

## ۱۰۰ میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی بازنگشت

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: از ۱۵۰ میلیارد دلار سرمایه صندوق ۱۰۰ میلیارد دلار توسط دولت های مختلف برداشته شده، آیا می توان گفت به صندوق به چشم سرمایه گذاری نگاه می کنیم؟ ذبیح الله خدائیان رئیس سازمان بازرسی کل کشور، در چهارمین همایش صندوق توسعه ملی اظهار کرد: طبق ماده ۱۶ قانون احکام دائمی، صندوق توسعه ملی با هدف...

■ صفحه ۳

## گوش شنوایی برای ورزش ناشنوایان وجود ندارد

رئیس فدراسیون ناشنوایان که در اعزام تیم ها و ورزشکاران ناشنوایان به رویدادهای بین المللی ناموفق بوده، به طور قطع نمی تواند رویداد بزرگی مثل بازی های آسیایی را مدیریت کند و به همین دلیل مدیریت برگزاری این رویداد به نهادهای غیر تخصصی دیگر سپرده شده است...

■ صفحه ۶

میرسلیم همچنان دلتنگ صیانت فضای مجازی است!

# صف آراییی موافقان در برابر مخالفان «طرح صیانت»

■ صفحه ۲

عناوین منتخب

شرایط شغلی پرستاران با وضعیت ایده آل زمین تا آسمان فاصله دارد

**دردمندی سفید پوشان سلامت**

معمای که حل نمی شود:

**خرید و فروش کارت سوخت**

صنعت در چاله نحوه بازگشت ارز صادراتی گرفتار شده است

**صادرات چالش فولاد گران**

ورزشی

ماجدی:

**اگر فسادى در فوتبال ببینم اعلام خواهم کرد**

۶ صفحه



«یادگار امروز» از مادر پل های تاریخی ایران گزارش می دهد

بی پولی میراث و حال ناخوش کشکان

سوزۀ روز

مخالفان و موافقان تعطیلی شنبه ها چه گفتند؟

## شنبه های بلا تکلیف



که در دراز مدت آثار فرهنگی زیادی دارد و سبک زندگی ما را تحت تاثیر خود قرار می دهد با استناد به تبصره ۲ ماده ۴۳ آئین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی تذکر می دهم. اگر مصوبات مجلس فرایند قانونی خود را طی نکند، اثرات وضعی دارد.

نماینده مردم پرورچرد در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: ما موظف به رعایت قانون هستیم و باید از مسیر درست حرکت کنیم، به عنوان نایب رئیس کمیسیون اجتماعی عنوان می کنم در کمیسیون اجتماعی با اکثریت اعضای حاضر مصوب شد روزهای پنجشنبه و جمعه تعطیل باشد قبل از اینکه گزارش کمیسیون در دستور کار صحن قرار بگیرد رئیس کمیسیون اقدام به تغییر محتوای مصوبه مبنی بر انتقال روز تعطیل از پنجشنبه به شنبه می کند.

عبدالله مصری، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این تذکر آئین نامه ای گفت: گزارش چاپ شده

نقدعلی نماینده خمینی شهر بیان داشت: بیش از ۱۰ سال است که رهبر انقلاب در انتخاب شعار سال بر اقتصاد تاکید دارند و اگر قرار است میزان مبادلات اقتصادی ما با دنیا تقویت شود و نگاه تخصصی به این موضوع داشته باشیم باید به تعطیلات جهانی توجه کنیم.

وی اضافه کرد: میزان حضور فیزیکی کارکنان نشان دهنده افزایش بهره وری نیست و اگر قرار است بهره وری را افزایش دهیم باید به معیارهای جهانی در این زمینه توجه شود و بدانیم با تعطیلی پنجشنبه و جمعه ارتباط ما با دنیا چهار روز قطع می شود ولی با تعطیلی جمعه و شنبه این تعطیلی به یک روز می رسد و این فرصتی برای تقویت حوزه اقتصادی کشور است. روح الله متفکر آزاد، نماینده مردم تبریز در مجلس در مورد بازگشت به لایحه دولت بیان کرد: دولت در این لایحه پیشنهاد داده است که ساعات کاری ۴ ساعت و روزهای کاری هم به ۵ روز در هفته کاهش پیدا کند و این باعث افزایش بهره وری کارکنان در روزهای کاری می شود، اما تفاوتی در لایحه از سوی کمیسیون ایجاد شده و روز تعطیل تعیین شده است در حالی که در لایحه دولت روز تعطیل مشخص نشده است.

وی بیان داشت: من معتقدم پیشنهاد بازگشت به اصل چند مزیت دارد چون بحث های کارشناسی مفصلی در این رابطه انجام شده و باید شأن کارشناسی دولت را محترم بدانیم، بنابراین اجازه دهید دولت روز تعطیل را مشخص کند چون ضرورتی برای اظهار نظر وجود ندارد.

در جریان بررسی این لایحه و پیشنهادهای نمایندگان عباس گودرزی در تذکر آئین نامه ای گفت: فارغ از محتوای لایحه

نمایندگان در روزهای پایانی مجلس یازدهم در حالی لایحه افزایش تعطیلات آخر هفته را در دستور کار قرار دادند که این لایحه در کمیسیون اجتماعی دستخوش تغییرات فراوانی شده بود و مورد اعتراض برخی وکلای ملت در صحن علنی قرار گرفت. در نشست علنی روز گذشته مجلس شورای اسلامی گزارش کمیسیون اجتماعی درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری مبنی بر دو روز تعطیلی در هر هفته و کاهش ساعات کاری ادارات از ۴۴ به ۴۰ ساعت در دستور کار امروز، بیست و سوم اردیبهشت مجلس شورای اسلامی قرار گرفت.

در جلسه دیروز پیشنهاد بازگشت به اصل از سوی نقدعلی نماینده مردم خمینی شهر با ۷۶ رأی موافق، ۱۱۳ رأی مخالف و ۱۱ رأی ممتنع نتوانست رأی لازم را کسب کند. کلیات این لایحه مبنی بر دو روز تعطیلی در هر هفته و کاهش ساعات کاری ادارات از ۴۴ به ۴۰ ساعت در جلسه علنی روز یکشنبه، بیستم اسفند ۱۴۰۲ به تصویب مجلس رسیده بود.

محمدتقی نقدعلی، نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی در مخالفت با این لایحه، پیشنهاد بازگشت به اصل را ارائه کرد و گفت: تقلیل ساعت کار با جهش تولید متناسب نیست.

وی اظهار کرد: تعطیلی روز شنبه آثار سو فرهنگی خوبی را به جهان اسلام مخا برده نمی کند و تبعات منفی فرهنگی دارد و این کبی برداری از دیگر کشورهاست و من با تعطیلی روز شنبه مخالف هستم.

محمد وحیدی، نماینده مردم بجورد در مخالفت با پیشنهاد

شاید بارها شنیده باشید که بازار سرمایه یکی از بازارهایی است که می تواند با زیرساخت هایی که دارد پول های خرد را به خدمت تولید و جهش تولید بیاورد و شمار سال را عملیاتی کند؛ اما نکته قابل تامل در اجرای این بحث سیاست و حکمرانی در بازار سرمایه است که نشان از اقتدار دولت در سهم خواهی از این بازار را دارد. به گفته کارشناسان علاوه بر اینکه نگاه دولتمردان به این بازار، سرمایه ای نیست بلکه با وجود ظرفیت های زیاد این بازار همچنان گوشه نشینی را بر اوج گیری به دلایل ناملعوم و معلوم ترجیح و تمحیل می کنند. نگاه انبازاری برای تامین بخشی از نیاز بودجه ای دولت، بازار سرمایه را سیاسی و غیر عملیاتی کرده است. از این رو یک کارشناس بازار سرمایه به ارزیابی تحقق شعار سال توسط بازار سرمایه پرداخت. حسین عبدی، کارشناس بازار سرمایه گفت: بازار سرمایه جایی در اولویت های دولت ندارد؛ این مسئله از خیلی جنبه ها ثابت شده است، هم از بعد تأمین مالی و هم از بعد بحث افزایش تولید در برنامه های دولت؛ به عبارتی بیشتر جنبه تبلیغاتی داشته است، یعنی مسئولان امر خیلی وقت ها صبر کردند تا به صورت تبلیغاتی از بازار سرمایه برای اینکه نظر عموم مردم را جلب کنند، استفاده کنند، ولی در اقداماتشان هیچ اقدام حمایتی از بازار سرمایه نداشتند.

■ بازار سرمایه می تواند اهرم مؤثر در بحث تولید باشد

وی ادامه داد: علیرغم اینکه بازار سرمایه می تواند به عنوان یک اهرم بسیار مؤثر و مفید در بحث تولید همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند، ایفای نقش کند، اما در برنامه های دولت جایی نداشته و دولت چه از بعد سیاست های انتقاضی و چه از بعد تأمین مالی از بازار سرمایه چندان تمایلی به رونق بازار سرمایه نداشته و آن را به عنوان یک مانع توموسی در فضای خود می بیند. به همین خاطر خیلی وقت ها برای کسری بودجه دست در جیب شرکت های می کند، خوراک را افزایش می دهد و در این میان بحث حامل های انرژی، مالیات ها و قوانین یک شبه برای وضع مالیات برای خیلی از صندوق های سرمایه گذاری را هم داریم. عبدی افزود: این موارد همگی به چشم بازار سرمایه یک مانع برای تولید به حساب می آید، بنابراین این دستورالعمل ها با اعمالی که از دولت دیده می شود، هیچ کدام بحث حمایت از تولید و بازار سرمایه نیست، ولی بدون شک به صورت تبلیغاتی همیشه صحبت می شود که بازار سرمایه مفید و مؤثر است. این کارشناس بازار سرمایه در پاسخ به این پرسش که چه پیشنهادی برای تحقق شعار سال از سوی بازار سرمایه دارید، توضیح داد: همیشه در اقتصاد واقعی اعتقاد داریم که باید مالکیت بخش خصوصی به بخش خصوصی واقعی سپرده شود. در حال حاضر ۸۰ درصد شرکت های بازار سرمایه در مالکیت دولت قرار دارند و اگر دولت از بحث مالکیت خیلی از شرکت ها بیرون آید، بدون شک بخش خصوصی می تواند به خیلی از قوانین ناعادلانه ای که از سوی دولت وضع می شود، اعتراض کند. وی تصریح کرد: زمانی که جیب دولت خالی می شود نیم نگاهی به افزایش نرخ خوراک خیلی از شرکت ها و افزایش خیلی از ورودی های این شرکت ها دارد، اما وقتی بخش خصوصی قوی باشد دولت نمی تواند هر کاری که می خواهد، انجام دهد؛ بنابراین اگر بخواهیم واقعا به چشم دلسوزانه به اقتصاد نگاه کنیم، اقتصاد ما باید واقعی و خصوصی شود، اما اگر اقتصاد دولتی بماند و همین وضعیت رانتي و دولتی ادامه پیدا کند، هیچ وقت ابعیدی نخواهیم داشت که بازار سرمایه به معنای واقعی بتواند به تولید کمک کند و صرفا زمان هایی که ابر تورم و افزایش نرخ ارز داریم، این بازار هم همگام با او رشد خواهد کرد.



رئیس کمیسیون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس، از سیر نزولی بودجه اختصاصی به این قانون انتقاد کرد و گفت: چرا باید بودجه این قانون از ۱۰.۵ همت در سال ۱۴۰۱، به ۷.۵ همت در سال ۱۴۰۲ و سپس به ۶.۵ همت در سال جاری کاهش یابد. وی در ادامه تاکید کرد: وزارت بهداشت جزو دستگاه هایی است که برای اجرای قانون جوانی جمعیت به رغم اختصاص بودجه از بودجه خود برای اجرای این قانون استفاده می کند در حالی که بودجه این وزارتخانه کفاف اجرای مواد ۳۴ گانه این قانون نیست.

۲۷ قانون جوانی جمعیت، حمایت از قاطع از مادران کارمند و دانشجو، کاهش شیفت شب و مرخصی ۲ ساله زایمان برای متخصصان و پزشکان طرحی را از جمله قوانینی دانست که در مجلس یازدهم بر اجرای آن تاکید شده است و به گفته وی یکی از نقاط عطف این قانون توجه به کارکنان حوزه سلامت و جامعه پزشکی برای حمایت از فرزندآوری است. وی با اشاره به برگزاری نخستین جایزه ویژه جمعیت و کسب مقام نخست از سوی وزارت بهداشت، خاطرنشان کرد: کسب این مقام، نشان از تدبیر، تلاش و اهتمام شخص وزیر بهداشت دارد که با ایجاد قرارگاه ملی جمعیت در این وزارتخانه به صورت مستقیم بر اجرای تکالیفی که به آنها شده نظارت دارد. محمدبیگی در ادامه تصریح کرد: قرارگاه جوانی جمعیت و حمایت از خانواده وزارت بهداشت یکی از موفق ترین قرارگاه های دولت در بین سایر وزارتخانه ها است چرا که وزیر بهداشت شخصا در جلسات مربوط به این قرارگاه شرکت می کند. نایب

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس خبر داد؛

## کاهش ۴ هزار میلیارد تومانی بودجه قانون جوانی جمعیت

جمعیت و تصویب ۳۴ ماده در حوزه سلامت، پیشگیری و ارتقای حوزه سلامت از جمله اقداماتی است که در این کمیسیون صورت گرفته است. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، اختصاص نسبت یک ماما به ازای هر دو زایمان، ایجاد مراکز درمان ناباروری سطح ۳ در تمامی استان ها و ایجاد مراکز زایمان ایمن به ازای هر شهرستان را از جمله تکالیفی دانست که در قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده بر دستگاه ها شده است. وی یادآور شد: در قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده تمامی مراکز آزمایشگاهی غربالگری جنین مکلف به کاهش خطاهای آزمایشگاهی خود و ارتقای کیفیت آزمایشگاهی شدند. محمدبیگی ارتقای سلامت مادر و کودک را از اهداف بزرگ قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده برشمرد و تصریح کرد: طبق این قانون غربالگری جنین هم ساماندهی شد و هم تحت پوشش بیمه قرار گرفت. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس در ادامه با اشاره به ماده

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی ضمن تقدیر از اقدامات وزارت بهداشت در اجرای قانون جوانی جمعیت، اظهار داشت: در بدو تشکیل مجلس یازدهم نمایندگان دغدغه مند در حوزه جوانی جمعیت و ارتقای سلامت مادر و کودک دور هم جمع شدند و ریل گذاری جدیدی برای قانون گذاری جمعیتی کشور ایجاد کردند. فاطمه محمدبیگی افزود: در این ریل گذاری جدید، تلاش شد با استخراج مواد قبلی طرح تعالی جمعیت که از مجلس هشتم مطرح شده بود یک قانون حدودا ۹۰ ماده ای در کمیته جمعیت کمیسیون بهداشت تدوین، اصلاح و بازنگری شود. محمدبیگی با بیان اینکه کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده در آبان ۱۳۹۹ با رأی نمایندگان در صحن علنی مجلس رسماً تشکیل شد، گفت: شناسایی ۲۱ چالش و نیاز خانواده ها در حوزه

حبيب احسنی پور / گروه جامعه

یادداشت

قالیباف بر صندلی پایین مجلس تکیه می‌کند؟

این شما و این «مجلس‌الدوله» جدید

محسن افراشته

برگزاری دور دوم انتخابات ترکیب مجلس دوازدهم کامل شد و حالا می‌توان قضاوتی جامع درباره آرایش سیاسی پارلمان آینده داشت. اگر قالیباف به هر دلیلی نتواند رئیس مجلس شود، احتمالا دچار یک چالش بزرگ می‌شود؛ آنکه می‌خواهد به عنوان یک نماینده عادی بر صندلی‌های پایین مجلس تکیه بزند؟ با برگزاری دور اول انتخابات مشخص شد که پایگاه قالیباف دیگر مانند گذشته نیست و علاوه بر آنکه او نسبت به چهارسال از یاران کمتری برخوردار است، دیگر حتی نمی‌تواند تعداد نفراتی همسو که از نظر عددی تعیین‌کننده باشند را راهی مجلس کند. شخص خود او هم حتی نتوانست به عنوان نفر اول تهران وارد مجلس شود و بعد از نیویان، ثابتی و رسایی در جایگاه چهارم ایستاد. همین شرایط کافی است تا به یک گزاره مهم برسیم آنکه طیفی در مقابل قالیباف حضور دارد که می‌تواند روند چهارسال پیش رو را برایش ساده نکند.

