

نگاه روز

کاهش قیمت‌ها یا افزایش فشارها

کمه مهران پهنیا

در یکی دو سال اخیر که فشار تحریم‌های خارجی بر پیکره نحیف اقتصاد کشور بیشتر شده، همزمان شاهد افزایش فشارهای داخلی نیز بر بنگاه‌های اقتصادی هستیم. فشارهایی که به پهنه‌های ظاهرا موجه اعمال می‌شود، اما نتیجه آن برای تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان مشخص نیست مثبت باشد. سیاست‌گذاران اقتصادی کشور در حال حاضر لازم است دردهای کنونی را به درستی شناسایی تا راه درمان را کشف کنند. آنها باید در شرایط کنونی تلاش کنند برای بنگاه‌های اقتصادی که از جوانب مختلف مانند تامین مواد اولیه، دسترسی به تکنولوژی و تامین مالی در تنگنا قرار دارند، تسهیل بیشتری در فضای کسب و کار ایجاد کنند؛ اما بالعکس در همان جهتی که تحریم‌ها در حال اعمال فشار هستند، ایشان نیز نیروی بیشتری بر آن وارد می‌کنند. به‌خصوص آنکه امکان طراحی سامانه‌های جدید فرصتی در دست سیاست‌گذاران قرار داده که با این ابزارها بیش از پیش به کنترل و ایجاد مانع برای فعالیت بنگاه‌ها بپردازند. در این بین وزارت صمت گویی جلودار است و در طراحی سامانه‌های جدید برای کنترل بازار پیش‌دستی می‌کند. اما همان‌طور که تا کنون این روش‌ها جواب نداده و علل افزایش قیمت‌ها موضوع دیگری است، سامانه‌های نوین هم نخواهند توانست مانع رشد قیمت‌ها شوند. اما مشکل اینجاست که سیاست‌گذاران به‌جای آنکه از این ابزارها استفاده مداوم و عدم موفقیت پی در پی درس بگیرند و روش مبارزه را تغییر دهند، بالعکس بر نیروی خود می‌افزایند که شاید نتیجه‌ای حاصل شود. نمونه تازه این افزایش فشار ایجاد وزارت بازرگانی است؛ این‌طور که از نظر موافقان ایجاد این وزارتخانه استنباط می‌شود ماموریت اصلی این وزارتخانه کنترل بازار است و پس. به این معنی که دولت و نمایندگان با مشاهده اینکه وزارتخانه‌ها و سازمان‌های موجود نتوانستند با تعزیرات و ایجاد سامانه ۱۲۴ و فشار بر بنگاه‌ها تورم را کنترل کنند، راه‌حل را این دیدند که سازمان جدیدی با کلی نیرو و هزینه جدید برای این مبارزه ایجاد کنند. مبارزه‌ای که نه تنها آن اثری که از آن انتظار دارند نخواهند داشت، بلکه پیش‌بینی می‌شود احتمال اثرگذاری تحریم‌ها را بر اقتصاد کشور بیشتر کند. اگر آن گونه که موافقان گفته‌اند از مسیر وزارت بازرگانی قرار باشد قیمت‌ها کنترل شود، می‌توان به‌طور خلاصه این گونه تفسیر کرد که سازمان جدیدی با ماموریت افزایش اثر تحریم‌ها متولد می‌شود نه کاهش قیمت‌ها؛ زیرا مدیریت قیمت براساس تجارب جهانی از این مسیر شدنی نیست.



ترغیب جوانان به مهاجرت با هدف خالی کردن کشور از افراد توانمند انجام می‌شود

صفحه ۲

مردانی که پا پس نمی کشند



صفحه ۳

یادداشت

۱۴هزار مراجعه برای اعتراض به قطع یارانه

حسین میرزایی سخنگوی ستاد تبصره ۱۴ بودجه با اشاره به مراجعه کمتر از ۱۴ هزار سرپرست خانوار به دفاتر پیشخوان برای اعتراض به قطع یارانه، از صرفه‌جویی ۸ هزار میلیاردی، در صورت قطع یارانه بردرآمدها خبر داد. میرزایی درباره فرآیند قطع یارانه نقدی اظهار داشت: در گام نخست، فهرست حدود ۲۰۰ هزار خانوار، ماهانه خانوار در چهارماه نخست امسال برای خانوارهای تک نفره کمتر از ۴ میلیون تومان، برای خانوارهای دو نفره کمتر از ۵ میلیون تومان، برای خانوارهای سه نفره کمتر از ۶٫۵ میلیون تومان، برای خانوارهای پنج نفره کمتر از ۸٫۵ میلیون تومان باشد، و اطلاعات تراکشن بانکی خود را مشاهده کنند. سخنگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه، با بیان اینکه سرپرستان خانوار در صورت اعتراض، دو ماه برای مراجعه به دفاتر پیشخوان مهلت دارند، درباره مکانیز قطع یارانه نقدی گفت: پس از بررسی تراکشن بانکی، اگر متوسط هزینه‌کرد ماهانه خانوار در چهارماه نخست امسال برای خانوارهای تک نفره کمتر از ۴ میلیون تومان، برای خانوارهای دو نفره کمتر از ۵ میلیون تومان، برای خانوارهای سه نفره کمتر از ۶٫۵ میلیون تومان، برای خانوارهای پنج نفره کمتر از ۸٫۵ میلیون تومان باشد، یارانه این خانوارها مجدد برقرار می‌شود. وی اظهار داشت: برای خانوارهای ۶ نفره و بالاتر در صورتی که هزینه‌کرد ماهانه نخست آنها به ازای هر نفر از ۵۰۰ هزار تومان بیش از خانوار پنج نفره، کمتر باشد نیز یارانه آنها برقرار خواهد شد؛ اما در صورتی که هزینه‌کرد خانوارها بیش از میزان مذکور باشد، یارانه آنها برقرار نمی‌شود. میرزایی درباره میزان مراجعه کنندگان برای ثبت اعتراض به قطع یارانه نقدی نیز گفت: تاکنون کمتر از ۱۴ هزار سرپرست خانوار برای ثبت اعتراض به دفاتر پیشخوان مراجعه کردند که میزان قابل توجهی نیست؛ با این حال در صورت صحت اعتراض آنها در اولین نوبت یارانه نقدی ماه‌های پرداخت نشده،

موجهی خارج شد. ۲- کشورهای اروپایی بعد از خروج آمریکا از توافق هسته‌ای وعده داده‌اند با تضمین منافع اقتصادی ایران، این توافق را حفظ کنند.اما این کشورها، علی‌رغم لفاظی و ژست‌های سیاسی، هیچ اقدام عملی برای عمل به وعده‌های خود انجام ندادند.اروپا در عمل نشان داد که سران اصلی این قاره، معرוב هیاهوهای ترامپ هستند و هنوز از استقلال سیاسی فاصله زیادی دارند.

۳- ایران هر گونه مذاکره با آمریکا را مگر در صورت بازگشت واشنگتن به برجام رد کرده است. در این رابطه قبل از سفر رئیس جمهور به نیویورک، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ابتدای جلسه درس خارج فقه با تأکید بر اینکه راه ما روشن است و می‌دانیم چه می‌کنیم، به عنوان فصل الخطاب فرمودند: «با آمریکا مذاکره نخواهیم نکرد؛ نه دوجانبه، نه چند جانبه، نه در نیروی و نه غیر آن». ایشان همچنین افزودند: برای همین است که مسئولان کشور از رئیس‌جمهور و وزیر امور خارجه و دیگران، یک‌صدا اعلام کردند که با آمریکا مذاکره نخواهیم کرد نه مذاکره دوجانبه نه چند جانبه.

میانجی‌های کم حافظه اروپا باید بدانند که ایران به هیچ وجه به دولت متخاصم آمریکا امتیاز نخواهد داد و با شخصی که در مقابل موازین بین المللی قرار گرفته است، پای میز مذاکره نخواهد نشست. اروپایی‌ها بدانند که رئیس جمهوری آمریکا در رفتار و کردار خود نسبت به مردم بزرگ ایران از همه خطوط قرمز عبور کرده و مغرور ملت ایران است. سران کشورهای آلمان،فرانسه و انگلیس باید تکلیف خود را با ایران و آمریکا روشن نمایند و بدانند در صورت پیروی از امریکا، منافع دراز مدت خود در ایران و منطقه را در معرض خطر قرار داده اند.

امروز ایران یک کشور قدرتمند و تاثیرگذار در منطقه است و با هم‌بیمانان خود می‌تواند توطئه‌های بیگانگان را در همه محورها شکست دهد. امروز ایران از محدوده جغرافیایی خود بسیار بزرگ‌تر شده و با اکتال به خدا و پیروی از رهنمودهای رهبری شجاع و مدبر و با دارا بودن مردمی مقاوم و روشن ضمیر، در مسیر تعالی و پیشرفت حرکت می‌کند.اروپا باید در این شرایط، درست تصمیم بگیرد تا دچار خسران مضاعف نگردد.

میانجی‌های کم حافظه

کمه محسن پاک‌آیین

همانگونه که انتظار می‌رفت سران چند کشور اروپایی در دیدار با رئیس‌جمهور کشورمان در حاشیه‌هفتاد و چهارمین نشست سالانه مجمع عمومی سازمان ملل متحد در نیویورک، نشان دادند که هدف اصلی آنها نوعی واسطه‌گری برای متقاعد کردن ایران برای مذاکره با آمریکاست.

رئیس‌جمهور فرانسه در این زمینه گفت: «اگر ایشان (روحانی) این کشور را بدون دیدار با رئیس‌جمهور ترامپ ترک کند به منزله فرصتی از دست رفته خواهد بود، چون او به زودی و در چند ماه آینده به اینجا برخواهد گشت و رئیس‌جمهور ترامپ هم که به تهرانخواهد رفت، بنابراین، آنها باید همین حالا دیدار کنند».

جانسون نخست‌وزیر انگلیس نیز با تکرار همین مطالب گفت من با امانوئل (مکرون) موافقم. «آنکلاز مک‌رل»، صدراعظم آلمان نیز بعد از دیدار با روس‌های جمهور ایران و آمریکا ضمن استقبال از پیشنهاد مذاکره ایران و آمریکا گفت: ولی فکر می‌کنم اینکه همه تحریم‌ها ابتدا رفع شوند و بعد گفت‌وگو انجام شود واقع‌بینانه نیست.»

بنظر می‌رسد این سه رهبر میانجی اروپایی دچار نقص حافظه شده و مواردی در فراموش کرده اند که مجددا به آنها یادآوری می‌گردد.

۱- دولت آمریکا سال‌ها گذشته از توافق هسته‌ای با ایران خارج شد و تحریم‌ها علیه ایران را احیا کرد. جمهوری اسلامی ایران دو سال با آمریکا در چارچوب مذاکرات هسته‌ای گفت‌وگو کرد و در یک نوبت وزیران امور خارجه ایران و آمریکا ۱۷ روز برای ادامه مذاکره در اروپا ماندند. نتیجه این مذاکرات توافقی بود که بسیار سخت به دست آمد و مورد تأیید شورای امنیت سازمان ملل هم قرار گرفت. اما دولت ترامپ از این توافق، بدون هیچ دلیل

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی



شهرداری شهرقدس در نظر دارد نسبت به اجرای پروژه های ذیل:

- جدولگذاری سطح منطقه یک با برآورد اولیه ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
 - جدولگذاری سطح منطقه یک با برآورد اولیه ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
 - جدولگذاری سطح منطقه دو با برآورد اولیه ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
 - جدولگذاری سطح منطقه دو با برآورد اولیه ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- از طریق مناقصه عمومی و عقد پیمان با پیمانکار حائز صلاحیت (شرکت‌های دارای حداقل رتبه ۵ راه و پاند) اقدام نماید.
- متقاضیان می‌توانند ظرف مدت ۱۰ روز کاری از تاریخ چاپ نوبت آگهی که به فاصله یک هفته از نوبت اول چاپ خواهد شد با مراجعه به امور قراردادهای شهرداری واقع در : شهرقدس، بلوار انقلاب اسلامی، ساختمان مرکزی شهرداری شهرقدس، طبقه دوم با ارائه معرفتنامه نسبت به دریافت و تحویل اوراق مناقصه اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری شهرقدس

روزنامه یادگار امروز منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com



مواضع رئیس‌جمهور در نیویورک

مُهر تأییدی بر مذاکره نکردن با آمریکایی‌ها زد

صفحه ۲۵

نقش بخش خصوصی

در تعامل با اروپا

برای مقابله با تحریم‌ها

صفحه ۱۴

همایش جاده ابریشم

در ایران

صفحه ۶

مناطق آزاد از مصوبه دولتی ثبت

سفارش کالا مستثنی شدند

صفحه ۶

سامانه توزیع لاستیک

عامل نابسامانی

صفحه ۴



یارانه نقدی

به حساب ادامه داد: پس از احراز هویت سرپرست خانوار در دفتر

پیشخوان، اجازه‌نامه‌ای از وی مبنی بر این دریافت می‌شود که دولت اجازه دارد به اطلاعات و تراکشن‌های بانکی این خانوار دسترسی داشته باشد. در این مرحله دفتر پیشخوان، «کد رهگیری» را به شماره سرپرست خانوار پیامک خواهد کرد؛ اما ۴۸ ساعت پس از دریافت کد رهگیری، می‌توانند به سامانه mcls.gov.ir • yaraneh برای ثبت اعتراض خود مراجعه و اطلاعات تراکشن بانکی خود را مشاهده کنند.

سخنگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه، با بیان اینکه سرپرستان خانوار در صورت اعتراض، دو ماه برای مراجعه به دفاتر پیشخوان مهلت دارند، درباره مکانیز قطع یارانه نقدی گفت: پس از بررسی تراکشن بانکی، اگر متوسط هزینه‌کرد ماهانه خانوار در چهارماه نخست امسال برای خانوارهای تک نفره کمتر از ۴ میلیون تومان، برای خانوارهای دو نفره کمتر از ۵ میلیون تومان، برای خانوارهای سه نفره کمتر از ۶٫۵ میلیون تومان، برای خانوارهای پنج نفره کمتر از ۸٫۵ میلیون تومان باشد، یارانه این خانوارها مجدد برقرار می‌شود.

