن تورم بنزین، ثبات نرخ ارز و تورم منفی خوراکی‌ها در افت تورم دی ماه موثر بوده است.

بررسی‌ها نشان می‌دهد دمای اکثر شهرهای ایران در روزهای اخیر، کاهش یافته و به نزدیک صفر رسیده است. گزارش تورمی دی ماه نشان می‌دهد که تورم ماهانه همسو با تغییرات هوایی کشور با افت دما روبه‌رو شده است. سه دماسنج تورمی، این افت دما را تایید می‌کند. بر اساس آخرین آمارهای گزارش مرکز آمار ایران، نرخ تورم ماهانه در دی ماه به ۰/۸ درصد رسیده است که طی سه ماه اخیر کمترین نرخ بوده است. همچنین نرخ تورم نقطه به نقطه نیز با افت ۱/۵ درصدی نسبت به ماه قبل، به سطح ۲۶/۳ درصد رسیده است. نرخ تورم متوسط نیز به‌عنوان دماسنج سوم، این کاهش دما را ثبت کرده است، از سوی دیگر نرخ تورم متوسط نیز با افت ۱/۴ درصدی در دی ماه سال جاری به ۳۸/۶ درصد رسیده است. گذر شوک بنزینی، کنترل نوسانات ارزی و تورم منفی خوراکی‌ها سه دلیل مهم برای کاهش تورم دی ماه بوده است. نکته قابل توجه در دی‌ماه کاهش نرخ تورم ماهانه حمل و نقل به رقم ۳ درصد است. این در حالی است که در آبان ماه (زمان اجرای طرح افزایش قیمت بنزین) این نرخ به میزان ۵/۴ درصد افزایش یافت و پس از آن نیز نرخ تورم ماهانه حمل‌ونقل به سطح ۱۴ درصد رسید. بنابراین با توجه به آمار ثبت‌شده در دی ماه، می‌توان عنوان کرد که در دی ماه تورم بنزین تخلیه شده و احتمالا در دو ماه پایانی سال، نرخ تورم ماهانه حمل و نقل به سطوح کمتر نیز خواهد رسید. این موضوع در گزارش تورمی «دنیای اقتصاد» با عنوان «دو جریان متفاوت در آبان ماه» پیش‌بینی شده بود. در این گزارش عنوان شد: «بررسی‌ها نشان می‌دهد با توجه به توزیع بنزین ارزان قیمت در بخش حمل‌ونقل عمومی و عدم افزایش قیمت گازوئیل به‌نظر می‌رسد اثر این سیاست بر نرخ تورم در دو ماه آذر و دی تخلیه شود.» حال آمار دو ماه آذر و دی ماه این موضوع را تایید می‌کند.

■ کمترین تورم ماهانه در نیمه دوم

نرخ تورم ماهانه، تغییرات شاخص بهای مصرف کننده در یک ماه نسبت به ماه قبل است. به بیان دیگر، نشان می‌دهد که به‌طور متوسط چه میزان به سطح قیمت‌ها افزوده شده است. گزارش مرکز آمار ایران نشان می‌دهد که نرخ تورم ماهانه در دی‌ماه سال جاری به رقم ۰/۸ درصد رسیده است. این رقم در آذر ماه سال جاری به میزان ۳/۲ درصد گزارش شده بود. بنابراین این آمار نشان می‌دهد که تورم ماهانه در دی‌ماه نسبت به آذرماه کاهش قابل توجهی را ثبت کرده است. بر اساس گزارش مرکز آمار ایران، این کمترین مقدار تورم ماهانه در نیمه دوم سال جاری است، زیرا آخرین بار در شهریور ماه، نرخ تورم ماهانه زیر یک درصد گزارش شده بود. حتی این رقم نسبت به دی‌ماه سال قبل نیز کمتر بوده و در سال قبل تورم ماهانه نخستین ماه تابستان به میزان ۲ درصد گزارش شده بود. پایین آمدن نرخ تورم ماهانه در دی ماه سال جاری، نرخ تورم نقطه به نقطه و متوسط را نیز تحت تاثیر خود قرار داده است.

■ تداوم حرکت نزولی تورم نقطه به نقطه

نرخ تورم ماهانه، تغییرات شاخص بهای مصرف کننده در یک ماه نسبت به ماه قبل (به‌عنوان مثال دی نسبت به آذر) را بررسی می‌کند، اما اگر نرخ تورم نسبت به مدت مشابه سال قبل (دی ۹۸ نسبت به دی ۹۷) بررسی شود، باید سراغ تورم نقطه به نقطه برویم. در بسیاری از کشورها نیز ملاک سیاست‌گذاری، نرخ تورم نقطه به نقطه است و این نرخ به‌عنوان تورم یک سال مدنظر سیاست‌گذاری قرار می‌گیرد. بر اساس گزارش‌های منتشر شده در دی‌ماه، نرخ تورم نقطه به نقطه به میزان ۲۶/۳ درصد گزارش شده است. این رقم، در آذر ماه سال جاری به میزان ۲۷/۸ درصد گزارش شده بود، بنابراین طی یک ماه به میزان ۱/۵ واحد درصد از نرخ تورم نقطه به نقطه کاسته شده است. نکته قابل توجه این است که آخرین بار در شهریور ماه سال قبل بود که نرخ تورم نقطه به نقطه در این سطح قرار داشت، روند افزایشی پس از شهریور ماه سال قبل به نحوی بود که تا اردیبهشت سال جاری نرخ تورم نقطه به نقطه تا سطح ۵۲ درصد بالا رفت، اما با فروکش کردن نوسانات ارزی و تغییر انتظارات تورمی در سال جاری، روند نزولی شدن نرخ تورم نیز ادامه یافت تا در نهایت در دی ماه سال جاری این رقم به کانال ۲۶ درصدی وارد شود.

سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور

نوبت دوم

آگهی ارزیابی کیفی پیمانکاران
برای مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۴۷-۹۸

در اجرای بند (ج) ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات ، اداره کل نوسازی مدارس استان بوشهر در نظر دارد پروژ های ذیل را به مناقصه بگذارد . لذا از شرکتهای پیمانکاری دارای رتبه(حداقل ۵ابنیه با ظرفیت لازم) از سازمان برنامه و بودجه ، دعوت می شود که جهت دریافت اطلاعات بیشتر و اسناد ارزیابی کیفی به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند . تلفن تماس ۰۷۷۳۳۳۲۴۵۰۵-۰۷۷۳۳۳۲۴۵۰۶- داخلی ۲۲۰ امورقراردادها

محل و مهلت دریافت اسناد ارزیابی : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir

از ساعت ۸صبح روز ۹۸/۱۱/۰۲ تا ساعت ۰۸ روز ۹۸/۱۱/۰۵

زمان تسلیم اسناد ارزیابی کیفی به سامانه : تا ساعت ۰۸ روز: ۹۸/۱۱/۱۹

محل و زمان بررسی ارزیابی : سالن کنفرانس اداره کل نوسازی مدارس استان ساعت ۹صبح روز ۹۸/۱۱/۱۹

برای پیمانکارانیکه حداقل امتیاز لازم را کسب کرده باشند دعوتنامه شرکت در مناقصه از طریق سامانه ارسال میگردد .

پروژه های ذیل با فهرست بهاء سال ۹۸ سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور برآورد گردیده و قرارداد آنها بر اساس بخشنامه سرجمع منعقد میگردد.

حضور پیشنهاد دهندگان ویا نماینده آنها با معرفی نامه کتبی در جلسه گشایش پاکتها بلامانع است .

شرکت کنندگان در ارزیابی کیفی برای هرپروژه بایداسناد جداگانه ارائه نمایند .

تضمین شرکت در مناقصه-الف : ضمانت نامه بانکی ب: واریز نقدی به حساب سپرده اداره کل نوسازی مدارس استان بوشهر نزد بانک ملی شعبه گلشن بوشهر به شماره ۲۱۷۳۰۶۱۰۵۰۰۰۸- ج : ضمانت نامه های صادرشده از سوی موسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی هستند .

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآورد بریال	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ریال	محل اعتبار
۱	تکمیل مدرسه ابتدایی ۱۰ کلاسه مسعود خدری دیلم۳ (احداث سالن سرپوشیده مدرسه خدری دیلم) {تجدید} (حداقل امتیاز ۷۰)	۱۱/۷۲۶/۰۰۰/۰۰۰/-	۵۸۷/۰۰۰/۰۰۰/-	ملی
۲	تکمیل استخر دانش آموزی برازجان۲ {تجدید}(حداقل امتیاز ۸۰)	۲۵/۶۳۷/۰۰۰/۰۰۰/-	۱/۲۸۲/۰۰۰/۰۰۰/-	ملی
۳	تکمیل استخر دانش آموزی گناوه۲ {تجدید}(حداقل امتیاز ۸۰)	۲۸/۲۹۷/۰۰۰/۰۰۰/-	۱/۴۱۵/۰۰۰/۰۰۰/-	ملی
۴	احداث هنرستان عسکری عسلویه۲ {تجدید} (حداقل امتیاز ۷۰)	۲۵/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰/-	۱/۲۷۰/۰۰۰/۰۰۰/-	ملی
۵	تکمیل معلم سرای نخل تقی(حداقل امتیاز ۷۰)	۸/۹۴۲/۰۰۰/۰۰۰/-	۴۴۸/۰۰۰/۰۰۰/-	ملی

هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۱/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۱/۳

امورقراردادها و روابط عمومی اداره کل نوسازی مدارس استان بوشهر

تک خبر

«مالیات بر سفرهای خارجی» همان عوارض خروج از کشور است

محمدرضا پورابراهیمی عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: مالیات بر سفرهای خارجی موضوع جدیدی نیست و قبلا این مبلغ در قالب عوارض خروج از کشور اخذ می‌شد که با اصلاح قانون مالیات برارزش افزوده درقالب مالیات اخذ می‌شود.

پورابراهیمی در خصوص وضع مالیات بر مسافرت های خارجی گفت: هر سال عوارض خروج از کشور تعیین می‌شد و علاوه بر این در قانون آزمایشی مالیات بر ارزش افزوده عوارض خروج از کشور قید شده بود. نماینده مردم کرمان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در اصلاحیه لایحه مالیات بر ارزش افزوده عوارض خروج از کشور از نظر شکلی و محتوایی اصلاح شد. پیش از این اختلاف نظری بین دولت و شهرداری‌ها وجود داشت، طبق قانون عوارض مربوط به شهرداری‌ها و مالیات مربوط به دولت است. پیش از این عوارض خروج از کشور به شهرداری‌ها تعلق می‌گرفت.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس اظهار داشت: در اصلاحیه قانون مالیات بر ارزش افزوده به جای عوارض واژه مالیات بر خروج از کشور ذکر شد تا عواید حاصل از آن به حساب دولت واریز شود. علاوه بر این استثنائاتی نیز در نظر گرفته شد که در قانون دائمی کشور قرار گیرد.

