

منبرهای محرم جای «سیاسی‌بازی» نیست

کچه محسن غرویان – ماه محرم بهترین فرصت برای بهره گیری از ظرفیت منبر و خطابه برای تبیین و بازگویی صحیح فلسفه قیام عاشورا است. منبرها و خطبه‌ها اما گاهی به مرزهای سیاست هم نزدیک می شوند. برای همین هم ذکر چند نکته ضرورت می یابد. در این ماه هر منبر و هر تریبونی باید با خط و مسیر قیام عاشورا تنظیم شود، مبدا که غفلت کرده و بحث های سیاسی و جناحی، منبرهای محرم را از فلسفه خود دور کرده، آلوده کند و تفرقه افکن شوند.بهرحال جمعیت حاضر در هر جلسه و مراسم عزاداری، موافق و مخالف یک جریان سیاسی هستند، اساسا حضور این افراد در یک مراسم با نگاه سیاسی شان تطبیق داده نشده است، آنها به عشق آقا و برای عزاداری ابعاد. در مراسمات حضور پیدا می کنند. اگر قرار باشد در این منبرها بحث های جناحی و سیاسی مطرح شود مردم شقه شقه خواهند شد. مراسم عزاداری امام حسین علیه السلام و ماه محرم را با میزان و ترازوی اصولگرایی و اصلاح طلبی نباید سنجید، همه جریانات سیاسی کشور شیفته و پیرو راه آقا امام حسین هستند. اگر می خواهیم جلسات عزاداری ابعاد. را سیاسی هم بکنیم باید از منی و مسیر ایشان برای ایجاد وحدت و محبت بین مردم و جریانات سیاسی استفاده کنیم.گاهی برخی خطبا و منبری ها را می بینیم که شخصیت های تاریخی اسلام و افراد حاضر در واقعه کربلا را با شخصیت های امروز تطبیق می دهند. این رفتار بسیار اشتباهی است. از کسی که این تطبیق ها را انجام می دهد باید پرسید شما از کجا خودت را املاک سنجش قرار داده ای و براساس سلیقه خودت این تطبیق ها را انجام می دهی؟هشدار می دهم که منبری ها و روحانیان بزرگوار از این قبیل کارها پرهیز کنند. اصل حادثه عاشورا و قیام امام حسین (ع) و ابعاد اخلاقی و عرفانی مطرح شود. اگر مسائل سیاسی مطرح می شود هم کلیات مباحث سیاسی، مشارکت مردم در امور اجتماعی و سیاسی مطرح شود. جناح بازی و خط بازی و تطبیق سازی بسیار بسیار نادرست و بی تاثیر است. خلائی که در حال حاضر در منبرها وجود دارد، آن است که منبری ها خیلی مطالعه جدی و دقیقی ندارند و یک سری مشهوراتی را بیان می کنند. اگر نگاه تحلیلی به تاریخ و واقعه عاشورا داشته باشیم،نکات بسیار ظریف اخلاقی، عرفانی و معنوی وجود دارد که می توان با تکیه و توسل به آنها دل ها را به یکدیگر نزدیک کرد، ترویج اخلاق و دین کرد. در واقع باید از فرصت عاشورا و ماه محرم و صفر در جهت رشد اخلاقیات در جامعه استفاده شود و عدم غلبه سیاست بر اخلاق نکته مهمی است که باید رعایت شود. «ان الحسین مصباح الهدی و السفینه النجات»،امام حسین چراغ هدایت است و جوانان را باید با هر تیپ و سلیقه ای وقتی برای عزاداری به مجالس امام حسین (ع) می آیند پذیرا شد و جذبشان کرد تا احساس کنند پاک و نورانی شده اند و اگر گناهی دارند، توبه کنند چرا که فطرت جوانان پاک است. فلسفه عزاداری‌ها همین است، رمز پیروزی انقلاب هم استقبال و جذب جوانان و تکریم آنان بوده و هست.دعوت به وحدت، یکی از نکات بسیار مهمی است که در منبرها باید رعایت و لحاظ شود. وحدت هم به این معناست که باید با دولت منتخب مردم، همکاری کنیم. حرف هایی که بر ضد دولت گفته می شود، تفرقه افکنی می کند. دولت به صورت قانونی باید کار خود را انجام دهد. مواردی مانند برجام که مورد حمایت مقام معظم رهبری واقع شده و مجلس به آن رای داده است؛ مورد حمایت قرار بگیرد. در مقابل دولت ایستادن، ایجاد دو دستگی بین مردم، در جهت برزدیان حرکت کردن است. در این منبرها باید رهبری، مسئولین نظام و دولت مورد پشتیبانی قرار بگیرند.

رانت‌خواری عده‌ای به اسم تولید

علیرضا مناقبی عضو هیات مدیره مجمع واردات گفت: برخی افراد فقط دنبال تسهیلات اختصاص یافته به تولید هستند و به صرف اینکه پروانه یا موافقت اصولی گرفتند، منافع ایشان تامین می شود. مناقبی درخصوص برپراه رفتن تسهیلات تولید اظهار داشت: امروز اگر تولیدات ما با مشکل مواجه شده، برای این است که افرادی در راه تولید حرکت کرده‌اند که نتوانسته‌اند از تولید با کیفیت را به صورتی انجام دهند که مطابق هزینه آن، به صرفه باشد. یا اینکه برخی از این افراد دنبال منافع، تسهیلات و اسم تولید بودند، نقاب

دنبال تامین نیاز بازار است.

وی ادامه داد: مردم دنبال کالای خوب و باکیفیت هستند، فرقی نمی‌کند که ایرانی باشد یا خارجی، تولید باید خودش زبان گویا باشد، با پخشنامه و دستورالعمل نمی‌توان مردم را وادار به خرید یک کالای بی کیفیت کرد. مناقبی اضافه کرد: عده‌ای می‌گویند تولید شده‌را دریافت می‌کنند ولی آن را به سمت و سوی دیگری برند و امروز که با مشکلات متعدد مواجه شده‌اند، توقع حمایت بیش از حد از دولت دارند. مناقبی افزود: در دنیای امروز، فقط مناقبی‌کننده‌ای می‌تواند سرپا بایستد که همه پارامترهای تولید را رعایت می‌کند و محصولات تولیدی اش منافع مصرف کننده و سلیقه اش را تامین کند. این تولیدکننده، تشنه تسهیلات نیست، بلکه

تضعیف اقتصاد کشور با تصویب شتابزده لایحه تجارت در مجلس

عدم توجه به نظرات بخش خصوصی و اتاق بازرگانی در حالی است که یکی از مخاطبین اصلی این قانون، اتاق بازرگانی و بخش خصوصی است. در این راستا محمد لاهوتی رئیس کمیسیون تسهیل تجارت و توسعه صادرات اتاق بازرگانی تهران گفت: «قانون تجارت که در مجلس در دست بررسی است، به نظرات بخش خصوصی به عنوان ذینفعان و اجراکنندگان قانون توجه نداشته و بهتر است، هم چنین حسن فروزان فرد رئیس کمیسیون حمایت قضایی اتاق بازرگانی تهران در خصوص تصویب لایحه تجارت اظهار داشت: «قانونی که به این اندازه در تعیین تکلیف آینده فعالیت‌های اقتصادی کشور، به ویژه بخش خصوصی اهمیت دارد و جزئیات و ریزه‌کاری‌های آن می‌تواند تأثیرات مثبت و منفی روی فضای کسب‌وکار داشته باشد، متأسفانه در زمان نامناسب و بدون هماهنگی با اتاق بازرگانی و اطلاع‌رسانی و کسب نظرات، در صحن مجلس مطرح‌شده است.» در این راستا حتی اتاق بازرگانی تهران به تازگی نامه‌ای به علی لاریجانی، رئیس مجلس نوشته است. اتاق بازرگانی در این نامه از

تصویب با سرعت و بدون کارشناسی لایحه تجارت گلایه کرده‌اند.«تصویب لایحه تجارت از جنگ و تحریم‌ها بدتر است»علاوه بر اتاق بازرگانی، کارشناسان حقوقی و اقتصادی نیز نسبت به تصویب این لایحه قانونی واکنش نشان داده‌اند. به عنوان نمونه فتاح‌الله احمدی، قاضی مجتمع قضایی شهید بهشتی راجع به تصویب لایحه تجارت گفت: «در این قانون خیلی راحت تشریفات عقود در حال حذف شدن هستند. البته گفتنی است نوعی سیرفت است و نه پیشرفت. البته گفتنی است ضمن اینکه ضرورتی ندارد که در قانون تجارت نسبت به این موضوع پرداخته شد.»هم چنین یزدی زاده، عضو سابق شورای راهبردی سازمان مالیاتی کشور با انتقاد از تصویب ماده ۵ لایحه تجارت در مجلس گفت: «بنده این قانون را بیشتر شبیه به یک توطئه می‌بینم

اتاق بازرگانی مخالف تصویب لایحه تجارت است

تصویب جنجالی این قانون در مجلس در حالی است که این لایحه قرار است جایگزین قانون تجارت کشور شود. بنا بر این است که از این به بعد سیستم اقتصادی و حقوق تجارت کشور بر اساس این قانون پیاده‌سازی شود. برای تصویب این قانون به گفته اتاق بازرگانی ایران به نظرات آن‌ها توجهی نشده است.



آنگار کام‌سرم کاشی گنبدات پرچام

صفحه ۲



رئیس خوارق عدلای به اسم تریبی

صفحه ۱

کالاهای وارداتی ۱۸۳ درصد گران شد

صفحه ۶

مهندسان بیکاری که مشاور املاک شدند

صفحه ۳

مراقب باشیم صنعت بیمه کشور گرفتار بنگاه داری نشود

صفحه ۴

تضعیف اقتصاد کشور با تصویب شتابزده لایحه تجارت در مجلس

صفحه ۱

گزارش

تنبیه در بلا تکلیفی سامانه حقوق

اداری و استخدامی ارسال می‌کند. از سوی دیگر در قانون الزامی برای واگذاری سامانه به وزارت اقتصاد وجود ندارد. واگذاری مسئولیت سامانه به وزارت اقتصاد درگیر حواشی و مسائلی شد تا این‌که چندی پیش رئیس سازمان اداری و استخدامی در این رابطه شفاف‌سازی کرد و گفت که با توجه به این‌که در قانون بودجه گفته شده دستگاه‌های مورد اشاره در ماده (۲۹) قانون برنامه ششم توسعه یعنی دستگاه‌هایی که ملزم به ارائه اطلاعات حقوق خود به سامانه حقوق و مزایا هستند، باید اطلاعات کشاندن وزیر اقتصاد به مجلس و در نهایت دادن اطلاعات حقوقی یا آزادسازی دسترسی عمومی به آن نیستند که در این رابطه پاسخگو باشند. وضعیت نامشخص مسئولت سامانه حقوق و مزایا و عدم ورود کامل اطلاعات دستگاه‌ها به سامانه و از سوی دسترسی عموم به پرداخت مدیران موجب کشاندن وزیر اقتصاد به مجلس و در نهایت دادن کارت زرد به وی شد که واکنش‌هایی را نیز از سوی مدیران این وزارتخانه به همراه داشت. نمایندگان تاکید داشتند که مدت‌ها در اجرای قانون برنامه ششم توسعه و تکلیف برای راه‌اندازی سامانه حقوق و مزایا گذشته اما نه تنها ورود اطلاعات به آن تکمیل نشده بلکه خبری هم از دسترسی عموم برای آگاهی از پرداخت دستگاه‌ها به مدیران نیست و وزارت اقتصاد به جای آن‌که بگوید این موضوع وظیفه سازمان اداری و استخدامی است باید قانون را به طور شفاف اجرایی کند. این در حالی بود که سازمان اداری و استخدامی موظف به راه‌اندازی سامانه حقوق و مزایا بود و این کار را از اواخر سال ۱۳۹۶ شروع کرد و از ابتدای سال گذشته امکان بارگذاری اطلاعات از سوی دستگاه‌ها وجود داشت، اما بخشی از آنها هنوز اقدامی نکرده بودند. در عین حال که پذیرش مسئولیت سامانه نیز در سال جاری به موصوبه بودجه درگیر حواشی شده بود.

ماجرا از این قرار است که در تبصره (۲۱) بودجه سال جاری مصوب شد که باید به منظور ایجاد انضباط مالی، هماهنگی و پرداخت به موقع کارکنان کلیه دستگاه‌های اجرایی مورد اشاره در ماده (۲۹) قانون برنامه ششم توسعه(ماده مربوط به سامانه حقوق و مزایا)، اطلاعات مربوط به هر گونه پرداخت از محل منابع عمومی و اختصاصی را در اختیار خزانه‌داری کل کشور قرار دهد. سامانه حقوق هنوز دست سازمان اداری و استخدامی است

برای اساس انصراری رئیس سازمان اداری و استخدامی اعلام کرد که به استناد تبصره (۲۱) قانون بودجه از وزارت اقتصاد خواسته تا سامانه حقوق و مزایا را تحویل بگیرد، اما با وجود نامه‌نگاری که در این رابطه داشته تاکنون وزارت اقتصاد اقدامی انجام نداده است.

در شرایطی سازمان اداری و استخدامی خواهان

واگذاری مسئولیت سامانه حقوق و مزایا به وزارت

اقتصاد بود که موضوع به صراحت در قانون عنوان

نشده بود و وزارتخانه اعلام می‌کرد مسئولیتی در

این رابطه نداشته و خود نیز اطلاعات حقوق و

مزایای دستگاه‌ها را به سامانه وارد و برای سازمان

فیش حقوقی

دراین رابطه توضیحاتی که قبلا سازمان اداری و استخدامی ارائه کرده است از این حکایت دارد که دسترسی عموم به اطلاعات پرداختی مدیران گرچه در ماده (۲۹) قانون از طریق پایگاه اطلاعاتی دستگاه قرار دارد، اما باید از طریق پایگاه اطلاعاتی دستگاه انجام شود. بنابراین سازمانی که مسئولیت اداره سامانه حقوق و مزایا را برعهده دارد هیچ تکلیف و مجبوری برای آزادکردن دسترسی به اطلاعات حقوقی نخواهد داشت.

بر این اساس اگر وزارت اقتصاد هم مسئول سامانه حقوق و مزایا باشد هیچ تکلیفی برای آشکار کردن پرداختی‌های حقوقی نخواهد داشت و این موضوع فقط مشروط به مجوز هیات دولت است.

از سوی دیگر موضوع بارگذاری اطلاعات در سامانه مطرح است که از زمان راه‌اندازی سامانه تاکنون گفته می‌شود فقط دستگاه‌های مربوط به قوه مقننه و مجریه اطلاعات خود را بارگذاری کرده و قوه قضائیه و برخی از دستگاه‌های دیگر تاکنون در این رابطه اقدام نکردند.

در این مورد نیز سازمان اداری و استخدامی تاکید داشته که این سازمان تکلیفی برای بارگذاری اطلاعات ندارد و آن را باید خود دستگاه‌ها انجام داده و دستگاه‌های نظارتی بر تحقق کامل آن نظارت داشته باشند.

براین اساس حتی اگر وزارت اقتصاد و سازمان اداری و استخدامی مسئولیت سامانه را برعهده داشته باشند آنها مکلف به بارگذاری اطلاعات نیستند و باید در مورد عدم انجام آن دستگاه‌های نظارت نیز مورد سوال قرار بگیرند که تاکنون نیز واکنشی در این رابطه نداشتند.

