



فرهنگ عمومی برگ برنده ملت‌هاست

به بهانه ۱۴ آبان روز فرهنگ عمومی

ناصر دولتشاه - کارشناس فرهنگی - قسمت اول
فرهنگ، یکی از اصطلاحات در حوزه مردم شناسی است که در زبان فارسی آنرا معادل *cultuer* می‌دانند. فرهنگ با مفهوم انسان گره خورده است، برخی دانشمندان بجای اصطلاح "حیوان ناطق"، "حیوان فرهنگی" را پیشنهاد می‌دهند و برخی آنرا نزدیک به مفهوم "شخصیت" می‌دانند. یعنی انسان فرهنگی را همان انسان باشخصیت فرض می‌کنند. هر چند که بین شخصیت و فرهنگ، اندکی تفاوت وجود دارد.

چرا که در شخصیت ویژگی‌های فیزیولوژیک وجود دارد اما در فرهنگ اینگونه نیست. اصطلاح "بافرنگ" یا بی فرهنگ را هم برخی انسان شناسان بی معنی می‌دانند، همانطور که بی شخصیت را بی معنی می‌دانند. در واقع بی فرهنگ فقط در مورد یک انسان مصداق دارد و آن انسانی است که در تمام عمر کاملاً تنها و در گوشه‌ای بدون ارتباط با نوع بشر زیسته باشد. چون جامعه و زندگی اجتماعی است که فرهنگ را بوجود می‌آورد. حتی اگر انسان‌ها بر فرض محال به صورت دوفره و جدای از گروه‌های دوفره دیگر هم زندگی کنند، باز یک فرهنگ دوفره را شکل می‌دهند، اما فرهنگ آنان با گروه‌های دیگر حسب زمان و مکانشان، متفاوت است.

اما فرهنگ را برخی در قرون وسطی نوعی تعلیم و تربیت می‌دانستند و برخی آنرا نزدیک به تمدن معنی کرده اند، البته هیچکدام از این تعابیر کاملاً درست نیست.

اما فرهنگ عمومی چیست، صفت عمومی برای فرهنگ، معادل عام و جامعه می‌باشد، برای درک درست فرهنگ عمومی بهتر است بدانیم، صفت عمومی فقط مخصوص فرهنگ نیست، و در ترکیب‌هایی نظیر افکار عمومی و یا فضاهای عمومی مثل پارکینگ عمومی هم کاربرد دارد. عمومی در این اصطلاح، نقطه مقابل شخصی نیست، بلکه بهتر است آنرا نقطه مقابل خصوصی بدانیم، و آنهم به معنای خاص، مد نظر است. صفت عمومی در افکار عمومی و فرهنگ عمومی دقیقاً یکسان هستند، فرهنگ عمومی را به معنای همه ارزش‌ها، رفتارها، نگرش‌ها، باورها و هنجارهای مشترک در یک جامعه می‌دانند که در مقایسه با جوامع همسایه ممکن است اشتراکات یا افتراقاتی داشته باشند. فرهنگ عمومی قسمت اعظم فرهنگ هر جامعه است که ضمانت اجرای آن، خود جامعه است، مقام معظم رهبری در یک تقسیم بندی علمی دو وجه را برای فرهنگ عمومی قابل شده اند، یک وجه آن مربوط به محسوسات است، نظیر فرهنگ جامعه در لباس پوشیدن، غذا خوردن، خوابیدن، مصرف کردن و... و بخش دیگر مربوط به امور نامحسوس نظیر وجدان کاری، انضباط اجتماعی، اخلاق عمومی، باورهای مردم، ارزش‌های اجتماعی نظیر کمک به فقرا و... است. مرسوم است که فرهنگ عمومی را در مقابل فرهنگ رسمی قرار می‌دهند، در همه دنیا کشورها، برای حوزه فرهنگ رسمی سازوکار تصدی گری تعریف کرده اند و متصدی فرهنگ عمومی را وجدان و افکار عمومی به روش اقناع و اجماع جامعه می‌دانند. لذا نقش دین و اخلاق در فرهنگ عمومی یک نقش محوری است، دین و اخلاق بشریت را در همه جا به سمت رعایت این وجه از فرهنگ دعوت می‌کنند، سوال اساسی در فرهنگ عمومی اینست که آیا در حیطه فرهنگ عمومی باید ورود کرد یا آنرا به سلیقه و اقناع جامعه واگذار کرد.

مروری به سخنان مقام معظم رهبری و سازو کارهای مربوط به حوزه فرهنگ عمومی در جمهوری اسلامی و قوانین مربوطه، تا حدودی این موضع را روشن می‌کند.

اولا همه می‌دانیم که فرهنگ ویویژه فرهنگ عمومی بسان پدیده ای زنده، هم تولد دارد، هم مرگ، هم بیماری دارد، هم شکوفایی، فرهنگ می‌تواند با فرهنگ جوامع همسایه یا سایر جوامع در ارتباط باشد. حتی فرهنگ می‌تواند مورد تهاجم قرار گیرد، برخی جوامع میخواهند فرهنگشان توسعه یافته و با از بین بردن تنوع فرهنگی خود را بعنوان فرهنگ جهانی معرفی کنند.

باتوجه به این واقعیتها است که دغدغه رهبران نظام جمهوری اسلامی در مورد فرهنگ عمومی اهمیت می‌یابد.

و سبب پیدایش شوراهایی نظیر شورای فرهنگ عمومی و یا شورای عالی انقلاب فرهنگی و یا شورای ترویج زبان فارسی می‌شود.

از سوی دیگر با توجه به این اهمیت است که تقریباً بیش از نیمی از نامگذارانهای سالها توسط مقام معظم رهبری با عناوین مرتبط با حوزه فرهنگ عمومی، صورت گرفته است. از جمله حمایت از کالاهای ایرانی، اصلاح الگوی مصرف، مشارکت عمومی، همت مضاعف، حماسه سیاسی، همدلی و هم‌زبانی، اتحاد ملی، پاسخگوئی، عزت و افتخار حسینی و اقتدار ملی.

نامگذاری سالها توسط عالیترین مقام جمهوری اسلامی با عناوین مرتبط با فرهنگ عمومی، ایجاد شوراهای مرتبط و از همه مهمتر سخنرانی‌های پیاپی هادستورالعملها، رهنمودها و سیاستگذارانهای مقام معظم رهبری در مورد، بسیاری از شاخصهای فرهنگ عمومی و مسائل مبتلابه این حوزه، بیانگر این حقیقت است که جمهوری اسلامی اهمیت و میزان تاثیر گذاری فرهنگ عمومی را در مناسبات جهانی و تعالی و سقوط ملتها دریافته است.

روزنامه یادگار امروز

منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می‌باش

yadegar_emrooz@yahoo.com

توسعه بدون استقرار عدالت
به پیشرفت واقعی منجر نخواهد شد

صفحه ۲

ساده‌لوحی برخی مسئولان
حاصل دنیاطلبی آنها است

صفحه ۲

باز هم از سفره خالی مزدبگیران
مایه می‌گذارند

صفحه ۳

طرح ملی مسکن

در آستانه انحراف از معیار

صفحه ۴

ملاحظات بانک مرکزی

درباره افزایش

سرمایه بانک‌ها

صفحه ۴

ناباروری یک زوج

از هر ۵ زوج ایرانی

صفحه ۶

اولویت با "نان ساده" است

صفحه ۱

سازمان حمایت تاکید کرد:

اولویت با "نان ساده" است

معاون سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان تصریح کرد: براساس ابلاغیه صورت گرفته، اولویت پخت و عرضه با نان ساده بوده و پخت نان با افزودنی‌ها و یا وزن متفاوت، فقط با تقاضای مشتری انجام خواهد شد. سید داود موسوی افزود: پس از ابلاغ مصوبه کارگروه ملی ساماندهی گندم، آرد و نان، این سازمان در بخشنامه‌های متعدد نظارتی مراتب را به سازمان صنعت، معدن و تجارت استان‌ها و اتاق اصناف ایران مبنی بر ضرورت تشدید اقدامات کنترلی و بازرسی در راستای صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان و برخورد با تخلفات احتمالی ابلاغ کرده است و مراتب با حساسیت در دستور کار مراجع یاد شده قرار دارد.

او ادامه داد: واحدهای نانواپی مکلف به نصب نرخنامه متحدالشکل تهیه شده توسط اتحادیه نانوایان، در معرض دید عموم بوده و از روز یکشنبه مورخ ۱۳ آبان ماه هرگونه عدول از وزن چانه، قیمت‌های مصوب و عدم نصب نرخنامه، تخلف محسوب شده، با متخلفان برخورد قانونی انجام خواهد گرفت و ضمن قطع سهمیه آرد واحدهای متخلف، پرونده تخلف گرانفروشی برای اعمال قانون به سازمان تعزیرات حکومتی ارسال خواهد شد.

معاون سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اظهار کرد: برابر آخرین



اطلاعات واسله از ناحیه سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران، در قالب طرح ویژه بازرسی و نظارت بر عملکرد واحدهای خبازی با همکاری بازرسان اتاق اصناف در حدود ۴۰۰۰ بازرسی انجام گرفته و پرونده واحدهای متخلف تنظیم و اقدامات نظارتی در قالب بازرسی‌های مشترک به صورت روزانه ادامه داشته و گشت‌های مشترک بازرسی با حضور سایر دستگاه‌های مرتبط کماکان در دستور کار قرار دارد. موسوی خاطر نشان کرد: طرح نظارتی موصوف تا رسیدن به مرحله آramش کماکان ادامه خواهد داشت و همشهریان عزیز از طریق تلفن ۱۲۴ و اپلیکیشن‌های موجود و سامانه اطلاع رسانی قیمت کالا و خدمات به نشانی ۱۲۴ IR می‌توانند نسبت به ثبت شکایت خود در این زمینه اقدام کنند.

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰۵۶۳

شرح مختصری از کالاها



سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی

اداره کل دامپزشکی آذربایجان غربی

اداره دامپزشکی استان آذربایجان غربی در نظر دارد کالاهای خود (۶ دستگاه خودرو) به شرح مذکور و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با شماره مزایده ۱۰۹۸۰۰۳۷۰۷۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

زمان انتشار در سایت: ۹۸/۰۸/۱۴ تا ۹۸/۰۸/۲۵

تاریخ بازدید: ۹۸/۰۸/۱۶ تا ۹۸/۰۸/۲۳

زمان بازدید: ۰۸:۰۰ تا ۱۴:۳۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۹۸/۰۸/۲۳

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۹۸/۰۸/۲۵ ساعت ۰۸:۰۰

زمان اعلام به برنده: ۹۸/۰۸/۲۵

برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت، اعلام به برنده و واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه صورت می‌گیرد. (مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱)

اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش (ثبت نام / پروفایل مزایده‌گر) موجود است.

تاریخ انتشار در روزنامه: ۱۳۹۸/۰۸/۱۴

روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان آذربایجان غربی

دکتر مهدی پور اصغر، روانپزشک و عضو هیات علمی

دانشگاه علوم پزشکی مازندران مطرح کرد:

تاثیرات روانشناختی شرایط همه‌گیری

در خانواده

رجوع به صفحه آخر

خبر:

تسهیلات جدید سربازی به هنرستانی‌ها

سختگوی قرارگاه مهارت آموزی سربازان نیروهای مسلح از ارائه تسهیلات جدید برای سربازی دانش آموزان هنرستانی خبر داد. خبرگزاری ایسنا: سختگوی قرارگاه مهارت آموزی سربازان نیروهای مسلح از ارائه تسهیلات جدید برای سربازی دانش آموزان هنرستانی خبر داد.سردار موسی کمالی گفت: در بیست و پنجمین جلسه کمیسیون دائمی شورایعالی معارت آموزی کارکنان وظیفه که صبح امروز با حضور نمایندگان از نیروهای مسلح و دستگاه‌ها و نهادی دولتی و ... برگزار شد، مساله پیوند آموزش و پرورش و نیروهای مسلح و نیز آموزش‌های قبل از اعزام به سربازی مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و مقرر شد تا توانایی‌ها و ظرفیت‌های دانش آموزان پسر در دوره سربازی بیشتر استفاده شود تا هم این افراد در حوزه مورد تخصص خود فعالیت کنند و هم بتوان استفاده بهتری از مهارت و دانش آنان کردوی با بیان اینکه برخی از افراد تصور می‌کنند که فضا برای خدمت سربازی دانش‌آموزان هنرستانی وجود ندارد، اظهار کرد: این‌ تصور در حالی مطرح می‌شود که ظرفیت‌های زیادی برای دوران سربازی این افراد در نیروهای مسلح وجود دارد. طبق آماري که ما در اختیار داریم در حال حاضر ۹۴۵ هزار دانش آموز در ۲۰۲ رشته در ۶۹۶۱ هنرستان کشور در حال تحصیل هستند که ۶۳ درصد از آنان، معادل ۵۹۵ هزار نفرشان را دانش آموزان پسر شامل می‌شوند که باید تکلیف سربازیشان را مشخص کنند.سردار کمالی ادامه داد: در همین راستا نیز برای سربازی این افراد برنامه‌ریزی‌هایی را انجام دادیم و بنا شد تا در دوران سربازی از مهارت‌ها و توان این افراد متناسب با تخصصی که دارند بهره‌گرفته شود و پس از پایان دوره خدمت سربازی هم گواهی معتبر در کنار کارت پایان خدمت به آنان ارائه خواهد شد و از حمایت‌های قرارگاه مهارت آموزی برای فعالیت در حوزه مورد علاقه خود برخوردار خواهند بود.سختگوی قرارگاه مهارت آموزی سربازان نیروهای مسلح با بیان اینکه در سال قبل ۱۸۰ هزار دانش آموز هنرستانی موفق به اخذ مدرک دیپلم شده‌اند، گفت: این تعداد بین ۱۴۵۰ تا ۲۰۰۰ ساعت آموزش مهارت دیده‌اند که اگر وارد دانشگاه هم شوند طبیعتا این آموزش‌ها بیشتر هم خواهد شد و طبیعی است که نباید از این توان و پتانسیل موجود در دوره سربازی صرف نظر کرد. به همین دلیل هم ما به دنبال این هستیم تا این افراد آموزش‌های دوران تحصیل خود را در دوره سربازی اجرایی کنند تا هم مدت سربازی موجب فراموشی این مهارت نشود و هم در این دوره فضای کافی را در اختیار داشته باشند.سردار کمالی از برنامه‌ریزی برای ساماندهی اطلاعات این افراد نیز خبر داد و گفت: بنا شد در در قالب طرح «قدر» اطلاعات این افراد از سوی سازمان وظیفه عمومی ناجا جمع آوری و ثبت شود تا در هنگام اعزام به سربازی از همان ابتدا در تقسیم‌بندی و یگان‌های این افراد موارد لازم مدنظر قرار بگیرد.

راه‌اندازی زنجیره ۳۰ تایی ماشین‌های سانتریفیوژ ۶۱R



علی‌اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: طی ۲ ماه، ۱۵ سانتریفیوژ نسل جدید راه‌اندازی شده که کار بسیار بزرگی است و امروز شاهد راه‌اندازی زنجیره ۳۰ تایی ماشین‌های سانتریفیوژ ۶۱R هستیم.صالحی گفت: امروز ما شاهد راه‌اندازی زنجیره ۳۰ تایی ماشین‌های سانتریفیوژ ۶۱R هستیم. در اینجا مجموعه‌ای وجود دارد تحت عنوان ۸S و سانتریفیوژهایی که مورد آزمایش و تثبیت‌های مکانیکی و آزمایش‌های فرایندی قرار می‌گیرند و سپس به گود که مکان اصلی سانتریفیوژها است برده می‌شوند، بنابراین اینجا یک محل آزمایش، تحقیق و توسعه است.وی افزود: تعداد سانتریفیوژهایی که در طول این دو ماه نصب کردیم نزدیک به ۱۵ سانتریفیوژ نسل جدید است که یک دستاورد بسیار عظیم است و ملت بزرگوار ایران متوجه می‌شوند که

عزیزان ما در سازمان انرژی اتمی همواره فعال بودند و هیچ گاه فعالیت سازمان انرژی اتمی متوقف نشده، که اگر چنین بود ما نمی‌توانستیم طی دو ماه بیش از ۶۰ هزار و ۶۰۰ سو به ظرفیت عملیاتی که ۶ هزار سو است اضافه کنیم. اکنون میزان ظرفیت ما به ۸ هزار و ۶۶۰ سو رسیده و تولید اورانیوم ما که پیش از گام سوم حدود ۴۵۰ گرم در روز بود اکنون به بیش از ۵ هزار گرم در روز رسیده است. صالحی ادامه داد: ما امروز سه افتتاح به صورت نمادین داریم و زنجیره ۳۰ سانتریفیوژ ۶۱R را راه‌اندازی کردیم. پیش از این یک زنجیره ۲۰ تایی داشتیم که ۲۰ فروردین نصب کرده بودیم. اکنون مجموع تعداد ماشین‌های۶۱R حدود ۶۰ ماشین است که هر کدام از آنها ۱۰ سو و در مجموع ۶۰۰ سو اضافه کردند.رئیس سازمان انرژی اتمی همچنین گفت: قرار نبود ما اکنون زنجیره سی تایی را داشته باشیم و می‌خواستیم سه الی چهار سال بعد از اینکه روی زنجیره بیست تایی و انجام آزمایشات و به سرانجام رساندن آنها کار کردیم، زنجیره سی تایی را انجام دهیم اما در چالش سیاسی قرار گرفتیم و دستور مقامات ارشد کشور این بود که ما این چالش را به نمایش بگذاریم و توان و اراده بالقوه جمهوری اسلامی ایران را نشان دهیم به طوری که جمهوری اسلامی آنچه را که اراده کند به فوریت عملیاتی می‌کند.