پورابراهیمی گفت: نرخ مالیات خروج از کشور در بودجه سالانه تعیین می‌شود و دیگر عوارض خروج از کشور از مسافران اخذ نخواهد شد.

ملت ایران شکست‌ناپذیر است

حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور با تاکید بر اینکه دشمنان از قدرت مردمی و فرهنگی ایران به شدت در هراس هستند، گفت: ملت ایران از قدرت بسیار عظیم و بزرگی برخوردار است و شکست ناپذیر است.

روحانی با اشاره گفت: بزرگترین قدرتی که خداوند در کشور ما قرار داده، قدرت ملی و مردمی است و مردم ایران بزرگترین قدرت ما هستند. هیچ قدرتی بالاتر از حضور، ایستادگی، فداکاری و اتحاد مردم نداریم.

وی ادامه داد: هر کجا با مشکل مواجه شدیم، با حضور، اتحاد و وفاق مردم از این مشکلات عبور کردیم.

رئیس جمهور با بیان اینکه هراس عمده دشمنان از قدرت اقتصادی، نظامی و امنیتی کشورمان نیست، اظهار داشت: دشمنان از قدرت مردمی و فرهنگی ایران به شدت در هراس هستند، چرا که ملتی که خودش را برای ایثار و فداکاری آماده کند و در مسائل و حوادث مختلف در کنار هم باشند همچنان که در حادثه هواپیما و شهادت فرمانده بزرگ کشورمان سردار سلیمانی در کنار هم قرار گرفتند، چنین ملتی از قدرت بسیار عظیم و بزرگی برخوردار است و شکست ناپذیر است.

روحانی افزود: تا زمانی که لطف خدا بر بالای سرمان باشد و مردم متحد و همدل باشند از هیچ چیزی هراسی نداریم.

وی تقویت قدرت اقتصادی را مورد تاکید قرار داد و تصریح کرد: اینکه امروز در سایه صادرات غیرنفتی درآمدهای کشورمان افزایش یافته و ۲۰ میلیارد دلار صادرات به بانک مرکزی و سامانه نیما واریز شده، این نشان دهنده قدرت اقتصادی کشورمان در سایه صادرات غیرنفتی است.

رئیس جمهور همچنین با تاکید بر لزوم توجه به تقویت حوزه توریسم و گردشگری اضافه کرد: امروز کشورهایی در جهان هستند که به اندازه درآمد نفتی ما در یک سال معمولی، از بخش توریسم درآمد دارند و کشور ما می‌تواند با توجه به برخورداری از امنیت و آثار تاریخی، تنوع اقلیمی و زیبایی‌های طبیعی بالاترین درآمد را از لحاظ توریسم داشته باشند.

روحانی با اشاره به اینکه وقتی از قدرت صادراتی برخوردار باشیم به طور طبیعی تولید نیز افزایش پیدا می‌کند، عنوان کرد: اگر صادرات داشته باشیم تولیدات کشورمان می‌تواند حتی جمعیتی یک میلیاردی را هم پوشش دهد و حتی تولیدات خود را به کشورهایی مانند هند، چین و کشورهای همسایه و اطراف نیز صادر کنیم؛ اما اگر قدرت صادراتی نداشته باشیم در نهایت شاید بتوان صرفاً نیازهای داخل کشور را تامین کرد.

وی با تاکید بر اینکه قدرت اقتصادی بدون قدرت سیاسی امکان پذیر نیست، خاطرنشان کرد: نمی‌توان با دنیا رابطه و تعامل نداشته باشیم؛ اما قدرت اقتصادی پیدا کنیم. بدون تردید اگر بخواهیم تولیداتمان افزایش پیدا کند باید بازارهای دیگر را در اختیار داشته باشیم و لذا در اقتصاد مقاومتی توجه به حوزه درون‌زا و برون‌زا مورد تاکید قرار گرفته است اما ظاهراً عده‌ای برون‌گرا را درون‌زا می‌خوانند.

رئیس جمهور تاکید کرد: بخش بزرگی از مقوله اقتصاد مقاومتی درباره صادرات است، لذا باید صادرات و ارز داشته باشیم تا حوزه تولید پیشرفت کند. همچنین باید بتوانیم کالاهای مورد نیاز خود را وارد کنیم و در مقابل کالاهای تولید شده را صادر کنیم. البته هر چقدر به سمت خودکفایی و خوداتکایی حرکت کنیم نشان دهنده توانمندی و هنرمان است؛ اما در عین حال باید به سمت صادرات هم حرکت کنیم. روحانی گفت: بدون صادرات نمی‌توانیم رقابت و پیشرفت علمی داشته باشیم و پیشرفت علمی و فناورانه در سایه رقابت و حضور در بازارهای جهانی است.

وی ادامه داد: اگر توان سیاسی نداشته باشیم حتی اگر بتوان قدرت اقتصادی را در داخل ایجاد کرد و این ناممکن با عصای موسایی ممکن شود، این قدرت در منطقه و جهان تاثیرگذار نخواهد بود.

رئیس جمهور اظهار داشت: اگر از گاز، نفت و توان خدمات فنی- مهندسی برخوردار باشیم، چنین توانمندی و ظرفیت‌هایی در حد خودکفایی داخلی است و زمانی تاثیرگذار است که بتوانیم آن را به سایر کشورها صادر کنیم.

روحانی تاکید کرد: قدرت اقتصادی در کنار قدرت سیاسی، فرهنگی و امنیتی ساخته می‌شود و قابل جدا کردن نیست و اگر کسی تصور می‌کند می‌توان اینها را از هم جدا کرد، بدون تردید مسائل استراتژیک دنیا را به خوبی درک نکرده است. وی افزود: باید دستورالعمل رهبری را مبنی بر افزایش قدرت به صورت حساب شده عملی کنیم.

رئیس جمهور بیان کرد: اگر کسی در کشور می‌خواهد اقدامی انجام دهد که با قدرت ملی کشورمان سازگار نیست، حتماً مسئول است و باید در برابر مردم پاسخگو باشد. اگر کسی کلام، سخن و مصوبه‌اش به یک تنش غیرضروری تبدیل شود، باید به مردم پاسخگو باشد و اگر قوانین و مقرراتی تصویب می‌شود که رابطه بانکی و مالی کشورمان را با دنیا دچار مشکل می‌کند باید در مقابل آن مسئول بوده و به مردم جوابگو بود. روحانی اضافه کرد: هیچ نهاد غیر انتخابی در کشور وجود ندارد و همه نهادها و مسوولین مشروعیت خود را از اراده و خواست مردم کسب می‌کنند. لذا به همین دلیل است که مردم را پای صندوق رای دعوت می‌کنیم، والا چه لزومی دارد که اکثریت مردم در انتخابات شرکت کنند.

وی خاطرنشان کرد: اینکه خداوند به پیامبر خویش دستور می‌دهد که با مردم مشورت کن و از زنان و مردان بیعت بگیر، به خاطر این است که بخش بزرگی از مشروعیت اجتماعی و حقوقی از جانب مردم حاصل می‌شود و به همین دلیل هر کاری در کشور انجام می‌دهیم نباید رضایت عامه نادیده گرفته شود.

رئیس جمهور تصریح کرد: رضایت خاصه و رضایت یک جناح و یک قوم ما را به جایی نمی‌رساند و باید رضایت عامه مردم را مدنظر قرار دهیم و بر این اساس اقدام و حرکت کنیم. روحانی افزود: اگر مردم به خوبی بدانند که امروز و فردا رای و نظر آنها حاکم است، بی‌تردید اگر از عملکرد فردی ناراضی بودند در انتخابات بعدی می‌توانند جبران کنند و در چنین حالتی به آینده امیدوارتر خواهند بود.

وی با اشاره به اهمیت انتخابات آتی و قدرت سیاسی و اجتماعی حاصل از آن، اظهار داشت: باید همه پای صندوق آرا حضور پیدا کنند و درست است که باید با دقت افرادی که شرایط لازم را دارند، برگزینند اما نباید هدف را فراموش کنیم و هدف اصلی حضور اکثریت قاطع مردم پای صندوق آرا است والا می‌توان انتخاباتی مانند بعضی از کشورها حتی برخی از کشورهای اروپایی با حضور ۱۵ و ۲۰ درصدی مردم برگزار کرد؛ اما چنین انتخاباتی مورد رضایت ما نیست و هیچ وقت نخواستیم که در انتخابات حضور مردم کمرنگ باشد.

رئیس جمهور با طرح این سوال که حضور پرشور مردم را چگونه می‌توان ایجاد کرد، بیان کرد: بدون تردید تنها عامل ایجاد چنین شرایطی وجود فضای رقابتی است و مردم بایستی به سلامت، امنیت و رقابتی بودن انتخابات اطمینان داشته باشند.

ظریف:

اروپایی‌ها با فروش شرافت خود، اشتهای ترامپ را تندتر کردند

محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه نسبت به رویکرد کشورهای اروپایی در قبال برجام انتقاد کرد و به آنها برای اعمال حاکمیت خود به‌جای فروش بیشتر شرافت خود به آمریکا توصیه‌هایی را مطرح کرد.

ظریف در حساب کاربری خود در توییتر نوشت: «از گفتن اینکه "من که گفته بودم"، پوزش می‌خواهم: وقتی که سه کشور اروپایی، هفته گذشته باقی‌مانده برجام را با هدف فرار از تعرفه‌های ترامپ فروختند، هشدار دادم که این کار فقط اشتهای وی را تندتر می‌کند.»

وی ادامه داد: اروپا پس از آن فروش شرافت خود و از دست دادن جایگاه اخلاقی و حقوقی خود، با یک تهدید تعرفه‌ای دیگر روبرو شده است. برای اروپا بهتر است که حاکمیت خود را اعمال کند.

«دونالد ترامپ» رییس‌جمهوری آمریکا روز گذشته در نشست سالانه مجمع جهانی اقتصاد در داووس سوییس به کشورهای اروپایی هشدار داد که اگر توافقی با اروپایی‌ها صورت نگیرد، تعرفه بر واردات خودرو از اروپا به آمریکا گزینه خوبی است.