چهارسال پیش طیف مقابل قالیباف، جبهه پایداری و شورای وحدت فرض می‌شد. قالیباف با شورای اتلافش توانست به راحتی با شورای وحدت -که همان اصولگرایان سنتی‌اند- به ائتلاف انتخاباتی برسد؛ مانده بود پایداری که با سهم‌دهی از لیست انتخاباتی، رضایت آن‌ها را جلب کرد. پایداری‌ها در مجلس یازدهم باز هم راضی به گرفتن سهم از کمیسیون‌ها و هیئت‌رئیس‌ه شدند و از این رهگذر محمدباقر قالیباف توانست چهار سال بر کرسی ریاست مجلس تکیه بزند، اما حالا شرایط تغییر کرده است و گرچه قالیباف در جریان انتخابات با جبهه پایداری به ائتلاف رسیده، اما مسئله آن است که پایداری محصولی و آقاتهرانی عده و عده سابق را ندارد، زیرا تعیین‌کنندگان در پایداری از جمله نزدیکان رئیس، نیویان، رسایی، کوچکزاده و چنین افرادی از جبهه پایداری جدا شده‌اند و در با ائتلاف امنا یا به میدان انتخابات گذاشتند. عمده این افراد منتهی علیه تدروری در جناح راست محسوب می‌شوند که همواره هم حواشی زیادی با خود به همراه داشته‌اند. حالا این‌ها نواسته‌اند علاوه بر وارد کردن نامزدهای نزدیک به خود شهرستان‌ها نیمی از کرسی‌های تهران را بهم دست بیاورند. در واقع بیش از نیمی از کرسی‌های تهران به امنا رسیده است و الباقی با به کسانی رسیده که امنا هم از آن‌ها حمایت کرده یا به قالیبافی‌ها و شورای وحدت رسیده است که این وضعیت گویای قدرت گرفتن تدروها در مجلس آینده است.

در اینجا بد نیست نگاهی داشته باشیم اسامی و پایگاه‌ها طیفی راه یافتگان تهران مجلس دوازدهم: ۱. سیدمحمود نیویان/ امنا ۲. امیر حسین ثابتی منفرد/ امنا ۳. حمید رسایی/ امنا ۴. حمدباقر قالیباف/ شورای ائتلاف ۵. رضا تقی‌پور نووری/ شورای ائتلاف ۶. روح‌الله ایزدخواه/امنا-صبح ایران ۸. مرتضی آقاتهرانی/ شورای ائتلاف ۹. منوچهر منکی/ شورای وحدت ۱۰. اسماعیل کوثری/ شورای ائتلاف ۱۰. مهدی کوچکزاده/امنا ۱۱. سید علی یزدی‌خواه/امنا- شورای ائتلاف ۱۲. علی خضریان/ شورای ائتلاف ۱۳. مالک شریعتی نیاسر/شورای ائتلاف ۱۴. کامران غضنفری/ امنا ۱۵. بیژن نوباه وطن/ امنا ۱۶. محمد سراج/شورای ائتلاف-امنا ۱۷. ابوالفضل ظهروند/ امنا ۱۸. حسین صمصامی/امنا- شورای ائتلاف ۱۹. زهره سادات لاجوردی/شورای ائتلاف ۲۰. احمد نادری/امنا ۲۱. ابراهیم عزیزی/ امنا ۲۲. سیمین رفیعی/ امنا ۲۳. پیمان فلسفی/ امنا ۲۴. ابوالقاسم جراره/ امنا ۲۵. مرتضی انصاری/ امنا ۲۶. مجتبی رحمان‌دوست/امنا ۲۷. عبدالحسین روح‌الامینی/شورای ائتلاف ۲۸. مجتبی زارعی/شورای ائتلاف ۲۹. رینب قیصری/ امنا و نفر آخر علیرضا سلیمی/ شورای ائتلاف.

همان‌طور که مشخص شد امنا در تهران دست بالا را دارد و در مجموع مجلس می‌تواند تعیین کننده باشد. امنا در واقع همان نزدیکان رئیس و جدانشدگان از جبهه پایداری‌اند که حالا حتی انتقادهای تنیدی به صادق محصولی و مرتضی آقاتهرانی هم وارد می‌کنند؛ به خصوص بعد از ائتلاف آن‌ها با قالیباف. این طیف در مقام شعار مداوم از عدالت سخن می‌گوید؛ هرچند منتقدان آن‌ها می‌گویند که تدروها عدالت را به ابزاری برای رسیدن به اهداف خود قرار داده‌اند.

نکته دیگر آن است که طیفی که مشخصا در تهران دست بالا را خواهد داشت، به شدت حامی دولت است. برخی می‌گویند که اصلا این طیف از سوی دولت وارد انتخابات شده است، گرچه نمی‌شود این ادعا را مستقلا تأیید کرد، اما قدر مسلم با بررسی مواضع امنا می‌شود دریافت که نیروهای آن همواره در دفاع از عملکرد دولت سخن گفته‌اند. در چنین شرایطی برخی می‌گویند دولت مستقر توانسته‌اند بخش مهم از مجلس را در اختیار خود بگیرد؛ وضعیتی که البته در در دولت‌های گذشته هم سابقه داشته و همواره دولت‌ها می‌کوشند نیروهای نزدیک به خود را روانه مجلس کنند تا چالشی با قوه مقننه نداشته باشند و حالا گویا امنا عهده‌دار پیشبرد این هدف دولت بوده است. وضعیت کنونی بیش از همه کار را برای محمدباقر قالیباف سخت می‌کند، زیرا او از یک سسو برای به دست آوردن مجدد ریاست مجلس باید از سد مخالفان سرسخت خود بگذرد و از سوی دیگر حرف او در مجلس دوازدهم چندان خریدار نخواهد داشت، زیرا نیروهای همسوی زیادی در مجلس با خود به همراه ندارد. نکته آخر هم آن است که اگر قالیباف به هر دلیلی نتواند رئیس مجلس شود، احتمالا دچار یک چالش بزرگ می‌شود؛ آنکه می‌خواهد به عنوان یک نماینده عادی بر صندلی‌های پایین مجلس تکیه بزند؟

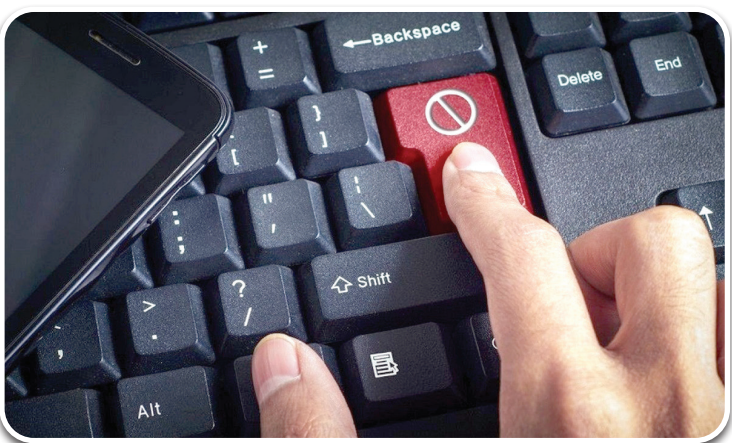


معاون پارلمانی رئیس جمهور درباره تقسیم استان تهران به دو استان شرقی و غربی توضیحاتی ارائه داد. محمد حسینی، درباره طرح تقسیم تهران به ۲ استان شرقی و غربی گفت: کلا تقسیمات کشوری درحال حاضر در کمیسیون سیاسی و صحن دولت مطرح است و مربوط به استان‌های متعددی می‌شود. معاون پارلمانی رئیس‌جمهور باید کرد؛ این مسئله هم

شرق و غرب استان تهران را در برمی‌گیرد و هم در خصوص کرمان و سیستان و بلوچستان مطرح است. قرار شد وقتی همه این‌ها نهایی شد ان‌شالله اعلام شود و به صورت لایحه در اختیار مجلس قرار گیرد. وی افزود: البته خود نمایندگان هم طرح‌هایی دارند، مثلا در خصوص سیستان و بلوچستان یک طرحی مطرح است که بعید است در این مجلس فرصت طرح آن

میرسلیم همچنان دلتنگ میانت فضای مجازی است!

# صف آرای‌ی موافقان در برابر مخالفان «طرح صیانت»



میرسلیم در بخش دیگری از سخنان خود گفته است: «روش درست برخورد با ناهنجاری‌های اداری و مفاسد استفاده از امکانات بسیار خوب قانون ارتقای سلامت اداری و مقابله با فساد است و آنچه به صورت غیرمسئولانه در فضای مجازی رایج شده صرفا باعث ایجاد یاس در مردم شده و کار رسیدگی قانونی را تسهیل نمی‌کند».

میرسلیم در صحبت‌های خود اشاره به طرحی دارد که گرچه با نام رسمی طرح نظام تنظیم مقررات خدمات فضای مجازی در مجلس یازدهم مطرح شد، اما در بین عموم مردم به طرح صیانت مشهور است. کلیات این طرح با ۱۸ رأی موافق و ۱ رأی مخالف در تاریخ ۳ اسفند ۱۴۰۰ در کمیسیون مشترک مجلس شورای اسلامی تصویب شد و یک روز بعد، هیئت رئیسه مجلس تصمیم کمیسیون مشترک در تصویب این طرح را به دلیل ایرادات شکلی در چگونگی بررسی طرح لغو کرد.

محمدصالح جوکار نماینده مجلس در شه‌پور ۱۴۰۱ درباره این طرح گفت «این طرح دیگر

حین بررسی طرح صیانت از فضای مجازی رخ داد، سکوت محمد باقر قالیباف در مقابل

عالی فضای مجازی سؤال ببرسید. تصمیم اول و

آخر در خصوص طرح صیانت را این شورا خواهد

گرفت. این طرح، یک طرح تمام شده‌است؛ دنبال

چه چیزی می‌گردید؟ می‌پقول معروف، فلاّتی

مُرد خاکش هم کردند شما دیگر به دنبال چه

هستید»

## مهمترین بخش‌های آخرین نسخه طرح صیانت از فضای مجازی

بر اساس این طرح، هر پیام‌رسان و پلتفرمی که بخواهد در فضای ایران فعالیت کند، باید قوانین و مقررات این کمیسیون را بپذیرد و در صورت تخلفی مجازات می‌شود. مهم‌ترین نکته‌ای که به آن اشاره شده «اعمال خط مشی ترافیک» است. عبارتی که به معنای محدودکردن سرعت اینترنت برای این پیام‌رسان‌هاست. تاکید اصلی اعضای کمیسیون مشترک نیز روی شبکه اجتماعی اینستاگرام است. آن‌ها می‌گویند قصد ما فیلترینگ اینستاگرام نیست، اما اینستاگرام باید قوانین ما را رعایت کند و اگر نکند، با آن برخورد می‌شود.

همچنین همه پیام‌رسان‌ها و پلتفرم‌ها چه داخلی و چه خارجی باید از قوانین و مقررات خاصی تبعیت کنند. اگر پلتفرم و پیام‌رسانی از این قوانین تبعیت نکند، با محدودیت‌هایی مواجه می‌شود. کاهش ترافیک و پنهانی‌باند، محدودیت در جذب کاربر جدید، جریمه نقدی از ۱ درصد تا ۱۰ درصد درآمد سالیانه، محرومیت از فعالیت و عرضه خدمات، کاهش مدت اعتبار یا تعلیق با لغو یا عدم تمدید مجوز، اعمال تعرفه ترجیحی و اعمال خط مشی ترافیک که به معنای محدودیت ترافیک و یا محدودیت دسترسی به اینترنت است، از جمله این محدودیت‌ها هستند. یکی از نکات بسیار مهمی که در طرح صیانت از فضای مجازی به آن اشاره شده است، مسدودسازی فیلترشکن‌هاست. بر اساس این

طرح، وزارت ارتباطات مکلف است که به طور مستمر و موثر این نرم‌افزارها را شناسایی و غیرقابل استفاده کند. همچنین طبق ماده ۱۹ این طرح، هرگونه فعالیت تجاری در زمینه تولید، توزیع، تکثیر و عرضه غیرمجاز نرم‌افزارها یا ابزارهای دسترسی بدون پالایش نظیر VPN و فیلترشکن ممنوع است و مرتکب به حبس و جزای نقدی درجه شش محکوم می‌شود. گفتنی است، در این طرح استفاده از فیلترشکن برای کاربران جرم عنوان نشده است.

## صاف آرای‌ی موافقان در برابر مخالفان طرح صیانت

یکی از مهمترین اتفاقاتی که در مجلس یازدهم حین بررسی طرح صیانت از فضای مجازی رخ داد، سکوت محمد باقر قالیباف در مقابل تصویب این طرح بود. سکوتی که برخی به عنوان نشانه‌ای برای تمایل وی در جلب آراء مردمی در انتخابات دوازدهمین انتخابات مجلس شورای اسلامی تعبیر کردند.

اما با وجود سکوت رئیس مجلس، برخی

نمایندگان تدررو، رویکردی بسیار تند را برای هر کسی نشانادن نظر خود و تصویب این طرح در پیش گرفتند. مهرداد ویس کریمی، نماینده مردم خرم آباد از جمله همین افراد بود که با هشتگ فضای مجازی نوشت: «فضای مجازی؛ تبلیغات در فضای مجازی هستند، بسیاری از تولید کنندگان پوشاک، هنرمندان، طراحان و .. نیز از پلتفرم‌های مختلف برای فروش و معرفی محصولات خود استفاده می‌کنند، بنابراین اعمال محدودیت بر این پلتفرم‌ها با ضرر اقتصادی برای این افراد همراه خواهد بود. عیسی زارع پور وزیر ارتباطات دولت سیزدهم از افرادی بود که ضمن ابراز نگرانی برای کسب و کارهای آنلاین گفته بود: «طرح صیانت اشکالات اساسی دارد و باید برطرف شود و از نمایندگان خانه ملت درخواست می‌کنم در بررسی جزئیات این طرح حتما به نظرات کارشناسی و دغدغه‌هایی که مردم و کسب و کارها دارند توجه کنند تا قاعده گذاری در این حوزه انجام شود».