با این حال اخیرا هیات دولت در تصمیم‌گیری خود مصوب کرد که سازمان اداری و استخدامی هماهنگی‌های لازم برای ورود و تکمیل اطلاعات دستگاه‌ها را انجام داده و تا پایان شهریورماه تمامی دستگاه‌ها اطلاعات مربوط به حقوق و مزایای خود را در سامانه بارگذاری کنند.

در مجموع به نظر می‌رسد به زودی و با پایان شهریورماه و طبق مصوبات هیات دولت تا حدودی وضعیت سامانه حقوق و مزایا، مسئولیت آن و بارگذاری اطلاعات مشخص شده و در نهایت در انتظار تصمیم دولت برای در ایجاد دسترسی عموم به پرداختی مدیران بود.

یادداشت:

بازسازی مناطق سیل‌زده و زلزله‌زده تا پایان سال ۹۸ به اتمام می‌رسد

مهدی جمالی نژاد معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور گفت: بازسازی مناطق سیل‌زده و زلزله‌زده اسمال پایان می‌یابد.

جمالی نژاد گفت: استان کرمانشاه در جریان سیل امسال عملکرد موفقی در اقدامات پیشگیرانه داشت که باعث شد خسارات کمی داشته باشد.

وی افزود: بررسی بازسازی سیل زده استان نیز در دستور کار قرار گرفت که در بحث بازسازی مناطق سیل زده برابر زمانبندی اعلام شده اقدام لازم صورت گرفت.

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور بیان داشت: ۱۶۴ هزار واحد سیل زده در حال تعمیر و بازسازی است که تعمیری ها به به طور کامل پایان یافته و بازسازی‌ها نیز تا پایان سال اتمام می‌رسد.

این مسئول عنوان کرد: بازسازی مناطق زلزله زده با مشارکت مردم انجام گرفته و یک کار جمعی بود که به خوبی انجام شده است و به ویژه در بخش روستایی موجب مهاجرت معکوس مردم به روستاها شده است.

جمالی نژاد تصریح کرد: ما به دنبال این هستیم که هیچ خانواده‌ای در کاتکس زندگی نکنند و بنیاد مسکن برای مستاجرن نیز از تمام گزینه‌های حمایتی دولت استفاده خواهد کرد.

وی از تخصیص اعتبار لازم برای روستاهایی که طرح هادی در آنها انجام شده و در اثر سیل یا زلزله تخریب شده است، خبر داد و عنوان کرد: اعتباری هم به صورت مجزا در اختیار دهیارِها قرار می‌گیرد تا در جهت بازسازی زیرساخت‌های روستاهای نیازمند هزینه شود.

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور تصریح کرد: بازگشایی مرز خسروی از دیگر موضوعات سفر ما به استان کرمانشاه بود که می‌تواند هم در بحث مبادلات تجاری وهم اعزام زائرین عتبات عالیهات به ویژه در اربعین بسیار مفید باشد.

بهروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: گام سوم کاهش تعهدات برجام روز گذشته بنا به دستور رئیس‌جمهور رئیس شورای عالی امنیت ملی آغاز شد. سخنگوی سازمان انرژی اتمیدر نشست خبری ضمن تشریح گام سوم کاهش تعهدات برجامی ایران، گفت: گام سوم کاهش تعهدات برجام روز گذشته بنا به دستور رئیس‌جمهور رئیس شورای عالی امنیت ملی آغاز شد و اعلام کردند که سازمان انرژی اتمی مکلف است بر اساس نیازهای فنی بدون در نظر گرفتن محدودیت‌های برجامی فعالیت‌های علمی و پژوهشی هسته‌ای را آغاز کرده و شتاب بخشد.

وی گفت: فعالیت‌های تحقیق و توسعه ایران از سال ۵۳ شروع شد و پس از انقلاب هم با تغییراتی همراه بود. ساخت تأسیسات غنی‌سازی اورانیوم خنداب، اصفهان و دیگر موارد باعث شد دشمنان نسبت به برنامه‌های هسته ای ایران حساس باشند.

سخنگوی سازمان انرژی اتمی بیان کرد: از آغاز دهه نود، توسعه تکنولوژی های جدیدی همچون کوانتوم را در دستور کار قرار دادیم. در برجام هم سازمان تلاش کرد سطح غنی سازی به نحوی باشد که پاسخگوی نیازهای تأسیسات هسته‌ای کشور باشد.

وی ادامه داد: بعد از پیروزی انقلاب تا دهه ۶۰ تحولات و تغییر ساختارهای سازمان انرژی اتمی صورت گرفت و عملاً از ابتدای دهه هفتاد بود که چرخه سوخت هسته‌ای در برنامه سازمان انرژی اتمی قرار گرفت.

کمالوندی گفت: اقدامات صنعت هسته ای ایران، تولید و غنی سازی اورانیوم ۴ درصد و بعد از آن ۲۰ درصد بود یعنی زمانی که به ما ندادند خودمان بیشتر تولید کردیم. حمایت‌های رهبرانقلاب موجب پیشرفت صنعت هسته‌ای شدوی با بیان اینکه غنی‌سازی اورانیوم باید به میزانی باشد که نیازهای کشور را رفع کند، گفت: با توجه به نگاه

آغاز گام سوم کاهش تعهدات برجام



بلند مقام معظم رهبری به این صنعت و حمایت هایی که همواره از سازمان انرژی اتمی داشتند موجب پیشرفت این صنعت شده است.سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: بعد از برجام عملا با بدعهدی‌هایی مواجه شدیم و طرف مقابل تعهداتی را که باید انجام می‌داد را انجام نداد، لذا با مشکلاتی مواجه شدیم که عمده به خروج آمریکا از برجام در اردیبهشت ماه سال گذشته برمی‌گردد.

وی افزود: آمریکایی‌ها فشارهای زیادی را به جمهوری اسلامی ایران و به کشورهای دیگر وارد کردند تا همکاری‌های خود را با ایران به حداقل ممکن برسانند. بر این اساس بود که نظام تصمیم گرفت در وضعیت عدم تعادل بین تعهدات و حقوق جمهوری اسلامی، یک توازن ایجاد کند تا طرف مقابل به مسیر اجرای تعهدات خود برگردد و حقوق و جمهوری اسلامی را رعایت کند. کمالوندی گفت: ضمیمه ۱۲ برجام تعهدات ایران و طرف

سخنگوی دولت:

تمام تلاشمان این است یک دولت بدون تحریم

تحويل نسل ۱۴۰۰ دهیم

علی ربیعی سخنگوی دولت در یادداشتی نوشت: رئیس‌جمهوری چهارشنبه گذشته پس از دیدار با سران سه قوه با اعلام اجرای گام سوم ایران از دیروز جمعه، مهلت ۶۰ روزه دیگری را برای اروپا تعیین کرد با این پیام که «هر زمان به تعهدات خود در برجام بازگردند ما هم به تعهدات خود برمی‌گردیم.» استراتژی دولت در کاهش تعهدات برجامی این است: «مقاومت سازنده و تعامل گسترده» و به تعبیری دیپلماسی مقاومت و مقاومت دیپلماتیک. هدف از این استراتژی افزایش تعاملات جهانی و ماندن در این تعاملات است نه عبور از برجام. این استراتژی دولت دوازدهم نمودی از یک دیدگاه ۵- در تعاملات جهانی و مواجهه با نقض برجام از جانب دولت‌های سرکش جهان است. دیدگاه مقابل به طور نانووشته و ناگفته به نوعی سخن می‌گوید که گویی تعامل با دنیا نوعی وادادگی است و تحریم سرنوشت محتوم ماست و باید به رفع اثر تحریم بپردازیم. اما دولت اصل را نه در رفع اثر تحریم به‌عنوان واقعیت تحمیلی سرنوشت ایران، که در رد اصل تحریم می‌بیند. در دیدگاه مقابل گویی خرمشهر اشغال شده و رفع آثار اشغال خرمشهر باید ملاک باشد درحالی که مطابق دیدگاه دولت اصل رفع اشغال خرمشهر است. دیدگاه دولت منطبق بر خنثی‌سازی استراتژی امریکا است که با سوق دادن ایران به سمت انزوا درصدد فروپاشی جامعه و کوچک کردن وطن ماست.

و به موقع داد اظهار داشت: حوزه کارگری متولی دارد ما از منظر حوزه‌های سیاسی و کارگری و هم از منظر مسائل امنیتی تلاش می‌کنیم تا با پیش بینی و پیشگیری لازم نسبت به رفع مشکلات اقدام کنیم. رحمانی فضلی یادآور شد: در حوزه خدمات رسانی و پاسخجویی مناسب کارهایی را پیگیری کرده‌ایم و در این حوزه هم معاونت اقتصادی و هم استانداران بسیار فعال هستند و در کنار آن معاونت امنیتی و سیاسی هم اقدامات لازم را انجام می‌دهند و در صورت نیاز وزیر کشور هم ورود خواهد کرد تا مشکلات حل شود.

ورود پول‌های کثیف در انتخابات رصد می‌شود و وی در خصوص جلوگیری از ورود پول‌های کثیف در انتخابات اظهار داشت: در این زمینه مجموعه نظرات را جمع بندی و ارائه می‌دهیم و قانون لازم را که بر اساس لایحه تنظیم کرده‌ایم به مجلس ارائه داده‌ایم و تلاش می‌کنیم همه هزینه‌ها را از مبدا تا مقصد در حوزه انتخابات رصد کنیم و حتما باید این هزینه‌ها بر اساس یک نظام مالی و حسابداری دقیق صورت بگیرد.

وزیر کشور گفت: البته هنوز این قانون تصویب نشده و باید در زمان باقی مانده این موضوع اتفاق بیفتد اما در همین حد که با آن مواجه می‌شویم و شاهد تخلفات هستیم اگر گزارش‌های مستنداتی داشته باشیم حتما گزارش مستند را جمع بندی می‌کنیم و به قوه قضائیه برای برخورد ارائه می‌دهیم.

گذاشته‌ایم، و سه، نظارت‌ها و دسترسی‌های سازمان انرژی اتمی یا شفاف‌سازی.

■ **بنا نداریم نظارت‌های آژانس را تغییر دهیم**
سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: ما در موضوع شفاف‌سازی فعلا بنا داریم که در این حوزه ورود نکنیم و تعهدات ایران در خصوص شفاف‌سازی کمافی سابق اجرا خواهد شد.

کمالوندی گفت: بنابراین از این ۸ موضوع[راکتور آب سنگین، کارخانه تولید آب سنگین، بازفرآوری سوخت مصرف شده، غنی سازی در ظرفیت و سطح، تحقیق و توسعه، فردو، میزان ذخایر و نظارت و دسترسی آژانس]، عملا چهار و نیم موضوع را انجام داده‌ایم. در مورد ظرفیت و سطح غنی سازی عملا سطح غنی‌سازی را کنار گذاشته‌ایم و ظرفیت آن به تعداد سانتریفیوژها مربوط می‌شود و از سوی دیگر موضوعاتی که باقی مانده‌اند خیلی مختصر است.

■ **برنامه سازمان انرژی اتمی برای تحقق یک میلیون سو غنی‌سازی**

وی تأکید کرد: این نشان می‌دهد که در مذاکرات نحوه تعهدات به گونه ای بوده است که مشکلی ایجاد نکند و همانطور که آقای صالحی بارها گفته اند مناسفانه بنا به ملاحظات سیاسی، عده‌ای از این نکته غفلت می‌کنند. صنعت هسته ای حتی در قالب برجام به اهداف بلندمدت خود خواهد رسید کما اینکه در ابتدای اجرای برجام با توجه به فرمایشات رهبری که شرط کرده بودند که باید کار در انتهای ۱۵ سال مشخص باشد و غنی سازی نیز پاسخ نیازهای کشور را بدهد و حداقل ۱۹۰ هزار سو تولید بشود، ما برنامه ۱۵ ساله را برای توسعه و پیشرفت سازمان انرژی اتمی تا ۲۷۰ هزار سو و قابل پیشرفت تا یک میلیون سو را ارائه دادیم.کمالوندی ادامه داد: تغییرات در بحث تحقیق و توسعه حرکت به سمت یک میلیون سو را تسهیل می‌کند. ما پیشرفت به سمت ۲۷۰ هزار سو را به راحتی با برنامه برجام می‌توانستیم محقق کنیم اما اینکه چقدر به سمت یک میلیون سو برویم، بستگی به این دارد که چه مقدار تغییرات در اجرای برجام بدهیم.

یاداشت:

سهم‌خواهی طالبان از قدرت

دفع افسد به فاسد

کے پهرام امیراحمدیان

با مطرح شدن گفت و گو های صلح بین طالبان و دولت افغانستان که روسها با دعوت از نمایندگان طالبان به نشستهای مسکو آغاز شد، طالبان نه تنها بر روند صلح و کاهش ترور پایان نداد بلکه جری تر هم شده است. روسها با هدف مبارزه با داعش که ممکن است در صورت تقویت از مرزهای شمالی افغانستان به آسیای مرکزی و قلمرو روسیه نفوذ کنند، خواستار تقویت و سهمیم شدن طالبان در قدرت شده است(دفع افسد به فاسد).

می دانیم که یکی از دلایل حضور روسیه (طبق اظهار نظر رسمی مقامات روسی) در سوریه با هدف نابودی گروههای تروریستی از منشاء قفاز شمالی بود که اعلام شده بود بین ۶ تا ۷ هزار جنگجو هستند. اکنون روسیه اعلام می کند که پس از دفع فتنه داعش و سوریه ۱۱ هزار جنگجو از منشاء کشورهای CIS در افغانستان حضور دارند و قصد نفوذ به منطقه آسیای مرکزی را طریق افغانستان دارند(گویا نه تنها آنها در سوریه نابود نشده اند، بلکه بر تعداد آنها افزوده شده است و معلوم نیست روسیه در سوریه چه اهدافی را دنبال می کرده است که نه تنها سبب از بین رفتن جنگجویان تروریست مورد نظر نشده، بلکه بر تعداد آنها هم افزوده شده است).

باید یاد آور شد که تامنی و تروریزم و مواد مخدر بعد از اشغال افغانستان توسط ارتش سرخ شوروی پدید آمد و گسترش یافت. اکنون جا دارد ملت افغانستان بابت اشغال نظامی خاک خود از سوی روسها از روسیه(جانشین شوروی) درخواست غرامت کند.

در صورتی که در شرایط کنونی و فرمول آمریکا، موجب سهمیم شدن طالبان در دولت شده و آنها حکم رسمی گرفته باشند، روزگار ملت افغانستان را به تباهی خواهند کشید. اینها جانیپکار جنگی هستند و باید در دادگاه بین المللی جنایی برای جنایت علیه بشریت و قتل عام و کشتار جمعی محاکمه شوند.