وی اظهار داشت: برای خانوارهای ۶ نفره و بالاتر در صورتی که هزینه‌کرد ماهانه نخست آنها به ازای هر نفر از ۵۰۰ هزار تومان بیش از خانوار پنج نفره، کمتر باشد نیز یارانه آنها برقرار خواهد شد؛ اما در صورتی که هزینه‌کرد خانوارها بیش از میزان مذکور باشد، یارانه آنها برقرار نمی‌شود. میرزایی درباره میزان مراجعه کنندگان برای ثبت اعتراض به قطع یارانه نقدی نیز گفت: تاکنون کمتر از ۱۴ هزار سرپرست خانوار برای ثبت اعتراض به دفاتر پیشخوان مراجعه کردند که میزان قابل توجهی نیست؛ با این حال در صورت صحت اعتراض آنها در اولین نوبت یارانه نقدی ماه‌های پرداخت نشده،

رتبه‌بندی بانکها از سوی بانک مرکزی؛

«خوب‌ها»و «بدها» در نظام بانکی

بانک مرکزی طبقه‌بندی بانکها را در حالی آغاز کرده که قرار نیست فهرست بانکهای «خوب» و «بد» فعلا اطلاع‌رسانی شود اما سبیده‌گذاران معتقدند که این اطلاع‌رسانی، راهنمای بزرگی برای آنها خواهد بود. عملکرد بانک‌ها طی سال‌های گذشته از جمله دغدغه‌های اصلی سیاست‌گذاران پولی و ارزی کشور بوده است. واقعیت آن است که نظام بانکی در ایران، اگرچه بار اصلی تامین مالی اقتصاد را بر دوش می‌کشد، اما هنوز هم با استانداردهای دنیا در حوزه بانکداری فاصله بسیاری داشته و حتی در حوزه نظارت و تدوین صورتهای مالی نیز، اگرچه تلاش شده تا گام‌هایی برای نزدیک سازی به استانداردهای روز جهانی بردارد، اما این فاصله زیاد همچنان زیاد است. در این میان بانک مرکزی به عنوان سیاستگذار پولی و ارزی کشور، در دوره‌های مختلف زمانی تلاش کرد تا رتبه‌بندی بانکها را در دستور کار قرار دهد و شاخص‌هایی برای آن طراحی و اجرا کند، اما هر بار به دلایلی نامعلوم، این رتبه‌بندی‌ها به کنار گذاشته شد و بانک‌ها باز هم به روالی که خود دوست داشتند و طبیعت بنگاهداری آنها می‌طلبید، بازگشتند.آخرین باری که بانک مرکزی برای طبقه‌بندی و رتبه بندی بانکها گام‌های جدی برداشت، زمان ریاست ولی‌الله سیف بود که در آن دوران، معاونت نظارت بانک مرکزی

مامور شد تا سیستمی را برای رتبه‌بندی بانکها طراحی کند. در واقع، اداره کل نظارت بر بانکها و موسسات اعتباری بانک مرکزی باید شرایطی را فراهم می‌کرد تا بانکها بر اساس استانداردهای تعریف شده از سوی بانک مرکزی حرکت کرده و در چارچوب‌های استاندارد در بازار بین بانکی، تعیین نرخ سود سپرده‌ها برای سپرده‌گذاران، ورود به مسائل بنگاهداری یا نظایر آن حرکت نمایند.اما این رتبه‌بندی به سبب انجام مشخصی نرسیده و با اگر هم رسیده ، بانک مرکزی ترجیح داده تا در مورد آن صحبتی به میان نیاورد. پس هنوز هم سهامداران و سپرده‌گذاران بانکها نمی‌دانند که کدام بانکها در فهرست بانکهای خوب یا بد قرار می‌گیرند.یک مقام مسئول در نظام بانکی گفت: طبقه‌بندی بانکها در حال انجام است و بانک مرکزی بنا به دستور رئیس کل بانک مرکزی فعلا اجازه اطلاع‌رسانی در مورد آن را ندارد ولی کار در حال انجام است و با جدیت از سوی عبدالناصر همتی، پیگیری می‌شود و گزارشات مرتبط با آن از بانکها گرفته می‌شود. وی افزود: بنا بر نقشه راهی که برای رتبه‌بندی بانکها در نظر گرفته شده است، تدبیر عام برای بانکها و حل مشکلات مرتبط با آنها از سوی بانک مرکزی وجود ندارد و برای هر بانک، با توجه به مسائل، مشکلات و تنگناهای موجود و پیش روی آن، روش خاصی در نظر گرفته شده است.این مقام مسئول در نظام بانکی خاطرنشان کرد: هدف اصلی بانک مرکزی این است که از اعطای سوده‌ای موهومی جلوگیری شود. رتبه‌بندی بانک مرکزی برای نظام بانکی ایران، علاوه بر اینکه می‌تواند تکلیف بانکها را برای اصلاحات درونی مشخص کند، برای سهامداران و سپرده‌گذاران نیز به معنای شناسایی ریسک خواهد بود.

عراقچی:

دولتی که مسائل انسانی را گروگان سیاست می‌کند روسیه خواهد ماند



سیدعباس عراقچی معاون سیاسی وزارت امور خارجه در واکنش به عدم اجازه دولت آمریکا به ظرفیت برای ملاقات تخت روانچی گفت: روسیاهی برای دولتی است که مسائل انسانی را گروگان اهداف سیاسی می‌کند.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه کشورمان در واکنش به عدم اجازه دولت آمریکا به محمدجواد ظریف برای ملاقات مجید تخت‌روانچی نماینده ایران در سازمان ملل متحد یادداشتی در صفحه شخصی خود در اینستاگرام منتشر کرد. وی نوشت: «ان‌شالله... مجید به‌زودی حالش خوب شده و به مسئولیت خود بازمی‌گردد؛ ولی روسیاهی برای دولتی که مسائل انسانی را گروگان اهداف سیاسی قرار می‌دهد، خواهد ماند. قلب، روح و فکر ما پیش مجید بسوده و دعای خیر همه ما همراهش است. ان‌شالله وی به‌زودی از بیمارستان مرخص شده و پرنرزی، متعهد، پرنگیزه و دوست داشتنی به سر مسئولیت خود باز خواهد گشت.»

گفتنی است روز گذشته واشنگتن به وزیر امور خارجه کشورمان اجازه نداد تا از تخت‌روانچی که در بیمارستان بستری است عیادت کند.

یکی از سخنگویان وزارت خارجه آمریکا با اشاره به ممنوعیت ظریف برای دیدار روانچی، مدعی شد که اگر ایران یکی از زندانیان آمریکایی را آزاد کند، اجازه دیدار با تخت‌روانچی داده خواهد شد.

پیش از این آمریکا محدودیت‌هایی برای سفر مقام‌های کشورمان به‌خصوص وزیر امور خارجه به نیویورک ایجاد کرده بود.

سفیر سابق ایران در عمان با اشاره به تلاش رسانه‌های بیگانه برای ترغیب جوانان ایرانی به مهاجرت گفت: قصد دارند کشور ما را از وجود افراد توانمند و نخبه خالی کنند.

سینا کلهر، مدیرکل مطالعات فرهنگی مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در این برنامه به موضوع «مهاجرت» پرداخت و با بیان اینکه دو سالی می‌شود که پرونده ای درباره مهاجرت در مرکز داریم و ابتدا تمرکز آن بر توصیف وضعیت مهاجرت بوده است گفت: سوال ما این بوده است که آیا این ایده ای که در جامعه و بویژه رسانه ها مطرح می شود مبنی بر آن که همه دارند مهاجرت می کنند و مهاجرت نخبگان بسیار بالاست، صحت دارد یا خیر. وی در پاسخ به اینکه آیا منظور شما این است مهاجرت تا این حد صورت نمی گیرد؟ گفت: بخشی از آمارهای بین المللی نشان میدهد ایران به لحاظ وضعیت مهاجرت در جایگاه بدی قرار ندارد. از حیث رده بندی در رتبه های پایین مهاجرت نخبگان و مهاجرت عمومی قرار داریم.

کلهر ادامه داد: منتها همه اینطور قبول دارند که مهاجرت زیاد است زیرا بسیار در فضای رسانه ای برجسته شده و به آن ضرب داده شده است که اکثر نخبه ها می روند، دلیل دیگر تجربه زسته است که عموما افراد روشنفکر و تحصیلکرده و رسانه دار تجربه می کنند که اطرافشان آدم هایی هستند که قصد مهاجرت دارند.

وی درباره اینکه آیا واقعا مهاجرت بد است؟ نیز گفت: خیر، نمی‌توانیم خیلی راحت و مطلق بگوییم که خوب یا بد است. ممکن است خوب یا بد باشد. ولی بحث این است که ر میخوایم درباره مهاجرت به شکل آماری، تجربی و منطقی قضاوت کنیم نمی توانیم با قطعیت حرف بزنیم. اما میتوان گفت تصویری که دال بر مهاجرت بسیار زیاد و فضای ناامیدکننده و تیره



تار از مهاجرت نخبگان و افراد موثر در جامعه دارد ارائه می شود درست نیست.

مدیرکل مطالعات فرهنگی مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه روی کسانی که اقدام به مهاجرت می کنند بحث دارم گفت: داده مستند قطعی مبنی بر اینکه این افراد از کشور خارج شده اند و مهاجر محسوب می‌شوند وجود ندارد. در دو سال اخیر قصد روشن شدن

این پرسش که میزان مهاجرت چقدر است وجود دارد. اما نمیتوانیم جواب بدهیم و حتی گزارش کارشناسی ما نیمه کاره رها شده است زیرا اطلاعات و آمار دقیقی وجود ندارد. کلهر افزود: اگر از نگاه کسانی که مهاجرت می کنند به موضوع نگاه کنیم عمداً در جست و جوی فرصت های بهتر و زندگی بهتر هستند.

البته علم آموزی، کسب منزلت، فرار کردن از تبعیض هایی که ممکن است وجود داشته باشد بخش دیگری از ماجراست. دلایل مختلفی وجود دارد، اما در مجموع این گمان پذیرفته می‌شود که گویا فرصت بهتری برای پیگیری خواسته ها و آرزوها در کشورهای دیگر وجود دارد.

وی به دلیل مهم و بنیادی دیگری اشاره کرد و گفت: نگاه به خود زندگی و توقعی که از زندگی و جامعه داریم و گاها آسشم را تنبلی اجتماعی می گذارم عاملی مهم است. در جامعه و مخصوصا آموزش و پرورش و نهایتا در آموزش عالی تصویری در اذهان شکل گرفته که به محض دریافت مدرک باید همه چیز آماده باشد و با عزت و احترام و با اسکورت و تشریفات به سر کار بیرند. این انگاره ذهنی عامل اصلی بخش عمده ای از این مهاجرت هاست. باید بپذیریم

نقوی‌حسینی:

مواضع رئیس‌جمهور در نیویورک مُهر تأییدی بر مذاکره نکردن با آمریکایی‌ها زد

سیدحسین نقوی‌حسینی سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: مواضع رئیس‌جمهور در سفر به نیویورک، مُهر تأییدی بر مواضع ترسیم‌شده ایران مبنی بر عدم مذاکره با آمریکا زده که آنها هم به این نتیجه رسیده‌اند که تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی ایران تأثیری ندارد.سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به سفر رئیس‌جمهور به نیویورک و سخنرانی وی در صحن اجلاس سازمان ملل، مواضع هیئت ایرانی در این سفر را در راستای تبیین مقاومت بیشتر و کوتاه نیامدن در برابر غربی‌ها، به‌خصوص آمریکایی‌ها دانست و گفت: الحمدالله خط مقاومت فعالی که مقام معظم رهبری ترسیم در مقابل زیاده‌خواهی‌های غربی‌ها و طغیان‌گری آمریکا و عدم انجام تعهدات از سوی اروپایی‌ها ترسیم کردند، به مرور زمان ثمرات آن قابل مشاهده است که در این سفر نیز گوشه‌هایی از آن را از سوی هیئت ایرانی و به‌ویژه شخص رئیس‌جمهور دیدیم.وی با تأکید بر اینکه قرار داده و هیئت‌های اجرایی و نظارتی باید با افرادی که با بداخلاقی و تخریب به دنبال پیش برد اهداف خود هستند، برخورد کنند.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: مواضع رئیس‌جمهور در سفر به نیویورک، مُهر تأییدی بر مواضع ترسیم‌شده ایران مبنی بر عدم مذاکره با آمریکا زده که آنها هم به این نتیجه رسیده‌اند که تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی ایران تأثیری ندارد.سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به سفر رئیس‌جمهور به نیویورک و سخنرانی وی در صحن اجلاس سازمان ملل، مواضع هیئت ایرانی در این سفر را در راستای تبیین مقاومت بیشتر و کوتاه نیامدن در برابر غربی‌ها، به‌خصوص آمریکایی‌ها دانست و گفت: الحمدالله خط مقاومت فعالی که مقام معظم رهبری ترسیم در مقابل زیاده‌خواهی‌های غربی‌ها و طغیان‌گری آمریکا و عدم انجام تعهدات از سوی اروپایی‌ها ترسیم کردند، به مرور زمان ثمرات آن قابل مشاهده است که در این سفر نیز گوشه‌هایی از آن را از سوی هیئت ایرانی و به‌ویژه شخص رئیس‌جمهور دیدیم.وی با تأکید بر اینکه قرار داده و هیئت‌های اجرایی و نظارتی باید با افرادی که با بداخلاقی و تخریب به دنبال پیش برد اهداف خود هستند، برخورد کنند.



رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی با انتقاد از عملکرد دولت گفت: انتظار می‌رفت دولت، با استفاده از شبکه کارآزموده بسیج اقتصادی و با بکارگیری نیروهای با تجربه، نقض‌های اساسی شبکه توزیع را با سیاست‌های نوین برطرف کرده و اقشار آسیب‌پذیر و نیازمند جامعه را مورد حمایت قرار دهد.

نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ تصریح کرد: بر همین

ارز دولتی یا اقدام به واردات مایحتاج مردم نکرده یا به نام کالاهای اساسی و دارویی کالاهای دیگری وارد کرده‌اند. عده‌ای از وارد کنندگان که کالاهای خود را با نرخ ارز دولتی وارد کرده‌اند، اقدام به فروش کالاهای وارداتی با نرخ‌های آزاد نموده‌اند. نمونه های عینی زیادی مانند گوشت، روغن، پوشک بچه، کاغذ و ... وجود دارد.

سلیمی:

کاندیداهای انتخاباتی و فعالان سیاسی باید اخلاق‌مداری را سرلوحه کار خود قرار دهند



داشته باشد تا اطلاعات هر یک از گرایشات کامل‌تر شده و از سوی دیگر در قبال عملکرد خود مجبور به پاسخگویی شوند.

نماینده مردم سمیرم در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: تخریب و بداخلاقی رقبای سیاسی کشور را از رسیدن به اهداف خود دور می‌کند. کاندیداهای انتخاباتی و به طور کلی فعالان سیاسی نباید بدون پشتوانه علمی و کارشناسی مسائل را به زبان بیابورند. تخریب و بی

اصغر سلیمی سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای با تأکید بر اینکه رقابت‌های سیاسی باید در فضای سالم باشد تا زمینه ساز پیشرفت شود، گفت: سر دادن شعارهای آرمان‌گرایانه و تخریب رقبای سیاسی به دور از ارزش‌های انقلاب بوده و عمداً زمینه‌ساز روی کارآمدن افرادی به دور از تخصص می‌شود.

سلیمی با اشاره به ضرورت رعایت اخلاق و ادب سیاسی در بین فعالان سیاسی، بیان کرد: بعضاً شاهد هستیم که عده‌ای در میدان رقابت به بداخلاقی و چه بسا بی‌اخلاقی روی می‌آورند. رقابت سالم در هر بعدی می‌تواند زمینه ساز پیشرفت و توسعه شود اما به شرطی که سالم باشد. با بداخلاقی و تخریب کاری پیش نمی‌رود.

وی در ادامه اظهار کرد: در بعد سیاست نیز رقابت باید وجود

یارانه ارز و بنزین باید حذف و یارانه نقدی ۳ برابر شود

امیر خجسته عضو کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفت: به منظور جبران اندکی از فشارهای اقتصادی، افزایش سه برابری یارانه‌ها تا ۱۳۵ هزار تومان به ازای هر نفر همزمان با حذف ارز ترجیحی و سهمیه بندی بنزین ضروری است.

خجسته با بیان اینکه تحریم‌های ظالمانه آمریکا در سال‌های اخیر و بویژه در سال ۱۳۹۷ که با هدف افزایش فشارهای سهمگین به معیشت مردم و ایجاد رویارویی مستقیم مردم با نظام جمهوری اسلامی طراحی و پیاده سازی شده است، گفت: متأسفانه دولت برای حفاظت و حراست از امید مردم و رفع تنگناهای شدید معیشتی، اقدامات اساسی که وضعیت اقتصاد خانواده‌ها به ویژه اقشار آسیب پذیر و دهک‌های پائین درآمدی را سامان دهد، طراحی و اجرا نکرده است.

نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از تخصیص ناکارآمد ارز ۴۲۰۰ تومانی گفت: آنچه که به عنوان تأمین ارز ارزان قیمت ۴۲۰۰ تومانی برای تأمین کالاهای اساسی و نیازهای دارویی در قالب میلیارد‌ها دلار در اختیار واردکنندگان قرار گرفته و می‌گیرد، به اذعان کارشناسان و حتی مسئولین دولت در بسیاری از موارد باعث توسعه رانت خواری و ایجاد فساد و هدر رفت منابع کمیاب ارزی شده است.

نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی افزود: تعداد قابل توجهی از دریافت کنندگان

خبر

سامانه اعلام اموال مسؤولان باید ترمزی برای مال‌اندوزی نامشروع باشد



سید احسن علوی نماینده سنندج در مجلس با تأکید بر اینکه باید با استفاده از سامانه اعلام اموال و دارایی مسؤولان، افراد خاطی را به صلابه کشید، گفت: متأسفانه دل برخی مدیران و مسؤولان برای کشور، ارزش‌های انقلاب اسلامی و شهدا نمی‌سوزد و این عده قلیل به دنبال جمع‌آوری اندوخته دنیوی هستند.

نماینده سنندج در مجلس شورای اسلامی درباره انتشار شفاف و علنی لیست اموال و دارایی مسؤولان گفت: من معتقدم این حرکت آیت‌الله رئیسی در قوه قضائیه بسیار انقلابی و صحیح است و باید تمامی مسئولین اعسم از رئیس‌جمهور و وزیر و معاون و نماینده مجلس با آخرین رده مسئولیتی در کشور اموال خود را اعلام کنند.

وی افزود: یکی از چاهایی که می‌تواند جلوی فساد را بگیرد، اعلام شفاف اموال و دارایی مدیران و مسئولان است که باید این موضوع به خانواده‌های آنان نیز تسری پیدا کند.

