

اظهار نظر رئیس کل بانک مرکزی در مورد خودروسازی کشور که حرف دل مردمی است که بیش از نیم قرن، مجبور به تحمل بازار انحصار مصنوعی بوده‌اند، به همان میزان حلاوت داشت که برای مسوولان و نفع‌بران این صنعت تلخی.

اما در مقام پاسخ، منتقدان اولاً می‌گویند که باید اثبات شود صنعت خودرو فشل است و ثانیاً از اعداد و ارقامی در حد ۲۰ میلیارد دلار سخن می‌گویند که اگر خودروسازی وجود نداشته باشد، کشور برای واردات خودرو به آن نیازمند است.

پاسخ گزاره اول مشخص است؛ اگر چنین صنعتی کارآمد بود نیاز به مداخله دولت برای بستن دروازه‌های کشور و ایجاد انحصار نداشتن تا بتواند محصولاتش را بفروشد. اگر کارآمد بود به‌صورت مداوم نیاز به کمک مالی دولت و خطوط اعتباری متعدد در طول این سال‌ها نداشت. زیاد لازم نیست فردی خبره اقتصاد باشد که درک کند، خودروسازی کشور فلج و برای همه‌ها نوزاد باقی مانده و نبود رقابت نگذاشته تا روی پای خود بایستد.

هزینه این صنعت نیز، خودروهای کم کیفیت و گران است که ایرانیان برای دهه‌ها آنها را تحمل کرده‌اند. بگذریم از خطوط اعتباری که از پایه پولی خرج شده و مردم برای سرپا نگه داشتن این صنعت مجبور شده‌اند تورم را نیز به جان بخرند.

اما گزاره دوم؛ احتمالاً واردات کل کالای کشور در سال جاری به رقم ۴۰ میلیارد دلار نرسد، بنابراین چگونه ممکن است کشور برای واردات تنها یک ردیف کالا به نصف این رقم احتیاج داشته باشد؟ کل تولید خودرو در کشور سال گذشته قریب ۹۵۵ هزار دستگاه بوده است. با ارزیابی سرانگشتی از قیمت‌های جهانی، واردات این میزان تولید داخلی احتمالاً حدود ۸ تا ۹ میلیارد دلار ارزیابی خواهد داشت. حال از این رقم، میزان واردات اقلیمی که خودروسازهای ما در فرآیند تولید به آن نیازمندند و همچنین صادرات مواد اولیه از جمله فولادی که مورد استفاده آنها قرار می‌گیرد را کسر کنید؛ خواهید دید که رقمی کمتر از یک‌چهارم رقم ادعایی ۲۰ میلیارد دلار به‌دست خواهد آمد.

به این تصویر، امکان واردات خودروهای دست دوم را هم اضافه کنید که قیمت خرید خودرو را به میزان قابل‌توجهی کاهش می‌دهد. آن‌گاه خواهید دید، تامین خودروی مطلوب برای ایرانیان حتی در این وضعیت تحریمی و فشار حداکثری، کار شاق و دشواری نیست. از این گذشته، بسیاری از فرصت‌های شغلی در حلقه‌های جانبی صنعت خودرو مانند قطعه‌سازان حتی با باز کردن انحصار این صنعت می‌توانند به کار خود ادامه دهند. همچنین اگر فضای تحریمی از بین برود، خودروسازهای خارجی خود می‌توانند در داخل خودرو تولید کنند و فرصت‌های شغلی بیشتری نسبت به حال، در این صنعت ایجاد شود. کاملاً مشخص است که بستن این بازار برای دهه‌ها هیچ سود و منفعتی برای چند نسل از ایرانیان نداشته است. منطق از ابتدا حکم می‌کرد که وقتی شما می‌توانید کالایی را به قیمت پایین‌تر از خارج تهیه کنید، اقدام به این کار کنید و منابع خود را به کاری اختصاص دهید که در آن مزیت دارید تا به این شکل رفاه کشور به‌طور واقعی افزایش یابد.

بیکاری دانشگاهیان ۲ برابر بی سوادهاست



صفحه ۴



قیمت بنزین

تا پایان سال افزایش نمی یابد

صفحه ۲



مردم از بی عدالتی نگران هستند

نه تحریم ها

صفحه ۲

نصف میلیارد درهای کشور
مالیات نمی دهند

صفحه ۴

واردات؛ دومین اشتباه
استراتژیک دولت در
حوزه گندم

صفحه ۴

وزارت بازرگانی
مکمل داخلی اینستکس

صفحه ۶

۷۰ درصد مردم توان پرداخت
هزینه‌های دندانپزشکی را ندارند

صفحه ۳

آگهی مناقصه عمومی پروژه های

شهرداری قیامدشت

شهرداری شهر قیامدشت در نظر دارد عملیات پروژه عمرانی به شرح ذیل را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از اشخاص حقوقی دعوت می شود با در دست داشتن رتبه جدید سازمان مدیریت و برنامه ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه ظرف مدت ده روز از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به امور مالی این شهرداری واقع در بزرگراه امام رضا (ع)؛ قیامدشت؛ خیابان آزادی؛ تقاطع بلوار امام خمینی (ره) مراجعه یا با شماره تلفن ۰۱۴-۳۳۵۸۷۰۰۱ داخلی ۱۱۱ تماس حاصل فرمائید. به این پروژه هیچگونه تعدیل؛ ضریب منطقه ای و مابه التفاوت تعلق نخواهد گرفت. بدیهی است شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد. مهلت دریافت اسناد از شرکت کنندگان تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۸ و اسناد در مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۱۹ در کمیسیون معاملات مفتوح می گردد.

ردیف	نام پروژه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	اعتبار پروژه به ریال	رتبه	هزینه خرید اسناد به ریال
۱	احداث آبنمای پارک زیتون	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ابنیه	۱,۰۹۰,۰۰۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸

شهردار قیامدشت - حسین تر کاشوند

آگهی مناقصه عمومی پروژه های

شهرداری قیامدشت

شهرداری شهر قیامدشت در نظر دارد عملیات پروژه عمرانی به شرح ذیل را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از اشخاص حقوقی دعوت می شود با در دست داشتن رتبه جدید سازمان مدیریت و برنامه ریزی جهت دریافت اسناد مناقصه ظرف مدت ده روز از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به امور مالی این شهرداری واقع در بزرگراه امام رضا (ع)؛ قیامدشت؛ خیابان آزادی؛ تقاطع بلوار امام خمینی (ره) مراجعه یا با شماره تلفن ۰۱۴-۳۳۵۸۷۰۰۱ داخلی ۱۱۱ تماس حاصل فرمائید. به این پروژه هیچگونه تعدیل؛ ضریب منطقه ای و مابه التفاوت تعلق نخواهد گرفت. بدیهی است شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد. مهلت دریافت اسناد از شرکت کنندگان تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۸ و اسناد در مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۱۹ در کمیسیون معاملات مفتوح می گردد. رتبه های مورد تأیید سازمان مدیریت و برنامه ریزی جهت شرکت در مناقصه شهرداری قیامدشت یک تا چهار می باشد.

ردیف	نام پروژه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	برآورد ریالی پروژه	رتبه	هزینه خرید اسناد به ریال
۱	احداث کمر بندی شرقی (خیابان کوهسار) حد فاصل خیابان حصار امیر تا خیابان باهنر	۱,۱۵۳,۱۵۰,۰۰۰	۲۳,۰۶۳,۰۰۰,۰۰۰	ابنیه، راه، راه آهن و باند فرودگاه	۲,۱۸۰,۰۰۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸

شهردار قیامدشت - حسین تر کاشوند

آگهی مزایده عمومی

شهرداری شهرقدس در نظر دارد نسبت به واگذاری غرفه های مجتمع تجاری ابریشم براساس قیمت پایه کارشناسی به صورت اجاره برای مدت یکسال شمسی و بشرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

ردیف	طبقه	شماره	مساحت (مترمربع)	مبلغ پایه اجاره بها/ ماهیانه/ریال	ردیف	طبقه	شماره	مساحت (مترمربع)	مبلغ پایه اجاره بها/ ماهیانه/ریال
۱	همکف	۱۰	۶۰	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۲	اول	۱۲۳	۳۲/۴۰	۳/۲۰۰/۰۰۰
۲	همکف	۱۱	۶۰	۱۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۳	اول	۱۲۵	۴۰/۳۸	۳/۵۰۰/۰۰۰
۳	همکف	۱۲	۶۰	۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۴	دوم	۲۰۱	۴۰/۱۱۷	۸/۵۰۰/۰۰۰
۴	همکف	۲۷	۲۲/۲	۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۵	دوم	۲۱۰	۵۸/۵	۳/۲۰۰/۰۰۰
۵	همکف	۲۸	۲۵	۴/۸۰۰/۰۰۰	۱۶	دوم	۲۱۲	۴۴/۷۰	۳/۰۰۰/۰۰۰
۶	همکف	۲۹	۲۲/۳۰	۴/۷۵۰/۰۰۰	۱۷	دوم	۲۱۳	۶۵/۶۰	۳/۲۰۰/۰۰۰
۷	اول	۱۱۰	۴۳/۵	۵/۵۰۰/۰۰۰	۱۸	دوم	۲۱۴	۳۰	۲/۶۵۰/۰۰۰
۸	اول	۱۱۱	۴۴/۰۷	۵/۷۰۰/۰۰۰	۱۹	دوم	۲۱۸	۳۳/۸۰	۲/۷۵۰/۰۰۰
۹	اول	۱۱۲	۶۵/۶	۳/۵۰۰/۰۰۰	۲۰	دوم	۲۱۹	۵۹/۹۰	۳/۵۰۰/۰۰۰
۱۰	اول	۱۱۸	۵۹	۳/۲۰۰/۰۰۰	۲۱	دوم	۲۲۲	۳۳/۴۰	۳/۲۵۰/۰۰۰
۱۱	اول	۱۲۱	۳۳/۶۰	۳/۳۰۰/۰۰۰	۲۲	دوم	۲۲۹	۲۵	۳/۲۰۰/۰۰۰

متقاضیان می توانند ظرف مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی که به فاصله یک هفته از نوبت اول چاپ خواهد شد با مراجعه به امور قراردادهای شهرداری واقع در: شهرقدس، بلوار انقلاب اسلامی، ساختمان مرکزی شهرداری شهرقدس، طبقه دوم با ارائه معرفینامه نسبت به دریافت و تحویل اوراق مزایده اقدام نمایند.

- خرید اوراق مزایده به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال قابل واریز به حساب ۰۱۰۵۷۰۸۲۹۸۰۰۰ بانک ملی شعبه شهرقدس.
- سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ قیمت پایه سالیانه می باشد.
- سپرده نفرت اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد مسترد نمی گردد.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است.
- هزینه آگهی به عهده برنده مزایده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۸/۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۸/۸

روابط عمومی شهرداری شهرقدس

روزنامه یادگار امروز منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com

نماینده مجلس:

ترخیص ۱۷ هزار تن برنج ۴۲۰۰ تومانی بدون تشریفات گمرکی



رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی مجلس، ماجرای ترخیص ۱۷ هزار تن برنج توسط یک شرکت دولتی و چگونگی فرار از پرداخت مالیات و عوارض گمرکی را تشریح کرد.

هیئت پارلمانی کمیسیون اصل نود به ریاست امیر خجسته نایب رئیس این کمیسیون با حضور در سیستان بلوچستان و با هدف

بررسی مبادی ورودی و خروجی کالا از کشور و مبارزه با قاچاق کالا و ارز از گمرک و مناطق آزاد چابهار بازدید کردند.

یک شرکت دولتی با ارز ۴۲۰۰ تومانی اظهار شده بود برخوردیم که با بررسی‌های انجام شده مشخص شد این حجم از واردات بدون رعایت تشریفات گمرکی همراه با فشار مسئولین کشوری و استانی بدون پنه عبور و با فرار از پرداخت حق و حقوق، عوارض گمرکی و بدون هیچ گونه کنترل و نظارتی وارد و از درب خروج گمرک خارج شده است. وی با بیان اینکه قبل از انتقال کالای اساسی به انبار صاحب کالا بایستی از آن در انبار گمرک به منظور طی مراحل تشریفات قانونی نگهداری شود اظهار داشت: این حجم از واردات با حمل مستقیم بایستی به انبار صاحب کالا انتقال یافته که البته با بررسی هیئت پارلمانی مشخص شد بعضا با تنظیم صورت جلسه بدون رعایت تشریفات قانونی توسط برخی مسئولین استانی و معاونین وزرات صمت و گمرک از استان خارج شده است.