مگر صریها همین کار را در بوسننی نکردند؟ فرماندهان صرب محاکمه شدند. اگر صریها مسلمانان را می کشتند مسیحی و مخالف اسلام بودند ولی طالبان که خود را مسلمان می داندند چرا مسلمانان بیگناه هم وطن خود را می کشتند؟ طالبانی که برای بدست گرفتن قدرت سالها مردم را ترور می کنند و شهروندان افغانستان یعنی هم وطنان خود را به قتل می رسانند و شهرا را بمب گذاری و اموال عمومی و دراری های ملی را به نابودی می کشانند، چگونه می توانند پس از سهمیم شدن در قدرت برای کشور مفید باشند؟

چه تضمینی بر قول این قوم شریر و جانیپکار وجود دارد؟ بدا به حال ملت افغانستان که با دشمن داخلی خود در جنگ است. دشمنی که با رواج خشونت و تولید و تجارت مواد مخدر موجب اعتیاد و زبان به جامعه انسانی شده، و با گروگان گرفتن ملتی درممانه می خواهد بر یک کشور حکومت کند. به جای اینکه شوری امنیت سازمان ملل در فکر برقراری صلح در افغانستان با نابودی نیروهای تروریست باشد، سرنوشت افغانستان را به دست ایالات متحده و طالبان داده است. بر فرض خروج نظامیان خارجی از افغانستان، آیا طالبان دست از جنایت خواهند کشید؟ تصور می رود با خالی شدن عرصه از نیروهای مسلح و بدست گرفتن قدرت توسط طالبان، انتقام گیری و تسویه حسابهای شخصی و قتل و ترور آغاز خواهد شد و دوره سیاهی از تاریخ افغانستان رقم خواهد خورد. خصومت طالبان با پیشرفت علم و تکنولوژی و فرهنگ است. دوره سیاه حکومت طالبان در افغانستان در دهه . ۱۹۹۰ گویا به فراموشی سپرده شده است.

طالبان برای اداره امور خود نیاز به پول و اسلحه دارد. پول از طریق کمکهای خارجی و تجارت مواد مخدر تامین می شود. مفتیان جهان اسلام می توانند در این مساله ورود کنند هم کشت و تولید و فروش مواد مخدر را حرام اعلام کنند و هم علیه طالبان اعلام جهاد کنند و جامعه اسلامی افغانستان مصیبت زده را از شر این بلای زمینی و آسمانی نجات دهند.

خبر

آغاز پویش ”مشق مهر“ ویژه دانش آموزان نیازمند تحت پوشش بهزیستی



محمدعلی رستمیان مدیرکل مشارکتهای مردمی سازمان بهزیستی کشور از آغاز راهاندازی پویش ”مشق مهر“ ویژه دانش‌آموزان نیازمند تحت پوشش بهزیستی خبر داد و گفت: کمک‌های جمع‌آوری شده در اسرع وقت در اختیار دانش‌آموزان نیازمند شناسایی شده قرار خواهد گرفت. رستمیان با اشاره به راهاندازی پویش ”مشق مهر“ با هدف تهیه لوازم‌التحریر برای دانش آموزان نیازمند تحت پوشش سازمان بهزیستی اظهار کرد: در استانه شروع سال تحصیلی جدید و بازگشایی مدارس، پویش مشق مهر آغاز شده است. وی تصریح کرد: پویش اشاره شده برای دومین سال متوالی است که از سوی سازمان بهزیستی کلید خورده است و خیرین و نیکوکاران می‌توانند از طریق شماره‌گیری کد *۳۰۰*۷۳۳x از طریق تلفن همراه همچنین از طریق اپلیکیشن آپ با انتخاب گزینه ”مشق مهر“ کمک‌های خود را به دانش‌آموزان نیازمند در مناطق محروم اهدا کنند. رستمیان ادامه داد: پویش ” مشق مهر“ از سه‌شنبه ۱۲ شهریور آغاز شده و تا ۱۰ مهر ماه سال جاری ادامه خواهد داشت و بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده، کمک‌های جمع‌آوری شده در اسرع وقت در اختیار دانش‌آموزان نیازمند شناسایی شده قرار خواهد گرفت.

مدیرکل مشارکتهای مردمی سازمان بهزیستی کشور افزود: سال گذشته بالغ بر ۹ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای تهیه نوشت‌افزار کودکان نیازمند تحت پوشش کمک‌های مردمی جمع‌آوری شده است و پیش‌بینی می‌شود میزان کمک‌ها امسال نسبت به سال گذشته افزایش یابد.

توصیه‌های زیست‌محیطی به هیات‌های عزاداری



ژیلا آقایی مدیرکل دفتر مشارکتهای مردمی و مسئولیت اجتماعی سازمان حفاظت محیط زیست با ذکر توصیه‌هایی برای کاهش مصرف پلاستیک و مدیریت پسماندها در نکایا و هیاتهای عزاداری از همه شهروندان و مسئولان هیات‌ها خواست که در توزیع نذورات حداقل از ظروف پایه گیاهی استفاده کنند.آقایی با اشاره به مصرف بالای ظروف یکبار مصرف در پخش نذورات،اظهار کرد:برخی شهروندان لیوان‌ها و ظروف یکبار مصرف خود را در معابر رها می‌کنند و هر ساله در روزهای محرم با آلودگی‌های پلاستیکی مواجه می‌شویم.مدیرکل دفتر مشارکتهای مردمی و مسئولیت اجتماعی سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه لازم است پاکسازی محیط پیرامون هیات‌ها و نکایا مورد توجه قرار گیرد، تصریح کرد: معمولا هیات‌ها یک یا چند متولی دارند. درخواست می‌کنیم که این افراد – که زحمت بسیاری هم برای برگزاری هر چه بهتر مراسم عزاداری حسینی می‌کنشد – برای پاکسازی اطراف تکیه و هیات‌ها نیز برنامه‌ریزی کنند تا از طریق جمع‌آوری زباله‌ها، ضمن حفظ نظافت محله‌ها از ایجاد فشار کاری بر پاکبانان شهر جلوگیری کنند البته استقرار چند سطل زباله در اطراف نکایا و هیات‌ها باعث می‌شود که عزاداران به ریختن زباله‌های خود داخل سطل‌ها تشویق شوند.آقایی در ادامه توصیه‌هایی برای کاهش مصرف پلاستیک ارائه داد و گفت: در صورت امکان از ظروف یکبار مصرف استفاده نشود. اگر حذف ظروف یکبار مصرف به‌طور کامل امکان پذیر نبود؛ حتما از ظروف چند بار مصرف، ظروف تجدیدپذیر یا ظروف پایه گیاهی استفاده شود تا حداقل آسیب بلندمدتی برای محیط زیست نداشته باشند. این فعال حوزه محیط زیست افزود: معمولا در اطراف نکایا یا ظرف‌های رهاشده غذا مواجه می‌شویم که نصف آن خورده و نصف آن دورریز شده است. اسراف هم از جمله مواردی است که در دین اسلام به‌شدت نهی شده است. درخواست می‌کنم که شهروندان به اندازه نیاز غذای نذری بگیرند و اجازه دهند که این غذاها به افراد نیازمند داده شود. مسئولان هیات‌ها هم می‌توانند با برنامه‌ریزی مشخصی به‌توزیع غذای نذری مبادرت کنند به‌طوری‌که بخشی از آن در اختیار عموم و بخشی از این غذاها در اختیار مراکزی که به غذا نیاز دارند. در سطح شهر به‌راحتی قابل شناسایی است، گذاشته شود.مدیرکل دفتر مشارکتهای مردمی و مسئولیت اجتماعی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: در ایام محرم متأسفانه شاهدیم که برخی شهروندان، شلنگ آب را در معابر رها می‌کنند یا کل یک خیابان را چراغ می‌زنند، درحالی‌که می‌توان به اندازه نیاز از چراغ استفاده کرد بنابراین لازم است مدیریت مصرف آب و برق در ایام محرم مورد توجه و دقت عزاداران و مسئولان هیات‌ها قرار گیرد.ی افزود: مدیریت سپاس ناشی از شستن و شو و یخت و یز در هیات‌ها و نکایا مورد توجه قرار گیرد. آنچه در درجه نخست، عزاداران حسینی باید مدنظر قرار دهند مسئولیت اجتماعی است که آموزه‌های دینی در حوزه بازیگزی و مصرف درست منابع به‌عهده ما گذاشته است.

آقایی در پایان گفت: از همه هموطنانی که از غذا، چای، آب و شربت نذری استفاده می‌کنند، خواهش می‌کنم که یک لیوان و قاشق و چنگال همراه داشته باشند. در این صورت نیازی نیست که از این حجم از ظروف یکبار مصرف استفاده شود. مسلما مدیریت مصرف تاثیر زیادی بر کاهش مصرف پلاستیک در چنین روزهایی می‌گذارد.

طبق گفته وزیر کار، ایران سومین کشوری است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برند، این روزها شاهد این هستیم که بسیاری از مهندس های ایرانی، در شغل های نامرتبط مشغول هستند.

در حالی که کشور با مشکل بیکاری فارغ التحصیلان روبرو است، شاهد هستیم یکی از بالاترین نرخ های بیکاری در میان فارغ التحصیلان مهندسين عمران هستند. طبق گزارش های ارائه شده مهندسين عمران از جمله رشته هایی است که تعداد بیکاری بالایی دارد و آن دسته از فارغ التحصيلاتی که در این رشته فعالیت ندارند در مشاغلی مانند اسنپ،مشاور املاک،شرکت های طراحی های داخلی اشتغال دارند. شواهد بازار مسکن نشان می دهد که برخی از بنگاهداران املاک برای رونق کسب و کار بیشتر،شروع به استخدام مشاوران فارغ التحصيل جوان کرده اند. آنها نه تنها به استخدام مشاوران با سابقه و با تجربه اکتفا نمی کنند، بلکه با آگهی های استخدام افراد تازه کار و کارآموز در بازار مسکن؛ جوان فارغ التحصيل بیکار را برای استخدام تشویق می کنند. اما نحوه محاسبه دستمزد مشاوران املاک چگونه است؟ دریافت کمیسیون معامله یکی از جالبتهاده ترین موضوعات در بازارهای مشاوره املاک است. این کمیسیون ۰،۷*۱۳۷۹۰۰۴ به صورت سلیقه ای از سوی مشاوران املاک گرفته می شد، اما پس از آن با تصویب وزارت صنعت، معدن و تجارت به صورت یک قانون درآمد و بنگاه آموزش رایگان با تضمین درآمد

ها ملزم به رعایت فرمول مشخص در دریافت این کمیسیون شدند. اجرای این قانون پس از یکسال شامل یک اصلاحیه شد و بعد از آن تا فروردین سال ۹۵ تغییری نکرد. از سال ۹۷ هر معامله خرید و فروشی که در دفتر مشاوران املاک شهر تهران به ثبت برسد، تا سقف ۵۰۰ میلیون تومان مشمول ۰،۵ درصد کمیسیون از هر طرف معامله است (خریدار آگهی های استخدام افراد تازه کار و کارآموز در بازار مسکن؛ جوان فارغ التحصيل بیکار را برای استخدام تشویق می کنند. اما نحوه محاسبه دستمزد مشاوران املاک چگونه است؟ دریافت کمیسیون معامله یکی از جالبتهاده ترین موضوعات در بازارهای مشاوره املاک است. این کمیسیون ۰،۷*۱۳۷۹۰۰۴ به صورت سلیقه ای از سوی مشاوران املاک گرفته می شد، اما پس از آن با تصویب وزارت صنعت، معدن و تجارت به صورت یک قانون درآمد و بنگاه آموزش رایگان با تضمین درآمد

به این ترتیب نیمی از رقم دریافتی به مشاور یا بازاریاب مربوط در بنگاه ها پرداخت می شود. اکنون با توجه به نزدیک شدن به فصل تابستان شاهد هستیم که بنگاه های املاک در تهران با وعده هایی علاوه بر آموزش رایگان با تضمین درآمد

کارشناس دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت:

قرص های لاغری تبلیغ شده در فضای مجازی مورد تایید نیست



سپیده دولتی کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درسمان و آموزش پزشکی گفت: قرص لاغری و داروهای معجزه آسا که در عطاری‌ها و شبکه‌های اجتماعی تبلیغ می‌شوند برای کاهش وزن مناسب و مورد تایید نیستند.

دولتی افزود: کاهش وزن بدون عوارض و اصولی با تبعیت از یک رژیم غذایی اصولی که توسط یک کارشناس یا متخصص تغذیه تنظیم شده باشد و افزایش فعالیت بدنی امکانپذیر است. وی اظهار داشت: باید توجه داشت افزایش وزن یک شبه یا یک ماهه در افراد ایجاد نمی‌شود و به مرور زمان فرد دچار اضافه وزن و چاقی می‌شود به همین دلیل هم باید کاهش وزن با یک روند تعریف شده که به بدن آسیبی وارد نکند، انجام شود. اما متأسفانه چند سالی است که تبلیغات مختلف در مورد مکمل های کاهش وزن سریع بسیار رواج پیدا کرده است که فرد با مصرف این نوع مکمل‌ها به سرعت می‌تواند وزن خود را کاهش دهد در حالی که براساس نتایج آزمایشهای صورت گرفته روی مکمل های

کنار رژیم غذایی، ورزش و با توجه به شرایط جسمانی و فیزیولوژیکی فرد به صورت محدود برای کمک به روند کاهش وزن استفاده می‌کنند. وی اظهار داشت: به عنوان مثال فردی که دچار تپش قلب است و قصد لاغر شدن دارد مکمل های دارای چای سبز به دلیل تشدید تپش قلب برای این فرد منع مصرف دارد.

این کارشناس تغذیه تصریح کرد: از دیگر ترکیباتی که در قرص یا مکمل های کاهش وزن تقلبی و قاچاق استفاده می‌شود داروهای مدر(ادرآور) هستند که فرد با مصرف این مکمل‌ها به دلیل از دست دادن آب بدنش فکر می‌کند که این دارو چقدر خوب است و در عرض دو روز ۲ کیلو وزن خود را کاهش دهد و وقتی پای قرص لاغری و داروها به میان می‌آید بیشتر باید مراقب بود، چرا که این روش ممکن است برای افراد عوارض زیادی داشته باشد.این کارشناس تصریح کرد: مکمل‌های گیاهی مثل چای سبز و قهوه هم آن طور که برخی از تبلیغات عنوان می‌کنند، معجزه آسا و اثر گذار نیستند، صدها قرص لاغری و محصولات کاهش وزن تقلبی در بازار موجود هستند که با عناوینی مثل مکمل‌های لاغری یا قرص‌های لاغری و کاهش وزن غیره به فروش می‌رسند که دارای ترکیبات نامشخص هستند و می‌توانند مشکلات زیادی همچون مشکلات قلبی، گوارشی و عصبی برای فرد ایجاد کنند.