نماینده سنندج در مجلس تصریح کرد: به نظرم باید با جدیت و قاطعیت از همه مدیران و مسئولان بخواهیم اموال و دارایی‌شان را در سامانه قوه قضائیه ثبت کنند تا فساد از این کشور برچیده شود. علوی خاطرنشان کرد: هر چه به زمان برگزاری انتخابات مجلس نزدیک می‌شویم، در فضای مجازی تمهت و تخریب و اقدامات غیراخلاقی علیه نمایندگان بیشتر خواهد شد، اما اگر وکلای ملت، اموال و دارایی خود و خانواده‌شان را اعلام کنند، این موضوع می‌تواند مانع از انتشار اخبار منفی علیه نماینده‌شان شود، چرا که از قبل اموال آنها اطلاع‌رسانی شده است.

نماینده سنندج در مجلس تصریح کرد: اقدام قاطع قوه قضائیه در راه‌اندازی سامانه اعلام اموال و دارایی مسؤولان باید ترمزی برای جمع‌آوری اموال دنیایی بوده و تفکر غلط برخی مدیران در جمع‌آوری دارایی را برچیند.

وی گفت: متأسفانه دل برخی مدیران و مسئولان برای کشور و ارزش‌های انقلاب اسلامی و شهدا نمی‌سوزد و این عده قلیل به دنبال جمع‌آوری اندوخته دنیوی هستند و باید با استفاده از سامانه اعلام اموال و دارایی مسؤولان، افراد خاطی را به صلابه کشید.

وی گفت: باید مرحله بعدی برخورد با مدیران و مسئولین متخلف، ایستادگی در برابر لابی‌گری آنها باشد.

علوی تصریح کرد: توصیه من به همکارانم در مجلس آن است که باید به قوه قضائیه کمک کنیم تا اهداف مدنظرش را محقق کرده و مدیران و مسئولانی شایسته و عاشق خدمت به مردم در مسندها قرار گیرند. نماینده سنندج در مجلس در پایان گفت: باید هر مسئولی که در صندلی مدیریتی قرار می‌گیرد، اموال و دارایی خود، قبل و بعد از پذیرش آن سمت اعلام کند.

هایی چون هسته ای و نانو، ظرفیت های اقتصاد ملی را افزایش دادند و نخبگان بکارگرفته شدند گفت: واقعیت این است که توانمندی جامعه برای بکارگیری این حجم از نخبگان تربیت شده محدود است و یک راه این است که خود نخبگان این ظرفیت ها را بسازند. حاکمیت نیز در نهایت تسهیلگر است و باید موانع را بردارد. کلهر با تأکید بر اینکه دولت باید مسئولیتی که بر دوشش است را برعهده بگیرد گفت: بخشی انجام شده اما بخشی نیازمند عزم ویژه است. مهاجرانی که در معرض محرومیت هستند دو مسئله دارند، یک اینکه بمانند، سخی ها را تحمل کنند و کشور را بسازند، دو اینکه بروند و زندگی راحت داشته باشند. موضوع فقط زیان اقتصادی که مهاجران به کشور وارد میکنند نیست، بلکه مهاجران بویژه نخبگان روح ناامیدی را در جامعه گسترش می دهند.

■ کاهش خروج نخبگان از کشور با افزایش شفافیت

مهدی پیری، عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و فارغ التحصیل دانشگاه ماستریخت هلند در رشته حقوق انرژی نیز در این برنامه در پاسخ به اینکه چرا بعد از تحصیل به ایران برگشتید گفت: ابتدا باید مهاجرت را تعریف کنیم و سپس درباره آن عدد و رقم اعلام کنیم. بخش قابل توجهی از مهاجرتی که اتفاق می افتد ممکن است به علت کسب دانش و مهارت باشد. وی افزود: دلیل اصلی رفتن بنده به هلند نیز درس بود؛ علاوه بر این در آیات و روایات متعدد بر سفر کردن و شناختن جهان و کسب تجارب و آشنایی با فرهنگ و شیوه های مختلف زندگی مورد تأکید قرار گرفته است. سفر دید خوبی به انسان می دهد، مهم این است که رویکرد شما به موضوع چیست.

خبر

اجرای طرح خشونت زدایی همه جانبه از محیط مدارس

■ **رضوان حکیم زاده-معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش**
رضوان حکیم زاده معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اجرای بسته توانمندسازی آموزگاران در مدارس گفت: یکی از برنامه‌های امسال ما طرح خشونت زدایی همه جانبه از محیط مدارس با تأکید بر کرامت انسانی دانش آموزان است.

حکیم زاده با اشاره به اینکه کار رسمی مدارس روز اول مهر آغاز شد گفت: بیش از ۱۴ میلیون و ۶۰۰ هزار دانش آموز در مقاطع تحصیلی مختلف ثبت نام کرده‌اند که هشت میلیون و ۱۷۰ هزار نفر از این تعداد متعلق به مقطع ابتدایی است ضمن اینکه حدود ۱،۵ میلیون نفر کلاس اولی داریم که برای بار اول وارد مدرسه می‌شوند. وی درباره تغییر الگوی رفتاری در آموزش و پرورش گفت: ما بر اساس سند تحول بنیادین به عنوان نقشه راه آموزش و پرورش باید از آموزش به طور کلی به امر مهم تربیت حرکت کنیم.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اذعان به اهمیت محور قرار گرفتن تربیت در مقطع ابتدایی افزود: ما در تلاشیم تا به جای حافظه محوری، دانش آموزان را با مهارت‌های زندگی آشنا کنیم و مدرسه مکانی برای با هم زیستن باشد.

وی با اشاره به رویکرد آموزش و پرورش به کارکرد مدرسه بیان کرد: مدرسه در نگاه ما به عنوان مکانی است که افراد را برای حضور در اجتماع به عنوان شهروندانی مفید و فعال آماده می‌کند و برای تحقق این مهم لازم است که همه ما تربیت را به جای آموزش صرف محور کار قرار دهیم.

حکیم زاده اضافه کرد: اولین برخورد دنیای کودکان با دنیای بزرگسالان در روزهای آغازین مدرسه اتفاق می‌افتد و واژه مهر می‌تواند نقطه آغاز مهر ورزیدن به کودکان باشد تا دید مثبتی به تعامل پیدا کنند. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خطاب به آموزگاران تأکید کرد: حفظ محیط سالم و روانی عاطفی برای دانش آموزان ابتدایی باید در اولویت قرار گیرد و آموزگاران مراقبت کنند که با حفظ کرامت و این دید تربیتی با دانش آموزان تعامل داشته باشند و از پرسیدن سوال‌های شخصی بپرهیزند تا حریم خصوصی دانش آموزان حفظ شود.

وی همچنین گفت: آموزگاران به ویژه در مناطق محروم نشان داده‌اند که با وجود تمام سختی و دشواری‌های زندگی بیشترین تلاش خود را به کار می‌گیرند. حکیم زاده با اشاره به اجرای بسته توانمندسازی آموزگاران در مدارس اظهار کرد: یکی از برنامه‌های مهم ما طرح خشونت زدایی همه جانبه از محیط مدارس با تأکید بر کرامت انسانی دانش آموزان است تا دانش، نگرش و مهارت‌های لازم را در مریان ایجاد کنیم. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش که در برنامه‌ای رادیویی صحبت می‌کرد، یادآور شد: این آموزش‌ها در گذشته نیز وجود داشته اما بسته توانمندسازی به صورت دائمی در دستور کار است تا سند تحول بنیادین در کف مدرسه‌ها اجرایی شود.

.....

پهره‌برداری از ۱۴ هزار واحد مسکن برای خانواده‌های دارای دومعلول تا پایان سال

سید پرویز فتحا رئیس بنیاد مستضعفان با اشاره به طرح تامین مسکن خانواده‌های دومعلول ایسن بنیاد گفت: مرحله اول این طرح شامل ۱۴ هزار واحد برای خانه دار شدن خانواده‌های دارای دومعلول و بیشتر تا پایان سال به پایان می‌رسد.

فتاح در دیدار با برخی از خانواده‌های دارای چند معلول شهرسنان سرپل ذهاب اظهار کرد: طرح ساخت مسکن خانواده‌های دومعلول که با همکاری بنیاد مستضعفان انجام می‌شود، تاکنون ۶۵ درصد پیشرفت داشته است. فتحا با اشاره به افزایش کمک مالی بنیاد مستضعفان به این طرح گفت: بنیاد مستضعفان برای سرعت گرفتن طرح مسکن دومعلول و با توجه به تورم اخیر؛ تعهد مالی خود نسبت به این طرح را دو برابر کرده است و به امید خدا مرحله اول این طرح شامل ۱۴ هزار واحد مسکن برای خانه دار شدن خانواده‌های دارای دومعلول و بیشتر تا پایان سال به پایان می‌رسد.

رئیس بنیاد مستضعفان تأکید کرد: برای سالال آینده ساخت تعداد بیشتری از واحدهای مسکونی برای معلولان عزیز را با همکاری بهزیستی در نظر داریم و امیدواریم تمام خانواده‌هایی که در کشور دارای دومعلول و بیشتر هستند حداقل از یک مسکن ایمن برخوردار شوند.

فتحا ادامه داد: در مورد مسائل محرومیت زدایی کارهای خوبی در استان کرمانشاه توسط بنیاد صورت گرفته است و در خصوص تعهد سیمان برای بازسازی در مناطق زلزله سرپل ذهاب بنیاد کاملاً به تعهدات خود که تاکنون بیش از ۲۰۰ هزار تن سیمان بوده عمل کرده و در این راستا هرگونه تعهدی در خصوص تامین سیمان برای بازسازی در امر زلزله را به صورت رایگان انجام خواهیم داد.وی ابا اشاره به طرح‌های محرومیت زدایی بنیاد مستضعفان اضافه کرد: برای خانواده‌های دارای معلول و بالاتر و همچنین مشکل سوء تغذیه زنان باردار و شیرده کارهای خوبی انجام شده است که در آینده بیشتر در مورد آن‌ها به مردم اطلاع رسانی می‌شود.

رئیس بنیاد مستضعفان با برشمردن برخی از پروژه‌های محرومیت زدایی بنیاد مستضعفان در استان کرمانشاه گفت: مجموعه اقدامات بنیاد مستضعفان در استان کرمانشاه با هماهنگی دولت، استاندار و فرمانداران انجام می‌شود و این هماهنگی برای پیشبرد بهتر امر بسیار موثر است و به لطف خدا از طرح‌های بنیاد استقبال بسیار خوبی صورت گرفته است.

مردانی که پاپس نمی کشند



نخواهم گشت، اما می ماند... و طیفه اش را به تمام میرساند. باید آتش نشان باشی تا درک کنی در دل حادثه بودن و احساس پایان زندگی داشتن و ماندن و ادامه دادن چه حسی دارد و چه حسارت و شجاعتی می خواهد... باید آتش میدانی زیر زنگ نشستن و هر لحظه گوش به زنگ حادثه بودن چه حسی دارد ، بارها در دل حادثه می روند و چه بسیار پیش آمده در ذهن تکرار می کنند که اینجا تمام می شود، اینجا جایی است که دیگر باز

۷۰ درصد دانشجویان دندانیزشکی با سهمیه جذب شده‌اند

بشیر خالقی عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با انتقاد از قانون سهمیه اعضای هیات علمی گفت: بر اساس اطلاعات رسیده در سال گذشته حدود ۷۰ درصد از دانشجویان دندانیزشکی با سهمیه در دانشگاه‌ها پذیرفته شده‌اند. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با بیان اینکه در حوزه انتقال قانونی دانشجویان علوم پزشکی از خارج کشور به دانشگاه‌های کشور توضیح داد: متأسفانه در مواقعی مشاهده می‌کنیم که افرادی برای ادامه تحصیل به دانشگاه‌های نامعتبر برخی از کشورهای خارجی مراجعه می‌کنند و با دور زدن قانون با طی کردن دوره کوتاهی از

.....

زنگ خطر برای حقوق بازنشستگی و محافظت اجتماعی سالمندان

اولویت اصلی برای سیاستگذاری و تحقیقات اجتماعی وجود دارد، تصریح کرد: به ترتیب حوزه سلامت، رفح نیازهای اولیه مانند درآمد و مسکن (جزو اصلی‌ترین دغدغه‌های سالمندان)، امنیت فیزیکی (پیشگیری از سالمند آزاری) و توجه به آسیب‌پذیرترین سالمندان (مانند سالمندان فقیر، سالمندان روستایی، سالمندان زن تنها)، حیطه های اصلی برنامه ریزی اجتماعی و تحقیقات این حوزه را تشکیل می‌دهند.

وی با اشاره به اهمیت این پنج حیطه در ماتریس سیاست‌گذاری در هر جامعه‌ای، عنوان کرد: بحث محافظت اجتماعی سالمندان در این ماتریس در ایران بسیار کم‌رنگ است، به عنوان نمونه باید تمهیداتی فراهم شود که تمام سالمندان از درآمد ماهیانه حداقلی برای دستیابی به استانداردهای زندگی برخوردار شده و علاوه بر آن یک‌سری حمایت‌های غیرمشروط هم به سالمندان داده شود.

وی با بیان اینکه بر اساس گزارش‌های بین المللی پوشش حقوق بازنشستگی در ایران ۲۶.۴ دهم درصد است، خاطرنشان کرد: این مساله یک زنگ خطر در حوزه حمایت‌های اجتماعی سالمندان است که برای ارتقای محافظت اجتماعی و حضور پررنگتر سالمندان در جامعه باید مورد توجه قرار بگیرد.

الزامات گسترش سالمندی فعال در فضاهای شهری زنجری با اشاره به توجه به فعالیت حداکثری سازمان‌های شهری مانند شهرداری‌ها، فرمانداری‌ها و استانداری‌ها به امور سالمندان و گسترش سالمندی فعال در اغلب کشورهای دنیا، اظهار کرد: مناسب‌سازی کالبد فیزیکی شهر برای حضور فعال سالمند در فضاهای شهری باید جزو اولویت‌ها بوده و علاوه بر کالبد فیزیکی مانند مناسب‌سازی پیاده رو/پارک‌ها، مبلمان شهری و حمل و نقل عمومی باید به کالبد کیفی شهر هم توجه شود. وی با اشاره به نحوه مناسب سازی کالبد کیفی شهر، تصریح کرد: کیفیت فضای شهری درواقع بستر یک هم‌زیستی آرام بین تمامی اعضا و گروه‌های سنی در جامعه را فراهم می‌کند، به عبارت دیگر برای ارتقای کالبد کیفی نیازمند مکانی هستیم که سالمندان بتوانند دورهم جمع شده و برای آنان جشنواره‌های متنوع هنری و فرهنگی و منوی بسا هدف یادآوری نوستالژی خاطرات قدیمی و ارتقای سالمندی فعال و موفق برگزار شود، چراکه سالمندان در قالب این برنامه ها حضور پررنگتری در جامعه داشته و این امر باعث تبادل اطلاعات و ارتقای روابط بین نسلی می شود.

■ ۵ اولویت اصلی سیاست‌گذاری و تحقیقات اجتماعی حوزه سالمندی

زنجری بسا بیان اینکه در حوزه سالمندی ایران ۵

روزها بازار نظریه پردازی و انتقاد گرم گرم شده ، گرم تر از حرارت شعله های سرکشی که با شجاعت تمام فرونشاندہ اند، تماشاچی که باشی از بیرون گود ، همه فن حریفی و نظریه می پرورانی فارغ از اینکه به قول شاعر قدم اول این راه جگر می خواهد...پرزدن در وسط شعله هنر می خواهد ...

آتش نشان می ماند و تنی خسته و روحی آزرده با خس خس نفس های حنجره دود خورده اش که با کمبود تجهیزات و امکانات پاسخشگوی عملکرد مطلوب با نامطلوب آن هم از دیدگاه بی خردانی که بطن حادثه را درک نکرده و از همه جایخیز قلم زهرآگین به دست گرفته اند و کمر همت بسته اند تا خستکتیر را دوجندان کنند... آتش

منظر نمی ماند تا برخی مدیران کوتاه بین مصلحت اندیشی را فدای بحران مدیریشان کنند. مقصرسازی یا شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت بدون شک نخواهد توانست از ابعاد ناگوارو جبران ناپذیر حادثه بکاهد. آتش منظر نمی ماند تا شق القمری شود و تجهیزات و امکانات روانه ایستگاه های آتش نشانی و امداد شوند و بجای تقویت فرهنگ

ایمنی و اجتماعی و تقویت امکانات ، خرده های آتش نشان ها بگیرند. فراموش نکنیم که اصل اول در ایمنی لزوم پیشگیری و آموزش در جهت واکنش آگاهانه به هنگام حادثه است. رفتارهای خارج از اصول اخلاقی که بر باورهای فردی استوار است سبب می شود تا بر رفتار تمامی افراد در جامعه حاکم و به مرور به هنجار اجتماعی تبدیل شود. به امید

روزی که هم وطنان با شنیدن آژیر خودرو های امدادی راه را برایشان باز کنند بجای گرفتن عکس و فیلم با دور شدن از محل حادثه در اجرای صحیح عملیات به این عزیزان کمک کنند.