۵۵۰ هزار هکتار زمین خواری اراضی ملی طبق نظر سازمان بازرسی کل کشور



دستگاه‌های ناظر در این خصوص حاصل نشده است لذا انتظار است سرعت و دقت بیشتری در پیگیری از وقوع چنین پدیده‌هایی و همچنین برخورد به موقع و قاطع به هنگام وقوع تخلفات ذکر شده از سوی دستگاه مذکور به عمل آید. در این گزارش که نتیجه بررسی ۱۰۰ جلد پرونده در مورد تخلفات زمین خواری است، کوشش شده است، مهمترین علل زمین خواری بررسی شود.

جهانگیری:

توسعه بدون استقرار عدالت به پیشرفت واقعی منجر نخواهد شد



جهانگیری افزود: توسعه فیزیکی و اقتصادی بدون توجه به عدالت نمی تواند به پیشرفت واقعی منتج شود و توسعه بدون توجه به عدالت توسعه ای ناکام خواهد بود. معاون اول رییس جمهور با اشاره به اینکه معنای اصلی عدالت ایجاد فرصت های برابر در زمینه های مختلف برای همه آحاد جامعه است، افزود: فرصت برابر در آموزش یعنی همه افراد در اقصی نقاط کشور حتی در مناطق

مرزی از فرصت آموزش برابر برخوردار باشند و بتوانند در هر سطحی که می خواهند آموزش ببینند و احساس نکنند که شرایط آنها با دیگری متفاوت است.

وی ادامه داد: فرصت برابر در بحث سیاست نیز یعنی همه از حقوق یکسان برخوردار باشند و به گونه ای نباشد که عده ای پشت درها مانده و عده ای دیگر به سادگی از تمام فیلترها عبور

کنند. نباید عده ای با وجود شایستگی های مختلف از دستیابی به مناصب های سیاسی و مدیریتی دور مانده و عده ای دیگر بدون شایستگی همه مدارج را طی کنند. جهانگیری اضافه کرد: باید فرصت های سیاسی به صورت برابر برای همه آحاد جامعه در زمینه های مختلف برای همه آحاد جامعه است، افزود: فرصت برابر در آموزش یعنی همه افراد در اقصی نقاط کشور حتی در مناطق

مرزی از فرصت آموزش برابر برخوردار باشند و بتوانند در هر سطحی که می خواهند آموزش ببینند و احساس نکنند که شرایط آنها با دیگری متفاوت است.

وی ادامه داد: فرصت برابر در بحث سیاست نیز یعنی همه از حقوق یکسان برخوردار باشند و به گونه ای نباشد که عده ای پشت درها مانده و عده ای دیگر به سادگی از تمام فیلترها عبور

عضو اسبق سازمان انرژی اتمی ایران:

ساده‌لوحی برخی مسئولان حاصل دنیاطلبی آن‌ها است



گفت: متأسفانه مسئولان ما در همان زمان شروطی که رهبری مدنظر داشتند را رعایت نکردند و از این رو مسلم است زمانی که شروط رهبری رعایت نشد کشور به دستاوردهایی که می‌خواهد دست نمی‌یابد. وی ساده‌لوحی برخی مسئولان را حاصل دنیا طلبی آن‌ها دانست و یادآور شد: متأسفانه این افراد ساده‌لوح همچنان به دنبال آمریکا حرکت می‌کنند و می‌خواهند با تصویب FATF و FATF نظر آمریکا را نسبت به خود تغییر دهند که در اشتباه کامل به سر می‌برند زیرا این لوايح از برجام به مراتب بدتر هستند.

حقیقی از اراضی ملی شهرستان ساوجبلاغ، ۴- اقدام به توقف عملیات تغییر کاربری و الزام شهرداری یکی از بانک ها در زمینه سه هکتار اراضی شهری تهران موسوم به باغ

معنوی، ۵- توقف عملیات کاربری و اعاده به وضع سابق در بیش از ۱۰۰ هکتار از اراضی باغی و کشاورزی شهرستان آب سرد دماوند، ۶- توقف عملیات و پیشگیری از تغییر کاربری و تفکیک بیش از ۸۵۸ هکتار از اراضی زراعی در منطقه موسوم به مشاع دماوند.

۷- پیگیری و اقدام نسبت به قصور اداره منابع طبیعی شهرستان شمیرانات در خصوص تصرفات غیرقانونی اشخاص حقیقی در ۵۵ هکتار از اراضی ملی شمیرانات.

۸- پیگیری و تعیین تکلیف تغییر کاربری و ساخت و سازهای غیر مجاز در ۴۱۵ هکتار از اراضی شهرستان طریقه خراسان توسط شرکت پدیده شاندیز.

۹- پیگیری در خصوص رفع تصرف از تصرفات غیرقانونی اشخاص حقوقی در ۷۳۰ هکتار از اراضی ستاد اجرایی فرمان امام(ره) در شهر تهران که در این خصوص ۴ هزار

پرونده قضایی تشکیل و تاکنون هزار پرونده منجر به صدور رأی شده و الباقی در مرحله رسیدگی قضایی است.

وی از استقرار نظام بیمه ای به عنوان یک تجربه موفق جهانی در بخش سلامت یاد کرد و افزود: نظام بیمه ای در شرایط سخت نظیر بیماری، سیل، زلزله، آتش سوزی و تصادف تجربه ای موفق است که به کمک مردم و افراد تحت پوشش بیمه می آید. جهانگیری افزود: به دلیل اهمیتی که بخش سلامت دارد، رکن و مرکز اصلی نظام بیمه ای در دنیا مربوط به بخش سلامت است و بیمه درمانی کانون اصلی رویکرد عدالت در جامعه است.

معاون اول رییس جمهور با تاکید بر اینکه جامعه نمی تواند ادعای عدالت داشته باشد اما برای روزهای سخت مردم فکری نکند، اظهار داشت: بیمه سلامت در کشور با این نگاه شکل گرفت که هیچ فرد ایرانی در کشور نباشد که یک پوشش حداقلی مطمئن برای سلامت و درمان نداشته باشد.

وی با بیان اینکه دولت تدبیر و امید از نخستین روزهای آغاز فعالیت خود موضوع سلامت را به عنوان یکی از اصلی ترین موضوعات در دستور کار خود قرار داد، تصریح کرد: دولت در سال ۹۲ در شرایطی کار خود را آغاز کرد که به تحریم های شورای امنیت و آمریکا فقط مجوز فروش یک میلیون بشکه نفت را داشتیم و با وجود کمبود منابع، دولت طرح تحول نظام سلامت را در دستور کار خود قرار داد.

جهانگیری با ذکر خاطره ای از حضور خود در یکی از بیمارستان های استان کرمان برای بازدید و عیادت از بیماران در نوروز سال ۹۳ افزود: در مراجعه به بیمارستان با ازدحام جمعیت و گلابه همراهان بیماران مواجه شدند که هزینه های درمان و خرید تجهیزات پزشکی آنها را آزار می داد. اما پس از آن که

در سال ۹۳ طرح تحول سلامت به اجرا درآمد، در بازدیدی که سال ۹۴ از همان بیمارستان دوازدهم حتی یک نفر از هزینه های درمان و تامین تجهیزات پزشکی گلابه نکرده.معاون اول رییس جمهور تصریح کرد: طرح تحول سلامت اقدام بسیار بزرگی بود که دولت تدبیر و امید در سخت ترین شرایط و با وجود کاهش قیمت نفت آن را اجرا کرد و پذیرش افزایش یک درصد به مالیات بر ارزش افزوده نیز برای تامین هزینه های طرح تحول سلامت انجام شد.

وی با قدردانی از زحمات وزیر سابق بهداشت دکتر قاضی زاده هاشمی برای اجرای طرح تحول سلامت ، خاطر نشان کرد: یکی از موضوعات مورد بحث در طرح تحول سلامت اصلاح هزینه ها بود که باید در این راستا اقداماتی انجام می شد تا بتوانیم هزینه های اجرای طرح را قابل تحمل کنیم.

جهانگیری خاطر نشان کرد: خوشبختانه دکتر نمکی وزیر دلسوز و دانشمند وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسبت به تغییر و تحول نظام سلامت باور جدی دارد و همه مسئولین و مدیران بخش بیمه کشور نیز پای کار آمده اند تا طرح تحول سلامت به نحو مطلوب استمرار پیدا کند.

وی ادامه داد: اقتصاد کشور به سمت ثبات در حرکت است البته وضعیت معیشتی مردم وضعیت سختی است که حل این مسائل نیز از

دغدغه های اصلی دولت است. رییس شورای اقتصاد تصریح کرد: امروز برای تامین کسری بودجه باید منابع جدیدی تعریف کنیم و در هزینه های دستگاه های دولتی نیز باید به شدت صرفه جویی شود چرا که کاهش درآمدهای نفتی تاثیر مستقیمی بر بودجه دولت دارد.

خبر:

تلاش برخی ها برای بی‌سرانجام ماندن

مصوبه حذف سود مرکب



قاسم احمدی لاشکی نائب رییس کمیسیون آموزش، تحقیقات مجلس گفت: عده ای در تلاشند از تصویب بخشودگی جرائم دیرکرد وام گیرندگان جلوگیری کنند تا مردم در گرداب بمانند.

نائب رییس کمیسیون آموزش، تحقیقات مجلس در نطق میان دستور خود در جلسه علنی عصر امروز مجلس ضمن گرامیداشت یوم ۱۳ آبان سالروز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا، روز مبارزه با استکبار جهانی و روز دانش آموز، گفت: پیشاپیش ۱۴ آبان ماه روز مازندران را بر مردم فرهیخته دیار علویان مردان و زنان غیور مازنی تبریک عرض می کنم. امروز عده ای به دنبال ناامن کردن کشور همسایه ما یعنی عراق و لبنان هستند، این کشورها عضو مهم جبهه مقاومت و متحد استراتژیک جمهوری اسلامی ایران هستند.

وی افزود: مردم عراق امروز از چند شکاف رنج می برند؛ شکاف میراث صدام حسین ملعون، شکاف زخم های ناشی از حضور داعش، مطالبات متراکم شده و دخالت های دولت های بیگانه به ویژه آمریکا، اسرائیل و غاصب و عربستان سعودی لذا باید هوشیار بود، این ها به دنبال عراق و لبنان بی دولت اند زیرا کشورهای بی دولت یعنی جنگ داخلی، نزاع و ناامنی اما این استراتژی به کمک خدای بزرگ با شکست روبه رو خواهد شد. هدف نخست این کشورها محاصره ایران بود اما به یمن حضور رهبر شایسته جمهوری اسلامی ایران، اکنون رژیم صهیونیستی در محاصره قرار گرفته است.

احمدی لاشکی خاطرنشان کرد: امام خمینی (ره) فرمودند مجلس در رأس امور است اما آیا امروز اینگونه است، واعظ محترم در منبرش بیان می کند، مجلس آدم باش، دولت تلاش می کند مصوبات مجلس را دور زده و برای اجرا تعهدی نمی دهد. آئین نامه اجرای مصوبات را تدوین نکرده یا به گونه ای تدوین می کند که قانون را دور بزند و یا در شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام تلاش می کند مصوبه مجلس نهایی نشود، جلوگیری از بخشودگی جرائم دیرکرد وام گیرندگان، موضوعی است که آقایان در تلاشند تصویب نشود تا مردم در گرداب بمانند. چرا!حاضر نیستند سود مرکب را حذف کنند.

نائب رئیس کمیسیون آموزش مجلس افزود: دولت آئین نامه اجرای استخدام نیروهای حق التدریس، خرید خدمات، شرکتی ها، پیش دبستانی ها، آموزشیاران، نهضت سوادآموزی را ارائه نمی دهند و تا قدیم لایحه رتبه بندی معلمان سرباز می زنند.

وی گفت: اخیرا مجلس تصویب کرد یک درصد از سود شرکت های دولتی و بانک ها به آموزش و پرورش و فرهنگیان اختصاص یابد اما برخی به دنبال آن هستند که این مصوبه در شورای نگهبان نهای نشود. به گفته احمدی لاشکی، براساس مصوبه مجلس ۲۳ نوع مدرسه باید به ۲ نوع مدرسه دولتی و غیردولتی تبدیل شود حال چرا عده ای در شورای نگهبان به دنبال دور زدن آن هستند تا عدالت برپا نشود.

نائب رئیس کمیسیون آموزش تصریح کرد: از حریت، آزاد اندیشی، نگاه کارشناسانه و اظهارنظر عقلایی و منطقی دکتر اردکانیان پیرامون اعلام عدم قابلیت اجرای انتقال آب دریای خزر به سمنان که می توانست دریای خون راه بیندازد به عنوان سختگوی مجمع نمایندگان مازندران تشکر می کنم و یادآور می شوم آقای اردکانیان همچنان مراقب باشید.

نیروگاه‌های تجدیدپذیر مانع انتشار ۳ میلیون تن گاز گلخانه‌ای شدند



که ۴۱ درصد نیروگاه‌های تجدیدپذیر کشور از نوع خورشیدی، ۳۴ درصد از نوع بادی، ۱۰ درصد از نوع برقی‌ای کوچک، ۲ درصد از نوع بازیافت حرارتی و توربین‌های انبساطی و یک درصد نیز از نوع زیست توده است.

وی در پاسخ به این سوال که برای طرح اقدام ملی تسهیلات در نظر گرفته شده، گفت: در طرح اقدام ملی مسکن، پروژه به پروژه این رقم متفاوت خواهد بود اما در این طرح میزان تسهیلات ۷۵ تا ۱۰۰ میلیون تومان با نرخ سود ۱۸ درصد خواهد بود.

■ **ضعف فقدان سامانه ملی اسکان: امکان حذف خانه‌دارها نیست**
این اظهارات در حالی است که تسهیلات ۱۸ درصدی این طرح به جای آنکه مشکلات مردم را حل کند بیشتر به نفع رفع مشکلات بانک عامل خواهد بود. همچنین با توجه به آماده نبودن سامانه ملی املاک و اسکان، ممکن است افرادی که فاقد مسکن باشند، از ورود به این طرح جامانده و به جای آنها، افراد دارای مسکن اقدام به ثبت نام کنند. چون قرمز بودن فرم «ج» استعمال ادارات کل راه و شهرسازی استان ها، تنها به فرادی تعلق می گیرد که از امکانات دولتی یا بانکی در بخش مسکن استفاده کرده باشند و چه بسا ممکن است افرادی که فرم «ج» آنها سبز بوده ولی مسکن داشته باشند. امکان ثبت نام برای همه واحدهای اقدام ملی وجود دارد؟ در همین راستا، مهدی غلامی کارشناس مسکن در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: تغییر برنامه های وزارت راه و شهرسازی به سمت تولید و عرضه مسکن و اهتمام مسئولین وزارتخانه برای به ثمر رساندن برنامه ها، مثبت و قابل تقدیر است.

غلامی اضافه کرد: در مورد ثبت نام متقاضیان مسکن ابهاماتی وجود دارد که اگر مسئولین این ابهامات را برطرف کنند، متقاضیان بهتر می توانند در قالب طرح اقدام ملی خانه دار شوند. غلامی اضافه کرد: طبق برنامه اعلام شده از مجموع ۴۰۰ هزار واحد مسکونی پیش بینی شده در برنامه اقدام ملی، ۲۰۰ هزار واحد مسکونی قرار است در شهرهای جدید ساخته شود؛ ۱۰۰ هزار واحد دیگر را بنیاد مسکن و ۱۰۰ هزار واحد دیگر قرار است از طریق نوسازی بافت‌های فرسوده ایجاد شود. علاوه بر این حدود ۲۵ هزار واحد مسکونی هم قرار است در زمین های متعلق به سازمان ملی زمین و مسکن تولید و عرضه شود.

