

## نیازمند اصطلاحاتی در مدل تخصیص بودجه به استان‌ها هستیم

نماینده مردم سراب در مجلس گفت: تخصیص منابع را به جای استانی باید پروژه محور کنیم یعنی به جای اینکه منابع را در استان‌ها توزیع کنیم این منابع به پروژه‌ها تخصیص داده شود...

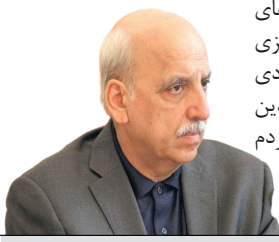
۳ صفحه

مشاور اقتصادی پزشکيان از دغدغه های این کاندیدا سخن می گوید

## دولت نیازمند حمایت ملت

با حسین عبده تبریزی مشاور اقتصادی این روزهای مسعود پزشکیان به گفتگو پرداختیم. عبده تبریزی معتقد است که نیازمند یک اصلاحات اقتصادی اساسی هستیم که البته این اصلاحات چندین مولفه مهم دارد که در کنار اقدامات دولت، مردم نیز باید از آن حمایت کنند...

۳ صفحه



■ <https://yadegaremrooz.ir> ■ [yadegar.emroz@gmail.com](mailto:yadegar.emroz@gmail.com)

## از افشاگری پورمحمدی تا سکوت جلیلی؛

# مناظرات روی دور «تند»

۲ صفحه

### عناوین منتخب

«رتبه‌بندی معلمان» از هدف اصلی و اولیه خود دور شد

## رنج های آموزش و پرورش و مسئولیت سنگین دولت چهاردهم

۳ صفحه

## خروج شرکت ملی حفاری از فهرست خصوصی سازی

۷ صفحه

نابودی میراث ۱۳۰۰ ساله کلندی به دلیل به توجهی مسئولان

## ساخت و ساز غیرمجاز بلای جان محوطه های باستانی

۸ صفحه

### ورزشی

هاشمی:

## افزایش ۸۰ درصدی اعتبارات فدراسیون ها

۶ صفحه



کاندیداهای ریاست جمهوری حرفی نزنند که نتوانند به آن عمل کنند

## وعده‌ها شیرین، اما واقعیت تلخ

## مناظره نبود، شب نشینی پیرمردها بود

اجرای کمی که مردم زیاد شنیده اند «شاه بیت و کلیدواژه» این ملا مناظره بود که عملاً نتوانست آنچه که مدنظر افکار عمومی و دلیلی برای تهییج و برانگیختن آنان باشد انعکاس دهد. بنظر می‌رسد اگر قرار است که مناظره‌ها بدین منوال پیش بروند قطعاً آنچه که مدنظر است حاصل نشود و لذا صدا و سیما باید در شکل و ماهیت مناظرات تغییرات اساسی ایجاد نماید تا دغدغه‌های که برای مشارکت هر چه بیشتر آحاد مردم مدنظر است از بین برود.

چرا بی این مهم را باید در این مورد جستجو کرد که نامزدها به گونه‌ای حرف زدند که انگاری «سال‌های سال در ایران نبودند و از مدیران ارشد و تراز اول کشور هم نبودند! نامزدهای ششگانه به گونه‌ای طلبکارانه سخن گفتند که «انگاری خودشان از بانیان وضع موجود» نبوده و نیستند! و از سرزمین‌های دیگر به ایران آمده‌اند مباحث تکراری، حرف‌هایی که دردی از دردهای مردم را دوا نمی‌کند، شعارهای توخالی و فاقد ضمانت

حال که معنی مناظره را از منظر دستور زبان فارسی فهمیدیم، آنچه که مردم دیدند را آیا می‌شود مناظره نامید؟ آیا این گپ و گفت نامزدها، بیشتر به «شب نشینی» شباهت داشت یا مناظره؟ بنظر نگارنده این برنامه کسل کننده که تا پاسی از شب ادامه داشت، آن چیزی نبود که افکار عمومی انتظار داشت! لطفاً و لطفاً آن چیزهایی که هواداران نامزدها از زبان آن‌ها در فضای مجازی منتشر کرده و می‌کنند بحساب مردم و جامعه نباید گذاشت.

### فرهاد خادمی

بالاخره اولین برنامه رسمی برای رویارویی نامزدهای ششگانه تحت عنوان «مناظره» به‌ار بدبختی برگزار و پیش شد. قبل از این که بخواهیم به ماهیت برنامه بپردازیم بی‌دینامی با کمک گرفتن از فرهنگ لغت فارسی بینیم معنی و مفهوم مناظره چیست؟ در چند فرهنگ لغت معتبر آمده است، مناظره یعنی: «جدل، مباحثه، مجادله، مباحثه کردن، مطارحت و...»

### یادداشت

## کیفیت پاشنه آشیل خودرو سازها

### سارا علیاری

یکی از محورهای اصلی صنعت در عرصه جهانی را حوزه خودرو و حواشی پیرامون آن تشکیل می‌دهد بگونه‌ای که امروز کشورها صنعت خودرو را نه یک صنعت داخلی بلکه مولفه‌ای برای نقش آفرینی جهانی می‌دانند و لذا برند شدن را از اولویت‌های خود قرار می‌دهند. صنعت خودرو نیز در ایران چند دهه سابقه دارد و فراز و نشیب‌های بسیاری را سپری کرده است. در جدیدترین موضع‌گیری در این زمینه وزیر صمت از تولید یک و نیم میلیون خودرو تا پایان امسال خبر داد. علی‌آبادی وزیر صمت در افتتاحیه نوزدهمین نمایشگاه قطعات و لوازم خودرو گفت: ما باید ایران را صنعتی کنیم و کشور ما پتانسیل‌های زیادی در این زمینه دارد.