ظریف هفته گذشته در پیامی توییتری نسبت به اقدام سه کشور اروپایی در فعال کردن سازوکار حل اختلاف براساس برجام نوشته بود: تسلیم تأیید شد. تروئیکای اروپا بقایای برجام را فروخت تا از تعرفه‌های جدید ترامپ جلوگیری کند. دوستان من این بی‌فایده است. شما فقط اشتهای او را بیشتر می‌کنید. قلدر دبیرستان خود را به خاطر دارید؟

وزیر امور خارجه افزوده بود: اگر می‌خواهید شرافت خود را بفروشید، بفرمائید. اما ظاهری اخلاقی/ قانونی به خود نگیرید. شما آن را ندارید.

خبر

محمود واعظی:

پرونده ایران به شورای امنیت برود اقدامات سخت‌تری انجام می‌دهیم

محمود واعظی رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: در صورت ارسال پرونده ایران به شورای امنیت سازمان ملل، جمهوری اسلامی اقدامات سخت‌تری انجام خواهد داد.

واعظی در حاشیه جلسه هیئت دولت در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه اگر پرونده جمهوری اسلامی ایران به شورای امنیت ارسال شود، از NPT خارج خواهیم شد، اظهار داشت: در دولت درباره این موضوع مصوبه‌ای نداشته‌ایم، این موضوع از اختیارات دولت است و باید تصمیم آن در جای دیگری گرفته شود. رئیس‌جمهور نامه‌ای به سران کشورهای ۴+۱ نوشتند و اعلام کردند که ما علاقه داریم در برجام بمانیم و آنچه تعهدات ما در برجام است، انجام می‌دهیم به شرط آنکه ۴+۱ هم به تعهدات خود در برجام وفادار باشد.

وی افزود: بحثی مطرح شده بود مبنی بر اینکه امکان دارد آمریکایی‌ها یا برخی کشورها به دنبال برگرداندن پرونده ایران به شورای امنیت باشند که اعلام شد اگر این اقدام انجام شود، جمهوری اسلامی ایران اقدامات سخت‌تری را انجام خواهد داد از جمله خروج از NPT.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور تصریح کرد: اگر اروپایی‌ها بخواهند از این مسیر خارج شوند، ما هم مسیر دیگری را ادامه خواهیم داد.

رئیس دفتر رئیس جمهور با تأکید بر اینکه صداوسیما یک رسانه ملی و متعلق به کل نظام است، اظهار داشت: ما می‌گوئیم همانطور که برای قوا و نهادهای دیگر، صدا و سیما بسته‌های خبری می‌بندند، برای دولت نیز عمل کنند. به طور مثال، یک وزیر ما سه روز به هرمزگان رفته و از همه شهرستان‌های سیل‌زده سرکشی کرده است اما در مقابل، به فردی که در میان سیل‌زدگان غذا توزیع می‌کند، بیشتر پرداخته می‌شود. صدا و سیما باید بدون تبعیض، همه خدمات را نمایش دهد.

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: همواره دو تفکر در کشور وجود داشته است؛ یک تفکر که سردمدار آن مقام معظم رهبری بوده‌اند. ایشان همواره به دنبال برگزاری پرشور انتخابات با مشارکت حداکثری مردم بوده‌اند اما تفکر دیگری نیز وجود دارد که می‌گوید «مهم نیست چند درصد مردم در انتخابات شرکت می‌کنند بلکه مهم این است که نتیجه انتخابات چه باشد»

واعظی خاطرنشان کرد: مهندسی انتخابات که نتیجه آن انتخاب گروه خاصی باشد، انتخاب همه ملت ایران نیست. صحبت دولت و آقای رئیس‌جمهور روشن است. ما باید انتخابات حداکثری و پرشور برگزار کنیم؛ این موضوع مشکلات داخلی و بین‌المللی ما را حل می‌کند. حضور گسترده مردم در انتخابات، بسیاری از توطئه‌ها را خنثی می‌کند.

افزایش سلاح‌ها در منطقه خلیج فارس، موجب افزایش صلح و آرامش نخواهد شد

وی گفت: منطقه خلیج‌فارس، منطقه‌ای حساس است. افزایش سلاح‌ها در این منطقه، موجب افزایش صلح و آرامش نخواهد شد بلکه باعث تشنج بیشتر در این منطقه می‌شود بنابراین همواره در مذاکراتی که با اروپا داشته‌ایم، تأکید کرده‌ایم که اگر می‌خواهید منطقه خلیج‌فارس، منطقه آرامی باشد، باید خودتان را کنار بکشید و اجازه دهید کشورهای منطقه خودشان برای آرامش و صلح در منطقه تصمیم بگیرند؛ چنین اقداماتی باعث ثبات در منطقه نخواهد شد.

نماینده پیشین ایران در آژانس:

ایران اراده و توان خروج از NPT را دارد

احمد قریب نماینده پیشین ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اظهار کرد: به طور قطع خروج از NPT در توان و اراده ایران هست و می‌تواند عملی شود هر چند که عواقب زیادی داشته باشد.

قریب درباره سخنان اخیر مقامات کشور درباره خروج ایران از NPT در صورت ارجاع موضوع ایران به شورای امنیت سازمان ملل از سوی کشورهای اروپایی اظهار کرد: شخصا معتقدم خروج ایران از NPT بعید است چرا که ایران حتما متوجه عواقب بعدی چنین اقدامی هست. خروج از NPT ایران را در ردیف کشورهایی از جمله هند، پاکستان، رژیم اسراییل و کره شمالی قرار می‌دهد و این برای کشوری مثل ایران که برنامه شفاف و صلح آمیز هسته‌ای دارد و همواره تاکید دارد که حرکت به سمت مسیر غیرصلح‌آمیز را حرام و غیرقانونی می‌داند جایگاهی نخواهد داشت و مسلما حتی اگر ایران از NPT خارج شود و باز هم در مسیر صلح‌آمیز بماند نگاه‌ها به آن در فضای بین‌الملل تغییر می‌کند.

وی در ادامه به فشارها و تحریم‌های آمریکا از یک سو و از سوی دیگر بی‌عملی اروپا اشاره کرد و گفت: در عمل این کشورها چاره‌ای برای ایران باقی نگذاشته‌اند و ایران آرام آرام به سمت گزینه‌های تندتر خود می‌رود و به عبارتی این آخرین تیری است که ایران در کمان دارد. اروپایی‌ها نتوانستند یا نخواستند کاری از پیش ببرند البته بسیاری معتقدند که از عهده و توان آنها خارج بود که بتوانند در مقابل اقدامات آمریکا و خروجش از برجام کاری انجام دهند. در عین حال نامردمی و نامردی‌های زیادی علیه ایران انجام گرفت و اروپا کاری از پیش نبرد. مشخص است که آنها نخواستند از خودشان مایه بگذارند.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: طبیعی است با ارجاع دوباره موضوع ایران به شورای امنیت تمامی تحریم‌ها و فشارهای بین‌المللی علیه ایران فعال می‌شود این در حالی است که ایران متعهد به اجرای تعهدات برجامی‌اش بود و این آمریکا و سه کشور اروپایی بودند که در یک هم‌زمانی تعهداتشان را اجرا نکردند و از انجام آنها سر باز زدند و اکنون ایران باید خسارت این بی‌عهدی را بپردازد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت جام

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی وساختمان‌های فاقدسندرسمی
برابرای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۰۱۰۲ -۱۳۹۸/۱۰/۹ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی‌اراضی‌وساختمانهای‌فاقدسندرسمی‌مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت‌ملک تربت‌جام تصرفات‌مالکانه‌بلامعارض متقاضی ساجده مولائی فرزند محمد یوسف بشماره شناسنامه ۰۷۲۰۴۰۲۵۰۶ صادره از تربت جام در یک باب منزل به مساحت ۵۶۱,۹۰ متر مربع پلاک فرعی از ۱۱۷۱ اصلی مفروز و مجزی شده واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ مشهد خریداری از مالک رسمی مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی میشوددرصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۰۳
سید مجتبی جواد زاده – رئیس ثبت اسنادواملاک تربت جام

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت جام

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی وساختمان‌های فاقدسندرسمی
برابرای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۰۸۷۸ -۱۳۹۸/۱۰/۱۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی‌اراضی‌وساختمانهای‌فاقدسندرسمی‌مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت‌ملک تربت‌جام تصرفات‌مالکانه‌بلامعارض متقاضی حسن سالاری فرزند علی محمد بشماره شناسنامه ۳۰۴ صادره از تربت جام درسه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب گاوداری به مساحت۱۱۲۱۹ متر مربع پلاک فرعی از ۱۷۳-۱۷۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ....فرعی از ....اصلی قطعه ..... واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ خریداری از مالک رسمی مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی میشوددرصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۰۳
سید مجتبی جواد زاده – رئیس ثبت اسنادواملاک تربت جام

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت جام

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی وساختمان‌های فاقدسندرسمی
برابرای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۰۸۷۹ -۱۳۹۸/۱۰/۱۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی‌اراضی‌وساختمانهای‌فاقدسندرسمی‌مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت‌ملک تربت‌جام تصرفات‌مالکانه‌بلامعارض متقاضی حسن سالاری فرزند علی محمد بشماره شناسنامه ۳۰۴ صادره از تربت جام درسه دانگ مشاع از شش دانگ قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۶۹۴۴ متر مربع پلاک فرعی از ۱۷۳-۱۷۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ....فرعی از ....اصلی قطعه ..... واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی میشوددرصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۰۳
سید مجتبی جواد زاده – رئیس ثبت اسنادواملاک تربت جام

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت جام

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی وساختمان‌های فاقدسندرسمی
برابرای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۰۸۸۴ -۱۳۹۸/۱۰/۱۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی‌اراضی‌وساختمانهای‌فاقدسندرسمی‌مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت‌ملک تربت‌جام تصرفات‌مالکانه‌بلامعارض متقاضی محمد سالاری فرزند علی محمد بشماره شناسنامه۸۴ صادره از مرکزی درسه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب گاوداری به مساحت ۱۱۲۱۹ متر مربع پلاک فرعی از ۱۷۳-۱۷۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک .... فرعی از ....اصلی قطعه ..... واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ خریداری از مالک رسمی مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی میشوددرصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۰۳
سید مجتبی جواد زاده – رئیس ثبت اسنادواملاک تربت جام

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره کل ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت جام