خبر کوتاه

اعلام آمادگی ۳۲ شرکت اروپایی برای حضور در صنعت نفت ایران



رضا پدیدار رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی تهران از اعلام آمادگی ۳۲ شرکت اروپایی برای حضور در صنعت نفت ایران خبر داد و گفت: این شرکت‌ها برای همکاری با شرکت‌های ایرانی خواستار ضمانت وزارت نفت هستند. پدیدار با اشاره به تمایل شرکت‌های کوچک و متوسط اروپایی به همان ام. ام. ای ها در صنعت نفت ایران، تاکید کرد: در یک سال و نیم گذشته کمیسیون انرژی اتاق با هیات‌هایی که به ایران می‌آمدند مذاکره شد که در نهایت به تهیه لیست ۱۱۴ شرکتی رسیدیم.

وی افزود: اساسی این شرکت‌ها در حوزه انرژی و در امور بین‌الملل اتاق تهران ثبت شد و با توجه به شرایط اقتصادی و تحریم نفت ایران، مکاتبات خود را آغاز کرده‌یم.

پدیدار با بیان اینکه در نمایشگاه‌ها و کنفرانس‌های بین‌المللی مذاکرات خود را ادامه دادیم، گفت: در نهایت ۳۲ شرکت اروپایی برای حضور در صنعت نفت ایران اعلام آمادگی کردند تا علاوه بر مشارکت در ساخت و سرمایه به روند انتقال دانش فنی نیز کمک کنندوی پیش شرط این شرکت‌ها برای همکاری با صنعت نفت ایران را ضمانت وزارت نفت اعلام کرد و افزود: این موضوع با وزیر نفت مطرح شده تا شرکت‌های ایرانی مورد تایید وزارت نفت در حوزه ساخت و در پیمانکاری ضمانت شوند.

به گفته پدیدار، وزیر نفت این موضوع را پذیرفته و قرار است معاونت مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت شرکت‌های ایرانی را بررسی کرده و پس از تایید، آنها را تضمین کند. وی ادامه داد: با دریافت این تضمین، آن را در اختیار شرکت‌های اروپایی قرار می‌دهیم و می‌توان در شرایط تحریمی که ظرفیت کار خالی است، رونق تولید را در کشور ایجاد کنیم. رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی تهران گفت: همچنین زمینه انتقال دانش فنی نیز ایجاد می‌شود.

وی نحوه پرداخت پول به این شرکت‌ها را در قالب اینستکس عنوان کرد و افزود: همچنین این شرکت‌ها پذیرفتند که خدمات خود را در قالب تهاتر به ایران بدهند. پدیدار تاکید کرد: این شرکت‌ها از کشورهایی ایتالیا، اسپانیه، یونان، لهستان، انگلیس، آلمان، هلند و رومانی هستندوی ادامه داد: با تضمین وزارت نفت ۷۵ درصد از ظرفیت شرکت‌های پیمانکاری که در حال حاضر خالی است، دوباره فعال می‌شود.

برق را به همراه داشته و مانع انتشار ۱۸ هزار تن چهار میلیارد و ۳۲۹ میلیون کیلووات ساعت، انرژی تولید شده که این میزان تولید برق نوانسته از انتشار ۲ میلیون و ۹۷۴ هزار تن گاز گلخانه‌ای در کشور بکاهد. پایگاه اطلاع‌رسانی وزارتخانه یاد شده روز دوشنبه گزارش داد، این میزان تولید انرژی‌های نو باعث شده بیش از یک میلیارد و ۲۳۰ میلیون مترمکعب از مصرف سوخت‌های فسیلی در ایران که از عوامل اصلی آلودگی هوا در کشور است، کاسته و بیش از ۹۵۲ میلیون لیتر در مصرف آب نیز صرفه‌جویی شود. عملکرد نیروگاه‌های تجدیدپذیر، ۲۶۶ میلیون کیلووات ساعت کاهش تلفات در شبکه

وزارت نیرو اعلام کرد: تاکنون از منابع تجدیدپذیر چهار میلیارد و ۳۲۹ میلیون کیلووات ساعت، انرژی تولید شده که این میزان تولید برق نوانسته از انتشار ۲ میلیون و ۹۷۴ هزار تن گاز گلخانه‌ای در کشور دوشنبه گزارش داد، این میزان تولید انرژی‌های نو باعث شده بیش از یک میلیارد و ۲۳۰ میلیون مترمکعب از مصرف سوخت‌های فسیلی در ایران که از عوامل اصلی آلودگی هوا در کشور است، کاسته و بیش از ۹۵۲ میلیون لیتر در مصرف آب نیز صرفه‌جویی شود. عملکرد نیروگاه‌های تجدیدپذیر، ۲۶۶ میلیون کیلووات ساعت کاهش تلفات در شبکه



اجرای چنین تصمیماتی از بخش خصوصی که مجری نهایی است مشورت بگیرد.

طرح ملی مسکن در آستانه انحراف از معیار



کرمان آغاز شده است تا شناسایی دقیق و غربالگری انجام شود و افرادی که فاقد مسکن و زمین هستند و تاکنون از امکانات دولتی بهره‌مند نشدند در لیست قرار گیرند و کاملاً تعیین شود که در هر شهر با چه نوع اقدامی این کار باید انجام شود. وی افزود: در پابلوت کرمان تصمیم این است که به تعدادی به صورت گروهی زمین واگذار شود. در بخشی هم به شرکت های سازنده واگذار شود تا آنها بسازند. گام دوم این پابلوت در استان سیستان و بلوچستان است که در روزهای آینده آغاز خواهد شد. پس از انجام ثبت نام در سیستان و بلوچستان، این طرح به سایر شهرهای کشور تسری یابد.

در حالی وزیر راه و شهرسازی از آغاز ثبت نام طرح ملی مسکن در دو استان پابلوت و سپس تسری به کل کشور خبر داده که برخی سیگنال های ایسن طرح به احتمال منحرف شدن مسیر خانه دار شدن مردم گواهی می دهد. یکم آبان ماه، محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران گفت: طرح مسکن ملی با توجه به برنامه ریزی که در راستای نیاز سنجی انجام شده بود، در مدار اجرا قرار گرفته است. حدود ۱۸۰ هزار واحد مسکن در سطح کشور در شرایط مختلف پیشرفت قرار دارد.

وزیر راه و شهرسازی گفت: ماه گذشته توسط بنیاد مسکن، بخش مسکن شهری را فعال کردیم، ثبت نام در شهر

ملاحظات بانک مرکزی درباره افزایش سرمایه بانک‌ها

افزایش سرمایه بانک‌ها از محل تجدید ارزیابی دارایی ها، افزود: بانک مرکزی تا پایان سال ۹۸ به همه بانک‌ها مهلت داده که طبق ماده ۱۶ و ۱۷ قانون رفع موانع تولید سرمایه گذاری‌ها و دارایی‌های مازاد و غیر مرتبط خود را واگذار کنند و در غیر این صورت مشمول مجازات‌های در نظر گرفته شده در مواد قانونی مزبور خواهند شد. وی در باره اینکه دارایی‌های قابل فروش بانک‌ها چگونه تسلیک نموده نیز قابل تجدید ارزیابی و بردن به حساب سرمایه نیست چرا که این دارایی با پرداخت دیون شخصی بدهکار شاید با تغییراتی مواجه شود. این مقام نظارتی در مورد اینکه با این وصف بانک‌ها از چه محلی می‌توانند تجدید ارزیابی دارایی داشته و آن را به حساب سرمایه ببرند، پاسخ داد: آنچه که در سمت راست ترازنامه بانک‌ها مانند شعب و ساختمان و حتی شعب خارجی وجود دارد، توسط بانک‌ها می‌تواند مورد تجدید ارزیابی دارایی قرار گرفته و به حساب سرمایه برود.

حنیفی درباره دلیل محدودیت بانک مرکزی در افزایش سرمایه بانک‌ها از محل وجوه صاحبان سرمایه تأمین شده، ثبت اضافه ارزش ناشی از تجدید ارزیابی دارایی‌ها که متعلق به عمدتاً سپرده گذاران است در سرمایه بانک‌ها منطقی نیست. معاون بانک مرکزی افزود: در واقع این دارایی، به طور متاع بین سپرده گذار و سهامدار است. وی گفت: نکته سوم این است که دارایی که بانک بابت مطالبات تسلیک نموده نیز قابل تجدید ارزیابی و بردن به حساب سرمایه نیست چرا که این دارایی با پرداخت دیون شخصی بدهکار شاید با تغییراتی مواجه شود. این مقام نظارتی در مورد اینکه با این وصف بانک‌ها از چه محلی می‌توانند تجدید ارزیابی دارایی داشته و آن را به حساب سرمایه ببرند، پاسخ داد: آنچه که در سمت راست ترازنامه بانک‌ها مانند شعب و ساختمان و حتی شعب خارجی وجود دارد، توسط بانک‌ها می‌تواند مورد تجدید ارزیابی دارایی قرار گرفته و به حساب سرمایه برود.

حنیفی درباره دلیل محدودیت بانک مرکزی در



فرهاد حنیفی، معاون نظارتی بانک مرکزی گفت: این بانک، در باره افزایش سرمایه بانک‌ها از محل مازاد تجدید ارزیابی دارایی ها ملاحظات خاصی دارد. معاون نظارتی بانک مرکزی درباره افزایش سرمایه بانک‌ها از محل مازاد تجدید ارزیابی دارایی‌ها و نظر مقام ناظر بازار پول در این خصوص گفت: درباره این موضوع بانک مرکزی ملاحظات خاصی دارد.

وی افزود: نکته اول این است که از سوی بانک ها، دارایی که باید فروخته شود، نمی‌تواند به عنوان منابع بلند مدت طبقه بندی شده و بانک از آن محل افزایش سرمایه داشته باشد.

حنیفی گفت: نکته دوم این که این دارایی‌ها و سهم‌ها عمدتاً به پشتوانه پول سپرده گذار خریداری شده

آغاز پرداخت های بانکی بدون کارت



نسبت به استفاده از روش های نوین پرداخت خواهند داشت اما تاکنون بانک مرکزی در خصوص تغییر کارمزدها به نتیجه ای نرسیده است. وی ادامه داد: پیش بینی ها مبنی بر این است چنانچه کارمزدها اصلاح شود، ۲۰ تا ۳۰ درصد تراکنش ها به ابزارهای نوین تغییر خواهد یافت؛ ولی چنانچه بانک مرکزی در این زمینه به جمع بندی نرسد

کارت بانکی مورد نظر و لمس گزینه پرداخت فرایند خرید خود را تکمیل نمایند. وی گفت: در این روش، پرداخت با یک بارکد دویعدی در فروشگاه انجام می گیرد و در قالب آن اطلاعات کارت بانکی وارد شده و پرداخت عملیاتی خواهد شد. صادق افروزد: اگر کارمزد تراکنش ها از سوی بانک مرکزی اصلاح شود به نظر می رسد پذیرنده ها و مردم تمایل بالایی

یک مقام مسئول در نظام بانکی از آغاز پرداخت های بانکی بدون کارت خبر داد و گفت: در این روش با استفاده از QR که می توان بدون وجود کارت بانکی مبلغ خرید را پرداخت کرد.

محمد مهدی صادق در نشست خبری خود با خبرنگاران از آغاز پرداخت های بانکی بدون حضور کارت در شبکه بانکی کشور خبر داد و گفت: از این پس مشتریان نظام بانکی می توانند بدون همراه داشتن کارت بانکی خود تنها با استفاده از یک کد دویعدی یا همان QR کد خرید خود را انجام دهند.

این مقام مسئول در نظام بانکی گفت: بر این اساس مشتریان نظام بانکی با نصب یک اپلیکیشن مشخص که مشابه آن نیز در دستگاه کارتخوان پذیرنده به ثبت رسیده بدون حضور کارت بانکی خود می توانند خرید را انجام دهند به نحوی که خریدار با همراه داشتن موبایل و از طریق اپلیکیشن در بخش خرید QR کد تولید شده توسط کارتخوان را اسکن و با انتخاب

یک مقام مسوول گفت: ایجاد محدودیت سوختگیری با کارت سوخت جایگاه داران و همچنین سهم اندک کارت سوخت شخصی در روند سوختگیری، موجب کندی و ایجاد صف طولانی در جایگاه ها و نارضایتی مردم شده است.

اسد... قلی زاده، رییس هیات مدیره انجمن صنفی صاحبان اماکن فروش و عرضه فرآورده های نفتی سراسر کشور در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: طرح بازگشت کارت سوخت به روند سوخت گیری که چندماهه‌ی است در حال انجام است در تدوین و اجرا با مشکلات بسیاری روبروست و شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی در مورد این طرح با صنف جایگاه

یادداشت

بانکداری و چالش اعتبار مصرف‌کننده

کنینما نامداری

شرایط اقتصادی این روزها به نحوی است که بسیاری از خانوارهای ایرانی دغدغه مدیریت دخل و خرج دارند. یعنی تراز هزینه و درآمد خانواده به نحوی بسته می‌شود که اگر یک هزینه پیش‌بینی نشده مثلا هزینه درمان یا تحصیلات یا تعمیر خودرو و مواردی از این قبیل پیش بیاید خرج خانواده از دخل آن بیشتر شده و بحران در خانواده ایجاد می‌شود، گاهی یک خانواده برای یک خرج یک میلیون تومانی دچار استیصال

مطلق می‌شود.

یکی از مهم‌ترین چالش‌های مردم عادی جامعه که منشأ اضطراب و احساس ناامنی مالی هم شده همین مساله است. در کشورهای دیگر اعتبار مصرف‌کننده (Consumer Credit) که عمدتا از طریق کارت‌های اعتباری عرضه می‌شود روش جالفتاده و رایج برای حل این مشکل است. یعنی اعتبار اندکی که صرف هزینه‌های جاری و روزمره خانواده‌ها شده و به سهولت قابل استفاده است. در ابتدای سال ۲۰۱۹ میانگین بدهی کارت‌های اعتباری آمریکایی‌ها ۵۷۰۰ دلار بوده که تقریبا معادل میانگین درآمد ماهانه آمریکایی‌ها در همین زمان است. یعنی آدم‌ها نزد بانک‌ها و موسسات مالی تقریبا معادل یک ماه درآمد خود، اعتبار دارند. حال سوال اینجاست چرا بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی وارد این حوزه نمی‌شوند؟

واقعیت این است که هیچ بانکی در ایران به مشتریان خود اعتبار خرد برای مصرف روزمره نمی‌دهد. تنها سرویسی که بانک‌ها در این حوزه دارند تسهیلاتی به‌صورت وام است که اولا نیازمند وثیقه یا ضامن (عموما همرا با گواهی کسر از حقوق) است و ثانیا این وام‌ها به‌صورت یکبار مصرف هستند و معمولا افراد هر چند سال یک بار می‌توانند چنین وامی را دریافت کنند. طبیعی است چون دریافت این گونه وام‌ها فرآیند سخت و دشواری دارد هم برای بانک و هم برای مشتری می‌صرفد که در ارقام اندک (مثلا زیر ۵ میلیون تومان) وام بگیرند و به همین دلیل به ندرت وام‌های کمتر از ۵۰ میلیون تومان در نظام بانکی داده می‌شود. البته استثناهایی نظیر وام‌های قرض‌الحسنه (که عموما نیاز به سپرده دارند) یا وام ازدواج (که فقط یک بار در عمر فرد ممکن است) وجود دارند؛ ولی اینها هم برطرف‌کننده مشکل اعتبار تجدیدپذیر و دائمی برای مراجع زندگی روزمره افراد نیستند. آنچه به نام کارت اعتباری در برخی بانک‌ها داده می‌شود عموما نیاز به معرفی و ضمانت توسط محل کار دارد و اغلب به‌صورت یک بار مصرف است و صرف خرید کالاهای گران‌قیمت می‌شود. خلاصه ایرانی‌ها امکانی نظیر خدمات اعتباری خرد ندارند که بتوانند با اتکای به آن دخل و خرج روزانه خود را مدیریت کنند.

اینکه چرا در ایران کارت اعتباری نداریم تا حد زیادی به قطع ارتباط نظام بانکی ایران با دنیا ربط دارد. اگر نظام بانکی ایران به دنیا متصل بود بی‌تردید شرکت‌های معتبری نظیر ویزا و مسترکارت زیرساخت لازم را برای چنین سرویسی فراهم می‌کردند؛ همان‌طور که در کشورهای دیگر دنیا کرده‌اند. اما خیلی سرویس‌های مالی و بانکی دیگر هم هست که ما موفق شده‌ایم به‌صورت داخلی و جزیره‌ای آنها را راه بیندازیم پس چرا در کارت اعتباری چنین اتفاقی رخ نداده است؟ در بررسی این موضوع باید به چند نکته توجه داشت.