رضا قربانی، نائب رئیس کمیسیون نوآوری و تحول و بهره‌وری اتاق بازرگانی، نیز درباره تأثیر کاهش سرعت اینترنت در یک ماه اخیر بر تجارت اینترنتی و رسانه‌ها گفت: «درباره وضعیت اینترنت با وزارت ارتباطات توافق نظر نداریم. چهار ماه قبل یک گزارش از طرف انجمن تجارت الکترونیک استان تهران کمیسیون تحول نوآوری اتاق تهران مطرح شد؛ وزارت ارتباطات این گزارش را رد کرد و گفت گزارش جانبدارانه است. این گزارش از سه جنبه اینترنت را جمع‌بندی کرد و گفت اینترنت ایران در مجموع

معاون رئیس‌جمهور تصریح کرد:

## جزئیات تقسیم تهران به ۲ استان شرقی و غربی

به وجود بیاید اما اگر مطرح شود می‌شود در موردش اظهارنظر کرد. وی ادامه داد: ما فکر می‌کنیم باید در مورد همه این‌ها یکجا تصمیم گرفته شود، البته بعضی چیزها هست که نیازی به مجلس ندارد. مثلا بعضی از بخش‌ها می‌خواهند شهرستان یا بعضی از فرمانداری‌ها می‌خواهند فرمانداری ویژه شوند این‌ها را دولت تصمیم می‌گیرد. حسینی خاطرنشان کرد:

اختلال دارد. اختلال به معنای کندی اینترنت نیست. به واسطه استفاده از فیلترشکن‌ها، دچار اختلال دسترسی هستیم. تجربه کاربر اینترنت نیز یک تجربه نامطلوب از اینترنت است که در قالب تجارت اینترنت و رسانه‌ها، به شدت آسیب می‌زند.»

## طرح صیانت با چاشنی سرعت پایین اینترنت

دلتنگی میرسلیم برای طرح صیانت از فضای مجازی در شرایطی مطرح می‌شود که در ماه‌های گذشته، بسیاری از کاربران نسبت به کند شدن سرعت اینترنت اعتراض دارند. اخیرا عیسی زارع پور وعده داده که در آینده‌ای بسیار نزدیک، تعداد سایت‌های ۵G به بیش از ۱۵۰۰ مورد و پوشش فیبر نوری به ۷/۵ میلیون خانوار خواهد رسید و اینترنت به سرعت نور می‌رسد. با وجود وعده و وعیدهای زارع پور، سرعت اینترنت در ایران صدای برخی حامیان دولت را نیز در آورده است.

وضعیت اختلال و مشکلات سرعت اینترنت در شرایطی کاربران را آزار می‌دهد که اوایل دی سال ۱۴۰۲ اپراتورهای تلفن همراه تعرفه‌های اینترنت را بیش از ۳۴ درصد افزایش دادند که اینن موضوع واکنش‌های زیادی به همراه داشت. محمد باقری بنایی عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه با فروش فیلترشکن‌ها عملا به مردم یاد دادیم که می‌توانند خلاف کنند، گفت: «در ایران اسلامی برای اینکه زیرساخت‌های فرهنگی را درست نکرديم، جریانی به دنبال کنترل اینترنت و سرعت آن است.

این جریان درحال حاضر در دولت و مجلس حضور دارد و به خاطر اینکه بتوانند مثلا مردم را دیندار نگه دارند، این محدودیت‌ها را اعمال می‌کنند. ما به وزیر ارتباطات تذکر داده و تذکر اوخیم داد خصوصا در مجلس دوازدهم اولین سوال ما از وزیر ارتباطات در خصوص برنامه هایش برای سرعت اینترنت کشور خواهد بود. چراکه وضعیت اینترنت در کشورهایی مثل عراق، افغانستان و پاکستان به مراتب از ما بهتر است».

اگرچه بخشی از کاهش سرعت اینترنت مولود وضعیت فیلترینگ و استفاده از فیلترشکن‌ها توسط کاربران است، اما تعرفه‌های اینترنتی نیز امان از مردم بریده است. اینن روزها اگر به‌عنوان یکی از مشتریان تعرفه‌های اینترنت قصد خرید بسته‌ای از اپراتورها را داشته باشید، با نگاهی به لیست‌های ارائه شده به‌خصوص بسته‌های بلندمدت متوجه می‌شوید که بسته‌های بلندمدت با حجم بالا در لیست اپراتورها دیده نمی‌شود. یکی از مواردی که قبلا در هنگام خرید بسته‌های اینترنت به چشم می‌خورد بسته‌های بالای ۱۰ گیگ در سرویس‌های یک‌ماهه بود که دیگر در سبد فروش اپراتورها دیده نمی‌شود، اما با جست‌وجوی بیشتر می‌توان بسته‌های یک‌ماهه با حجم بالای ۱۰ گیگ را در بسته‌های محدود ۶ صبح تا ۱۲ ظهر پیدا کرد که به‌دلیل زمان آن، کارایی لازم را برای مصرف‌کننده ندارد.

پرداخت مالیات ارزش افزوده نیز در هنگام خرید بسته‌های اینترنت کاربران را متحمل پرداخت هزینه‌های بیشتری می‌کند؛ چرا که مالیات خرید بسته چند ماهه را پرداخت می‌کنند، اما در زمان کوتاه‌تری حجم بسته آن‌ها تمام شده و باید مجددا اقدام به خرید بسته کنند.

به هر حال چون این مسائل حساسیت‌های اجتماعی هم دارد باید یکجا مشخص و نهایی شود. وی درباره مزیت‌های تقسیم تهران به ۲ استان شرقی و غربی گفت: جمعیت تهران یک جمعیت فوق العاده‌ای است و رسیدگی به شهرهای اطراف تهران باید با جدیت بیشتری باشد چراکه مسائل خاص اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و گاهی اوقات امنیتی دارند.

کوتاه ازسیاست

آذری جهرمی:

بازگرداندن ناگهانی طرح صیانت

یک معنا دارد؛ اعتماد به نقششان

فرو ریخته است!

وزیر ارتباطات دولت دوازدهم به بازگشت ناگهانی طرح صیانت به صحن علنی در روزهای پایانی و بی رمق مجلس یازدهم واکنش نشان داد. محمدجواد آذری جهرمی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت:

بازگرداندن ناگهانی طرح صیانت به صحن علنی در روزهای پایانی و بی رمق این مجلس ضعیف، دو معنای بین مطوور دارد:

اول اینکه طراحان، امید خود برای تصویب این طرح در مجلس بعد را با توجه به ترکیب آن از دست داده اند.

دوم اینکه با توجه به عملکرد دولت سیزدهم، احتمال تک دوره ای شدن دولت را زیاد می دانند، لذا می خواهند با تصویب قانونی فرمان توسعه اینترنت را برای همیشه از دست دولت‌ها خارج کنند.

هر دو احتمال یک معنا دارد، اعتماد به نقششان فرو ریخته است.

رئیس کل بانک مرکزی:

با منتشر کنندگان اطلاعات مالی

مصاف (رائفی پور) برخورد

قاطع می شود

بانک مرکزی اعلام کرد: رئیس کل بانک مرکزی به دنبال انتشار اطلاعات مالی موسسه مصاف در فضای مجازی، ضمن تاکید بر خلاف قانون بودن این اقدام نادرست از سوی هر فرد و جریانی، دستور پیگیری فوری و بررسی ابعاد مختلف آن را صادر کرد.

رابط عمومی بانک مرکزی اعلام کرد: رئیس کل بانک مرکزی به دنبال انتشار غیرقانونی اطلاعات مالی موسسه مصاف در فضای مجازی، ضمن تاکید بر خلاف قانون بودن این اقدام نادرست از سوی هر فرد و جریانی، دستور پیگیری فوری و بررسی ابعاد مختلف آنرا صادر کرد و گفت: اگر محرز شود ارسال اطلاعات مالی این موسسه از طرف شبکه بانکی بوده باشد با عاملان این اقدام غیرقانونی شدید برخورد خواهد شد.

فرزین همچنین با ضمن تاکید مجدد بر اینکه دسترسی غیرقانونی به تراکنش ها و اطلاعات مالی و بانکی افراد و موسسات بدون دستور قضایی و انتشار آن در فضای مجازی، جرم محسوب می شود تصریح کرد: بر همین اساس، مدیران و مسولان ذیربط باید فورا تحقیقات، پیگیری ها و بررسی های لازم درقبال سناریوهای مختلف و فنی این اقدام غیرقانونی را از موسسه مربوطه، افراد خاطی انتشار دهنده و حساب های این موسسه به بانک های عامل، انجام و نتایج آنرا ارائه کنند. رئیس کل بانک مرکزی تصریح کرد، با متخلفان این اقدام غیرقانونی در هر سمت و مقامی که باشند قطعا طبق ضوابط قانونی، برخورد قاطع صورت می گیرد.

رئیس دیوان عالی کشور:

بزرگ‌نمایی مشکلات

به ضرر کشور است

رئیس دیوان عالی کشور گفت: در ارزیابی‌ها نهایت دقت و عدل و انصاف را به خرج دهید و در ارائه گزارشات بر چگونگی انجام وظایف و عملکرد کارکنان توجه جدی داشته باشید. حجت الاسلام محمدجعفر منتظری در جلسه شورای معاونین با اشاره به برگزاری دور دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی افزود: روز جمعه انتخابات با حضور قشر وسیعی از مردم کشورمان برگزار شد، امیدواریم یک مجلس قوی و توانمند بتواند با ریل‌گذاری درست مشکلات را حل و اوضاع اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی را به سامان برساند.

حجت‌الاسلام منتظری با بیان اینکه متأسفانه برخی افراد نقطه ضعف‌ها را به گونه‌ای جلوه می‌دهند که موجب ناامیدی در بین مردم می‌شود، تصریح کرد: بزرگ‌نمایی مشکلات به ضرر کشور است، کشور ما سرمایه‌های فراوانی دارد که در تقابل با استکبار و مبارزه با صهیونیست و عملیات وعده صادق خوش درخشیده است.

به روایت تصویر



رژه پیروزی به مناسبت هفتادونهمین سالگرد پیروزی شوروی برآلمان نازی در جنگ دوم جهانی / مسکو

رویترز



حمله موشکی روسیه به شهر خارکف اوکراین

زوما

## بودجه مورد نیاز برای رفع نقاط حادثه خیز دیده شده است

رئیس سازمان برنامه و بودجه در صفحه خود در فضای مجازی با اشاره به ویژگی‌های ممتاز قانون بودجه ۱۴۰۳، نوشت: پیش‌بینی اعتبارات لازم برای تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌های اولویت‌دار و توجه ویژه به مسائل بر زمین مانده در سطح استانی و ملی از جمله رفع نقاط حادثه‌خیز در محورهای حمل و نقل یکی دیگر از ویژگی‌های ممتاز قانون بودجه ۱۴۰۳ است. داود منظوری‌پیش از این نگه‌داشت کادر درمان و ارتقای نظام سلامت را از اولویت‌های اصلی دولت اعلام کرد و از اختصاص ۱۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای پرداخت فوق‌العاده خاص کارکنان نظام سلامت در بودجه امسال خبر داده بود. وی همچنین از اعتبار ۱۷۲۸ میلیارد تومانی برای کمک به تغذیه کودکان دچار سوء تغذیه در قانون بودجه سال جاری خبر داد و افزود: اعتبارات رفاه و تأمین اجتماعی از ۱۳۱ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۹۹ به ۶۳۰ همت در سال ۱۴۰۳ (رشد ۳۸۰ درصدی) افزایش یافته است. منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرده بود که با هدف تمرکز زدایی در بودجه، اعتبارات طرح‌های استانی تملک دارایی‌های ثابت با ۳۰ درصد رشد از ۱۲۰ به ۱۵۶ هزار میلیارد تومان رسید.



## وقتی آژیر هشدار در بازار طلا به صدا درمی‌آید

# محورویای ارزآوری در صنعت طلا



به‌دندو ادامه می‌دهد: دومین مزیتی که این سامانه دارد این است که اقتصاد به سمت شفافیت می‌رود؛ یعنی سه نفر در این موضوع معرفی می‌شوند. اینکه از چه کسی خریدی؟ مشخصات و اصالت خودتان چیست؟ و به چه کسی فروخته‌اید؟ خب اگر این حلقه وسط همکاری نکند هم حلقه اول و هم حلقه آخر اینجا مفقود می‌شود. پس اداره مالیاتی نمی‌تواند اثر مالی آن‌ها را پیگیری کند. به گفته وی، سومین موضوع که به خود صنف طلافروشان برمی‌گردد مبنای صحیح مالیات ستانی اطلاعات است. این کارشناس مالیاتی همچنین در مورد نگرانی‌ها برای قانون مالیات عایدی بر سرمایه نیز توضیح می‌دهد: هنوز قانون ابلاغ نشده که ترسی وجود داشته باشد. وقتی اجرا

سامانه اعلام نکند مشمول کالای قاچاق قرار می‌گیرند. پس خرید و فروش‌هایشان را باید در سامانه اعلام کنند که در زیر مجموعه پرونده‌های مشکوک یا پرونده‌هایی که تعزیرات وارد می‌شود، نشوند. پس ریشه اصلی مالیاتی نیست. وقتی که طرفین معامله مشخص شوند دو یا سه اثر مستقیم بر اقتصاد دارد که واقعا ما باید به آن توجه داشته باشیم. اول این که افرادی که طلا یا مشابه آن را دارند و پولشویی می‌کنند این افراد شناسایی می‌شوند. شاید این افراد عموماً خارج از شبکه طلافروشان باشند، ولی با این رویه، جلوشی گرفته می‌شود. افرادی که معاملات کلان می‌کنند، این معاملات کلان را با شمش یا سکه می‌خواهند نشان

شد در زمان خودش باید بحث کرد. به نظرم این شامل کسانی که شغلشان هست نمی‌شود. کسانی که این کالا را احتکار کنند هدف هستند. کاسب‌ها که این کار را نمی‌کنند.

## ■ قوانینی که تصویب می‌شود کارشناسی شده نیست

نادر بذرافشان رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران نیز درباره اتفاقات اخیر می‌گوید: این قوانینی که تصویب می‌شود کارشناسی نیست. از اصناف دعوت نمی‌شود و از سویی در بخش اجرا نیز یک مقداری بسترها و شرایط به طور کامل مهیا نیست. بخشی از این بسترها اطلاع رسانی و آموزش است. رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران درباره اثر وضعیت پیش آمده در بازار نیز توضیح می‌دهد: یک فعال اقتصادی باید در آرامش بتواند فعالیت اقتصادی خود را انجام دهد، اما در حال حاضر بازار شرایط خیلی خوبی ندارد. تقاضا از ابتدای سال در حدی بوده که با توجه به مشکل اخیر ۱۰ درصد تولید هم نداشتیم. این واقعا یک هشدار است، چرا که شرایط تولیدی ما در رابطه با پرداخت هزینه‌های اجاره و پرداخت هزینه‌های پرسنلی و حتی پرداخت هزینه‌های کارگری دچار آسیب شده است. خروجی این وضعیت فرار سرمایه است که در سال‌های گذشته هم اتفاق افتاده است. این برای صنعتی که قدمت دیرینه‌ای دارد واقعا حیف است و در شرایط فعلی کشور می‌توانست ارزآوری خوبی داشته باشد. در حالی که سال گذشته مقداری سرمایه‌گذاری در کشورهای امارات و ترکیه شده و این اصلا اتفاق خوبی نیست.



مهم در این بخش، عوارض صادراتی غیر کارشناسی است. اگر عوارض صادراتی با یک دید کارشناسی انجام شود، می‌تواند در مدت‌زمان موقت برای بازار توجیه داشته باشد. اکبریان درباره اقدامات دولت برای حل این مشکل پیشنهاد داد: دولت می‌تواند در راستای حل این مشکل اقداماتی نظیر تک‌نرخ کردن ارز، نزدیک کردن قیمت ارز نیما به ارز آزاد یا برگرداندن قیمت ارز آزاد به قیمت ۴۵ هزار تا ۵۰ هزار تومان، واردات در مقابل صادرات را انجام دهد.