نماینده همدان در مجلس افزود: نمایندگان مجلس در این سفر بررسی مراحل خروج کالا و بررسی‌های لازم درباره مجوزات مربوط به آزمایشات اداره استاندارد، مرکز بهداشت، ثبت سفارشات، گواهی‌های مبدا و مجوز استاندارد جهانی را به عمل آوردند.

مردم از بی‌عدالتی نگران هستند نه تحریم ها



همه بخش‌های فرهنگی، اقتصادی و سیاسی در جبهه‌های سخت و نیمه سخت و نرم‌افزار بسیار بود تا بتوانند ایران اسلامی را شکست دهند اما امروز این نظام و ملت به قدرت منطقه تبدیل شده و صاحب لشکر اسلامی است که با هر قدرتی شکست نخواهد خورد.

خادمی افزود: مردم از تحریم‌ها نگران نیستند، آنچه موجب نگرانی است بی‌عدالتی است که باید برطرف شود زیرا تحریم‌ها گرچه مشکلات اقتصادی را به وجود آورد اما نتوانست آسیب به قدرت ما بزند و امروز توان دشمن در برابر قدرت دفاعی ما ناچیز است.

وی عنوان کرد: امروز همین اقتدار ما موجب شده آمریکا به جالسش افتد و آنان امروز دنبال مذاکره با ما هستند و شک تکنید دشمن بیشتر از ما در فشار است، ما می‌گوییم این ملت برای همیشه قطع امید از دشمنان کرده است و حتی ما امید به کشورهای دوست هم نداریم و با امید به خداوند و توان داخلی و نیروهای جوان بر اقتدار خود می‌افزاییم.

رئیس سازمان حفاظت و اطلاعات وزارت دفاع تصریح کرد: امروز مسلمانان جهان و مظلومان عالم امیدوار این نظام هستند تا از زیر یوغ استعمار به درآیند، اگر آمریکا روزی برای ضربه زدن به ایران اسلامی گروهی متافق را اجیر می‌کرد امروز حرف از ائتلاف جهانی می‌زند .

نگاهی گذرا به عملکرد چهارساله نمایندگان عضو فراکسیون امید نشان می‌دهد که گرچه همه آن‌ها با فهرستی منتسب به اصلاحات وارد مجلس شدند اما همه آن‌ها به این جریان و الزامات آن پایبند نماندند؛ برخی به اسم اصلاح‌طلبی ساکت ماندند و بعضی هم از نام اصلاح‌طلبی توبه کردند.

چهار سال پیش در چنین روزهایی اصلاح طلبان برای حضور قدرتمند و موثر در انتخابات مجلس دهم در حال برنامه‌ریزی بودند که نتیجه آن تشکیل سازوکاری با نام شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان بود و نتیجه شوراها در این شورا، لیست امیدی بود که اعضای آن توانستند بیشترین تعداد کرسی‌های بهارستان را از آن خود کنند. این اما پایان داستان نبود و پس از گذشت چهار سال و نزدیکی به انتخابات مجلس یازدهم، عملکرد آنان که با فهرست موسوم به امید وارد مجلس شدند در کانون توجه و زیر ذره‌بین اصلاح طلبان و حتی اصولگرایان قرار گرفته است.

بیشینه اصلاح طلبان از عملکرد فراکسیونی که به نام امید در مجلس تشکیل شد، راضی نیستند اما در کنار این نارضایتی از یداد نمی‌برند که تمام داشته و توان این جریان سیاسی همین اندازه بوده است. اعضای فراکسیون امید اما همگی عملکرد یکسانی نداشتند؛ برخی از آن‌ها تک‌برگرهای به اصطلاح «آس» اصلاح طلبان بودند که طی چهارسال گذشته نطق‌ها، طرح و عملکرد آن‌ها دستکم در رسانه‌ها منتشر و مورد بحث و تحلیل و حتی مخالفت و هجمه هم قرار می‌گرفت. گروه دیگر اما از همان ابتدا راه خود را از اصلاح‌طلبان جدا کردند و به نوعی از این جریان فکری اعلام برائت و توبه کردند.

این دو گروه در منتها الیه چپ و راست خط فکری خود را مشخص کردند؛ گروهی که «آلپه کولایی» استاد دانشگاه و فعال سیاسی گفته است که برخی از اعضای فهرست امید با پول و رانت وارد این فهرست و رقابت‌های انتخاباتی و در نهایت مجلس شده‌اند، با وجود این گفته کولایی چندان هم تعجب‌آور شهروندی و رسیدگی به برخی از افراد راه یافته به بهارستان مهم‌تر از منافع امید می‌دانم.»

اصلاح طلبان ساکت هم از سوی بدنه اصلاح‌طلبی به شدت مورد انتقاد قرار دارند در همین زمینه «صادق زیباکلام» استاد دانشگاه درباره سناکتن اصلاح‌طلب مجلس گفته بود؛ باید به این سوال اساسی پاسخ بدهند که در چهارسال چندبار نطق پیش از دستور داشته و در کدام یک از نطق‌هایشان از مشکلات مردم سخن گفته‌اند؟ کدام موضع تأثیرگذار را داشته‌اند که بتوانیم بگوییم اصلاح طلبانه‌است؟



میان‌ه این دو طیف کسانی هستند که خود را میانه‌رو می‌دانند و هرگاه لازم شد از تحلیل و حتی مخالفت و هجمه هم قرار طلب می‌شوند و هرگاه ضرورتی نبود در فراکسیون‌های دیگر حاضر می‌شوند و شاید بهترین توصیف برای این دسته همان روایتی باشد که «آلپه کولایی» استاد دانشگاه و

فعال سیاسی گفته است که برخی از اعضای فهرست امید با پول و رانت وارد این فهرست و رقابت‌های انتخاباتی و در نهایت مجلس شده‌اند، با وجود این گفته کولایی چندان هم تعجب‌آور شهروندی و رسیدگی به برخی از افراد راه یافته به بهارستان مهم‌تر از منافع امید می‌دانم.»

اصلاح طلبان ساکت هم از سوی بدنه اصلاح‌طلبی به شدت مورد انتقاد قرار دارند در همین زمینه «صادق زیباکلام» استاد دانشگاه درباره سناکتن اصلاح‌طلب مجلس گفته بود؛ باید به این سوال اساسی پاسخ بدهند که در چهارسال چندبار نطق پیش از دستور داشته و در کدام یک از نطق‌هایشان از مشکلات مردم سخن گفته‌اند؟ کدام موضع تأثیرگذار را داشته‌اند که بتوانیم بگوییم اصلاح طلبانه‌است؟

میان‌ه این دو طیف کسانی هستند که خود را میانه‌رو می‌دانند و هرگاه لازم شد از تحلیل و حتی مخالفت و هجمه هم قرار طلب می‌شوند و هرگاه ضرورتی نبود در فراکسیون‌های دیگر حاضر می‌شوند و شاید بهترین توصیف برای این دسته همان روایتی باشد که «آلپه کولایی» استاد دانشگاه و

قیمت بنزین

تا پایان سال افزایش نمی‌یابد

بمانیم و ببینیم که آیا دولت در لایحه بودجه سال ۹۹ برنامه ای برای افزایش قیمت حامل های انرژی و بنزین دارد یا خیر.

امیری خامکائی تأکید کرد: نکته مورد تأکید دولتمردان، نمایندگان مجلس و کارشناسان ذریبط این است که ما باید راهکارهایی را اتخاذ کنیم تا مصرف سوخت در کشورمان مدیریت شود چرا که در حال حاضر میزان مصرف سوخت در کشورمان بسیار بالاتر از استاندارد جهانی است و بعضا سوخت در کشور ما هدر می‌رود.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ما روزانه حدود ۱۰۰ میلیون لیتر بنزین مصرف می‌کنیم که بسیار زیاد است، افزود: بهتر است که با مدیریت مصرف سوخت، شرایطی را برای صادرات بنزین فراهم کنیم و درآمد حاصل از آن را صرف بهبود زیرساخت‌ها و همچنین ارتقای زندگی افراد ضعیف و به ویژه افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی کنیم.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه همه ما متفق القول بر این باور هستیم که مصرف سوخت در کشورمان باید مدیریت شود اما هنوز به این نتیجه نرسیده ایم که با چه اهمی می‌توانیم اقدام صورت گیرد، گفت: استفاده از کارت سوخت و سهمیه بندی بنزین یکی از این راهکارهاست که از این طریق تا حد زیادی قاچاق سوخت هم کاهش می‌یابد.

حسین امیری خامکائی عضو کمیسیون انرژی مجلس گفت: قطعاً تا پایان سال ۹۸ افزایش قیمت بنزین نخواهیم داشت اما باید مصرف سوخت در کشورمان مدیریت شود. امیری خامکائی درباره احتمال افزایش قیمت بنزین، اظهار داشت: در حال حاضر هیچ طرحی برای افزایش قیمت بنزین وجود ندارد و مجلس مخالف این موضوع است چرا که جامعه کشش این مسئله را ندارد.

وی ادامه داد: اصرار ما به استفاده از کارت سوخت برای مدیریت مصرف انرژی است چرا که از این طریق می‌توان به کسانی که بیش از حد مجاز سوخت مصرف می‌کنند، هشدارهای لازم را داد.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه تا پایان سال ۹۸ افزایش قیمت بنزین نخواهیم داشت، تصریح کرد: البته باید منتظر

گفت: ماده ۲۹ این لایحه در کمیسیون مشترک اصلاح شد، در صورت تصویب نهایی این اصلاحیه، پرداخت حقوق های نجومی به هر عنوان ممنوع خواهد شد زیرا حداقل و حداکثر دریافتی در این اصلاحیه پیش‌بینی شده است. در این صورت حقوق های نجومی ریشه کن میشود. رئیس کمیسیون مشترک بررسی لایحه اصلاح قانون خدمات کشوری اظهار داشت: بر این اساس همه کسانی که از دولت حقوق دریافت می‌کنند و مشمول قانون ماده ۲۹ قانون برنامه ششم توسعه هستند، باید احکام کارگزینی شان قبل از تاریخ ۳۰ مهر ماه در سامانه جامع پرداخت خزانه، ثبت شود و صرفاً از این طریق میتوانند حقوق دریافت کنند. مانند پرداخت پارهانه ها که همه مردم در یک تاریخ پارهانه دریافت می کنند. باید کل حقوق کارمندان دولت در یک تاریخ پرداخت شود.

■ مدیران نمی توانند از چند محل حقوق دریافت کنند

لطفی با بیان اینکه اصلاح مهم دیگری نیز در کمیسیون در لایحه خدمات کشوری ایجاد شد، افزود: بر اساس این اصلاحیه، مدیرانی که از چند محل حقوق دریافت می کردند فقط می توانند از یک محل حقوق دریافت کنند. وی با اشاره به تلاش کمیسیون اصلاح لایحه قانون خدمات کشوری برای ایجاد شفافیت در حقوق و دستمزدها، گفت: کمیسیون مشترک در مصوبه‌ای دایره مشمول قانون خدمات کشوری را نیز افزایش داده است، تا امروز ۲۵ دستگاه به نحوی خود را از قانون مدیریت خدمات کشوری مستثنی کرده بودند؛ این استثناهای برداشته شد که اقدامی مهم وتاریخی است.

نماینده مردم رزن در مجلس ادامه داد: علاوه بر این با اعمال اصلاحات مدنظر کمیسیون مشترک، تکلیف نیروهای شرکتی حاکمیتی و غیرحاکمیتی و قراردادی مشخص شده است.

فهرست امید؛ از توایین تا ساکتین



برگ‌های برنده را چهره هایی مانند «محمود صادقی» و «پروانه سلحشوری» و «حمیده زرآبادی» و «قاسم میرزایی نکو» دانست که طی چهارسال گذشته پیگیری‌های آن‌ها در امور حقوق شهروندی و رسیدگی به برخی از تخلفات قابل ملاحظه بوده است. چهره هایی مانند «علی مطهری» و «مسعود پزشکیان» هم در عملکرد قابل قبولی داشته اند.