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده۳ قانون وماده۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی واراضی وساختمان‌های فاقدسندرسمی
برابرای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۰۸۸۳ -۱۳۹۸/۱۰/۱۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی‌اراضی‌وساختمانهای‌فاقدسندرسمی‌مستقردرواحدثبتی حوزه ثبت‌ملک تربت‌جام تصرفات‌مالکانه‌بلامعارض متقاضی محمدسالاری فرزند علی محمد بشماره شناسنامه ۸۴ صادره از تربت جام درسه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۶۹۴۴ متر مربع پلاک فرعی از ۱۷۳-۱۷۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ....فرعی از ....اصلی قطعه ..... واقع درخراسان رضوی بخش ۱۳ خریداری از مالک رسمی مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظوراطلاع عموم مراتب دردونوبت به فاصله ۱۵ روزآگهی میشوددرصورتی که اشخاص نسبت به صدورسندمالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشندمیتوانندازتاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم وپس ازاخذرسیدظرف مدت یک ماه ازتاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خودرابه مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است درصورت انقضای مدت مذکوروعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادرخواهدشد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۰/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۱/۰۳
سید مجتبی جواد زاده – رئیس ثبت اسنادواملاک تربت جام

مفقودی

تعدادی برگ سند،برگ کمپانی و شناسنامه مربوط به خودروی فورد مکوان مدل ۱۹۷۳ به رنگ آبی به شماره موتور و شماره شاسی ۱۹۱۴۷۹ و شماره انتظامی تهران ق-۷۷۸۱۳ به نام سید عباس قمری فرزند سید احمد به کد ملی ۰۰۳۵۴۲۳۵۹۵ صادره از تهران مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

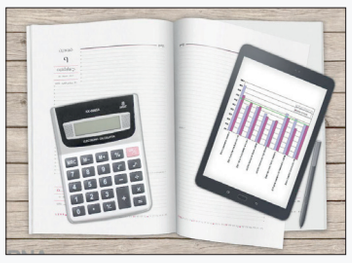
جزییاتی از حداقل دریافتی کارمندان و بازنشستگان در سال آینده

علی اصغر یوسف نژاد نایب رییس کمیسیون تلفیق بودجه درباره افزایش ۱۵ درصدی حقوق کارمندان و بازنشستگان در سال ۹۹ تاکید کرد: حقوق دریافتی هیچ فردی در سال آینده نباید کمتر از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان باشد.
یوسف نژاد گفت: براساس مصوبه کمیسیون حقوق کارمندان در سال آینده ۱۵ درصد افزایش می‌یابد به گونه‌ای که حقوق هیچ یک از کارمندان و بازنشستگان کمتر از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان نباشد. وی افزود: براساس بند الف تبصره ۱۲ لایحه بودجه دولت مکلف است در سال ۹۹ افزایش ضریب حقوق گروه‌های مختلف حقوق بگیر از قبیل اعضای هیات علمی، قضات و کارکنان کشوری و لشگری شاغل در تمامی دستگاه‌های اجرایی و همچنین نیروهای مسلح، وزارت اطلاعات و سازمان انرژی اتمی و حقوق بازنشستگان را به گونه‌ای انجام دهد که پس از اعمال افزایش حقوق به میزان ۱۵ درصد مجموع مبلغ مندرج در حکم کارگزینی (برای کارکنان رسمی و پیمانی) و قرارداد ماهیانه (برای کارکنان قرارداد کار معین و کار مشخص) به نسبت مدت کارکرد و حکم

حقوقی بازنشستگان متناسب سنوات خدمت قابل قبول از ۲۸ میلیون ریال کمتر نباشد. این تفاوت تطبیق برای شاغلین مشمول کسر کسور بازنشستگی است.

درآمد ۵۵ هزار میلیارد تومانی دولت با اصلاح نرخ حقوق ورودی کالا

مرکز پژوهش‌های مجلس ارزیابی کرده که اگر نرخ ارز مبنای محاسبه حقوق ورودی از ۴۲۰۰ تومان به نرخ ارز نیمایی تغییر یابد، درآمد دولت از این محل ۳۵ هزار میلیارد تومان افزایش می‌یابد. یکی از درآمدهای قابل اتکای دولت در بودجه‌های سالیانه، مالیات بر واردات است. از آنجا که احتمال می‌رود بودجه سال ۹۹ با کسری قابل توجهی رو به رو باشد، باید اصلاحاتی برای افزایش درآمدهای مالیاتی انجام شود. در لایحه بودجه سال ۹۹ با در نظر گرفتن نرخ ارز ۴۲۰۰ تومان به عنوان مبنای اخذ حقوق ورودی، رقم این مالیات ۲۰ هزار میلیارد تومان لحاظ شده است. تازه‌ترین گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد در صورتی که نرخ ارز مبنای محاسبه حقوق ورودی به نرخ ارز نیما (متوسط ۱۱ هزار تومان) تغییر کند، درآمد دولت از محل حقوق ورودی نزدیک به ۳۵ هزار میلیارد تومان افزایش می‌یابد. ضمن آنکه در نظر گرفتن نرخ ارز ۴۲۰۰ تومانی برای محاسبه حقوق ورودی، علاوه بر کاهش درآمد دولت، نرخ موثر حقوق ورودی را نیز کاهش می‌دهد و در نتیجه نرخ حمایت موثر از کالای



داخلی در مقابل کالای وارداتی را نیز عملا کاهش داده است. نتایج برآوردها نشان می‌دهد در صورتی که نرخ تعرفه ورودی به نصف کاهش یابد، درآمد دولت حدود ۱۶ هزار میلیارد تومان افزایش می‌یابد.

خصوصی‌سازی صنعت پتروشیمی باعث ایجاد شفافیت می‌شود

یک مقام مسئول در وزارت نفت، گفت: یکی از مزایای تجربه خصوصی‌سازی در صنعت پتروشیمی، شفافیت نسبی هزینه‌ها و درآمدهای هر شرکت است که منجر به بهبود سیاست‌گذاری و تنظیم‌گری این صنعت می شود.
حجت ا...میرزایی، معاون اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در نشست اندیشکده حکمرانی شریف، به بیان تجربه‌های حاصل از مسیر اشتباه خصوصی‌سازی انجام شده در این صنعت پرداخته و نتیجه این رویه اشتباه را انتصاب مدیران عمدتاً سیاسی و فاقد تخصص در این حوزه فنی، دانست.
وی گفت: نمود دیگر این تجربه تاریخی را در بروکراسی‌های متعدد حاکم بر یک تصمیم ساده مانند توسعه فنی یکی از واحدها، شاهد هستیم؛ به نحوی که برای مثال، ساز و کار تصمیم‌های توسعه‌ای برای یک شرکت پتروشیمی ذیل وزارت رفاه، در حال حاضر از هیات مدیره شرکت آغاز و حتی تا هیات مدیره شستا و سازمان تأمین اجتماعی به درازا می‌کشد که طبیعتاً این امر، مانع چابکی سازمانی و تصمیم‌گیری در شرایط بحرانی، خواهد شد.
وی در پاسخ به سوالی در خصوص عدم بهره‌گیری از مدیران متخصص در شرکت‌های زیرمجموعه صندوق‌ها یا به طور کلی

غیردولتی، افزود: نظام انگیزشی ناکارآمد فعلی در شرکت‌های زیرمجموعه دولت، سبب شده تا مدیران باسابقه و متخصص، انگیزه زیادی برای تصدی پست‌های اصلی این صنعت را نداشته باشند.
در ادامه این نشست یاسر میرزایی، مدیر کل بودجه و طرح‌های وزارت نفت، به نقش تعیین‌نشده وزارت نفت و شرکت ملی صنایع پتروشیمی در حکمرانی فعلی بازیگران صنعت پتروشیمی، بعد از واگذاری‌های انجام شده در دو دهه اخیر اشاره کرد و گفت: در شرایط جدید، وزارت نفت به جای ایفای نقش هدایت‌گری و تعیین استراتژی‌های توسعه، از طریق زیرمجموعه‌های خود از جمله صندوق بازنشستگی نفت یا سهام عدالت، به یکی از بازیگران این صنعت تبدیل شده است.
وی در عین حال، یکی از مزایای تجربه خصوصی‌سازی در صنعت پتروشیمی را شفافیت نسبی هزینه‌ها و درآمدهای هر شرکت دانست که منجر به بهبود سیاست‌گذاری و تنظیم‌گری این صنعت در مقایسه با محیط غیرشفاف و یکپارچه دولتی شده است.
در ادامه، محمدحسن پیوندی، معاون سابق برنامه‌ریزی شرکت ملی صنایع پتروشیمی و رئیس هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری نفت، گاز و پتروشیمی تأمین، با اشاره به ورود آمریکا به تجارت پتروشیمی در دنیا، سهم بالای متانول و پروپیلن در پیش‌بینی‌های آینده صنعت پتروشیمی را یکی از نقاط امیدوارانه آینده این صنعت دانسته که با سرمایه‌گذاری هوشمندانه در ایران، می‌توان همچنان در این صنعت بازیگری جدی ماند.
وی همچنین یکی از دلایل عدم توسعه صنایع پایین دستی پتروشیمی را عدم سرمایه‌گذاری مناسب در بخش پروپیلن دانست و در عین حال، یکی از فرصت‌های این موضوع را تبدیل متانول به پروپیلن با احداث واحدهای MTP و یا تولید الفین‌ها با توسعه واحدهای MTO دانست.
پیوندی در ادامه، اشاره کرد که با توجه به دسترسی به منابع عظیم گاز خصوصاً در منطقه پارس جنوبی، همچنان یکی از مزیت‌های صنعت پتروشیمی ایران، تولید متانول حاصل از فرآیند سنتز گاز خواهد بود.
وی همچنین به خلط دو سیاست حمایت از مناطق محروم و توسعه صنعت پتروشیمی، به عنوان یکی از اشتباهات انجام شده در این حوزه اشاره کرد و افزود: این امر سبب شده تا بعضاً واحدهایی دور از ترمینال‌های صادراتی جنوب ایران و با دسترسی کم به منابع آبی، احداث شوند یا در مرحله احداث قرار گیرند که در نهایت، سبب افزایش هزینه‌های تمام شده و کاهش سود شرکت‌ها خواهد شد.
همچنین پیوندی در بخش آخر صحبت‌های خود پیشنهادی مبنی بر تثبیت نرخ خوراک برای بازه‌های ۱۰ ساله توسط قانون‌گذار را مطرح کرد که می‌تواند منجر به ایجاد اطمینان سرمایه‌گذاری در توسعه واحدهای پتروشیمی خصوصاً در بخش‌های پایین دستی گردد.
در این نشست، همچنین طهماسبی، پژوهشگر حوزه انرژی اندیشکده حکمرانی شریف، به مرور تجربه تاریخی تغییر بازیگران در تعادل جهانی نفت خام و سناریوهای احتمالی برای تکرار این تجربه در آینده صنعت پتروشیمی، پرداخت و افزود: شواهدی مانند انقلاب شیل در منطقه آمریکای شمالی و در نتیجه آن افزایش تولید خوراک‌هایی مانند متان، اتان و پروپان، تبدیل ایالات متحده به صادرکننده اتان در قالب محموله‌های اتان مایع به مقاصد دوردست با سرمایه‌گذاری مشترک با شرکای هندی و چینی و سرمایه‌گذاری ۲۰۰ میلیارد دلاری آمریکا در توسعه واحدهای پتروشیمی طی ۱۰ سال اخیر، از جمله نشانه‌های تغییر پارادایم تجارت جهانی پتروشیمی است.
وی افزود: این در نهایت سبب شده طی سال‌های اخیر آمریکا به یکی از صادرکنندگان محصولات پتروشیمی تبدیل شود و برای مثال بیش از ۵۰ درصد صادرات آن در بخش‌های بالادستی مانند پلی‌اتیلن‌ها و متانول باشد. بنابراین یکی از رقبای جدی محصولات پتروشیمی ایران در آینده نزدیک در مقاصدی همچون چین و هند، ایالات متحده خواهد بود.