## منعت در چاله نحوه بازگشت ارز صادراتی گرفتار شده است

# صادرات؛ چالش فولاد گران

داشتند. در حالی که دولت اصرار دارد صادرکننده وقتی تمام هزینه‌ها همچون حقوق دولتی، مالیات بر ارزش افزوده، مالیات عملکرد و عوارض صادراتی را پرداخت کرد، ارزی که دریافت می‌کند، دوسوم قیمت ارز در بازار آزاد باشد. او درباره رویکرد دولت نسبت به این موضوع توضیح داد: در خصوص این موضوع، دولت به دو دسته تقسیم می‌شود بخشی از دولت، به این موضوع اصرار دارند، ولی بخشی دیگر، به این موضوع واقف هستند که اگر چنین اتفاقی رخ دهد، صادرات کشور در شرایط بدی قرار می‌گیرد. این فعال بخش خصوصی درباره تراز تجاری کشور یادآور شد: تراز تجاری کشور، منفی ۱۷ میلیارد دلار است. اگر این رویه ادامه پیدا کند شرایط بدتر خواهد شد. بانک مرکزی هم در این موضوع نقش دارد؛ چراکه بیشتر به مناسبات پولی و مالی با دولت و وزارتخانه‌ها توجه دارد. او درباره سایر چالش‌های بخش صادرات عنوان کرد: مهم‌ترین عاملی که صادرات کشور را دچار مشکل کرده موضوع کاهش یا توقف صادرات فولاد به دلیل عرضه ارز صادرات فولاد در سامانه نیماست. اما یکی دیگر از چالش‌های

هند. این تدابیر موجب مشکلاتی در صادرات شده است، زیرا فاصله قیمت ارز آزاد با ارز نیما بهیچ‌سود زیاد است. او با اشاره به نرخ ارز نیما بهیچ‌سود ۳۸ هزار و ۵۰۰ تومان تا ۳۹ هزار و ۸۰۰ تومان قرار دارد ادامه داد: ارز نیما بهیچ‌سود در این محدوده قرار دارد که قیمت ارز آزاد به بیش از ۶۰ هزار تومان رسیده است. این تفاوت قیمت باعث می‌شود هیچ سود تجاری‌ای برای صادرکننده وجود نداشته باشد. این موضوع نه‌تنها برای صادرات فولاد بلکه برای هر حوزه‌ای که دولت اصرار به تحویل صد درصدی ارز در نیما دارد، مشکلاتی ایجاد می‌کند. وی افزود: در بحث صادرات محصولات فولادی این مشکل شدیدتر است؛ چراکه هم سال گذشته هم امسال، بحث عرضه صد درصدی ارز در نیما مطرح بود و قیمت‌گذاری برای ارز در سامانه نیما بهیچ‌سود و پاس‌خوگی هزینه‌های تولید نیست. اکبریان درباره اصرار دولت به تحویل صد درصدی ارز در سامانه نیما اظهار کرد: تمام هزینه‌هایی که در کشور انجام می‌گیرد، حتی هزینه‌هایی که بخشی از آن مربوط به دولت است ازجمله هزینه‌های مربوط به آب، برق و گاز افزایش

## نارنجین خودی / گروه اقتصادی

دی ماه پارسل بود که با اجرایی شدن قانون ثبت اطلاعات در سامانه جامع تجارت نگرانی‌هایی در خصوص اخذ مالیاتی جدید به نام مالیات بر عایدی سرمایه از سوی طلافروشان مطرح شد. با پیگیری‌های صورت گرفته و اعلام برخی وعده‌ها بازار دوباره شروع به کار کرد، اما از یک هفته قبل جنجال‌های مربوط به آن دوباره بالا گرفت و منجر به تعطیلی‌های گسترده در برخی از شهرها شد.

در شهری مانند مشهد حتی انجام مذاکرات برای بازگشایی هم جوابگو نبود و شماری به ادامه اعتصاب خود پرداختند. فرماندار این شهر نیز در پاسخ به این اعتصابات دست به پلمپ واحدهای صنفی متخلف زد. گزارش‌ها در مورد آخرین وضعیت این اصناف تا اولین روزهای هفته نشان می‌دهد برخی واحدها همچنان پلمپ هستند و آن طور که «نادر بذرافشان» رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران می‌گوید اگر چه تغییرات و اصلاحاتی انجام شده، اما همچنان نگرانی‌هایی وجود دارد و ما نیازمند برقراری آرامش در بازار طلا هستیم. اما نگرانی‌های طلافروشان چقدر جدی است و چرا ثبت اطلاعات با این شدت دنبال می‌شود؟

ریشه اصلی سامانه جامع تجارت مبارزه با پولشویی است. سیاق و سباق پور کارشناس مالیاتی با تأکید بر این که اثر ثبت اطلاعات در سامانه جامع تجارت، بروز شفافیت است توضیح می‌دهد: اگر افراد مشخصات محصولشان را در آن

## گزارش

## حاجیه سراج / گروه اقتصادی

کاهش یا توقف صادرات فولاد به دلیل عرضه ارز صادرات فولاد در سامانه نیما، می‌تواند مشکلات زیادی برای صادرکننده ایجاد کند. چراکه سود صادرات برای صادرکننده کاهش پیدا می‌کند و ارز نیما بهیچ‌سود نیاز تولید نیست. از چالش‌های دیگر این بخش می‌توان به بحث عوارض غیرکارشناسی صادرات اشاره کرد که اگر این عوارض با دید کارشناسی انجام شود می‌تواند در مدت‌زمان موقت در بازار تأثیر مثبتی بگذارد. محدودیت‌های انرژی هم در صنایع فولاد تأثیرگذار است و باید زیرساخت‌هایی برای حل مشکل انرژی ایجاد شود. قیمت ارز نیما بهیچ‌سود نیاز فولادگران نیست

مهرداد اکبریان، رئیس انجمن سنگ آهن، درباره کاهش یا توقف صادرات فولاد به دلیل عرضه ارز صادرات فولاد در سامانه نیما گفت: امسال قانونی وضع شده است که صادرکنندگان مختلف، به‌ویژه صادرکنندگان مواد معدنی و فولاد، مجبورند صد درصد ارز حاصل از صادرات خود را به نیما تحویل

## ۱۰۰ میلیارد دلار از منابع صندوق توسعه ملی بازگشت

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: از ۱۵۰ میلیارد دلار سرمایه صندوق ۱۰۰ میلیارد دلار توسط دولت های مختلف برداشته شده، آیا می‌توان گفت به صندوق به چشم سرمایه‌گذاری نگاه می‌کنیم؟ ذبیح‌الله خدائیان رئیس سازمان بازرسی کل کشور، در چهارمین همایش صندوق توسعه ملی اظهار کرد: طبق ماده ۱۶ قانون احکام دائمی، صندوق توسعه ملی با هدف تبدیل بخشی از عوائد ناشی از نفت و گاز به ثروت‌های ماندگار و مولد و سرمایه‌های زاینده اقتصادی و حفظ سهم نسل‌های آینده از منابع نفت و گاز تشکیل شده است. طبعی است اقتصادی که سال‌ها وابسته به نفت و گاز بوده نمی‌توان به یکباره نقش نفت را در آن کم کرد. رهبری بارها تأکید کردند که اقتصاد کشور باید از نفت رها شود. از ۱۵۰ میلیارد دلار دارایی صندوق توسعه ملی طی سال‌های قبل ۱۰۰ میلیارد دلار توسط دولت‌ها برداشت و ۴۰ میلیارد دلار وام داده شد. وقتی از ۱۵۰ میلیارد دلار منابع صندوق ۱۰۰ میلیارد دلار آن بازگشته بنابراین چگونه می‌توانیم بگوییم نگاه به صندوق، نگاه سرمایه‌گذاری بوده است؟ خدائیان افزود: مقرر شده بود سالی ۳۰ درصد از منابع نفتی به صندوق واریز شود.

## یادداشت

## بهبود معیشت مردم با راهکارهای عملی

❧ سمیه کلپور/ رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگری کشور رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار ماه مبارک رمضان خطاب به مسئولان فرمودند: «رشد اقتصادی به‌تنهایی هم کافی نیست؛ یعنی برای اینکه در وضع زندگی مردم و معیشت مردم و طبقات ضعیف یک تحولی صورت بگیرد، صرفاً رشد اقتصادی کافی نیست، بلکه چیزهای دیگری هم لازم است: برابری فرصت‌ها برای دسترسی به امکانات؛ این از جمله کارهای بسیار مهم است؛ برای مشارکت، امکانات در سطوح مختلف به نحو صحیح و عادلانه‌ای تقسیم بشود.» این برای نوبت چندم است که ایشان به مسئولان تذکر می‌دهند که تکمیل پروژه رشد اقتصاد ملی اگر منجر به بهبود معیشت و رونق سفره مردم نشود، کام آنها را شیرین نخواهد کرد و چنین آمارهای خوبی تنها در این شرایط مطلوب می‌باشد. اکنون چه اقدامات مشخصی می‌تواند منجر به تسهیم عادلانه منافع رشد اقتصاد ملی برای تمام اقشار به خصوص محرومان و مستضعفان باشد.

۱- افزایش دستمزد متناسب با تورم مطابق با قانون کار؛ اگر افزایش تورم بیش از افزایش دستمزد باشد، قدرت خرید کارگران و کارمندان کاهش می‌یابد و از آن تعبیر به سرکوب دستمزد میشود. شاید دولت بتواند ادعا کند که میانگین افزایش حداقل دستمزد تقریباً متناسب با میانگین تورم در این دولت بوده است اما این ادعا سه اشکال دارد. اول اینکه در سطوح مزدی بالاتر و نیز برای کارمندان این عدد به طور مشهودی کمتر بوده است؛ دوم اینکه بازه مدنظر را نباید در دوره تصدی این دولت محدود کرد بلکه کارگران و کارمندان وضع خود را در یک بازه حدوداً ده ساله می‌سنجند و احساس میکنند نسبت به ده سال قبل فقیرتر شده‌اند و سوم آنکه حتی در همین دولت تورم اقلام اساسی مسکن و خوراک برای کارگران ساده که کف دستمزد را می‌گیرند بیشتر از ۴۰ درصد بوده است. این موضوع به معنی این است که با افزایش ۳۵ درصدی باز هم سفره آنها کوچک شده است. ما انتظار داریم وقتی دولت اعلام می‌کند اقتصاد کشور ۵۰ درصد رشد کرده، سفره کارگران و کارمندان کوچک نشود.

۲- معافیت مالیات مستقیم بر اساس سبد معیشت: وقتی که کارگران و کارمندان کمتر از سبد معیشت دستمزد دریافت کنند، انصاف نیست که دولت از این مبلغ مالیات مستقیم وصول کند.

۳- تسهیل فراهم سازی مسکن از طریق اعطای زمین: دولت مطابق با اصل ۳۱ قانون اساسی مکلف به تأمین مسکن برای همه اقشار به ویژه کارگران می‌باشد. ارزانت‌ترین نهاده‌ای که دولت می‌تواند به این کار تخصیص دهد زمین می‌باشد که دولت و مجلس فعلی مصوبات خوبی در این راستا داشته‌اند اما در عمل اجرای آن در حد نیاز نبوده است. اجرای کامل «قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن» مصوب سال ۱۳۸۷ و «قانون جهش تولید مسکن» مصوب سال ۱۴۰۰ می‌تواند در این خصوص راهگشا باشد. این زمین می‌تواند در قالب طرح ملی مسکن به اشخاص واجد شرایط اعطا شود یا آنکه در اختیار کارخانه‌ها و سازمان تأمین اجتماعی قرار گیرد تا متناسب با نیاز آن‌را بسازند و به طور استیجاری، با اجاره بهای متناسب با حق مسکن کارگری و کارمندی در اختیار متقاضیان واجد شرایط قرار دهند. در این صورت شکاف میان حداقل دستمزد و سبد معیشت برطرف میشود و چرخه افزایش دستمزد و افزایش تورم ایجاد نمی‌گردد.

۴- تخصیص یارانه به اشخاص به جای کالاها: در حال حاضر اغلب یارانه‌ها به خصوص یارانه انرژی به کالاها یعنی بنزین و گازوئیل تخصیص می‌یابد که این امر سبب مشکلات متعدد از جمله تشویق مصرف بیشتر، قاچاق، افت بهره‌وری و بی‌عدالتی میان اقشار برخوردار از وسایل نقلیه و سایرین شده است. حال آنکه طرح تخصیص یارانه به طور سراسره به جهت کارشناسی تهیه شده است و دولت می‌تواند طی چند مرحله به طور تدریجی قیمت‌ها را آزاد و یارانه را به اشخاص اعطا نماید تا هم منابع ملی بیهوده مصرف نشود و هم عدالت بیشتری در توزیع رعایت شود.



## سه‌م تولید گل محمدی ایران ۷۱ درصد و سه‌م درآمد ارزی آن، یک درصد است

رئیس موسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور گفت: ۷۱ درصد تولید جهانی گل محمدی در اختیار ایران است اما سه‌م از بازار جهانی فقط یک درصد است. علی‌علیزاده علی‌آبادی، گفت: ۲۲۰۰ گونه گیاهان دارویی از ۸ هزار گونه گیاهان کشور شناسایی شده است. همچنین حدود ۲۳ هزار نمونه بانک ژن گیاهان در حوزه گیاهان دارویی است. وی ادامه داد: ۹۰ درصد گل محمدی در کشور تبدیل به گلاب می‌شود در حالی که در دنیا تبدیل به اسانس و فرآورده می‌شود و فقط ۱۰ درصد گل‌ها به گلاب گیری اختصاص یافته است.



## سه‌م ۱۰ درصدی پوشاک از قاچاق

سخت‌گوی سناد مقابله با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه مشاهدات میدانی نشان می‌دهد حدود ۱۰ درصد بازار پوشاک به کالای قاچاق اختصاص دارد، گفت: بخشی از لوازم خانگی کرایه موجود در بازار، تقلبی هستند و فروش کارت‌ن خالی یخچال و فریزرهای کرایه حتی تا چند میلیون تومان در فروشگاه‌های اینترنتی هم ادعای تقلبی بودن کالاها را تأیید می‌کند. حمیدرضا دهقانی‌نیا، با اشاره به ادعاهای مطرح شده در رابطه با فروش کالاهای قاچاق از سوی دست‌فروشان، تصریح کرد: اطلاعاتی مبنی بر اینکه دست‌فروش‌ها به صورت سازمان یافته کالای قاچاق عرضه کنند وجود ندارد و ما این موضوع را قبول نداریم. بیش از ۹۵ درصد دست‌فروش‌ها، با جعل برند، کالای تقلبی عرضه می‌کنند و فروشنده کالای قاچاق نیستند. البته با فروش پوشاک دست‌دوم از سوی دست‌فروش‌ها باید برخورد شود. وی با بیان اینکه شاخص تشخیص کالای قاچاق، شناسه کالا است، گفت: برخی تولیدکنندگان پوشاک هنوز شناسه کالا را بر روی محصولات خود درج نکرده‌اند. مشاهدات میدانی نشان می‌دهد حدود ۱۰ درصد بازار پوشاک به کالای قاچاق اختصاص دارد.