وی ادامه داد: در حاضر در داروخانه ها مکمل‌های تائید شده ایرانی به خارجی به منظور کاهش وزن و کاهش اشتها وجود دارند که کارشناسان و متخصصین تغذیه در

مهندسان بیکاری که مشاور املاک شدند



میلیونی از کار جوان دعوت به کار کرده است. در برخی بنگاه ها، آگهی‌های استخدام واقعی یعنی بدون وعده های رویایی به افراد جوانی کاری که اغلب فارغ التحصیلان فوریس، ایران پس از روسیه و آمریکا، سومین کشور جهان کار از شما، محیط کار و امکانات حرفه‌ای و آموزش تخصصی رایگان از ماه. اما‌رها موید این واقعیت است، که در میان تمامی رشته‌های تحصیلی در ایران، گروه‌های مهندسی و صنعتی یکی از میان فارغ التحصیلانی که مشاور املاک شدند، مهندسان عمران بیش از سایر رشته‌ها به چشم می‌خورند. امید به اشتغال در رشته عمران یکی از دلایلی است که مهندسان عمران بیکار را به سمت اشتغال در مشاور املاک کشانده است. برخی اما‌رها حکایت از این دارد که حدود ۵۵درصد مهندسان عمران بیکار هستند و در مشاغل

برخی کارشناسان معتقدند میزان تحصیل کرده های رشته عمران بیشتر از نیاز کشور است. مطابق آمار خرداد ماه سال ۱۳۹۴ و براساس بررسی مجله فوریس، ایران پس از روسیه و آمریکا، سومین کشور جهان کار از شما، محیط کار و امکانات حرفه‌ای و آموزش تخصصی رایگان از ماه. اما‌رها موید این واقعیت است، که در میان تمامی رشته‌های تحصیلی در ایران، گروه‌های مهندسی و صنعتی یکی از میان فارغ التحصیلانی که مشاور املاک شدند، مهندسان عمران بیش از سایر رشته‌ها به چشم می‌خورند. امید به اشتغال در رشته عمران یکی از دلایلی است که مهندسان عمران بیکار را به سمت اشتغال در مشاور املاک کشانده است. برخی اما‌رها حکایت از این دارد که حدود ۵۵درصد مهندسان عمران بیکار هستند و در مشاغل

رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران یکی از راه‌های گسترش جرایم و آسیب‌های جامعه را تکدی‌گری دانست و با اشاره به آئین‌نامه مصوبه سال ۱۳۷۸ شورای عالی اداری که حدود ۱۱ دستگاه در این حوزه مسئولیت دارند، گفت: به نظر می‌رسد هنوز نتوانسته‌ایم این آئین‌نامه را به‌درستی اجرا کنیم. سیدحسین موسوی چلک با بیان اینکه موضوع تکدی‌گری موضوعی بسیار قدیمی و ریشه‌دار است که تنها مربوط به ایران نیست، اظهارکرد: در سراسر جهان موضوع تکدی‌گری بی‌خانمانی وجود دارد اما در روش‌ها و اشکال متفاوت انجام می‌گیرد. تکدی‌گری معمولاً در کشورهای فقیر و در حال توسعه نمود بیشتری دارد و ایران نیز از این موضوع مستثنی نیست.

مدر(ادرآور) هستند که فرد با مصرف این مکمل‌ها به دلیل از دست دادن آب بدنش فکر می‌کند که این دارو چقدر خوب است و در عرض دو روز ۲ کیلو وزن خود را کاهش دهد و وقتی پای قرص لاغری و داروها به میان می‌آید بیشتر باید مراقب بود، چرا که این روش ممکن است برای افراد عوارض زیادی داشته باشد.این کارشناس تصریح کرد: مکمل‌های گیاهی مثل چای سبز و قهوه هم آن طور که برخی از تبلیغات عنوان می‌کنند، معجزه آسا و اثر گذار نیستند، صدها قرص لاغری و محصولات کاهش وزن تقلبی در بازار موجود هستند که با عناوینی مثل مکمل‌های لاغری یا قرص‌های لاغری و کاهش وزن غیره به فروش می‌رسند که دارای ترکیبات نامشخص هستند و می‌توانند مشکلات زیادی همچون مشکلات قلبی، گوارشی و عصبی برای فرد ایجاد کنند.

وی ادامه داد: در حاضر در داروخانه ها مکمل‌های تائید شده ایرانی به خارجی به منظور کاهش وزن و کاهش اشتها وجود دارند که کارشناسان و متخصصین تغذیه در

تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

در برنامه اشتغالی دولت استشارت‌های ملی بازآفرینی شهری پایدار همچون افزایش برنامه نوسازی و بازسازی واحدهای مسکونی در بافت‌های فرسوده از ۱۰۰ هزار واحد سال ۱۳۹۷ به سه برابر در سال ۱۳۹۸ تأکید شده است.

همچنین از دیگر برنامه‌های اشتغال در بودجه سال آینده تأمین بودجه عمرانی در شرایط تحریمی، استمرار برنامه‌های تولید و اشتغال بخش کشاورزی، گردشگر‌دی، صنایع دستی و میراث فرهنگی، حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و توسعه آنها، تولید و اشتغال حوزه صنعت و معدن و استمرار در اجرای طرح جایگزینی ناوگان فرسوده حمل و نقل است. همچنین در برنامه حمایت از تولید و اشتغال بر استمرار فاصله طرح‌های حوزه سیاست‌های فعال بازار کار مانند طرح کارورزی دانش‌آموختگان دانشگاهی، طرح مشوق بیمه سهم کارفرمایی، طرح مهارت‌آموزی در محیط واقعی کار، طرح پارانه دستمزد، طرح توسعه تأمین مالی مشاغل خرد با رویکرد بانکداری پیوندی و توسعه و حمایت از مشاغل خانگی می‌شود، تأکید شده است.

است که بیشترین مهندس را تربیت کرده اما به لحاظ نرخ بیکاری در وضع مطلوبی به سر نمی‌برد.

طبق اعلام سازمان برنامه و بودجه براساس تبصره ۱۸، دولت مقید است با ۱۴ برنامه اجرایی خود، فرصت‌های شغلی جدیدی ایجاد کند؛ همچنین با تخصیص یک میلیارد دلاری از منابع صندوق توسعه ملی از ریزش اشتغال موجود جلوگیری کند.

قبوض کاغذی گاز هم حذف می‌شوند



حذف قبوض کاغذی گاز نیز همچون آب و برق و تلفن در دستور کار دولت قرار گرفته و همانطور که مسوولان

یادداشت

عاقبت محتوم یک دیکتاتور

گهرضا خسروی

وقتی بالاخره در سال ۲۰۱۷، موگابه مجبور به کنار رفتن از قدرت شد، کشوری را تحویل داد که درآمد سرانه شهروندانش نسبت به سال ۱۹۸۰ نصف شده بود. سالی که او توانست با انقلابون، قدرت را از اقلیت سفیدپوست به رهبری ایان اسمیت بگیرد. او اقتصاد مملکتش را چنان به نابودی کشاند که تا همین اواخر نرخ بیکاری در آن به ۹۴ درصد می‌رسید. به یادگار گذاردن ابرتورم‌ها و ارقام دهشتناک تورم در تاریخ که جای خود دارد. اما پراسستی چه شد، انقلابی سرپا خدمت به شهروندان سیاه‌پوست زیمبابوه چنین کارنامه سیاهی از خود بر جای گذارد؟ چرا حتی سیاه‌پوستان در دوره حاکمیت سفیدپوستان و تحت یک نظام شبه‌آپارتاید وضع به مراتب بهتری نسبت به دوره به‌اصطلاح آزادی سیاهان و حکومت اکثریت داشتند؟ وضعیتی که بعد از قریب چهار دهه باعث شد تا مردم بر ضد این انقلابی کهنه‌کار بشورند؟ اولین مساله آنکه شاید داشتن هدفی مقدس باعث تخریب و واژگونی نظم ناعادالته جاری نشود اما این هدف لزوماً به معنای ساخت نظمی جدید و کارآمد نخواهد بود. برای رسیدن به نتایج مطلوب در اقتصاد، داشتن هدف‌گذاری کافی نیست به خصوص که شاید خود آن هدف‌گذاری مانع رسیدن به نتایج مطلوب جامعه باشد. در مورد زیمبابوه، هدف سعادت‌مندی هر چه سریع‌تر اکثریت سیاه‌پوست که رویکرد اصلی حزب آقای موگابه، زانو بی‌اف بود، با مداخله دولت و مصادره اموال و زمین‌های سفیدپوستان در نهایت به نابودی کشاورزی و تولید کشور انجامید. خلق انواع مقررات تثبیت قیمتی، مانع‌تراشی مداوم برای تجارت، ایجاد صنایع دولتی و قوانین متوع برای رسیدن به کسب و کار مورد نظر هیات حاکمه، بخش دیگری از اقداماتی بود که اقتصاد زیمبابوه را چنان فلج کرد که دیگر هیچ بنگاه اقتصادی مستقل نتوانست روی پای خود بایستد. بدون بنگاه اقتصادی خصوصی مستقل، اقتصاد قلبی ندارد که به حیات ادامه دهد. بنابراین اولین مشکل موگابه آن بود که فکر می‌کرد با یک آرمان مقدس، می‌توان اقتصاد را چنان به راه آورد که سعادت شهروندان تضمین شود. دوهین مساله آن بود که چنین هدفی به معنای ایجاد یک نظام بوروکراسی دولتی تودرتو بود. نظامی دولتی که سرمدارانش می‌توانستند از آن ارتزاق کنند، از سوی دیگر، گروه‌های وابسته به نظام موگابه به‌راحتی قادر بودند از مداخلات دولتی بهره ببرند. به طوری که وقتی مصادره‌های گسترده پس از سال ۲۰۰۰ رخ داد این رهبران حزب زانو و کهنه سربازان جنگ استقلال زیمبابوه بودند که بخش زیادی از این زمین‌ها را از آن خود کردند. به عبارت دیگر، فارغ از هدف مقدسی که باعث تخریب ساز و کار اقتصاد می‌شد، گروه‌های ذی‌نفعی که پشت آن هدف مقدس جای گرفته بودند و خود را حامی سفت و سخت آن می‌دانستند بزرگ‌ترین رانته‌های اقتصادی را از آن خود کردند. بدین شکل تخریب اقتصاد با فساد سازمان‌یافته همراه شد که در راس آن حزب زانو و رابرت موگابه قرار داشتند.

وقتی همه این مراحل طی شد و اقتصاد به حدی نحیف شد که دولت، کارمندان و وابستگان حزب نتوانستند از آن ارتزاق کنند، راهی باقی نماند به جز چاپ اسکناس تا بدین صورت حلقه اصلی حاکمیت، رضایتش جلب شود. اما چاپ پول در اقتصاد بدون تولید هیچ‌کس را راضی نمی‌کرد. آن‌چنان که هم‌حزبی‌های آقای موگابه را و در نهایت هم آنها بودند که راه را برای خروج وی از قدرت باز کردند. شاید پیرمرد ۹۵ ساله، در آخرین روزهای عمر خود می‌انگاشت برخی از خائنن موجب سقوطش شدند، اما کاش می‌فهمید آنچه خود انجام داده، ایجاد یک نظام استبدادی تک‌حزبی، بدون راه تنفیص اقتصادی و سیاسی برای عموم در نهایت تاریخ را به آنجا رساند که از وی نام خوشی بر جا نگذاشت.

روزنامه یادگار امروز

منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می‌باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com

مجوزهای غیرضروری

برای ایجاد واحدهای تولیدی کشاورزی حذف شد

اصلاح فرآیند صدور مجوز واحدهای تولیدی بخش کشاورزی است که اصلاح فرآیند استعمال از سازمان دامپزشکی، عدم نیاز به استعمال از محیط زیست استان و شهرستان، عدم نیاز به در همین راستا طرح‌های ارزیابی فنی و اقتصادی تهیه شده توسط مشاوران دارای صلاحیت و رتبه‌بندی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی، برای صدور پروانه و اخذ تسهیلات کافی بوده و نیازی به ارزیابی مجدد طرح‌هاست.

بخش کشاورزی را اعلام کرد.بر این اساس، حذف استعلامات غیرضروری از قبیل استعمال از محیط زیست استان و شهرستان، استعمال از سازمان امور اراضی استان و شهرستان، استعمال از شرکت‌های برق و گاز استان و شهرستان، استعمال از امور آب و اصلاح و تعدیل حريم‌ها از اصلاحات مهم انجام شده در صدور مجوز واحدهای گلخانه است.حذف استعلامات غیرضروری در صدور مجوز واحدهای دام، طیور و آبزیان اقدام مهم دیگر وزارت جهاد کشاورزی در جهت بهبود فضای کسب و کار و

محمود جنتی وزیر جهاد کشاورزی با ارسال نامه ای به وزیر اقتصاد از بازنگری در دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌ها برای رونق فضای کسب‌وکار واحدهای تولیدی کشاورزی خبر داد.محمود جنتی با ارسال نامه‌ای به وزیر امور اقتصادی و دارایی و رئیس هیأت مقررات‌زایی و تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار، بازنگری‌های انجام شده در دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌ها در جهت بهبود فضای کسب و کار این باره شده که تاکنون بیش از ۷ میلیون شماره همراه مشترکان جمع‌آوری شده است.

شلیک به قلب خودکفایی شکر



اتفاقی که البته بسیار دیر هنگام بود و به عبارتی نوشادری بعد از مرگ سهراب. در همین زمینه سید جعفر حسینی، مشاور عالی نظام صنفی کشاورزی در گفتگو با خبرنگار مهر در واکنش به سخنان معاون وزیر جهاد کشاورزی و حوادث پیش آمده، اظهارداشت: ما سال گذشته در این زمینه هشدارهای لازم را داده بودیم. وی تصریح کرد: آقای کشاورز، خود جزو اولین مقصران این اتفاق است چرا که نرخ پیشنهادی وزارت جهاد کشاورزی نیز نرخ مناسبی نبود و مسئولان وزارت جهاد کشاورزی تلاش کافی برای تصویب نرخ مناسب نکردند.

ایسن فعال بخش خصوصی بحث قیمت را اولین و آخرین دلیل عدم کشت چغندر در کشور عنوان کرد و عدم تناسب قیمت چغندر با هزینه‌های واقعی را مؤثرترین عامل کاهش کشت

قرار می گرفت، روند افزایش نرخ خرید تضمینی باتوجه به رشد هزینه‌های تولید روندی منطقی بود ضمن اینکه باید حتما در نرخ شکر تجدینظر انجام شود تا تولیدکنندگان رغبت تولیدداشته باشند. یزدانی با بیان اینکه از اسفندماه کشت چغندرقد در مناطق مختلف کشور شروع می‌شود، تاکید کرده بود: هر اتفاقی قرار است رخ دهد باید قبل از این زمان باشد تا کشاورز بتواند برای کشت تصمیم بگیرد.

■ نوشادری بعد از مرگ سهراب

پیگیری‌ها و اعتراضات منجر شدد دولت در تیرماه ۹۸ قیمت ایسن محصول را تغییر دهد و قیمت خرید تضمینی چغندرقدن بهاره و پاییزه سال ۱۳۹۸ به ترتیب به مبلغ ۲۳،۴۲۶ و ۲۳،۴۲۲ ریال به اضافه مبلغ ۶۱۵ ریال کمک کرایه حمل تغییر کرد.

برای فیلترینگ هوشمند چه هزینه‌ای شد

اشاره به توافقی‌هایی با مدیران اینستاگرام، اظهار کرد: اگر مشکل از مبدأ حل نشود، تجهیزات فیلترینگ هوشمند را در جای دیگر استفاده می‌کنیم. زمانی که موضوع فیلترینگ هوشمند مطرح شده بود، علی‌اصغر عemیدیان رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در زمان محمود واعظی درباره سرمایه‌گذاری انجام‌شده روی این پروژه اظهار کرده بود: ۱۱۰ میلیارد تومان قرارداد میان وزارت ارتباطات و صاحب نظران و متخصصین توافقند در بحث فیلترینگ هوشمند منعقد شده است. فیلترینگ هوشمند یک جنگ الکترونیک آنلاین است که ۱۱ دانشگاه در حال بررسی هستند تا فیلترینگ هوشمند را روزبه‌روز توانمندتر سازند تا در این جنگ الکترونیکی آنلاین موفق باشند.

کارشناسان هم معتقدند با صرف هزینه‌های میلیارد تومانی برای پروژه‌ای مانند فیلترینگ هوشمند، امکان حمایت از پروژه‌های دانش‌جویی، پرداخت وام به شرکت‌های دانش‌پزینان، پیشبرد شبکه ملی اطلاعات، حمایت از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌های داخلی و بسیاری اقدامات دیگر وجود دارد. و باید منتظر شنیدن اخبار از سوی مسوولان در این حوزه‌ها باشیم.