### خبر روز

## تغییر ساعت اداری تاکنون چقدر مصرف برق کشور را کاهش داد؟

تابستان امسال نیز همانند دو سال گذشته ساعت کار بخش اداری کاهش یافت تا کمکی به تأمین برق پایدار باشد اما از نیمه خرداد که این طرح شروع شد تا امروز چه میزان مصرف برق در این بخش کمتر شده است؟ وزارت نیرو با هدف تأمین برق پایدار و مطمئن برای تابستان امسال و رقم‌زدن تابستانی دیگر بدون خاموشی، ۱۸۰ برنامه عملیاتی تدوین کرد. این برنامه، هم در بخش توسعه ظرفیت نیروگاهی و توسعه خطوط انتقال و پست‌های برق بود و هم مدیریت مصرف را مورد توجه جدی قرار داده است. یکی از بخش‌های مهمی که در مدیریت مصرف مدنظر قرار گرفت، بخش اداری کشور بود که سهم قابل توجهی در مصرف برق دارد. امسال نیز همانند دو

## زمان "لمپنیسم" و فراقکنی ها نیست

### مفکر/کلهر/فعال رسانه ای

متأسفانه برخی از افرادی که در قامت نامزد انتخاباتی در مناظرات حضور دارند توان ایجاد یک شغل هم در بخش خصوصی کشور را ندارند اما به راحتی مقام نقادی را برای خودشان قائل هستند بی آنکه تجربه یک روز فعالیت اقتصادی و تأمین منابع را برای پروژه‌ای خارج از ردیف بودجه‌های دولتی داشته باشند. کسانی که در سه سال گذشته مسولیت اجرایی داشتند و به زعم مشاهدات و شعور افکار عمومی شهروندی حتی در دایره کاری خودشان ولو کوچک نتوانستند منشأ اثر خاصی باشند چرا باید به خود اجازه بدهند که از تریبون رسمی کشور سواستفاده کنند و به تخریب چهره‌هایی بپردازند. سنگ بنای مناظرات کج و معوج برای سکانداری ریاست جمهوری کشور از زمانی آغاز شد که اجازه دادیم از صدا و سیما ملی تهمت زنی‌ها و لجن پراکنی‌هایی که بسیاری از آن‌ها فاقد ارزش واقعی و حقوقی بود شکل بگیرد و از این طریق موجبات خوش آمد مردم را فراهم سازیم تا سبد رای خود را پر و پیمان سازیم! همین شد که مناظرات به جای بررسی برنامه‌های نامزدها و تطبیق آن با شرایط کشور، خواستگاری برای وعده‌های پوشالی تبدیل شد و البته این همه ماجرا نیست چراکه برخی از نامزدها به علت نداشتن برنامه و نفس سلیم، رو به تهمت زنی و لجن پراکنی‌هایی کردند که تا امروز ادامه دارد و حتی با توصیه مقام معظم رهبری مبنی بر پرهیز از هرگونه رفتاری این چنینی در مناظرات با وجود دایه دار بودن ولایت پذیری و حرکت در این مسیر اما بازهم با فراتر گذاشتن وعده‌های دادند و میدهند که مردم را بیشتر مایوس و نا امید از کارایی می‌کنند. اگر درمان زنان باردار و جمعیت کم‌نسل کشور تاکنون به صورت رایگان امکان پذیر و شدنی بوده و انجام نشده بی تردید تمام روسای جمهور گذشته به واسطه عدم انجام آن باید مجازات میشدند! درمان رایگان بدیهی و طبیعیت است اما میزان و درصد آن بستگی به وضعیت کشور از نظر اقتصادی و امکانات اجتماعی و ملزومات فرهنگی دارد که تاکنون میسر نبوده است بنابراین نامزد انتخاباتی که سه سال پیش یک «نه» محکم از مردم شنیده چه لزومی دارد در بین ۶ نفر نامزد فعلی دوباره ظاهر شود و از طریق کلید واژه‌های تکراری و البته نخ نمای قدیمی فرصت حضور را از دیگر نامزدهای متین و موقر برنامه دار بگیرد. ممانت

و وزن بودن باید در چهره و بیان رییس جمهور مردم‌کشوری با تمدن کهن و زبانزد ایرانی به چشم بیاید و دیگر زمان «لمپنیسم» و فراقکنی‌ها، گذشته است و همین دلیل نیست که این گونه افراد دیگر مقبول مردم نیستند! اگر قرار است درمان را برای زنان باردار و افراد کم‌نسل مثل خیلی چیزهای دیگر که وعده دادید رایگان کنید چرا نتوانستید حتی پله برقی‌های شهری از جمله پل‌های عابر پیاده و مترو و ... را برای همین قشر خاص سرپا نگه دارید؟!

اگرچه حتماً در بین نامزدهای فعلی گزینه و یا گزینه‌های اصلاحی وجود دارند که به جای فراقکنی‌های مخرب و انگ چسبانی برنامه‌هایی نه از جنس وعده بلکه شندنی و امکان پذیر هم ارائه داده‌اند و برای هدایت در «پاستور» منطقی‌تر به نظر می‌آیند. به هر حال بی تردید با بارکنشی‌های انجام شده بعد از مناظرات برخی از چهره‌های فعلی عقب نشینی کرده و جای خودشان را به افراد دیگری میدهند که پوشش‌های عمل کرده باشند اما واقعیت این است که همیشه هم نقش «منفی» بازی کردن جذاب نیست به خصوص اینکه دیگر نقش هم نباشد و بخشی از شخصیت وجودی شود. این مناظرات باعث شد تا مطالبات مردمی به این سو بروند که چرا برخی از این نامزدها با این چنین تفکراتی مسولیت‌های اجرایی مهم را در دست دارند و نظارتی بر آن‌ها و عملکردشان نیست.

میزان قابل توجهی پژو پارس در خیابان‌ها در حال تردد است و تا سالها نیز ادامه دارد حال آنکه قطعه لوازم یدکی از نیازهای این خودروهاست. با توجه به اینکه مشکل اصلی تولید قطعه سازی معیوب و بی کیفیت است، وزارت صمت و سازمان استاندارد برنامه‌ای مدون برای نظارت بر تولید لوازم یدکی و قطعات این محصول از رده خارج شده تدوین نماید تا حداقل پژو پارس‌های موجود در بازار تبدیل به یک فاجعه نشوند.

حقیقت آن است که خودرو بر اساس قطعه‌های آن شکل می‌گیرد و کیفیت و میزان تولید نیز به قطعه وابسته است لذا اگر قرار است افزایش تولید و یا بهبود کیفیتی صوت گیرد باید از مبدا یعنی از قطعه سازی نظارت‌ها آغاز کرد تا زمانی که قطعه ساز مسولیت پذیر نشود و همچنان مدعی کیفیت نداشته باشد. تولید به دلیل زیان انباشته باشد وضعیت صنعت خودروی کشور همان راه ناسامان و جاده خاکی گذشته را خواهد پیمود.