■ **ساکتین یا توایین؟** طی چهار سال گذشته گرچه انتقاد از فراکسیون امید و شورای عالی سیاستگذاری به دلیل ارائه فهرست امید، میان بدنه اصلاح طلب و راس تصمیم گیر، موضعی مشترک بوده است اما سبیل این انتقادات به ویژه در یک سال گذشته، تفاوت کرده است. برخی از اصلاح طلبان به ویژه در سطح تصمیم‌گیران و راس هرم اصلاحات، دلیل ناگامی نسبی فراکسیون امید را عملکرد توایین می‌دانند

در حالی که برخی دیگر و طیف‌های نزدیک به بدنه و افکار عمومی اصلاح طلب، طیف ساکتین را مقصر ناکارآمدی فراکسیون امید مطرح می‌کنند، «بهزاد نبوی» از چهره‌های

شاخص اصلاح طلب را در همین دسته می‌توان قرار داد. او در این زمینه گفته است: «بعضی از دوستان تصورشان این بود که هر کس که نامش در لیست امید است باید یک اصلاح طلب دو آتشه باشد. فکر می‌کردند مثلاً آقای علی لاریجانی که کاندیدای قم شده است، فردا باید بیاید و پرچم اصلاح‌طلبی را در مجلس به دست بگیرد. آقای جلالی، آقای نعمتی و آقای مطهری که ما آنها را کاندیدا کردیم، فردا بایستی برای اصلاح طلب‌ها سینه بزنند، یعنی هر کس که در لیست امید بود باید در مجلس عضو فراکسیون امید و در تمام تصمیمات آنها هماهنگ می‌شد.»

جوان‌ترهای اصلاح طلب هم دلیل عملکرد فراکسیون امید را نه بدعه‌دی برخی نمایندگان تسواب از اصلاحات بلکه، سکوت ساکتین و بهره جویی میانه‌ها می‌دانند. این طیف از اصلاح‌طلبان شورای عالی سیاستگذاری را نه به دلیل ائتلاف با جریان‌های دیگر بلکه به دلیل سکوت برخی از چهره‌های اصلاح‌طلب در مجلس مورد انتقاد قرار می‌دهند. اما شورای عالی سیاستگذاری هم درباره شیوه بستن لیست و هم عملکرد فراکسیون امید در مجلس معتقد به سقف توان است و می‌گوید در هر دو موضوع اعضای شورای عالی و فراکسیون حداکثر توان خود را به کار گرفته اند.

■ **نسخه اصلاحات برای تکرار نشدن** در هر صورت این روزها طیف‌ها و احزاب اصلاح‌طلب کم یا زیاد همه منتقد عملکرد فراکسیون امید هستند و شاید به همین دلیل است که کارگروه های مختلفی برای پایش عملکرد آن تشکیل شده است و ارزیابی عملکرد تک تک این نمایندگان در هر کدام از احزاب اصلاح طلب انجام می‌شود. ایرنا

خبر

ستاری: بحث فرار مغزها حرکت سازماندهی شده است



سسورنا ستاری معاون علمی و فناوری رئیس جمهور گفت: بحث فرار مغزها از آن کلاه‌های گشادای است که سر کشور گذاشته‌اند. این یک حرکت سازمان‌دهی شده است و شبکه‌ای دارد این موضوع را به جامعه ما تزریق می‌کند.

ستاری با اشاره به خروج نخیشان گفت: ما یک زمانی این موضوع را خیلی محکم توضیح می‌دادیم، ولی همین بحث فرار مغزها از آن کلاه‌های گشادای که سر کشور گذاشته‌اند و من می‌دانم که این یک حرکت سازمان‌دهی شده است. یک شبکه‌ای دارد این را به جامعه ما تزریق می‌کند.

وی ادامه داد: البته ما هم نمی‌کنیم؛ مثل تمام جوامع دیگر ما هم خروج نخیشان را داریم. مثلاً از زمانی که اروپای واحد تشکیل شده، یکی از بالاترین نرخ‌های فرار مغزها از اروپای شرقی اتفاق افتاده است. آلمان و فرانسه هم بسیار سود برنده‌اند، چون هم شرکت‌های آنها را و هم بانک‌های آنها و هم آدم‌های حسابی و نخیه آنها را خریده‌اند.

معاون علمی و فناوری رئیس جمهور افزود: مهاجرت یک پدیده جهانی است و واقعا این آمارها را با این وقاحت اعلام می‌کنند و با وقاحت هم تکرار می‌کنند و از یک مراکز و منابعی هم نقل قول‌هایی می‌گویند که... مثلاً از قول صندوق بین‌المللی پول می‌گویند که کشور ما رتبه اول فرار مغزها را دارد. در حالی که اصلاً چنین گزارشی وجود خارجی ندارد. این را این‌قدر می‌گویند تا همان بخش نخیه جامعه آن را بپذیرد. همین چیزها است که ما را اذیت می‌کند.

ستاری ادامه داد: ما دنبال این بودیم که به آمارهای واقعی مهاجرت برسیم. در دانشگاه صنعتی شریف، بخشی برای رصد این موضوع ایجاد شده است. البته با کمک ما نبوده و خود ما هم در بنیاد ملی خبیکان را دهه، ما سال یک‌بار آن را پایش می‌کنیم. پایش اخیر ما نشان می‌دهد که این عدد به طور قابل توجهی رو به کاهش است.

■ تغییر نوع مهاجرت از علمی به شغلی

وی ادامه داد: البته نه به آن معنی که کل مهاجرت دارد کم می‌شود، بلکه نوع مهاجرت دارد به سمت سرمایه‌گذاری و مهاجرت شغلی می‌رود و از آن حالت علمی بیرون می‌آید. البته طبق آمارهای کلی مهاجرت ما و آمارهایی که هر سال سازمان ملل به صورت مشخص ارائه می‌دهد، ما جزء ۲۰ الی ۳۰ کشور دنیا در بحث مهاجرت نیستیم، ما اصلاً جزء کشورهای هستیم که نه مهاجرپذیرند و نه مهاجرفرست، ولی این به معنی این هم نیست که الان مهاجرت نداریم یا اینکه نباید نسبت به آن حساس باشیم.

سنستاری خاطرنشان کرد: من در این مدت هر جا که در مورد مهاجرت یک حرف غلطی شنیده‌ام، بخشی برای رصد این موضوع ایجاد شده است. پیدا می‌کنم و از او می‌خواهم که به ما بگوید با چه سند و منبعی آن را گفته است. بالاخره اغلب این افراد هم دانشمندی یا تحصیل‌کرده‌اند و یک آدم تحصیل‌کرده نباید بدون منبع صحبت کند. اغلب هم می‌بینیم که جوابی برای این صحبت‌ها ندارند. بعد هم خیلی جدی به آنها فشار می‌آوریم که یا تکذیب کنید یا منبع آن را به ما بگویید.

خبر

با ظاهر خون آلود به پزشکی قانونی

مراجعه نکنید



در بسیاری موارد مشاهده می‌شود که افراد آسیب‌دیده در نزاع یا تصادفات جرحی با همان ظاهر خون‌آلود و پیش از مراجعه به مراکز درمانی، برای تعیین خسارت به پزشکی قانونی مراجعه و تصور می‌کنند با چنین وضعیت ظاهری، خسارات بیشتری به آنها تعلق می‌گیرد! در نیمه نخست سال جاری ۳۳۱ هزار و ۱۵۲ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی مراجعه کردند، این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل با آمار مراجعین نزاع ۳۳۳ هزار و ۳۴ نفر بود، ۴۵ درصد بیشتر شده است. در مدت مذکور از تمام مراجعین نزاع ۲۳۳ هزار و ۶۶۹ نفر مرد و ۱۰۷ هزار و ۴۸۳ نفر زن بودند.

در این مدت استثنای تهران با ۵۴ هزار و ۹۸۱، خراسان رضوی با ۲۸ هزار و ۱۳۳ و اصفهان با ۲۴ هزار و ۳۶۱ بیشترین و استانهای ایلام با یک هزار و ۵۱۳، بوشهر با دو هزار و خراسان جنوبی با دو هزار و ۱۱۷ نفر کمترین آمار مراجعین نزاع را داشته‌اند.

یادآور می‌شود در نیمه نخست اسمال بیشترین آمار مراجعین نزاع با ۶۱ هزار و ۸۲۸ نفر در تیر ماه و کمترین آن با ۴۴ هزار و ۸۵۸ نفر در فروردین ثبت شده است. جراحات در بسیاری موارد مشاهده می‌شود که افراد آسیب‌دیده در نزاع، بلا تصادفات، جوری، با همان ظاهر خون‌آلود و پیش‌از مراجعه به مراکز درمانی، برای تعیین خسارت به پزشکی قانونی مراجعه و تصور می‌کنند با چنین وضعیت ظاهری، خسارات بیشتری به آنها تعلق می‌گیرد. حال آنکه مراجعه به پزشکی قانونی پیش از دریافت خدمات اولیه درمانی هیچ تأثیری در تعیین خسارت ندارد و آنچه مبنای صدور نظریه کارشناسی قرار می‌گیرد، نوع جراحات است بنابراین به منظور رفع برخی ابهامات و آگاهی بیشتر جامعه در ادامه به نکاتی درباره مراجعین نزاع اشاره می‌شود:

- ظاهر خون‌آلود تأثیری در صدور نظریه کارشناسی توسط پزشکی قانونی ندارد، مبنای صدور نظریه کارشناسی درباره جراحات، نوع جراحات و عمق آن است لذا معاینه دقیق تر ضایعات نیازمند تمیز بودن موضع و بررسی دقیق آن توسط کارشناس پزشکی قانونی است.
- همچنین باید افزود که دیگر موضعی به نام طول درمان در پزشکی قانونی تعیین نمی‌شود و این هم یکی دیگر از باورهای نادرست به یادگار مانده از گذشته است.
- برای صدور نظریه کارشناسی درباره صدمات ناشی از نزاع توسط سازمان پزشکی قانونی ارائه معرفی‌نامه از مراجع قضایی یا کلاتری الزامی است.
- در مواردی، برای بررسی دقیق‌تر جراحات یا عوارض صدمات نیاز به اخذ مشاوره یا تصویربرداری یا سایر اقدامات پاراکلینیک است، این امر برای حفظ حقوق مراجعین و اظهارنظر دقیق درباره صدمات بوده لذا صبر و شکیبایی بیشتر مراجعین را می‌طلبد.
- در صورت وجود جراحات و صدمات عمده و تهدیدکننده، فرد می‌تواند پس از انجام اقدامات درمانی به پزشکی قانونی مراجعه کنند؛ سوابق اقدامات انجام شده توسط پزشکی قانونی از مرجع درمان‌کننده اخذ خواهد شد تا حقی از فردی ضایع نشود.
- صدمات ایجاد شده در نزاع (شامل آثار ضرب و جرح) یا مشمول دیه یا ارش دیه «مقدار مال معینی است که در شرع مقدس به سبب جنایات غیر عمدی بر نفس، عضو یا منفعت یا جنایات عمدی در مواردی که به هر جهت قصاص ندارد، مقرر شده است.
- ارش دیه «دیه غیر مقدر و میزان آن در شرع تعیین نشده است و دادگاه با لحاظ نوع و کیفیت جنایت و تأثیر آن بر سلامت مجنی‌علیه و میزان خسارت وارده با در نظر گرفتن دیه مقدر و با جلب نظر کارشناس میزان آن را تعیین می‌کند لذا در مواردی که برای صدمه وارده، دیه مقدر وجود نداشته باشد کارشناس پزشکی قانونی بر اساس نوع جراحات و کیفیت آن و تأثیر بر سلامت جُنئی‌علیه و ایجاد یا عدم ایجاد نقص عضو و تأثیر در کارایی عضو یا اندام اقدام به تعیین ارش می‌کند که میزان ارش نسبت به دیه کامل انسان تعیین می‌شود.

افت سواد خواندن و نوشتن دانش آموزان از یک سو و از سوی دیگر عدم شناخت درست دانش آموزان از مفاهیر ادبیات کشورمان، ما را به سمت بررسی ناکارآمدی آموزش ادبیات فارسی در مدارس می‌کشاند.