دژپسند:

مراقب باشیم صنعت بیمه کشور گرفتار بنگاه داری نشود

این امر، افزایش تنوع خدمات بیمه ای و استفاده از فناوری های نسو، البته از نوع بومی شده آن و بخصوص “فین تک” ها در رایبه خدمات است.
وی خاطرنشان کرد: دامنه خدمات بیمه ای باید بگونه ای گسترش پیدا کند که سرمایه گذار خارجی وقتی به کشور وارد می شود احساس کند، بسیاری از ریسک هایش توسط صنعت بیمه کشور می تواند تحت پوشش قرار گیرد.
دژپسندا اشاره به تصویب لایحه تاسیس صندوق تامین خسارت حوادث طبیعی کشور در مجلس شورای اسلامی و ارجاع آن به شورای نگهبان گفت: از آنجا که دولت، بار مالی ناشی از تغییر لایحه در مجلس را

گردشگری بین ایران و همسایگان، کمک می کند.
وی افزود: در زمینه تحولات فناوری، در صنعت بیمه کشور کارهای خوبی انجام شده، اما برای رسیدن به آنچه از “بیمه هوشمند” مد نظر وزارت اقتصاد است، باید یک سری تحولات پایه ای در فناوری بیمه ای کشور صورت بگیرد. البته صنعت بیمه ما قابلیت و توانایی آن را دارد.
دژپسند با بیان اینکه شاخص ضریب نفوذ بیمه در کشور در برنامه ششم توسعه هفت درصد پیش بینی شده است، ادامه داد: فاصله عملکرد بیمه تا هفت درصد پیش بینی شده، کماکان باید کاهش یابد.
وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: لازمه

فرهاد دژپسند وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به مشکلاتی که به واسطه بنگاه داری، گریبانگیر نظام بانکی کشور شده است، تصریح کرد: باید مراقب باشیم صنعت بیمه کشور گرفتار بنگاه داری نشود بلکه به مولد سازی دارایی ها بپردازد.
دژپسند در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران، بیمه را صنعتی رو به جلو و در آستانه بلوغ در کشور خواند.

وزیر اقتصاد با اشاره به انعقاد پیمان های دو جانبه و چند جانبه شرکت های بیمه ای با کشورهای دیگر، این امر را از نظر بین المللی دارای اهمیت زیادی توصیف کرد

که به ایجاد نوعی ایمنی در روابط تجاری و

افتتاح ۷ پروژه مخابراتی در شهرستان میاندوآب



ارومیه-مینا اصلانی-خبرنگاریادگارامروز:

به مناسبت هفته دولت۷ پروژه مخابراتی در اداره مخابرات شهرستان میاندوآب در حوزه موبایل، سیستم انتقال، دیتا و fttb با حضور معاون محترم استاندار و فرماندار و دکتر محبی نیا نماینده این شهرستان در مجلس شورای اسلامی افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت. در آیین افتتاح این پروژه ها که به صورت نمادین در روستای گوگ تپه برگزار شد، خیراله نیا رئیس اداره مخابرات شهرستان میاندوآب گزارشی از نحوه عملکرد سایت گوگ تپه و نیز پوشش دهی سایت های قابل افتتاح و همچنین سایر پروژه های مخابراتی را ارائه نمود و هدف از افتتاح این پروژه ها را ارتقاء سرویس با کیفیت بهتر و استفاده از تکنولوژی ۳Gو ۴G برای مشتریان عنوان نمود. در این مراسم فرماندار و نماینده این شهرستان در مجلس شورای اسلامی از خدمات ارائه شده توسط مخابرات منطقه آذربایجان غربی به شهروندان قدردانی نمودند. شایان ذکر است این پروژه ها شامل: راه اندازی سایت موبایل در روستاهای قیچاق، گوگ تپه، گل سلیمان آباد، ملاشهاب الدین، راه اندازی سیستم انتقال در روستای نادر گلی، راه اندازی دیتا در چهار برج و اجرای پروژه FTTH در شهرستان میاندوآب می باشد که به مناسبت هفته دولت مورد بهره برداری قرار گرفت.

روابط عمومی شرکت ملی

پخش فرآورده های نفتی ایران:

دریافت وجه بابت استفاده

از کارت سوخت جایگاه، تخلف است

مشهد-مرضیه یاری-خبرنگاریادگارامروز:

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران و بر اساس این اطلاعیه دریافت هرگونه وجه اضافی به جز بهای بنزین به تحویلی به خودروها در زمان سوختگیری، ممنوع و تخلف محسوب می شود. به اطلاع هموطنان عزیز می رساند طبق روال معمول کارتهای آزاد جایگاهها فعال و در دسترس مراجعین جهت سوختگیری می باشد به همین لحاظ دریافت هرگونه مبلغ یا وجهی بابت استفاده از کارت آزاد جایگاه توسط اپراتورها و متصدیان تلمیه در جایگاه های عرضه سوخت ممنوع بوده و تأکید می گردد در صورت مشاهده مواردی از قبیل عدم در دسترس بودن کارت آزاد و یا دریافت وجه اضافه بر مبلغ بنزین با سامانه پاسخگویی ۰۹۶۲۷ شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران تماس حاصل نموده و موضوع را منعکس نمایند. شایان ذکر است همکاری این شرکت به سرعت به موضوع رسیدگی و نتیجه اطلاع رسانی خواهد شد.

توسط شرکت گاز خراسان رضوی انجام می شود؛

اجرای بیش از ۵۰۰ کیلومتر

شبکه گازرسانی زاهدان

مشهد-مرضیه یاری-خبرنگاریادگارامروز:

مدیرعامل شرکت گاز خراسان رضوی گفت: بیش از ۵۰۰ کیلومتر از شبکه گازرسانی شهر زاهدان توسط خراسان رضوی اجرا می شود. سیدحید محمد فانی در حاشیه بازدید از پروژه گازرسانی به بخشی از شهر زاهدان به همراه ترینی مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران و موهبتی استاندار سیستان و بلوچستان اظهار کرد: هم اکنون عملیات شبکه گذاری گاز شهر زاهدان توسط خراسان رضوی در ۳ بخش در حال اجرا است. وی افزود: در مجموع بیش از ۵۰۰ کیلومتر از شبکه گاز زاهدان توسط شرکت گاز خراسان رضوی اجرا می شود. این مقام مسئول ادامه داد: تاکنون ۱۵۲ کیلومتر از شبکه گذاری مورد تعهد این شرکت محقق شده و تا ۳ ماه آینده آزمایش ۱۰۰ کیلومتر از شبکه انجام و به طور کامل تحویل می شود. این گزارش در حال تکمیل است.

اصفهان-مریم مومنی-خبرنگاریادگارامروز: در جلسه ای که به این منظور با حضور مهندس صادق مالواجرد معاون شهرسازی و معماری وزارت راه و شهرسازی در استانداری اصفهان برگزار شد هرکدام از حاضرین به ارائه نقطه نظرات و بررسی راهکارها و موانع طرح های توسعه و عمران اصفهان پرداختند.

به گزارش اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی استان اصفهان در ابتدای این جلسه که در دفتر معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان برگزار شد و تعدادی از مدیران دستگاه ها استانی ، جمعی از اعضای شورای شهر و نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی حضور داشتند .مهندس غلامی معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان با تشریح وضعیت شهری استان اصفهان گفت: اصفهان به لحاظ اینکه ۱۰۷ شهر دارد و در برنامه ریزی شهری در سطح کشور شاخص بوده تلاش شده طرح جامع این ابلاغ شود وی اصلی ترین موضوع مورد بررسی را طرح جامع اصفهان دانست و گفت: در سطح کشور ۵ شهر به عنوان نمونه انتخاب شده که قرارداد طرح جامع شهر اصفهان در سال

۹۷ منعقد و مشاور آن انتخاب شده است . امیرخانی مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان نیز با اشاره به اینکه طرح جامع ۹۸ شهر از ۱۰۷ شهر استان اصفهان ابلاغ شده خواستار تأمین اعتبار مورد نیاز اجرای طرح تفصیلی باقی مانده شهرهای استان شد . خانم صادق مالواجرد معاون معاون شهرسازی و معماری وزارت راه و شهرسازی نیز در این نشست تخصصی گفت: اینکه اصفهان جزو

با حضور معاون وزیر راه و شهرسازی صورت گرفت ؛

بررسی مسائل طرح های توسعه وعمران استان اصفهان



منعقد و مشاور آن انتخاب شده است . امیرخانی مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان نیز با اشاره به اینکه طرح جامع ۹۸ شهر از ۱۰۷ شهر استان اصفهان ابلاغ شده خواستار تأمین اعتبار مورد نیاز اجرای طرح تفصیلی باقی مانده شهرهای استان شد . خانم صادق مالواجرد معاون معاون شهرسازی و معماری وزارت راه و شهرسازی نیز در این نشست تخصصی گفت: اینکه اصفهان جزو

ضعف را نشان می دهد و موفقیت در آن نه تنها برای اصفهان به عنوان نمونه بلکه برای سایر شهرهای کشور مهم است. معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد در اجرای این طرح باید هم بدنبال اصلاح ساختاروهم اصلاح رویه ها بود مرز مطالعات شهری را باید با برنامه ریزی شهری مشخص کرد و مطالبات باید به برنامه ریزی منجر شود هنر آنست که ایندو را بهم پیوند نرمیم. خانم تاج الدین نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی نیز با بر شمردن خصوصیات اصفهان مثل پایتخت فرهنگ و تمدن ایران بودن به لحاظ دارا بودن اماکن متعدد تاریخی ،قطب صنعتی بودن و کلان شهر اصفهان ،ولی دارای مناطق حاشیه نشین است که دارای آسیب های اجتماعی است و در طرح های توسعه کمتر به آن توجه شده است

گفتنی است پس از جلسه در یک بازدید میدانی از گذر معروف به گذر آقا نجفی در بافت قدیم میدان امام اصفهان ،مناطق حاشیه ای شهرداری های مناطق ۴ و۱۵و ۱۴ کارخانجات سنگ فروشی منطقه دولت آباد و در نهایت شهر جدید بهارستان بازدید بعمل آمد.

آمادگی جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی برای ارائه خدمات به زائران حسینی

ایام محرم و اربعین حسینی اظهار کرد: در این ایام یک تیم امدادی به کشور عراق برای ارائه خدمات به زائران حسینی اعزام می‌شود

وی با اشاره به اعزام یک تیم امدادی به قراگاه مرکزی افزود: نیروهای امدادی در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی در سطح استان به صورت آماده‌باش بوده و اقدام به پشتیبانی امدادی می‌کنند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی در ارتباط با برنامه‌های معاونت پژوهشی در ایام محرم ادامه داد: این معاونت ۲۰ دوره آموزش تخصصی مقدماتی و پیشرفته امداد و نجات در همه شعب جمعیت هلال احمر به تعداد ۶۰۰ نفر می‌کند.

وی با اشاره به اینکه در هفته سوم شهریور همایش مربیان جمعیت هلال احمر آذربایجان غربی به تعداد ۱۵۰ نفر برگزار می‌شود، تصریح کرد: آموزش کمک‌های اولیه و آمادگی در برابر مخاطرات در راستای اجرای تقاضم نامه همکاری جمعیت هلال احمر و نیروهای مسلح به تعداد ۱۲۰ نفر از پرسنل وظیفه فقط ویژه سربازان وظیفه پادگان امام سجاده(ع) ارومیه از دیگر اقدامات معاونت آموزش و پژوهش است.

رهبرسوره با اشاره به برگزاری آموزش ضمن خدمت به

اجرای طرح گذر فرهنگ و هنر در اراک



در استان مرکزی در زمینه هنر مینیاتور در قالب شاخص‌های جهانی در حال فعالیت است، اما این تولیدات و هنر خاص به خوبی عرضه نمی‌شود، گذر فرهنگ و هنر به دنبال ایجاد ارتباط بین این صنایع و علاقمندان و عامه مردم است.

وی اضافه کرد: در کنار ایجاد فضای عرضه هنر و تولیدات هنرمندان، گذر فرهنگ و هنر نیز می‌تواند فضای نشاط اجتماعی را ایجاد کند، متأسفانه در اراک به عنوان مرکز استان، فضایی برای بازدید از هنرهای بصری، صنایع دستی، موسیقی و ... بسیار کم است و

افتاده است و طرح‌های این چنینی می‌تواند به رونق گذرهای بازار نیز کمک کند. وی تصریح کرد: باید فکر اساسی در این محل چادر خورد، طرح به خوبی اجرایی شود و کاری کارشناسی شده و با مشاوره اصحاب فرهنگ و هنر صورت گیرد که قطعاً در این شرایط می‌توان نتیجه مثبتی را شاهد بود و یک گام رو به جلو در حوزه فرهنگ و هنر محسوب می‌شود، همچنین این اقدام با کمک به ایجاد فضایی برای عرضه و فروش آثار هنری به اقتصاد هنر و هنرمندان کمک می‌کند.

حاجعلی بیگی مزیت طرح گذر فرهنگ و هنر را ثابت بودن فضای آن دانست که به دلیل خاص به خوبی اجرایی شود و کاری کارشناسی شده و با مشاوره اصحاب فرهنگ و هنر صورت گیرد که قطعاً در این شرایط می‌توان نتیجه مثبتی را شاهد بود و یک گام رو به جلو در حوزه فرهنگ و هنر محسوب می‌شود، همچنین این اقدام با کمک به اقتصاد هنر و هنرمندان کمک می‌کند.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای یوسف کدخدا دارای شناسنامه شماره ۱۰۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۸/۴۶۷/۹۸ ش ۵/ح از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد کدخدا شناسنامه ۵۲۴۴ مهیابد در تاریخ ۹۷/۹/۱۴ اقامتگاه دائمی خود پدروند زندگی گفته ورنه آن مرحوم است به پنج پسر و شش دختر ۱- یوسف کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۱۰۰ پسر متوفی ۲- هوشنگ کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۱۲۵ پسر متوفی ۳- سلیمان کدخدا فرزند محمد و نصرت داری ش ش ۳۷۳ پسر متوفی ۴- ابراهیم کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۴۵۸ پسر متوفی ۵- خالید کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۲۸۱۵۷ پسر متوفی ۶- ستاره کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۲۶۷ دختر متوفی ۷- پری کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۲۳۴ دختر متوفی ۸- هاجر کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۵۲۴ دختر متوفی ۹- خورشید کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۷۰۷ دختر متوفی ۱۰- مریم کدخدا فرزند محمد و نصرت داری ش ش ۱۷۷۹۹ دختر متوفی ۱۱- گلی کدخدا فرزند محمد و نصرت دارای ش ش ۳۶۹ دختر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یاوصیتنامه از متوفی نزد او باشداز تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

ایوبی – رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف مهیابد

اخبار استان‌ها

در ایام تاسوعا و عاشورای حسینی(ع) ؛

۶۰ اکیپ دامپزشکی در استان آذربایجان غربی خدمات ارائه می دهند

ارومیه-مینا اصلانی-خبرنگاریادگارامروز:

همزمان با ایام تاسوعا و عاشورای حسینی (ع) و با توجه به ذیح دام از سوی هیئت های عزاداری و برخی شهروندان ، نظارت بهداشتی و شرعی بر کشتار دام در تمامی شهرستان‌های استان توسط ۶۰ اکیپ ثابت و سیار انجام خواهد شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان آذربایجان غربی ،دکتر کامیار دادهییم مدیر کل دامپزشکی استان گفت : به منظور حفظ سلامت مصرف کنندگان گوشتهای نذری و قربانی و تأمین بهداشت عمومی ، اداره کل دامپزشکی استان آذربایجان غربی با هماهنگی های بعمل آمده با استانداری ، فرماندارپها ، شهردارپها ، امامان جمعه و جماعات و با به کار گیری بیش از ۱۲۲ نفر نیروی فنی دامپزشکی در قالب ۶۰ اکیپ نظارتی و بازرسی شرعی و بهداشتی دامپزشکی (۲۳ اکیپ ثابت و ۳۷ اکیپ سیار) در سطح استان از ساعت ۷ صبح الی ۲۱ در دو شیفت کاری آماده پذیرش دامهای نذری و قربانی(گاو ، گوسفند و بز) جهت نظارت بر ذبح آنها با رعایت اصول فنی ، بهداشتی و شرعی در ایام تاسوعا و عاشورای حسینی (ع) بطور رایگان می باشد .