## بدهی ۲۳ همتی دولت به گندم‌کاران

رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران گفت: از ۱۰ فروردین ماه تاکنون حدود ۱.۵ میلیون تن گندم خریداری شده، ولی هنوز یک ریال هم بابت آن به گندم‌کاران پرداخت نشده است. عطاالله هاشمی با بیان اینکه حدود ۳۵ روز است که خرید تضمینی گندم شروع شده است، گفت: این خرید از استان‌های سیستان و بلوچستان، بوشهر، خوزستان، فارس، جنوب کرمان یعنی مناطق گرمسیر آغاز شده و تا ماه‌های آینده به مناطق مرکزی و غرب کشور نیز می‌رسد. وی افزود: طبق قانون خرید تضمینی، خرید گندم تا پایان مهر ادامه دارد، ولی به صورت اجرایی خریده‌ها تا پایان شهریور خواهد بود. رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران تصریح کرد: میزان خرید گندم تاکنون به حدود ۱.۵ میلیون تن با همان قیمت ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان رسیده، ولی هنوز ریالی به کشاورزان پرداخت نشده است. وی با اشاره به اینکه دولت ۲۳ همت به کشاورزان بدهکار است، گفت: کشاورزان از این موضوع گلایه دارند. هاشمی گفت: سال‌های قبل روال این بود که دولت به غیر از قیمت پایه گندم پاداشی نیز برای آن در نظر می‌گرفت. ولی امسال هنوز پاداشی اعلام نشده است.

## بودجه درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال چقدر است؟

علی خسروچرندی / گروه جامعه

معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در آیین افتتاحیه «پوش ملی کودک سالم، ایران سلامت» اظهار کرد: کودکان، آینده‌سازان کشور هستند و شاید به دلیل بروز برخی مشکلات نتوانند از خدمات درمانی برخوردار شوند. اگر یک کودک دچار بیماری شود، عوارض ابتلا به آن سال‌ها زمان می‌برد. دکتر سعید کریمی ادامه داد: موضوع درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال با پیشنهاد وزیر بهداشت در مهر ماه سال گذشته مطرح شد. موضوع درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال در شورای عالی بیمه مطرح شد و به تصویب رسید. معاون درمان وزارت بهداشت ادامه داد: پس از اینکه طرح مورد تایید شورای عالی بیمه و سازمان برنامه و بودجه قرار گرفت، به تصویب هیات وزیران رسید. معاون درمان وزارت بهداشت در ادامه با بیان اینکه بودجه ۲۵ همتی برای درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال در نظر گرفته‌ایم، افزود: تمام هزینه‌های درمانی سرپایی و بستری به جز داروی سرپایی از خدمات رایگان درمان کودکان کمتر از هفت سال است.

شرایط شغلی پرستاران با وضعیت ایده‌آل، زمین تا آسمان فاصله دارد

## دردمندی سفیدپوشان سلامت



در جلسه تصویب نشده است و در صورت تصویب این موضوع، تمام نیروهای فعال این حوزه در بیمارستان‌های آموزشی، درمانی، خصوصی، خیریه، نیروهای مسلح، هیئت امنایی و حتی بیمارستان‌های تأمین اجتماعی، باید با ۲۵ سال سابقه از چرخه اشتغال خارج شوند! کنون در بیمارستان‌های وزارت بهداشت یک نیروی زن باید ۳۰ سال فعالیت داشته باشد تا به سن بازنشستگی برسد، این در صورتی است که اشتغال در فضای بیمارستان و مباحثی از جمله ارتباط‌گیری با بیمار، بسیار دشوار است، نیروهای حوزه سلامت تعطیلی ندارند، تمام ساعات شبانه‌روز باید آماده خدمت‌رسانی به آحاد مردم جامعه باشند و ۳۰ سال فعالیت در چنین فضایی به‌طور قطع فرسودگی بالایی به همراه خواهد داشت. پرستاران به دلیل داشتن شیفت‌های اجباری بسیار، نداشتن تعطیلی، دریافتی کم و فرسودگی شغلی، درگیر کسالت روحی هستند و این در صورتی است که خدمت‌رسانی به آحاد مردم نیازمند انرژی است، تسهیلات رفاهی پرستاران بسیار ضعیف است و این موضوع به شدت روح فعالان این حوزه را خدشه‌دار می‌کند! با تلاش سازمان نظام پرستاری و وزارت بهداشت، اقدامات مؤثری در خصوص بهبود وضعیت فعالان حوزه پرستاری انجام شده است، اما این اقدامات اقناع‌کننده سیستم جامعه پرستاری نیست، چرا که دریافتی این قشر قابل توجه نیست و تعداد زیادی از پرستاران به شغل دوم روی آورده‌اند. کم بودن دریافتی‌ها و سایر مشکلات از جمله حجم بالای کار پرستاران منجر به کمبود انرژی پرستاران خواهد شد و این موضوع سیستم سلامت کشور را تحت

نشده و این قانون برای نیروهای بیمارستان‌های تأمین اجتماعی هنوز به‌گونه‌ای که باید، اجرایی نشده است. در واقع میلی که انتظار می‌رفت با اجرایی شدن این تعرفه‌ها به دست پرستاران برسد، محقق نشده است و با توجه به فرایند پرداخت تعرفه‌های پرستاری، پرستاران فعالیت‌ها را بدون دریافت مبلغ انجام می‌دهند با حق پرستاری آن‌ها با تأخیر پرداخت می‌شود؛ به صورت میانگین حداکثر مبلغ تعرفه‌های پرستاری که پرداخت می‌شود به سه تا چهار میلیون تومان می‌رسد و حتی در این تعرفه‌ها پرداختی ۱۵ تا دو میلیون نیز دیده می‌شود و این ارقام با توجه به درصد و ضریب تورم، پاسخگوی نیاز پرستاران نخواهد بود.

■ کم بودن دریافتی فعالان حوزه پرستاری منجر به بروز چه مشکلاتی شده است؟

تعداد بسیاری از پرستاران در کشور حتی به‌رغم استخدام رسمی بودن به دلایل متعددی از جمله دریافتی و حقوق پایین و اضافه‌کاری بالا استعفا داده‌اند و حتی برخی نیروهای این حوزه با توجه به کم بودن دریافتی‌ها مجبور به اشتغال در حوزه دیگری نیز هستند. بیشتر نیروهای حوزه پرستاری بانوان هستند و برخی از آن‌ها به دلایلی متعدد، سرپرست خانوار محسوب می‌شوند یا خود مجبور به تهیه هزینه‌ها هستند، این در حالی است که باید توجه داشت زنان با توجه به شرایط جسمانی، توان فعالیت در دو شغل را ندارند و مهم است که مطالبات پرستاران به‌ویژه بانوان بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد. با وجود دشواری‌ها و سختی‌های این شغل و داشتن فرسودگی بالا، شغل پرستاری به صورت رسمی به عنوان یکی از مشاغل سخت



سال

## فضای مجازی بدون مدیریت چالشی بزرگ است

محسن طاهری، مدرس آموزش خانواده در بستر فضای مجازی فضای مجازی بستری بسیار مناسب برای تبادل اطلاعات و سرعت بالای اطلاعات مورد نیاز جامعه کنونی است. باید پذیرفت که تنوع دامنه اطلاعات بر اساس سلاقی و نیازمندی‌های حوزه‌های مختلف با تنوع رنگ‌ها و جذابیت‌های فراوان از دیگر مزایای این تکنولوژی پیشرفته است. دستیابی و بهره‌مندی از اطلاعات این بستر بدون داشتن مهارت خاص و حتی سواد خواندن و نوشتن از دیگر خصوصیات جذاب این فضا است، استفاده از بستر فضای مجازی بخصوص در بخش موبایل و تبلت حتی برای کودکان یک ساله که خواندن و نوشتن نمی‌دانند و به زبان خاصی نیز مسلط نیستند، فراهم است. استفاده از اطلاعات درسی و سوالات مورد نیاز مقاطع مختلف از دیگر جذابیت‌هایی است که فضای مجازی برای دانش آموزان در هر زمان و مکان فراهم کرده است، دامنه وسیع ارتباطی و تبادل اطلاعات برای دانش آموزان جذابیت خاصی ایجاد کرده است. از طرفی بستری آزاد بدون قید و شرط و امکان ارتباط با اقشار و فرقه‌های مختلف کنجکاو نسل جوان را بیش از پیش به خود جلب کرده است. گرچه ابزارهای فضای مجازی دسترسی به تکنولوژی پیشرفته‌ای است که ممکن است متناسب با نیاز بشر به دستاوردهای پیشرفته‌تری دست یابد اما بدون مدیریت چالش بزرگی محسوب می‌شود، در حقیقت فضای مجازی چاقوی دو سر است که معایب و مزایای آن بستگی به استفاده و عدم استفاده درست از این بستر دارد. از طرفی چالش اتلاف وقت و پر کردن اوقات فراغت دانش آموزان با فضای مجازی را هم نباید فراموش کرد، مشکلات اجتماعی، اعتقادی، اخلاقی، جسمی چون کمردرد و گردن درد، مشکلات بینایی، سردرد، کم تحرکی و بی تحرکی و مشکلات روحی چون افسردگی، بیخوابی، پر خاشگربی، ناامیدی و خودکشی بینی در دانش آموزان در استفاده نامناسب از فضای مجازی به سبب عدم مدیریت از سوی والدین است. وقتی فضای مجازی زمان مناسب را از دانش آموز بگیرد فرد از درس فاصله گرفته و تمایلی به جایگزینی درس با این همه جاذبه‌های موجود در فضای مجازی ندارد و انگیزه تحصیل را از دست می‌دهد. کودکان برای دور زدن والدین خود در حالی از فضای مجازی استفاده می‌کنند که کتاب درسی جلوی آن‌ها بازپوده و والدین تصور می‌کنند که فرزند آن‌ها در حال مطالعه است، والدین باید اطلاعات و دانش کافی از فضای مجازی داشته و اعمال مدیریت کنند. ارتباط دو طرفه بین والد و کودک سبب کنترل غیر محسوس در کودک می‌شود والدین همانگونه که قادر نیستند همواره در کنار فرزند خود در اجتماع بوده و مرتب او را کنترل کنند در فضای مجازی نیز چنین امکانی فراهم نیست که گوشی کودک را چک کرده و به او امر و نهی کنند، نباید تا سن ۱۶ سالگی موبایل و تبلت در اختیار دانش آموزان قرار داده شود، تا سن ۱۶ سالگی والدین نباید اقدام به خرید ابزار مجازی برای کودک کنند و در صورت نیاز باید از فضای مجازی والدین برای رفع نیاز ضروری بهره ببرند. والدین با چنین مدیریت درست کودک خود را از آسیب‌ها و چالش‌های فضای مجازی بیمه کرده ضمن اینکه نوعی اعتماد سازی بین والدین و کودک شکل می‌گیرد. از طرفی والدین با پذیرش خواسته‌های غیر معقول فرزندان آن‌ها را تصاحب‌گر بار آورده و به او می‌آموزند که برای باج خواهی دست به تهدید بزنند، اگر کودکی با تهدید درس نتواندن از والدین خود موبایل درخواست کند و خانواده بپذیرد در واقع به او آموزش زیاده خواهی نامعقول داده و در آینده نزدیک چیزهای دیگری را با تهدید طلب می‌کند. یادمان باشد که خانواده مقتدر، سهل‌گیر، مستبد و معتدل داریم که همگی نیاز به آموزش در برخورد با فرزندان خود دارند، در بین همه این خانواده‌ها فرزندان موفق هستند که دارای والدین مقتدر باشند در اینصورت احترام متقابل رعایت می‌شود.

### اینفوگرافیک اختصاصی



## ۸ پیامد افسردگی

## که نباید با تنبلی اشتباه گرفت

۱- **سخت از رختخواب بیرون آمدن:** اختلالات خواب که پایه ثابت مشکلات افسردگی است و باعث خستگی فیزیکی دائمی میشود.

۲- **تماشای افراطی تلویزیون:** برای فرار از افکار مزاحم و آزار دهنده.

۳- **چسبندگی افراطی به گوشی:** برای مشغول کردن خود به کارهای بیهوده.

۴- **داشتن ظاهری شلخته و نامرتب:** افسردگی باعث میشود عزت نفس فرد پایین آمده و از حالت زندگی کردن به حالت صرفاً بقا در بیاید.

۵- **گرفتن مرخصی‌های پی در پی از سرکار:** افسردگی انرژی شما را تحلیل داده و رفتن سرکار شبیه برداشتن تیشه ای میشود که فرهاد بیستون را با آن کند

۶- **میل به تنهایی و کناره گیری اجتماعی:** حوصله شنیدن نگرانی‌ها و نصیحت‌های افراد اطراف را نداشته و یا میترسد حضورش باعث ناراحتی دیگران شود

۷- **خوردن غذاهای آماده:** افسردگی انرژی و انگیزه انسان را کاهش داده و فرد به دنبال راحت‌ترین روش‌ها است

۸- **غفلت از کارهای منزل:** انجام دادن کارهای خانه نیازمند تمرکز است. شما باید بتوانید ذهن خود را تنظیم کنید که از کجا شروع و به کجا ختمش کنید. افسردگی به شدت تمرکز افراد را کاهش داده و نداشتن نظم ذهنی باعث غفلت از وظایف میشود.

### دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر:

## سن اعتیاد پایین آمده است



به عنوان اولویت راهبردی و دراز مدت در برنامه‌های مبارزه با مواد مخدر قرار دهیم. دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر افزود: بر اساس یک پژوهش انجام شده، بیش از ۳۰ درصد جوانان و نوجوانانی که گرفتار اعتیاد شده بودند، عنوان کردند که نمی‌دانستیم مصرف این مواد (گل) اعتیاد آور است و همچنین بیش از ۳۰ درصد معتادان گفتند ما می‌دانستیم این مواد اعتیادآور است اما نمی‌توانستیم به همسالان خود در قبال تعارف مواد مخدر «سه» بگوییم. همچنین ۵۵ درصد خانواده‌ها بعد از سه سال متوجه اعتیاد فرزندانشان شدند. دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری با بیان اینکه رییس جمهوری محترم همواره بر ساماندن

### معاون درمان وزارت بهداشت خبر داد:

## ورشکستگی موسسات رادیولوژی به دلیل بدعهدی بیمه‌ها



اینکه تعرفه‌های برخی گروه‌های پزشکی مانند رادیولوژیست‌ها و متخصصین پاتولوژی و آزمایشگاه نیازمند اصلاح است، گفت: در حال حاضر هشتک در تعرفه برای این گروه‌ها ایجاد مشکل کرده که قصد داریم با هدف کمک به این گروه‌ها این موارد را گام به گام اصلاح کنیم.

حبيب احسنی پور، گروه جامعه

معاون درمان وزارت بهداشت، با انتقاد از تأخیر پرداخت بیمه‌ها به خصوص بیمه تأمین اجتماعی در پرداخت مطالبات مؤسسات رادیولوژی، گفت: یکی از گرفتاری‌های مؤسسات رادیولوژی در کشور تمديد پروانه فعالیت به شرط قرارداد با بیمه‌های پایه بر اساس قانون مجلس است؛ این در حالی است که تأخیر در پرداخت بیمه‌ها که اتفاقاً برخلاف قانون هم هست، بسیاری از مؤسسات رادیولوژی را

سعید کریمی در جریان برپایی سی و نهمین کنگره انجمن رادیولوژی، افزود: یکی از دلایل نارضایتی پزشکان به خصوص پزشکان جوان از درآمد خود مربوط به همین تأخیر پرداخت دریافتی آنان از



# گوش شنوایی برای ورزش ناشنوایان وجود ندارد

رئیس فدراسیون ناشنوایان که در اعزام تیم‌ها و ورزشکاران ناشنوایان به رویدادهای بین‌المللی ناموفق بوده، قطعا نمی‌تواند رویداد بزرگی مثل بازی‌های آسیایی را مدیریت کند و به همین دلیل است که مدیریت این رویداد را به نهادهای دیگری سپرده شده است.