ایران را مهد هنر و ادبیات می‌دانند، نگاهی به لیست بلندبالای شاعران ایران زمین و ادبیانش نشان می‌دهد ما چه میراث گرانبهایی را در دست داریم، به گونه ای که بسیاری از کسانی که ایرانیان را از بیرون می‌نگرند، معتقد هستند شعر و ادب در رگ و پی ما ریشه دارد. اما این روزها واقعیت‌هایی سایه اش را بر سر این میراث انداخته که در جای خود نگران‌کننده است. بچه‌های ما دیگر آن انس و الفت با ادبیات را ندارند و بر اساس آزمون‌های استاندارد شده جهانی و یا مشاهدات میدانی می‌توان گفت سواد خواندن و نوشتن بچه‌هایمان افت کرده است. مفاهیم نگارشی کتاب‌های درسی پاره پاره است

وی در پاسخ به این پرسش که یکی از انتقادها به کتابهای نگارش فارسی این است که به صورت پاره پاره مفاهیم نگارشی را تدریس می‌کنند، گفت: بله این نقد وارد است. در کتابهای جدید مینا بر این بوده که تنوع ایجاد شود اما مفاهیم پاره پاره شده است. مثلاً یک بخشی در کتاب پایه دوازدهم مطرح می‌شود که پیش‌فصل آن در سالیهای قبل آموزش داده نشده است. پس دانش‌آموز مجبور است به کتاب کمک آموزشی روی بیاورد و با آن مطلب را متوجه نشود.

ایده پرداز کلی برای کتاب درسی نداریم دلایل اظهار داشت: اصل مشکل در نگارش کتابهای فارسی این است که ما یک طراح کلی نداریم. از این ایده روان‌شناسانه در آموزش بهره گرفته

دلایل ناکارآمدی آموزش زبان و ادبیات فارسی در مدارس



ایم که از کل به جزء برسیم اما برای هر دوره تحصیلی یک تیم کتاب را می‌نویسند و یک طراح کلی وجود ندارد که بداند کسی که از اول ابتدایی شروع به یادگیری زبان فارسی می‌کند در پایه دوازدهم قرار است به کجا برسد. مدیر گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه فرهنگیان در پاسخ به پرسش دیگر که نقد دیگر این است که سهم ادبیات معاصر در کتابهای درسی ما بسیار کم است؛ گفت: نه تنها سهم ادبیات معاصر بلکه سهم ادبیات کلاسیک هم در کتاب‌های درسی ما کم است. همه توجیه این نگارشی را تدریس می‌کنند، گفت: بله این نقد وارد است. در کتابهای جدید مینا بر این بوده که تنوع ایجاد شود اما مفاهیم پاره پاره شده است. مثلاً یک بخشی در کتاب پایه دوازدهم مطرح می‌شود که پیش‌فصل آن در سالیهای قبل آموزش داده نشده است. پس دانش‌آموز مجبور است به کتاب کمک آموزشی روی بیاورد و با آن مطلب را متوجه نشود.

ایده پرداز کلی برای کتاب درسی نداریم دلایل اظهار داشت: اصل مشکل در نگارش کتابهای فارسی این است که ما یک طراح کلی نداریم. از این ایده روان‌شناسانه در آموزش بهره گرفته

معاون وزیر ارتباطات:

فهرست درگاه‌های تبلیغات و فروش فیلترشکن گزارش شد

پیگیری نیز مرکز ملی فضای مجازی اعلام کرده که این لیست را به دادستانی ارجاع داده است. با این وجود این موضوع از سوی معاون دادستانی مطرح شده که وزارت ارتباطات اگر اطلاعاتی از فروشندگان VPN دارند به ما اطلاع بدهند. این درحالی است که ما این موضوع را پیش از اینها اطلاع داده ایم. وی در پاسخ به این که درخواست معاونت فضای مجازی دادستانی کل کشور این است که وزارت ارتباطات اگر از مافیای فیلترشکن‌ها مستندی دارد، آن را اعلام کند، افزود: مستندات مشخص است و زمانی که افراد به راحتی در فضای مجازی در حال تبلیغ فیلترشکن هستند و شماره درگاه بانکی اعلام می‌کنند تا پول خرید را به حسابشان واریز کنند، دیگر چه مستنداتی مدنظر است؟ همه این موارد شناسایی و اعلام شده است.

فتاحی گفت: حتی گفته می‌شود که دستگاههای نظارتی دیگر هم هر یک لیست‌های متفاوتی از ۲۰۰ تا ۳۰۰ فروشنده VPN به دادستانی اعلام کرده‌اند. منتها مشکل این است که یک عزم راسخ و جدی در این باره وجود ندارد. قاضی نمی‌تواند به مواد قانونی استناد کند و یا خلا قانونی برای برخورد با این عوامل وجود دارد. مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت گفت: مطابق اظهارات وزیر، معلوم نیست چه دست‌های پشت پرده و چه قدرتی وجود دارد که این افراد می‌توانند لیست درگاه‌های تبلیغات و فروش VPN را گزارش کردیمعماون وزیر ارتباطات گفت: ما در تاریخ ۲۱ خردادماه ۹۸ یک لیستی را از درگاه‌هایی که به صورت آشکار اقدام به تبلیغات و فروش VPN می‌کنند به مرکز ملی فضای مجازی اعلام کردیم و برای

چون زمان آموزشی‌اش پر نشده، ادبیات درس می‌دهد یا معلمی است که تربیت درستی در حوزه آموزش ادبیات نشده است. چرا که مشکل دیگر ما در نظام آموزش و پرورش این است که ما با شرایط روز همگون نیستیم. برای اینکه این مشکل حل‌شود باید دوره‌های ضمن خدمت گذاشته‌شود تا معلمان ما اطلاعاتشان به‌روز شود.

مدیر گروه آموزش زبان و ادبیات فارسی دانشگاه فرهنگیان در پاسخ به این سؤال که برخی معتقد هستند که اگر ما دچار افت سواد خواندن و نوشتن شده‌ایم، یکی از علت‌های آن می‌تواند عجین شدن دانش‌آموزان با فضای مجازی باشد که سهل و آسان نوشتن و حتی غلط‌نویسی در این فضا رایج است، شما چقدر این موضوع را دخیل می‌دانید؟ بیان کرد: به نظر من، اینکه فضای مجازی تأثیرگذار بوده یا نه، در این مهم دخیل نیست چرا که در دوره‌های قبل‌تر هم یک عامل مخمل دیگر در بحث خواندن و نوشتن می‌توانست وجود داشته باشد البته می‌تواند فضای مجازی با همه ویژگی‌هایش، یکی از عوامل مؤثر در این موضوع باشد که در مدرسه و خانه باید به دانش‌آموزان آموزش داده‌شود که استفاده از فضای مجازی، حد و حدود دارد اما می‌خواهم بگویم که موضوع و چالش اصلی ما این نیست بلکه موضوع این است که ما از بچه‌ها، جریان اجتماعی و زمانه عقب هستیم.

متأسفانه آموزش ما بسیار فرسوده است و مدیران ارشد ما به‌نواوری تن نمی‌دهند. باید پی‌درپیم خیلی از روش‌های آموزشی ما سنتی است درحالی‌که بچه‌های ما روش‌های نوین را در فضای مجازی می‌بینند و حتی خودشان دست به خلاقیت و نوآوری می‌زنند



این طریق به متخلفان دست یابد. اما در این مرحله آنچه واضح است اینکه فروشندگان هم اکنون به صورت آشکار و به راحتی در فضای مجازی فعالیت می‌کنند، تبلیغ فروش VPN می‌کنند و از طریق درگاه رسمی بانکی کشور پول جابجا می‌کنند، بدون آنکه جریمه براهیان در نظر گرفته‌شود. به تازگی جواد جاویدنیا معاون فضای مجازی دادستانی کل کشور یکی از موانع مهم در خصوص ساماندهی خرید و فروش فیلترشکن و VPN را عدم وجود اطلاعات دقیق در زمینه میزان درآمد افراد و یا شرکت‌های فعال در این زمینه عنوان کرده و گفته است که وزارت ارتباطات هیچ گزارش مستندی از میزان درآمد ادعایی و حجم ترافیک این شرکت‌ها ارائه نداده است.به گفته وی، بخش اعظمی از اطلاعات فنی و میزان ترافیک فروشندگان VPN و IP‌های مربوطه در اختیار وزارت ارتباطات است، تا زمانی که اطلاعات یادشده از سوی این وزارتخانه اعلام نشود نمی‌توان از میزان درآمد آن‌ها مطلع شد و یا نسبت به وجود مافیای اظهارنظر کرد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان لرستان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک پلدختر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

پرونده کلاسه ۱۱۲/۹۷/۱۱۲برای ر.بایراری شماره ۳۲۵۰۰۸۰۰۰۷۴۹/۱۳۹۸مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان پل دختر تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای ایوب کریمی فرزنداحمد بشماره شناسنامه۸۴۷۰۰۸۰۴۵۵صاهر از پلدختر در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه واعیان یکباب عمارت مسکونی به مساحت ۲۳۱/۷۰ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در کواکالی پلدختر بخش ۷ خرم آباد خریداری از مالک رسمی حسن آقا بابایی مجرز کردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸

امین عبدی نژاد – رییس ثبت اسناد و املاک پلدختر

ردیف اعتباری ویژه آموزش و پرورش عشایری

در بودجه ۹۹ لحاظ شود

محمدرضا سیفی مدیر کل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش با اشاره به بند ۱۴اساننامه مدارس عشایری گفت: به منظور تحقق عدالت آموزشی و بسترسازی توسعه متوازن در مناطق عشایری، سازمان برنامه و بودجه موظف شده است ردیف اعتباری خاص با عنوان توسعه آموزش و پرورش عشایری را تعیین و در لوابج بودجه سالانه منظور کند.

سیفی با اشاره به شرکت در جلسه شورای اداری شهرستان اسلان دوز استان اردبیل و همچنین مهاجرت معکوس روستائیان و عشایر از دیگر مناطق به سمت این شهر، گفت: با توجه به توسعه اقتصادی و کشاورزی دشت مغان و انتقال آب از سد خداآفرین به این منطقه، در آینده نزدیک شاهد افزایش بی‌سابقه تعداد دانش‌آموزان شهرهای اطراف خواهیم بود و لازم است مسئولین محلی هم اکنون خود را برای شرایط جدید تحصیلی آماده کنند.

وی همچنین در شورای آموزش و پرورش شهر گرمه، از سخنگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی درخواست کرد با توجه به فصل بودجه ریزی، نسبت به اجرای بند ۱۴ اساننامه مدارس عشایری حساسیت داشته و برای اجرای‌اش شدن آن مساعدت کند.

وی با اشاره به بند ۱۴ اساننامه مدارس عشایری که در اسفند سال ۹۳ به تصویب شورای عالی آموزش و پرورش رسیده و با امضای رئیس‌جمهور به عنوان قانون درآمده است، گفت: به منظور تحقق عدالت آموزشی و بسترسازی توسعه متوازن در مناطق عشایری، سازمان برنامه و بودجه موظف شده است ردیف اعتباری خاص با عنوان توسعه آموزش و پرورش عشایری را تعیین و در لوابج بودجه سالانه منظور کند.

مدیر کل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش همچنین خبر داد که به منظور پاسداز فرهنگ غنی عشایر شاهسون در منطقه عشایری انگوت شهرستان گرمه، موزه دائمی عشایر در زمینی که به این منظور توسط اهالی منطقه اهدا شده است، ساخته خواهد شد.سیفی با اشاره به شرکت در شورای آموزش و پرورش شهر پیله سوار و با تأکید بر این‌ای نکته که یک چهارم دانش‌آموزان عشایری کشور در سه استان آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی و اردبیل حضور دارند، گفت: مجمع خیرین مدرسه ساز عشایری با محوریت استان اردبیل در پیله سوار تاسیس خواهد شد، در همین راستا تصویب شد یکی از خیرین مسکن ساز این استان مسئولیت گرد آوردن خیرین و تمرکز آنها را در این حوزه به عهده بگیرد.

وی با بیان اینکه استان اردبیل با ۸۰۰۰ دانش آموز عشایری که در هشت منطقه عشایری در ۶۰۳ مدرسه و ۷۸۲۲ کلاس میزبان دانش‌آموزان یکی از قدیمی ترین ایل‌های عشایری به نام شاهسون است گفت: این استان دارای ۱۱ مدرسه شیانه روزی عشایری با ۸۴۲ دانش آموز و یک هنرستان فنی و حرفه‌ای نیز هست.