لارم به ذکر است ستاد اجرایی نظارت بر ذبح دامهای قربانی مستقر در شبکه دامپزشکی شهرستان ارومیه با شماره تماس ۳۲۴۲۶۸۴۸ و شبکه های دامپزشکی شهرستانهای در سطح استان آماده ارائه هرگونه راهنمایی و پاسخگویی به سئوالات شهروندان محترم می باشد .

دکتر سید محمد جمالیان

رییس دانشگاه علوم پزشکی اراک شد



اراک-غلامی-خبرنگاریادگارامروز

با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی دکتر سید محمد جمالیان به عنوان رییس دانشگاه علوم پزشکی اراک انتخاب شد. گفتنی است دکتر سید محمد جمالیان از دیماه ۱۳۹۷ با حکم وزیر وقت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به سمت سرپرست دانشگاه علوم پزشکی اراک منصوب شده بود.

وی از نیروهای موفق و خوشنام بومی استان مرکزی و متولد سال ۱۳۵۷ در شهرستان اراک و متخصص پزشکی قانونی و مسمومیت‌ها و استادیار دانشکده علوم پزشکی اراک است.

جمالیان دوره تحصیلی و مدرک پزشک عمومی خود را از اراک اخذ کرده و مدرک تخصصی خود را موفق به اخذ از دانشگاه تهران شد، وی دارای سوابق اجرایی مختلفی نیز در بخش بهداشت و درمان استان مرکزی است. سرپرست علوم پزشکی اراک تاکنون در پست‌هایی مانند نظارت بر درمان، مدیریت نظارت بر دانشگاه، معاونت درمان را در کارنامه فعالیتنی خود به ثبت رسانده است.

رونوشت آگهی حصر وراثت

نظریه اینکه محسن ملکی خیرآبادی دارای شناسنامه شماره ۲۰۶۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۸/۵۴۲/۹۸ ازاین شورا درخواست گواهی حصوراثت نموده وچنین توضیح داده که شادروان محمد علی ملکی خیر آبادی به شناسنامه ۹۰۹۷ درتاریخ ۹۷/۸/۰۴در اقامتگاه دائمی خود پدروند حیات گفته وورنه حین القوت ان مرحوم منحصر است به: ۱-محسن ملکی خیرآبادی ت ت ۱۳۴۹ ش ش ۲۰۶۸ ن پدر محمدعلی نسبت با متوفی فرزند ۲-عمست ملکی ت ت ۱۳۳۸ ش ش ۲۳ ن پدر محمدعلی نسبت با متوفی فرزند ۳-فاطمه ملکی خیرآبادی ت ت ۱۳۵۴ ش ش ۲۱۲۴ ن پدر محمد علی ن با متوفی فرزند ۴-کبری ملکی خیرآبادی ت ت ۱۳۴۵ ش ش ۳۲۵ ن پدر محمد علی ن با متوفی فرزند ۵-محمد ملکی خیرآبادی ت ت ۱۳۵۸ ش ش ۲۵۱۱ ن پدر محمدعلی نسبت با متوفی فرزند ۶-نجمه ملکی جامی خیرآبادی ت ت ۱۳۱۶ ش ش ۴ ن پدر محمد حسن ن با متوفی همسر غیمرانمیردگان فوق الذکر مرحوم ورنه دیگری ندارد . اینک باانجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبوررا به استناد ماده ۲۳۲ ق امور حسبی ق نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی داردوایوصیت نامه از متوفی نزد او میباشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یکماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهدشد.

شورا شعبه ۴ شورای حل اختلاف شهرستان تربت جام

آگهی تغییرات

شرکت طب پویان سلامت آلتین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۳۰۳ و شناسه ملی ۰۰۷۲۷۲۲۴۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای شیرزادمرادی تازه کند به کد ملی (۰۹۵۴۳۸۲۶۵) و خانم فرزانه ابراهیمی به کد ملی (۰۹۲۶۵۶۸۱۵) بعنوان اعضای اصلی هیئت مدیره بمدت نا محدود تعیین و انتخاب شدند.
اسامی شرکاء و میزان سهم الشرکه : خانم فرزانه ابراهیمی با سهم الشرکه بیست و پنج میلیون ریال خانم زهرا سامی با سهم الشرکه ششصد هزار ریال آقای شیرزاد مرادی تازه کند با سهم الشرکه سه میلیون و چهارصد هزار ریال.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان غربی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری ماکو (۵۹۱۳۶۲)

اولین پیست تارتان استان مرکزی به زودی افتتاح می شود

شنا کسب کردیم که این مدال‌ها در کسب جایگاه سیزدهمی استان تاثیر گذار بود، ادامه داد: امسال با توجه به اینکه ۱۷ مدال طلا در چندین رشته ورزشی کسب کردیم نتایجی که در المپیاد استعدادیابی امسال به دست آوردیم به لحاظ توزیع، رنگ مدال و تعدد رشته‌های ورزشی که مدال گرفتند خیلی ارزشمند بود. حقدادی با تأکید بر اینکه این مدال اوران نویدبخش آینده‌ای روشن در هیئت دومیدانی استان هستند، خاطرنشان کرد: پیستی که در مجموعه شهدای پنجم مرداد احداث خواهد شد به عنوان یک زیرساخت مهم در ورزش استان بشمار می‌رود.

وی همچنین گفت: در جریان المپیاد استعدادهای برتر در بخش بانوان شرایط خوبی را دارا بودیم که منجر به کسب مدال توسط این استعدادهای ارزشمند شد.



در مجموع ۳۲ استان نتیجه بسیار قابل قبولی است، گفت: با یک رتبه صعود نسبت به سال گذشته و از سویی توزیع مدال‌ها در رشته‌های متفاوت نسبت به سال گذشته از وضعیت بهتری برخوردار هستیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان مرکزی با بیان اینکه در سال گذشته ۹ مدال طلا در رشته

تلاشهای شهرداری هشتگرد در جذب سرمایه گذار به نتیجه رسید



ساوجبلاغ-عبدالله مظفری- خبرنگاریادگار امروز : تلاشهای شهرداری هشتگرد در جذب سرمایه گذار به نتیجه مطلوب رسید و سرمایه گذاری ۱۸ میلیارد تومانی در هشتگرد انجام شد. در جلسه کمیسیون سرمایه گذاری شهرداری هشتگرد که با حضور دکتر امیر بهمنی شهردار هشتگرد و اعضای کمیسیون برگزار گردید جزئیات مربوط به طرح احداث مجتمع تجاری و اداری در ضلع غربی بلوار مدرس بحث گردید. بهمنی شهردار هشتگرد از جذب سرمایه گذار برای این پروژه خبرداد که در آینده نزدیک و پس از عقد قرارداد ، عملیات احداث این مجتمع آغاز خواهد شد. وی ارزش طرح را بالغ بر ۳۰۰ میلیارد ریال دانست که سهم شهرداری در اختیار نهادن ملک و مجوزهای لازم جهت ساخت و سهم شریک نیز مشارکت در احداث با سرمایه ۱۸۰ میلیارد ریال خواهد بود . شهردار هشتگرد از اعضای کمیسیون خواستار تسریع در احصاء و آماده سازی مستندات جهت سایر فرصتهای سرمایه گذاری شد . تهیه اسناد لازم جهت احداث مجتمع تجاری در ملک شهرداری واقع در خیابان مصلی از جمله موارد خواسته شده شهردار از اعضای کمیسیون

.....

دومین جلسه ستاد مدیریت بحران شهر چهارباغ برگزار شد



ساوجبلاغ-عبدالله مظفری- خبرنگاریادگار امروز : جلسه ستاد مدیریت بحران شهر چهارباغ امروز باحضور ادارات خدمات رسان در سالن اجتماعات شهرداری برگزار شد. باتوجه به مسئولیت شهرداری در مدیریت بحران شهر و ازسویی ضرورت آمادگی ادارات جهت فصل بازگشایی مدارس و ایام پربرکت محرماین جلسه جهت هماهنگی بیشتر واحدا و دستگاه های خدمات رسان برگزار شد. گفتنی است عطایی شهردار چهارباغ به عنوان رئیس ستاد مدیریت بحران شهرچهارباغ ازمسئولین دستگاه های خدمات رسان شهرخواست با آمادگی کامل درمحل خدمت خود حاضر باشند. شهردار چهارباغ همچنین از کلیه نیروهای خدماتی و اجرایی شهرداری خواست تا اطلاع ثانوی به صورت شبانه روزی با آمادگی و تجهیز امکانات،در محل کارخودحضور داشته باشند. عطایی گفت:از سازمان تبلیغات اسلامی جهت بیمه موقت هیئت هازاداره گازجهت برقراری انشعاب موقت و آتش نشانی و امور شهرجهت حضور کافی در امداد و رفت و روب شهر انتظار می رود هماهنگی لازم را به عمل آورند.

.....

دیدار امام جمعه چهارباغ رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان ساوجبلاغ



ساوجبلاغ-عبدالله مظفری- خبرنگاریادگار امروز : حجت الاسلام و المسلمین محمدی امام جمعه چهارباغ با رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان ساوجبلاغ دیدار کرد. در این دیدار که در اداره تبلیغات اسلامی برگزار شد،امام جمعه چهارباغ،از زحمات وتلاش های حجت الاسلام محمدی رئیس اداره تبلیغات اسلامی وهمکاران ایشان کمال تشکروقدردانی داشتند و به طور ویژه جهت فعالیت های بیش از معمول در ایام محرم،خدا قوت گفتند. وی همچنین از تعامل وهمکاری خوب و مثمر ثمر اداره تبلیغات اسلامی بادفتر امام جمعه چهارباغ تشکروقدردانی کردند. دراین جلسه همچنین از اهمیت توسعه کار فرهنگی باهمکاری دو نهاد و اهتمام جدی در این امر وهمچنین پیرامون مسائل محرم گفت و گوشد.

.....

جلسه هم اندیشی شورای شهر چهارباغ با مدیر آب فاضلاب منطقه

ساوجبلاغ-عبدالله مظفری- خبرنگاریادگار امروز : جلسه همفکری رئیس شورای اسلامی شهر و مدیر آب فاضلاب منطقه چهارباغ در محل سالن جلسات شورای اسلامی شهر برگزار گردید. در این جلسه آقای علیزاده ضمن طرح معضلات و مشکلات اهالی محترم چهارباغ و نواحی مهدی آباد و ملک آباد و شهرک ابریشم در حوزه آب رسانی و تامین آب شرب، خواستار تلاش شبانه روزی کلیه ادارات خدمات رسان شدند. اصلاح شبکه فرسوده آبرسانی ، جلوگیری از قطعی و افت فشار و پاسخگویی به هنگام به متقاضیان از دیگر موارد مطرحه در این نشست بود. مهندس جزایری ضمن تاکید بر لزوم خدمات رسانی مطلوب به شهروندان ، فراهم نمودن امکانات در این حوزه را حقوق حقه شهروندان دانسته و گزارشی از عملکرد اداره متبوع ارائه نمودند. در پایان مقرر گردید در اسرع وقت بازدید مشترکی با حضور مسئولین اداره آفا و شهرداری و شورای اسلامی شهر در راستای مرتفع نمودن هر چه سریعتر مشکلات صورت پذیرد.

اصفهان-مریم مومنی-

خبرنگاریادگارامروز:

معاون مالی و پشتیبانی مخابرات منطقه اصفهان گفت: از ابتدای مهرماه سال جاری قبوض کاغذی تلفن ثابت در راستای حفظ منابع طبیعی و دستیابی به اهداف کلان حذف خواهد شد.
کمال عسگری در جمع خبرنگاران گفت:شرکت مخابرات ایران با هدف حفظ منابع طبیعی همسو با سایر دستگاه‌های خدمت رسان اقدام به حذف قبوض کاغذی کرده است. وی با بیان اینکه حفظ و صیانت از منابع طبیعی از اولویت‌های کلان کشور به شمار می‌رود، خاطرنشان کرد: با حذف قبوض کاغذی از ابتدای مهرماه سال‌جاری، راه های ارتباطی مشترکان برای آگاهی از هزینه کارکرد تلفن ثابت از طریق تماس با سامانه تلفنی ۲۰۰۰، استفاده از کد *۲۰۲۰ برای تلفن همراه و سایت شرکت مخابرات ایران به نشانی WWW.TCHIR در نظر گرفته شده است.
معاون مالی و پشتیبانی مخابرات منطقه اصفهان ادامه داد: از طریق سامانه تلفنی ۲۰۰۰ کلیه خدمات پرداختی مربوط به تلفن ثابت به صورت هوشمند انجام می‌شود. وی از راه اندازی ۹ مرکز پاسخگویی در شهر اصفهان و تعداد دیگری در سایر شهرستان‌ها خبر داد و افزود: دفاتر خدمات ارتباطی نیز آماده ارائه خدمات صورتحساب به مشترکان هستند. عسگری با بیان اینکه تجمیع

اجرای طرح حذف قبوض کاغذی تلفن در اصفهان



قبوض نیز از سال‌های قبل مورد تأکید بوده است، گفت: برای سازمان هایی که چند قبض تلفن ثابت دریافت می‌کنند، امکان ایمیل سرجمع قبوض وجود دارد. مسیح محمدی رییس اداره فروش تلفن ثابت منطقه اصفهان در ادامه این نشست تأکید کرد: موضوع حذف قبوض کاغذی از مدت‌ها قبل در دستور کار کلان کشور بوده تا دستگاه‌های خدمات رسان از جمله آب، برق، گاز و تلفن این حرکت انقلابی را به تأثیر بسزایی در ارتقاء فرهنگ استفاده از خدمات دولت الکترونیک دارد، انجام دهند. رییس اداره فروش تلفن ثابت منطقه اصفهان با بیان اینکه آسان‌ترین روش برای مشترکین مخابرات جهت پرداخت صورتحساب در کمترین زمان ممکن استفاده از سامانه تلفنی ۲۰۰۰ است، افزود: این سامانه از طریق تلفن ثابت در دسترس بوده و چنانچه تلفن به دلیل بدهی قطع شده باشد، با پرداخت

در گرفته شده که این خدمت برای مشترکانی که تمایل دارند از وضعیت صورتحساب خود به صورت روزانه اطلاع داشته باشند (همچون موجر و مستاجر) در نظر گرفته شده، البته می توانیم صورتحساب میان دوره را نیز از طریق درگاه‌های الکترونیکی ارائه کنیم. محمدی افزود: امکان دارد همچنان جامعه هدفی از مشترکان تمایل داشته باشند قبض خود را به صورت حضوری یا کاغذی در اختیار داشته باشند از این رو می توانند

با مراجعه به دفاتر خدمات ارتباطی که در حال حاضر ۱۵۰ دفتر در شهر اصفهان فعال است، از خدمات صورتحساب استفاده کنند. رییس اداره فروش تلفن ثابت منطقه اصفهان خاطرنشان کرد: در شهر اصفهان ۹ مرکز پاسخگویی دایر شده که از جمله آن مرکز شهید خرازی در خیابان فروغی، مرکز برندشاپ در میدان جمهوری اسلامی نیش کلاتری، مرکز خاتم‌الانبیاء در خیابان رباط دوم، مرکز آزادی در خیابان فرایبورگ، مرکز استفاده در خیابان دستگرد ابتدای خیابان شهید حبیب الهی، مرکز رانی پور در ابتدای خیابان ۲۲ بهمن، مرکز آقابابایی در خیابان بازارچه، مرکز سپاهان شهر و مرکز پارس‌ستان به شمار می رود که تمام این مراکز توسط مرکز پل واقع می شود و درصدد هستیم از مهرماه ۹۸ آن را به صورت ماهانه و با روش ارسال پیامک به مشترکان اطلاع رسانی کنیم. وی گفت: نوعی صورتحساب به روز نیز

.....