مهدی نصیبی، دبیر سابق فدراسیون ناشنوایان در خصوص وضعیت این فدراسیون اظهار داشت: فدراسیون ناشنوایان به جای اینکه به عنوان یک نهاد تخصصی در ورزش ناشنوایان، مسئولیت برگزاری بازی‌های آسیایی را بر عهده بگیرد، نهادهای غیر تخصصی این کار را انجام خواهند داد که این مسئله نشان دهنده ضعف فدراسیون است.

وی ادامه داد: در دوره جدید، اتفاقات عجیبی دیدیم، مانند اعزام نکردن ورزشکاران و تیم‌ها به رویدادهای جهانی و بین‌المللی به بهانه فقدان منابع مالی. در واقع خود فدراسیون باید از تیم‌ها و ورزشکاران حمایت کند اما جذب منابع مالی را به انجمن‌ها سپرده که اصلا کار درستی نیست.

۱۴۷ نفر را با هزینه فدراسیون به المپیک زمستانی ناشنوایان در کشور برزیل فرستادیم اما در حال حاضر تیم‌های جودو و تکواندو به رقابت‌های جهانی اعزام نشدند زیرا فدراسیون نتوانست هزینه اعزام را تأمین کند. به تازگی هم شنیدم اردوهای تیم والبال را متوقف کردند و احتمالا اعزام آنها نیز لغو شود. ورزش ناشنوایان مثل فدراسیون فوتبال نیست که هر انجمن بتواند به سادگی اسپانسر پیدا کند.

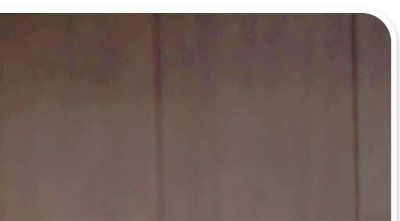
دبیر سابق فدراسیون ناشنوایان تصریح کرد: اگر این ورزشکاران به قهرمانی جهان اعزام می‌شدند، با کسب هر مدالی، جایزه خوبی را در مراسم تجلیل از قهرمانان دریافت می‌کردند اما این بی‌توجهی و عدم کفایت فدراسیون نسبت به ورزشکاران باعث می‌شود که هر روز به مشکلات آنها افزوده شود و ورزشکاران نسبت به ادامه فعالیت حرفه‌ای خود بی‌انگیزه شوند.



با وجود ظرفیت بالای ورزشکاران، اعزام‌ها لغو شد. یکی از شعارهای مصطفی نکولعلل آزاد در روز انتخابات، آوردن اسپانسرها و حامیان مالی به فدراسیون بود تا هم بدهی‌ها پرداخت شود و هم اعزام‌ها و تمرین‌ها را روی روال پیگیری شود. با این حال فدراسیون برای اعزام نکردن ورزشکاران به مسابقات قهرمانی جهان که مهم‌ترین رویداد برای یک ورزشکار است، بهانه بدهی را مطرح کرد که همچنان پرداخت نشده و درحال مشکل‌سازی بیشتر است.

رئیس جدید که برای توجیه عملکرد ضعیف خود، بحث هزینه‌ها را مطرح می‌کند، قبل از برگزاری مجمع انتخابات فدراسیون، از میزان بدهی‌ها خبر داشت ولی باز هم با شعارهای امیدبخش، روی کار آمد. کسی که با اطلاع از شرایط و قول حل مشکلات رای آورده باز هم می‌تواند از بدهی‌های گذشته فدراسیون گلایه داشته باشد و آن را دستاویز ناکارآمدی خود قرار دهد؟

اگر برنامه‌ای برای حل مشکلات وجود نداشت پس کاندیداتوری برای ریاست فدراسیون چه دلیلی داشت؟



امیدبخشی داد. با این حال لغو اعزام تیم‌های تکواندو و جودو به مسابقات جهانی به بهانه کمبود بودجه، اولین خروجی فدراسیون ناشنوایان در روزهای ابتدایی ریاست نکولعلل آزاد در این فدراسیون بود. در دوره‌های گذشته همه تلاش فدراسیون با وجود مشکلات اقتصادی این بود که هزینه اعزام ورزشکاران را مهیا کند تا زحمات آنها بی‌نتیجه نماند، ولی رئیس جدید در وهله اول تأمین هزینه اعزام تیم‌های ناشنوایان را به انجمن‌های زیرمجموعه فدراسیون سپرد.

وی به دلیل تأمین نشدن هزینه، ورزشکاران ناشنوا را به مسابقات جهانی اعزام نکرد. این در حالی است که ورزشکاران این حوزه در تورنمنت‌هایی که حضور پیدا می‌کنند، عناوین قابل توجهی را به دست می‌آوردند. برای مثال چندی پیش از مجمع انتخاباتی فدراسیون، تیم فوتسال ناشنوایان به رقابت‌های المپیک زمستانی ناشنوایان ۲۰۲۴ ترکیه اعزام و موفق به کسب عنوان قهرمانی شد. رشته‌های دیگری نیز به همین رویداد اعزام شدند که نتوانستند عناوین قابل توجهی کسب کنند ولی

## رقابت ۳۷ کشور در کشتی فرنگی المپیک پاریس

پاریس خواهند شد. روسیه، کوبا، الجزایر و آذربایجان نیز نتوانستند ۵ سهمیه در کشتی فرنگی کسب کنند. اسامی کشورهای شرکت‌کننده به تفکیک سهمیه به شرح زیر است:

۶ سهمیه: ایران و مصر ۵ سهمیه: روسیه، کوبا، الجزایر، آذربایجان ۴ سهمیه: ترکیه، قزاقستان،

رئیس فدراسیون ناشنوایان که در اعزام تیم‌ها و ورزشکاران ناشنوایان به رویدادهای بین‌المللی ناموفق بوده، به طور قطع نمی‌تواند رویداد بزرگی مثل بازی‌های آسیایی را مدیریت کند و به همین دلیل مدیریت برگزاری این رویداد به نهادهای غیر تخصصی دیگر سپرده شده است.

با موافقت کنفدراسیون ناشنوایان آسیا، ایران به طور رسمی قرار است میزبان دهمین دوره بازی‌های آسیایی ناشنوایان در تهران باشد. این بازی‌ها پیشتر قرار بود در ۲۰ رشته ورزشی در جزیره کیش برگزار شود اما در نهایت تهران به عنوان این رویداد بین‌المللی انتخاب شد. این نخستین میزبانی کشورمان از این بازی‌ها است. تهران از اواخر مهر تا ۱۰ آبان، میزبان ورزشکاران حدود ۲۰ کشور آسیایی است که در ۱۶ رشته ورزشی یابکدیگر رقابت خواهند کرد. درخواست ۱۱ کشور به صورت مکتوب ثبت شده و مابقی کشورها نیز فعلا به صورت شفاهی اعلام آمادگی کرده‌اند.

طبق تصمیم اتخاذ شده از طرف مدیران ورزشی کشور، استاندار تهران به عنوان رئیس ستاد و علی‌جوادی، مدیر کل ورزش و جوانان استان تهران نیز به عنوان دبیرکل ستاد بازی‌های آسیایی ناشنوایان انتخاب شدند. نکته عجیب آن جایی است که رئیس فدراسیون ناشنوایان در میزبانی این رویداد بین‌المللی و بسیار مهم هیچ نقشی ندارد و تنها باید به آماده‌سازی تیم‌های ایرانی برسد.

این مسئله در نگاه اول عجیب به نظر می‌رسد اما وقتی به عملکرد کمتر از ۲ ماهه رئیس جدید نگاه می‌کنیم، این تصمیم، درست به نظر می‌رسد. مصطفی نکولعلل آزاد از اواخر اسفند سال گذشته به عنوان رئیس فدراسیون ورزش‌های ناشنوایان انتخاب شد و برای اداره این فدراسیون، شعارهای

در مسابقات کشتی فرنگی المپیک پاریس ۳۷ کشور شرکت می‌کنند. مسابقات کشتی فرنگی در المپیک پاریس در حالی روزهای ۵ تا ۱۱ اگوست برگزار خواهد شد که ۳۷ کشور در این مسابقات وارد رقابت

## سلامت

## چطور می‌توان درد و خارش ناشی از بیماری زونا را کاهش داد؟



کرد و بر محل خارش مالید. غدا: بهترین تغذیه فرد مبتلا به زونا با روغن بادام شیرین تهیه شود. غذاهایی مانند زرشک پلو البته با گوشت بلدرچین و سوپ گشنیز توصیه می‌شود. البته بهتر است در این سوپ از جو، گشنیز، شلغم، خرفه، گوشت بلدرچین یا کبک به همراه آبغوره و روغن زیتون استفاده کنیم. استفاده از سوپ سبزیجات هم توصیه می‌شود. این سبزیجات بهتر است شامل والک، کنگر، مرزه و ربواس کوهی باشند و به عنوان چاشنی هم از سرکه، سماق، لیموترش یا آنان استفاده شود. همچنین خوردن خورش ربواس، کرفس یا والک پلو هم هنگام ابتلا به این بیماری توصیه می‌شود.

کند. به گفته این متخصص طب سنتی ایرانی با توجه به اینکه نقش تغذیه در بهبود بیماری زونا بسیار موثر است خوردن این مواد غذایی را در طول دوره درمان توصیه می‌کند:

نوشیدنی: به قهیده او بیمارمان مبتلا به زونا می‌توانند به جای آب از ماء‌الشعیر طبی استفاده کنند. برای این کار هم به جای استفاده از ماء‌الشعیرهای کارخانه‌ای می‌توانند خودشان در خانه آن را تهیه کنند. به این صورت که جو را ۲۴ ساعت خیسانده و آن را با ۲۰ برابر آب روی حرارت بگذارند. آب آن را صاف کنند و روزی ۳ تا ۴ لیوان بنوشند. این بیمارمان می‌توانند از شربت لیموی خانگی هم استفاده کنند. یعنی شکر و آب لیموی تازه را در یک ظرف در بسته به مدت ۱۲ ساعت نگه دارند و پس از صاف کردن با آب رقیق و میل کنند.

میوه: به گفته این پزشک طب سنتی ایرانی، خوردن سه تا چهار بار خیار رنده شده با کمی لیموترش به همراه الو، تمبر هندی و شاتوت توصیه می‌شود. ضمن آنکه می‌توان از آب این میوه‌ها به عنوان نوشیدنی هم استفاده کرد. البته توجه داشته باشیم فاصله مصرف میوه و آب میوه با خوردن غذا حداقل یک ساعت و نیم باشد. برای کاهش خارش هم می‌توان آب کرفس را همراه با دو قاشق سرکه و نصف استکان عرق کاسنی و شاتره مخلوط

ضایعات پوستی در زونا به صورت تاول‌هایی در مناطق محدودی از بدن ظاهر می‌شوند که با خارش و درد همراه هستند. ضمن آنکه پوست زیر تاول‌ها هم معمولا قرمز رنگ و ملتهب می‌شوند.

### تشخیص بیماری

به گفته متخصص طب سنتی ایرانی، موضوع مهم در تشخیص بیماری زونا آن است که چون ضایعات پوستی در مسیر مناطق عصب رسانی پوستی ایجاد می‌شود یا درد زیاد همراه است و اغلب در یک نیمه از بدن هم قرار دارد. بنابراین با توجه به چنین نشانه‌هایی می‌توان تشخیص درست داد. در صورتی که گاهی این بیماری به خصوص در روزهای اول بروز علائم به درستی تشخیص داده نمی‌شود.

### پرهیز غذایی

دکتر کرد افشاری می‌گوید: تغذیه در بیماری زونا موضوع مهمی است که حتماً باید به آن توجه شود. بنابراین بهتر است بیمار از چیزهایی که باید از خوردن آن اجتناب کند آگاه باشد.

بیمار باید از خوردن غذاهای سنگین و سرخ کرده اجتناب کند. چیزهایی مانند غذاهای آماده، کارخانه‌ای، کنسروی، فست فود، سوسیس و کالباس، ماکارونی، پیتزا، خیارشور، قارچ، بادمجان، باقلا، عدس، رب گوجه فرنگی، انواع نوشابه‌ها و آبمیوه‌های صنعتی، چای پررنگ و قهوه خود داری

## توصیه‌ای درباره یک بیماری زنانه

سنین ۹ تا ۱۱ سال در دسترس است. این واکنس توسط سازمان غذا و داروی آمریکا برای افراد ۹ تا ۴۵ ساله تأیید شده است. به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، درمان سرطان دهانه رحم به عوامل زیادی بستگی دارد. برای سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه، جراحی به نام هیستروکتومی کامل برای برداشتن دهانه رحم ممکن است در نظر گرفته شود.

هیستروکتومی ممکن است از طریق بریدگی در قسمت تحتانی شکم انجام شود. همچنین هیستروکتومی را می‌توان از طریق بریدگی در واژن انجام داد. روش‌های کم‌تهاجمی مانند جراحی با کمک رباتیک یا لاپاراسکوپی با استفاده از ابزارهای جراحی بلند و نازک که از طریق بریدگی‌های کوچک در شکم عبور می‌کنند نیز گزینه‌های درمانی هستند. با این حال، برداشتن رحم به این معنی است که بارداری دیگر امکان پذیر نیست. از این رو برخی از روش‌های جراحی مانند تراکتکتومی (برداشتن دهانه رحم)، می‌توانند رحم و گزینه‌های باروری

زونا یک عفونت ویروسی است که بر اثر فعال شدن مجدد ویروس واریسلا-زوستر (VZV) ایجاد می‌شود که باعث آبله مرغان (واریسلا) می‌شود. البته بعد از آنکه فردی مبتلا به آبله مرغان شود ویروس در بدن خفته باقی می‌ماند. زونا می‌تواند در هر جایی از بدن ایجاد شود. اما به طور معمول شیه یک نوار تاول است که در سمت چپ یا سمت راست تنه پیچیده می‌شود. این بیماری توسط همان ویروسی که باعث آبله مرغان می‌شود ایجاد می‌شود. پس از ابتلا به آبله مرغان، ویروس تا آخر عمر در بدن باقی می‌ماند. اما سال‌ها بعد ممکن است ویروس دوباره به صورت زونا فعال شود. زونا خطرناک و تهدید کننده زندگی نیست. اما اغلب بسیار دردناک است. ضمن آنکه درمان زودهنگام آن هم می‌تواند عوارض عفونت زونا را کمتر کند و احتمال عوارض بیماری را هم کاهش دهد.

### آبله مرغان بزرگسالان

دکتر غلامرضا کرد افشاری، پزشک و متخصص طب سنتی ایرانی در مورد بیماری زونا می‌گوید: هنگامی که ویروس آبله مرغان در بزرگسالی بروز پیدا می‌کند مانند کودکی بدن فقط دچار بثورات پوستی نمی‌شود. در واقع بثورات در آبله مرغان در افراد بزرگسال محدود به نقاط خاصی از بدن می‌شوند که به آن زونا گفته می‌شود.