نکته اول اینکه ما در ایران چیزی به نام اعتبارسنجی مشتریان حقیقی نداریم. سرویس اعتبارسنجی موجود در ایران عملا مناسب کار ارزیابی شرکت‌ها و کسب‌وکارها و فعالان اقتصادی است، نه مردم عادی. وقتی بخش مهمی از مردم در کل عمرشان دسته چک نداشته‌اند یا وامی بدون ضامن و وثیقه نگرفته‌اند اعتبارسنجی بر اساس میزان نکسول وام و چک برگشتی نمی‌تواند راه مناسبی برای شهروندان عادی باشد. در کشورهای دیگر موسساتی هستند که به‌صورت تخصصی اشخاص حقیقی را اعتبارسنجی می‌کنند و این فرآیند به‌صورت مستمر و با تکنیک‌های تحلیل داده انجام می‌شود. در شرایطی که اعتبارسنجی مبتنی بر داده در کشور وجود ندارد، طبعا دریافت وثیقه و معرفی ضامن و روش‌هایی از این قبیل تنها ابزار بانک‌ها برای مدیریت ریسک هستند.

نکته دوم به ابهام در مفهوم اعتبار مصرف‌کننده در بانکداری اسلامی برمی‌گردد. اعتبار مصرف‌کننده اگر به‌عنوان قرض‌الحسنه داده شود قطعا برای بانک‌ها جذابیت ندارد و سرویس رایجی نخواهد شد؛ چون عملیات اجرایی آن بسیار پرهزینه است. البته در سال‌های اخیر عقد مرابحه به‌عنوان مبنای قانونی و فقهی این سرویس استفاده می‌شود که هنوز در بانک‌ها و نیز بانک مرکزی شرایط و لوازم آن جا نیفتاده است. اما نکته بسیار مهمی که در دنیا به تجربه شده این است که حتی اگر دو ملاحظه بالا هم برطرف شوند باز هم بانک‌ها انگیزه و حوصله ارائه اعتبار خرد به مصرف‌کننده عادی را ندارند. بانک‌ها به‌صورت سنتی ترجیح می‌دهند به مشتریان بزرگ، سرویس‌های کم‌دردرسر بدهند. در دنیا هم سرویس اعتبار مصرف‌کننده و اساسا خدمات اعتباری خرد را «کارگزاران اعتباری» انجام می‌دهند. شرکت ویزا، بانک نیست، اما به‌عنوان کارگزار هزاران بانک و موسسه مالی و اعتباری در دنیا سالانه حدود ۱۰ تریلیون دلار اعتبار خرد را پرداخت و مدیریت می‌کند. ما در ایران اساسا چنین مفهومی را به رسمیت نمی‌شناسیم و هم بانک مرکزی و هم خود بانک‌ها در این زمینه کار خاصی نکرده‌اند.

خبر کوتاه

برگزاری میز خدمت

در مصلاى امام خمینی چهارباغ



ساوجبلاغ - عبدالله مظفری-خبرنگاریادگار امروز:

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر چهارباغ : میز خدمت در مصلاى بزرگ امام خمینی«ره» چهارباغ با حضور استاندار البرز،نماینده مردم ساوجبلاغ در مجلس شورای اسلامی، امام جمعه چهارباغ، معاونین استانداری، مدیران کل استان، فرماندار ساوجبلاغ، معاونین فرمانداری، شهردار چهارباغ، اعضای شورای اسلامی شهر، بخشدار، روسای ادارات و فرماندهان نظامی و انتظامی در مصلاى بزرگ امام خمینی«ره» چهارباغ برگزارى شد.

حضور استاندار البرز درمصلاى نماز جمعه بخش چهارباغ و دیدار با مردم این بخش ، بررسی مشکلات و در خواست های مردم یکی از اهداف مهم سفر استandar و هیات همراه به این بخش بود .

مدیر کل اداره استاندارد استان :

بازرسی از ۲۰ واحد عرضه کننده بخاری

گازسوز در آذربایجان غربی

ارومیه-مینا اسلانی-خبرنگاریادگار امروز:

با آغاز فصل سرما بازرسی از واحدهای عرضه کننده بخاری توسط اداره کل استاندارد استان آغاز و تا پایان فصل سرما ادامه می یابد
به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد آذربایجان غربی، منصور جلابی با اشاره به اینکه بازرسی از واحدهای عرضه کننده بخاری از آغاز نیمه دوم سال تا پایان آن انجام میگردد، گفت: در دو ماهه گذشته سالجاری از حدود ۲۰ واحد عرضه کننده بخاری گازسوز در استان بازرسی به عمل آمده است.

وی بیان کرد: این بازرسی شامل بررسی اتصال صحیح قطعات، وجود برچسب انرژی و نشان استاندارد بر روی بخاری است.

مدیر کل اداره استاندارد آذربایجان غربی از مردم استان خواست در هنگام استفاده از بخاری ها به خصوص بخاری های گازسوز موارد زیر را جهت کاهش خسارت های مالی و جانی رعایت نمایند.

۱. از کارشناس مجرب در نصب وسایل گازسوز استفاده کنند.

۲. از کلاهک های H شکل استفاده کرده و از باز بودن مسیر آن اطمینان حاصل فرمایید.

۳. از نصب لوله های فنی و آلومینیومی و همچنین از یک لوله مشترک برای چندین وسیله گازسوز خودداری کنید.

۴. از نصب بخاری و وسایل گازسوز در حمام و نصب بخاری های بدون دودکش در منزل جلوگیری کنید.

۵. لوله بخاری را چک کرده و در صورت سرد بودن آن، بخاری را خاموش کرده و با باز گذاشتن پنجره هوای تازه را به داخل هدایت کنید.

۶. حتما از وسایل گازسوز استاندارد و هشدار دهنده های منواکسید کربن استفاده شود.

مسئول نیروگاه شرکت پالایش گاز ایلام

پالایشگاه ایلام بیش از ۲۷ هزار مگاوات

ساعت برق به شبکه سراسری تزریق کرده

است

ایلام – اسما عطیعی -خبرنگاریادگارامروز؛

مسئول نیروگاه شرکت پالایش گاز ایلام از تزریق ۲۷ هزارو ۵۸۰ مگاوات ساعت برق توسط نیروگاه این شرکت در شش ماهه اول امسال به شبکه برق سراسری خبر داد و گفت: نیروگاه پالایشگاه ایلام به عنوان بازویی توانا برای کمک به تامین برق کشور بوده و در فصل تابستان برای جلوگیری از خاموشی‌ها به شرکت مدیریت شبکه برق ایران کمک کرده است.

ایران عسکری اظهار کرد: نیروگاه این شرکت در نیمه اول سال جاری ۲۴ هزار و ۵۷۹ مگاوات ساعت برق تولید کرده که از این مقدار ۲۷ هزار و ۵۸۰ مگاوات ساعت تزریق به شبکه سراسری توزیع برق انجام شده است.

وی گفت : در راستای جلسه مشترک بین مدیرعامل پالایشگاه گاز ایلام و مدیر برق منطقه‌ای غرب کشور در ابتدای فصل گرما، خوشبختانه تزریق برق این شرکت به شبکه توزیع برق باعث کمک به جلوگیری از خاموشی‌های فصل تابستان در استان ایلام شد.

مسئول نیروگاه شرکت پالایش گاز ایلام تصریح کرد: در سال گذشته نیروگاه پالایشگاه گاز ایلام مقدار ۱۵ هزار و ۳۵۰ مگاوات ساعت برق به شبکه سراسری تزریق نموده است.

وی ابراز امیدواری کرد این شرکت بتواند در سال های آتی هم به تامین برق کشور در فصل پیک مصرف برق به شرکت مدیریت شبکه برق ایران کمک کند.

بر تری تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام

مقابل ملوان انزلی

ایلام – اسما عطیعی -خبرنگاریادگارامروز؛

مربی تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام گفت: این تیم در هفته چهارم رقابت های لیگ برتر فوتبال زنان تیم ملوان انزلی را شکست داد و سومین پیروزی خود را کسب کرد.

ایناس آراسته نژاد افزود: این دیدار در انزلی برگزار شد و با شکست تیم میزبان و نتیجه ۲ بر یک به سود ایلام به پایان رسید.

وی با انتقاد از داوران این دیدار افزود: تیم پالایش گاز ایلام در نیمه اول یک گل به ثمر رساند که مورد قبول داوران قرار نگرفت.

آراسته نژاد یادآور شد: عدم حضور داوران اصلی بدلیل محرومیت در این دیدار سبب شد داوران ذخیره این دیدار را داوری کردند و بارها در حق تیم پالایش گاز بانوان ایلام اجحاف شد.

وی اضافه کرد: تیم ملوان انزلی تک گل خود را در نیمه اول به ثمر رساند و این دیدار در نیمه اول با نتیجه یک بر صفر بدون احتساب گل پالایش گاز ایلام به پایان رسید.

وای تصریح کرد: نیمه دوم تیم پالایش گاز با قدرت بیشتر برای جبران شکست نیمه اول وارد زمین شد و ۲ گل به ثمر رساند.

آراسته نژاد اضافه کرد: گل اول تیم ایلام در دقیقه ۵۵ نیمه دوم توسط مرضیه نیکخواه به ثمر رسید و همین بازیکن در دقیقه ۷۵ دومین گل پالایش را وارد دروازه ملوان انزلی کرد.

اصفهان -مریم مومنی-خبرنگاریادگار امروز ؛

دکتر خداداد غریب پور معاون وزیر صمت و رئیس هیات عامل ایمیدرو و مهندس منصور یزدی زاده مدیر عامل ذوب آهن اصفهان ضمن بازدید از پانزدهمین نمایشگاه بین المللی معدن، صنایع معدنی، ماشین آلات و تجهیزات راه سازی و صنایع وابسته» ایران کانمین ۲۰۱۹ « در غرفه ذوب آهن اصفهان به سوالات اصحاب رسانه و خبرنگاران پاسخ دادند .

دکتر غریب پور گفت : بر اساس قانون رفع موانع تولید ، سنگ آهن مورد نیاز ذوب آهن باید تامین شود و لذا ایمیدرو هر گونه همکاری را در این زمینه انجام می دهد .

وی افزود : صنایع معدنی نباید وارد فاز تولید فولاد شوند چرا که این امر می تواند مشکلات بسیاری برای فولادسازان به جهت تامین مواد اولیه ایجاد کند .

رئیس هیات عامل ایمیدرو اظهار داشت: با مصوبه اختصاص یک میلیون و ۷۵۰ هزار تن سنگ آهن به ذوب آهن اصفهان ، تلاش کردیم به صورت پایدار ، نیاز این شرکت به سنگ آهن را تامین کنیم .

مهندس یزدی زاده نیز با تاکید بر کیفیت انواع ریل های تولیدسی ذوب آهن اصفهان گفت:انواع ریل های تولید شده در این شرکت به ویژه ریل قطارهای پرسرعت

همدان -خبرنگاریادگار امروز:

مدیرکل صداوسیما مرکز همدان گفت: در روزهای برگزاری جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان، بخش برنامه‌های زنده از این رویداد هنری، در شبکه استانی همدان پیش‌بینی شده است.

مهدی دهقان نیری با بیان اینکه صدا و سیما بخش عمده‌ای از اطلاع‌رسانی جشنواره را بر عهده دارد، اظهار کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌ها و هماهنگی‌های صورت گرفته، آیین افتتاحیه و اختتامیه جشنواره بیست و ششم از شبکه استانی سیمای همدان بخش زنده خواهد شد. وی ادامه داد، روزانه در سه نوبت برنامه زنده از ستاد برگزاری جشنواره در مجتمع فرهنگی سینمایی شهید آوینی به سمع و نظر بینندگان شبکه همدان می‌رسد.

دهقان‌نیری با بیان اینکه در این سه بخش، گروه‌های حاضر در جشنواره معرفی خواهند شد، خاطرنشان کرد، روزانه گزارش‌هایی از اجرای نمایش‌ها تهیه و در برنامه‌های مورد نظر پخش می‌شود.

همدان -خبرنگاریادگار امروز:

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان همدان اظهار کرد: ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبارات خسارات ناشی از سیل به استان همدان اختصاص داده شده که ۳ میلیارد تومان آن برای رودخانه‌ها و ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای تأسیسات سد‌ها در نظر گرفته شده است.

مهندس منصور ستوده گفت: لایروبی رودخانه ها به منظور افزایش ضریب ایمنی آبگذری سیلاب، آزادسازی بستر و حریم مجاری آب های سطحی انجام شده است. مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان همدان با بیان اینکه کارشناسان این امور با تمام ظرفیت خود نسبت به شناسایی و برطرف نمودن نقاط حادثه خیز در مجاری آب های سطحی اقدام می نمایند، افزود: این امور با توجه به نزدیک شدن فصول بارش و احتمال وقوع بارش های شدید زمینه عبور ایمن سیلاب را فراهم و امور آب قاطعانه پیگیری موضوع صیانت از بستر و حریم در حوزه عملکرد می باشد.

وی ضمن تاکید بر لزوم تغییر و نگرش بهره برداران و حقابه

رئیس هیات عامل ایمیدرو :

سنگ آهن مورد نیاز ذوب آهن باید تامین شود



مطابق با استانداردهای بین المللی تولید شده و توسط شرکت بازرس فنی و ناظر کیفی شرکت راه آهن نیز تایید شده است .

وی به عوارض وضع شده بر صادرات سنگ آهن نیز اشاره کرد و افزود: وضع عوارض ۲۵ درصدی بر صادرات این ماده معدنی بازدارنده نیست و پیش بینی می شود برای حمایت از تولید ملی و رونق تولید داخلی این میزان عوارض در آینده نزدیک افزایش

yadegar_emrooz@yahoo.com

اخبار استانها

اخبار

از ابتدای مهر ماه امسال صورت پذیرفت:

ورود ۳۴۰ هزار تن کالای اساسی

در بندر چابهار



چابهار – عبدالله مظفری-خبرنگاریادگار امروز:

معاون بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی سیستان و بلوچستان از ورود ۳۴۰ هزار تن کالای اساسی از اول مهرماه امسال در بندر چابهار خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی اداره کل بنسادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان، حسین شهدادی گفت: از ابتدای مهرماه امسال ۶ کشتی حامل کالای اساسی شامل جو و ذرت دامی، شکر خام و برنج در مجموع با ظرفیت ۳۴۰ هزار تن در بندر چابهار پهلو گرفته و تاکنون ۲۱۰ هزار تن آن تخلیه شده و فرایند تخلیه کشتی ذرت نیز در حال انجام است.

وی با اشاره به بازرگاری و خروج ۷۰ درصد کالاهای تخلیه شده از بندر در یک ماه گذشته ادامه داد: روند خروج کالا به صورت میانگین روزانه ۲ هزار و ۵۰۰ تن از بندر چابهار در جریان است، چراکه اولویت اصلی این اداره کل جلوگیری از رسوب کالا در بندر به منظور استفاده مطلوب از ظرفیت‌های بندری و تسریع جریان کالاهای وارداتی است.

به گفته معاون بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی سیستان و بلوچستان، فاکتورهای تاثیرگذار در جریان رسوب و افزایش ماندگاری کالا در بندر کشور، تغییر سریع قوانین، تعدد و کثرت مراجع صدور بخشنامه ها و گاهی تفسیر متفاوت از بخشنامه ها به صورت ناخواسته است.

شهدادی با اشاره به ماده ۲۴ قانون امور گمرکی مصوب مجلس شورای اسلامی و مواد ۵۰ و ۵۴ این نامه اجرایی قانون مذکور اظهار کرد: کلیه کالاهای تخلیه شده در بندار تحت رویه گمرکی خارج و در صورت اتمام مدت مجاز توقف و متروکه شدن کالا، موضوع به صورت هفتگی به گمرک اعلام می شود.

وی با اشاره به ظرفیت‌های بندر چابهار از قبیل تجهیزات مدرن تخلیه و بارگیری و زیرساخت‌های مناسب بندری افزود: تخلیه و حمل یکسره کالا از عوالم مهم افزایش ضریب بهره وری بندر محسوب می شود که تسهیل و تسریع فرآیند های قانونی خروج کالا، تسهیل و تامین ناوگان حمل زمینی جهت انتقال کالا از بندر چابهار از شرایط تحقق این امر است.

۲۰.....

پایگاه هلال احمر آذربایجان‌غربی

آماده خدمت امدادی در فصل پاییز

ارومیه-مینااصلاخی-خبرنگاریادگارامروز:

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر آذربایجان‌غربی گفت: ۲۰ پایگاه ثابت، کوهستانی، شهری و بین شهری امداد و نجات در فصل پاییز امسال برای کمک به مسافران آماده شده است. رضا مسافر روز دوشنبه‌ن در گفت و گو با خبرنگار یادگار امروز افزود: از این تعداد،

۱۷ پایگاه ثابت امداد و نجات جاده‌ای و بین شهری، ۲ پایگاه ثابت کوهستان و یک پایگاه موقت امداد هوایی در این مدت فعال است. وی ادامه داد: در صورت نیاز نیز هفت پایگاه دیگر در مکان‌های مورد نیاز رانندازی می‌شود تا در صورت بروز حادثه و مشکل در مسیرهای ارتباطی به مسافران امدادرسانی کنند.