سوغند نامه آتش نشان : " شرافت و انسانیتیم

را در پیسگه خدانوند گرو می گذارم تا پای جان ، از جان و مال مردم بدون در نظر گرفتن دین ، رنگ ، نژاد و ملیت دفاع نمایم .

.....

دانشجویان دندانیزشکی با سهمیه در دانشگاه‌ها پذیرفته شده‌اند که ایسن موضوع نشان‌دهنده ضایع شدن حق دانشجویان مستعد دیگر است. خالقی با بیان اینکه افزایش ظرفیت دانشگاه‌های علوم پزشکی کمکی به رفع این معضل نمی‌کند، گفت: با افزایش دادن ظرفیت‌ها باز هم شاهد جذب بیشتر فرزندان اعضای هیأت علمی خواهیم بود.

.....

ایجاد ۲۰۰ هزار فرصت شغلی برای مددجویان کمیته امداد

حجت‌ا... عبدالملکی، معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد گفت: تا پایان سال جاری ۲۰۰ هزار فرصت شغلی برای مددجویان کمیته امداد ایجاد خواهیم کرد. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی فارس، درباره میزان اشتغال‌زایی در مددجویان کمیته امداد گفت: یکی از اولویت‌های مهم کمیته امداد رفع فقر با ایجاد اشتغال است و کمیته امداد یکی از اعضای شورای عالی اشتغال کشور محسوب می‌شود که بر همین اساس نیز اقداماتی را در راستای توسعه اشتغال مددجویان انجام داده است. وی ادامه داد: در سال جاری پیش‌بینی شده است که ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان از سوی بانک‌ها تسهیلات به مددجویان کمیته امداد داده شود و در همین خصوص

.....

به همراه بردن چه داروهایی برای زائران اربعین ممنوع است

جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا درباره اقدامات نیروی انتظامی برای تسهیل بخشیدن سفر زوار اربعین توضیحاتی داد. سرتیپ پاسدار محسن فتحی زاده، جانشین معاون هماهنگ کننده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، درباره اقدامات ناجا برای سفر زوار به کشور عراق و برنامه راهپیمایی اربعین گفت: اسمال بر اساس برآوردهایی که صورت گرفته است، شاهد حجم زیادی از حضور عاشقان امام حسین (ع) برای شرکت در راهپیمایی اربعین هستیم.

وی افزود: از آنجایی که برخی از ظرفیت‌های ما محدود است، به پلیس راه کشور تمهیداتی را ارائه و بر انجام آن تأکید کردیم.

سردار فتحی زاده درباره برنامه‌های ناجا برای اختصاص ظرفیت پارکینگ به زواری که با خودروهای شخصی به مرز می‌آیند، اظهار کرد: به مسئولان حاضر در مرز جنوبی کشور تأکیداتی مبنی بر افزایش ۳۰ درصدی ظرفیت پارکینگ‌ها را داشته و در برخی نقاط مرزی نیز با توجه به حجم زوار، این رقم تا ۵۰ درصد نیز افزایش خواهد یافت.

وی گفت: در تمام نقاط مرزی پارکینگ‌های بزرگی تمهید شده است، لذا از هموطنان می‌خواهیم تا خودروهای خود را در کوچه پس کوچه‌های شهرهای مرزی و در نقاط متفرقه و کو پارک نکنند. جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا با بیان اینکه پارسال از نظر تامین امنیت و نظم در نقاط مرزی بهترین عملکرد را داشته‌ایم،

خبر

اگر فکر می‌کنید زنان نباید عواطف و احساسات‌شان را بروز دهند، این مطلب را بخوانید



.....

بسیاری از افراد باور دارند که نمایش صادقانه احساسات فردی در هر حالتی می‌تواند برای روح انسان مفید باشد اما نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بروز احساسات، عواطف و خشم علاوه بر فواید روحی، برای سلامت جسم انسان نیز مفید است.

پژوهشگران در مطالعات اخیر خود دریافتند که خودخوری و سکوت همیشگی در برابر فشارهای خارجی منجر به تشکیل پلاک کاروتید و انسداد رگ‌ها شده و این موضوع می‌تواند منجر به سکته مغزی و سایر مشکلات قلبی عروقی شود.

بسیاری از افراد در طول زندگی خود به‌منظور حفظ روابط عاطفی، درگیر طیف وسیعی از رفتارها می‌شوند که برخی از آن‌ها ممکن است برای سلامتی آن‌ها هزینه بالایی داشته باشد. یکی از این رفتارها خودخوری است که گاهی اوقات برای اجتناب از درگیری یا از بین رفتن رابطه استفاده می‌شود.

مطالعات پیشین نشان می‌داد که خودخوری کردن بر سلامت روح و روانی زنان تأثیرات بسیار عمیق و مضری دارد اما تاکنون در مورد این تأثیرات بر سلامت جسمی آن‌ها پژوهشی انجام‌شده بود.

در این مطالعات، ۳۰۴ زن در سنین مختلف که از دخائبات استفاده نمی‌کردند، موردبررسی قرار گرفته و تأثیرات خودخوری بر سلامت قلب و عروق آن‌ها موردمطالعه قرار گرفت. نتایج این مطالعات نشان می‌دهد که خودخوری کردن به‌طور مستقیم منجر به افزایش پلاک، عوامل خطرزای قلبی و عروقی و افسردگی می‌شود.

پژوهشگران برای بررسی دقیق این موارد، نتایج به‌دست‌آمده از گزارش‌های اظهارشده توسط این زنان در مورد عوامل مختلفی ازجمله اینکه چند بار ابراز خشم می‌کنند یا نیازهای شخص دیگری را در اولویت قرار می‌دهند استفاده کرده و همچنین با کمک تصویربرداری و سونوگرافی نسبت به تعیین میزان کمیت پلاک کاروتید و انسداد شریان‌ها اقدام کردند.

کارن جاکوبووسکی (Karen Jakubowski) سرپرست این تیم تحقیقاتی و پژوهشگر دانشگاه پیتسبورگ در این رابطه اعلام کرد: «با توجه به افزایش علاقه به مطالعه بهداشت عمومی و تجربیات زنان در روابط عاطفی، نتایج مطالعات ما نشان می‌دهد که نحوه بیان احساسات اجتماعی و عاطفی زنان، به سلامت قلب و عروق آن‌ها مرتبط است.»

دکتر استفانی فابیون (Stephanie Faubion) از دیگر اعضای این تیم تحقیقاتی نیز درباره موضوع فوق گفت: «مطالعاتی مانند این پژوهش، بسیار ارزشمند هستند زیرا اهمیت درک چگونگی تحت تأثیر قرار گرفتن احساسات زنانه بر سلامت جسمی آن‌ها را برجسته می‌کند.»

شرح کامل این پژوهش و نتایج به‌دست‌آمده از آن در جلسه سالانه انجمن یاشگی آمریکای شمالی (NAMS) که از امروز ۲۵ سپتامبر (برابر با سوم مهر) در شیکاگو آغازشده و تا ۲۸ سپتامبر ادامه دارد، ارائه می‌شود.

ایجاد ۲۰۰ هزار فرصت شغلی برای مددجویان کمیته امداد

مددجویان برای ایجاد اشتغال ۵۰ میلیون تومان است که به ازای هر نفر از مددجویان که توسط کارفرما مشغول به کار شوند تا سقف ۵۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت می‌کنیم.عبدالملکی گفت: سال گذشته نیز در مجموع ۲ هزار و ۵۰۰میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شد که ۱۴۰۰ میلیارد تومان آن از محل تسهیلات تکلیفی دولت بود که بند «ب» تبصره ۱۶ بودجه کل کشور است.وی ادامه داد: سال گذشته حدود ۴۶۰ هزار فرصت شغلی در کشور ایجاد شده است که ۱۴۸ هزار مورد آن از سوی کمیته امداد بوده که یک سوم کل اشتغال کشور محسوب می‌شود و ما توانسته‌ایم با کمتر از نیم درصد تسهیلات کشور یک سوم کل اشتغال کشور را ایجاد کنیم.



.....

نیز ما تفاهم‌نامه‌ای با بعضی از بانک‌ها منعقد کرده‌ایم. عبدالملکی بیان داشت: اسمال متعهد شده ایم که ۲۰۰ هزار فرصت شغلی ایجاد کنیم که تاکنون بخشی از این اقدام صورت گرفته است.

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد ادامه داد:سقف تسهیلات کمیته امداد به



گفت: برقراری نظم و انضباط در مراسم راهپیمایی اربعین پارسال، مثال زدن بود و کنترل امنیت در مرزها به بهترین نحو ممکن انجام شد.

وی درباره کنترل فردی زوار در هنگام خروج از مرز گفت: هموطنان بداندند که مسئولان کشورعراق طبق مقرانی که دارند برخورد‌های سفت و سختی را خواهند داشت، لذا ناجا با اجرای طرح‌های خود از خروج افراد بدون مجوز خروج از کشور برخورد خواهد کرد. سردار فتحی زاده ادامه داد: طرح‌های کنترل جمعیت از مبدا در نقاط مرزی در ایستگاه‌های بارشی به صورت ویژه اجرا خواهد شد، در نزدیکی مرزهای کشور در گلوگاه‌ها چندین لایه کنترل جمعیت و نظارت بر خروج زوار را اجرا خواهیم کرد.

ادغام ۴ بانک و یک موسسه اعتباری در بانک سپه

ابلاغ گردید و پیگیری‌های لازم به‌منظور تهیه نقشه راه استقرار بانکداری دیجیتال در دست انجام است . براساس این گزارش تسهیلات پرداختی بانک‌ها به بخش تولید در دو ماهه اول سال جاری با افزایش ۳۴ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به رقم ۹۲۳ هزار میلیارد ریال رسیده است و کل تسهیلات اعطایی نظام بانکی طی چهارماهه اول سال جاری با رشد ۲۹ درصدی در مقایسه با مدت مشابه، به رقم ۳۰۹۷ هزارمیلیارد رسیده است .

بر اساس این گزارش با توسعه کمی و کیفی بانکداری الکترونیکی و بکارگیری ابزارهای نوین بانکی، برنامه تعدیل شعب به عنوان یک الزام در نظر گرفته شده، و

بر اساس این گزارش، در جهت استقرار نظام حاکمیت شرکتی، دستورالعمل الزامات ناظر بر حاکمیت شرکتی در بانک‌های دولتی تدوین و ابلاغ گردید و در این راستا تمامی کمیته‌های حاکمیت شرکتی در بانک‌های دولتی ایجاد شده، تفکیک مدیرعامل و رییس هیأت مدیره در بانک کشاورزی انجام شده و در بقیه بانک‌ها نیز به زودی اجرایی خواهد شد. هیأت عامل منتقل سازمانی کلیه بانک‌ها پیش‌بینی و به‌زودی بخشی از وظایف اجرایی هیأت مدیره به هیأت عامل منتقل خواهد شد. این گزارش می‌افزاید: در حوزه بانکداری دیجیتال و اقتصاد هوشمند نیز طی دوره یکساله مذکور، سند تحول دیجیتال بانکی تدوین و به بانک‌ها



با جدیت در حال پی‌گیری است و کلیه بانک‌های دولتی و خصوصی شده براساس برنامه مشخص و نظامند در راستای عملیاتی کردن این برنامه ، در حال ایفای نقش خود می‌باشند. در این راستا ۵۱۴ شعبه بانکی در سال ۱۳۹۷ و ۲۰۲ شعبه در ۵ ماهه اول سال جاری ادغام یا تعدیل گردید.

یادداشت

«آبخیزداری سازه‌ای»

عامل تخریب محیط زیست و منابع آب

عباس محمدی / کنشگر محیط زیست

در منابعی که به موضوع آبخیزداری مربوط است، هدف از این کار به طور معمول «کنترل عملیات کشاورزی، دامپروری، ساختمان‌سازی، راه‌سازی، قطع درختان... و توجه به وضعیت حوضه آبخیز برپایه ویژی‌های زمین‌شناختی، خاک‌شناسی، پوشش گیاهی، اقلیم‌شناسی، هیدرولوژی... و دادن رهنمود برای مدیریت صحیح عوامل طبیعی و زیستی به منظور جلوگیری از فرسایش خاک حوضه آبخیز» ذکر شده است. در این منابع، یکی از شرط‌های اصلی آبخیزداری، حفظ واحد هیدرولوژیکی‌ای است که آبخیز خوانده می‌شود.

نیازی به گفتن نیست که در شرایط نبود مداخله مخرب انسان، فرسایش خاک در حد بسیار پایین و به میزان طبیعی خواهد بود. بنابراین، عملیات آبخیزداری در درجه ی نخست باید با کاستن از فشارهای افراطی ناشی از فعالیت انسان آغاز شود؛ چنان‌که در مباحث اصیل آبخیزداری، بر کاهش چرای دام، جلوگیری از اقدام‌هایی مانند راه‌سازی و معدن‌کاری در حوضه‌های پرتسپیش و حساس، و کمک به بازیابی مرتع با بذریاشی یا کاشت نهال‌های بومی... تأکید شده است.

اتکای حدود نود میلیون از ۱۲۰ میلیون واحد دامی کشور به مراتع عمدتاً فقیر ایران، عامل اصلی فرسایش خاک و تخریب آبخیزهای کشور است. عامل مهم دیگر، طرح‌های «عمرانی» مانند راه‌سازی، کشیدن خط‌های انتقال برق و گاز و نفت، و معدن‌کاری است که به شکلی بی‌ملاحظه و ورود تهاجمی ماشین‌های سنگین با راهبرانی ناآگاه نسبت به ظرافت طبیعت صورت می‌گیرد و ساختار پهنه‌های طبیعی را دگرگون می‌سازد. اما، در حالی که در خیرها و تحلیل‌های سازمان جنگل‌ها و مراتع، همانند منابع دانشگاهی و پژوهشی، بر چند برابر بودن شمار دام نسبت به ظرفیت مراتع اشاره می‌شود، در موضوع آبخیزداری، آن‌چه که بیشترین بودجه را به خود اختصاص می‌دهد و روز به روز هم بر مبلغ و نسبت آن افزوده می‌شود، عملیات سازه‌ای است. این عملیات، با شکل دادن هزاران بند و کالیسون در دره‌ها، چهره‌ی طبیعی کوهستان‌ها را تغییر داده است. در سال ۹۷ دولت دویست میلیون دلار از محل صندوق توسعه‌ی ملی برای اجرای طرح‌های آبخیزداری اختصاص داد و همین پول کلان، شتاب زیادی به طرح‌های ساخت سدهای کوچک که «سیل‌بند» و «گابیون» نامیده می‌شوند داد. این روزها هر‌جا که معرفی یا تبلیغ طرح‌های آبخیزداری مورد نظر است، عکس یا فیلمی از «خشکه‌چینی» در دره‌ها به نمایش گذاشته شده است. طرفداران این سازه‌ها می‌گویند که سیل‌بند‌ها سبب آرام گرفتن جریان سیلاب و کنترل حجم رسوب‌ها می‌شوند. اما، مشاهده‌ها نشان می‌دهند که دست‌کم در شرایط ایران که در آن فرسایش خاک بسیار بیشتر از حد طبیعی و میانگین جهانی است، سیل‌بند‌ها در مدت کوتاهی (حدود ده سه سال) پر از رسوب می‌شوند و اگر خراب نشوند، هیچ کارکردی از نگهداشتن رسوب‌های بعدی ندارند. همچنین نمی‌توانند جریان سیل را کند کنند، چرا که «حوضه‌ی آرامش» آن‌ها پر شده و البته شیب کلی دره و کوهستان هم که پس از ساخت سیل‌بند تغییری نمی‌کند و سیلاب با همان سرعت پیشین، از کوه به پایین روانه می‌شود. سیل‌های شدید اسفند ۹۷ و فروردین ۹۸ ثابت کردند همان‌گونه که هیچ سدی نمی‌تواند سیل‌های بزرگ را مهار کند، هیچ خشکه‌چینی و گابیونی هم نمی‌تواند سیلاب‌های بزرگ را در دره‌های فرعی کم‌اثر سازد. برای نمونه، می‌توان به سیل‌بند‌های رخ جنوبی رشته‌کوه توحال اشاره کرد که حتی آن‌هایی که پر از رسوب نبود هم در جریان سیل‌های اخیر این منطقه (که از سیل‌های آق‌قلا و خوزستان و لرستان، بسیار کوچک‌تر بودند) از رسوب پر و تعدادی از آن‌ها خراب شد.