مدیریت مصرف برق همکاری نمی‌کنند، از راه دور وجود دارد. سه‌شنبه ۲۹ خرداد مدیرعامل برق پایتخت از قطع برق ۸۰ مشترک اداری در تهران از ابتدای طرح برخورد با پرمصرف‌ها خبر داده بود که در این روز برق ۲۵ اداره دیگر در تهران قطع شد و در مجموع برق ۱۰۵ اداره پرمصرف در تهران تاکنون قطع شده است.

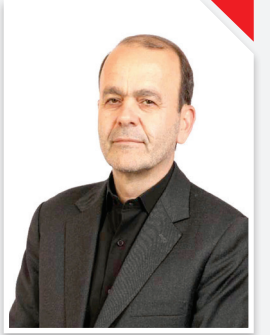
شرکت توانیر برای دوره گرم تابستان امسال است که با گذشت تنها دو هفته از اجرای این طرح، با همراهی و مشارکت مطلوب ادارات، سازمان‌ها و دستگاه‌های دولتی و عمومی، ۸۲۱ مگاوات آن محقق شده است. وی ضمن قدردانی از همراهی همه بخش‌های اداری عمومی برای تحقق این مهم خاطرنشان کرد: این روند تا پایان دوره اوج مصرف امسال تداوم می‌یابد. مدیرعامل توانیر از آن دسته از مشترکان اداری که هنوز خود را ملزم به اجرای این مصوبه نکرده‌اند، درخواست کرد به‌منظور پیشگیری از قطع برق با صنعت برق همکاری کنند.

رجبی مشهودی بر ضرورت توجه بیشتر نهادهای عمومی، دولتی و غیردولتی در این زمینه تأکید کرد و گفت: تاکنون ۷۰ درصد از مشترکان بزرگ اداری شامل نهادهای عمومی و اداری مجزه به کنترل هوشمند شده و از طریق این کنتورها بر رعایت مدیریت مصرف ادارات نظارت شده و امکان قطع برق اداراتی که بعد از دو بار اخطار هنوز در اجرای



## نیازمند اصطلاحاتی در مدل تخصیص بودجه به استان ها هستیم

نماینده مردم سراب در مجلس گفت: تخصیص منابع را به جای استانی باید پروژه محور کنیم یعنی به جای اینکه منابع را در استان ها توزیع کنیم این منابع به پروژه ها تخصیص داده شود. مجید نصیریور، در ارزیابی خود از توزیع منابع بودجه‌ای در استان‌ها و الزامات لازم در این بخش، گفت: راه‌های متعددی در زمینه توزیع صحیح اعتبارات استانی وجود داشته و دارد؛ یکی از راه‌هایی که مسئولین مدنظر قرار داده‌اند، تفکیک اعتبارات استانی و ملی است. در قالب این رویکرد پروژه‌هایی با ماهیت ملی و پروژه‌هایی با ماهیت استانی تعریف شده است. نماینده مردم سراب در مجلس شش‌سوی اسلامی ادامه داد: در قالب این رویکرد منابعی برای استان‌ها تعریف شده که در شورای برنامه ریزی استان‌ها به پروژه‌ها تخصیص داده می‌شود و اعتبارات پروژه‌های ملی هم از سوی دستگاه‌های اجرایی مدیریت می‌شود. این نماینده مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: به نظر بنده ما سالها است این موضوع را تجربه می‌کنیم و متأسفانه این قبیل مدل‌ها مشکلات در توسعه کشور را حل نکرده است. به اعتقاد بنده ما باید تخصیص منابع را به جای استانی، پروژه محور کنیم.

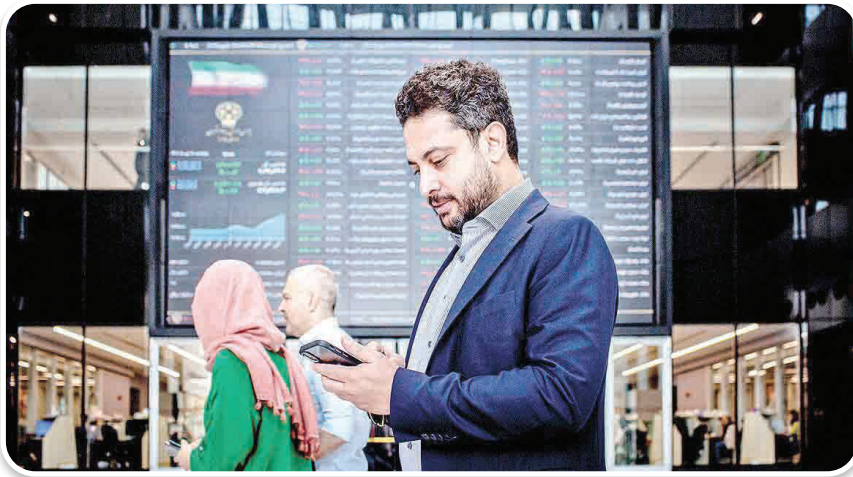


## شوک نیمایی به بازار فولاد

اسفند ماه سال گذشته، کمیته برگشت ارز حاصل از صادرات، تمامی صادرکنندگان زنجیره فولاد را مکلف کرد تا از اول فروردین سال جاری نسبت به عرضه ۱۰۰ درصدی ارز خود در سامانه نیما اقدام کنند. مدیرعامل شرکت خدمات عمومی فولاد ایران درباره این قانون و تأثیر آن بر بازار فولاد و صادرات آن، گفت: این تصمیم می‌تواند بازار را به رکود کشانده و تأثیر منفی بر رونق تجارت‌های خارجی بگذارد. صادرکنندگان به دلیل اجبار به بازگرداندن کل مبلغ ارز حاصل از صادرات، انگیزه خود را برای تجارت از دست می‌دهند. حسین وجودی‌یزدی همچنین درباره اینکه صادرکننده فولادی دیگر نمی‌تواند در قبال واردات، صادرات داشته باشد نیز افزود: پیش از این صادرکننده، مواد اولیه‌اش را بدون اینکه در صف تخصیص ارز بماند با ارز صادراتی خود وارد می‌کرد، اما اکنون باید در سامانه نیما ثبت سفارش کند و منتظر بماند. طبیعتاً به‌زودی تأثیر آن بر تجارت‌های مرتبط با فولاد نمایان می‌شود. حسین وجودی‌یزدی، مدیرعامل شرکت خدمات عمومی فولاد ایران گفت: صادرات فولاد دیگر توجیه اقتصادی ندارد و رکود بازار و تأثیر آن بر سفره مردم طی چند ماه آینده مشهود می‌شود.