یادداشت

آفت سهمیه‌بندی

■ احمد دوست حسینی

یکی از وجوه تمایز«بازارهای رقابتی» و«بازارهای مداخله‌ای» جایگاه و رابطه خریدار- فروشنده یا مصرف‌کننده - تولیدکننده است. مشخصه بارز «بازار رقابتی»، دست بالای خریدار نسبت به فروشنده و مصرف‌کننده نسبت به تولیدکننده است. در بازار رقابتی مشتری فرمانروا و فروشنده فرمانبردار است، تولیدکننده برای تامین منافع و ماندگاری خود، در پی حداکثرسازی مطلوبیت، جلب رضایت و اعتماد مشتری است. سازو کار این بازار نظم خودجوش است. در بازار رقابتی رویکردها و کارکردها بلندمدت است و سرمایه‌گذاری، نوآوری، بهره‌وری و سودآوری بنگاه و منفعت جامعه در هم تنیده و همسو است. در بازارهای غیررقابتی دولت سهمیه‌بندی‌کننده و مداخله‌گر در فرآیند تولید و توزیع است، مصرف‌کننده و تولیدکننده ارباب رجوع دولت هستند، خریداران کرنش‌کنندگان پیشگاه کارگزاران دولت و تولیدکننده‌اند و مصرف‌کننده، گروگان تولیدکننده است و در این چرخه معیوب و در سطح کلان، اقتصاد کشور بازنده است. تصویری از این چرخه معیوب را می‌توان در سیمای دو صنعت بزرگ کشور، «صنعت خودرو» و «زنجیره صنعت فولاد» مشاهده کرد. روز دوشنبه ۳۰ دی‌ماه جاری، در چند بخش خبری سیمای جمهوری اسلامی گزارشی میدانی از مشکل تامین ورق فولادی برای واحدهای کوچک و متوسط پایین‌دستی فولاد با عنوان «ماجرای ورق‌های فولادی» پخش شد. در پی آن یک گفت‌وگوی خبری با معاون امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت،معدن و تجارت(صمت) انجام شد. چندی پیش هم در برنامه‌ای مشابه، چالش خام‌فروشی «صادرات سنگ آهن» وکمبود مواد اولیه برای برخی فولادسازی‌ها مطرح شده بود. در مجموع از گزارش‌هایی که رسما درباره زنجیره صنعت فولاد ارائه شده و با اظهارات مقامات مسوول تکمیل شده است، می‌توان این گزاره‌ها را استخراج کرد: برخی واحدهای تولیدی پایین‌دستی فولاد، ناگزیرند ورق‌های مورد نیازشان را از بازار سیاه با قیمت‌های گزاف تامین کنند و به ناچار و باوجود تقاضا برای محصولشان و حتی امکان صادرات آنها، بسیار کمتر از ظرفیتشان تولید می‌کنند. تعدادی از واحدهای صنعتی پایین‌دستی، سهمیه‌ای بسیار بیشتر از تولیدات‌شان دریافت می‌کنند، به‌طوری که می‌توانند تا ۸۰ درصد سهمیه دریافتی را با دو برابر قیمت بورس به بازار سیاه عرضه کنند. واسطه‌ها با سودهای بالا این سهمیه‌ها را جابه‌جا می‌کنند و برخی ادعا کرده‌اند که با کارخانه تولید ورق در ارتباط هستند و مشکلی برای تامین نیاز در بازار سیاه ندارند. کارخانه فولادسازی می‌گوید در این سوداگری‌ها هیچ نقشی ندارد و این شرایط پیامد کارکرد بورس کالا و سهمیه‌بندی‌های وزارت صمت است. این سهمیه‌ها به‌صورت اداری و با اطلاعات ثبتی(نه اقتصادی) توسط وزارت صمت تعیین می‌شود. بورس کالا برابر سهمیه‌های تعیین شده از سوی وزارت صمت اجازه سفارش‌گذاری در بورس را به متقاضی می‌دهد. رهنمود وزیر صمت این است که نیاز واحدهای کوچک و متوسط با واسطه تشکل‌های آنان از بورس تامین شود ولی تشکل‌های صنفی می‌گویند تشکل‌ها اصولا فعالیت اقتصادی ندارند و به فرض امکان، واسطه‌ای به زنجیره تدارکات اضافه می‌شود. سامانه بهین‌یاب در این فرآیند نقش دارد و بدون اشکال هم نیست. سوداگری در بازار انکارناپذیر است و آقای وزیر صمت دستور داده‌اند کنترل‌های بیشتری انجام شود! سنگ آهن صادر می‌شود؛ چون قیمت صادراتی آن بیشتر از قیمت‌های تعیین شده برای فروش داخل است. صادرات از پرداخت مالیات معاف است و لزوما ارز آن بازگردانده نمی‌شود. برای رفع مشکل کمبود سنگ آهن در زنجیره تولید داخلی، عوارض صادراتی وضع شده است. صادرکنندگان سنگ آهن از وضع عوارض ناخشنودند. وزارت صمت از برگشت ندادن ارز صادرات سنگ آهن گله‌مند است. و بالاخره در قسمتی از یادداشت معاون امور معادن و صنایع معدنی وزارت صمت در شماره ۳۲۷ هفته‌نامه تجارت فردا آمده است(نقل به مضمون) برای دستیابی به هدف ۵۵ میلیون تن تولید فولاد در کشور ۱۴۰ میلیون تن سنگ آهن مورد نیاز است که باید برای آن تدبیر کرد، به همین دلیل است که بر جلوگیری از صادرات سنگ‌آهن تاکید می‌شود و صادرات آن به نفع کشور ارزیابی نمی‌شود. با مرور این گزاره‌ها این پرسش‌ها را می‌توان مطرح کرد: آیا این چرخه معیوب جلوه‌ای از اقتصاد سوسیالیستی نیست؟ آیا این واکنش‌های زنجیره‌ای بازتاب مداخلات دومینووار دولت در امور شرکتی نیست؟ آیا کشور ما جزو ۱۰ تا ۲۰ کشور اول تولیدکننده فولاد و صادرکننده سنگ آهن نیست؟ اگر هست، که هست، کدام یک از کشورهای عمده تولیدکننده فولاد و صادرکننده سنگ آهن از این چرخه معیوب رنج می‌برند؟ و اگر چنین نیست چرا؟ به نظر می‌رسد اگر دولت آن‌چنان که باید در اعمال و حراست ازحق مالکیت و مبادله داوطلبانه در طول این زنجیره بکوشد و برای دریافت مالیات و حقوق دولتی معادن (حلقه اول این زنجیره)، به میزان مبالغی که کشورهای عمده تولیدکننده و صادرکننده مواد معدنی دریافت می‌کنند وسواس به خرج دهد (قیمت‌گذاری حقوق دولتی با معیار رقابتی)، دیگر این مداخلات زنجیره‌ای در کارکردهای شرکتی موضوعیت نخواهد داشت. بی‌تردید پاسداشت حقوق مالکیت جمعی بر ثروت‌های ملی و منابع طبیعی در بالای فهرست وظایف دولت‌ها در حراست از حقوق مالکیت قرار دارد.

هیچ کارفرمایی مخالف افزایش مزد کارگرانش نیست

هادی ابوی دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران با بیان اینکه هیچ کارفرمایی مخالف افزایش دستمزد کارگرانش نیست، از شورای عالی کار خواست منصفانه و واقع بینانه به تعیین دستمزد سال آینده کارگران ورود کنند.
ابوی درباره شیوه تعیین دستمزد سال ۱۳۹۹ کارگران، گفت: هرگونه افزایش دستمزد برای سال آینده باید ترکیبی از مزد ثابت و درصدی از دستمزد باشد چون افزایش قیمت‌ها در سال جاری به گونه‌ای بود که بسیاری از اقلام مصرفی کارگران را درگیر کرد و معیشت خانوارهای کارگری را تحت تاثیر قرار داد.
وی افزود:علاوه بر بحث معیشت و اقلام مصرفی کارگران امسال هزینه‌های حمل و نقل هم به دلیل تغییر نرخ بنزین به آن اضافه شده و جامعه کارگری انتظار دارد شورای عالی کار هزینه سبد معیشت کارگران را به گونه‌ای آنالیز و قیمت‌گذاری کند که کفاف هزینه‌های زندگی آنها باشد.

■ **شکاف بین دستمزد و معیشت کارگران زیاد است**

دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران افزود: اگر بخواهیم دستمزد کارگران را مثل سال قبل بیش از ۳۰ درصد افزایش بدهیم باز هم شکاف بین دستمزد و معیشت کارگران را پر نمی‌کند لذا امسال دستمزد کارگران باید به شکل ترکیبی تعیین شود. ابوی درعین حال از تاخیر در برگزاری جلسات دستمزد شورای عالی کار انتقاد کرد و گفت: معتقدم امسال برای مشخص کردن هزینه سبد معیشت کارگران دیر شده و باید به گفت‌وگوها و مذاکرات مزد سرعت بیشتری بدهیم چون به دلیل افزایش هزینه‌ها به خصوص تغییر نرخ بنزین که تاثیر بسزایی در معیشت خانوارهای کارگری و آسیب‌پذیر خواهد داشت، به چانه‌زنی های بیشتری نیاز داریم و لازم است جلسات دستمزد شورای عالی کار هرچه سریع‌تر و فشرده‌تر برگزار شود.