مسئولان آبخیزداری کشور مدعی هستند که یکی دیگر از فایده‌های سیل‌بند‌ها این است که به دلیل فراهم ساختن آب بیشتر، سبب «مهاجرت معکوس» به روستاها شده‌اند و از جمله به‌تازگی در تازمانای سازمان جنگل‌ها و مراتع به مورد روستای واریش در شمال غرب تهران اشاره کرده‌اند. واقعیت اما این است که در بیشتر موارد، در پی اجرای طرح‌های آبخیزداری، دسترسی به آب بیشتر در منطقه‌های کوهستانی یا کوه‌پایه‌ای سبب کم شدن آب در دشت‌های پایین‌تر شده‌اند؛ شبیه همان اتفاقی که در پی سدسازی رخ می‌دهد. آب بیشتر در کوهستان و کوهپایه، همان اثری را ندارد که در دشت دارد، چرا که دشت خاک ارتفاعات به اندازه‌ی خاک دشت برای کشت و کار استعدا ندارد و به علاوه، طول دوره‌ی رویش در کوهستان کمتر از دشت است. «تأمین» آب در کوهستان با این روش، بیش از آن که به تولید اقتصادی کشاورزی کمک کند، در شرایط اقتصاد بیمار ایران که متکی بر تصاحب زمین و زمین‌خواری است، پهنه‌های ملی را تبدیل به املاک خصوصی می‌سازد.

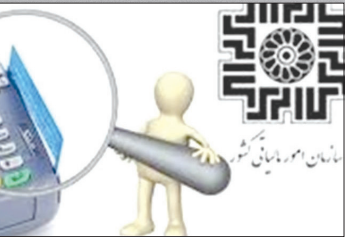


نخست سال ۱۳۹۷ نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۴۰ درصد کاهش داشته که این موضوع ناشی از عدم فروش تجهیزات از سوی خارجی‌ها بوده است که این آمار بسیار نگران‌کننده بود.

برزی‌مهر با بیان این که سندیکی صنعت برق از ابتدای سال ۱۳۹۷ در تحریم‌ها آغاز شد کار مطالعاتی را برای مقابله با تحریم‌ها تدوین کرد، گفت: از اواخر سال ۱۳۹۶ که اخباری مبنی بر خروج آمریکا از توافق برجام به گوش می‌رسید، سندیکی صنعت برق بررسی‌های خود را آغاز کرد تا مشخص شود نوع تحریم‌ها چگونه است.

وی افزود: طبق این بررسی‌ها مشخص شد مهم‌ترین تأثیری که تحریم روی کشور دارد، این است که تخصیص منابع را غیربهرینه می‌کند و باعث زمان‌بر شدن مبادلات می‌شود. همچنین ریسک‌ها را افزایش می‌دهد.

دبیر سندیکی صنعت برق با تأکید بر این که تمرکز این دوره از تحریم‌ها روی مباحث مالی و تجاری است، ادامه داد: سندیکا همچنین بررسی کرده که آیا اعضا به دلیل تحریم‌ها در تأمین مواد اولیه با مشکل مواجه شده‌اند یا خیر. همچنین روند واردات کالا بررسی و مشخص شد که واردات کالا در شش ماه



هادی خانی مدیر کل دفتر بازرسی ویژه، مبارزه با پولشویی و فرار مالیاتی سازمان امور مالیاتی، با اشاره به حرکت در مسیر گام دوم هوشمند سازی نظام مالیاتی، گفت: سیستم بانکی کشور باید هر ماه اطلاعات تراکنشهای بانکی مودیان را به سازمان مالیاتی ارسال کند.خانی با بیان اینکه، بر اساس قانون بودجه سال جاری یک دسترسی برای سازمان مالیاتی جهت بررسی تراکنشهای بانکی ایجاد شده است، گفت: پیش از این بر اساس ماده ۲۳۰ قانون مالیاتهای مستقیم، ماده ۳۰ قانون مالیات ارزش افزوده و ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیاتهای مستقیم سازمان امور مالیاتی کشور مجوز قانونی بررسی تراکنشهای بانکی را دریافت کرده بود.به گفته این مقام مسئول در سازمان مالیاتی، در قانون بودجه سال ۹۸، نمایندگان مجلس شورای اسلامی به دسترسی سازمان مالیاتی بر تراکنشهای

سامانه توزیع لاستیک عامل نابسامانی

عضو هیئت مدیره اتحادیه فروشندگان لاستیک می‌گوید: سامانه‌ای که کار توزیع لاستیک‌های مصرفی را انجام می‌دهد، به انباشت کالا انجامیده و برای رانندگان هم دردساز شده است. محمدعلی امامی رئیس اداره زیرساخت‌های تجاری وزارت صنعت در گفتگوی ۱۸:۳۰ با تشریح بازار لاستیک تصریح کرد: این بازار از سه بخش تشکیل می‌شود که شامل لاستیک‌های سنگین، نیمه سنگین و سبک است و هریک از این حوزه‌ها تقاضا و تأمین کنندگان خاص خود را دارند. وی گفت: برای اتوبوس‌ها و ماشین‌های سنگین

دبیر سندیکی صنعت برق با بیان این که شرکت‌های سندیکا در حوزه‌های مختلف با چالش مواجهند، از در نظر گرفتن راهکارهایی توسط سندیکا خبر داد و افزود: یکی از راهکارهای پیشنهادی سندیکا این است که از راهکارهای تجارت برون مرزی با استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی استفاده شود. در حال حاضر شرکت‌های کوچک و متوسط اروپایی تمایل دارند با ایران همکاری کنند. اگر این ارتباط بین شرکت‌های اروپایی و شرکت‌های بخش خصوصی ایران برقرار شود، بسیاری از تجهیزات ضروری صنعت برق از این مسیر قابل تأمین خواهد بود.

برزی‌مهر ادامه داد: در مبادلات بانکی می‌توانیم از ظرفیت کشورهایی که با ایران همسو هستند، یا کشورهای منطقه که ایران به آن‌ها انرژی می‌فروشد و از آن‌ها پول طلب دارد استفاده کنیم. برای مثال قراردادی برای فروش برق وجود دارد، می‌توان این قرارداد را پشتوانه شرکت‌های ایرانی کرد. وی افزود: با سخت شدن شرایط، باید در داخل تسهیلات مقررات رخ دهد. قوانین را اصلاح کنیم که بتوان ریسک‌ها را کاهش داد. علی‌رغم اینکه سازنده و پیمان‌کار برای اجرای قرارداد با مشکل مواجه است اما با کارفرما همکاری نمی‌کند. راهکار دیگر این است که تقاضا را هم مدیریت کنیم. تا زمانی که قیمت برق در کشور واقعی نشده است و برق در کشور بهینه مصرف نمی‌شود، همیش با بحران مواجهیم. نمی‌توان با بحث‌های فرهنگی از مردم بخواهیم مصرف نکنند، باید قیمت را

بانکی مجدداً تأکید داشتند. پیش از این تراکنشهای بانکی به صورت سالیانه دریافت می‌شد اما بر اساس این قانون امکان دسترسی ماهیانه به اطلاعات تراکنشهای بانکی فراهم شد.مدیر کل دفتر بازرسی ویژه، مبارزه با پولشویی و فرار مالیاتی سازمان امور مالیاتی تأکید کرد، بر اساس مفاد قانونی اشاره شده سازمان مالیاتی در سقف و آستانه تعریف شده اطلاعات تراکنشهای بانکی ۳ سال اخیر مودیان هدف را دریافت کرده است. خانی تأکید کرد، سالیانه میلیاردها رکورد اطلاعات مربوط به تراکنشهای بانکی در سیستم بانکی کشور انجام می‌شود که سازمان مالیاتی نه به تمام این اطلاعات نیاز دارد و نه فضای مناسب برای ذخیره سازی آن را در اختیار دارد.وی افزود، البته در گام دوم هوشمند سازی نظام مالیاتی کشور نحوه دریافت این اطلاعات تغییر خواهد کرد. بر این اساس تلاش شده است تا استاندارد سازی دریافت اطلاعات بانکی مودیان تغییر کند.این مقام مسئول در نظام مالیاتی کشور ادامه داد، بایستی ریز دیتای بانکی به شکل جدیدی

نقشه راه تنظیم بازار کشور تدوین شد



در تنظیم بازار، تقویت نقش تشکل‌های بخش خصوصی و اتحادیه‌های تعاونی و انجمن‌ها هم در تصمیم‌سازی و هم در مراحل مختلف اجرا از جمله اجرای دقیق امور مربوط به ذخیره‌سازی و بکارگیری ابزارهای تنظیم بازار کالاهای استراتژیک ؛ دستور کار اجرایی مسئولان خواهد بود. قائم‌مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: هم‌زمان با جهت‌گیری کاهش‌ی قیمت کالا به عنوان ۲ شاخص کلیدی

مناسبی طراحی و عملیاتی شده اند که اولویت آن‌ها حذف هزینه‌ها و نقش واسطه‌ها در روند توزیع کالا در سطح کشور است. قائم مقام وزیر صمت تصریح کرد: استفاده از ظرفیت‌های نوین و نقش استرات آپ‌ها در شبکه توزیع، کاهش تجارت غیر رسمی و کاهش قاچاق کالا، تقویت و توسعه محصولات صادراتی با ارزش افزوده بالا، تنوع بخشی در بازار ها، متنوع سازی کالاهای تولیدی و تنوع بخشی در بنگاه‌های تولیدی صادراتی نیز در این نقشه راه به صورت پررنگ دیده شده است.

مدرس خیابانی خاطرنشان کرد: توسعه صادرات بخشی از نقشه راه تنظیم بازار است چرا که با فعال سازی ظرفیت‌های خلیا واحدهای تولیدی و افزایش تولید مسلمان قیمت کالا نیز کاهش یافته و به نفع مصرف‌کننده نهایی خواهد بود. وی ادامه داد: تقویت برند های ایرانی و ساخت ایرانی با تغییر نگرش عمومی به ویژه در عوامل توزیع و عرضه که به نوعی مهم دیگر در این نقشه راه کاهش هزینه مبادله کالا و خدمات با اصلاح و نوسازی شبکه توزیع که در این راستا سامانه‌های



محمدرضا آل‌سارا عضو هیئت مدیره اتحادیه فروشندگان لاستیک دیگر با ابراز خرسندی از وضعیت موجود بازار لاستیک گفت: در مقطعی بازار لاستیک دچار مشکلاتی بود که با ورود به موقع وزارت صمت، خوشبختانه مرتفع شد و بحران‌ها را پشت سر گذاشتیم.

نقش بخش خصوصی در تعامل با اروپا برای مقابله با تحریم‌ها

واقعی کنیم تا بتوان تقاضا را مدیریت کرد. راهکارهایی که از سمت بخش خصوصی ارائه می‌شود، امکان تحقق‌پذیری و موافقت حاکمیت را ندارد.

آخرین وضعیت صنعت برق از زبان بخش خصوصی

بر اساس این گزارش، طبق آمار در سال ۱۳۹۷ نسبت به سال ۱۳۹۶ میزان اشتغال در صنعت برق ۱۵ درصد کاهش، میزان تولیدات تجهیزات در صنعت برق ۳۰ درصد کاهش، میزان خدمات فنی ۷۵ درصد و میزان صادرات تجهیزات ۱۴ درصد کاهش داشته است. همچنین در اواسط تابستان اعلام شد عمر مفید تجهیزات به پایان رسیده است و اگر به اقتصاد کلان برق توجه نکنیم دچار مشکلات حاد می‌شویم.

به اعتقاد تحلیلگران، عقد قراردادهای یک طرفه از سوی دولت باعث شده علاوه بر رکود فعالیت‌های بخش‌های مختلف مشکلات جدیدی هم رخ دهد. زمانی که از طرف قرارداد امضا می‌کنند اگر یک طرف تمام ریسک‌ها را متحمل شود این قرارداد ناپایدار خواهد بود و طرفی که ریسک را می‌پذیرد، با مشکل مواجه خواهد شد. اتفاقی که در حال حاضر در حال رخ دادن است و نزدیک به ۱۰۰۰ قرارداد ناپایدار وجود دارد. در این شرایط زمانی که قیمت مواد اولیه و نرخ ارز تغییر می‌کند، بخش خصوصی باید ریسک آن را بپذیرد و در غیر این صورت با قرارداد فسخ خواهد شد یا بخش خصوصی وارد بلک لیست می‌شود.

خبر کوتاه

۴۵ درصد پرداخت‌های موبایلی کمتر از ۲۰۰۰ تومان است



طبق آمار شرکت شاپرک ۴۵ درصد تراکنش‌های انجام شده با ابزار پذیرش موبایلی در مرداد امسال کمتر از ۲۰۰۰ تومان و ۳۵ درصد نیز بین ۵۰۰ تا ۱۵ هزار تومان بوده که حاکی از استفاده گسترده از درگاه‌های پرداخت برای خریدهای خرد است.

شرکت شاپرک گزارش وضعیت دامنه مبلغی تراکنش‌های ابزارهای پرداخت یعنی کارخوان فروشگاه‌ی، ابزار پذیرش موبایلی و ابزار پذیرش اینترنتی در مرداد ماه را منتشر کرده که بر اساس آن وضعیت دامنه مبلغی تراکنش‌های کارخوان‌های فروشگاه‌ی و دامنه مبلغی تراکنش‌های ابزار پذیرش اینترنتی و موبایلی در مرداد ماه

امسال بررسی شده است. در مرداد ماه سال جاری بالغ بر دو میلیارد و ۳۵۵ میلیون و ۹۷۷ تراکنش با ارزش ۲۶۱۶ میلیارد ریال در شبکه شاپرک انجام شده است که در سهم ابزارهای پذیرش، ابزار پذیرش اینترنتی با تعداد ۹۷۹ هزار پایانه در حدود ۱۳۶ میلیون و ۶۰۰ هزار تراکنش را به خود اختصاص داده و سهمی ۵۸۰ درصدی از تمام تراکنش‌های شبکه پرداخت داشته است.

آمار اعلام شده از دامنه مبلغی تراکنش‌های ابزار پذیرش اینترنتی نشان می‌دهد که بیشترین تراکنش با سهمی بالغ بر ۳۵۴ درصدی از کل تراکنش‌های با استفاده از درگاه اینترنتی در کشور دارای مبلغی در بازه بیشتر از ۵۰۰۰ تومان تا ۱۵ هزار تومان بوده است. همچنین حدود ۷۸۵۸ درصد از کل تراکنش‌های انجام شده با استفاده از ابزار پذیرش اینترنتی دارای مبلغی کمتر از ۲۵ هزار تومان بوده است که نشان از استفاده گسترده از درگاه‌های پرداخت برای خریدهای خرد دارد.

بررسی نمودارهای منتشر شده از سوی شاپرک نشان از وضعیت متفاوت تراکنش ابزار پذیرش موبایلی با کارخوان فروشگاه‌ی و ابزار پذیرش اینترنتی دارد.

در واقع بالغ بر ۴۵۵۹ درصد از مجموع تراکنش‌های ابزار پذیرش موبایلی دارای مبلغ کمتر از ۲۰۰۰ تومان بوده است و ۶۸۸۶ درصد تراکنش‌ها دارای مبلغ کمتر از ۵۰۰۰ تومان بوده است که نشان از استفاده عموم شهروندان به صورت گسترده از ابزار پذیرش موبایلی برای تهیه کارت شارژ‌های کمتر از ۵۰۰۰ تومان دارد.