## کاندیداهای ریاست جمهوری حرفی نزنند که نتوانند به آن عمل کنند

# وعده‌ها شیرین، اما واقعیت تلخ



بین‌المللی می‌شود که در نهایت یک ضریب فزاینده‌ای در بهبود وضعیت اقتصاد ایجاد خواهد کرد و می‌توانیم با تمام دنیا ارتباط برقرار کنیم و تحریم‌ها نیز رفع شود. آقابزرگی یادآور شد: این نکات و مسایل برون مرزی و رفع تحریم‌ها به زعم مسوولان چه در گذشته و چه در حال حاضر در حداقل است.

### بخش خصوصی در اولویت قرار گیرد

این کارشناس بازار سرمایه در ادامه گفت: موضوع دیگری که من دیدم فقط یکی از کاندیداهای درباره آن صحبت کرد و نقطه قوت را در همین جا می‌بینم، اشاره ایشان به مشارکت بخش خصوصی، تکریم

بخش خصوصی و دعوت از دولت است که در کنار دولت بتوانند توانمندی‌های خودشان را به اجرا در بیاورند. وی تصریح کرد: ما این موضوع را باید به‌عنوان یک نقشه راهبردی و استراتژیک در دستور کار قرار دهیم و وجهت قانونی هم دارد؛ آن هم با توجه به اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر کوچک‌سازی دولت، واگذاری امور اقتصادی به بخش خصوصی و ایفای نقش نظارت. آقابزرگی متذکر شد: شهید ریسی هم قبل از انتخابات این نکته را بارها مطرح کرده بود که ما به‌عنوان دولت باید کنار باشیم و بخش خصوصی بیاید به ما ایده دهد و بر همان اساس سیاست‌گذاری در دستور کار قرار گیرد.

### وعده‌هایی که داده می‌شود، باید عمل شود

این کارشناس اقتصادی همچنین گفت: موضوع بعدی، تمکین و تکلیف دولت به اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی است که متأسفانه در دو سه دهه گذشته به‌طور مرتب به تعویق افتاده و به انجام نرسیده است. آقابزرگی افزود: این یک نقطه ضعف است که رییس دولت، قبل از انتخابات حرف‌هایی بزند که بعد از انتخابات در برابر عمل انجام شده‌ای قرار بگیرد که نیاز باشد بودجه‌اش را سالانه ۲۰ درصد به خاطر پرداخت حقوق‌ها افزایش دهد.

با این شرایط ما دوباره وارد همان سیکل باطل می‌شویم که مجدداً این صحبت‌ها جامه عمل نخواهد دید. وی تصریح کرد: این، به یکی از ایرادات و انتقاداتی تبدیل خواهد شد. شاید به شکل و ظاهر منطقی به نظر برسد که صحبت شده باشد، اما در نهایت اجرا نمی‌شود. این کارشناس بازار سرمایه عنوان کرد: بر این اساس من فکر می‌کنم در مورد بورس هم اگر با دقت بیشتری نگاه کنیم، نکات کلیدی این است که ما بتوانیم اصلاحات اساسی در موضوعیت حکمرانی دولت در بازار سرمایه انجام دهیم.

آقابزرگی تأکید کرد: به زعم من در این زمینه باید انقلابی صورت بگیرد و تحول چشم‌گیری داشته باشیم. کاهش دخالت‌های دولت چه در مقام قانون‌گذاری و چه در مقام اجرایی در حوزه اقتصاد، قیمت‌گذاری دستوری، تعیین نرخ بهره، دستکاری قیمت ارز، تعیین قیمت ارز، انتشار اوراق به واسطه کمبود نقدینگی و کسری بودجه، جزو نکاتی است که در دستور کار قرار گیرد.

### مریم فکری / گروه اقتصاد

چند روز دیگر که بگذرد، چهاردهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری برگزار می‌شود و یکی از ۶ کاندیدا، در نهایت راهی پاستور خواهد شد. در این روزها وعده‌های مختلفی از سوی کاندیداها در حوزه‌های مختلف اقتصاد شنیدیم و به خصوص صحبت‌هایی درباره شرایط بورس شد؛ آن هم در برهه‌ای که ایام خوشی در بازار سرمایه مشاهده نمی‌شود.

اما آنچه که در میان این وعده‌ها اهمیت دارد، از نگاه کارشناسان این است که شاید ظاهر وعده‌ها زیبا باشد، اما مهم این است که تا چه حد امکان تحقق دارد. فریدین آقابزرگی، کارشناس بازار سرمایه واکنش به دیدگاه کاندیداها در حوزه بازار سرمایه گفت: درباره مباحثی که کاندیداها مطرح کردند و مناظراتی که دیدیم، در دو بخش فکر می‌کنم می‌توانیم مسایل را تحلیل کنیم. وی افزود: یک بخشی، ظاهر صحبت‌ها است که انواع و اقسام صحبت‌ها را شاهد بودیم و به نوعی وعده‌هایی داده می‌شود؛ برای مثال ما بلافاصله نقدینگی را کنترل می‌کنیم، تورم را پایین می‌آوریم، سطح معیشت مردم را بهبود می‌دهیم و وضعیت بورس را مجدداً احیا می‌کنیم. این کارشناس بازار سرمایه با بیان این‌که این وعده‌ها را ما هم اکنون به صورت ظاهری شاهد هستیم، تصریح کرد: اما روی دیگر سکه این است که ببینیم چه عوامل کلیدی باعث احیای وضعیت اقتصادی و نیز احیای روابط

### گزارش

مشاور اقتصادی پزشکیان از دغدغه‌های این کاندیدا سخن می‌گوید

## دولت نیازمند حمایت ملت

توسط نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری صورت گرفت، مسعود پزشکیان به خوبی به آن اشاره کرد. چرا که در زمان جنگ تحمیلی، مسائل محیط زیست و آب و تحریم‌ها را نداشتیم.