مدیر کل جدید اوقاف و امور خیریه استان اصفهان معرفی شد

ضمن قدردانی از زحمات حجت‌الاسلام رضا صادقی، مدیرکل سابق اوقاف و امور خیریه استان اصفهان اظهار کرد: همه مسلمانان جهان اسلام در وجود علمای اصفهان بهره برده‌اند و این علما از گذشته تاکنون موجب اعتلای ایران بوده‌اند. رئیس هیئت فقهی حقوقی سازمان اوقاف و امور خیریه با بیان اینکه نخستین سیاست سازمان اوقاف پرداختن به تأثیر وقف در زندگی و جامعه است، ادامه داد: دراین زمینه شفاف سازی را در دستور کار داریم. وی اضافه کرد: در عید غدیر ۲۸۰ زندانی غیرعمد را آزاد کردیم و این راه، راه سازمان موقوفات و امور خیریه است و امیدواریم برنامه‌های این چنینی به زودی در کل کشور توسعه پیدا کند. روحانی‌نژاد با بیان اینکه اجرای نیات واقفین در موقوفات مهم‌ترین موضوع است، تصریح کرد: توسعه وقف هدف است و باید انجام شود، در این میان مشارکت کم مردم دو دلیل مهم آن بوده است، چراکه آنان انسان‌ها را برای شهادت آماده کردند. مداد علمای اصفهان الگوی همه است.
بلک خاطرنشان کرد: ما باید در مجموعه‌ای سربازای کنیم که نور ولایت بر آن سایه افکنده باشد چراکه سازمان اوقاف به فرامین و نظرات ولایت فقیه متصل است. همچنین حجت الاسلام محمد حسین بلک، مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان در ادامه این آئین اظهار کرد: از درایت نماینده ولی فقیه در استان اصفهان تشکر می‌کنم و امیدوارم بتوانم به خوبی در خدمت ایشان باشم.
بلک تصریح کرد: باید در مجموعه‌ای سربازای کنیم که نور ولایت بر روی آن سایه انداخته و این برای بنده افتخار بزرگی است و امید دارم تا پایان مسئولیتیم بتوانم به خوبی جواب اعتماد را بدهم. وی اضافه کرد: امیدوارم قدم‌های خوبی در مسیر وقف بردارم.
ادامه دهنده راه حجت الاسلام صادقی باشم و حتی بهتر از ایشان عمل کنم.
رئیس هیات فقهی حقوقی سازمان اوقاف و امور خیریه در ادامه این مراسم گفت: توجه به شرکت‌های دانش بنیان از موضوعات در دستور کار اوقاف است که مسئولان استانی نیز باید به آن توجه کنند. حجت‌الاسلام حسین روحانی‌نژاد

از شروع سال تحصیلی ۱۳۹۸ انجام می شود؛

تدریس ۱۷۰ مدرس جدید در کلاس های دانشگاه علمی کاربردی استان اصفهان



اصفهان- مریم مومنی-خبرنگاریادگارامروز: سرپرست دانشگاه علمی کاربردی استان اصفهان گفت: ارزیابی متقاضیان جدید تدریس بر اساس سوابق تحصیلی، پژوهشی، کارآفرینی صورت گرفت که در این فرآیند ۸۹ نفر از اعضای هیئت علمی دانشگاه صنعتی، هنر و اصفهان در ۴۷ کارگروه تخصصی را بر عهده داشتند که در پایان بررسی ها از میان ۸۰۰ متقاضی تدریس ۱۷۰ نفر جهت تدریس در دانشگاه علمی کاربردی تأیید شدند. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علمی کاربردی استان اصفهان؛ مهدی قیصری در کارگاه آموزشی آشنایی با نظام آموزش علمی کاربردی ویژه پذیرفته شدگان جدید التدریس اظهار کرد: متقاضیان تدریس در دانشگاه علمی کاربردی که صلاحیت عمومی و علمی آنها به تأیید هیأت اجرایی جذب رسیده بود در سه کارگاه سه روزه و مجموع ۵۴ ساعت دوره آموزشی های مورد نیاز تربیت مدرس را طی کردند. وی ادامه داد: پس از آخرین کارگاه آموزشی دوره گواهی و کد مدرسی به مدرسین اعطا خواهد شد و در تالشیم ۱۷۰ مدرس در ۵۴ گروه آموزشی که دوره های آموزشی خود را سپری کرده اند مجوز خود را دریافت و همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید فعالیت خود را آغاز و در کلاس های دانشگاه علمی کاربردی حضور پیدا کنند. سرپرست دانشگاه علمی کاربردی استان اصفهان با اشاره به اهداف تاسیس دانشگاه و وظایف آن در برنامه ششم توسعه گفت: این دانشگاه به عنوان یکی از متولیان آموزش

به سیاست های دانشگاه در زمینه ارتقاء کیفیت گفت:به منظور ارتقاء کیفیت طرح سطح بندی مراکز آموزش علمی کاربردی در دو سال اخیر در برنامه های اصلی دانشگاه قرار گرفته است و در همین راستا مراکز آموزش علمی کاربردی در سطح سطح شناسایی شده و مراکز برتر علمی کاربردی معرفی می شوند. قیصری ادامه داد: خوشبختانه مراکز آموزشی استان با تلاش صورت گرفته از ۲ مرکز سطح دو در سال گذشته به ۱۱ مرکز رسیده است که در تالشیم با اقدامات اصلاحی این تعداد مراکز را افزایش دهیم. وی با اشاره به اینکه حدود سه هزار شغل در کشورشناسایی شده است گفت: تاکنون ۸۴۰ شغل در دانشگاه علمی کاربردی به برنامه های آموزشی تبدیل شده است و یکی از رسالت های ستاد های مرکزی در استان ها دعوت از صاحبان حرف و خیرگان برای تدوین رشته های جدید، مراکز هسا و تک پودمان برای است. قیصری با بیان اینکه ۷۵ درصد دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی شاغل و ۴۰ درصد آنها در رشته تحصیلی مربوط به شغل خود در حال تحصیل هستند، ادامه داد: یکی از وجوه تمایز دانشگاه علمی کاربردی با سایر دانشگاه ها وجود دانشجویان در رده های مختلف سنی است که همین امر باعث هم افزایی میان فارغ التحصیلان دبیرستان ها و هنرستان ها در کنار دانشجویان با سابقه آموزشی و امکانات و چه در بخش نیروی انسانی پروژه مدرسین کارآزموده بتواند به این هدف دست پیدا کند. سرپرست دانشگاه علمی کاربردی استان اصفهان با اشاره

دستگیری عامل برداشت غیر مجاز از حساب در خمینی شهر

اصفهان-مریم مومنی-خبرنگاریادگارامروز: فرمانده انتظامی شهرستان خمینی شهر از شناسایی و دستگیری فردی که با به دست آوردن اطلاعات کارت بانکی شاکی اقدام به برداشت ۱۵ میلیون ریال به صورت غیر مجاز از طریق عابر بانک کرده بود خبر داد.
سرهنگ علی جعفری نژاد در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس ، با اعلام جزئیات بیشتر این خبر گفت: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه مبلغ ۱۵ میلیون ریال به صورت غیر مجاز از حساب بانکی وی سرقت شده ، بررسی موضوع در دستور کار پلیس فتای این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: با بررسی های پلیسی انجام شده مشخص شد متهم با به دست آوردن اطلاعات و رمز های عبور ، مبلغ ۱۵ میلیون ریال را طی چندین مرحله از حساب بانکی وی برداشت کرده است. سرهنگ جعفری نژاد تصریح کرد: با انجام تحقیقات ، متهم مذکور شناسایی و حسب دستور مقام قضائی دستگیر و به هیچ عنوان بر روی آن یادداشت نگیند. هنگام وارد کردن رمز هایی را انتخاب کنید که غیرقابل حدس بوده و همچنین به همراه عنوان بر روی آن یادداشت نگیند. هنگام وارد کردن اطلاعات حساب خود در پرداخت های اینترنتی حتما از کیبورد های مجازی استفاده کنید. از تلفن ثابت منزل، همراه شخصی و محل های مطمئن جهت پرداخت هزینه تلفن ثابت و همراه استفاده و در صورت پرداخت اینترنتی هزینه تلفن ثابت و همراه ، از محل های مطمئن و دارای مجوز استفاده نموده و تمامی عملیات پرداخت را شخصا انجام دهید.

.....

درخشش ووشو کاران شهرستان پلدختر در مسابقات قهرمانی کشور



پلدختر- کامرانسی- خبرنگاریادگارامروز: به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان شهرستان پلدختر،مسابقات قهرمانی ووئشو کشورکه دراستان همدان برگزارشد،پنج ووئشوکار نوجوان پلدختری توانستند با کسب پنج مدال رنگارنگ شایستگی خودرا نشان دهند. ووئشو کاران شهرستان پلدختر در مسابقات قهرمانی کشور با اعزام پنج ووئشو کار موفق به کسب سه مدال طلا و دومدال نقره این مسابقات شدند.
مدال آوران ۱- کسری آزاد پورطلا،۲- علیرضا دکاموندطلا،۳- سیناکرمی طلا،۴- علیرضاعالی پورنقره،۵- رضا ولی زاده نقره به مربی گری استاد فوزی بیرانوند وسرپرستی رضا عالیپوردرتکیب تیم اعزامی به استان همدان حضور داشتند.

.....

کوهنوردان پلدختری قله ۴۱۵۰ متری سنبئران (اشترانکوه) را فتح کردند



پلدختر- کامرانسی- خبرنگار یادگارامروز: به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان شهرستان پلدختر،پنج تن اзокوهنوردان پلدختری در صعودی دو روزه خودموفق شدند قله ۴۱۵۰متری سنبئران (اشترانکوه) را که به آلپ ایران معروف است فتح نمایند.

مهدی نصیری، علی الهیاری، سلاح الدین ملکی، محمد مرادی و حسین عینی‌پور در این صعود موفقیت آمیز حضور داشتند.

.....

جلسه بررسی مشکلات پساسبیل روستاها و مناطق عشایری پلدختر



پلدختر- کامرانسی- خبرنگاریادگارامروز : جلسه بررسی مشکلات پساسبیل روستاها و مناطق عشایری به ریاست کترابرامی معاون عمرانی فرمانداری پلدختر و با حضور سردار میرهاشمی، سرهنگ خاوری مسئول قراگاه آبادانی روستاها، کائیدی بخشدار مرکزی، موسوی بخشدار معمولان، زارع جانشین فرماندهی سپاه پلدختر و مدیران ادارات شهرستانی با محوریت راه ها و پل ها و پیگیری برای حل مشکلات آنها در سالن جلسات آموزش وپرورش برگزار شد.

دانستنی

مصرف قهوه موجب کاهش ریسک سنگ کیسه صفرا می شود

محققان دریافتند نوشیدن قهوه به کاهش ریسک ابتلا به سنگ صفرا کمک می کند.

محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک اعلام می کنند مصرف زیاد قهوه موجب محافظت در مقابل بیماری کیسه صفرا می شود.

محققان با مطالعه ۱۰۴,۴۹۳ فرد در یافتند افرادی که بیش از ۶ فنجان قهوه در روز می نوشیدند در مقایسه با افرادی که قهوه نمی نوشیدند، ۲۳ درصد کمتر با احتمال ابتلاء به سنگ صفرا روبرو بودند.

طبق نتایج این مطالعه، نوشیدن یک فنجان قهوه اضافی در روز با ۳ درصد کمتر خطر ابتلاء به سنگ صفرا مرتبط است.

همچنین افرادی که دارای گونه های ژنتیکی خاص مرتبط با افزایش مصرف قهوه هستند نیز با خطر کمتر ابتلاء به سنگ صفرا مواجه بودند.

محققان معتقدند که چندین مکانیسم در پی مصرف قهوه منجر به پیشگیری از تشکیل سنگ صفرا می شود که باید مورد مطالعه بیشتر قرار گیرد.

ساخت نانوذراتی که تومورهای عمیق را هدف می گیرد

محققان با ساخت نانوذرات جدید به نتایج امیدوار کننده ای در درمان سرطان های پیشرفته دست یافتند.

درمان فتودینامیک (PDT) درمانی است که در آن از یک دارو یا عامل حساس به نور استفاده می شود؛ هنگامی که عامل حساس به نور در معرض طول موج مشخصی از امواج قرار می گیرد، نوعی اکسیژن تولید می کند که سلول های مودنظر را از بین می برد.

هر داروی حساس به نور با طول موج مشخصی فعال می شود و این طول موج تعیین می کند که نور تا چه فاصله ای می تواند به داخل بدن نفوذ کند.

بر این اساس، گروهی از محققان در دانشگاه تگزاس در آرلینگتون، دانشگاه رودایلند و دانشگاه براون، از اشعه X و نانوذرات مس- سیستتامین (Cu-Cy)

برای درمان تومورهای عمیق تر استفاده کردند که منجر به کاهش قابل توجهی در اندازه تومور شد.

آنها با ساختن این نانوذرات در روش درمانی فتودینامیک، به نتایج امیدوار کننده ای برای درمان سرطان دست یافتند که باعث فعال شدن گونه های اکسیژن فعال برای کشتن سلول های سرطانی، بدون آسیب رساندن به سلولهای سالم اطراف آنها می شود.گونه های اکسیژن فعال، محصول طبیعی متابولیسم اکسیژن در بدن است که به از بین بردن سموم بدن کمک می کند اما در صورت رسیدن به سطح بحرانی، می تواند برای سلول ها مضر باشد.

به گفته چن، استاد فیزیک دانشگاه تگزاس ، نانوذرات سنتی که تا پیش از این برای فتودینامیک درمانی مورد استفاده قرار می گیرند برای نفوذ در بی نظیر است زیرا می تواند با اشعه ایکس فعال شود و به مراتب عمیق تر نفوذ کرده و به تومورهای بدن برسد.

- روزنامه اجتماعی – اقتصادی**
- صاحب امتیاز و مدیر مسئول:** حسن نجف وند
- سردبیر:** زیر نظر شورای سیاست گذاری
- مدیر هنری:** فاطمه بازگیر
- نشانی دفتر تهران:** خیابان جمهوری خیابان دانشگاه – کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول

- تلفن دفتر تهران :** ۶۶۹۷۳۶۷۸ – ۶۶۴۶۱۷۷۰ – ۰۲۱
- تلفن خرم آباد:** ۰۶۶- ۳۳۴۰۵۱۰۹. **نمابر:** ۳۳۴۳۸۲۰-۰۶۶
- چاپ:** کار و کارگر ۰۲۱۶۶۸۱۷۳۱۷

چرا دندان ها جرم می گیرد



ماده جرم گیر تهیه کرده و دندان هایتان را از شر جرم خلاص کنید.