۷۰ درصد مردم توان پرداخت هزینه‌های

دندانپزشکی را ندارند

عضو شورای عالی نظام پزشکی با اشاره به این که اکثریت مردم از نظر مالی توان تمیم دندانهای آسیب دیده خود را ندارند، گفت: اغلب بیماران برای رهایی از درد دندان به مراکز دولتی مراجعه کرده و اقدام به کشیدن دندان‌های خود میکنند.دکتر بهنام عباسیان با اشاره به این که خدمات دندانپزشکی در کشور ما از پوشش بیمه‌ای برخوردار نیست، اظهار کرد: با توجه به اینکه در سیدب خاتوار سلامت دهان و دندان تعریف نشده است، اغلب مردم توان پرداخت هزینه‌های مربوط به درمان بیماری‌های دهان و دندان خود را ندارندوی با تأکید بر اینکه شعار دولت باید پیشگیری به همراه درمان باشد، افزود: تقویت منابع بیمه‌ای برای پوشش خدمات دندانپزشکی یک ضرورت است و ورود بیمه‌های تکمیلی به این عرصه کمک بزرگی به ارتقای سلامت دهان و دندان می‌کند.وی ادامه داد: باید تدابیری اندیشیده‌شود تا آحاد مردم به خدمات درمانی دندانپزشکی دسترسی داشته باشند و دغدغه آنان تامین هزینه‌های مالی نباشد؛ اجرای طرح وارنیش فلوراید در گروههای سنی ۶ تا ۱۴ سال و مادران باردار گرچه راهکار خوبی برای کاهش پوسیدگی محسوب می‌شود اما کافی نیست زیرا ۹۰ درصد همین گروه‌های هدف نیازمند خدمات سطح دو و سه برای دندان‌های خود هستند.وی با بیان اینکه پیشگیری به تنهایی چاره مشکلات نیست، تصریح کرد: گرچه پیشگیری مقدم بر درمان است اما در حوزه دندانپزشکی با توجه به آمار بالای پوسیدگی و موارد از دست دادن دندان، ارائه خدمات سطوح دو و سه یک ضرورت محسوب‌م‌شود که به دلیل توان مالی پایین، اغلب مردم از دریافت این خدمات محروم هستند.عباسیان با اظهار تأسف از این که مراکز دولتی دندانپزشکی خدمات درمانی را در سطح یک ارائه می‌دهند، خاطرنشان کرد: اکثریت مردم توان مراجعه به بخش‌های خصوصی دندانپزشکی را ندارند و در مراکز دولتی نیز تنها خدماتی که ارائه می‌شود محدود به کشیدن و یا ترمیم‌های بسیار سطحی است ، بنابراین بیماران ترجیح می‌دهند با کشیدن دندان آسیب‌دیده از درد خلاص‌شوند و میزان کشیدن دندان در مراکز دولتی نیز رو به افزایش است.وی یادآور شد: یکی از کارهای پایهای که در حوزه دندانپزشکی باید انجام شود ورود جدی سازمان‌های بیمه‌گر برای پوشش خدمات است، زیرا ۷۰ درصد مردم که اکثریت را تشکیل می‌دهند توان پرداخت هزینه‌های دندانپزشکی را ندارند و زمانی به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند که دیگر چاره‌ای جز کشیدن دندان خود ندارند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان لرستان

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک پلدختر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

پرونده کلاسه ۱۱۲/۹۷/۱۱۲برای ر.بایراری شماره ۳۲۵۰۰۸۰۰۰۷۴۹/۱۳۹۸مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شهرستان پل دختر تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خاتم فرحان کریمی فرزند کوجکملی بشماره شناسنامه۱۲۸۲صادره از پلدختر در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه واعیان یکباب عمارت مسکونی به مساحت ۲۳۱/۷۰ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در کواکالی پلدختر بخش ۷ خرم آباد خریداری از مالک رسمی حسن آقا بابایی مجرز کردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۸/۰۸

امین عبدی نژاد – رییس ثبت اسناد و املاک پلدختر



منبع مواد مخدر سنتنی به یک تولیدکننده معین مواد مخدر صنعتی تبدیل کرده که ابتدا باید گفت: این کشور (افغانستان) و سپس کشورهای منطقه متضرر می‌شوند.

مدیرکل حقوق و امور مجلس ستاد مبارزه با مواد مخدر:

۹۰ درصد موادمخدر دنیا در ایران کشف می‌شود

آمریکا به دنبال توسعه تولید مواد مخدر در افغانستان

مدیرکل حقوقی و امور مجلس ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: این در حالی است که شناسایی اموال قاچاقچیان به منزله شکستن کمر آن‌ها و اختلال جدی در روند فعالیت‌های مخربشان علیه جامعه محسوب می‌شود.

ترحمی در دیگر بخش سخنان خود، ابراز داشت: ایران در منطقه‌ای حساس واقع شده چرا که امروز آمریکا در حال برنامه‌ریزی برای افزایش کشت و تولید خشخاش در افغانستان است.

وی افزود: حضور آمریکا در افغانستان، علاوه بر افزایش مزارع خشخاش، این کشور را از یک

محمد ترحمی مدیرکل حقوقی و امور مجلس ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه ۹۰ درصد موادمخدر دنیا در ایران کشف می‌شود، گفت: باید قوانین مبارزه با مواد مخدر پویا باشد. ترحمی تأکید کرد: باید قوانین مبارزه با موادمخدر پویاتر باشد تا بتوانیم مقابله با این پدیده شوم را به حد اعلی در بیاوریم.

وی با بیان اینکه قوانین ما باید جلوتر از فرآیند عملکرد و تفکر سوداگران مرگ باشد، تأکید کرد: طبق «قانون اصلاحی» سال ۸۹ فقط اموال کسب شده از محل جرم مرتبط با قاچاق مواد مخدر توقیف و مصادره می‌شد، اما از سال ۹۶ تاکنون ضبط اموال فقط از محل جرائم مواد مخدر و روانگردان میسر می‌شود.

تصمیمات جدید ستاد اقتصاد مقاومتی درباره تسهیل محیط کسب و کار

علی ربیعی سخنگوی دولت گفت: همه وزرا و رؤسای دستگاه های اجرایی مکلف هستند که مقررات زدایی لازم را به صورت بخشنامه یا هماهنگی مرکز ملی مطالعات، پایش و بهبود محیط کسب و کار ابلاغ کنند. سخنگوی دولت در حاشیه جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی و در تشریح جزئیات نشست این ستاد، گفت: نخستین تصمیم در این جلسه در مورد سامانه سام در وزارت اقتصاد بود که هم اکنون با آدرس gfb.ir در دسترس است. در این سامانه چند زیر سامانه پیش بینی شده که شکایات را دریافت و اداری می کند، مرکز مشاوره با نام سامانه یاور



دارد و همچنین تمام اطلاعات مورد نیاز برای مجوزها و استعلامات کشور در این سامانه پیش بینی شده است. وی افزود: اولین مصوبه این جلسه تکلیفی بود که به همه دستگاه ها ابلاغ شد تا تمام اقدامات مرتبط با کسب و کار خودشان را به صورت الکترونیکی در این سامانه پیش بینی کنند. ربیعی گفت: برای اینکه این امر رصد شود، تصمیم گرفته شد به طور فصلی مدیرانی که مکلف هستند، در هیات وزیران وضعیت دستگاه های زیر نظر خود را گزارش دهند. سخنگوی دولت با بیان اینکه تصمیم دیگر جلسه ستاد در خصوص مقررات زدایی در دستگاه های اجرایی بود، عنوان کرد: مقرر شد که

به یاور فریدمن، در دیدگاه انسان آزاد، کشور تنها مجموعه ای از انسان هاست که آن را تشکیل می دهند، نه چیزی بیشتر. انسان آزاد مورد نظر فریدمن: به میراث مشترک افتخار می کند و به سنت ها وفادار است، لیکن او دولت را وسیله و ابزار تلقی می کند نه اهداکننده الطاف و نه ارباب یا رب النوعی که باید چشم بسته پرستش شود. انسان آزاد هیچ هدف ملی را به رسمیت نمی شناسد، مگر آنکه توافق عمومی اهدافی باشد که یکایک شهروندان بدان یاور دارند، او هیچ مقصودی را به رسمیت نمی شناسد مگر آنکه توافق عمومی مقاصدی باشد که یکایک شهروندان برای لیل به آن می گویند.

پیش شرط حذف موفقیت آمیز یارانه ها

■ محمد ماشین چیان

رئیس جمهور آمریکا، جان اف کندی، در سخنرانی تحلیفیش جمله ای گفت که بلافاصله معروف شد: «تبرسید که کشورتان چه می تواند برای شما انجام بدهد، تبرسید شما چه می توانید برای کشورتان انجام بدهید.» ملتون فریدمن در کتاب خواندنی اش «سرمایه داری و آزادی» آن را ترکیبی قیم مآبانه خواند، در حالی که به اعتقاد انسان های آزاده که خود را حاکم بر سرنوشت خویش می دانند، شهروند مرید و نوکر دولت نیست.

به یاور فریدمن، در دیدگاه انسان آزاد، کشور تنها مجموعه ای از انسان هاست که آن را تشکیل می دهند، نه چیزی بیشتر. انسان آزاد مورد نظر فریدمن: به میراث مشترک افتخار می کند و به سنت ها وفادار است، لیکن او دولت را وسیله و ابزار تلقی می کند نه اهداکننده الطاف و نه ارباب یا رب النوعی که باید چشم بسته پرستش شود. انسان آزاد هیچ هدف ملی را به رسمیت نمی شناسد، مگر آنکه توافق عمومی اهدافی باشد که یکایک شهروندان بدان یاور دارند، او هیچ مقصودی را به رسمیت نمی شناسد مگر آنکه توافق عمومی مقاصدی باشد که یکایک شهروندان برای لیل به آن می گویند.

انسان آزاد نمی پرسد کشورش چه می تواند برای او انجام دهد و نمی پرسد او چه می تواند برای کشورش انجام بدهد، بلکه می پرسد: من و هموطنانم از طریق دولت چه می توانیم انجام بدهیم تا بتوانیم از عهده مسئولیت های فردی برآمده، به اهداف جداگانه خویش نائل شویم و بالاتر از همه آزادی خود را حفظ کنیم...۱

من به این می گویم درست فهمیدن رابطه میان دولت و مردم، موضعی که به نظر می رسد در هیاهوی این روزها گم شده است و به همراه آن کرامت شهروند ایرانی مقابل خادمانش. لیکن اخیرا آقای علی مطهری، نماینده محترم مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در مورد چگونگی پرداخت یارانه نقدی مواردی را مطرح کرده بود که شاید تلاش برای پیدا کردن رابطه ای بهتر میان شهروندان و دولت ایران بود. فحواي صحبت این بود که پرداخت یارانه خلاف اقتصاد مقاومتی است و مردم باید کار کنند و به دولت پول بدهند نه اینکه آن دولت یارانه بگیرند.

اصل فرمایش ایشان از نظر اقتصادی کاملا صحیح است (البته عرایض من متوجه اقتصاد متعارف است نه توریک سیاسی مورد استفاده ایشان). می دانیم که دولت از خود پولی ندارد و مقول ملتون فریدمن چیزی به نام ناחר مجانی نداریم. از این رو طبق تعریف (و پیرو فرمایش ایشان) معنی ندارد که دولت بین شهروندان پول توزیع کند. موضوع برعکس است و شهروندان به دولت پول می پردازند که اولاً به وظایف اساسی اش عمل کند از جمله برپایی امنیت و محافظت از آزادی شهروندان و ارائه دیگر کالاهای عمومی ای که در مطالب پیشین به آنها پرداختیم. ثانیاً اگر نیل به هدفی به صورت فردی ممکن یا از نظر اقتصادی به صرفه نیست، شهروندان می توانند با ابزار دولت آن هدف را برآورده سازند. تا اینجا حرفی نیست. مشکل ها بعدتر می افتند.

در ایران موضوع کمی پیچیده تر از تعریف کلاسیک است. دولت ایران هرگز وظایف اساسی اش عمل کند از جمله تعریف و اختیارات خود را به آن محدود نکرده است بلکه همواره اصرار داشته است که در شئون مختلف زندگی مردم، به عوض و برای ایشان تصمیم بگیرد. شاید توضیح دقیق تر این باشد که ساختار سیاسی، از قانون اساسی گرفته تا مقررات مصوب و سازمان های برپا شده، تا دریافت ضنی سیاستمداران، آن طور که از مصاحبه ها و نطق های ایشان برمی آید، هرگز چنین پهنه محدود و باریکی را در نظر نداشته است. می توانیم موضوع را در مقیاس کوچک تر ی برگزار کنیم؛ حتی در آرا و اندیشه شخص نماینده محترم، اختیارات و کارکرد حکومت هرگز محدود به ارائه کالاهای عمومی الف و ب و جیم و دال نبوده است. مضافا قریب به یک قرن است که شیر نفت به خزانه دولت ریخته و در تمام طول این مدت دولتمردان (به دلایل مختلف و هر کدام از ظن خود) برای پول های بادآورده، پروژه تراشیده و بین خودی ها رانت پاشیده و با تکیه به آن وعده داده و به وابسطه اش بین مردم رای و محبوبیت خریده اند. پس عجیب یا تصادفی نیست که مردم ایران خود را صاحب سهمی از نفت بدانند و برایشان انتظاراتی ایجاد شده باشد. این انتظارات حاصل ده ها سال نطق و وعده های سیاستمداران است.