از هر حوزه‌ای که نگاه می‌شود دولتی که مستقر خواهد شد حالا چه شخص دکنر پزشکیان و یا هر ۵ نامزد دیگر، اقدامات مهم زیادی باید صورت بگیرد. اولین اقدام دولت آینده، سرمایه‌گذاری است. این منبع باید از کجا تأمین شود؟ به بودجه وقتی مراجعه می‌شود می‌بینیم که اصلاً جای هیچ بحثی برای سرمایه‌گذاری نیست.

نگاه به بانک‌ها می‌شود می‌بینیم که بانک‌ها ناتراز هستند. پس نگاه می‌کنیم به ارز.

درست است که تحریم داریم اما به هر حال در حال فروش نفت هستیم و در این ۳ سال اخیر هم با فروش نفت توانستیم منابع خوبی به دست بیاوریم و رشد اقتصادی قابل ملاحظه‌ای هم از فروش نفت حاصل شد.

### برای حل این مشکل چه باید کرد؟

اگر بخواهیم این مشکل را مرتفع کنیم به مولفه‌ها باید توجه داشت.

اولین مولفه اصلاحات اقتصادی است که ما این هدر رفتی را که در منابع نفت و گاز داریم بتوانیم کنترل کنیم و بتوانیم از آن بهره‌برداری کنیم. بالاترین ذخایر گاز دنیا را داریم نباید به خاطر نبود انرژی صنایع آن تعطیل شود.

در اتفاقی که خواهد افتاد این‌ها نیز سرمایه‌نیاز دارند چرا که تصور می‌کنم. سرمایه‌گذاری‌ها ۱۷ سال است که در حوزه نفت و گاز از استهلاک کمتر است یا حداقل نرخ رشد آن کاهش یافته است.

۳ تا ۴ سال است که در کل اقتصاد، استهلاک بیشتر اما اینجا طولانی‌تر است و این بدین معنی است که سرمایه‌گذاری نیاز است.

مولفه دیگر نیز طبعاً این است که با دنیا ارتباط بیشتری داشته باشیم

### در گفتار و مناظره‌ها نیز مشخص بود که

پزشکیان به این موضوع تأکید دارند که باید مناسبات بین المللی را افزایش دهیم؟

نموداری از سوی پزشکیان در مناظره نشان داده شد که اصلاحات اقتصادی نیازمند سرمایه و باز شدن مناسبات بین المللی است.

چرا که اگر پول نباشد و یک‌دفعه اصلاحات اقتصادی انجام شود و قیمت‌ها افزایش یابد مشکلاتی ایجاد می‌شود. بر عکس آن را هم در ایران داشتیم که روابط خارجی را اصلاح کنید و پول اضافی هم موجب بیماری هلندی می‌شود.

محور سوم هم که بسیار مهم است حمایت مردم است.

یعنی مردم باید اصلاحات را بپذیرند که مسیر درست پیش می‌رود و اعتماد کنند.

چرا که الان رابطه دولت و ملت چندان مناسب نیست و هر اقدامی که دولت انجام می‌دهد کمتر باورپذیری وجود دارد.

با حسین عبده تبریزی مشاور اقتصادی این روزهای مسعود پزشکیان به گفتگو پرداختیم. عبده تبریزی معتقد است که نیازمند یک اصلاحات اقتصادی اساسی هستیم که البته این اصلاحات چندین مولفه مهم دارد که در کنار اقدامات دولت، مردم نیز باید از آن حمایت کنند.

او معتقد است که مسعود پزشکیان و تیم اقتصادی او به شدت بازار رقابت را قبول دارند و نگران شکست و گسست بازار و حوزه بهداشت و آموزش هستند.

### برای ورود به بحث ابتدا یک تحلیلی از وضعیت اقتصادی ایران ارائه کنید و اینکه چطور می‌توان با توجه به رشد اقتصادی که در دولت سیزدهم رخ داد، دولت آینده با چه همفکری و فعالیت‌هایی می‌تواند این رشد اقتصادی را ادامه دهد و بیشتر شود؟

شرایط کشور در حال حاضر دشوارتر از شاید دوران جنگ تحمیلی باشد و حتی در مناظره‌هایی که



## توصیه اقتصادی به دولت آینده: نهادها را از چتر معافیت مالیاتی خارج کنید

عضو هیئت علمی دانشکده مدیریت و اقتصاد دانشگاه شریف از چالش‌های مالیاتی دولت آینده می‌گوید. محمد وصال بر این باور است که هر دولتی بر سر کار بیاید طبیعتاً باید هزینه‌های خود را تأمین کند و در وضعیت کسری بودجه نگاه دولت به افزایش مالیات است. این استاد دانشگاه با بیان چالش اصلی دولت آینده در حوزه سیاست‌های مالیاتی، راهکار کم‌هزینه در این زمینه را نیز مطرح کرد. وصال یکی از الزامات سیاست مالیاتی دولت چهاردهم را تعریف پایه‌های جدید مالیاتی بدون فشار بر گروه مزد و حقوق‌بگیر می‌داند.



### ضرورت بازنگری در سیاست‌های تأمین بازار برنج

سختگو انجمن واردکنندگان برنج ایران اعلام کرد: در آستانه دوره ممنوعیت واردات برنج و باتوجه به مقادیر محدود ترخیص شده این محصول از ابتدا سال تا کنون ضرورت بازنگری در سیاست‌ها اجتناب ناپذیر است. مجیدرضا خاکی، با اشاره به اعمال ممنوعیت قریب الوقوع ترخیص برنج از ابتدای مردادماه سال جاری و عدم بازگشایی سهمیه ثبت سفارش برنج برای تیرماه تا این لحظه گفت: این نگرانی وجود دارد که با توجه به مهلت اندک باقی مانده کمتر از یک ماه و همچنین تعطیلات رسمی کشورهای هند و پاکستان، امکان خرید، حمل و ترخیص محموله‌های برنج از گمرکات کشور تا پیش از دوره ممنوعیت عملاً ممکن نشود. خاکی با اعلام این مطلب ادامه داد: این مساله در کنار واردات محدود ۲۳۰ هزار تنی برنج طی سه ماه نخست سال، به ویژه در آستانه فرا رسیدن ماه محرم که از مقاطع بر مصرف این محصول است، می‌تواند زمینه‌ساز کمبود برنج در بازار، رسوب کالا در گمرکات و همچنین تحمیل هزینه‌های مضاعف به بازرگان از جمله دمووراز، انبارداری، فساد کالا، استهلاک سرمایه و نظیر آن شود.