وی بیان کرد: ۱۲ هزار و ۱۵۰ نجات‌گر، امدادگر تخصصی و عوامل امدادی در پایگاه‌های امداد و نجات به طور روزانه آماده باش هستند.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر آذربایجان‌غربی اضافه کرد: آمبولانس، خودرو نجات، خودرو امدادی و یک فرزند بالغ‌ر در پایگاه‌های استانی استان قرار دارد.

وی گفت: همه روزه پنج نفر نجاتگر و یک راننده به همراه یک دستگاه آمبولانس با تجهیزات کامل امدادی و ست نجات در پایگاه‌های امداد و نجات جاده ای آماده ارائه خدمات هستند. وی ادامه داد: امدادرسانی در تصادفات جاده ای، رهاسازی خودروهای گرفتار شده در برف و کولاک، آموزش و کمک به بستن زنجیر چرخ در جاده‌های برفی، انجام امداد و کمک‌های اولیه سربای، خدمات اسکان اضطراری برای در رانندگان در پایگاه‌های جاده‌ای و توزیع اقلام زیستی وغذایی از جمله خدماتی است که جمعیت هلال احمر در این پایگاه‌ها به مسافران ارائه می‌کند.

اطلاع رسانی عمومی جهت افزایش آگاهی‌های مردم جهت به حداقل رساندن حوادث،دسترسی به حداکثر توان مقابله با حوادث زمستانی با مشارکت همکاران و امدادگران و سازمان‌های همکارو پاسخ‌گویی صحیح، به موقع و کامل به حوادث جاده‌ای از جمله اهداف این سازمان است.

۲۰.....

تجلیل از کارکنان نمونه پست لرستان

خرم‌آباد-مه‌ری‌پهلوانی-خبرنگاریادگارامروز

طی مراسمی از کارکنان نمونه پست استان لرستان تجلیل به عمل آمد.

به گزارش روابط عمومی پست لرستان طی مراسمی با حضور محمدناظری مدیر کل پست لرستان از کارکنان نمونه پست استان با اهدا لوح ،تقدیر به عمل آمد.

مدیرکل پست لرستان امدادی موزع آقایان ابراهیم دریکوند ،حسن قداست برشمرد و گفت: خدا را باید شاکر بود که در مجموعه ای مشغول به خدمت رسانی هستیم که نام و آوازه آن امانداری است و باید قدردان این فرصت بود که خدا به ما اعطا فرموده است .

ناظری برنامه جاری شرکت «پستپا» را با توجه به وجود زیر ساخت های موجود در شبکه ملی پست ، فرصت مناسبی برای مجموعه دلست و بیان نمود:اهتمام همه همکاران را می طلبد که از این فرصت بوجود آمده نهایت استفاده را ببریم .

در این مراسم همکاران موزع آقایان ابراهیم دریکوند ،محسن عزربزاده و امین مرادی راد و سرکار خانم فاطمه آقایی متصدی باجه قبول با اهدا لوح تقدیر به عمل آمد.

همچنین در این مراسم از آقایان محمد نیک لک بعنوان ایثارگر و جلال‌محمسنی بهرامی همکار بازنشسته تجلیل به عمل آمد

مطابق با برنامه تولید کرده و تحویل داده است.البته معتقدیم تا وقتی ذوب آهن به عنوان تنها تولید کننده داخلی ریل های با کیفیت محسوب می شود برگزاری مناقصه تامین ریل مورد نیاز داخل مفهوم خاصی ندارد.

مدیر عامل ذوب آهن اصفهان با بیان اینکه صادرات این شرکت مطابق با برنامه محقق شده است به توافق حاصل شده با شرکت های زغال سنگی نیز اشاره کرد و گفت: ذوب آهن با شرکت های تامین کننده زغال سنگ به توافق دراز مدت و تعامل مناسب رسیده است و مطالبات این شرکت ها نیز به حداقل کاهش یافته است.

وی به تولید و تامین تیرآهن مورد نیاز بازار داخلی توسط این شرکت تاکید کرد و اظهار داشت: بنا بر اظهار نظر و تایید سازمان

حمایت از حقوق مصرف کنندگان ، ذوب آهن طی یک سال گذشته عرضه تیر آهن را افزایش داده است

یابد . وی افزود : مسئولین امر در تلاش هستند ، تا سنگ آهن مورد نیاز شرکت های داخلی تامین نشود از صادرات سنگ آهن به طور جدی جلوگیری کنند .

مهندس یزدی زاده به فرایند تامین ریل مورد نیاز راه آهن پرداخت و گفت: ذوب آهن در مناقصه تامین ریل مورد نیاز شرکت زیر ساخت راه آهن شرکت کرد و برنده این مناقصه شد و ریل مورد نیاز راه آهن را نیز

پخش مستقیم برنامه‌های جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان

از شبکه‌های تلویزیونی همدان

وی افزود: در این برنامه‌ها با عوامل نمایش‌های شرکت‌کننده و مسئولان جشنواره گفتگو و گروه‌های نمایشی به مردم معرفی خواهند شد، مدیرکل صدا و سیما مرکز همدان با اشاره به گفتگو با مسئولان در بخش‌های خبری، یادآور شد: طراحی دکور صدا و سیما در محل دبیرخانه جشنواره تئاتر کودک و نوجوان واقع در مجتمع شهید آوینی صورت خواهد گرفت.

وی در خصوص راینزی دبیر جشنواره برای بخش برنامه مجله تئاتر از همدان در شبکه

چهارم سیما، گفت: برنامه‌هایی از جشنواره نیز در شبکه دو سیما پخش خواهد شد.

دهقان‌نیری در پایان خاطرنشان کرد: احتمال حضور مجریان کودک و نوجوان شبکه‌های

نهال و امید در همدان و پخش زنده از جشنواره در این شبکه‌ها نیز وجود دارد.

گفتنی است بیست و ششمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان با دبیری مجید فتاد و با شعار «تئاتر، کودک، طبیعت» از ۱۶ تا ۲۱ آبان ماه در همدان برگزار می‌شود.

اختصاص ۷میلیارد و ۵۰۰میلیون تومان اعتبارات خسارات ناشی از سیل به استان همدان



و لازم است. ستوده ادامه داد: ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبارات خسارات ناشی از سیل به استان همدان اختصاص داده شده که ۳ میلیارد تومان آن برای رودخانه‌ها و چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای تأسیسات سد‌ها در نظر گرفته شده است.

وی با تأکید بر اینکه ۱۱ رودخانه اصلی استان همدان نیاز به لایروبی دارد، تصریح کرد:

رودخانه قاسم‌آباد، بهرام‌آباد، آبشینه، قادرآباد، شهاب، پایاخرجر، قره‌چای، قره در جزین، حرم آباد و رودخانه‌های شهر نهاوند در مجموع به

طول ۲۷ کیلومتر باید لایروبی شوند.

وی از لایروبی رودخانه ها و مسیل های منتهی به جوبکار، اورزمان، رودخانه بین روستاهای شوشاب سلطانیه، رودخانه و بند ازناو، رودخانه و بند رسوب گیر تغذیه مصنوعی اندرنبان،رودخانه زیرپایه به طول ۵۰۰ متر و رودخانه کسب به طول ۱۰۰۰ متر خبرداد.

ستوده خاطرنشان کرد: همچنین رودخانه گاماسیاب و مسیلهای حادثه خیز در روستاهای لیلان درانه چولک و دهفول شهرستان نهاوند به طول ۵ کیلومتر از مسیرهای مذکور لایروبی شدند.

بران به منابع آبی عنوان کرد: کشاورزی از حالت سنتی در

جهت بهینه سازی مصرف آب و افزایش ضریب بهره وری آب در مصارف کشاورزی و نیز با هدف اصلاح الگوی کشت و الگوی مصرف بایستی تغییر یابد.

وی تصریح کرد: اعمال حاکمیت امور در جهت بهینه سازی آب، مقید نمودن حقابه بران به نگاه کالای با ارزش و غیر قابل جایگزین و ترغیب آنان به استفاده بهینه از آب ضروری

نقش تاثیر گذار نیروهای حراست

در صیانت از تأسیسات صنایع نفت و گاز

مشهد-مرضیه یاری-خبرنگاریادگار امروز:

رئیس حراست شرکت ملی گاز ایران بر نقش مهم و تاثیر گذار نیروهای حراست در حفاظت و صیانت از تأسیسات عظیم صنعت نفت و گاز در کشور تاکید کرد:سید مهران پیرایش در مراسم تودیع و معارفه رئیس جدید حراست پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد گفت: امروز صنعت عظیم گاز تبدیل به یک کالای امنیتی شده است و اهمیت این مقوله در کشور

دوچندان شده است.وی با اشاره به اینکه با توجه به شرایط کشور و اهمیت صنعت گاز در خدمت رسانی به هموطنان در بخش های خانگی و صنعتی اظهارداشت: ما باید از این ذخایر خدادادی صیانت کنیم و فعالیت های واحد حراست در ابعاد مختلف و با توجه به ماموریت های سازمان حراست دوچندان شده است.این مقام مسئول با بیان اینکه مهمترین شاخصه یک نیروی حراستی بحث انتقال و شرکت های گاز استانی از این صنعت عظیم و خدمت رسان صیانت و حفاظت می کنند تصریح کرد: این سه گروه در چند طبقه شامل حفاظت و صیانت از اموال، دارایی ها، تأسیسات و کارکنان مشترک هستند و در حوزه کارکنان صیانت ما با هماهنگی سیستم های اطلاعاتی صورت می گیرد. پیرایش ادامه داد: در شرکت ملی گاز ایران نزدیک به ۱۷ هزار تأسیسات وجود دارد که حفاظت و صیانت از این تأسیسات بر عهده پرسنل خدم و پرتلاش واحد حراست می باشد.رئیس حراست شرکت ملی گاز ایران خاطر نشان کرد: کارکنان واحدهای حراست در مجموعه شرکت های تابعه ملی گاز ایران، علی رغم کمبود امکانات و افزایش تأسیسات در صنعت گاز طی سالیان گذشته، از این تأسیسات حفاظت شده اند.وی با بیان اینکه مهمترین نیروهای حراست، اجرای قوانین و مقررات و پابندی و ایمانی است افزود: مهمترین شاخصه بعدی نیروهای حراست، اجرای قوانین و مقررات و پابندی به مقررات، حفظ شان، منزلت و تکریم همکاران و همچنین مشاوره به همکاران و امین مدیران و مسئولین هستند.



تاثیر شبکه‌های اجتماعی بر ناهنجاری‌های اخلاقی جوانان



گسترش رسانه‌های نوین در دهه‌های اخیر که فرهنگ جدیدی را برای جوانان به همراه آورده است، موجب تغییر و دگرگونی در فرهنگ و زمینه‌های پایبندی به ارزش‌ها، نهادها، سبک زندگی و نظایر آن شده است.

تغییر و تحول در رفتارهای جوانان و بروز ناهنجاری‌های اجتماعی در سطح گسترده امروزه دیگر مسالهای منحصر به جامعه‌ای خاص نیست، بلکه مسالهای جهانی است. هر جامعه ای متناسب با شرایط خود، با انواعی از انحرافات و مشکلات روبروست که تأثیرات مخربی روی فرآیند ترقی آن جامعه دارد. این رفتارهای ناهنجار اجتماعی را می‌توان ناشی از تغییرات سریع اجتماعی، ناکامی منزلتی، احساس ا خود بیگانگی، اجحاف، خشم و تنفری که آن‌ها نسبت به اجتماع و محیط اطرافشان دارند و بسیاری از عوامل دیگر تلقی کرد.

در پژوهشی که در خصوص ’بررسی رابطه شبکه‌های اجتماعی مجازی و گرایش به ناهنجاری‌های اخلاقی‘ توسط تیم پژوهشگران متشکل از محمد رحیمی (گروهٔ علوم اجتماعی)، لیلیا قنّتی، عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور، فاطمه افراسیابی (عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور) و رعنا اسکندری اندیلی (کارشناس ارشد پژوهش علوم اجتماعی)، با جامعه آماری ۴۰۰ نفر از جوانان شهر تهران که به روش پژوهش پیمایشی انجام شده، آمده است: ’’گرایش به ناهنجاری‌های اخلاقی در بین جوانان شهر تهران متوسط رو به بالا است. جوانانی که در شبکه‌های اجتماعی مجازی عضویت دارند و استفاده صحیحی از این فضا نمی‌کنند بیشتر در معرض گرایش به ناهنجاری‌های اخلاقی قرار دارند.

به گفته محققان این پژوهش ’’در شرایطی که همبستگی متقابل فرد از میان برود و فرد نتواند به کمک مکانیزم‌ها و ابزارهایی که جامعه در اختیارش قرار می‌دهد، به اهدافش دست یابد؛ در نتیجه از راه‌های دیگری که خلاف قانون است، سعی می‌کند به آن اهداف برسد. در نتیجه می‌گوییم فرد ناهنجار شده است؛ وقتی این حالت به صورت عام در جامعه شیوع پیدا می‌کند، می‌گوییم جامعه دچار آنومی یا ناسامانی شده است؛ به عبارتی دیگر با از بین رفتن ارزش‌ها و هنجار یا ضعیف شدن هنجارها و ارزش‌ها اعضای جامعه دیگر ارزش‌ها و اهداف مشترکی را قبول ندارند.

در ادامه این پژوهش طبق ماده ۹۷ قانون برنامه توسعه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی جمهوری اسلامی ایران که مسئله ناهنجاری، اختصاص یافته؛ آمده است: «دولت موظف است به منظور پیشگیری و کاهش آسیب‌ها و ناهنجاری‌های اجتماعی، نسبت به تهیه طرح کنترل کاهش آسیب‌های اجتماعی اقدام کند و برای این کار نیاز به بهره‌گیری از مطالعات علمی آسیب‌شناسان اجتماعی از جمله جامعه شناسان دارد تا ناهنجاری‌های اجتماعی را مورد شناسایی قرار داده و برحسب اهمیت، اولویت بندی کرده و از سوی دیگر منابع آسیب‌ها و پیدایی آن‌ها را مورد علت کاوی قرار داده تا به قدرت پیش‌بینی، پیشگیری و کنترل انحرافات اجتماعی دست یافته و با شیوه علمی به ترمیم آسیب‌ها و اصلاح کجروان اجتماعی و توانمند سازی افراد در معرض آسیب پرداخته شود. بنابر این برای مدیریت مسئله از طرف برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران اجتماعی انجام تحقیقات و مطالعات علمی توسط پژوهشگران اجتماعی امری ضروری است.»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آرای صادره هیات حل اختلاف قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم آباد بشرح ذیل :

۱-برونده کلاسه ۱۰۰۰۰۸۰ و رای شماره ۳۳۰۷ مورخه ۹/۸/۱۰ به تقاضای اصغر صالحی فرزند مهرعلی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان مساحت ۱۷۲/۱۷ مترمربع مجزی شده از پلاک فرعی ای ۷ -۱ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان خرم آباد خروجی از مالکیت مالک اولیه (رسمی) محمدکاظم جباری .رسیدگی و تأیید و انشاء گردید مراتب در اجاری ماده ۲ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع مالکین و سایر صاحبان حقوقی در روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی انتشار و علاوه بر آن در روستا ها الصاق تا چنانچه اشخاص نسبت به مورد تقاضا اعتراض دارند از تاریخ نشر اولین آگهی و در روستا ها از تاریخ الصاق به مدت ۲ ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم آباد تسلیم دارند و برابر مقررات معترض مکلف است ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به مراجع قضایی ذیصلاح اقدام و گواهی تقدیم دادخواست تحویل ثبت اسناد نماید و ادامه عملیات ثبتی موکول به ارائه حکم نهایی می باشد در غیر اینصورت متقاضی با ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست و پس از انقضای مدت مذکور باید عدم وصول اعتراض سند مالکیت مورد تقاضا براساس مداول رای وفق مقررات صادر خواهد شد در هر حال صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به مراجع قضایی نخواهد بود.

م الف ۴۱۵۸۹۶۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۲۹

ملک نیاز اسداللهی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان خرم آباد

ناباروری یک زوج از هر ۵ زوج ایرانی



دارد، باید آن را سقط کرد.

مدیر مرکز درمان ناباروری را تابی می‌دانند و سسینا، با بیان اینکه رسانه‌ها در حوزه فرهنگسازی چنین مسائلی نقش بسیار مهمی دارند، افزود: در عین حال سازمان‌های سیاست‌گذاری مانند وزارت ناهی از بیماری‌های صلب‌العلاج چنین اعلام شد، نگاه مردم و مسئولین تغییر کرد و به سمتی رفتیم که در مجلس شورای اسلامی در این باره قانونی وضع شد مبنی بر اینکه در شرایطی که بیماری صلب‌العلاج برای جنین وجود

که بررسی و آسیب‌شناسی کنیم که اولاً مردم چگونه ناباروری را تابی می‌دانند و دوما این موضوع چه آسیب‌های فردی و اجتماعی به دنبال دارد و در نهایت ما چه نقشی برای پیشگیری از این موضوع داریم.