سرطان دهانه رحم یا سرطان گردن رحم گوناوی سرطان است که از ناحیه گردن رحم آغاز می‌گردد. با جمع آوری سلول‌های دهانه رحم (که به نام دانشمندی که آزمایش غربالگری را در اواسط دهه ۱۹۰۰ انجام داد، پاپ اسمیر نامیده می‌شود)، این نوع سرطان حتی در مراحل اولیه قابل تشخیص است. در حالی که سرطان دهانه رحم ممکن است علائم خونریزی یا درد ایجاد کند، اغلب هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند به خصوص در مراحل اولیه. به همین دلیل است که انجام پاپ اسمیر معمولا هر سه سال یکبار برای زنان ۲۱ تا ۶۵ ساله توصیه می‌شود. برای زنان ۳۰ سال به بالا، آزمایش پاپ اسمیر ممکن است هر پنج سال یکبار، همراه با آزمایش عفونت HPV توصیه شود. اچ بی وی (HPV) شایع ترین علت سرطان دهانه رحم است. این یک عفونت ویروسی مکرر است که از طریق تماس پوست به پوست منتقل می‌شود. برای کمک به محافظت در برابر سرطان در آینده، واکسن HPV برای مردان و زنان از

## خبر

ماجدی:

## اگرفسادی در فوتبال ببینم اعلام خواهم کرد



رئیس هیئت فوتبال تهران می‌گوید در فوتبالی که اینقدر علاقه‌مند وجود دارد، برخی قصد نهادینه کردن فساد در آن را دارند و باید دست‌شان قطع شود.

میرشاد ماجدی بعد از پایان بازی هوادار- پرسپولیس در هفته بیست و هفتم لیگ برتر، گفت: حضور یا عدم حضور تماشاگر به نظر نیروی انتظامی یا یگان ویژه بستگی دارد. فکر نمی‌کنم تعداد هوادارانی که در ورزشگاه حضور داشتند به هزار نفر برسد. شاید هم کمتر از این تعداد بود.

وی در مورد حضور نمایندگان فدراسیون فوتبال در هنگام برگزاری مسابقه، عنوان کرد: بله نمایندگان ما حضور دارند. در این بازی آقای رفعتی و نماینده فدراسیون حضور داشتند.

رئیس هیئت فوتبال تهران، تصریح کرد: این بازی ویژه بود و فکر نمی‌کنم تنش آنجانی به وجود آمده باشد به جز یک صحنه اتفاق خاصی نیفتاد. به جز تنها صحنه‌ای که یکی از بازیکنان با یگان ویژه تنش داشت.

ماجدی راجع به آخرین وضعیت فوتبال تهران و حواشی که باعث تعلیق برخی رقابت‌ها شد، عنوان کرد: وقتی شنیدم مربیان و بازیکنان به عوامل برگزاری مسابقه تعرض می‌کنند و داور را کتک می‌زنند در هیئت فوتبال به این نتیجه رسیدیم که اگر بازی برگزار نشود بهتر است. شک نکنید با افرادی که این کارها را کردند، با شدیدترین جرایم با آنها برخورد خواهیم کرد. کمیته انضباطی روی این پرونده در حال بررسی است و تا آخر همین هفته هم رأی اعلام خواهد شد. بهترین راه این بود که به همه ثابت کنیم اگر قرار باشد این اتفاقات تکرار شود، بازی انجام نخواهد شد. وی افزود: مسابقات لیگ برتر و لیگ دسته اول ما از ۲ یا ۳ ماه دیگر قرار است شروع شود. دنبال قوانین و مقررات جدید برای این دوره از مسابقات هستیم. ان‌شاءالله که بتوانیم در سال آینده با حداقل درگیری‌ها این کارها را انجام بدهیم.

عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال در مورد بررسی تبانی و فساد در فوتبال، تصریح کرد: چقدر خوب است که دستگاه‌های نظارتی به آن درجه از شناخت رسیدند که فساد اگر وجود دارد، باید برداشته شود. بنده به عنوان مدیر فوتبالی به این موضوع کمک خواهم کرد. اگر چیزی را بدانیم، خواهیم گفت و معرفی خواهیم کرد. باید دست این عزیزان را بوسید.

وی ادامه داد: بعضی قصد نهادینه کردن فساد در فوتبال را دارند و باید دست‌شان قطع شود. دم کسانی که وارد این کار شوند و مشغول بررسی پرونده هستند، گرم! از این عزیزان می‌خواهم که تا ته قضیه بروند و شفاف آن را بررسی کنند. امیدوارم مثل بعضی موارد نباشد که تا یکی، دو مرحله بروند یکی دو نفر چند ماه محروم شوند اما اصل قضیه ادامه داشته باشد.

## کوتاه از سلامت

## باورهای نادرست تغذیه ای در خصوص شیر و لبنیات



گوشت و ماست هر دو تأمین کننده پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری برای بدن هستند؛ گوشت غنی از آهن بوده و ماست غنی از کلسیم می‌باشد؛ گوشت و ماست در افرادی که دچار کم خونی هستند و یا مشکل در هضم و جذب مواد غذایی دارند بهتر است با یکدیگر مصرف نشود، زیرا ممکن

است کلسیم موجود در ماست با آهن گوشت رقابت کند و باعث کاهش جذب آهن گوشت شود.

اما در افراد سالم مصرف این دو ماده غذایی با یکدیگر مشکلی ایجاد نمی‌کند، زیرا بدن این افراد به میزان نیاز عملیات جذب را به خوبی انجام می‌دهد؛ در افرادی که دچار بیماری‌های گوارشی هستند و یا افرادی که دچار کم خونی هستند، مصرف همزمان گوشت و ماست باید با مشورت درمانگر صورت گیرد.

### ■ باور غلط: عدم مصرف لبنیات به دلیل سردی طبع لبنیات!

محصولات لبنی از منابع اصلی کلسیم غذایی می‌باشند؛ همچنین منبیه از پروتئین، ویتامین‌های گروه ب، فسفر و پتاسیم نیز هستند؛ روزانه مصرف ۲-۳ واحد از لبنیات (هر واحد معادل یک لیوان شیر یا یک کاسه ماست یا دو لیوان دوغ) برای دریافت کلسیم مورد نیاز و حفظ سلامت بدن توصیه می‌شود.

همچنین لبنیات به استحکام استخوان‌ها کمک کرده و خطر پوکی استخوان در سنین بالا را کاهش می‌دهد؛ نکته مهم در استفاده از لبنیات، پاستوریزه بودن آن‌ها است، زیرا در لبنیات محلی و خام، احتمال آلودگی میکروبی وجود دارد که می‌تواند سلامت مصرف کننده را به خطر بیندازد.

توصیه می‌شود به دلیل اشباع بودن چربی موجود در لبنیات، از لبنیات کم چرب استفاده شود؛ برخلاف پاره ای توصیه‌ها، شواهد قانع کننده علمی برای نسبت دادن ویژگی‌هایی مانند سردی و یا گرمی به مواد غذایی مختلف از جمله لبنیات و ارتباط آن با بیماری و یا مشکلات مرتبط با سلامت در دسترس نمی‌باشد.

## آگهی مفقودی

اینجانب مهرداد صالحی مالک خودرو پژو روا به شماره شهرداری ۷۱۵۷۶۸۱ ایران ۸۱ و شماره بدنه ۶۱۳۸۳۵۷ و شماره موتور ۹۳۵۳۴-۱۱۶۸۶۰ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت‌المتنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. همچنین شناسنامه مالکیت برگ سبز و کارت ماشین خودرو فوق مفقود گردیده لذا از درجه اعتبار ساقط می‌باشد



#### یادداشت

#### دریاچه گهر، آماج اشتباهات بزرگ

عباس محمدی-کنشگر محیط زیست



گهر یک دریاچه‌کوهستانی است در منطقه‌ی حفاظت‌شده‌ی اشترانکوه در استان لرستان. سال‌ها است که در بوق و کرنا می‌کنند که این دریاچه جاذبه‌ای بی‌مانند است که همگان باید آن را ببینند، و گویا این "همگان" باید با ساده‌ترین وسیله که همانا خودرو است، تا کنار دریاچه بروند! چنین است که هر چند وقت یک بار، محفل‌هایی تصمیم می‌گیرند جاده‌ی ماشین‌رویی تا کناره‌ی دریاچه بکشند؛ غافل از این که بخش مهمی از ارزش جاذبه‌های طبیعی، راه‌پیمایی تا رسیدن به آن است. راه قدیمی‌تر دریاچه، از شهر دورود و روستای درب‌آستانه است که حدود هجده کیلومتر آخر آن را باید پیاده رفت. اما از دو دهه پیش به‌صورت غیرقانونی و غیراصولی جاده‌ای از سمت الیگودرز به‌سوی دریاچه کشیده شده که تا نقطه‌ای به نام تاپله در هفت کیلومتری دریاچه می‌رود. این جاده هیچ توجیهی ندارد و موجب افزایش ورود بی‌ضابطه‌ی گردشگران و غلف‌چیان‌ها که در فصل بهار پوشش گیاهی منطقه را غارت می‌کنند، و ورود زودهنگام دام‌داران به مراتع بالادست شده است.

جاده‌سازی که در اقتصاد بیمار و غرقه در فساد ایران یک جور بسازوفروشی پول‌ساز و کم‌درس‌ر برای پیمانکاران است، راهی برای مدیران بی‌کفایت هم هست تا از محل درآمدهای ملی جذب بودجه کنند و امار اقدام‌های "عمرانی" بدهند. در این رهگذر، رقابت‌هایی هم میان استان‌ها و شهرستان‌ها پدید می‌آید و مدیران اجرایی و نمایندگان هر منطقه به آب و آتش می‌زنند تا طرحی را در ولایت خود به اجرا برسانند.

گاه زدن سد بر یک رودخانه را پیش می‌کشند، گاه سه چهار چادر عشایری را بهانه‌ی راه‌سازی قرار می‌دهند، و گاه یک آبشار محلی با برکه و تالاب را چنان معرفی می‌کنند که گویا آبشار نیاگارا یا کناره‌ای از ساحل‌های اقیانوس آرام است که سالانه میلیون‌ها بازدیدکننده دارد یا باید داشته باشد! یادآور می‌شوم که جاده‌های دسترسی بعضی شهرهای بسیار معروف گردشگری، مثلا جاده‌ی دسترسی به شهر زرمات سوئیس که هر سال حدود دو میلیون نفر بازدیدکننده‌ی اسکی‌باز و کوه‌پیمای دارد، به قدری باریک است که دو خودروی سواری به‌سختی می‌توانند از کنار هم عبور کنند و از چند کیلومتر مانده به شهر هم هیچ خودرویی جز چند خودروی برقی ویژه‌ی مسالمندان و پلیس حق ورود ندارد. در منطقه‌های حفاظت‌شده و پارک‌های ملی آمریکا رفت‌وآمد فقط در امتداد مسیرهای تعیین‌شده و باریک با سرعت بسیار کم مجاز است و اقامت شبانه یا ممنوع و با فقط برای تیم‌های کوچک به تعداد بسیار محدود در سال مجاز است.

گهر آبگیری کوچک به مساحت حدود هشتاد هکتار در دل منطقه‌ای کوهستانی و پرشیب و لرزه‌خیز است. این منطقه از نظر ارزش محیط آبخیزی برای رودهای بزرگی همچون دز، و از نظر ارزش‌های محیط زیستی بسیار حساس و شایسته‌ی نگاهداشت همراه با وسواس است. این ویژگی‌ها اقتضا می‌کند که در منطقه نه‌تنها دستکاری‌های سنگین مانند راه‌سازی و معدن‌کاری انجام نشود، بلکه ورود گردشگر و کوه‌نورد و دام‌دار هم تابع ضابطه‌های سخت‌گیرانه باشد.

اما نگاه بر اشتباه به مقوله‌ی گردشگری که البته آغشته به چاشنی بودجه‌خواری و تصرف زمین و تهاول هم هست، سبب شده که کیفیت بسیاری از جاذبه‌ها و میراث‌های طبیعی ایران دستخوش طرح‌های راه‌سازی، راه‌اندازی تله‌کابین، و ساخت اقامتگاه‌های آلودگی‌ساز و مخرب چشم‌انداز شوند که اشترانکوه هم از این‌گونه آسیب‌ها در امان نمانده است.

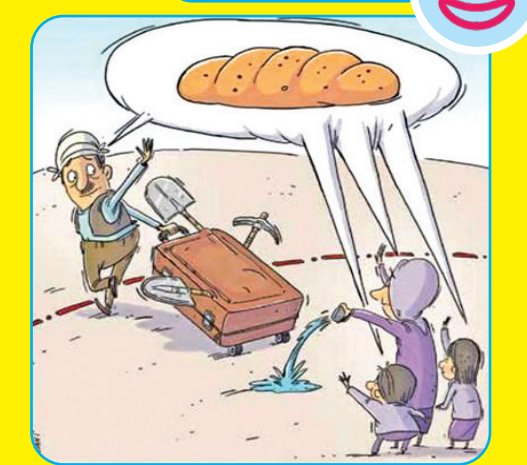
این طرح‌ها همچنین سبب رقابت ناسالم میان مدیران بخش‌های مختلف برای جذب بودجه هم شده است؛ در مورد دریاچه‌ی گهر، عده‌ای القا کرده‌اند که گویا مخالفت کنشگران محیط زیست با ساخت جاده از الیگودرز به سسوی دریاچه، به خاطر آن است که اهالی شهر دورود (مبدأ قدیمی‌تر پیمایش به سوی دریاچه) نمی‌خواهند برایشان رقیب پیدا شود! حال آن که قضیه‌ی حفاظت از این میراث طبیعی، یک امر ملی است.

ایسن جاده نه‌تنها نباید تا دریاچه‌ای که هم‌اینگ بر اثر گردشگری بی‌ضابطه گرفتار آلودگی جلبیکی و شکل‌گیری غیرطبیعی نیزاز شده ادامه یابد یا تعریض گردد، بلکه باید بخش بزرگی از آن مسدود و به شکل طبیعی برگردانده شود.

نکته‌ی دیگر این که اداره‌ی میراث فرهنگی و گردشگری استان اصرار دارد است که ورود گردشگران به منطقه از اول خرداد مجاز گردد که این یعنی هجوم به منطقه در فصل زادآوری گیاهان. نظر کارشناسان و کنشگران محیط زیست بر این است که این اجازه زودتر از اول تیر داده نشود.

آن‌چه بر سر اشترانکوه و گهر رفته و می‌رود نمودی از حکمرانی بد، مدیریت غلط سرزمین، رشد کمیتی گردشگری به جای توسعه‌ی کیفیتی آن، و ولنگاری در طبیعت‌پیمایی است که شوروبخانه آثار آن در سراسر کشور دیده می‌شود. دریاچه‌ی گهر و منطقه‌ی حفاظت‌شده‌ی اشترانکوه دارای چنان ارزش‌هایی برای سرزمین ایران است که ضرورت دارد این رویکردهای نادرست هرچه زودتر اصلاح شوند.

### کاریکاتور



■ مهاجرت و غم نان

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکترحسن نجفوند  
 زیرنظرشورای سردبیری  
 دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد  
 دبیر سرویس صفحه سیاسی: آناهیتا جعفری  
 دبیر سرویس صفحه گوناگون: بهاره یوسفی  
 دبیر سرویس صفحه جامعه: سیمده کاظمیان فرد  
 نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی - پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی  
 دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میردرونکوندی  
 دبیر اخبار شهرستانها: مر نسی بر کانی

■ دوشنبه ۲۴ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ ■ شماره ۱۵۳۸

#### میراث فرهنگی

« یادگار امروز» از مادرِپل های تاریخی ایران گزارش می دهد

## بی پولیِ میراث و حالِ ناخوشِ کشکان



خواهیم شد و آن وقت حیثیت استان خدشه دار می شود.