### متناسب سازی یارانه‌ها با تورم از اولویتهای اصلی مجلس باشد

نماینده مردم ارومیه در مجلس معتقد است متناسب‌سازی یارانه‌ها با تورم باید یکی از اولویتهای اصلی مجلس دوازدهم باشد. سعید سلمان ذاکر با اشاره به موضوعاتی که باید اولویت اقتصادی مجلس دوازدهم باشد، گفت: متناسب‌سازی یارانه‌ها با تورم باید یکی از اولویتهای اصلی مجلس دوازدهم باشد تا از این طریق می‌توان معیشت قشر پایین جامعه را بهبود بخشید. وی ادامه داد: همچنین توزیع مناسب کالاها با هدف تأمین گوشت، مرغ، برنج و... می‌تواند غنی شدن سفره مردم و رضایتمندی آن‌ها را به دنبال داشته باشد و باری از دوش خانوارها کم خواهد کرد، البته اکنون منابع دولت برای توزیع مناسب کالاها با متناسب است، به همین دلیل باید در راستای افزایش این منابع تلاش کرد چراکه تأمین مایحتاج ضروری مردم بسیار حائز اهمیت است. وی با بیان اینکه همسانسازی حقوق بازنشستگان با شاغلان و پیگیری برای اجرای قانون تصویب شده در مجلس یازدهم مسئله مهم دیگری است که باید مدنظر قرار داد، افزود: تلاش برای افزایش بیمه بازنشستگی و سلامت به‌ویژه کارگران ساختمانی از دیگر مسائلی است که باید مورد توجه قرار داد.





هاشمی:

## افزایش ۸۰ درصدی اعتبارات فدراسیون ها



وزیر ورزش و جوانان گفت: از سال گذشته تلاش شده به بهترین شکل ممکن، اعتبارات تخصیصی به فدراسیون‌ها پرداخت شود، به طوریکه اکثر فدراسیون‌ها به طور میانگین تا هشتاد درصد اعتباراتشان افزایش داشته است. به عنوان مثال تنیس ۲۰۴ و انجمن‌های ورزشی نیز ۱۲۰ درصد رشد داشته است.

هاشمی همچنین در این جلسه رسانه را یک فرصت برای جامعه ورزش تلقی کرد و اظهار داشت: باید با رسانه‌ها ارتباط گرفت و از وجود رسانه‌ها به بهترین شکل باید استفاده کرد. چون رسانه‌ها می‌توانند در رشد و پیشرفت رشته‌های ورزشی تاثیر گذار باشند. در این نشست سیدمحمدشروین اسبقیان، معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای گزارشی از برگزاری مجامع انتخاباتی فدراسیون‌های ورزشی ارائه و دلیل تاخیر در برگزاری مراسم اهدای حکم رئیس فدراسیون تنیس را برگزاری همزمان این مراسم با اعطای حکم رئیس فدراسیون انجمن‌های ورزشی اعلام کرد.

وزیر ورزش و جوانان گفت: از سال گذشته تلاش شده به بهترین شکل ممکن، اعتبارات تخصیصی به فدراسیون‌ها پرداخت شود، به طوریکه اکثر فدراسیون‌ها به طور میانگین تا هشتاد درصد اعتباراتشان افزایش داشته است.

با حضور کیومرث هاشمی، وزیر ورزش و جوانان، ضمن مراسم قرانت سوگندنامه روسای فدراسیون انجمن‌های ورزشی و تنیس، حکم ریاست این فدراسیون‌ها به آنها اعطا شد.

هاشمی در این مراسم با بیان اینکه شفافیت امور باید سرلوحه کار فدراسیون‌ها قرار بگیرد، گفت: در وزارت ورزش اعتقاد داریم، شفافیت سرلوحه کار است. از ابتدا اعلام کردیم هر کسی که سرپرست فدراسیون می‌شود نمی‌تواند، کاندیدا شود هر چند این موضوع در هیچ کجای اساسنامه ذکر نشده، اما به دنبال شفافیت و اعتمادسازی بودیم و متعاقبا رضایت خانواده ورزش را نیز در پی داشت.

وی با تاکید بر ایجاد فضای رقابتی سالم در مجامع انتخاباتی فدراسیون‌های ورزشی، اظهار داشت: بی‌تردید هر کاندیدایی برای رسیدن به ریاست فدراسیون رایتی‌هایی را انجام می‌دهد، این ذات انتخابات است بنابراین بعد از برگزاری مجامع انتخاباتی باید گذشته فراموش شود و فقط به نفع فدراسیون و ورزشکاران قدم برداشت. در این راستا صداقت حرف اول را می‌زند و اگر صداقت نداشته باشید جامعه ورزش به شما اعتماد می‌کند.

هاشمی پرهیز از باندبازی و گروه‌گرایی و اقدامات سیاسی را مورد تاکید قرار داد و خطاب به حاضران گفت: ضمن بهره‌مندی از تمامی ظرفیت‌ها از

هر آن چیزی که باعث رشد و تقویت فدراسیون می‌شود، بهره‌مند شوید.

وزیر ورزش و جوانان در بخش دیگری از سخنانش انتخاب اعضای هیئت رئیسه فدراسیون انجمن‌های ورزشی در کوتاه‌ترین زمان ممکن را بسیار مهم دانست و اضافه کرد: اعضای مجمع پس از انتخاب رئیس فدراسیون، باید هرچه زودتر در خصوص سایر ارکان فدراسیون از جمله اعضای هیئت رئیسه تصمیم‌گیری کنند، تا فدراسیون کار خود را با قدرت آغاز کند.

وزیر ورزش و جوانان همچنین استفاده بهینه از تخصیص‌های مالی به فدراسیون‌های ورزشی را مورد توجه قرار داد و گفت: اعتباری که وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک در اختیار



خبر

فدراسیون دوچرخه سواری:

### پرداخت ۸ میلیارد با کدام بودجه؟

رئیس فدراسیون دوچرخه سواری گفت: امسال بدهی میلیاردی ساختمان نیمه کاره فدراسیون تسویه می‌شود و ساختن دوباره آن را انجام می‌دهیم.