■ افزایش سن ازدواج در کشور
صادقی تبار ادامه داد: در حال حاضر نگاه ویژه‌ای نسبت به بحث جمعیت در کشور وجود دارد. زندگی شهرنشینی و محدودیت‌هایی که از نظ‌ر مسائل

حمیدرضا شهرکی ثانوی مدیرکل

دفتر امور سرمایه‌گذاری و نظارت بر بهره‌برداری سازمان راهداری و حملو نقل جاده‌ای گفت: تاکنون حدود ۱۶۰ فقره اخطار کتبی به بهره‌برداران مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی داده شده است تا نسبت به رفع نواقص اعلامی به ویژه در نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی اقدام کنند.شهرکی ثانوی افزود: پیرو تأکیدات وزیر راه و شهرسازی مبنی بر بهبود سطح کیفی خدمات مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی به ویژه نمازخانه‌ها و سرویس‌های بهداشتی، کمیته ویژه نظارت بر امر بهره‌برداری از سرویس‌های بهداشتی و نمازخانه‌های واقع در رستوران‌ها، جایگاه‌های سوخت‌وواحدهای اقامتی و پذیرایی و مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی و تیرپارک‌ها براساس مصوبات ستاد هماهنگی خدمات مسافر در سطح استان و شهرستانها با عضویت دستگاههای ذی‌ربط تشکیل شد.

وی افزود: کمیته ویژه نظارت ضمن

جدول شماره ۱۳۰

افتی :

- طراحی اولیه، مطالعه مقدماتی – تانوار شدن – آشوب، فتنه
- همنشین سهند، کوهی در اردبیل – مهمانخانه – فصل خزان، فصل برگ‌ریزان
- چه وقت؟، چه کسی؟ – ترسیده – باطل کنتدگان
- چروک پوست، چین و چروک پوست – لیوان فرنگی – پایتخت ترکیه
- همبازی پرستویی در خاک سرخ – نصف

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															

تولدهای تقویمی

صادقی تبار در ادامه در پاسخ به سوالی درباره موضوع تولدهای لاکچری که در تاریخ‌های خاص اتفاقی می‌افتد، گفت: در مرکز این سینا اصلاً چنین موضوعی و چنین افزایش آماری نداشتیم و قبول نمی‌کنیم که کسی خارج از موعد مقرر زایمان انجام دهد.بنده از یک بیمارستان هم در این زمینه آمار گرفتم که آمار آن بیمارستان به واسطه درخواست مادران و والدین ۲۰ درصد رشد داشت. باید توجه کرد که گاهی اوقات استفاده نابجا از مفاهیم بار منفی بزرگی را به دنبال می‌آورد و تصور می‌شود که جامعه پزشکی مردم را ترغیب می‌کنند که زایمان‌شان را در یک تاریخ خاص انجام دهند. همچنین می‌گویند چنین اقدامی ضریب هوشی نوزادان را کاهش می‌دهد؛ این در حالیست که تصور نمی‌کنم هیچ پزشکی در این زمینه بی‌توجه باشد و بعدی می‌دانم پزشکی چنین اقدامی انجام دهد. در عین حال تغییر ۲۴ ساعته و حتی ۴۸ ساعته هم در مواردی مانند کاهش ضریب هوشی تأثیری ندارد. بنابراین گاهی انتشار چنین اخباری به گونه‌ای است که بی‌دلیل جو درستی می‌شود و اعتماد به جامعه پزشکی را کاهش می‌دهد. این موضوع خطرناک است و نباید در انتشار این اخبار به شکل نادرست عمل کنیم و مثلاً بگوییم که آمار زایمان در چنین تاریخ‌هایی ۳۰۰ درصد افزایش داشته است.

۱۶۰ اخطار به بهره‌برداران مجتمع‌های خدماتی رفاهی بین‌راهی

به دبیرخانه کمیسیون رسیدگی به تخلفات مذکور ارسال می‌کند تا مورد رسیدگی قرار گیرد.

شهرکی ثانوی ادامه داد:تاکنون حدود ۱۶۰ فقره اخطار کتبی به بهره‌برداران مجموعه‌های یادشده ابلاغ شده است تا نسبت به رفع نواقص اعلامی اقدام کنند و در شش مورد موضوع به کمیسیون یادشده ارسال و نسبت به صدور رای اقدام شده است.وی

از تهیه و تدوین شیوه‌نامه الزامات رعایت اصول بهداشتی به خصوص در فضاهای عمومی مجتمع‌های خدماتی رفاهی و تیرپارک‌ها خبر داد و افزود:این شیوه‌نامه با هدف ارائه راهنمای کلی مبنی بر رعایت شرایط و اصول بهداشتی در مجموعه‌های یادشده به منظور تأمین و ارتقاء شرایط بهداشتی با رویکرد ایجاد یک رویه مناسب جهت رعایت الزاماتی، در حوزه بهداشتی مجتمع‌های خدماتی رفاهی تدوین شد و به بهره‌برداران مجتمع‌های خدماتی رفاهی ابلاغ شده است.



خدماتی رفاهی موضوع و تیرپارک‌ها براساس ماده (۲۴) اصلاحیه طرح جامع خدمات رفاهی بین‌راهی‌ها در صورت عدم رفع نواقص موجود با استفاده از ظرفیت‌های قانونی دستگاه‌های عضوبرخورد قانونی صورت گیرد.شهرکی ثانوی گفت:به منظور نظارت بر امر بهره‌برداری از مجتمع‌های خدماتی رفاهی، تیر پارک‌ها و.. در سطح استانها کمیته نظارت براساس ماده (۲۳) و همچنین کمیسیون رسیدگی به تخلفات بهره‌برداران مجتمع‌های

بازدیدهای مشترک نواقص موجود به صاحبان واحدهای یادشده با ذکر مدت زمان رفع نواقص ابلاغ شد تا در صورت عدم رفع نواقص موجود با استفاده از ظرفیت‌های قانونی دستگاه‌های عضوبرخورد قانونی صورت گیرد.شهرکی ثانوی گفت:به منظور نظارت بر امر بهره‌برداری از مجتمع‌های خدماتی رفاهی، تیر پارک‌ها براساس مصوبات ستاد هماهنگی خدمات مسافر در سطح استان و شهرستانها با عضویت دستگاههای ذی‌ربط تشکیل شد.

عمودی :

- ساکنین قطب شمال – جانوران بسیار ریز سطح دریا
- طیل زن – از سلاطین قاجار ۳ – آزاد و راه، افسار سگ‌یخته – ورقه معرف مشخصات
- از بازیگان استقلال
- بسیار گرم، پر حرارت – هنر فرنگی – حرف فاصله، خمیدگی کافذ، لنگه بار – جانور تک سلولی، از جانوران تک پاخته ای
- محرابی در آفریقا – شهری در استان هرمزگان
- پادشاه – پست و فرومایه، فرومایه، خسیس ۷ – ساز ستنی ایران، نام سازی – امر به نبردن
- دختر کورش – میانجیگری
- نمک – فرزند زاده ۱۰ – گوسفند – کوره آجر پزی
- بیشه زار نی – واحد مقاومت الکتریکی، مهم‌تر ۱۲ – از موسسات مالی
- مدل غربی، الگوی اروپایی – پدر عرب – خواستن، در خواست ۱۳ – مدرک کارشناسی
- خندان لب – برج کج فرانسه ۱۴ – باشگاه فوتبال اسپانیایی – فیلمی از امصر فرهادی
- اثری از فریدون مشیری – تیم فوتبال عربستان

حل جدول شماره ۱۲۹

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	ا	ر	خ	ا	و	س	ن	ی	ک	ه	ک	ی
۲	ا	م	م	د	ا	ز	ن	د	و	ش	و	ی
۳	و	د	ی	ب	ا	د	ی	ی	ا	ت	ا	ت
۴	م	ر	و	ل	م	ت	ع	ف	ن	ف	ن	ف
۵	ا	ی	ز	ا	ی	خ	ا	ا	ی	ا	ی	ا
۶	ر	ا	ک	ز	ی	و	ز	ی	ا	ی	ا	ی
۷	ا	و	ل	ر	خ	ز	ر	ا	م	ا	ل	ت
۸	ک	ش	ب	ر	ن	د	ف	ر	و	ه	ر	ر
۹	م	ر	ا	ی	د	ن	ع	ا	ت	ه	ی	ی
۱۰	ی	ل	ر	و	ز	ی	ا	ا	ا	ی	ا	ی
۱۱	ب	ع	ن	د	ا	س	ل	س	ا	ی	ا	ی
۱۲	ف	د	ی	ع	ا	ی	و	ا	م	ر	ع	ص
۱۳	ر	ت	ه	ن	ا	ن	ا	ت	خ	ا	ی	ف

خبر

بازدید معاون انرژی سازمان پدافند

غیرعامل کشور از نمایشگاه دستاوردهای

صنعت آب و برق گیلان



رشت -خبرنگاریادگارامروز:

معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور در بازدید از نمایشگاه دستاوردهای صنعت آب و برق گیلان در زمینه پدافند غیرعامل گفت: آب و برق دو نیاز ضروری جامعه است که عملکرد شرکت های آب و برق در این زمینه حساس و بدون وقفه است.

مطیعی، با اشاره به موقعیت گردشگری گیلان افزود: تجهیزاتی که در این نمایشگاه در معرض نمایش گذاشته شده، بیانگر تلاش و تکاپوی تلاشگران صنعت آب و برق در حوزه پدافند غیرعامل و سایر زمینه ها است.

وی گفت: با این دستاوردهای مهم و ارزشمند در استان گیلان، چنانچه به هر دلیلی شرایط غیر عادی ایجاد شود می توان در کمترین زمان ممکن آن را مدیریت کرد.

بنابراین گزارش؛ در بازدید از نمایشگاه دستاورهای شرکت های صنعت آب و برق در زمینه پدافند غیرعامل، مدیران عامل شرکت های صنعت آب و برق گیلان و معاون سیاسی و امنیتی استانداری حضور داشتند.

گفتنی است؛ نمایشگاه عمومی دستاوردهای پدافند غیرعامل از امروز تا سه شنبه ۱۴ آبان دایر است و علاقمندان می توانند از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۴ بعداز ظهر در محل سالن ورزشی شهید عباسپور شرکت سهایی برق منطقه ای گیلان از این نمایشگاه دیدن کنند

معارفه سرپرست پست شهرستان اژنا



کابری-خبرنگاریادگار امروز : طی حکمی از طرف مدیر کل پست لرستان سعید احمدی بسطامی بعنوان سرپرست پست شهرستان اژنا منصوب شد. به گزارش روابط عمومی پست لرستان طی حکمی از طرف محمد ناظری مدیر کل پست لرستان سعیداحمدی بسطامی بعنوان سرپرست پست شهرستان اژنا معرفی شدو از زحمات اکبر رستمی که مسئولیت شهرستان را بهعهده داشت با اهدا لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد. احمدی بسطامی دارای ۲۴ سال سابقه خدمت در واحدهای پستی و مالی و دارای مدرک کارشناسی حسابداری می باشد.

۹۸آبگرمکن خورشیدی و تنور گازی

در روستاهای سمنان توزیع شد

سمنان -کارگران خبرنگاریادگارامروز:

معاون حفاظت و امور اراضی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان سمنان گفت: ۹۸ دستگاه آبگرمکن خورشیدی و تنور گازی از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی در اجرای طرح صینات از جنگل‌ها رایگان بین روستاهای استان توزیع شد.

محمد علی سفیدیان به خبرنگاران در سمنان اظهار داشت: جامعه هدف توزیع ۹۸ دستگاه آبگرمکن خورشیدی و تنور گازی در روستاهای استان سمنان، مجریان طرح مرعداری دارای تفاهم نامه حفاظت مشارکتی بااداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان سمنان بودند.

معاون حفاظت و امور اراضی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان سمنان ادامه داد: اسسال برای ۴۰ خانوار روستایی به منظور اجرای طرح جایگزینی سوخت فسیلی، آبگرمکن خورشیدی و تنور گازی از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی در سال ۹۸ تهیه شد.

وی، کاهش و قطع وابستگی جوامع محلی به استفاده از چوب و هیزم گونه های مرتعی وچنگلی را برای مصرف نامین آب گرم بهداشتی و پخت وپز نان را هدف از توزیع رایگان آبگرمکن خورشیدی و تنور گازی عنوان کرد و یادآور شد: وسایل جایگزین استفاده از سوخت فسیلی برای بهربرداران عرفی ومشارکت کننده در طرح حفاظت مشارکتی واقع در ۱۲ حوضه‌های آبخیز در هشت شهرستان استان رایگان واگذار می شود.

با هدف تامین مایحتاج شهروندان صورت می گیرد؛

احداث بازار روز در منطقه ۷ شهرداری کرج

کرج-اکبری-خبرنگاریادگار امروز :

رییس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری کرج از احداث بازار روز با هدف تامین مایحتاج روزه‌رو شهروندان در منطقه ۷ خیر داد.عباس وحیدی در گفت و گو با پایگاه خبری کرج امروز، با اشاره به احداث بازار روز در منطقه ۷ شهرداری کرج افزود: بازارروزها حلقه اتصال مستقیم تولید کنندگان و مصرف کنندگان هستند که با تعدیل قیمت ها فرصت مناسبی را برای خرید مردم فراهم می آورند.وی با بیان اینکه با توجه به نیاز مبرم این منطقه به بازار روز و بودجه پیش بینی سیی میلیارد ریالی سالار جاری و تحویل زمینی واقع در منطقه ۷ شهرداری کرج، و اخذ مجوزهای لازم جهت احداث بازار روز از سوی شهرداری کرج این مهم در دستور کار این سازمان قرار گرفت، گفت: بر اساس سیاستهای کلان مجموعه مدیریت شهری کرج مبنی بر احداث بازار روز در مناطقی که فاقد آن هستند و تاکید شهردار بر تحقق این مهم؛ این بازار روز در زمینی به مساحت بالغ بر ۵ هزار متر مربع در اراضی هلیکوپتر سازی احداث می شود.رییس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری کرج، تاکید کرد: کلنگ زنی و عملیات اجرایی این بازار روز پس از انتخاب پیمانکار طرف مدت یک ماه آینده آغاز خواهد شد.به گفته این مسئول؛ این بازار روز تا پایان سال ۹۹ بهره برداری می رسد.

اصفهان – مریم مومنی –خبرنگاریادگار

امروز :

شهردار اصفهان از تهیه و تدوین آمارنامه شهر اصفهان برای یازدهمین سال متوالی خبر داد و گفت: این آمارنامه با همکاری ۶۰ ارگان و در قالب ۴۲۰۰ داده اطلاعاتی تهیه شده است.

به گزارش خبرنگار ما از اصفهان، قدرت اله نوروزی در اولین نشست سالانه آمار و برنامه ریزی در مدیریت شهری که با حضور رئیس مرکز آمار ایران، اعضای شورای شهر، نمایندگان از کلاتشهرها و جمعی از مدیران شهری و استانی در حوزه آمار و برنامه ریزی برگزار شد، اظهار کرد: این نشست برای اولین بار در این سطح برگزار می شود و قرار است با ارائه نظرات کارشناسی در حوزه آمار و برنامه ریزی امکانی فراهم شود تا شهرداری ها بتوانند براساس واقعیات آماری راه درست را برای خدمت رسانی بهتر به شهروندان پیدا کنند.

وی با تاکید بر اینکه فقدان برنامه ریزی سبب بی نظمی و فاصله گرفتن از اهداف تعیین شده می شود، گفت: برنامه ریزی اساسا همه اقداماتی است که در یک سازمان اجرایی می شود و ما را به مدیریت شایسته می رساند.

شهردار اصفهان بیان کرد: شهر از مصنوعات شکل گرفته است و دست بشری چنان در ایجاد اینص صنوعات دخالت دارد که باید با توجه به موضوعات

شهردار اصفهان:

آمارنامه شهر اصفهان با ۴ هزار و ۲۰۰ داده اطلاعاتی تهیه شد



سیاسی، اجتماعی و فرهنگی برنامه ها را تدوین کرد تا بتوان خدمات بهتری به مردم ارائه داد. وی با اشاره به اینکه اگر شهر را به عنوان یک موجود پیچیده ببخواهیم مدیریت کنیم باید برنامه داشته باشیم و اصلی ترین پایه برنامه ریزی، آمار است، گفت: شهرداری اصفهان در سال های گذشته برنامه ریزی های خوبی در این عرصه داشته و تلاش می کند به سوی برنامه ریزی مدرن حرکت کند. نوروزی افزود: برنامه ریزی می تواند منابع مهم شهر را به طور موثر هدایت کند. ما نمی توانیم بدون برنامه کیفیت خدمات را افزایش داده و هزینه را کاهش دهیم و از فرصت ها به نحو شایسته استفاده کنیم.