کشکان مادر پل های تاریخی ایران است و از ارزش تاریخی بالایی برخوردار است اما متأسفانه متولیان امر در سازمان میراث فرهنگی کشور ما به قدمت و ارزش این پل توجهی ندارند و در جهت جلوگیری از تخریب آن گامی طی سالهای گذشته بر نداشته اند و حالا این پل در وضعیتِی قرار گرفته که از جا کنده شده و احتمال فروریختن آن بسیار بالاست .

میراث فرهنگی استان باید پسای کار بیاید و یک پیمانکار که توانمند و کننده کار باشد برای مرمت و ترمیم این اثر انتخاب کند زیرا اگر ترمیم و مرمت صورت نگیرد همچون سال ۹۵که بخشی از این اثر تخریب شد احتمال می رود طاق های پل تخریب و ریزش کنند. در این راستا میراث فرهنگی باید از اعتبارات ملی اعتباری را برای مرمت این پل در نظر گیرد زیرا این پل در سطح ملی و جهانی یک اثر منحصر به فرد است و نباید به این وضعیت رها شود. علاوه بر این اقدامی برای آزادسازی بستر رودخانه صورت نگرفته و برخی از اهالی منطقه بستر رودخانه را تصاحب کرده و سند گرفته اند در حالی که این بستر زیر پایه های پل است و میراث فرهنگی باید مانع از تعرض به پل و حريم آن شود.

در سال گذشته در قالب اعتبارات محدودی به‌منظور حفاظت از پل تاریخی کشکان در استان لرستان بخشی از مرمت و استحکامبخشی

■ تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۳۳۶۲۷  
 (ایمیل):  
 yadegar.emroz@gmail.com  
 سایت:  
 www.yadegaremrooz.ir

www.yadegaremrooz.ir

این اثر ارزشمند انجام شده است اما با وجود این

، کشکان روزهای ناخوشی را سپری می کند و در خطر ریزش قرار گرفته است .

پل تاریخی «کشکان» که از دوران ساسانیان به‌یادگارمانده است، ۳۰۰ متر طول دارد و به‌عنوان مادر پل‌های تاریخی ایران شناخته شده است.

پایه ی باقی مانده پل هزار ساله کشکان بر اثر سیل سال ۹۸ و همچنین عدم توجه به بازسازی آن طی سالهای گذشته شسته شده و به سمت رودخانه خم شده است، سمت دیگر پل نیز از زمین فاصله گرفته و یک فضای خالی بین زمین و پایه به‌وجود آورده که همین امر ریزش پل هزار ساله را بسیار محتمل کرده است .

مادر پل‌های تاریخی ایران پیش از سیل هم وضعیت مناسبی نداشت و به گفته کارشناسان در جهت جلوگیری از تخریب بتن به زیر پایه امکان جلوگیری می‌شد از خسارات به آن جلوگیری کرد اما سهل‌انگاری و کم‌کاری اداره کل میراث‌فرهنگی استان لرستان پیش از سیل ۹۸ باعث شده تا پایه ی پل شسته شده و به سمت رودخانه کشکان خم شود و این بنای تاریخی و منحصر به فرد امروز حال خوشی پیدا کند. برای مرمت پل‌ها و آثار تاریخی آسیب‌دیده از سیل لرستان نزدیکه ۵۷ میلیارد خسارت در پسا‌سیل پیش‌بینی شده و اعتبار مورد نیاز نیز برآورد شده است اما میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری به دلیل نبود اعتبار ، اعتبار مرمت و بازسازی این آثار را در اولویت تخصیص اعتبار قرار نداده است .

لرستان با بیش از ۵۰۰۰ اثر تاریخی- فرهنگی، طبیعی و ناملموس یکی از استان‌های پیش‌تاز کشور در حوزه میراث فرهنگی است که از این تعداد اثر ۱۰۰۰ اثر تاریخی شناسایی شده است. نه تنها پل تاریخی کشکان بلکه ۱۰پل تاریخی در لرستان دارای مشکلاتی هستند که خطر تخریب آنها را تهدید می‌کند و باید مرمت و ترمیم شوند اما متأسفانه از نظر اعتباری آن‌گونه که باید دیده شویم به ما توجهی نمی‌شود.

#### دریچه علم

پایانی غیرقابل تصور:

## اتفاقی که با افتادن در سیاهچاله رخ خواهد داد!

و به مرور زمان فضاوند (که بیننده است) به سیاهچاله نزدیک می‌شود.

با شروع ویدئو و نزدیک شدن «دوربین» به فضای خالی، یک «دیسک برافزایشی» نارنجی روشن دیده می‌شود که به عنوان قرص داغ گازی که به دور سیاهچاله می‌چرخد، شناخته می‌شود. به گزارش دیلی میل بریتانیا، دیسک برافزایشی از ماده‌ای تشکیل شده که وقتی به درون سیاهچاله سقوط می‌کند، اعم از گاز، غبار یا ماده، انرژی ساطع می‌کند.

اصطلاح «فق رویداد» به معنای دور‌ترین نقطه از مرکز سیاهچاله است و اگر شخصی از آن عبور کند، هیچ راهی در جهان برای بیرون کشیدن دوباره او از سیاهچاله وجود ندارد، بنابراین سرنوشت محتوم او سقوط به مرکز سیاهچاله خواهد بود.

افق رویداد سیاهچاله فرضی تا فاصله‌ای در حدود ۲۵ میلیون کیلومتر یا حدود ۱۷

#### «منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت‌های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزش‌های انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت‌های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

#### هنر هفتم

جان ویک در سرزمین زاغه‌نشین‌ها

«مرد میمونی»؛ اگشنی غربی با ادویه هندی



هند، جز با جمعیتش، با دو چیز دیگر هم به یاد آورده می‌شود؛ با رؤیا و فقر. در کشوری با جمعیت میلیاردي، فقر گسترده، فساد ساختارهای دولتی و تنوع قومیتی و مذهبی، آدم‌ها چاره‌ای جز رؤیاپسرداری برای ادامه‌دادن ندارند. در این وضعیت، رؤیابافی به داد آدمی می‌رسد که فشار خردکننده طبقات بالای اجتماع همیشه بر سرش سنگینی می‌کند. رؤیاها فقط رؤیا نیستند؛ راه نجاتی هستند که آدم‌ها را امیدوار می‌کنند روزی، روزی که به‌احتمال زیاد هیچ وقت از راه نمی‌رسد، طالع‌شان دگرگون شود و با یاری بخت بلند از اعماق ناگجا برخیزند و به‌سوی بالا، جایی که آسمانخراش‌ها خودشان را با آفتاب سوزان برنزه می‌کنند، حرکت کنند و طعم و رنگ زندگی متفاوت را بچشند. اینها خیال است. کسی هم که در آن پایین دست و پا می‌زند و برای زنده‌ماندن در حوضی نیستی باید پا بر سر شخصی شبیه خودش بگذارد، این را به خوبی می‌داند. اما رؤیا امید واهی می‌دهد و امید آدم را به ادامه‌دادن وامی‌دارد. اما قهرمان فیلم «مرد میمونی»، به کارگردانی دو پَتل که هم در نویسندگی و تهیه‌کنندگی فیلم مشارکت داشته و هم نقش اصلی فیلم را بازی کرده، نمی‌خواهد فقط ادامه دهد. او رؤیای انتقام از مسبین قتل مادرش را از کودکی در سر داشته و با این فکر قد کشیده و حالا قصد دارد نقشه‌اش را عملی کند.

پتل که با بازی در فیلم اسکرلی «میلیونر زاغه‌نشین» دنی بویل به شهرت رسید، در نخستین تجربه کارگردانی‌اش اگشنی جان‌ویکی با نگاه به مسائل و مشکلات اجتماعی و طبقاتی در هند، یعنی سرزمین مادری‌اش، ساخته است. پتل در نخستین تجربه کارگردانی‌اش سعی کرده فیلم سرگرم‌کننده و پر زد و خورشد را با لایه‌ای اجتماعی غنی کند و این کار را به استفاده از گنجهینه بی‌پایان اسطوره‌های هندی انجام داده است. البته نتیجه نهایی کارش مسلما به غنای آن اسطوره‌ها نرسیده، اما به هر حال سعی کرده فیلمش تفاوتی با نمونه‌های غربی نداشته باشد که ریشه در کمیک بوک یا اسطوره‌های غربی دارند. در اغلب نقدها به شباهت فیلم با جان ویک، چه از نظر مضمون انتقام و چه از حیث کروئوگرافی صحنه‌های مبارزه و چه حتی از لحاظ نوع پوشش پتل در فیلم، اشاره شده ولی همان لایه اجتماعی و اسطوره‌ای فیلم قدری طعم و عطر این معجون اگشن اجتماعی را دگرگون کرده. تماشای «مرد میمونی» دو پتل برای دوستان‌ران ژانر اگشن اصلا ملال‌آور و پشیمان‌کننده نیست، هرچند گاه ممکن است افراط او در اصرار به رنگ‌زدن فیلمش با مفاهیم اساطیری خسته‌کننده باشد.

جان ویک، از همان قسمت نخستین در سال ۱۴۰۱، اگشنی دوران‌ساز بود. تلفیق هنرهای رزمی و مبارزه با تفنگ یسا «کان‌فو» در جان ویک چنان مورد استقبال تماشاگران سراسر دنیا قرار گرفت که تا امروز ۴فیلم در یک‌مینی‌سریال از آن ساخته شده و اسپین‌آف دیگری هم از آن در سال ۲۰۲۵ به نمایش درمی‌آید. این فیلم روی ژانر اکشن و هیجنت سازندگان و طرفدارانش تأثیر زیادی گذاشت. فیلم «هیچ‌کس» در سال ۲۰۲۱ با بازی باب اودنکرک (بازیگر نقش سال گودمن در «بر کینگ بد» و «بهتره به سال زنگ بزنی») با الهام از «جان ویک» به نمایش درآمد. حالا هم که «مرد میمونی» تحت‌تأثیر فرنچایز «جان ویک» ساخته شده است، در فیلم دو پتل هم قهرمان مثل جان ویک به‌دنبال انتقام است. اما بر خلاف جان ویک که به‌دنبال انتقام کشته‌شدن سگش است، بایمی‌خواهد انتقام مرگ درناک مادرش را بگیرد. اگر در جان ویک مبارزه برای مبارزه اهمیت دارد و این زیبایی‌شناسی مبارزه و در واقع جنگ است که تماشاگر را به جنون می‌رساند و نمی‌گذارد بوجی داستان به چشمش بیاید، در «مرد میمونی» انتقام انگیزه‌ای والا و متناسب با جهان شرقی دارد. با این حال نمایش خشونت در «مرد میمونی» کاملا متاثر از «جان ویک» است. اگر جان ویک سوار فورد موستانگ ۱۹۶۹ (می‌شود، بایمی هم سوار بر رشکایی (موتور سه‌چرخه هندی) تروتومیز و سرحال از دست تعقیب‌کنندگان‌ش درمی‌رود. بایمی حتی در فصل انتقام نهایی مثل جان ویک لباس نمی‌پوشد. کت و شلوار یک‌دست مشکي که مثل رزهی برای مبارزه در دنیای امروز است. مبارزه باب و رئیس پلیس در فصل نهایی حتی از نظر طراحی صحنه و نورپرداری به فیلم «جان ویک: فصل دوم» شباهت زیادی دارد. «مرد میمونی» به خیال خودش در فکر خونخواهی مادر است اما او بیش از هر چیز سودای جان ویک‌شدن را در سر دارد.

#### دنیای فناوری

### ترفندی جدید برای سرقت

#### از طریق وای‌فای رایگان

هر روز بر تعداد افرادی که قربانی سرقت هویت شده‌اند، افزوده می‌شود؛ این مفهوم شامل هر نوع جرم، کلاهبرداری یا هر نوع فریب منجر به از بین رفتن رقم کاربری، رمز عبور، شماره کارت اعتباری، داده‌های بانکی، اطلاعات مربوط به سلامت یا هر نوع داده شخصی دیگر بوده که پس از سرقت توسط

هکرها مورد استفاده قرار می‌گیرد و از این اطلاعات برای انجام جرائم با استفاده از هویت کاربر، بدون اطلاع آنها استفاده می‌شود.

جرائم سایبری در دنیای امروز به یکی از مهم‌ترین چالش‌های امنیتی جهان تبدیل شده است. درواقع با توسعه فناوری و استفاده گسترده از اینترنت، جرائم سایبری نیز به صورت چشمگیری افزایش یافته از این رو لازم است که مردم نحوه مواجهه با آن را بدانند تا در دام سودجویان این فضا گرفتار نشوند.

بر اساس تجزیه و تحلیل فنی و تخصصی پرونده‌های قضائی واصله به پلیس فتا با موضوع ایجاد دسترسی غیرمجاز به گوشی تلفن همراه و اطلاعات کاربران مشخص شده است که یکی از روش‌های مجرم‌مان سایبری در این حوزه استفاده از ترغند اتصال کاربران به اینترنت رایگان است. چراکه امروزه استفاده از اینترنت وای‌فای و بی‌سیم در هر مکانی ایجاد و برخی از رستوران‌ها، هتل‌ها، کافی‌شاپ‌ها و فرودگاه‌ها مجهز به این فناوری هستند و به مشتریان خود اینترنت رایگان ارائه می‌دهند. اما این امکان برطرف‌فار می‌توان خطرات بزرگی برای کاربران به همراه داشته باشد چون اطلاعاتی که فرد رد و بدل می‌کند، برای تمام کسانی که از آن استفاده می‌کنند، قابل مشاهده باشد.



«لذت خواندن در عصر حواس پرتی»؛

## اهمیت مطالعه متمرکز

که چه موانعی بر سر راه ما در انجام چنین فعالیتی وجود دارد و چه‌طور می‌توان این موانع را از میان برداشت. آلن جیکوبز در کتاب صوتی لذت خواندن در عصر حواس پرتی به مخاطبان خود پیشنهاد می‌کند برای انتخاب آثار مختلف جهت مطالعه و دستیابی به تجربه‌هایی آموزنده، تأثیرگذار و لذت‌بخش کافی‌ست علاقه‌ی خود را فارغ از قضاوت‌ها و توصیه‌های دیگران مد نظر قرار دهند. به باور او برای خواندن کتاب‌های کلاسیک یا آثار



کتاب لذت خواندن در عصر حواس پرتی اثری از آلن جیکوبز، نویسنده و منتقد ادبی است. جیکوبز در این کتاب با اشاره به عوامل متعددی که موجب حواس‌پرتی و عدم تمرکز می‌شوند، به اهمیت مطالعه متمرکز پرداخته و راهکارهایی مفید و کاربردی جهت دستیابی به این هدف ارائه نموده است. آلن جیکوبز (Alan Jacobson) در کتاب صوتی لذت خواندن در عصر حواس پرتی (The Pleasure of Reading in an (Age of Distraction) از حواس‌پرتی در روزگار مدرسن صحبت می‌کند. او که استاد پیشین زبان انگلیسی در کالج وِتنون است، ابتدا به این موضوع اشاره می‌کند که چرا باید کتاب‌های مختلف را بخوانیم و از این مطالعات چه سودی می‌بریم.

جیکوبز که علاقه‌ی وافرش به ادبیات و مطالعه را می‌توان در این کتاب صوتی به‌وضوح لمس کرد، به مخاطب خود یادآوری می‌کند برای خواندن آثار مختلف در حوزه‌های گوناگون باید رویکردهای متفاوتی را نیز در پیش بگیرد. او سپس به این موضوع می‌پردازد