وقتی می گویم نفت دارایی ملی است، نمی توانیم مردم را برای داشتن احساس مالکیت به آن سرزنش کنیم و حق ایشان را نسبت به دارایی خویش نادیده بگیریم. اینکه ظرف سال هاها اخیر چه بر سر درآمدهای نفتی آمده و تعهدات دولت و کسری بودجه چه وضعی دارد و چگونه این دارایی میان مردم توزیع شود هر کدام مجال خود را می طلبد. نگارنده نسبت به اینها بی توجه نیست. عجالتا غرض این است که بین اعانه و حق تمیز قائل شده و خاستگاه انتظارات مردم را بشناسیم.

نصف میلیاردرهای کشور مالیات نمی دهند

امیدعلی پارسا رییس سازمان امور مالیاتی با بیان این که نیمی از میلیاردرهای کشور مالیات نمی دهند گفت: فرآیند شناسایی و وصول مالیات از میلیاردرهای دارای فرار مالیاتی و بدون پرونده در سازمان مالیاتی آغاز شده است.

پارسا با اشاره به درآمد میلیاردی ۳۰۰ هزار نفر و عدم پرداخت مالیات توسط آن ها گفت: این افراد میلیاردر درآمد مشمول مالیات دارند و بیش از ۵۰ درصد آن ها مودی مالیاتی نیستند؛ در واقع این افراد در سازمان امور مالیاتی هیچ

پرونده ای ندارند البته در سازمان امور مالیاتی با همین اطلاعاتی که در اختیار داریم، تا اطلاع ثانوی تمرکز را به روی پرونده هایی برده ایم که ۲۰ میلیارد تومان به بالا هستند و در همین زمینه اقدامات لازم انجام و به استان ها نیز اطلاع داده شده است.

رییس سازمان امور مالیاتی ادامه داد: تعداد پرونده های بالای ۲۰ میلیارد تومان بالغ بر ۴ هزار و ۲۷۶ پرونده است که ۲ هزار و ۵۱ فرد دارای پرونده هستند که در حال پیگیری و تشکیل پرونده برای افراد فاقد پرونده و نظارت

بیکاری دانشگاهیان ۲ برابر بی سوادهاست

نیست.

■ ۴۰ درصد مراجعه کنندگان فنی و حرفه ای فارغ التحصیلان بیکار هستند

علیرضا حاتم زاده، معاون آموزشی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، با اشاره به اینکه نرخ بیکاری در فارغ التحصیلان دانشگاهی دو برابر بی سوادان است گفت: برای برنامه ریزی آموزشی ضرورت دارد، در هربازار کار و در هر کشوری یک هرم شغلی پیش روی سیاست گذاری ها باشد. یعنی اگر قرار است یک نفر در مقطع دکترا، تربیت شود، باید افرادی هم در لایه پایین تر از آن با یک ضریب دو برابری و سه برابری که در بخش های مختلف که با هم متفاوت است ، تربیت شود. یعنی زمانی که یک دکترا تربیت شد، باید ۴ نفر هم مرتب با دکترا در لایه ارشد تربیت شوند. زمانی که فردی در مقطع ارشد را تربیت شد، باید در لایه پایین تری برای سه کارشناسی ارشد، حدو د۱۲ نفر کارشناس تربیت شوند، بعد از آن برای هر کارشناس باید چند تکنسین تربیت شود. یعنی هرم شغلی صحیح در کشور، باید وجود داشته باشد. حاتم زاده افزود: حداقل ۷۰ درصد، مشاغل موجود در بازار کار نیاز به تحصیلات دانشگاهی ندارند، اگر یک روز در مسیر محل کار به سمت تگاهی به مشاغل اطراف بیندازید به راحتی متوجه می شوید که بخش زیادی از مشاغل نیازمند تحصیلات دانشگاهی نیست. اما فرهنگ غلطی که در کشور وجود دارد، مدارک را بر مهارت ترجیح می دهند. یعنی به جای اینکه یک فرد را ۴ سال در مقطع کارشناسی و ۲ سال در دکترا معطل کنیم، می توانیم با آموزش مهارتی سریعاً وارد بازار کار کنیم. معاون آموزشی سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور با بیان اینکه در برنامه درسی دانشگاه ها نگاه به شغل نیست گفت: زمانی که سازمان فنی و حرفه ای می خواهد استاندارد آموزشی بنویسد، استانداردها را با یکی از مشاغل در طبقه بندی ایسکو همسان می نویسد. ما توانایی های همسان با آن شغل را می نویسیم و آموزش می دهیم، به طور مثال اگر قرار است استاندارد مشاغل در طبقه بندی ایسکو همسان می نویسد. ما توانایی های همسان با آن شغل را می نویسیم و آموزش می دهیم، به طور مثال اگر قرار است استاندارد مشاغل در طبقه بندی ایسکو همسان می نویسد. ما توانایی های همسان با آن شغل را می نویسیم و آموزش می دهیم، به طور مثال اگر قرار است استاندارد مشاغل در طبقه بندی ایسکو همسان می نویسد. ما توانایی های همسان با آن شغل را می نویسیم و آموزش می دهیم، به طور مثال اگر قرار است استاندارد



تعداد بیکاران فارغ التحصیل می افزاید بار روانی سنگینی بر افراد وارد می کند. شاید وجود رشته هایی که بازار کار متنوع داشته باشد بتواند بخشی از مشکلات را مرتفع کند. در کنار مشکلات متعددی که در مسیر اشتغال فارغ التحصیلان وجود دارد، این مسئله مهم است که جوانان با دید بازتر اقدام به انتخاب رشته دانشگاهی کنند. اینکه دانشجویان صرف ورود به یک رشته پرطرفدار که ظاهراً می تواند درآمد زایی فراوانی هم داشته باشد، هرگز تضمین کننده آینده شغلی افراد نیست. کسب مهارت متناسب با نیاز بازار کار مهمترین مسئله اثرگذار در ارتباط با آینده شغلی افراد است. به عبارتی می توانیم بگوییم که بخش قابل توجهی از فارغ التحصیلان دانشگاهی بیکاری بنهان دارند.

ضرورت دارد دانشجویان آموزش های موازی با آموزش های دانشگاهی مانند آموزش فنی و حرفه ای را به صورت جدی دنبال کنند تا در بازار کار و رقابت جذب در مشاغل موجود، حرفی برای گفتن داشته باشند. چرا که به گفته ی مسئولان فنی و حرفه ای ۸۵ درصد مشاغل موجود نیازمند تحصیلات دانشگاهی

ضرب الاجل برای ترخیص کالاهای گروه (۴) از گمرک

این در شرایطی است که اخیرا نیز گمرک از تعیین و اعلام فهرست کالاهای همراه مسافر و واردات ۳۰۰ قلم کالای گروه ۴ به مناطق آزاد و سرزمین اصلی

خبر داده بود. طبق اعلام ارنوئی «معاون فنی و امور گمرکی گمرک- سهمیه کل کالای همراه مسافر و خرده فروشی و همچنین میزان سهمیه مجاز ورود پوشاک (البسه، کیف و کفش) به هر منطقه، مربوط به سال ۱۳۹۸ به همراه فهرست ۸۴۹ ردیف تعرفه کالاهای مجاز به ورود یا خروج از محدوده مناطق آزاد تحت عنوان کالای همراه مسافر و خرده فروشی به همه گمرکات ابلاغ شده است. از این فهرست حدود ۳۰۰ قلم کالا در گروه ۴ کالایی قرار دارد که ثبت سفارش برای همه این اقلام از جمله کالاهای گروه چهارم اشاره شده با تأیید دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه صادر می شود.

آخرین اعلام مسئولان گمرک از وضعیت رسوب کالاها بعد از اجرای دستورالعمل ها و مصوبات مربوطه نشان می دهد که در پایان مهرماه تعداد کانتینرهای وارداتی موجود در بندر و گمرکات کشور به حدود ۸۰ هزار کانتینر می رسد، در عین حال که آمار تکمیلی نشان می دهد ،

رابطه صادر و به تدریج به مرحله اجرا رسید. گفته می شد طی ماه های گذشته آمار کانتینرهای موجود در بندر و گمرکات کشور به دلایل مختلف از جمله مسایل ارزی به بیش از ۱۱۰ هزار کانتینر رسیده بود، از این رو راهکارهایی در رابطه با تعدیل این وضعیت پیشنهاد و به تصویب رسید و از چندی پیش ترخیص کالاها با سرعت بیشتری در حال انجام است. این در حالی است که در مورد کالاهای گروه (۴) که ترخیص آنها با مشکلاتی همراه بود اخیرا دستورالعمل های ویژه ای صادر شد و در همین رابطه نیز به تازگی گمرک از صاحبان این گروه کالایی خواسته تا به سرعت به وضعیت پرونده های خود رسیدگی کنند.

بنابر اعلام گمرک ایران، تمامی صاحبان کالاهای گروه (۴) که دارای (ثبت سفارش) بوده لیکن به هر دلیلی از جمله مشکل عدم تأیید منشأ ارز، انمام تاریخ مجوز ثبت سفارش مربوطه، انمام تاریخ مصوبه مربوطه و... موفق به اظهار یا ترخیص کالا نشده اند، باید حداکثر تا تاریخ ۱۲ آبان ۱۳۹۸، نسبت به ارائه اسناد و مدارک مربوطه از جمله تصویر مجوز ثبت سفارش و تصویر قبض انبار کالای مربوطه به دفتر واردات گمرک ایران اقدام کنند.



بعد از اعلام دستورالعمل هایی مبنی بر تسهیل ترخیص کالاهای رسوب کرده در گمرک و بندر و به ویژه کالاهای گروه ۴، گمرک ۱۲ آبان ماه را مهلت نهایی ارائه اسناد و مدارک لازم برای بررسی وضعیت پرونده های کالاهای گروه ۴ که دارای ثبت سفارش هستند اعلام کرد.

تعیین تکلیف کالاهای رسوب کرده در گمرکات و بندر در سال جاری به طور ویژه از دستور کار دستگاه های مربوطه از جمله وزارت اقتصاد، گمرک و سازمان بندر قرار گرفت و بعد از بازرسی هایی که از بندر انجام شد دستورالعمل ها و بخشنامه هایی در این

واردات؛ دومین اشتباه استراتژیک دولت در حوزه گندم

گندمی در اختیار دارند که تحویل نداده اند آن را به مراکز خرید تضمینی تحویل دهند. به گفته بخشنده نیاز سالانه گندم کشور حدود ۱۱ و نیم میلیون تن است که با ذخایر راهبردی این میزان بیشتر می شود، گندم تولید شده نیاز کشور را برآورده می کند اما امسال با توجه به اینکه بخشی از گندم به دولت فروخته نشد، بر اساس تصمیم دولت برای تأمین ذخایر راهبردی باید حدود یک یا دو میلیون تن واردات گندم انجام شود.

■ دولت مراقب باشد خطایش را دو تا کند

در همین ارتباط عطاء... هاشمی، رئیس بنیاد ملی گندمکاران کشور در واکنش به مطرح شدن بحث واردات گندم به کشور تصریح کرد: دولت نباید اشتباه دیگری انجام دهد و گندم

وارد کند، ما نیازی به واردات این محصول نداریم. وی با اشاره به اینکه کسری که در گندم حاصل شده، در داخل کشور موجود است، ادامه داد: برخی این میزان را ۲ میلیون تن و برخی دیگر آن را ۳ میلیون تن اعلام می کنند ضمن اینکه اگر دولت اقدام به واردات کند، هم ارز از دست می دهد و هم اینکه این کار به معنای از دست رفتن خودکفایی و وابستگی غذایی کشور به خارج است.