تأیید قاچاق سوخت با مخزن اضافه در برخی اتوبوس‌ها

احمدرضا عامری مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی مسافری کشور با بیان اینکه قاچاق سوخت در برخی مسیرهای محدود و در تعدادی اتوبوس با مخازن اضافه تأیید می‌شود، گفت: این کار تخلف است و پلیس در صورت مواجهه با چنین متخلفان، اتوبوس را توقیف می‌کند.عامری در پاسخ به این سؤال که آیا بر اتوبوس‌هایی که باک اضافه نصب و سوخت قاچاق حمل می‌کنند، نظارتی وجود دارد؟ اظهار داشت: طبق الزامی که مصوب و ابلاغ شده است و به شرکت‌های اتوبوسرانی ابلاغ کرده‌ایم که ساخت مخزن سوخت اضافه برای اتوبوس‌ها ممنوع است و در صورت مشاهده برخورد جدی می‌شود.مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی مسافری کشور ادامه داد: اتوبوس‌ها فقط باید مخزن سوخت استاندارد خود را داشته باشند، اتوبوس‌ها اصلا اجازه ندارند با باک‌های اضافه تردد کنند، این موجب می‌شود ایمنی سیر به خطر بیفتد، ضمن آنکه پلیس هم در صورت مشاهده این باک‌های اضافه، اصلا به اتوبوس اجازه تردد نمی‌دهد و اتوبوس را توقیف می‌کند.وی اظهار داشت: مدیران فنی بر اتوبوس‌های مسافری نظارت دارند، اما وقتی که راننده یا مالک خودرو، به صورت غیرقانونی و مخفی، باک را زیر صندلی‌ها و زیر راهرو اتوبوس نصب می‌کند، مدیران فنی امکان تشخیص ندارند.مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی مسافری کشور در پاسخ به این سؤال که آیا مراکز معاینه فنی خودرو، امکان تشخیص باک اضافه روی خودرو را دارند یا خیر؟ گفت: در مراکز معاینه فنی هم در صورتی باک اضافه تشخیص داده می‌شود که جاسازی باک در خودرو و زیر آن را بشکافند تا متوجه این مخزن سوخت شوند.عامری ادامه داد: ما نظارت‌های خود را انجام می‌دهیم اما به هر حال اعمال مقررات باید حتماً از سوی پلیس انجام شود و ضرورت دارد با چنین متخلفانی برخورد جدی شود.وی بیان کرد: راننده‌ها جزو اقشار زحمتکش جامعه هستند، قشر فعال در حمل و نقل اتوبوسی جاده‌ای خدمات زیادی به جامعه می‌دهد و سود چندانی هم حاصل نمی‌کند، این عده به دنبال سود نیستند، اما به هر حال در این بین هم عده‌ای محدود و البته در مسیری‌هایی محدود اقدام به قاچاق سوخت با اتوبوس می‌کنند و کل زحمات این قشر را زیر سوال می‌برند که لازم است با جدیت با آنها برخورد شود.

■ در دریافت سوخت سهمیه‌ای مشکلی نداریم

مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی مسافری کشور در پاسخ به این سؤال که ناوگان مسافری جاده‌ای در تأمین سوخت سهمیه‌ای با مشکلی مواجه نیست؟ بیان کرد: ارائه سهمیه سوخت براساس کارکرد به ناوگان ما اختصاص می‌یابد، هر از گاهی هم البته اشتکالاتی رخ می‌دهد که سوخت به ناوگان با مشکلی مواجه می‌شود، اما در کل مشکل چندانی در این حوزه نداریم.

ضوابط تاکسی‌های اینترنتی ابلاغ شد

سید سلمان سامانی سخنگوی وزارت کشور از ابلاغ دستورالعمل نظارت بر فعالیت ارائه‌دهندگان خدمات هوشمند مسافر توسط وزیر کشور خبر داد و گفت: ۱۰ ضابطه برای رانندگان و خودروهای فعال در شرکت‌های حمل و نقل هوشمند و اینترنتی در نظر گرفته شده است.سامانی با اشاره به ابلاغ دستورالعمل نظارت بر فعالیت ارائه‌دهندگان خدمات هوشمند مسافر توسط وزیر کشور اظهار کرد: این دستورالعمل در اجرای تأکیدات رئیس جمهوری، وزیر کشور و دولت در حمایت از استارت آپ‌ها و نظام‌مند کردن روابط بین شهرداری‌ها با شرکت‌های ارائه دهنده خدمات هوشمند مسافر (تاکسی‌های اینترنتی) تهیه و ابلاغ شد.معاون هماهنگی وزارت کشور افزود: دستورالعمل نظارت بر فعالیت ارائه‌دهندگان خدمات هوشمند مسافر سرانجام پس از مذاکرات گسترده و برگزاری جلسات کارشناسی متعدد توسط وزارت کشور، وزارت صنعت،معدن و تجارت، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، تاکسی‌های آنلاین و شهرداری ها تهیه و تدوین شده است.سخنگوی وزارت کشور تصریح کرد: طبق این دستورالعمل فعالیت تاکسی‌های اینترنتی در کشور رسمیت بیشتری خواهد یافت همچنین در آن ضوابط مشخص و دقیقی برای شرکت‌ها، رانندگان و خودروها تعیین شده است؛ به نحوی که ۱۰ ضابطه برای رانندگان و خودروهای فعال در شرکت‌های حمل و نقل هوشمند و اینترنتی در نظر گرفته شده است.سامانی اضافه کرد: از این پس شرکت‌های فعال در حوزه تاکسی‌های اینترنتی و سایر شرکت‌هایی که قصد ورود به حوزه حمل و نقل هوشمند را دارند شاهد رقابت عادلانه‌تر در این حوزه خواهند بود و مردم هم به تبع این رقابت عادلانه از خدمات با کیفیت‌تری بهره‌مند می‌شوند.وی با بیان اینکه بر اساس مکانیزمی که در این دستورالعمل پیش بینی شده وزارت کشور نظارت عالیه بر این نوع فعالیت‌ها خواهد داشت، گفت: شهرداری‌ها و افرادی که قصد فعالیت در قالب تاکسی‌های اینترنتی را دارند باید این ضوابط و سایر تعهداتی که در این دستورالعمل پیش‌بینی شده است را رعایت کنند. معاون هماهنگی وزارت کشور تأکید کرد: با اجرای ضابطه‌ها، تعهدات و مکانیزم نظارتی که در این دستورالعمل پیش‌بینی شده شاهد افزایش ضریب امنیت اجتماعی در استفاده از این امکان خواهیم بود.وی خاطر نشان کرد: با ابلاغ دستورالعمل نظارت بر فعالیت ارائه‌دهندگان خدمات هوشمند مسافر، مسائل و دغدغه‌هایی که بعضاً میان مسافران، رانندگان، شرکت‌ها و شهرداری‌ها وجود داشت، رفع خواهد شد.

همایش جاده ابریشم در ایران

سلسله نشستهای جاده ابریشم از سالها قبل در کشورهای واقع در مسیر این جاده برگزار می‌شود و قرعه برگزاری ششمین همایش به نام ایران و شهر همدان خورد اما سطح برگزاری آن متناسب با یک برنامه بین‌المللی نبود اهمیت برگزاری آن در سطح کشور به‌خوبی دریافت نشد. حدود ۲۰ سال است که سازمان یونسکو برنامه‌ای بین‌المللی در ایران برگزار نکرده است حال در ادامه سلسله نشستهای راه ابریشم، قرعه ششمین همایش به نام ایران و شهر همدان خورده است، این همایش با حضور معاون آسیا و اقیانوسیه مرکز جهانی یونسکو، مسئولان کشوری و استانی در شهر همدان برگزار می‌شود و افتتاحیه آن روز اول مهر همزمان با بازگشایی مدارس در سطح کشور برگزار شد.

مراسمی که غایب بزرگ آن علی‌اصغر مونسان وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بود؛ ماهیت این مراسم به‌گونه‌ای بود که اگر دولت بخواهد نماینده‌ای برای شرکت در آن معرفی کند به طور حتم، نخستین و اصلی‌ترین نماینده خود مونسان است که در کمال ناباوری به جای حضور در آن به ملایر برای بازدید از تپه نوشیجان رفته بود، یعنی حتی وزیر مربوطه در این استان حضور داشت اما برای افتتاحیه نیامد.

اما معاون میراث فرهنگی وزارتخانه با حضور در مراسم تلاش داشت این غیاب را بپوشاند و از طرف دیگر حضور همگانی مقامات استانی از استاندار تا نماینده ولی فقیه نشان‌دهنده این بود که ارزش برگزاری این نشستها در استان نبود اهمیت برگزاری آن در سطح کشور به‌درستی درک شده است اما با وجود تمام این اهمیت‌ها اطلاع‌رسانی رویدادهای همایش در سطح استانی باقی ماند و در واقع شاهد پوشش همگانی و گسترده این رویداد در رسانه‌های کشور نبودیم چرا که متولی اصلی برگزاری همایش راه ابریشم شهرداری همدان بود و شهرداری همدان هم با تشکیل ستادی استانی برای پوشش اخبار محدوده اطلاع رسانی استان را به رسانه‌های محلی محدود کرد.

در صورتی که بزرگی و درجه اهمیت این مراسم تا جایی بود که بتوان در سطح ملی و بین‌المللی به پوشش اخبار آن پرداخت، البته با وجود محدودیتهایی که از جانب ستاد برگزاری جشنواره ایجاد شده بود چند شبکه برون‌مرزی هم در مراسم حضور پیدا کردند. اما در آن معرفی‌کند به طور حتم، نخستین و بررسی این همایش در سطح عمومی منعکس نشد و کمتر نشانه‌ای از برگزاری آن در سطح شهر دیده می‌شد. انطور که باید ابعاد با اهمیت و جنبه‌های قابل بررسی این همایش در سطح عمومی منعکس



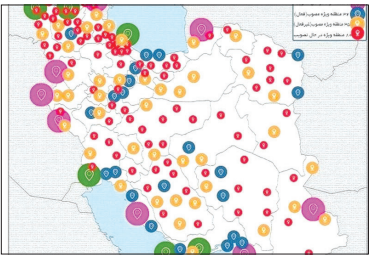
شود نقایص و مشکلاتی است که در نگهداری آن وجود دارد. مسیر ترده، اجرا نشدن طرح تفصیلی، آزاد نشدن بخشی از حریم، مشکلاتی در سیما و منظر سایت را از موانع و معضلات ثبت جهانی تپه هگمتانه مانع از ارسال پرونده آن به یونسکو شده‌است. مشکلات این تپه سالهاست که مانع ارسال پرونده آن به یونسکو شده و بخش عمده مشکلات به دلیل بی‌تدبیری در سطح شهر و ساخت و سازهای بی‌رویه صورت گرفته‌است البته این موضوع در زمینه عدم ثبت جهانی غار علیصدر هم صدق دارد که بررسی مشکلات ثبت آنها اما یکی از دلایلی که مانع از ارسال پرونده تپه هگمتانه برای ثبت در سازمان یونسکو می‌باشد.

مععدد غارهای آبی جهان است و طولانی‌ترین مسیر قایقرانی درون غار در جهان را داراست. همین موضوع هم معاون آسیا و اقیانوسیه مرکز جهانی یونسکو را برای ثبت خارج از راقب کرده‌است. اما این ثبت به پرونده کریدرود راه‌آهن قدیمی ایران مربوط می‌شود که برای ثبت جهانی در سال ۲۰۲۰ به یونسکو معرفی شده‌است و پرونده بعدی به کاروانسراهای کشور مربوط است و هنوز اثری از همدان در این ثبت‌ها دیده نمی‌شود و هنوز خبری از ثبت تزه هگمتانه و غار علیصدر نیست!

اما یکی از دلایلی که مانع از ارسال پرونده تپه هگمتانه برای ثبت در سازمان یونسکو می‌باشد.

مناطق آزاد از مصوبه دولتی ثبت سفارش کالا مستثنی شدند

وی تصریح کرد: روز دوشنبه ۷ مرداد نیز مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش به محض ورود به جزیره کیش به همراه معاونان خود در گمرک حاضر شده و با مسئولیت خود دستور لغو ثبت سفارش را صادر کردند. اما تعدادی از بازاریان که از این تصمیم گیری اطلاع نداشتند جهت طرح مشکل به سازمان مراجعه کردند که با توضیحات مطلق مبنی بر لغو ثبت سفارش در گمرک جزیره کیش، نگرانی آنها در این خصوص برطرف شد.وی با اشاره به اینکه، مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در حال پیگیری این روند و رایزنی با نهادهای مربوطه هستند تا جزیره کیش به دلیل شرایط خاص جغرافیایی خود در زمینه ثبت سفارش کالا از دیگر مناطق آزاد مستثنی شود تأکید کرد: صدور برخی دستور العمل ها و قوانین مغایر با قانون چگونگی اداره مناطق آزاد بوده و با ماهیت ذاتی این مناطق مغایر است.وی با اشاره به اینکه در شرایط شدت گرفتن تحریم ها، قانون ثبت سفارش با هدف نظارت بر واردات و پیشگیری از قاچاق کالا تصویب شده است ادعا کرد: طبق آمار سازمان مبارزه با قاچاق کالا، در سال ۹۷، جزیره کیش از پاک ترین مناطق کشور گزارش شده به گونه که میزان تخلفات گمرکی در این منطقه در حد صفر است.



واردات کالاهای ضروری و تخصیص ارز به این دسته از کالاها انجام شود. همچنین مقرر شد از این پس رویه های واردات و ثبت سفارش مطابق با قوانین و مقررات مناطق آزاد اجرایی شود.اوایل مردادماه امسال معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری منطقه آزاد کیش در واکنش به اعتراض برخی تجار و کسبه این منطقه گفته بود: با دستور صریح مدیر عامل منطقه آزاد کیش و با مسئولیت خود دستور لغو ثبت سفارش را صادر کرد.ناصر اخوندی با اشاره به اینکه صدور ابلاغیه‌ای مبنی بر لزوم ثبت سفارش کالا ها در گمرک کیش از عمرداد باعث نگرانی تجار و بازاریان شده بود، افزود: همزمان با ابلاغ این مصوبه، مدیرعامل منطقه آزاد کیش خواستار لغو محدودیت های اعمال شده بر روند فعالیت های اقتصادی و بازرگانی در مناطق آزاد شد.

نشست بررسی و رفع موانع و مشکلات پیش روی فعالان اقتصادی مناطق آزاد با حضور رییس کل بانک مرکزی و مرتضی بانک مشاور رییس جمهوری برگزار شد که خروجی آن مستثنی شدن مناطق آزاد از مصوبه دولتی ثبت سفارش کالا بوده است.در نشست بررسی و رفع موانع و مشکلات پیش روی فعالین اقتصادی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی با بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران که با حضور عبدالناصر همتی رییس کل بانک مرکزی و مرتضی بانک مشاور رییس جمهور و معاونین دبیرخانه و مدیران عامل مناطق آزاد و بانک مرکزی تشکیل شد، مقرر شد در راستای بهبود فضای کسب و کار و رفع موانع تولید و نیز رفع مشکلات بانکی فعالین مستقر در این مناطق، همه مجوزهای صادره توسط سازمان های مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ملاک عمل بانک های عامل برای اعطای تسهیلات و خدمات بانکی قرار گیرد.همچنین مقرر شد با توجه به نقش فعالیت های بانکی در مناطق آزاد سرمایه بالای تاسیس بانک های آف شور مجددا مورد بررسی قرار گرفته و شرایط استقرار این گونه بانک ها در مناطق تسهیل شود. در پایان این نشست و با هدف رفع موانع ومشکلات فعالین اقتصادی رییس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موافقت کرد رویه

جدول شماره ۱۱۷

افقی :

- ۱ - نهال نازک، تازه رسیده - اشخاص - حرف عصا
- ۲ - داروغه - درخت سایه گستر، درخت جنگلی - قطره باران
- ۳ - ریگستان - فریاد - خدا به زبان یونانی
- ۴ - معنه پرریح - راننده کشتی
- ۵ - معنه نمایش، آفت غللت، رود اروپایی
- ۶ - پسر تازی - پایتخت تانورو - ۶ - دستگاه گوارش - وقت چیزی با کاری - انبار کشتی - ۷

عمودی :

- ۱ - خالص و بیغش - فیلمی از منیره حکمت - اترجان گریشام
- ۲ - گل و لای - شب انگلیسی - هلاک
- ۳ - رنج دیده، آرزو - روشنایی - از آگار پل سارتر
- ۴ - عدد کار خراب کن، عددی یک رقمی، عدد خیابان - رسیدن به آرزو، تنوع
- ۵ - بیشه و نیستان - عموی ابراهیم، بت تراش عهد ابراهیم - دف وارونه
- ۶ - کاذب کپی - تختگاه، ایوان، محل استقرار موشک - همان سیب است
- ۷ - نادان، بی‌خرد - امر به نبردن - واحد مایعات

- ۸ - نوعی یقه - درنده جنگلی - بخشی از موتور الکتریکی
- ۹ - رمق آخر - خالص - شبانگاه کردن ۱۰ نوعی تارت - تلخ، پیمانه ، اندازه ، شماره و حساب ، گذشتن بر چیزی ۱۱ - از تقسیمات ارتشی امپراتور روم - خاندان، زانو ترسان، سرخ کمرنگ - وصف کننده ۱۲ - پیامبر مبیور، پیامبر پرشکيب، پیامبر مظهر شکيبایی - ملالت، به کسر اول روسری، می‌دگی - سگ بیمار، گردنبند مروارید ۱۳ - شکسته - سودمند - میدان جنگ

حل جدول شماره ۱۱۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	ا	ز	ل	ب	ع	م	ک	س	خ	ا	ک	ا
۲	د	ر	ی	ا	م	ا	ن	س	خ	ا	ک	ا
۳	ت	ج	ر	م	ل	ی	س	ع	ا	ر	ی	ن
۴	ف	ا	د	ا	م	ز	و	ا	و	ش	ت	ا
۵	س	ج	و	ا	و	ر	و	م	ی	ا	ر	ا
۶	ک	م	ر	ا	و	ا	و	ا	و	ا	م	ج
۷	ک	ر	ف	ش	ا	ل	و	ل	ی	ف	ع	ا
۸	ن	ا	ت	و	ا	ب	ا	ف	ش	ا	ا	ا
۹	ت	ب	ج	ر	ج	ر	ی	د	م	ا	د	م
۱۰	س	ز	ی	ا	ل	م	ا	ن	ا	ل	ی	ا
۱۱	ر	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	و	ا	ظ
۱۲	و	ا	م	ر	ب	ی	م	س	ر	ف	ا	ا
۱۳	ر	ا	ل	خ	ا	ا	د	ر	ع	ب	ا	ا

مدیر امور آب وفاضلاب شهری ساری:

۲۳۰۰ متر خط انتقال آب احداث و وارد مدار شد

ساری – امیری فر-خبرنگار یادگار امروز مدیر امور آب وفاضلاب شهری ساری گفت: در راستای بهبود کیفیت و تقویت آب شرب مشترکین مناطق شرقی این شهر ۲۳۰۰ متر خط انتقال آب احداث و وارد مدار بهره برداری شد.