جرم دندان در نتیجه فرآیندهایی بوجود می آید که با تشکیل پلاک روی مینای دندان شروع می شود. حتما می داند که مینای دندان محافظ دندان ها می باشد. بنابراین این پلاک ها به صورت لایه ای از بقایای مواد غذایی و باکتری ها تشکیل شده و سپس به صورت جرم در می آیند. اسیدهای آزاد شده از پلاک های دندان ی نیز به دمنیرالیزه شدن مینای دندان منجر می شود و این مسئله نیز به دندان ها آسیب های جدی وارد کرده و باعث خراب شدن آنها می شود. باکتری ها و اسیدهایی که روی دندان ها رشد کرده و منتشر می شوند نیز آسیب های جدی به بار می آورند.

خوشبختانه با اقدامات زودهنگام می توان از افتادن دندان ها جلوگیری کرد. با این حال توجه داشته باشید که اگر عفونت گسترش پیدا کند ممکن است عصب ها و رگ های خونی پالپ دندان یعنی رگ ها و عصب ها را هم درگیر کند. به این ترتیب آسیب به رگ های خونی و عصب های دندان می رسد به طوری که دندان به طور کامل خراب می شود.

■ **عوامل موثر در ایجاد جرم**

دندانی

همه مردم به واسطه عوامل متعددی در معرض جرم دندان قرار می گیرند. از جمله عوامل اصلی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

_مواد غذایی سرشار از قند و نشاسته

_نوشیدنی های گازدار _مسواک زدن نادرست _کمبود فلوئور _خشک شدن دهان _رفلکس اسید معده

_مصرف دخانیات _اختلالات خواب _علائم ایجاد جرم های دندان ی

علائم بالینی جرم های دندان ی در بیماران مختلف متفاوت است و برحسب شدت و مکان آن علائم متفاوتی بروز می دهند. در مراحل اولیه آن جرم های دندان ی بدون علامت مشهودی است. به تدریج که این جرم ها گسترش پیدا می کنند علائم منجر می شود می کنند:

_دردهای خفیف در حین خوردن و نوشیدن مواد غذایی یا نوشیدنی های شیرین، داغ یا سرد _حفره های مشهود در دندان

ها _لکه های قهوه ای، سیاه یا زرد روی تمام سطح دندان _دردی که در حین خوردن برخی مواد غذایی بروز می کند _بوی بدن دهان _مشکلات ناشی از جرم دندان ی _عدم درمان و رفع جرم های دندان ی باعث بروز مشکلات و عوارضی در دندان ها و دهان می شود که شایع ترین آنها به قرار زیر است:

_آبسه دندان _دردهای شدید _تورم و چرک کردن دندان _دندان های شکسته یا آسیب

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است

دیده

_تغییرات در وضعیت قرارگیری دندان ها _مشکل در جویدن غذا

■ **روش طبیعی برای درمان و پیشگیری از جرم ها**

هر علامت جرم دندان ی باعث توسط دندانپزشک بررسی شود. با این حال، با تکمیل درمان می توانید از برخی روشهای طبیعی و جایگزین برای مراقبت بیشتر و پیشگیری از مشکلات جدی تر استفاده کنید. در ادامه روش تهیه یک درمان طبیعی قوی را آموزش می دهیم که با بدون آسیب به دندان ها و لثه ها با عفونت و مشکلات ناشی از جرم ها مقابله می کند.

مواد لازم

آب ۱ قاشق غذاخوری(۱۵ میلی لیتر)

روغن نارگیل نصف قاشق غذاخوری(۷ گرم) روغن نعنا یک چهارم قاشق غذاخوری(۳ گرم) پودر کلروقیل نصف قاشق غذاخوری(۷ گرم) خاک دیابومز ۳ قاشق غذاخوری(۴۵ گرم)

جوش شیرین یک چهارم غذاخوری(۳ گرم)

■ روش تهیه

برای تهیه این محصول طبیعی به یک ظرف پلاستیکی، قاشق یا چنگال و مسواک نیاز دارید. دندان به دندانپزشک مراجعه کنید. استفاده از این خمیر مخصوص طبیعی قبل از تشدید جرم ها و عفونت بسیار کارساز است.

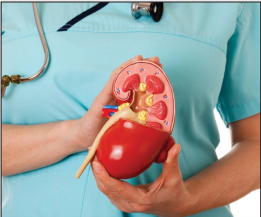
خطری مرگبار در کمین افراد کم خواب



اولین حمله قلبی را تا ۱۸ درصد در افرادی که از لحاظ ژنتیکی استعداد بالایی در ابتلاء به بیماری های قلبی دارند، کاهش دهد.سلین ولتر، استادیار فیزیولوژی تلفیقی دانشگاه کلرادو بر این عقیده است که مطالعه تحقیقاتی فوق، برخی از قوی ترین دلایل و شواهد را ارائه می دهد که مدت زمان خواب یک عامل کلیدی در تأمین سلامتی قلبی است و این مهم برای همه افراد صدق می کند.

کردنداطلاعات افراد شرکت کننده در این تحقیق که از بیبولک انگلیس دریافت شده بود، شامل خوداظهاری هایی در مورد ساعات خواب شبانه، سوابق پزشکی و سلامتی آنان در ۷ سال اخیر و همچنین نتایج آزمایش های پزشکی مربوط به ریسک های ژنتیک می شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات مذکور نشان داد افرادی که هر شب کمتر از ۶ ساعت می خوابند، در مقایسه با افرادی که ۶الی ۹ ساعت می خوابند، ۲۰ درصد بیشتر در معرض اولین خطر حمله قلبی قرار دارند. همچنین افرادی که بیشتر از ۹ ساعت می خوابند ۲۴ درصد بیشتر در معرض خطر قرار دارند.محققان همچنین دریافتند که ۶الی ۹ ساعت خواب در هر شب می تواند خطر

افرادی که هر شب کمتر از ۶ ساعت می خوابند در معرض اولین خطر حمله قلبی قرار دارند.به گزارش بهداشت نیوز مقدار مناسب خواب یک اصل مهم در حفاظت از سلامت قلب محسوب می شود. این نکته، نتیجه یک تحقیق جدید است که نشان می دهد، مدت زمان خواب ای تواند بدون در نظر گرفتن سایر عوامل مؤثر بر بیماری- های قلبی، از جمله موارد ژنتیکی، بر خطر حمله قلبی افراد تأثیر گذارد.در مقاله ای که اخیراً در نشریه دانشکده آمریکایی قلب شناسی منتشر شده است، دانشمندانی از ایالات متحده و انگلیس عادات خواب و سوابق دارویی ۴۶۱ هزار و ۳۴۷ نفر در سنین ۴۰- ۶۹ سال را که در انگلیس زندگی می کنند، تجزیه و تحلیل و توصیف

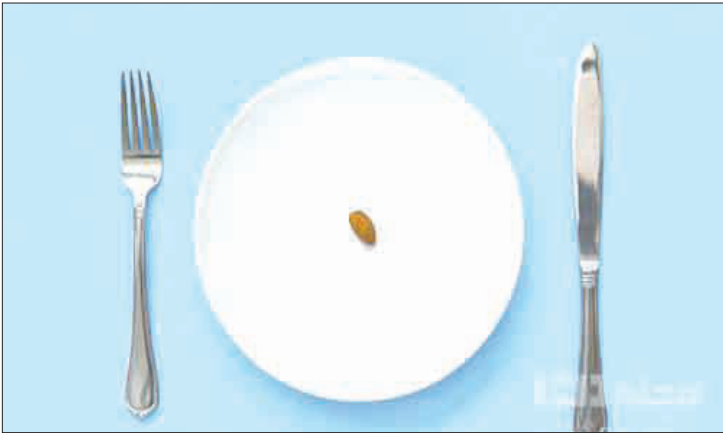


زیرا مصرف این ویتامین ادرار را اسیدتر کرده و مانع رشد باکتری ها در دستگاه ادراری می شود.استفاده از حمام آب گرم؛ حمام بروید و از دوش آب داغ استفاده کنید. اگر چه این روش از نظر پزشکان و محققان علوم پزشکی ثابت نشده است، اما بسیاری از افراد مبتلا به عفونت دستگاه ادراری بعد از حمام آب داغ احساس کاهش خارش و سوزش و درد را اعلام می کنند.

کنندههای مصنوعی اجتناب کنید. این محصولات مثانه را بیشتر تحریک میکنند. در عوض بر روی غذاهای سالم مانند کربوهیدراتها همراه با فیبر بالا استفاده کنید.مصرف زیاد آب؛ یکی از ابتدایی ترین گام ها برای رفع علائم عفونت ادراری، نوشیدن مقدار زیاد آب است. دلیلش هم این است که باکتری های منجر به عفونت با نوشیدن آب از بین میروند. سعی کنید با مصرف کافی آب هر ۲۰ دقیقه یک بار به دستشویی بروید تا عفونتهای موجود در دستگاه ادراری تان خارج شود. البته بیماران مبتلا به نارساییهای کلیوی باید در مورد میزان ایمن مصرف آب پزشک شان مشورت کنند.مصرف ویتامین ث؛ به عفونت ادراری از غذاهای محرک از قبیل کافئین، الکل، غذاهای تند، نیکوتین، نوشیدنیهای گازدار، و شیرین

نوشیدن مقادیر زیاد آب، پوشیدن لباس های نخی گشاد و استفاده از مکمل های ویتامین ث، بهترین گام ها برای از بین بردن علائم عفونت ادراری است.دریافت آنتی بیوتیک تنها راه درمان عفونت های ادراری نیست. در اینجا ۵ راهکار مناسب و البته بدون نیاز به نسخه برای کاهش و یا رفع علائم عفونت ادراری پیشنهاد شده است.پوشیدن لباس های خشک؛ در تابستان نگذارید لباس مربوط به تن تن بماند، چون رشد باکتری ها را تحریک می کنند. اگر می توانید، در هر فرصتی لباس مربوط را تعویض کنید. پرهیز از محرک های غذایی؛ هنگام ابتلا به عفونت ادراری از غذاهای محرک از قبیل کافئین، الکل، غذاهای تند، نیکوتین، نوشیدنیهای گازدار، و شیرین

۶ عادت ی که چاقی شکم می آورند



بعضی عادات غذا خوردن باعث چاقی شکم می شوند و اگر می خواهید شکم کوچک تری داشته باشید، باید این عادت ها را کنار بگذارید.

چاقی شکم حتما دیده اید که وقتی به هر دلیلی هیجان زده اید، مدام پی چیزی برای خوردن می گردید. اما از طرفی از این که دچار چاقی شکم شده اید هم، ناراضی هستید و نمی دانید چطور چربی های دور شکم را آب کنید. چون انواع ورزش ها و رژیم ها را آزموده اید و به هیچ نتیجه ای نرسیده اید. دلیل بروز چنین مشکلی را باید در روش تغذیه خود جست و جو کنید. بعضی عادات غذا خوردن باعث چاقی شکم می شوند و اگر می خواهید شکم کوچک تری داشته باشید، باید این عادت ها را کنار بگذارید. برای رفع تشنگی نوشابه هر روز نوشابه گازدار می نوشید؟ بیشتر

با مصرف این خوراکی ها سیستم ایمنی بدن تان را ضعیف می کنید



ها حاوی مواد تشکیل دهنده مصنوعی و سطوح بالای سدیم هستند. غذاهای شور؛ در حالی که غذاهای شور مانند کلم ترش عطر و طعم زیاد و کالری کمی دارند، اما سدیم بالای موجود در آنها می تواند منجر به کم شدن آب بدن و احتباس مایعات شود. حتی در شرایطی مانند بیماری های کلیوی مصرف این غذاها اصلا مناسب نیست. میوه های خشک؛ اگرچه میوه ها یک میان وعده بسیار ضروری هستند اما نوع خشک شده آنها و حتی میوه های کنسرو شده حاوی قند اضافی هستند که سالم بودن آنها را زیر سوال می برد.

ضمن این که میکروارگانیسم های روده را نیز تحت تأثیر قرار می دهد.

نوشابه های کافئین دار؛ مقدار کافی از خواب برای حفظ سیستم ایمنی سالم ضروری است و مصرف بیش از حد نوشابه های کافئین دار به ویژه قهوه و نوشابه های گازدار درست اثر برعکس برای سیستم ایمنی بدن دارد. سطوح اسیدینه در قهوه ممکن است منجر به افزایش التهاب در بدن شود. سوپ های کنسرو؛ سوپ غذایی است که به راحتی می تواند فیبر و پروتئین مورد نیاز بدن را فراهم کند با این حال مصرف کنسرو شده این غذا اگرچه راحت است اما بهترین گزینه نیست. بسیاری از این سوپ

سیستم ایمنی از بدن در برابر مهاجمان خارجی مانند باکتری ها و عفونت ها محافظت می کند. با این حال، برخی از افراد سیستم ایمنی ضعیفی دارند که ممکن است آنها را مستعد عفونت های مکرر کند. به گزارش بهداشت نیوز کمبود برخی مواد غذایی بخصوص ویتامین دی، در معرض مواد شیمیایی مصنوعی قرار گرفتن، عدم تعادل در باکتری های مفید روده و ... عوامل صبحانه بخورید. یک وعده صبحانه سالم و انرژی بخش لزوما یک غذای آن چنانی نیست و می تواند در عین سادگی بسیار مقوی باشد.

دیر می خوابید کمبود خواب نیز می تواند علت افزایش وزن باشد. یکی از دلایل کمبود خواب، شب ها تا دیروقت بیدار ماندن است. کمبود خواب هورمون کورتیزول را افزایش می دهد و باعث این کار را انجام دهد. ضمنا شیرین میل کنید. هفت تا نه ساعت خواب، یک خواب خوب و باکیفیت شبانه محسوب می شود. طوری الکل خوردن یا الایی است و مصرف آن یکبارچگی مخاط روده را تغییر می دهد.

صبحانه نمی خورید صبحانه مهم ترین وعده غذایی است که وقتی آن را کنار می گذارید، به فواصل کوتاه مجبور می شوید ریزه خواری و پرخوری کنید. در نتیجه چربی ها در میان تنه تان انباشته می شوند. عادت کنید حتما صبحانه بخورید. یک وعده صبحانه سالم و انرژی بخش لزوما یک غذای آن چنانی نیست و می تواند در عین سادگی بسیار مقوی باشد.

کمبود خواب نیز می تواند علت افزایش وزن باشد. یکی از دلایل کمبود خواب، شب ها تا دیروقت بیدار ماندن است. کمبود خواب هورمون کورتیزول را افزایش می دهد و باعث این کار را انجام دهد. ضمنا شیرین میل کنید. هفت تا نه ساعت خواب، یک خواب خوب و باکیفیت شبانه محسوب می شود. طوری برنامه ریزی کنید که زود به رختخواب بروید و صبح هم زود بیدار شوید.

بدن ما در خواب مقاداری چربی می سوزاند. دیروقت شام خوردن، در پروسه ی چربی سوزی بدن اختلال ایجاد می کند و باعث این باشد که بدن سخت بتواند غذا خوردن یک بشقاب کوچک بردارید و به اندازه غذا بکشید. حتی اگر سیر بکشید، همین امر به نوعی بشقاب بزرگی را پُر می کند و کمتر غذا می خورید. دیروقت شام می خورید سبک باشد.