■ **کارگران خواستار تعیین مزدی واقعی هستند**

این مقام مسئول کارگری با بیان اینکه کارگران نیاز به دلسوزی ندارند و خواستار تعیین مزدی واقعی هستند، از شورای عالی کار و وزارتخانه‌هایی که نمایندگان آنها در جلسات دستمزد شرکت می‌کنند خواست تا واقعیتهای جامعه کارگری را قبل از تعیین دستمزد ببینند و منصفانه نسبت به تعیین حداقل دستمزد و تامین معیشت کارگران نظر بدهند. ابوی با بیان اینکه هیچ کارفرمایی مخالف افزایش حقوق و دستمزد کارگرانش نیست، گفت: خواسته کارفرمایان این نیست که دستمزد کارگران افزایش پیدا نکند بلکه مشکلاتی دارند که باید به آنها رسیدگی شود. همچنان که کارگر به کار احتیاج دارد، کارفرما هم دغدغه تولید دارد و با مشکلات بدهی بانکی، عوارض و مالیات و نقدینگی روبه رو است و این دو بهتر می‌توانند شرایط یکدیگر را درک کنند منتها شورای عالی کار سه جانبه است و هر سه گروه کارگری، کارفرمایی و دولت حضور دارند لذا دولت در شرایط کنونی باید دین خود را به جامعه کارگری و کارفرمایی ادا کند و برای حل مشکلات کارفرمایان به کمک بیاید.

مرکز آمار:

نرخ تورم تولید به ۳۰ درصد رسید

مرکز آمار اعلام کرد: نرخ تورم تولید در چهار فصل منتهی به پاییز به ۳۰.۵ درصد رسید که بیشترین میزان تورم به بخش خدمات هتل و رستوران تعلق داشت. بررسی نرخ تورم تولید در چهار فصل منتهی به پاییز در میان بخش‌های خدمات در کشور نشان می دهد کمترین تورم سالانه مربوط به بخش «خدمات مستغلات، اجاره و فعالیت های کسب و کار» (۱۷.۹ درصد) و بیشترین آن مربوط به بخش «خدمات هتل و رستوران» (۵۱.۲ درصد) است.

■ **تورم فصلی تولید ۱.۱ درصد کم شد**

نرخ تورم (تغییرات شاخص قیمت تولیدکننده بخش های خدمات) کل کشور نسبت به فصل قبل (تورم فصلی) در پاییز ۱۳۹۸ به ۶.۲ درصد رسید که در مقایسه با تابستان که معادل ۷.۳ بود ۱.۱ واحد درصد کم شده است. کمترین تورم فصلی به ترتیب مربوط به بخش‌های «خدمات واسطه گری‌های مالی (بیمه)» و خدمات مستغلات، اجاره و فعالیت های کسب و کار» (۱.۴ درصد) و بهداشت و مددکاری اجتماعی (۶.۲) است. بیشترین تورم فصلی تولید نیز مربوط به «خدمات آموزش» (۱۷.۱ درصد) است.

کاهش ۳.۱ درصدی تورم نقطه به نقطه در بخش تولید نرخ تورم تولید بخش‌های خدمات کل کشور نسبت به فصل مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) در پاییز امسال به ۲۷.۸ درصد رسید که در مقایسه با فصل قبل (۳۰.۹) ۳.۱ واحد درصد کم شده است. به عبارتی، میانگین قیمت دریافتی توسط ارایه دهندگان خدمات به ازای تولید خدماتشان در داخل کشور، در پاییز ۱۳۹۸ نسبت به پاییز ۱۳۹۷ حدود ۲۷.۸ درصد افزایش دارد.
در بخش‌های خدمات کمترین نرخ مربوط به بخش «خدمات مستغلات، اجاره و فعالیت های کسب و کار» (۱۴.۷ درصد) و بیشترین نرخ مربوط به بخش «خدمات هتل و رستوران» (۴۶.۳ درصد) است.
نرخ تورم تولیدکننده (شاخص بهای تولیدکننده) از جمله شاخص‌های قیمتی است که در بررسی روند سطح قیمت‌ها بررسی می‌شود و یکی از معیارهایی است که برای سنجش عملکرد اقتصادی، از سطح عمومی قیمت‌ها محاسبه و منتشر می‌شود. از این رو، تاثیر قابل‌توجهی بر تصمیم‌گیری صاحبان صنایع، سرمایه‌گذاران و حتی سیاستگذاران خواهد داشت.
هدف از محاسبه نرخ تورم تولیدکننده، اندازه‌گیری تغییرات قیمت‌هایی است که تولیدکنندگان در ازای فروش کالاها و خدمات خود دریافت می‌کنند. به عبارت دیگر می‌توان گفت که این شاخص، قیمت کالاها در کارخانه و مبدا تولید را در نظر می‌گیرد. با بررسی این شاخص می‌توان از سطح تغییر قیمت‌ها در بازار کالا و خدمات مصرفی یا تورم اطلاع کسب کرد. به بیان دیگر، هر افزایش یا کاهش قیمت در شاخص بهای تولیدکننده با یک وقفه زمانی در شاخص بهای مصرف‌کننده نیز مشاهده می‌شود.

خبر کوتاه

آخرین وضعیت تولید رمزارز بانک مرکزی

مهران محرمیان معاون فناوری بانک مرکزی با بیان اینکه انتشار پول در انحصار بانک مرکزی است و هیچ رمز ارز دیگری را به جز رمزارز بانک مرکزی قبول نداریم، گفت: بعید است که این ارز دیجیتال امسال رونمایی شود.
محرمیان گفت: بانک مرکزی همچنان بر روی آئین‌نامه تدوین شده در خصوص رمزارزها در حال کار و بررسی کارشناسی است و باید اجازه داد تا مجموعه اقداماتی که این بانک انجام داده، به نتیجه برسد؛ تا زمانی که به جمع‌بندی نرسیده است، نمی‌توان انتشار عمومی داد.
معاون فناوری بانک مرکزی با بیان اینکه این نهاد به عنوان سیاستگذاری پولی کشور، موضع خود را در مورد رمزارزها در گذشته اعلام کرده، افزود: این موضع و نقش برای رمزارزها در اقتصاد ایران، همچنان محفوظ است؛ وزارت نیرو و سایر دستگاه‌ها، صرفاً بر روی ماینینگ متمرکز شده‌اند و بانک مرکزی سیاستگذاری‌های مرتبط با استفاده از رمزارزها و کاربرد آن در اقتصاد ایران را انجام خواهد داد.
وی تصریح کرد: موضع بانک مرکزی در این رابطه، انتشار رمز ارز توسط بانک مرکزی است.
محرمیان در پاسخ به این سوال که فرصت شش ماهه صاحب نظران در مورد دستورالعمل رمزارز به پایان رسیده است، گفت: ما در راستای همان دستورالعمل گام برداشته و تولید رمزارز بانک مرکزی را پیگیری می‌کنیم؛ در این زمینه نظراتی به دست ما رسیده که دسته‌بندی شده‌اند.
وی در پاسخ به این سوال که آیا رمزارز بانک مرکزی امسال رونمایی می‌شود، گفت: من فکر نمی‌کنم که رمز ارز بانک مرکزی به امسال برسد و بتوان آن را نهایی کرد.
محرمیان تصریح کرد: ما معتقد نیستیم که در این رابطه دیر شده است؛ چراکه هیچ کشوری در دنیا، نمونه رمزارز ملی یا بانک مرکزی موفقی، تاکنون ارائه نداده است و ما می‌توانیم جزو کشورهای آوانگارد و پیشرو در این عرصه باشیم.
وی در پاسخ به این سوال که آیا رمزارزهایی که از سوی برخی از بانک‌ها با پشتوانه طلا تولید شده است، از سوی بانک مرکزی به رسمیت شناخته می‌شوند، گفت: خط قرمز بانک مرکزی، خلق پول و انتشار پول است؛ چرا که انتشار پول، در تمام کشورهای دنیا، در انحصار بانک مرکزی است و ما چیزی به جز آن را قبول نخواهیم کرد.

روزنامه صبح ایران
یادگار امروز
روزنامه اقتصادی - اجتماعی

● روزنامه اجتماعی ـ اقتصادی
● صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف وند
● سردبیر: زیر نظر شورای سیاست گذاری
● مدیر هنری: فاطمه بازگیر
● نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ٦ طبقه اول
● تلفن دفتر تهران : ٦٦٩٧٣٦٧٨ - ٦٦٤٦١٧٧٠ - ٠٢١
● نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی
● تلفن خرم آباد: ۳۳٤۰۵۱۰۹ ـ ۰٦٦ نمابر: ۳۳٤۳۸٦۲۰ ـ ۰٦٦
● چاپ: کار و کارگر ۰۲۱٦٦۸۱۷۳۱۷
● پنجشنبه ۳ بهمن ماه ۱۳۹۸ ●۲۷جمادی الاول ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۳۲۹

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است

اخبار

۴ روش ساده برای کنترل اورژانسی فشار خون بالا

گاهی افزایش بیش از حد فشار خون و در موارد اورژانسی می‌تواند پیامدها و خطرات زیادی را برای فرد به‌دنبال داشته باشد؛ در این مطلب به ۴ روش ساده برای کنترل اورژانسی "فشار خون بالا" اشاره شده است.

فشار خون بالا از جمله بیماری‌هایی است که به‌دلیل سبک زندگی ناصحیح امروزی و رژیم‌های تغذیه‌های ناسالم، تعداد زیادی از افراد را با خود درگیر کرده است.

گاهی افزایش بیش از حد فشار خون و در موارد اورژانسی می‌تواند پیامدها و خطرات زیادی را برای فرد به‌دنبال داشته باشد؛ در چنین مواقعی فرد می‌تواند برای کنترل فوری سطح فشار خون خود از برخی روش‌های ساده استفاده کند؛ در ادامه به ۴ روش ساده برای کنترل اورژانسی فشار خون اشاره شده است:

۱. فشار بین انگشت شست و سبابه به‌مدت ۵ دقیقه
۲. خوردن مقداری ترشی و ترشیجات (آبلیمو طبیعی، سرکه، آبغوره، آب نارنج)
۳. میل کردن یک لیوان آب کرفس کاملاً تازه
۴. ماساژ پشت ساق پاها به‌مدت ۱۵ دقیقه.