زراعی گذشته به اندازه نیاز کشور گندم تولید کردیم اما به هر دلیلی بخشی از این گندم تولیدی را برخی تولیدکنندگان به ما نفروختند و هنوز در اختیار آنها است. البته علاوه بر ۸ میلیون تن گندمی که در وزارت جهاد کشاورزی از تولیدکنندگان خریداری شد، کارخانجات صنعتی هم که گندم آزاد استفاده می کردند مستقیماً از کشاورزان گندم خریداری کردند که حدود یک تا ۱.۵ میلیون تن توسط آنها خریداری شده است. وی از کشاورزان خواست تا اگر همچنان محصول

در حالی که دولت اعلام کرده کسری نیاز گندم از راه واردات تأمین می شود تولیدکنندگان معتقدند به اندازه کافی گندم در داخل کشور وجود دارد و دولت با اتخاذ تدابیری می تواند آن را از کشاورزان بخرد.

در پی مطرح شدن بحث واردات گندم از سوی وزیر جهاد کشاورزی واکنش ها به این مساله افزایش یافته است. بسیاری از تولیدکنندگان و همچنین مسئولان معتقدند که تولید در سالیاری شرایط خوبی داشته و پاسخگوی نیاز داخل است.

در واقع چون قیمت خرید تضمینی گندم در سال زراعی گذشته پایین تر از حد قانونی و منصفانه آن (۱۷۰۰ تومان به ازای هر کیلوگرم گندم) اعلام شد کشاورزان نیز محصول تولیدی خود را به دولت تحویل نداده اند. مسئولان

وزارت جهاد کشاورزی معتقدند که این گندم ها در انبار کشاورزان (یا واسطه ها) است. برخی دیگر اعتقاد دارند معلوم نیست که این گندم ها در انبار کشاورزان باشد، شاید خوراک دام شده و یا بصورت قاچاق از کشور خارج شده باشند.

■ درخواست وزارت جهاد از گندمکاران کشور

در همین راستا اخیراً معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی گفته بود: ما در سال

خبر کوتاه

احتمال حذف میلیونی یارانه نقدی

پردرآمدها در پایان آبان



برخی خبرها از آمادگی حذف میلیونی یارانه نقدی خانوارهای پردرآمد در دوره آبان ماه حکایت دارد. با الزام دولت به حذف یارانه نقدی پردرآمدها از سوی دولت، در ماه های شهریور و مهر مجموعاً یک میلیون و یک صد هزار نفر از افراد متمکن از جمع یارانه بگیران حذف شده اند. گفتنی است، بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی در تبصره ۱۴ قانون بودجه در پایان سال جاری دولت مکلف به حذف سه دهک بالایی درآمدی شده است.

بررسی ها نشان می دهد، با حذف ۲۴ میلیون نفر از افراد متمکن در نهایت رقمی نزدیک به ۷ هزار میلیارد تومان در پرداخت یارانه نقدی صرفه جویی صورت می گیرد. بر اساس قانون بودجه سالیانه رقمی بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان صرف پرداخت یارانه نقدی حدود ۷۵ میلیون ایرانی می شود. همانطور که اشاره شد در ۲ دوره اخیر پرداخت یارانه نقدی نزدیک به ۱،۱ میلیون نفر از جمع یارانه بگیران متوقف شده و دولت برای حذف ۲۳ میلیون نفر باقی مانده نزدیک به ۵ ماه فرصت دارد.

در حال حاضر نیز کمتر از ۲۰ روز به دوره پرداخت یارانه نقدی در آبان ماه مانده و هنوز اطلاعات دقیقی از سوی سخنگوی ستاد تبصره ۱۴ قانون بودجه دربارۀ نحوه حذف یارانه افراد پردرآمد در این ماه ارائه نشده و پیگیری های تسنیم از ستاد حذف یارانه نیز منجر به نتیجه رسمی نشده است. نکته مهم اینکه بر اساس مصاحبه های مسئولان، حذف های صورت گرفته در ماه های اخیر به صورت پالویی انجام شده و دولت بایستی به سمت حذف انبوه یارانه نقدی ثروتمندان حرکت کند.

در این بین برخی خبرها از آمادگی حذف میلیونی خانوارهای پردرآمد در دوره آبان ماه پرداخت یارانه نقدی حکایت دارد.

گفتنی است، اخیراً اختلاف نظرهای جدی میان سازمان هدفمندی یارانه ها و ستاد تبصره ۱۴ قانون بودجه در خصوص حذف یارانه نقدی جمعیتی نزدیک به ۱۰ هزار نفر ایجاد شده بود که در نهایت با بیان سازمان هدفمندی مشخص شد قرار نیست یارانه نقدی خانوارهای غیر متمولی که در شهریور ماه به علت درحساب یارانه آنها قطع شده بود پرداخت شود.

عجایب گردشگری:

راه های از بین بردن آلرژی

هوای داخل خانه می‌تواند دو تا پنج برابر هوای بیرون آلوده‌تر باشد. تغییر آب‌وهوا و افزایش میزان دی‌اکسیدکربن محیط‌زیست عامل رشد مواد آلرژی‌زا مانند کپک است. از آنجایی که امروزه در محیط‌های داخلی پاک‌تری زندگی می‌کنید، بنابراین هنگامی که در معرض مواد نا آشنا مانند مایت‌های گرد و غبار و خز حیوانات قرار می‌گیرید، سیستم ایمنی بدن ما قادر به مبارزه و دفاع در برابر این مواد نخواهد بود. افراد بهتر است در محل حمام خود دستگاه تهویه‌ی هوا نصب کنند، هنگام حمام و دوش گرفتن برای کاهش قارچ‌های دوست‌دار رطوبت دستگاه تهویه را روشن بگذارند. حداقل، در را نیمه باز گذاشته یا پنجره را را باز کنند. کپک‌ها در گوشه‌های مرطوب نیز رشد می‌کنند، پس هفته‌ای یک بار اطراف سینک، وان و توالت را تمیز کنید. افراد امروزه از خوشبو کننده‌های برقی استفاده می‌کنند که بهتر است استفاده از آن‌ها را متوقف کنند. زیرا برخی از آن‌ها ترکیبات الی فرار از خود ساطع می‌کنند که مشکلات تنفسی را تشدید خواهند کرد. همچنین طبق تحقیقات این ترکیبات الی موجب سردرد افراد حساس خواهد شد.

اولین نشانه آلزایمر

یک مطالعه نشان می‌دهد فراموش کردن پرداخت به موقع صورتحساب ممکن است علامت هشدار دهنده آلزایمر باشد. نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد فراموش کردن پرداخت به موقع صورتحساب ممکن است علامتی هشدار دهنده برای آلزایمر باشد. دانشمندان دانشگاه جرج تاون در واشنگتن دی سی به بررسی مالی و سوابق بهداشتی بیش از ۳۳ هزار نفر پرداختند و درنهایت دریافتند آلزایمر می‌تواند بر توانایی بیمار در مدیریت امور مالی تأثیر بگذارد؛ مشکلات پرداختن به امور مالی قبلا به عنوان یک شايع در بیماران مبتلا به اختلال حافظه شناخته شده است. نتایج این تحقیق که در مجله Health Economy منتشر شد، نگران کننده بود؛ در این بررسی افراد به مدت ۲۲ سال تحت نظر بودند و نتایج شامل پژوهش محققان از سال ۱۹۹۲ تا سال ۲۰۱۴ است.آلزایمر، شایع‌ترین نوع دمانس، تا زمانی که علائم شدید نباشد، تشخیص داده نمی‌شوند؛ براساس آمار موجود، امروزه در انگلیس بیش از ۸۵۰ هزار نفر با زوال عقل زندگی می‌کنند، از این تعداد بیش از ۵۰۰ هزار نفر مبتلا به آلزایمر هستند، تخمین زده می‌شود که در ایالات متحده ۵.۵ میلیون نفر مبتلا به آلزایمر باشند.

- روزنامه اجتماعی – اقتصادی
- صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف‌وند
- سرمدیر: زفر نبط شورای سیاست گذاری
- مدیر هنری: فاطمه بازگیر
- نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

● چهارشنبه ۸ آبان ماه ۱۳۹۸
● ۱۰ ربيع الاول ۱۴۴۱
● سال چهارم
● شماره ۲۷۵

عوامل پنهانی که نمی گذارند چربی‌های شکمی از جای خود تکان بخورند

تمرینات با شدت و قدرت بالا، شنا و حتی ورزش‌های رزمی را به برنامه تمرینی خود اضافه کنید و فکر نکنید که ورزش فقط در یک سالن ورزشی با تجهیزات ورزشی امکان پذیر است. شما می‌توانید در خانه و پارک تمرین کنید. فقط سعی کنید فشار اضافی به بدن خود وارد نکنید. تمرینات را درست انجام دهید تا به خودتان آسیب نرسانید.

■ استرس

استرس برای سلامت کل بدن و از جمله تنظیم وزن آن مضر است. این عامل بر رژیم غذایی، وضعیت جسمی شما در طول تمرین و کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارد. علاوه بر این، مقادیر بالای هورمون استرس یا همان کورتیزول باعث تشکیل چربی اضافی در بدن می‌شود. بنابراین لازم است از هر فرصتی برای کاهش استرس استفاده کنید، سعی کنید بیشتر استراحت کنید، بیشتر از حد معمول کار نکنید، سرگرمی داشته باشید و با دوستان خود در تماس باشید. هنگامی که احساس آرامش می‌کنید انگیزه بیشتری برای کسب موفقیت جدید در کاهش چربی‌های شکمی خواهید داشت.

■ سطح بالای آندروژن‌ها

یکی از جدی‌ترین دلایل چاقی شکمی سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) است به این معنا که در این اختلال، سطح بالای از هورمون‌های مردانه در بدن زن وجود دارد که این حالت به نوبه خود اختلالات قاعدگی، مشکلات بارداری و خطر دیابت را به همراه دارد. علاوه بر این، PCOS بر افزایش وزن تأثیر می‌گذارد. برای اطلاع از سطح آندروژن‌های خود می‌توانید با پزشک مشورت کنید.



به تنهایی و همچنین مصرف فسف فودها و مقدار زیادی قند و نمک باعث کاهش وزن می‌شود. بنابراین، مهم است که رژیم غذایی خود را دنبال کرده و در نظر بگیرید که باید حاوی منیزیم، ویتامین‌ها، چربی‌های سالم و سایر عناصر باشد.

■ انجام تمرینات بدون تنوع

ورزش یک روش عالی برای کاهش چربی است. اما مهم است که فراموش نکنید که تمرینات ورزشی باید متنوع باشند. هر نوع ورزش به روش خاصی بر بدن تأثیر می‌گذارد. بنابراین، نباید فقط به سلامت قلب یا کشش عضلات اولویت دهید.

شما فشار می‌آورید، باعث افکار منفی می‌شود و روحیه شما را خراب می‌کند. همه این‌ها می‌تواند شما را به سمت تسلیم در برابر رژیم غذایی و تسکین استرس حاصل یا راه حلی مانند خوردن زیاد، سوqق دهنده، بنابراین بهتر است خودتان را فقط هفته‌ای یک بار وزن کنید و اعداد را به عنوان اطلاعات بدست آورید، نه برای داوری.

■ پیروی از رژیم غذایی اشتباه

بدن ما به عناصر بیشemاری مانند ویتامین‌ها، کربوهیدرات‌ها و حتی چربی‌ها احتیاج دارد. اگر برخی از این مؤلفه‌های مفید را حذف کنید، رژیم غذایی شما ممکن است آسیب بیشتری به همراه داشته باشد. خوردن سبزیجات و میوه‌ها

مقدار زیاد چربی در ناحیه شکم می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌های جدی مانند دیابت، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی شود.

کاهش چربی شکمی نه تنها ظاهر فرد را بهبود می‌بخشد بلکه می‌تواند باعث بهبود شرایط سلامتی در او شود. مقدار زیادی چربی در ناحیه شکم می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌های جدی مانند دیابت، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی شود. اما، گاهی اوقات خلاص شدن از شر این چربی‌ها خیلی راحت نیست و اگر همه تلاش خود را کرده اید تا به نتیجه مطلوب برسید، اما هنوز چربی در ناحیه شکم شما از بین نرفته است، ممکن است دلایل پنهانی وجود داشته باشد که حتی از آن‌ها اطلاع ندارید.

■ نوع چاقی شکم خود را نمی‌دانید

اگر کاهش چربی شکم را دشوار می‌دانید، یکی از دلایل آن ممکن است این باشد که شما روش کاهش وزن اشتباه را برای خود انتخاب کرده اید. ۵ نوع چاقی شکمی وجود دارد که به دلایل مختلف ایجاد می‌شود و هر کدام از آن‌ها به رژیم و ورزش خاصی نیاز دارند؛ بنابراین تعیین نوع چاقی شکم و برنامه ریزی برای کاهش وزن طبق آن مهم است.