وی با بیان اینکه برنامه ریزی براساس آمار، منافعى همچون تحول سازمانی

اجلاس نماز استان البرز ۲۱ آبان برگزار می شود



اجلاس استان با اشاره به اینکه اجلاس استانی نماز با تاکید استاندار محترم البرز باید با عظمت و شکوه خاصی برگزار شود، یادآور شد: اجلاس استانی نماز به مرکزیت کرج برگزار نشده و متناظر آن در سطح شهرستان های استان برگزار خواهد شد.به گفته این مسئول برگزاری نشست های مختلف فرهنگی دانش

مسئول بسیج دانش آموزی سپاه حضرت نبی اکرم(ص) کرمانشاه خبر داد:

اعزام بیش از ۱۵ هزار دانش آموز کرمانشاهی به مناطق عملیاتی

نور جنوب تا ۲۰ آذر ماه در دستور کار قرار دارد.

وی عنوان کرد: همچنین دانش آموزان پسر نیز از اول بهمن ماه به اردوهای راهیان نور غرب و جنوب اعزام خواهند شد.

مسئول بسیج دانش آموزی سپاه حضرت نبی اکرم(ص) استان کرمانشاه گفت: اردوهای راهیان نور غرب کشور یک و نیم روزه و اردوهای جنوب سه روزه برنامه اکبری خاطرنشان کرد: درصدد هستیم ۶ هزار و ۲۰۰ نفر دانش آموز دختر را به اردوهای راهیان نور غرب و غرب و جنوب اعزام کنیم.

وی افزود: در روز سیزدهم آبان نیز مراسم با شکوه راهپیمایی استکبار ستیز با حضور فرمانده سپاه ناحیه مقاومت و مدیر کل آموزش و پرورش انجام خواهد شد. اردوهای راهیان نور غرب، اردوی راهیان



پژوهشگر سردشتی ۱۵ هزار جلد کتاب را وقف کرد

ارومیه-مینااصلاتی-خبرنگاریادگارامروز: رییس اداره اوقاف و امور خیریه سردشت گفت: یکی از مفخر سردشتی مجموعه کتاب‌های خود به تعداد ۱۵ هزار جلد و به ارزش پنج میلیارد ریال به وقف کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه آذربایجان غربی، رحمان شمسى رییس اداره اوقاف و امور خیریه سردشت، اظهار کرد: یکی از مفخر و اساتیدد دانشگاه تهران و بومی شهرستان، وقف هنری نادر کریمیان سردشتی در یک اقدام خیرخواهانه مجموعه کتابخانه خود را شامل ۱۵ هزار جلد کتاب و نشریه به همراه کتاب‌های صوتی در زبان‌ها و موضوعات مختلف به ارزش پنج میلیارد ریال وقف کرده است. وی با بیان اینکه وقف جدید نخستین وقف علمی در شهرستان است و برآی آن با کمبود فضا مواجه هستیم، تصریح کرد: برای این مجموعه از کتابها و تعهد آقای کریمیان برای افزودن بیش از دو هزار جلد در هر سال، یک ساختمان با زیرپای ۲۰۰ متر مربع نیاز است.

رییس اداره اوقاف و امور خیریه سردشت از خیران خواست تا برای این مجموعه از کتاب‌ها مکانی اهدا کنند. نادر کریمیان سردشتی متولد ۱۳۳۳ در سردشت نویسنده، پژوهشگر و مدرس دانشگاه‌های تهران بوده که صاحب بیش از ۸۰ اثر علمی منتشر شده در حوزه‌های گوناگون است

چهار گوشه ایران»

خبر

مدیر عامل ذوب آهن اصفهان :

توسعه نامتوازن زنجیره فولاد باعث بحران

در تامین مواد اولیه شده است



اصفهان -مریم مومنی -خبرنگاریادگار امروز ؛

مهندس منصور یزدی زاده مدیر عامل ذوب آهن اصفهان در پتل نقش دولت در تسهیل و توسعه در آمدهای غیرنفتی که در سومین روز از نمایشگاه بین المللی ایران کانمین ۲۰۱۹ برگزار شد ، توسعه نامتوازن زنجیره فولاد را عامل اصلی بحران در تامین مواد اولیه به ویژه سنگ آهن برای شرکت های فولادی دانست و گفت : ما روی کاغذ هم کمبود سنگ آهن داریم. امروز بزرگترین دغدغه فولادسازان تامین مواد اولیه است که به شرکت های فولادی دیگر نیز سرایت کرده است.

مهندس یزدی زاده ادامه داد: متاسفانه توسعه ها در بخش معدن به جای آنکه افقی صورت بگیرد ، به صورت عمودی انجام گرفته است و امروز شرکت‌هایی مانند گل گهر و چادرملو خود درگیر تولید فولاد شده اند. به همین دلیل اخیرا فولاد مبارک هم نیز دغدغه تامین مواد اولیه را مطرح کرده است.

مدیرعامل ذوب آهن اصفهان یکی دیگر از چالش های تامین مواد اولیه را ، صادرات سنگ آهن بدون توجه به نیاز داخل عنوان نمود و گفت: ذوب آهن مخالف صادرات نیست اما معتقد است ابتدا باید نیاز ظرفیت های موجود در واحدهای فولادی تامین شود. این در حالی است که هم اکنون نیز مقدار قابل توجهی سنگ آهن از کشور صادر می شود

مهندس یزدی زاده ، تعرفه ۲۵ درصدی عوارض را فاقد بازدارندگی لازم برای صادرات دانست و گفت : حتما این عدد باید افزایش پیدا کند اما با این وجود آمادگی خریداری نقد سنگ آهن معادن کوچک را داریم .

با کمک مدیر عامل سابق بنیاد برکت احسان؛

۱۲۰ میز و صندلی مخصوص نماز به مصلی و

مساجد شهرستان لنده اهدا شد



کابری-خبرنگاریادگارامروز : مدیر عامل اسبق بنیاد برکت احسان برای سهولت اقامه نماز توسط افراد مسن ۱۲۰ میز و صندلی مخصوص نماز به مصلی و مساجد شهر لنده اهدا کرد. با پیگیری های امانعلی کریمی زاده مدیر اجرایی خیرین سلامت شهرستان لنده و مساعدت امام جمعه و رئیس اداره تبلیغات اسلامی این شهرستان تعداد ۱۲۰ دستگاه میز و صندلی برای سهولت اقامه نماز توسط افراد مسن به مصلی و مساجد شهر لنده اهدا گردید.

همچنین به تعداد ۱۰ زوج بی بضاعت که تحت پوشش هیچ نهاد حمایتی قرار نداشته جهیزیه کامل اعطا گردید.

درهمین راستا طی نشستنی که با حضور جمعی از مسولین در دفتر تبلیغات اسلامی لنده برگزار شد حجت الاسلام محمودی اصل امام جمعه لنده و حجت الاسلام الهی نیا رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان طی سخنانی از دکتر مدنی مدیر عامل بنیاد برکت و مدیر عامل اسبق بنیاد برکت احسان که در زمان مسولیت سابق خود همکاری و همراهی لازم را داشته تقدیر و تشکر نمودند. گفتنی است استفاده از صندلی های نماز برای نماز گزاران مطابق با فتوای مراجع معظم تقلید محدود است به اشخاصی که عذر شرعی در بجای آوردن نماز به صورت معمول داشته و با توصیه پزشک مکلف برجلوگیری از لطمات و آسیبهای جسمی هستند.

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی

استان کرمانشاه خبر داد:

اعطاء تسهیلات به صادر کنندگان

محصولات کشاورزی



کرمانشاه-فریده محمدی-خبرنگاریادگارامروز:

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه گفت : به صادرکنندگان محصولات کشاورزی تسهیلات اعطاء می شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه، مهندس تنهایی با اعلام خبر فوق افزود: به منظور حمایت از صادرات محصولات کشاورزی و افزایش ارزآوری، تسهیلات سرمایه در گردش با سود ۱۲ و نیم درصد در اختیار صادرکنندگان قرار می گیرد.

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهادکشاورزی استان خاطرنشان کرد: صادرکنندگان استان می توانند با مراجعه به مدیریت جهادکشاورزی شهرستان مربوطه و ارائه مدارک موردنیاز از تسهیلات برخوردار گردند.

کشف باکتری‌هایی که

در ابتلا به سرطان روده دست دارند

محققان انگلیسی در جریان مطالعه‌ای متوجه شدند که برخی باکتری‌های روده در ابتلای این ارگان (روده) به سرطان دست دارند. محققان دانشگاه «بريستول» انگلیس در این مطالعه با استفاده از روشی به نام «روش تصادفی مندلی» (Mendelian randomisation)، به بررسی نقش باکتری‌های روده در ابتلای این ارگان به سرطان پرداختند. این اولین مطالعه‌ای است که با استفاده از این روش به بررسی نقش باکتری‌های روده در ابتلا به سرطان روده می‌پردازد. محققان در این مطالعه به شواهدی دال بر وجود یک نوع باکتری غیرطبقه‌بندی شده از یک گروه باکتریایی به نام Bacteroidales دست یافتند که خطر ابتلا به سرطان روده را بین ۲ تا ۱۵ درصد افزایش می‌داده.به این معنی که خطر ابتلا به سرطان روده در متوسط افرادی که این نوع باکتری را در روده خود دارند در مقایسه با افراد فاقد این باکتری، اندکی بیشتر است. یافته‌های این مطالعه در واقع تأییدی است بر یافته‌های تحقیقات قبلی که نشان دادند باکتری Bacteroidales در افراد مبتلا به سرطان روده در مقایسه با افراد فاقد این بیماری، به احتمال زیاد به مقدار زیاد وجود دارد. میکروبیوم جامعه‌ای از میکروارگانیزم‌ها و در این مورد باکتری‌هایی است که به‌طور طبیعی در بدن تولید می‌شوند. مدارک در حال افزایشی وجود دارد که ساختار میکروبیوم در سلامت انسان و حساسیت بدن به بیماری نقش دارد.میکروبیوم روده انسان که شامل تقریباً سه تریلیون باکتری است به هضم غذا کمک کرده و از ابتلا به عفونت‌ها پیشگیری می‌کند. میکروبیوم روده با ساختار ژنتیکی هر فرد و محیط زیست آن مشخص می‌شود بنابراین میکروبیوم هر فرد مختص به خود اوست؛ همچنین میکروبیوم روده تقریباً در طول حیات یک فرد ثابت می‌ماند مگر اینکه تحت تأثیر آنتی‌بیوتیک‌ها، بیماری‌ها و یا تغییر رژیم غذایی قرار گیرد. این نخستین تحقیقی نیست که نشان می‌دهد میکروارگانیزم‌هایی که در روده ما زندگی می‌کنند با ابتلا به سرطان روده بزرگ ارتباط دارند اما از اولین مطالعاتی محسوب می‌شود که از این روش تحلیلی ویژه برای نشان دادن یک ارتباط محتمل سببی دراین باره استفاده می‌کند؛ تحقیقات پیشین نشان داده بودند که سطوحی از یک گونه خاص باکتری روده می‌تواند یک نشانگر پیش‌آگهی‌دهنده مؤثر برای زنده ماندن از سرطان روده بزرگ باشد.نتایج این تحقیق جدید در کنفرانس سرطان ۲۰۱۹ موسسه ملی تحقیقات سرطان در کلاسکو انگلیس ارائه شد.

● روزنامه اجتماعی – اقتصادی

● صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف‌وند

● سردبیر: زفر نظیر شورای سیاست گذاری

● مدیر هنری: فاطمه باژگیر

● نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

● سه شنبه ۱۴ آبان ماه ۱۳۹۸ ● ۷ ربيع الاول ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۲۷۹

● تلفن دفتر تهران: ۶۶۹۷۳۷۸ – ۶۶۴۶۱۷۷۰ – ۲۱

● نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی – کوچه شهید شاهرخی – پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی

● تلفن خرم آباد: ۰۶۶ – ۳۳۴۰۵۱۰۹ – نامبر: ۰۶۶ ۳۳۴۲۸۶۲۰

● چاپ: کار و کارگر ۲۱۶۶۸۱۷۳۱۷

کم کاری تیروئید را با ورزش به زانو در آورید



یک متخصص فیزیوتراپی گفت: کم کاری تیروئید انگیزه فرد را برای ورزش کردن کاهش می‌دهد، اما ورزش روزانه و منظم به کنترل این عارضه بسیار کمک می‌کند.

فرناز المعی‌نژاد، متخصص فیزیوتراپی درباره نقش ورزش در بهبود کم کاری تیروئید اظهار کرد: کم کاری تیروئید اغلب انگیزه فرد را برای برخاستن و ورزش کردن کم می‌کند، اما ورزش روزانه و منظم علاوه بر کاهش علائم بیماری، به کنترل بهتر کم کاری تیروئید هم کمک می‌کند.

وی بیان کرد: تیروئید غده‌ای است که در جلوی گردن و بالای استخوان جناغ سینه است.کم کاری تیروئید وقتی ایجاد می‌شود که غده تیروئید نتواند میزان هورمون مسورد نیاز بدن را تولید کند. هورمون‌های تیروئید در سوخت و ساز سلولی مؤثر هستند، بنابراین کاهش سطح سرمی هورمون‌های تیروئید در خون، سوخت و ساز یا متابولیسم سلول‌ها و بافت‌های بدن را کاهش می‌دهد و از سوسوی دیگر اشتها و تعداد ضربان قلب فرد هم کم می‌شود.

این متخصص فیزیوتراپی افزود: کم کاری تیروئید در بروز علائمی مانند خستگی، افسردگی، درد مفاصل و افزایش وزن مؤثر است. خستگی و درد مفاصل ورزش کردن را سخت می‌کند، به طوری که مبتلایان به کم کاری تیروئید اغلب احساس می‌کنند که انرژی لازم را برای تحرک ندارند. داشتن یک برنامه ورزشی منظم با افزایش سوخت و ساز بدن در ابتدا روند افزایش وزن را کند می‌کند و در طولانی مدت هم وزن فرد را کاهش می‌دهد.

المعی‌نژاد تأکید کرد: ورزش منظم میزان سوخت و ساز بدن را افزایش می‌دهد، بنابراین وقتی فرد فعالیت ورزشی انجام می‌دهد، بدن کالری بیشتری می‌سوزاند تا انرژی مورد نیاز سوخت را برای ورزش تأمین کند. ورزش در طولانی مدت هم با افزایش حجم عضلات به سوزاندن چربی بیشتر جهت تولید انرژی برای فعالیت

عضلاتی در هنگام ورزش کمک می‌کند، بنابراین ورزش در کنار دارو درمانی نقش مؤثری در بهبود سوخت و ساز بدن دارد.

غلبه بر افسردگی ناشی از کم کاری تیروئید با ورزش

وی تصریح کرد: ورزش خلق و خوی فرد را بهتر می‌کند و افسردگی ناشی از کم کاری تیروئید را هم کاهش می‌دهد. انجام فعالیت ورزشی با تولید اندورفین (هورمون‌های حس خوب) نقش مؤثری در غلبه بر تنبلی، خواب‌آلودگی و خستگی فرد دارد. ورزش به لاغر شدن و تناسب وزن شخص هم کمک می‌کند. بهبود خلق و خو، کاهش میزان افسردگی و افزایش سوخت و ساز بدن، انگیزه شخص را برای مشارکت در ورزش و تغذیه مناسب افزایش می‌دهد، بنابراین شخص ضمن داشتن تغذیه سالم، چربی‌های اضافی خود را می‌سوزاند.

این متخصص فیزیوتراپی گفت: ورزش نقش مؤثری در کاهش درد و خشکی مفاصل و عضلات دارد. مشارکت در یک برنامه ورزشی منظم روزانه و انجام تمرین‌های کششی و تقویتی متناسب با شرایط فیزیکی

فرد، تحرک مفاصل را افزایش می‌دهد، بنابراین دامنه حرکتی مفاصل خشک و دردناک بیشتر می‌شود و انعطاف‌پذیری عضلات و بافت نرم اطراف مفاصل افزایش پیدا می‌کند.

■ مناسب‌ترین ورزش‌ها برای مبتلایان به کم کاری تیروئید

المعی‌نژاد تصریح کرد: اگر تیروئید فرد کم کار است، می‌تواند همانند یک شخص سالم ورزش کند البته انتخاب نوع ورزش به میزان سلامت فعلی فرد بستگی دارد به طوری که اگر سطح هورمون‌های تیروئید شخص کنترل شده است و فرد به بیماری‌های دیگری مانند دیابت یا فشار خون مبتلا نباشد با این حال پیش از آغاز فعالیت ورزشی، فرد باید با پزشک خود مشورت کند.