آشنایی با عوارض خوابیدن روی زمین

خوابیدن روی زمین می‌تواند باعث ایجاد کمر درد، ضعف عضلانی، سرگیجه و سردرد در سالمندان و حتی پیری زودرس شود.

خوابیدن روی زمین می‌تواند باعث بروز برخی بیماری های گوناگون شود که فرد حتی فکر آن را هم نمی‌کند. بررسی‌ها نشان می‌دهند که شخص برای خوابیدن حداقل ۳۰ سانتی‌متر با زمین باید ارتفاع داشته باشد.

خوابیدن روی زمین می‌تواند باعث ایجاد کمردرد، ضعف عضلانی، سرگیجه و سردرد در سالمندان و حتی پیری زودرس، ایجاد چین و چروک و افتادگی اندام‌های بدن شود. یکی از بارزترین مشکلات خوابیدن روی زمین، ایجاد عارضه پوستی است. زیرا قدرت گرانش زمین باعث چین و چروک و پیری زودرس پوست می‌شود.

البته اگر به هر دلیلی مجبور شدید روی زمین بخوابید، بهتر است از دو بالشت برای زیر ساق پاهایتان استفاده کنید تا خون کافی به مغزتان برسد. باید توجه داشته باشید که نمی‌توانید از هر نوع بالشت استفاده کنید زیرا اگرمناسب نباشد عوارض خود را دارد.

ذبیح‌ا... حسن‌زاده متخصص ارتوپد درباره خوابیدن روی زمین، اظهار کرد: اگر به هر دلیلی تخت خواب ندارید و مجبور هستید روی زمین بخوابید، با رعایت کردن برخی نکات می‌توانید مانع بروز آسیب‌های جدی به سلامتی خود شوید.

وی افزود: ابتدا از تشک‌هایی مانند تشک‌های یوگا یا کف‌پوش‌های نازک که معمولاً در فروشگاه‌های ورزشی وجود دارند استفاده کنید. حتماً هنگام خوابیدن، روی خودتان را با پتو بپوشانید. هنگام خواب بیشتر از پیژامه با ضخامت متوسط یا بسیار ضخیم استفاده کنید. در صورت گرم نشدن، برخی اوقات می‌توانید از جوراب استفاده کنید اما همیشه نمی‌توانید زیرا قلب دوم انسان پاهای اوست.

حسن‌زاده بیان کرد: حتماً نزدیک محل خواب‌تان بطری آب معدنی یا یک لیوان آب بگذارید. زیرا خوردن آب حین و بعد خواب موجب آبرسانی مناسب بدن می‌شود. برای آنکه سرتان در وضعیت راحتی قرار بگیرد، در شروع کار می‌توانید از یک بالش استفاده کنید، اما با گذر زمان سعی کنید هیچ بالشت یا کوسنی زیر سر خود قرار ندهید تا بهتر بتوانید از مزایای این حالت خوابیدن بهره‌مند شوید.

این متخصص ارتوپد افزود: دو ساعت قبل از خواب، در صورت نیاز، یک وعده غذایی کوچک سالم بخورید. به هیچ عنوان با شکم گرسنه نخوابید، حتماً قبل از آنکه بخوابید مطمئن شوید معده‌تان به اندازه کافی خالی باشد. اما سعی کنید بین آخرین چیزی که می‌خورید و زمان خواب شب‌تان فاصله وجود داشته باشد و ماده غذایی که به عنوان وعده مختصر قبل از خواب مصرف می‌کنید خوراکی سالمی باشد. خوراکی‌های سالم می‌توانند شامل ماست‌های کم‌چرب، میوه‌ها، آجیل خام، آب سبزیجات باشند؛ اما از میوه‌های دارای قند یا کالری زیاد مانند خارگیل یا انبه استفاده نکنید. اگر به وضعیتی رسیده‌اید که کاملاً احساس راحتی می‌کنید، تلاش کنید همیشه رو به پشت بخوابید یعنی روی شکم نخوابید.

هزینه‌های نفس‌گیر درمان

بیماری پرفشار ریوی که اصطلاحی علمی برای افزایش فشار شریان خون ریوی است، علایم متعددی دارد. ابتدا بهتر است بگوییم که وظیفه این شریان خون ریوی، جریان و تبادل اکسیژن به قلب و ریه است. گاهی اوقات دلیل این بیماری برای ما شناسایی شده است و گاهی علت آن ناشناخته است؛ اما به طور کلی درباره اغلب بیماران باید گفت که این بیماری در آنها دیر تشخیص داده می‌شود.

از عواملی که می‌تواند منجر به این بیماری شود، آمبولی ریه است. تنگی در شریان ریه، لخته‌های کوچک و آمبولی‌های بهبود نیافته می‌تواند باعث بیماری پرفشار ریه شود. بیماری‌های دریچه قلب که مزمن می‌شوند و به موقع برای رفع آن مراجعه نمی‌شود از دیگر عواملی است که می‌تواند به بیماری پی‌اچ منجر شود.

عفونت‌های تنفسی که در دوران کودکی درمان نمی‌شوند و نقص‌های مادرزادی در قلب هم از دیگر عوامل این بیماری هستند. قطع مکرر اکسیژن در خواب، زندگی‌کردن در معرض آلودگی هوا و استنشاق دود سیگار و مخدرهای دخانی نیز از سایر محرک‌هایی هستند که می‌توانند ابتلا به این بیماری را تشدید کنند.

جالب است بدانید قطع مکرر اکسیژن در خواب خودش را با خرخرهای شبانه نمایان می‌کند که اغلب افراد آن را به پای خستگی یا اضطراب می‌گذارند و جدی نمی‌گیرند. نارسایی در عروق کرنر قلب که نهایتا به امفکتوس منجر می‌شود نیز از دیگر عوامل دخیل در بیماری پرفشار ریوی است. روماتیسم و لوپوس نیز دو عامل زمینه‌ای هستند که بسیاری از بیماران پی‌اچ قبلا به آنها مبتلا بودند. این بیماری اما معمولا تدریجی پیشرفت می‌کند، ابتدا خودش را با تنگی نفس، قطع هوشیاری و غش‌کردن نشان می‌دهد. تپش قلب و سرگیجه از دیگر نشانه‌های این بیماری هستند. سنکوپ از مواردی است که می‌تواند پیشرفت بیماری را نشان دهد. همان‌طور که عنوان کردیم تشخیص این بیماری سخت است معمولا بیمار بایستی مدتی بستری شود تا با بررسی‌هایی مانند، آنژیوگرافی شریان ریوی و نوار قلب تشخیص داده شود که فرد به پرفشاری ریوی مبتلا شده است یا نه.

داروهایی که باید برای کنترل این بیماری در دسترس قرار گیرند، پرتعداد هستند وظیفه بیشتر این داروها، گشادکردن عروق ریوی است. این داروها در کشور ما اغلب به صورت خوراکی مصرف می‌شوند اما بعضی از بیماران مجبور به استفاده از داروهای تزریقی نیز هستند.

اصلی‌ترین دارو برای درمان پرفشار ریوی، بوسنتان و لیراتان است. بوسنتان و لیراتان نمونه ایرانی نیز دارند که یک شرکت دانش‌بنیان داخلی آنها را تولید می‌کند. هزینه مصرف لیراتان برای یک ماه حدود ۹۰۰ هزارتومان و بوسنتان حدود ۸۸۰ هزارتومان است. نمونه داخلی این دارو متأسفانه با وجود تلاش‌ها هنوز در لیست بیمه قرار نگرفته است اما شرکت‌های بیمه و حمایت‌های وزارت بهداشت تأیید کردند که این دارو هم به‌زودی مشمول بیمه تأمین اجتماعی می‌شود.

اغلب بیماران نگران هزینه‌ها هستند، بیمه اعلام کرده اگر این دارو تحت حمایت قرار بگیرد، قیمت آن حدود ۸۰هزار تومان می‌شود. درباره آمپول‌ها و داروهای تزریقی نیز باید گفت، در درازمدت تأثیر خوبی دارند اما در کوتاه‌مدت تأثیرشان موقتی است.

علت آن هم این است که مصرف این آمپول‌ها نیاز به تکنولوژی خاص یعنی ایجاد پمپ زیر جلد بیمار و تزریق مدام دارد که متأسفانه ما در کشور هنوز این امکانات را نداریم. تعدادی از داروهای این بیماری مانند بسیاری از آمپول‌ها تنها نمونه خارجی دارند که این روزها ما از آنها محروم هستیم. رفع عامل زمینه‌ای این بیماری مهم‌ترین راه درمان بیماری پرفشار ریوی است؛اینکه تشخیص داده شود، فرد چرا به این بیماری دچار شده و عامل پایه آن درمان شود تأثیر بسزایی در درمان و کنترل بیماری پرفشار ریوی خواهد داشت. یکی از توصیه‌هایی که معمولا به بیماران پرفشار ریوی می‌شود، جلوگیری از مصرف سیگار است. همچنین جلوگیری از بارداری نیز از دیگر توصیه‌هایی است که اغلب به بیمارانی که مشکلات قلبی و تنفسی دارند، می‌شود.

استرس و فشار و انجام فعالیت‌های سخت ورزشی نیز ازجمله مواردی هستند که می‌توانند تأثیر نامطلوبی در روند درمان فرد مبتلا داشته باشد. همان‌طور که اشاره شد این بیماری می‌تواند مهلک و خطرناک باشد، هر چند که کشور ما این روزها پیشرفت چشمگیری در زمینه شناخت این بیماری و تشخیص زودهنگام آن داشته و نمونه داخلی داروی این بیماری نیز ساخته شده اما این بیماران همچنان به حمایت وزارت بهداشت برای کم‌هزینه شدن داروی خود نیازمندند.

پیشگیری از عفونت‌های بد با تعقیب باکتری‌های خوب

محققان در جریان مطالعه‌ای دریافتند که با استفاده از باکتری خوب می‌توان از بروز عفونت‌های ناشی از باکتری‌های بد پیشگیری کرد.

به گزارش بهداشت نیوز: تریلیون‌ها باکتری در بدن انسان زندگی می‌کنند اما شماری از آن‌ها برای سلامتی انسان مفید هستند. این باکتری‌ها نه تنها به عملکردهای مهم بدن کمک می‌کنند بلکه می‌توانند جلوی باکتری‌های بد را نیز بگیرند. اکنون محققان موسسه گلوتن کیانسیا (IGC) در پرتغال و استندفورد در آمریکا یک باکتری خاص به نام Klebsiella michiganensis شناسایی کردند که می‌تواند به پیشگیری از عفونت‌های مضر کمک کند.