به گزارش شرکت آبفاشهری مازندران، بهزاد برارزاده در تشریح خبر بالا افزود: اجرای طرح خط انتقال سد شهید رجایی و تصفیه خانه آب سلیم بهرام به منطقه شرق ساری و مسکن مهر شقایق با هدف بهره مندی مشترکین از آب شرب با کیفیت و مطلوب تر از سال ۱۳۹۶ در دستور کار این شرکت قرار گرفت.

وی با بیان اینکه فاز اول این طرح در ضلع جنوبی بلوار امام رضا(ع) جنب ریل راه آهن از ابتدای پل کالیلی تا کوچه شهید نادیمیان ۲۳۰۰ متر خط انتقال ۴۰۰ میلی متری از جنس چدن داکتیل در نیمه اول شهریور امسال به اتمام و در ایام دهه اول محرم به بهره برداری رسید، تصریح کرد: این طرح طی ۲۴ ماه انجام شد که با اجرای آن در مجموع حدود ۷هزار مشترک از بلوار امام رضا(ع) تا عبور سمسکنده و خیابانها و کوچه های منشعب طول مسیر علاوه بر بهره مندی از آب سد شهید رجایی و تصفیه خانه آب سلیم بهرام از فشار آب کافی و مناسب برخوردار شدند.

مدیر امور آبفا ی ساری با بیان اینکه به دلیل تراکم جمعیت در منطقه شرق شهر، مشترکین در پیک مصرف و ایام تابستان با کمبود آب مواجه می شدند، اظهار داشت: با اجرای این طرح فشار آب منطقه از ۰/۳ (سه دهم) اتمسفر به ۱/۵ (یک و نیم) اتمسفر افزایش یافت.

برارزاده اعتبار هزینه شده برای اجرای این طرح در مرحله اول را ۳۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال عنوان و تصریح کرد: برای ادامه اجرای این طرح تا بیمارستان سوانج و سوختگی زارع به طول ۱۵۰۰ متر با توجه به افزایش قیمتها و آسفالتی بودن مسیر و موانع موجود به ۴۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

مدیر امور آبفاشهری ساری ضمن قدردانی از همراهی مشترکین در اجرای این طرح ، نیاز آبی مشترکین این شهر را ۱۵۰۰ لیتر در ثانیه دانست و افزود: به منظور رفع این کمبود تامین آب به میزان ۱۰۰۰ (لیتر در ثانیه از منابع زیرزمینی چاه ها و ۵۰۰ لیتر در ثانیه نیز از سد شهید رجایی و تصفیه خانه سلیم بهرام از ابتدای سال جاری در دستور کار قرار گرفت که در حال حاضر ۷۰۰ لیتر در ثانیه تحویلی از سدشهید رجایی افزایش یافت که تقریبا نصف آب شرب مورد نیاز شهر ساری می باشد.

وی اظهار امیدواری کرد در سال آینده تمامی آب شرب مورد نیاز شهروندان ساروی از سد شهید رجایی و تصفیه خانه آب سلیم بهرام تامین شود و چاه های سطح شهر در حالت آماده به کار قرار خواهند گرفت تا در مواقع ضروری از آنها استفاده شود.

گفتنی است امور آب و فاضلاب شهری ساری با تحت پوشش قرار دادن مناطق مرکزی، هولا، محمدآباد و کیلاسرد در مجموع در حدود ۸۲ هزار مشترک آب دارد.

برگزاری پانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت آب و فاضلاب و تاسیسات آب در تهران

ساری – امیری فر-خبرنگار یادگار امروز پانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت آب و فاضلاب و تاسیسات آب در محل دائمی نمایشگاههای تهران برگزار می شود.

به گزارش اداره روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب روستایی مازندران؛ پانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت آب و فاضلاب و تاسیسات آب از هشتم الی یازدهم مهر ماه جاری در محل دائمی نمایشگاههای تهران برگزار خواهد شد.

از علاقمندان دعوت می شود با حضور در این نمایشگاه از آخرین دستاوردهای صنعت آب و برق و تاسیسات آب دیدن کنند.

جلسه مدیریت بحران در آب منطقه ای مازندران با موضوع مدیریت سیلاب در استان برگزار شد

ساری – امیری فر-خبرنگار یادگار امروز

به گزارش روابط عمومی آب منطقه ای مازندران در این جلسه که معاونین و مدیران شرکت حضور داشتند، ابتدا دبیر این کار گروه ضمن اشاره به اهداف برگزاری این جلسات، اطلاع یابی و اطلاع رسانی را برای مدیریت سیلاب مهم برشمردند و افزودند: باید در همه شرایط برای وقوع بحران سیل آمادگی داشته باشیم .

وی با اشاره به ویژگی های سیلاب پاییزی از جمله شدت بارش تأکید کرد: هشدارها و خطارهایی که از سوی هواشناسی و یا بخش مطالعات شرکت داده می شود همه اعضا باید آن را جدی گرفته، گرچه ممکن است تغییرات جوی رخ دهد و پیش بینی ها به وقوع نپیوندند، اما داشتن آمادگی کمک می کند تا سیلاب ها بهتر مدیریت شوند و میزان خسارت به حداقل برسد.

در ادامه هریک از اعضا پیشنهادات و نقطه نظرات خود را در خصوص چگونگی تأمین منابع مالی مورد نیاز، تأمین ادوات و ماشین آلات مورد نیاز، پیشنهاد و بازنگری در نظامنامه مدیریت سیلاب، چگونگی اجرای برنامه های عملیاتی به ویژه در حوزه تخصصی، ساماندهی انتظارات و مدیریت اطلاع رسانی در قبل از وقوع سیل، حین سیل و بعد از وقوع سیل و همچنین کنترل سیلاب از طریق سدها و تأسیسات آبی ارائه دادند.

فرمانده سپاه روح الله استان

استان مرکزی نقش مهمی در مهندسی رزمی ایفا کرده است



فرمانده سپاه روح الله استان مرکزی اظهار داشت: ابتکارات و خلاقیت‌های مهندسی رزمی که همگی نقش تعیین کننده در عملیات‌ها داشتند متأثر از نفس قدسی حضرت امام (ره) و مدیریت

وی ادامه داد: مدیریت صحیح مهندسی جنگ، تهیه ادوات نظامی از سوی صنایع کشور به ویژه کارخانجات استان مرکزی و در برخی از موارد آماده سازی زیرساخت‌ها موجب جلوگیری از پیشروی دشمن می شد.

از محل حذف قبوض کاغذی برق انجام شد؛

توزیع ۲ هزار بسته آموزشی در نقاط محروم استان مرکزی

اراک-غلامی-خبرنگاریادگارامروز: همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید ۲ هزاربسته آموزشی از محل صرفه جویی حاصل از حذف قبوض کاغذی برق در بین دانش آموزان مناطق محروم استان مرکزی توزیع شد.بهروز اکرمی معاون سیاسی،امنیتی و اجتماعی استانداری مر کی با حضور در یکی از مدارس حاشیه نشین شهرستان اراک، ضمن گرامیداشت تقارن آغاز سال تحصیلی جدیدو هفته دفاع مقدس که یادآور رسالت دانش آموزان

حضورفعال پتروشیمی شازند

در سیزدهمین نمایشگاه بین المللی ایران پلاست



اراک-غلامی-خبرنگاریادگارامروز:

سیزدهمین نمایشگاه بین المللی ایران پلاست با شعار "رونق کسب و کار جهانی صنعت پلاستیک" در حالی برگزار شد که شرکت پتروشیمی شازند به مانند دوره های گذشته، با ایجاد غرفه در این نمایشگاه، حضوری چشمگیر و فعال داشت و توانست برگ زرینی دیگر از کارنامه افتخارات خود را رقم زند.

این نمایشگاه با حضور وزیر نفت، وزیر صنعت،

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان غربی:

برنامه های متنوعی در هفته گردشگری اجرا می شود



ویژه برنامه های درنظر گرفته شده می باشد

گرفته است.در همین خصوص جلیل جاری مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان این اداره کل گفت: در روز شنبه ششم مهرماه پرسنل این اداره کل در مبادی ورودی شهرهای استان حضور می یابند و با اهدای شاخه گل و خوش آمدگونی و تبریک، از مسافرین ورودی استقبال کرده و ویژه برنامه ای با حضور مسئولین دولتی، فعالین و متخصصین گردشگری استان در محل سالن آمفی تئاتر اداره کل با رویکرد گرامیداشت هفته گردشگری و همچنین هفته دفاع مقدس اجرا خواهد شد .

او ادامه داد: اجرای تور ارومیه گردی برای کودکان و افراد معلول و

همچنین نواختن زنگ گردشگری در یکی از مدارس ارومیه و اهداء جوایز، گردشگری و صنایع دستی استان خواهد بود.جباری افزود: برایی کارگاه آموزشی، پاکسازی جاذبه های تاریخی، برپائی نمایشگاه عکسهای جدید از جاذبه های گردشگری استان و همچنین نمایشگاه صنایع دستی و سوغات، آیتم های دیگر بزرگداشت هفته گردشگری می باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان در پایان گفت: دیداربا نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ارومیه و همچنین حضور پرسنل اداره کل در قطعه شهداء باغ رضوان ارومیه و تجدید میثاق با آرمانهای شهداء دفاع مقدس از دیگر

با حضور معاون اداره کل ورزش و جوانان لرستان؛

مجمع سالیانه هیات بدنسازی و پرورش اندام استان لرستان برگزار شد

کمیته های استان در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد. در این جلسه به موضوع بیمه ورزشکاران پرداخته و از این پس هر فردی قصد ثبت نام در باشگاه های بدنسازی را دارد، بایستی بیمه ورزشی داشته باشد.همچنین در این جلسه مقرر شد موضوع پیگیری فعالیت باشگاه های

کامرانی- خبرنگار روزنامه یادگارامروز: مجمع سالیانه هیات بدنسازی و پرورش اندام استان با حضور عبدالله عزیزپور، معاون اداره کل ورزش و جوانان لرستان، سید شرف نائب رییس، جمال چیرگی دبیر هیات و روسای هیات های شهرستان‌ها و

در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت:

پانزدهمین یادواره شهدای شرکت گاز مازندران برگزار شد

ساری – امیری فر-خبرنگار یادگار امروز در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، پانزدهمین یادواره شهدای شرکت گاز استان مازندران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان مازندران، به منظور گرامیداشت یاد و خاطره شهدای هشت سال دفاع مقدس ، پانزدهمین یادواره شهدای شرکت گاز استان مازندران، با حضور مدیرعامل، مدیران ستادی، روسای ادارات گازرسانی و امام جمعه شهرستان بابلسر و جمعی از خانواده های معظم شهداء در نمازخانه اداره مرکزی برگزار شد .جعفر احمدپور "مدیرعامل شرکت گاز مازندران با اشاره به ضروری بودن ترویج فرهنگ ایثار و شهادت گفت: در راستای بصیرت افزایشی و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در سطح جامعه، برگزاری یادواره شهدا در دستور کار این شرکت قرار دارد.در ادامه این مراسم حجت الاسلام " محمد اسماعیل قلی پور " امام جمعه شهرستان بابلسر در سخنانی با بیان اینکه نباید راه و آرمان شهدا فراموش شود اظهار داشت: نباید روزی برسد که در سایه غفلت، نسل آینده از رسالت، حماسه آفرینی ها و حقیقت مرام حسینی شهدا های دشمنان است.حجت الاسلام قلی پور با تأکید بر تأثیر برگزاری یادواره شهدا در ترویج فرهنگ شهید و شهادت گفت: آرامش و امنیت امروز ما مرهون و مدیون خون های مطهر شهدا و از خودگذشتگی جانبازان و آزادگان انقلاب اسلامی است.

وی ادامه داد: ایران اسلامی برای رسیدن به اهداف بلند خود به فرهنگ ایثارگری، شهادت طلبی و فرهنگ مقاومت نیاز دارد.امام جمعه شهرستان بابلسر با بیان اینکه پیشرفت محروم کشور در بخش ها و زمینه های مختلف حاصل خون شهداست، تصریح کرد: خون شهدا و فداکاری های ایثارگران، انقلاب اسلامی را قوت بخشیده و مِهین عزیز ما به واسطه فرهنگ ایثار و شهادت از عزت و اقتدار لازم برخوردار است.در این یادواره، یکی از حماسه خوانان در وصف شهدا اشعاری را سرود و یکی از مداحان در وصف شهدا و اهل بیت (ع) به مرثیه خوانی پرداخت و همچنین از خانواده معزز شهدا ، ایثارگران ، جانبازان و رزمندگان تجلیل شد.

و صادرات محصولات تولیدی و بسط همکاری های مشترک، آماده برگزاری مذاکرات اقتصادی با شرکت های صنعتی را دارد.

سیزدهمین نمایشگاه بین المللی ایران پلاست با حضور ۵۷۰ شرکت داخلی و ۳۵ شرکت خارجی از کشورهای چین، هند، ایتالیا،ترکیه و روسیه و ۱۲ هیئت از ۱۰ کشور خارجی در ۱۵ غرفه از تاریخ ۳۱ شهریور لغایت ۳ مهر در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران برگزار شد و این نمایشگاه به عنوان بزرگترین گردهمایی صنعت پتروشیمی و صنایع تکمیلی آن محسوب می شود.از جمله ویژگی های این نمایشگاه می توان به حضور ۳۶ شرکت داش بنیان و ۳ شرکت تابش دهنده اشاره کرد.

آگهی تغییرات

شرکت کیوان مرغ پر طلای مهلباد سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۴۵۶۵۰۱ به استناد صورتحلیسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۷ تصصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای رضا سواری کدملی ۰۱۸۱۶۹۱۰۲۹۷۰ به سمت عضو و رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل، خانم سعدی صبوعی کد ملی ۰۳۱۰۶۳۹۰۲۸۷۰ به سمت عضو و نائب رئیس هیئت مدیره و آقای آرمان سواری کد ملی ۰۱۲۸۲۷۱۰۲۸۶۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، برات به امضاء منفردا با امضای آقای رضا سواری (رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل) همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد و همچنین سایر اوراق عادی و نامه‌های اداری نیز با امضای آقای رضا سواری (رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان غربی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مهلباد (۰۶۱۲۸۸۰)

آگهی مفقودی

سند کمپانی برگه سبز سواری پراید GTXi سفید – روغنی، مدل ۸۷، ایران ۸۲ – ۱۷۳۵۷، به شماره موتور: ۲۳۰۶۲۷۰ و شماره شاسی: ۰۳۱۰۳۴۳۸۷۴۳۱۰۳ متعلق به مهدی خاتجانبیان درزی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

روزنامه یادگار امروز

منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com

از فواید آب پیاز برای موها چه می‌دانید

یکی از مهم تربیت خواص پیاز داشتن گوگرد است، زمانی که این ماده با پوست سر تماس پیدا کند می‌تواند موجب بهبود گردش خون در فرد شود.
یکی از مهم تربیت خواص پیاز داشتن گوگرد است، زمانی که این ماده با پوست سر تماس پیدا کند می‌تواند موجب بهبود گردش خون در فرد شود.
گوگرد موجود در پیاز می تواند کلان تولید کند که برای موها بسیار مفید خواهد بود.
عصرامی پیاز دارای خواص ضد باکتریایی است که در جلوگیری از عفونت در پوست سر موثر خواهد بود.
استفاده منظم از عصاره پیاز به ضخیم شدن تار موها کمک کرده و با انواع مشکلات پوستی سر که از عوامل ریزش مو و نازک شدن تار مو هستند مبارزه می کند.