رسول اسدی درباره‌ی اینکه در مجمع سالانه فدراسیون دوچرخه سواری از او خواسته شد جریمه هشت میلیاردی ساختمان نیمه‌کاره فدراسیون را بپردازد و ساختمان را نیز کم کم تکمیل کند، بیان کرد: قطعاً تا آخر سال این اتفاق می‌افتد. درخواستی که آقای اسبقیان معاون وزیر در این مورد داشت، منطقی بود. ما هم به این نتیجه رسیدیم که امسال می‌توانیم این کار را انجام دهیم. تمام اعزام‌های فدراسیون انجام شده، بدهی‌ها تسویه شده و الان این مسئله قابل انجام است.

اسدی در پاسخ به این پرسش که یعنی فدراسیون هشت میلیارد را می‌تواند پرداخت کند؟ گفت: بله، از اهداف فدراسیون در سال جاری این است که ساختمان را بسازد و بدهی‌ها را تسویه و مرکز سنجش تالیس کندرئیس فدراسیون در مورد اینکه ظلم به این رشته نیست که هشت میلیارد تومان باید برای جریمه پرداخت شود؟ تصریح کرد: این را باید از آقای قمری (رئیس سابق فدراسیون) پرسید.

### امیدواری به لیبی در المپیک پاریس

او در پاسخ به این پرسش که برای نتیجه گرفتن علی لیبی در المپیک پاریس چه برنامه‌ریزی داشته‌اند؟ گفت: تا الان برنامه حرفه‌ای را برای آقای لیبی دنبال کردیم و تعداد روزهایی که در مسابقه بوده، خوب بوده است. لیبی قبل از المپیک به کمپ اسپانیا می‌رود یا در مسابقات ترکیه شرکت خواهد کرد. با توجه به شرایط سنی و پروه‌های که پشت سر گذاشته شده، فکر می‌کنم اتفاق خوبی در المپیک رخ دهد.

### اعلام اعزام رکابزن ۴۰ ساله به قهرمانی آسیا

او در پاسخ به این پرسش که چرا هنوز فدراسیون برخی رکابزانی که سن بالایی دارند را به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام می‌کند که نتیجه هم نمی‌گیرند و بهتر نبود از رکابزنان جوان و آینده‌دار استفاده می‌کرد؟ تصریح کرد: اکثر نفرات تیم جوان هستند اما نمی‌توان کسی که رنکینگ بالایی دارد را کنار بگذاریم. این نقد درست است اما برخی اوقات باید به کسانی که در چارچوبی که تعیین کردیم قرار گرفته‌اند، میدان داد. رکابزنان جوان هم می‌توانند از تجربیات و استفاده کنند و با این نگرش این کار را انجام دادیم. واقعا ورزشکار مستعدی هم نبود که شناس داشته باشد به قهرمانی آسیا برود اما حش را ضایع کرده باشیم و بجای آن رکابزن سن بالاتر را اعزام کرده باشیم

## وزنه‌بردارهای المپیک زیروزنه بی‌توجهی‌ها

مشخص شده و به کادر فنی سپرده‌ایم که تا المپیک هر چند بار آن وزنه‌ها را تکرار کنند با نظر کادر فنی پاداش می‌گیرند و تلاش می‌کنیم این کار را دو، سه بار تا المپیک تکرار کنیم. قرار است سرمربی تیم ملی گزارش‌ها را بدهد و سپس مبالغ را مشخص کنیم.

نصیرشلال: پاداش‌ها گاه نتیجه عکس دارد، اما برای المپیک‌های ایران کدام رکوردها پاداش و حقوق بیشتری را به ارمان می‌آورد؟ در این باره سرمربی تیم ملی می‌گوید: برای داوودی

داوودی و جوادی، دو نماینده وزنه‌بردار ایران در المپیک ۲۰۲۴ در اعتراض به حقوق و پاداش کم و بی‌توجهی مسئولان به ورزشکاران حقوق خود را برگرداندند.

وزنه‌برداری ایران در المپیک پاریس دو سهمیه در دسته ۸۹ و فوق سنگین دارد. علی داوودی و مصطفی جوادی دو نماینده ایران در المپیک پاریس هستند و فدراسیون برای ایجاد انگیزه در وزنه‌برداران از پرداخت پاداش در صورت کسب مدال و پرداخت حقوق در صورت زدن وزنه‌های

کوتاه از سلامت

### خوردن غذاهای پرچرب باعث افزایش استرس می‌شود



تحقیقات جدید نشان می‌دهد خوردن غذاهای چرب می‌تواند اضطراب را افزایش دهد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد خوردن غذاهای چرب می‌تواند اضطراب را افزایش دهد. براساس گزارش دبلیو میل، محققان دانشگاه "کلرادو" طی یک پژوهش، موش‌هایی را مورد آزمایش قرار دادند که با یک رژیم غذایی با چربی متوسط و رژیم غذایی پرچرب، تغذیه می‌شدند. آن‌ها دریافتند که گروه دوم دارای ژن‌های فعال‌تری هستند که با تأثیر بر سطوح مواد شیمیایی مغز تأثیر مستقیمی بر اضطراب شدید موش‌ها دارد.

تیم محققان برای تحقیق خود موش‌ها را به دو گروه تقسیم کردند و برای مدت ۹ هفته به نیمی از آن‌ها یک رژیم غذایی استاندارد با حدود ۱۱ درصد چربی و به نیمی دیگر یک رژیم غذایی پرچرب حاوی ۴۵ درصد چربی اشیاع شده دادند.

در طول مطالعه، محققان نمونه‌هایی از مدفوع موش‌ها را نیز جمع‌آوری کردند و از این طریق باکتری‌های روده جانوران را مورد ارزیابی قرار دادند.

پس از ۹ هفته، این حیوانات تحت آزمایشات رفتاری قرار گرفتند. رفتار موش‌ها با انداختن آن‌ها در بیخ و خم‌هایی که باید از آن فرار می‌کردند، سنجیده شد. دانشمندان موش‌ها را در جعبه‌ای قرار می‌دادند که با روشنایی و تاریکی جدا شده بود؛ زمان بیشتری که در تاریکی سپری می‌شد نشان‌دهنده اضطراب بیشتر بود.