در حال حاضر آنتی بیوتیک‌ها بهترین دفاع بدن در برابر عفونت‌های پاتوژنیک هستند اما مشکل اینجاست که آن‌ها خیلی انتخابی نیستند.

اگر چه آنتی بیوتیک‌ها بهترین و موثرترین شیوه دفاعی در برابر عفونت‌ها هستند، اما آن‌ها با بمباران بافت‌های داخلی بدن علاوه بر باکتری‌های بد، باکتری‌های خوب را هم از بین می‌برند. در این مطالعه جدید محققان یک

گونه باکتری خاص را جدا کردند که به نظر می‌رسد در جهت مقابله با این مشکل موثر است. باکتری Klebsiella michiganensis می‌تواند در جهت مقابله با این مشکل موثر واقع شود و عفونت‌های مخرب را بدون از بین بردن باکتری‌های مفید از بین ببرد.

باکتری Klebsiella michiganensis معمولا در روده انسان فعال است و تعداد آن اندک است، اما برای مقابله با باکتری‌های خطرناکی مانند E. coli و Salmonella موثرتر عمل می‌کند. ممکن است این باکتری در آینده برای تولید داروهای موثرتری به کار گرفته شود.

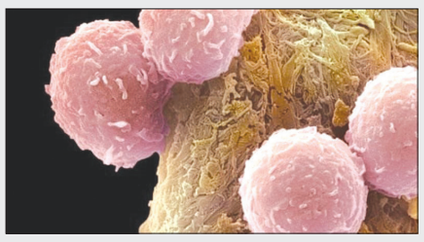
کلید درمان تمام سرطان‌ها کشف شد

طی دهه‌های اخیر سرطان‌های گوناگونی در بدن انسان کشف شده است که برای درمان هر کدام روش‌ها متنوعی وجود دارد اما دانشمندان به تازگی روشی واحد کشف کردند که می‌تواند درمانگر انواع سرطان باشد.

سرطان‌ها انواع مختلفی دارند و پزشکان برای مقابله و درمان بسته به نوع سرطان، روش‌های متنوعی را در پیش می‌گیرند. علم پزشکی همواره به‌دنبال کشف روشی بوده است که به واسطه آن بتواند یک درمان همه جانبه و بدون بازگشت برای سرطان پیدا کند.

در راستای همین اهداف یک تیم بین‌المللی پزشکی نوعی سلول ایمنی در بدن انسان کشف کردند که قابلیت حمله به انواع مختلف سرطان‌ها را دارد.

این تیم تحقیقاتی که در دانشگاه Cardiff انگلیس روی سلول مذکور تحقیق می‌کردند متوجه شدند این سلول می‌تواند آغازگر درمان‌های سرطانی به شکل تازه‌ای باشد. این سلول که «لنفوسیت T» نام دارد به عنوان بخشی از سیستم ایمنی بدن فعال است و به مقابله با عفونت‌های بدنی می‌پردازد و با همین سازوکار به سلول‌های سرطانی هم حمله می‌کند. این موضوع نشان می‌دهد «لنفوسیت



T» توان بالایی در مقابله با سرطان دارد و با هر نوع سرطانی به شکل متفاوتی برخورد می‌کند. سرطان‌هایی که با استفاده از «لنفوسیت T» می‌توان درمان کرد شامل ریه، پوست، خون، روده بزرگ، پستان، استخوان، پروستات، تخمدان، کلیه و دهانه رحم هستند.

«لنفوسیت T» در واقع نوع قدرتمندی از گلبول سفید است که به سلول‌های ناشناس حمله می‌کند. تحقیق روی این نوع سلول همچنان ادامه دارد تا بتوان آن را وارد مراحل آزمایش کرد، اما دانشمندان معتقدند این سلول کلید درمان تمام سرطان‌ها خواهد بود.

قراردادن مسواک در سرویس بهداشتی ممنوع

با اینکه سالیان سال است که همه افراد مسواک خود را در لیوانی در سرویس بهداشتی قرار می دهند، این کار می تواند عوارض بدی را به دنبال داشته باشد.

انتروباکتریاسه و سودوموناسه از گونه های باکتری هایی هستند که در مدفوع وجود دارند و می توانند مسواک هایی که در محیط سرویس بهداشتی قرار دارند را به راحتی آلوده کنند. این باکتری ها در دستگاه گوارش انسان به طور طبیعی وجود دارند، اما در دیگر نقاط بدن باعث ایجاد بیماری می شوند. افراد نباید مسواک را نزدیک به سرویس بهداشتی قرار دهند. البته گذاشتن مسواک در محیط حمام ایرادی ندارد.

هرگز نباید بر روی مسواک خیس درپوش گذاشت این کار از خشک شدن مسواک جلوگیری کرده و باعث

رشد باکتری ها بر روی آن می شود.

باید درباره نگهداری از مسواک ها حساسیت به خرج دهید، هرگز نباید آن را در نزدیکی توالت و یا مستقیم روی میز قرار دهیم. حتما لازم نیست دندان های خود را درست قبل از خواب مسواک بزنید. مهم ترین مورد اینا‌ست که دندان های خود را دو بار در شبانه روز مسواک کنید.

متخصصان معتقدند مهم نیست دندان های خود را دقیقا چه موقع مسواک می زنید، بلکه مهم این است که بدون وجود باکتری در دهانتان وارد رختخواب شوید. فقط دو بار در روز مسواک بزنید و برای بیرون کشیدن باکتری ها از بین دندان هایتان از نخ دندان استفاده کنید.

حتما سعی کنید یکبار قبل از خواب مسواک بزنید مخصوصا اگر شب ها زود می خوابید زیرا در طی خواب ترشح بزاق دهان کم می شود و خشکی دهان محیط بهتری را برای فعالیت باکتری های مولد پوسیدگی دندان فراهم می کند. یک غشا از پلاک دندانی به طور مداوم توسط باکتری هایی که در دهان زندگی می کنند روی دندان ها ایجاد می شود که حدود ۲۴ ساعت طول می کشد تا به بلوغ برسد. دلیل احساس بدی که در دهان خود صبح روز بعد از مسواک نزدن دارید، همین است.

بهترین راهکار ممکن در این رابطه این است که مسواک خود را بعد از مدتی استفاده دور بیاندازید. زمان پیشنهادی در این رابطه هر سه تا چهار ماه یکبار است. به خاطر داشته باشید این باکتری ها هستند که موجب بد بویی دهان، پوسیدگی دندان و بیماری های لثه می شوند بنابراین مسواک زدن و به کار بردن نخ دندان را هرگز فراموش نکنید. همچنین شستشوی دهان با مواد شوینده ضد باکتری قبل از مسواک زدن از انتقال باکتری به مسواک جلوگیری می کند.

دلایل نفخ شدید چیست و برای رفع آن چه چیزهایی بخوریم

یک متخصص تغذیه می‌گوید بروز نفخ شکم در افراد لاغر بیشتر دیده می‌شود.

دکتر حسین ایمانی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران توضیح داد: نفخ شدید یا باد زیاد در شکم به‌دلیل تولید گاز از برخی مواد غذایی در معده ایجاد می‌شود این مساله در افراد لاغر که نمی‌توانند حجم زیادی غذا بخورند بیشتر دیده می‌شود.

وی افزود: برخی از افراد و نه همه آنها، پس از خوردن مواد غذایی خاصی دچار باد، نفخ و پری شکم می‌شوند که منجر به تولید گاز از برخی از موادغذایی در معده می‌کند. تولید گاز در معده می‌تواند به درد و ناراحتی‌هایی در دستگاه گوارش منجر شود و فرد را آزار دهد.

ایمانی با بیان اینکه این افراد باید از غذاهای نفاخ کمتر استفاده کنند، ادامه داد: مهم‌ترین مواد غذایی

نفاخ در گروه حبوبات در نخود، لوبیا، عدس و... و در سبزیجات به‌خصوص در پیاز، کلم، کاهو، خیار و... وجود دارد که می‌توانند در بدن گاز تولید کنند. بین گروه لبنیات، شیر هم می‌تواند باعث نفخ و دل‌درد شود. به همین دلیل افرادی که پس از خوردن شیر دچار نفخ و مشکلات گوارشی می‌شوند، بهتر است از شیرهای بدون لاکتوز یا کم‌لاکتوز استفاده کنند. این افراد معمولا ماست را بهتر تحمل می‌کنند.

این متخصص تغذیه در ادامه با بیان اینکه مصرف موادغذایی نشاسته‌ای کاملا پخته نشده هم باعث نفخ می‌شوند، گفت: برخی مواد نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی به‌دلیل هضم نسبتا سنگینی که دارند می‌توانند نفاخ باشند، به‌خصوص اگر کاملا پخته نشده باشد.

دکتر ایمانی به همه افرادی که از مشکل نفخ رنج می‌برند توصیه کرد: از غذاها و موادی که مانع نفخ می‌شوند مانند ادویه‌هایی مثل زیره، زنیان، رازیانه و... در غذاهایشان استفاده کنند.

وی عامل موثر دیگر در کاهش نفخ را ننوشیدن مایعات همراه با غذا دانست و گفت: به هیچ‌وجه نباید از آب و به‌خصوص نوشیدنی‌های گازدار حین خوردن غذا استفاده شود. همچنین باید از صحبت هنگام غذا خوردن اجتناب کرد تا هوا وارد دستگاه گوارش آنها نشود و مساله نفخ یا گاز در ناحیه شکم را تشدید نکند. درضمن استفاده از نی هنگام نوشیدن مایعات از هم توصیه نمی‌شود چراکه نوشیدن مایعات با نی می‌تواند باعث ایجاد نفخ شود.

دکتر ایمانی خوردن همچنین گفت: غذاهای حجیم باعث نفخ می‌شوند از این رو، نباید در یک وعده حجم زیادی غذا خورد. تعداد وعده‌های غذایی باید در این گروه از افراد افزایش یابد و حجم غذای مصرفی کاهش پیدا کند.

وی در پایان در پاسخ به این سوال که مصرف عرقیجات گیاهی ضدنفخ مثل عرق پونه، عرق نعناع و... مفید است یا نه؟!، گفت: این عرقیجات اثر ضدنفخ بسیار خوبی دارند، اما بهتر است بدانید مصرف اینها در افراد مبتلا به ریفلاکس هستند یا کسانی دچار سوزش سردل یا ترش کردن هستند، توصیه نمی‌شود زیرا می‌تواند باعث تشدید ریفلاکس و علائم آن شود.