البته در این روش باید کمی صبر و تحمل داشته باشید زیرا در مدت زمان کوتاه موثر نخواهد بود و حداقل به مدت یک ماه باید به طور منظم این روش را انجام بدهید تا به نتیجه برسید.
پیاز را می توان با غسل و روغن نارگیل یا روغن زیتون ترکیب کرد.

آن مشاهده کرد.
به همین دلیل نام آن را جزیره مارها گذاشته‌اند.

هشدار: مرگ زودرس بر اثر کمبود یک ویتامین

ت
حقیقات نشان می‌دهد عدم دریافت کافی ویتامین دی می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را سه برابر افزایش دهد.
پنجایک بررسی جدید به خوبی نشان می‌دهد کمبود ویتامین دی منجر به بروز مرگ زودرس می‌شود.
محققان تأکید می‌کنند، عدم دریافت مقدار کافی ویتامین «دی» می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را به دنبال داشته باشد زیرا دانشمندان می‌ترسند دیابتی‌ها به ویژه در برابر کمبود این ویتامین آسیب پذیرتر باشند.

محققان پرونده بیمارستانی نزدیک به ۸۰ هزار دیابتی را در اتریش مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند و دریافتند، کسانی که از نظر ویتامین دی کمبود دارند آنها از دیگران در معرض مرگ زودرس قرار دارند.
براساس پژوهش صورت گرفته، خطر مرگ ناشی از بیماری‌های عفونی نیز در آنهایی که کمبود ویتامین دی دارند، افزایش می‌یابد.
تحقیقات نشان می‌دهد عدم دریافت کافی ویتامین دی می‌تواند خطر ابتلا به مرگ زودرس را سه برابر کند.

دانشمندان دریافتند که کمبود ویتامین دی که توسط بدن در معرض نور خورشید ساخته می شود به شدت با مرگ ناشی از هر علت مرتبط است.در این تحقیق همچنین مشخص شد که بیماران مبتلا به دیابت در صورت کمبود ویتامین «دی» با خطر بیشتری روبرو هستند.این یافته ها قرار است در نشست سالانه انجمن اروپا برای مطالعه دیابت در بارسلونا ارائه شود؛ حدود ۴.۷ میلیون نفر در انگلیس با دیابت زندگی می کنند؛ این بیماری می تواند منجر به کوری، نارسایی کلیه، سکته قلبی و سکته مغزی شود.

با این چند روش ساده در خواب هم لاغر و زیبا شوید
کاهش وزن و لاغر شدن یکی از مهم ترین وسواس های همه ماست که تلاش زیادی برای آن می کنیم، در این مطلب به نکاتی اشاره می شود که رعایت آنها در زمان خواب به کاهش وزن کمک می کند.
در طول شب بدن شما بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ کالری انرژی می‌سوزاند! این میزان کالری تقریباً برابر با مقدار انرژی است که شما با یک ساعت دویدن مصرف می کنید.
موارد زیر عادت‌های خاصی است که پابندی به آن‌ها قبل از خواب می‌تواند کاهش وزن به دنبال داشته باشد.

لاغر شدن به وسیله خوابیدن در اتاق سرد

نگه داشتن دمای اتاق خواب در حدود ۱۸ درجه سانتی‌گراد در طول شب سوخت و ساز بدن را تقویت می‌کند. محیط خنک‌تر، سلول‌های چربی قهوه‌ای را فعال می‌کند. وقتی در یک اتاق سرد می‌خوابید، بدن‌تان برای حفظ گرمای خود شروع به سوزاندن انرژی بیشتری می‌کند و شما هنگام صبح کاهش وزن خواهید داشت.

کاهش وزن با انگور
انگور به دلیل دارا بودن ماده خاصی به نام رسوراترول به سوزاندن کالری کمک می‌کند. این ماده، چربی سفید بد را به چربی قهوه‌ای خوب تبدیل می‌کند. هنگام خواب، بدن برای گرم نگه داشتن خود چربی قهوه‌ای را می‌سوزاند بنابراین با خوردن انگور قبل از خواب، به جای ذخیره چربی، از شر چربی اضافی خلاص خواهید شد.

ساعات خواب منظم برای کاهش وزن
براساس مطالعات، برنامه خواب نامنظم با افزایش زیاد وزن مرتبط است. به طور طبیعی هورمون ملاتونین که در فعال شدن سلول‌های چربی قهوه‌ای و سوزاندن کالری نقش دارد به ما می‌گوید کی باید به رختخواب برویم.
ساعات خواب نامنظم، باعث به هم خوردن نظم تولید ملاتونین می‌شود و خواب را از خواب باکیفیت محروم می‌کند.
درنتیجه ممکن است صبح احساس خستگی کنید و برای افزایش انرژی خود تمایل به مصرف مواد پر کالری داشته باشید.

مصرف تنقلات پروتئینی برای کاهش وزن
خوردن تنقلات قبل از خواب اگر به درستی انجام شود کار اشتباهی نیست. مصرف مواد غذایی غنی از پروتئین مثل ماست یونانی، پنیر کم چرب، گوشت کم چرب یا کره پادم زمینی قبل از خواب، سرعت سوخت و ساز را در بدن افزایش می‌دهد و به رشد ماهیچه‌ها کمک می‌کند.

کاهش وزن با تمرینات قدرتی
ورزش بدنی بهترین راه برای از بین بردن استرس و افزایش سوخت و ساز قبل از خواب است. ثابت شده است که انجام همه تمرینات ورزشی قبل از خواب می‌تواند سوخت و ساز بدن را افزایش دهد اما تمرینات مقاومتی به شما در سوزاندن چربی نیز کمک می‌کند.
پردازختن به شنا یا وزنه‌برداری احتمالاً بهترین راه حل کاهش وزن در اواخر شب است. این ورزش‌ها موجب سوزاندن کالری می‌شوند و این سوختن کالری حتی هنگام خواب هم ادامه می‌یابد.

نوشیدن چای گیاهی
انواع خاصی از چای‌ها می‌توانند به شما در کاهش وزن در هنگام شب کمک کنند. مسلمانا این چای‌ها جادو نمی‌کنند بلکه با تقویت سلامتی شما اندام‌تان را متناسب‌تر می‌سازند.
دارچین با التهاب مقابله و از نفخ در هنگام صبح جلوگیری می‌کند.
نعناع باعث کاهش اشتها می‌شود و کمک می‌کند از خوردن میان‌وعده خودداری کنید.
بابونه هضم غذا را بهبود می‌بخشد و به اعصاب‌تان آرامش می‌دهد.

- روزنامه اجتماعی – اقتصادی
- صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: حسن نجف وند
- سردبیر: زفر نپیر شورای سیاست گذاری
- مدیر هنری: فاطمه بازرگیر
- نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

● یکشنبه ۷ مهر ماه ۱۳۹۸ ● ۲۹ محرم ۱۴۴۱ ● سال چهارم ● شماره ۲۵۶

- تلفن دفتر تهران: ۶۶۹۷۳۶۷۸ – ۶۶۴۶۱۷۷۰ – ۲۱
- نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی – کوچه شهید شاهرخی – پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی
- تلفن خرم آباد: ۰۶۶ – ۳۳۴۰۵۱۰۹
- چاپ: کار و کارگر ۲۱۶۶۸۱۷۳۱۷

مؤسسات غیر مجازی که مشاوره تلفنی می دهند



نفر در نوبت اند و این رقم روز به روز در حال افزایش است.

وی در اینباره اضافه کرد: سازمان توان مصاحبه را برای این تعداد متقاضیان ندارد و به تازگی طرحی آماده کرده ام که قرار است به شورای مرکزی ارائه کنیم تا بحث توانمندسازی و نظارت را جایگزین مصاحبه کنیم.

او چهار گروه که شامل حذف مصاحبه هستند را بدینگونه شرح داد: اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها، کسانی که در مقطع دکترای تخصصی فارغ التحصیل می شوند، کارشناسان ارشد روانشناسی و مشاوره و متقاضیان غیرمرتبط یعنی یک مقطع کارشناسی خوانده اند یا پژوهش محوردند و یا به طور مجازی مدرک گرفته اند.

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران

بلای جان مفاصل را بشناسید



دست دیده می‌شود.

استئوآرتریت (آرتروز)، آرتریت روماتوئید، آرتريت عفونی، ورم مفاصل پسوریاتیک و نقرس، پنج گروه عمده آرتريت محسوب می‌شوند. آرتروز شایع‌ترین نوع آرتريت است. این التهاب دردناک سبب تورم و اختلال حرکت مفاصل می‌شود و معمولاً در ناحیه دست، زانو، لگن و ستون مهره‌ها بیشتر است. سه عامل اضافه‌وزن، سن و آسیب‌دیدگی مفاصل، مهم‌ترین دلیل بروز آرتروز هستند. استفاده از دارو، ورزش و در موارد حاد، عمل جراحی توصیه می‌شود.

درمان بیماری های پوستی با طب سنتی

یک محقق و پژوهشگر سنتی گفت: به طور کلی هر عاملی که موجب تبیلی کبد و کلیه‌ها شود، می‌تواند زمینه ساز مشکلات پوستی باشد.

به گزارش بهداشت نیوز حیدر عظیمایی محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره رفع مشکلات پوستی با طب سنتی اظهار کرد: مشکلات پوستی به عوامل بیرونی و درونی مربوط می شود که از جمله آنها می توان به نبود آب و چربی کافی زیر پوست، قرارگرفتن زیاد در معرض آفتاب و تماس بدن با خاک و سییمان اشاره کرد که موجب تخریب پوست خواهند شد. اساسا مشکلات پوستی در میان افرادی که با مزاج سرد و خشک هستند، بیشتر از افرادی که مزاج گرم و خشک دارند دیده می شوند.

وی درباره عوامل موثر در بروز مشکلات پوستی افزود: انواع شوینده‌ها مانند وایتکس و تمیز کننده‌های اسیدی از مهم‌ترین عوامل بیرونی موثر در بروز مشکلات پوستی هستند و از عوامل درونی تاثیرگذار می‌توان به مصرف مواد غذایی ناسالم از جمله سالنودپچ‌ها، سوسیس و

شیوع بالای ابتلا به ناپایداری های

مفصل زانو در کشور

عضو هیئت مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران، از شیوع بالای ابتلا به ناپایداری‌های مفصل زانو در کشور خبر داد.

روشنک مرادی، به اشاره به اینکه ناپایداری‌های مفصل زانو یک بیماری شایع ارتوپدی در کشور به شمار می‌رود، گفت: در صورت عدم توجه به درمان به موقع این بیماری ممکن است مشکلات دیگری همچون آرتروز در فرد بروز یابد.

وی در کنفرانس ماهانه انجمن جراحان ارتوپدی ایران، اظهار داشت:

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است

روانشناسی است

وی افزود: دغدغه ی اصلی ما در سازمان ارتقاء سواد سلامت روان جامعه است. تمام نهادها باید تلاش کنند چون خیلی از افراد با مسائل روانشناختی مواجه می شوند ولی چون نمی دانند به چه کسی باید مراجعه کنند، به جایی می رسند که باید بیشتر هزینه کنند و شاید به نتیجه خوبی هم نرسند.

حاتمی صدا و سیما را مخاطب قرار دادو گفت: از صدا و سیما و رسانه ها درخواست دارم روی بحث سواد سلامت روان بیشتر کار کنند چون این مسأله نیاز به سازوکار گسترده دارد ولی بالاخره باید از جایی شروع شود .

تک فرزندی و افزایش تنهایی سالمندان وی گفت: سالمندی در ایران مسأله ای جدی است و سهم سازمان نظام روانشناسی و مشاوره این است که متخصصین لازم را تربیت و وارد جامعه کنیم. سازمان های دیگر چون آموزش و پرورش، دانشگاه ها، بهزیستی و نظام پزشکی غیره نیز باید نسبت به این مسأله تلاش کنند.

دکتر حاتمی، رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران همچنین به بهداشت نیوز گفت: از دهه ی شصت به بعد تک فرزندی، دو فرزندی و بدون فرزندی زیاد شده و از طرفی گسست نسلی به وجود آمده است.

وی در این خصوص تصریح کرد: افراد جوان و میانسال امروز که تا بیست سی سال آینده وارد سالمندی می شوند و جمعیت آن ها زیاد هم است، اغلب سالمندانی تنها خواهند بود. بنابراین نیاز به مراقبت، خانه های سالمندان و خدمات اجتماعی وسیع داریم. در ضمن گروه های اجتماعی ای باید باشند که این سالمندان در آن ها فعال باشند و دچار مشکلات روانی نشوند.

چای مناسب گروه خونی تان را بشناسید



چای مناسب برای گروه خونی B: افراد دارای این گروه خونی، بی‌حال و تنبل به نظر می‌آیند. این افراد مستعد به بیماری کم کاری تیروئید هستند بنابراین جای سبزو چای سیاه بدون هیچ افزودنی مناسب این افراد است.
چای مناسب برای گروه خونی AB: AB نادرترین گروه خونی است و بنابراین جای تعجب نیست که تعمیم دادن در مورد آن کمی سخت‌تر است. بااین‌حال، توصیه می‌شود که دارنده این گروه خونی از مصرف زیاد نوشیدنی‌های کافئین دار مانند قهوه و چای سیاه پرهیز کند و به مصرف چای سبز و چای گیاهی روی بیاورد. مصرف چای سبز، یوبونه به این افراد توصیه می‌شود.



چربی‌های اضافی از بین بروند.
همچنین موادی مانند آرد غندس، آرد برنج، آرد باقلا، مقدار کمی سدر و سفیدآب روی را می‌توان با هم مخلوط کرد و همراه با یک قاشق مربا خوری ماست و کمی لیمو ترش، به مدت ۲۰ دقیقه روی صورت گذاشت و سپس شستشو داد.

ترکیب سدر و بابونه به همراه سرکه و گلاب برای جوش‌های سرسباه مفید است. از روغن‌های مفید مانند روغن شترمرغ، بادام شیرین، بابونه، گل ختمی، رازیانه و گشنیزهم می‌توان برای ماساژ صورت استفاده کرد. اگر زالو درمانی و حجامت هم توسط افراد متخصص انجام شود بسیار مفید خواهد بود.

مرادی بیان داشت: ناپایداری های مفصل زانو- درمان‌های مختلف غیر جراحی و جراحی دارد و در کنفرانس ماهانه بیشتر در مورد روش های درمانی این بیماری بحث و گفتگو انجام می‌گیرد.
وی در مورد اینکه موفقیت پزشکان ایرانی در درمان ناپایداری‌های مفصل زانو به چه صورت است، گفت: در کشور ما علم ارتوپدی به روز است و شوند همچنین پزشکان و متخصصان بتوانند داده های اطلاعاتی و تجارب حوزه‌های مختلف ارتوپدی شاهدیم.
عضو هیئت مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران تصریح کرد: علت اصلی ناپایداری های مفصل زانو آناتومیک است و این مشکل بیشتر جوانان را گرفتار می‌کند که تشخیص زودرس در درمان بسیار مهم است و می‌توان مانع از پیشرفت این مشکل در فرد شد.

در این جلسه ناپایداری‌های مفصل زانو با ناپایداری‌های پشت استخوان کشتک مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد.
مرادی افزود: چندین سخنرانی کوتاه در ارتباط با اصول بیماری خواهیم داشت و پس از معرفی تعدادی از بیماران تبادل نظر در مورد این مشکل توسط پزشکان ارائه خواهد شد تا همکاران ارتوپد با جدیدترین دستاوردهای علمی و درمانی در زمینه ناپایداری های مفصل زانو آشنا شوند همچنین پزشکان و متخصصان بتوانند داده های اطلاعاتی و تجارب خود را منتقل کنند.عضو هیئت مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران با اشاره به اینکه شروع ناپایداری های مفصل زانو زیاد است، گفت: این بیماری بیشتر علت آناتومیک دارد که در صورت عدم توجه ممکن است سبب بروز بیماری‌هایی همچون آرتروز و صدمه به مینیسک و... در فرد مبتلا به این مشکل باشیم.