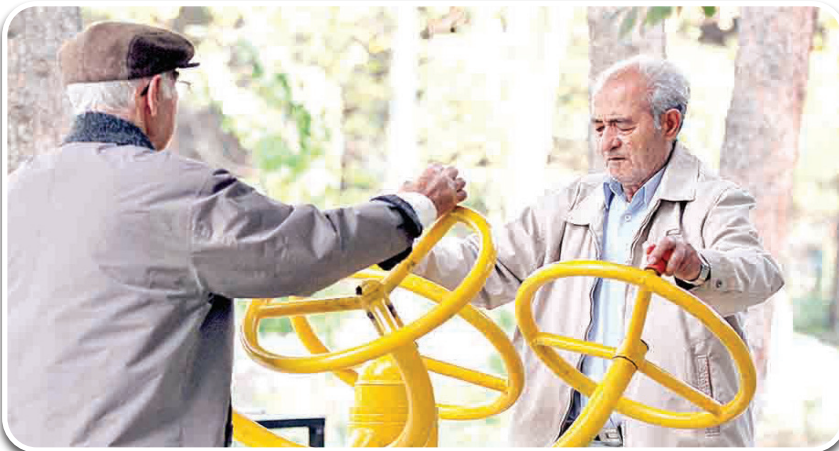
دانشمندان همچنین مشاهده کردند که گروه مصرف‌کننده رژیم غذایی پرچرب دچار اضافه وزن شدند، اما نکته قابل توجه این بود که این موش‌ها تنوع کمتری را در باکتری‌های مفید روده خود داشتند.

دکتر لوری؛ پژوهشگر این مطالعه با بیان اینکه به طور کلی تنوع باکتریایی بیشتر با سلامتی بهتر همراه است، گفت: گروه دریافت کننده رژیم غذایی پرچرب، سطح بالاتری از سه ژن مسئول تولید سیگنال‌دهی انتقال‌دهنده عصبی سروتونین - که معمولاً با استرس و اضطراب در ارتباط است - را نشان داده‌اند.

به گفته دانشمندان همه چربی‌ها مضر نیستند و چربی‌های سالم مانند چربی‌های موجود در ماهی، روغن زیتون، آجیل و دانه‌ها می‌توانند ضد التهاب و برای مغز مفید باشند.

محققان توصیه می‌کنند تا حد امکان انواع مختلف میوه و سبزیجات بخورید، پیاز و سیب زمینی سرخ‌شده را کنار بگذارید و غذاهای تخمیرشده را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

## ورزش‌هایی مربوط به دوران بازنشستگی



مختلف اختصاص دادند. یک سوم افراد وزنه‌های سنگین را سه بار در هفته به مدت یک سال بلند کردند، در حالی که یک سوم دیگر تمرینات با شدت متوسطی بدون وزنه شروع

کارآزمایی بالینی و سپس دوباره بعد از یک، ۲ و چهار سال اندازه‌گیری شد. قدرت پا در گروه وزنه‌های سنگین پس از چهار سال در همان سطح حفظ شد، اما در ۲ گروه دیگر نتایج مشابه نبود.

در همین حال، نتایج نشان می‌دهد که سطح چربی در گروه‌های تمرین ثابت باقی ماند اما در گروه کنترل چنین نتیجه‌ای ثبت نشد.

هر سه گروه کاهش مشابهی در گریب قدرتی دست، توده بدون چربی و قدرت ماهیچه پای تجربه کردند.

به گفته محققان، پزشکان می‌توانند از این نتایج برای تشویق سالمندان به شرکت در تمرینات مقاومتی سنگین استفاده کنند، زیرا این کار حفظ تحرک و استقلال آنان را با افزایش سن آسان‌تر می‌کند. در افراد مسن با عملکرد خوب در سن بازنشستگی، یک سال تمرین مقاومتی سنگین ممکن است با حفظ عملکرد عضلانی، اثرات مفید طولانی‌مدتی داشته باشد.

برای پرهیز از گرمازدگی؛

### به طور منظم آب بنوشید



اگر بیمار هوشیار است و تهوع ندارد کمی آب یا دوغ خنک از راه دهان بدهید؛ در صورت داشتن حالت تهوع بیمار را به پهلو بخوابانید تا استفراغ موجب انسداد راه هوایی نشود و بیمار را توسط ملافه یا پوشش مرطوبی بپوشانید.

بیمار را با گذاشتن کمپرس سرد و خیس (در ناحیه کشاله ران، گردن، زیر بغل و پشت زانو) یا اسپری کردن آب و سپس به آرامی باد زدن خنک کنید.

امسا بیمار را به حدی خنک نکنید که منجر به لرزیدن وی شود زیرا با این کار به جای کاهش،

خفیف، منگی، تعریق شدید، حالت تهوع و افت فشار خون از مهمترین علائم گرمازدگی هستند.

■ اقدامات اولیه برای فرد گرمازده چیست؟ هنگام مشاهده فرد گرمازده باید بیمار را به سرعت از محیط گرم خارج و به محیط خنک یا زیر سایه منتقل کرد؛ لباس‌های اضافه بیمار باید خارج شود.

بیمار را باید در وضعیت خوابیده به پشت قرار داد و عضلات منقبض را در حالت استراحت قرار دهید.

باعث افزایش درجه حرارت بیمار می‌شوید و دست آخر هم به بیمار آرامش دهید.

### چه افرادی مستعد گرمازدگی هستند؟

افراد سالخورده زودتر دچار گرمازدگی می‌شوند، مراقب آنها باشید.

همچنین افراد با سابقه بیماری قلبی، بیماری‌های ریوی، دیابت، چاقی و افراد با محدودیت حرکتی در خطر بالای ابتلا به اختلالات ناشی از گرما هستند.

نوزادان و نوزادانی که نوع خاصی از داروها را مصرف می‌کنند، افراد مبتلا به فشار خون و بیماری‌های اعصاب و روان بیشتر مستعد ابتلا به گرمازدگی هستند. گرمازدگی به سرعت بروز می‌کند و در صورت بروز کردن، نیاز به درمان فوری دارد تا آسیبی متوجه فرد گرمازده نشود. افراد هر زمان علائمی مانند سردرد، تهوع، احساس ضعف، یا احساس گرفتگی عضلات شکم و پشت ساق داشتند باید بلافاصله به محیط خنک بروند، مایعات خنک بنوشند و در صورت امکان از تیم‌های پزشکی کمک بخواهند.

اطرافیان نیز تا زمان رسیدن تیم‌های امدادی با پاشیدن و باد زدن بیمار می‌توانند فرد گرمازده را خنک کنند.