■ وسواس در اندازه گیری وزن

شما باید عادت وزن گیری مداوم را کنار بگذارید و سعی کنید در برابر تمایل به ایستادن بر روی ترازو آن هم درست هر بار که آن را می‌بینید، مقاومت کنید. وسواس در سنجش وزن می‌تواند روند کاهش وزن را آهسته کند. هرگاه عدد ظاهر شده در ترازو با نتیجه مورد انتظار شما فرق می‌کند، خودتان را قضاوت می‌کنید و این حالت به

روغنی پرترفدار که مصرف بی‌رویه‌اش سرطان‌زاست

چرب و ویتامین E دارای آنتی اکسیدانی است که به محافظت از پوست در برابر آسیب‌ها کمک می‌کند و مانع تشکیل رادیکال‌های آزاد مضر می‌شود. به همین دلیل، روغن اغلب به سرم‌های پوست، صابون‌ها و کرم‌ها اضافه می‌شود تا پوست سالم و صاف نگه داشته شود. همچنین این روغن مفید، حاوی اسیدهای چرب امگا ۶ است که می‌تواند با افزایش تولید فولیکول باعث افزایش رشد مو شود.

■ عوارض جانبی روغن سبوس برنج

اگرچه فواید متعددی برای روغن سبوس برنج وجود دارد، اما این روغن مفید دارای عوارض جانبی هم است. روغن سبوس برنج مانند بسیاری از روغن‌های گیاهی همچون روغن هسته انگور و کلزا بسیار پرازش و تصفیه شده است. مطالعات نشان می‌دهد که مصرف منظم غذاهای فوق‌العاده پرازش شده مانند روغن سبوس برنج، ممکن است با خطر بالای انواع خاصی از سرطان‌ها از جمله سرطان سینه همراه باشد

سبوس برنج نوعی روغن دارد که از لایه خارجی برنج تهیه می‌شود. این نوع روغن به خاطر طعم ملایم و نقطه دود بالایی که دارد برای سرخ کردن مواد غذایی مناسب است. همچنین برای تقویت رشد مو و حمایت از رطوبت پوست مفید خواهد بود. روغن سبوس برنج به طور طبیعی از گل‌انگلیک و بدون اصلاح ژنتیکی است، می‌تواند مشکلات سلامتی مرتبط با ارگانیسم‌های اصلاح شده را به حداقل برساند. این روغن یک منبع بزرگ از چربی‌های تک غیر اشباعی است که نوعی چربی سالم محسوب می‌شود و در برابر بیماری‌های قلبی مفید خواهد بود. علاوه بر این، تحقیقات نشان می‌دهند چربی‌های تک غیر اشباعی ممکن است تأثیر مثبتی بر دیگر جنبه‌های سلامت، از جمله سطوح فشار خون و متابولیسم کربوهیدرات نیز داشته باشند. علاوه بر افزایش سلامت داخلی، بسیاری از مردم برای افزایش هیدراتاسیون پوست و کاهش علائم پیری از روغن سبوس برنج استفاده می‌کنند. روغن سبوس برنج تا حد زیادی به خاطر محتوای اسیدهای

«منشور اخلاقی»
پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت‌های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت‌های رسانه‌ای بصورت حرفه‌ای از اهداف این رسانه است

خطرات آلودگی صوتی برای سلامتی

که محرک صوتی خارجی وجود ندارد. -اختلالات روانی: طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO) آلودگی صوتی عوارض متعددی برای سلامت انسان‌ها دارد که مشکلات شنوایی، اختلالات خواب و نارسایی شناختی در کودکان از جمله آن‌ها هستند.خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مشکلات سلامت روان ناشی از استرس از دیگر پیامدهای آلودگی صوتی است.سایت Firstpost در مطلبی به توضیح برخی از عوارض ناشی از آلودگی صوتی برای سلامتی پرداخته که به شرح زیر است.-از دست دادن قدرت شنوایی: از دست دادن قدرت شنوایی هنگام پخش موسیقی در یک کنسرت غیرممکن نیست. درصورتیکه فرد به دلیل فاصله بسیار نزدیک با بلندگوها به طور ناگهانی در معرض صدای بالای ۱۲۰ دسی‌بل قرار گیرد امکان از دست دادن قدرت شنوایی وجود دارد. گوش انسان قابلیت تشخیص صدا از صفر تا ۱۲۰ دسی‌بل را دارد هرچند هر صدایی بالاتر از حجم ۹۰ دسی‌بل برای سلامت گوش‌ها ضرر دارد.-وزوز گوش‌ها: احساس شنیدن صدای زنگ یا صداهای دیگر در گوش هنگامی

که محرک صوتی خارجی وجود ندارد. -اختلالات روانی: طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت صدای بالا می‌تواند موجب استرس و اضطراب شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد کودکانی که در نزدیکی فرودگاه‌ها زندگی می‌کنند ظرفیت و توانایی تمرکز ضعیف‌تری دارند و مهارت در خواندن را دیرتر شروع می‌کنند. -اختلال در خواب: گوش‌های انسان هرگز استراحت نمی‌کنند. گوش‌ها حتی هنگام خواب به اندازه کافی به صداها حساسیت دارند. محققان معتقدند صداهایی که مغز در هنگام خواب دریافت می‌دند از صداهایی که در زمان بیداری می‌شنود خطرناک‌تر است. اختلال در خواب و نداشتن استراحت کافی در نهایت به احساس خستگی و اختلال در قدرت حافظه منجر می‌شود.- بیماری‌های قلبی: شنیدن صداهای مداوم بروز واکنش‌های استرسی را در بدن به همراه دارد که در نتیجه آن، ضربان قلب و فشار خون افزایش یافته و این شرایط به نوبه خود منجر به افزایش خطر بروز بیماری‌های قلبی -عروقی می‌شود.

آگهی مزایده اموال منقول

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۵۰۰۳۸۴ له شرکت پشتیبانی امور دام استان لرستان، علیه آقای تاج الدین میردربکوندی فرزند محمد حسین شماره شناسنامه ۱۳۸۴ صادره از الشتر (سلسله) اعلام میدارد، اموال بازداشت شده رستوران پدیده شهر به آدرس: خرم آباد–میدان امام– خیابان شهید کااوند شامل : (اموال منقول و تاسیسات برقی) برابر صور تجلسه وارده به شماره ۳۶۰۰۲۶۵۰ مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۹ مامور اداره اجرای اسناد رسمی خرم آباد، جمعا به تعداد ۱۵ قلم ، که طبق گزارش وارده به شماره ۳۶۰۰۵۱۹۹ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۰ کارشناس رسمی دادگستری ، اموال منقول برابر صور تجلسه فوق به تعداد ۱۱ قلم به شرح تصویر به پیوست ، به مبلغ ۲۷۹/۳۰۰/۰۰۰ ریال (دویست و هفتاد و نه میلیون و سیصد هزار ریال) ارزیابی گردیده. و همچنین طبق گزارش وارده به شماره ۳۶۰۰۵۰۶۱ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۲ کارشناس رسمی دادگستری ،تاسیسات برقی و فنی برابر صور تجلسه فوق به تعداد ۴ قلم : به مبلغ ۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نود میلیون ریال) ارزیابی گردیده است. لذا اموال فوق به تعداد ۱۵ قلم کلا به مبلغ ۳۶۹/۳۰۰/۰۰۰ ریال (سیصد و شصت و نه میلیون و سیصد هزار ریال) ارزیابی گردیده است و طی گزارش مامور اجرا و برابر صور تجلسه مذکور در تصرف بستانکاری می باشد، ضمنا اموال فوق الذکر از ساعت ۱۹ الی ۱۲ روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۲۹ در اجرای اسناد رسمی خرم آباد واقع در خرم آباد – ۶۰ متری مدیریت بلوار شهید فرشاد شفیع پور ، خیابان ۲۴ متری شهید چمران ، خیابان شهید جهان آرا ، از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبالغ فوق الذکر کارشناسی شده شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. ضمنا متقاضیان تا قبل از برگزاری مزایده ضمن هماهنگی با این اداره از اموال مذکور بازدید بعمل نمایند.

علی رحیمی – رییس اداره اجرای اسناد رسمی خرم آباد

حدود ۵۰ درصد از مردم جهان نیز از ابتلای خود به دیابت بی‌خبرند.

یکی از علل بروز دیابت نوع۲، افزایش قند خون به‌علت کاهش حساسیت سلول‌ها نسبت به انسولین است.

منیزیم ماده معدنی موجود در غلات کامل است که به بدن در متابولیسم کربوهیدرات‌ها کمک کرده و باعث افزایش حساسیت سلول‌ها به انسولین می‌شود؛ مصرف غلات کامل به کاهش سطح قند خون ناشتا و بهبود مقاومت به انسولین کمک می‌کند.

از سوی دیگر چاقی که یکی از عوامل خطر در بروز دیابت نوع۲ محسوب می‌شود، با مصرف سبوس کاهش یافته و از این طریق نیز غلات کامل بر کاهش ریسک ابتلا به دیابت نوع۲ اثر می‌گذارند. با توجه به اثرات مفید سبوس بر سلامتی انسان، ضرورت اتحاد وزارت صنعت معدن و تجارت، جهاد کشاورزی و وزارت بهداشت کشور برای بهبود کیفیت آردهای توزیعی از لحاظ میزان سبوس و کیفیت گندم آن، احساس می‌شود امروزه حدود ۱۱ درصد اما متأسفانه هیچ‌یک از این نهادها گام مؤثری برای کاهش درصد سبوس‌گیری و افزایش کیفیت نان مصرفی مردم برنداشته‌اند.



منبع

بیماری‌های قلبی را تا ۲۲ درصد کاهش دهد.

محققان به این نتیجه رسیدند که رژیم‌های غذایی برای سلامت قلب باید بیشتر غلات کامل و کمتر دانه‌های تصفیه‌شده را شامل شود؛

امروزه بیماری‌های قلبی از عمده‌ترین علل مرگ‌ومیر در ایران هستند! کاهش خطر سکنه مغزی با مصرف نان کامل بر اساس آخرین آمار، روزانه ۴۰۰ نفر در کشورمان دچار “سکنه مغزی” می‌شوند. برخی ترکیبات موجود در غلات کامل مانند فیبر، ویتامین K و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند خطر سکنه مغزی را به‌میزان چشمگیری کاهش دهند؛ مطالعات اخیر

واقع در حال حاضر، نانی که بخش اصلی سفره‌های ایرانی را تشکیل می‌دهد، نان سفید و فاقد ارزش تغذیه‌ای است و غلات کامل جایِ در سفره ایرانی‌ها ندارد!

در این مطلب به بخشی از اثرات غلات کامل بر بیماری‌های مزمن اشاره خواهیم کرد.

“نان کامل” مانع ابتلا به بیماری‌های قلبی یکی از بزرگ‌ترین فواید غلات کامل، کاهش دادن خطر ابتلا به “بیماری قلبی” است؛ بررسی مطالعات صورت‌گرفته در آمریکا مشخص کرد که دریافت تنها ۲۸ گرم از غلات کامل در روز می‌تواند خطر ابتلا به

با وجود اینکه متخصصین تغذیه در سراسر جهان،

جوامع را به استفاده از نان کامل تشویق می‌کنند، نان مصرفی ایرانی‌ها، نان سفید و فاقد ارزش‌های تغذیه‌ای است؛ مصرف “نان کامل حاوی سبوس” و فاقد غلات کامل“ غلاتی هستند که از سه بخش سبوس، اندوسپرم و جوانه تشکیل شده‌اند.

“سبوس” به پوسته سخت بیرونی غلات گفته می‌شود که حاوی فیبر، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها است؛ اندوسپرم لایه میانی دانه است و معمولا از کربوهیدرات تشکیل شده و جوانه، لایه داخلی است و حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی، پروتئین و ترکیبات دیگر است.

در دانه‌های تصفیه‌شده، جوانه و سبوس را از بین می‌برند و تنها اندوسپرم باقی می‌ماند!

در حالی که تمام متخصصین تغذیه جهان، جوامع را به استفاده از نان‌های کامل (غلات کامل) تشویق می‌کنند، امروزه تمام آردهای مصرفی در نانواپی‌های کشورمان “آرد تصفیه‌شده” است و درصد سبوس در این آردها بسیار پایین است؛ در