وی بیان کرد: اگر فرد مدت طولانی ورزش نکرده است، باید فعالیت ورزشی خود را با ورزش‌های ملایم مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری، یوگا، تای چی، شنا و ایروبیک سبک آغاز و از انجام ورزش‌های شدید مانند

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است

دودین، طناب و پروانه زدن، تمرین‌های شدید اینتروال و ورزش با استپ پرهیز کند. بدن فرد به مرور زمان به ورزش کردن عادت می‌کند، بنابراین شخص می‌تواند کم کم بر شدت ورزش خود بیفزاید.

این متخصص فیزیوتراپی افزود: تمرین با وزنه بسیار مهم و مفید است، زیرا بافت عضلاتی کالری بیشتری مصرف می‌کند و میزان سوخت و ساز بدن را افزایش می‌دهد، اما شخص باید توجه داشته باشد که تعداد و شدت تمرین‌ها باید متناسب با سطح سلامت او باشد و با برنامه‌ریزی صحیح به مرور زمان افزایش پیدا کند تا بدن دچار آسیب نشود. برای آغاز فعالیت ورزشی، فرد می‌تواند یک برنامه تمرینی هوازی را پنج ساعت در هفته در نظر بگیرد و پس از مدتی برنامه ایروبیک سستگین یا تمرین با وزنه را ۱۵۰ دقیقه در هفته انجام دهد.

المعی‌نژاد تأکید کرد: برای کسب انگیزه بیشتر و غلبه بر افسردگی و خستگی اولیه ناشی از کم کاری تیروئید فرد می‌تواند با دوستان خود ورزش گروهی را انجام دهد، با موسیقی ورزش و در ورزش هدف گذاری کند؛ برای مثال روی عددی خاص از تعداد، زمان و سرعت تمرین، تمرکز و خود را ملزم به رسیدن به آن کند. در مورد نوع ورزش هم تنوع را در برنامه‌ریزی در نظر بگیرد تا یکنواختی برنامه ورزشی فرد را کم حوصله نکند و در صورت امکان در فضای باز ورزش کند.

او تصریح کرد: نخستین قدم در درمان کم کاری تیروئید، درمان دارویی است، بنابراین بیماری فرد هنوز کنترل نشده است و سطح هورمون‌های تیروئید هنوز افزایش پیدا نکرده است، ورزش می‌تواند به قلب فرد فشار بیاورد، زیرا کم کاری تیروئید ضربان قلب را کند می‌کند و در طولانی مدت هم فشار خون را افزایش می‌دهد. هنگام ورزش، ضربان قلب افزایش پیدا می‌کند، ولی در این بیماری هورمون‌ها قادر به ایجاد پاسخ قلبی-عروقی متناسب با ورزش نیستند.

المعی‌نژاد یادآوری کرد: یکی از عوارض کم کاری تیروئید خشکی، درد و التهاب مفاصل است، بنابراین فرد باید پیش از آغاز ورزش با فیزیوتراپیست خود مشورت کند. فیزیوتراپیست دستورها و راهنمایی‌های لازم را برای مفاصلی که به خشکی دچار با عضلاتی که کوتاه شده‌اند، به شخص می‌دهد تا از بروز آسیب‌های مفصلی جلوگیری شود.

دکتر مهدی پور اصغر، روانپزشک و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران مطرح کرد؛

تاثیرات روانشناختی فرزندان دوم در خانواده

داون نوزاد ۱ در ۵۳ خواهد بود و اگر زن در سن ۴۵ سالگی حامله شود، احتمال اینکه نوزاد به سندرم داون مبتلا باشد ۱ در ۱۹ است.

سقط جنین:

با بالا رفتن سن مادر خطر سقط جنین زیاد می‌شود. خطر سقط جنین در مادران ۲۰ تا ۲۴ ساله حدود ۸/۹ درصد است. اما این خطر برای زنان حامله بالای ۴۵ سال به ۷۴/۷ درصد می‌رسد. تصور می‌شود که کاهش کیفیت تخمک مادر، مسئول بالاتر بودن نرخ سقط جنین است.

مرده‌زایی(جنین‌مرده):

احتمال مرده‌زایی در زنان حامله سن بالا از زنان جواترتر بیشتر است. خطر مرده‌زایی (جنین مرده) در زن حامله سن بالا بین ۱/۲ تا ۲/۲۳ برابر بیشتر از مادران جوان است. نرخ مرده‌زایی در زنتی‌که اول‌زا هستند نسبت به زنان چندزا بیشتر است و این ریسک در زنان اول‌زای ۳۵ ساله و بالاتر حتی بیشتر است. به زنان ۳۵ ساله و مسن‌تر که حامله هستند اغلب توصیه می‌شود که با نزدیک شدن به زمان زایمان تحت القای زایمان قرار گیرند زیرا با بالا رفتن سن حاملگی خطر مرگ داخل رحمی جنین و زاییدن نوزاد مرده افزایش می‌یابد. در حال حاضر دلایل افزایش نرخ مرده‌زایی با بالا رفتن سن حاملگی و نزدیک شدن به زمان زایمان هنوز نامشخص است.

سایر خطرات به تأخیر به انداختن حاملگی:

عوارض حاملگی را بین زنان ۳۴-۱۸ ساله با زنان ۴۰-۳۵ ساله و ۴۰ ساله یا بالاتر مقایسه کردند و دریافتند که عوارض حاملگی و مرده‌زایی با بالاتر رفتن سن مادر حامله اندکی افزایش می‌یابد.

برایکند زایمان از قبیل زایمان سزارین اورژانسی و خونریزی پس از زایمان با بالا رفتن سن مادر افزایش می‌یابد. ریسک دیابت حاملگی تحت باجلا، وضعیت قرارگیری تعجین، زایمان سزارین اورژانسی، خونریزی پس از زایمان، تولد زودرس کم بودن وزن نوزاد و زیاد بودن وزن نوزاد در زمان تولد همگی با بالاتر رفتن سن مادر افزایش می‌یابد و ریسک مرگ و میر مادر حین زایمان با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد.

زنانی که در سن ۴۰ یا بالاتر حامله می‌شوند در مقایسه با زنان جوان در خطر بالاتر سگته ایکسمیک خونریزی بعد از تولد، کم بودن وزن جنین، مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی هستند. زنان مسن تر نسبت به زنان جوان مشکلات سلامتی بیشتری را در دوران حاملگی تجربه می‌کنند. مدانیم کهوقاوت حاملگی در سن بالا به دوره بعد از حاملگی و سالهای بعدی عمر زن کشیده می‌شود و احتمال سگته زنتی که در سن بالا حامله شده‌اند در دوره یانسگی بیشتر از زنتی است که در سن جواتر حامله می‌شوند.

بالا بودن سن مادر حامله مسئول کم بودن وزن تولد و زایمان زودرس نیست:

بچه هایی که در زمان تولد وزن کمی دارند اغلب مشکلات تنفسی، شناختی و عصبی بالاتری دارند در حالی که بچه‌هایی که زودتر دنیا می‌آیند (زایمان زودرس) بیشتر مشکلات قلبی آسیب مغزی، اختلالات ریوی و تأخیر رشد دارند.

ریسک تولد کم وزن (زیر ۲/۵ کیلوگرم) و زایمان زودرس (قبل از هفته ۳۷ حاملگی) در زنان ۳۵ ساله و بالاتر بیشتر است. علت این مسئله سن مادر نیست، بلکه رفتارها و سبک زندگی است که بیشتر در زنان حامله سن بالا دیده می‌شود. احتمال عواملی در این مسئله دخیل است که ناشی از مشکلات باروری، نتیجه بد زایمان، استرس والدین و رفتارهای ناسالم و غیربهداشتی است.

کسانی که تصمیم می‌گیرند دیر بچه‌دار شوند بایستی کاهش قدرت باروری و افزایش خطر سقط جنین و عوارض زایمان را در تصمیم‌گیری خود در نظر بگیرند. مرده‌زایی این روزها کم شده است اما هنوز در مادران سن بالا شایع است بخصوص در چند هفته آخر دوران حاملگی احتمال مرگ داخل رحمی جنین افزایش می‌یابد.

گرچه باید اعتراف کرد که والد شدن در سن ۳۵ سالگی با بالاتر می‌زایی‌هم دارد.مماثلا بچه‌های متولد شده از مادران بالای ۳۵ سال دارای مشکلات رفتاری اجتماعی و عاطفی کمتری هستند.

بچه‌های متولد شده از مادران سن بالا سالمتر، بلند قدتر بوده و تحصیلات عالی‌ه دارند. اما مزایای زایمان در سن بالا به ریسک‌های آن نمی‌چربد و کسانی که تمایل دارند در سنین بالا حامله شوند و اولین بچه خود را بعد از ۳۵ سالگی بدنیا بیاورند، بایستی بدجکه متفاوتی به حاملگی و مسائل مهم زبایی را در نظر داشته باشند. از جمله حاملگی تحت نظر یک متخصص زنان و زایمان نیز باشند.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خودمراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران را دارد.

در گزارشی که می‌خوانید تاثیرات روانشناختی فرزندان دوم در خانواده را مورد بررسی قرار داده‌ایم:

زمانی که پدر و مادر طعم شیرین فرزند اول را می‌چشند، پس از مدتی به این می‌اندیشند که املا آوردن فرزند دوم ضرورتی دارد یا نه؟! شاید بعضی‌ها فکر کنند که فرزند کمتر زندگی بهتری را به ارمغان می‌آورد. والدین قبل از تصمیم‌گیری در خصوص فرزندآوری لازم است که جنبه‌های مختلف زندگی خود را مورد ارزیابی و بررسی قرار دهند تا مشخص شود که آیا واقعاً بستر مناسبی برای ورود فرزند بعدی مهیا می‌باشد یا خیر! مثلاً گاهی در شرایط درگیری بین والدین قرار است که آمدن فرزند موجب مصیبت و یا رفع اختلاف گردد و یا پدر یا مادری که درگیر عصبانیت کنترل نشده، افسردگی، اضطراب و یا سایر اختلالات باشند آمدگی ذهنی مناسب برای آموزش و پرورش فرزندشان را ندارند. عمدتاً مشکلات رفتاری کودکان منعکس‌کننده شرایط بحرینج درون خانواده به‌ویژه روابط والدین می‌باشد.

گاهی اوقات مسئولیت کودک عمدتاً برعهده یکی از زوجین است.

برای مثال در خانواده‌هایی که محل کار پدر از محل زندگی خانوادگی بسیار دور است و در شهر دیگری است و حضور پدر در خانواده به صورت اقماری است، طبیعی است که‌عمده مسئولیت فرزندان برعهده مادر خواهد بود.

بررسی مسئولیت پدر و مادر:

بدیهی‌است که وجود بستر سلامت روان و آرامش درونی زوج در کنار شرایط مالی حداقلی و برای مادرانی که شغل هستند حمایت خانوادگی در تصمیم‌گیری برای بارداری بسیار تاثیرگذار خواهد بود.

همچنین توجه زیاد به فرزند دوم و کم‌توجهی نسبت به فرزند اول سبب بروز برخی عوارض در کودک خواهد شد. حتی نوع محبت والدین، آموزش مسائل مختلف و طریقه ابراز محبت مهم است‌طوری‌که تأکید شده پدر وقتی وارد منزل می‌شود ابتدا کودک بزرگتر را در آغوش گرفته و کمی با او وقت بگذراند و بعد سراغ نوزاد برود.

بهترین زمان برای تصمیم گیری در مورد فرزند دوم:

معمولاً بازه زمانی‌ای که آن را بری تولد فرزند دوم توصیه می‌کنند حداقل ۳ و حداکثر ۵ تا ۷ سال است. درواقع، این فاصله بهترین زمان برای به دنیا آوردن فرزند دوم است.

تولد فرزند دوم در خارج از محدوده ذکر شده ممکن است موجب بروز فشار روحی برای هر دو فرزند به ویژه فرزند اول گردد. همچنین وجود فرزند دوم می‌تواند به کسب تجربه بیشتر اجتماعی شدن و افزایش مهارت روابط بین فردی هر دو فرزند منجر می‌گردد.

فرزند اول محصول آزمون و خطا:

دکترمهدی پور اصغر، روانپزشک، فلوشیپ روان درمانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران هم در گفت و گو با ما به اشاره به نقش مهم خانواده در تربیت فرزندان، می‌گوید: امروزه بیشتر خانواده‌ها به سمت تک فرزندی پیش می‌روند که این موضوع از یک طرف به توجه به متفله زیاد والدین و عدم فرصت مناسب برای وقت گذراندن با فرزندان و از طرف دیگر وقت گذرانی زیاد بچه‌ها در بازی‌ها و سرگرمی‌های موجود در موبایل و کامپیوتر می‌تواند موجب تضعیف مهارت‌های بین فردی و قوای بدنی در کودکان گردد. بدیهی است که وجود فرزند دوم با فاصله سنی مناسب در رشد ذهنی و جسمی هر دو کودک به واسطه بازی‌های مشترک کودکانه بسیار موثر خواهد بود.

وی با اشاره به بروز حسادت در فرزند اول در برخی موارد نسبت به فرزند بعد گفت: راهکار درست، دادن اطلاعات به فرزند اول می‌باشد به این صورت که والدین قبل از اینکه تصمیم به بارداری بگیرند لازم است با کودک در این مورد صحبت کنند و حتی مشارکت فرزند بزرگتر در برخی کارهای مرتبط به فرزند کوچکتر می‌تواند شرایط مناسب‌تری از لحاظ ذهنی برای فرزند ارشد فراهم آورد.

این فلوئوسپ روان درمانی با تأکید بر یادگیری فرزندان از همديگر گفت: وقتی تعداد فرزندان در خانه بیش از یک نفر شود فرزندان می‌تواند کار مشترک تعامل بین فردی و بسیاری از بازی‌های گروهی را همه روزه و بیشتر از خانواده‌هایی که یک فرزند دارند را تجربه‌کنند.

دکتر پور اصغر با اشاره به اهمیت بازی کودکانه در رشد فردی و اجتماعی ادامه می‌دهد: در

خانواده‌های تک فرزندی وسایل الکترونیکی و عروسک عمدتاً وقت خالی کودکان را پر می‌کند یعنی یک طرف بچه و یک طرف دیگر موجود بیجان قرار می‌گیرد. این عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران ادامه می‌دهد: در برخی خانواده‌ها پدر و مادر هر دو شافل‌اند و عدم وجود فرصت کافی برای همبازی شدن با کودک در خانواده‌های تک فرزند تمایل کودک را برای وقت گذراندن با وسایل الکترونیکی بیشتر می‌کند و همچنین خانواده‌ها برای اثبات علاقه و توجه مدام نیازهای مالی او را برای خرید وسایل یا اسباب بازی‌های مختلف برآورده می‌کنند.

این روانپزشک با تأکید بر احساس حسادت احتمالی در فرزند اول نسبت به فرزند دوم افزود: فرزند بزرگتر نیاز به احساس امنیت دارد. در برخی خانواده‌ها توجه بیش‌ازحد به فرزند کوچکتر زمینه‌ساز کج خلقی و بدخواهی و ناسازگاری در فرزند بزرگتر می‌شود.

معایب اختلاف سنی بالا:

وی همچنین با بیان اینکه اختلاف سنی زیاد بین فرزندان ممکن است نقش برادر و خواهری را از بین برده و فرزند بزرگتر نقش نگهدارنده و مراقب به خود بگیرد. طوری که خواهر یا برادر در این شرایط دیگر همبازی فرزند کوچکتر نبوده و بار فشار مسئولیت گاهی ممکن است آثار مخربی بر فرزند بزرگتر داشته باشد هر چند که در سال‌های بالاتر زندگی دو فرزند می‌توانند رابطه عاطفی عمیقی باهم داشته باشند. عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران با بیان اینکه در جامعه امروز انتظارات بالا رفته است و بسیاری از خانواده‌ها ممکن است احساس کنند که از عهده برآورده کردن انتظارات فرزند دوم بر نمی‌آیند گفت: وجود فرزند دوم در کنار برخی چالش‌های موجود می‌تواند در پرورش و شکوفایی برخی قابلیت‌های ذهنی در دوران کودکی موثر بوده و همچنین در سنین بالاتر می‌تواند حمایت عاطفی مناسبی را برای فرزند تک خانواده از یکدیگر بوجود آورد.

والدین تک فرزندی در معرض سندروم آشیانه خالی:

دکتر پور اصغر گفته نمود که والدین تک فرزند در سنین پایین تری به سندروم آشیانه خالی گرفتار خواهند شد و به دلیل ازدواج یا تحصیل و متعاقباً ترک منزل پدری توسط تک فرزند برای والدین موجب احساس تنهایی و غمگینی می‌گردد.

کسب آمادگی برای تولد فرزند: