



مهار تورم زیر سایه ثبات اقتصادی و سیاسی



کَهرِ الهه نجف وند / فعال رسانه ای
تورم نقطه به نقطه در آذر ماه ۴۰٫۲ درصد اعلام شد. نرخ تورم نقطه‌ای فروردین ماه ۱۴۰۲ در بالاترین نقطه امسال و ۵۵٫۵ درصد بوده، اما به تدریج در طی ماه‌های پس از آن کاهش و در تیر ماه به زیر ۴۰ درصد رسیده و برای پنج ماه در محدوده ۳۹ درصد باقی ماند...

متن کامل در همین صفحه

مشکلات بودجه‌ای جدی است

کَهرِ حسین راغفر / استاد اقتصاد

مولدسازی دارایی‌های دولت، یعنی فروش اموال منقول و غیرمنقول و واگذاری سهام شرکت‌های دولتی ۱۲۲ هزارمیلیاردتومان بوده که با توجه به عملکرد سال جاری، بسیار کمتر از آنچه که برآورد شده بود صورت گرفته و این رقم بیش برآورد درآمدهای دولت دارد...

متن کامل در صفحه ۳

وقتی تکفیری‌ها را از حد خود فراتر می‌گذارند
قمار خطرناک تروریست‌ها با صبر ایران

کَهرِ رسول سلیمی

برآورد درآمد ۵۰۰ هزار میلیاردی دولت
در بودجه نفتی ۱۴۰۲

صفحه ۷

در صفحه بینید

مهار تورم زیر سایه ثبات اقتصادی و سیاسی



■ الهه نجف وند / فعال رسانه ای

تورم نقطه به نقطه در آذر ماه ۴۰٫۲ درصد اعلام شد. نرخ تورم نقطه‌ای فروردین ماه ۱۴۰۲ در بالاترین نقطه امسال و ۵۵٫۵ درصد بوده، اما به تدریج در طی ماه‌های پس از آن کاهش و در تیر ماه به زیر ۴۰ درصد رسیده و برای پنج ماه در محدوده ۳۹ درصد باقی ماند، اما پس از ۵ ماه و در آذرماه دوباره نرخ تورم نقطه‌ای به بالای ۴۰ درصد رسید. این روند نشان می‌دهد که تورم همچنان در مسیر صعود نسبی قرار دارد و سکون ۵ ماهه آن در آذرماه شکسته شد. اگر مبنای عمل را بر اساس تثبیت نرخ ارز در چند ماه گذشته و قیمت‌های دستوری بگیریم که همچنان ادامه دارد تغییر تورم ماهانه آذرماه نسبت به ماه قبل که از ۲۲٫۲ درصد به ۲۰٫۹ درصد رسید، همچنین روند افزایشی تورم نقطه به نقطه بیانگر این نکته است در ماه‌های پایانی سال امکان استمرار این روند به دلیل افزایش نسبی تقاضا تا شب عید وجود دارد. گرچه به نظر می‌رسد با کاهش قدرت خرید قشرهای متوسط و فقیر احتمالاً تقاضا همانند گذشته رخ نمایی نکند اما خریدهای خرد و ریز دو -سه ماهه پایانی سال طبق معمول کمی بر تقاضای موجود در بازار خواهد افزود. از سوی دیگر استمرار این رویه می‌تواند

نگرانی‌هایی برای سال آینده نیز ایجاد کند. افزایش ۱۸ درصدی حقوق کارمندان که به تبع آن دستمزدها نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرند در کنار ملیات‌ستانی دولت در سال ۱۴۰۳ بدون شک قدرت خرید خانوار را در قبال تورم و گرانی‌ها کاهش خواهد داد. از سوی دیگر دولت همسان‌سازی حقوق بازنشتگان را به افزایش یک درصدی مالیات بر ارزش افزوده منوط کرده که باید دید نمایندگان مجلس در نهایت چه تصمیمی خواهند گرفت. البته برخی نمایندگان بر این عقیده‌اند که این افزایش تأثیر آشناری و شوک‌آوری بر قیمت‌ها نخواهد داشت اما برخی دیگر نیز منوط کردن همسان‌سازی به مالیات بر ارزش افزوده را نمی‌پسندند. باید اینگونه تصور کرد که بودجه انقباضی دولت درپچه‌ها و منافذ فراوانی برای ایجاد فشار بر کم‌درآمدها دارد که اگر این منافذ فعال نشوند حتماً روی گسل‌های فقر در جامعه تأثیر می‌گذارد. رئیس‌جمهور در آخرین اظهار نظر خود روز پنج‌شنبه گذشته بر این نکته اصرار داشت که تورم مهار خواهد شد. اما تورم آذرماه در حالی که موضوع ترمیم مزد کارگران و حقوق و دستمزد پایین سال آینده قابل پیش‌بینی است هشدارآمیز و قابل تأمل است، چنانکه

در صورت مهار نشدن تورم در ماه‌های آینده باید منتظر جهش‌های قیمتی در میان مدت بود. البته نباید از عوامل بیرونی و مشکلاتی که از ناحیه سیاست خارجی و روابط بین‌الملل برای ایران مخاطره ایجاد می‌کند غافل شد. تلاش غرب برای خطرناک جلوه دادن فعالیت‌های هسته‌ای ایران و ادعای آژانس بر افزایش غنی‌سازی بالای ۶۰ درصد در ایران و سعی رژیم صهیونیستی برای گسترش دامنه جنگ غزه در منطقه و ایجاد درگیری همگی می‌تواند بر افزایش ریسک‌های اقتصادی در کشور بیفزاید. با اینکه سیاست‌های ایران در ماه‌های گذشته نشان داد مدیریت اوضاع منطقه در اولویت قرار گرفته ، اما فضای لغزنده مسیر دیپلماسی در آینده ممکن است بحران‌های تحمیلی ایجاد کند. به همین دلیل نگاه داخلی به اقتصاد حکم می‌کند با حرکت جهادی و سعی مستمر بر تورم و گرانی‌ها غلبه کنیم بدون تردید توجه به معیشت مردم در داخل و بهبود سیاست خارجی در سال آینده راه مطمئنی است که دولت می‌تواند با آسایش بیشتر برنامه‌های اقتصادی خود را در جهت تحقق وعده‌هایی چون اصلاح سیستم بانکی و پیشبرد برنامه مسکن ملی اجرایی کند. حتماً مسیر اجرای برنامه‌ها از ثبات در سیاست و اقتصاد در داخل کشور و نیم نگاهی به روابط خارجی در آینده می‌گذرد. تورم و گرانی زیر سایه این رفتار و عملکرد دولت می‌تواند در مسیر کاهش قرار گیرد.

نوبت دوم

شناسه آگهی: ۱۶۳۸۳۷۵

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله‌ای

در برد اعلان عمومی سامانه مناقصه قابل مشاهده بررسی و انتخاب می‌باشد
۳- علاقه مندان به شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه ۰۲۱-۴۱۹۳۴
ثبت نام استانها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت نام -بروقایل مناقصه گر» موجود است.
۴- شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایستی سپرده شرکت در مناقصه را بصورت ضمانتنامه بانکی یا واريز نقدی به حساب سپرده شماره (۳۱۰۰۰۳۳۵۵۰۳) نزد بانک ملی به نام شهرداری آبیك به میزان و شرح مندرج در اسناد واريز نمایند.
۵- متقاضیان می‌بایست ضمن بارگزاری تصاویر فیش واريزی با ضمانت نامه بانکی اصل نسخ مربوط به رسید صاحب حساب را نیز تا قبل از سررسید مهلت ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه ستاد به واحد امور مالی شهرداری آبیك تحویل نمایند.
۶- شهرداری آبیك در رد یا قبول هر يك از پیشنهادات مختار است.
۷- شرکت در مناقصه به منزله قبول تمام شروط و مقررات می‌باشد.
۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه موجود می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری آبیك

با هدف بی‌نیازی از واردات و ایجاد ارزش افزوده بیشتر صورت گرفته است؛

رشد ۳۰ درصدی تولید محصولات ویژه در فولاد مبارک

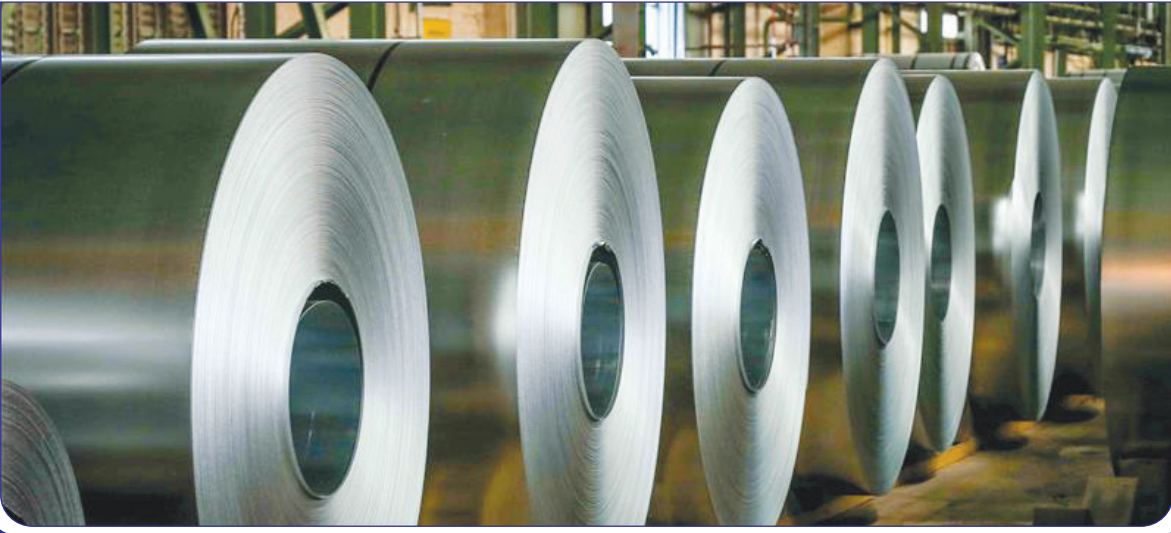
در فولاد مبارک طی ۹ ماه ابتدایی سال جاری علاوه بر تحقق ۱۰۱ درصدی برنامه تولید آهن اسفنجی و ۱۰۶ و ۱۰۸ درصدی برنامه تولید تختال و کلاف گرم، موفق به تولید ۲ میلیون و ۵۵ هزار تن محصولات ویژه شدیم که علاوه بر تحقق ۱۱۱ درصدی برنامه، رشد ۳۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل دارد.

معاون بهره‌برداری فولاد مبارک ضمن اعلام این خبر گفت: طی دو سال اخیر، یکی از پنج راهبرد اصلی و پیشران‌های استراتژیک در نظام ارزش آفرین شرکت فولاد مبارک که بهره‌برداری حداکثری و اقتصادی از ظرفیت‌های تولیدی موجود با تمرکز بر تولید محصولات ویژه است. غلامرضا سلیمی تصریح کرد اگرچه نواحی تولیدی شرکت به سقف ظرفیت اسمی خود رسیده‌اند یا حتی بعضاً از ظرفیت اسمی خود عبور کرده‌اند، اما همچنان می‌توان از طریق افزایش بهره‌وری، با تجهیز و خطوط موجود، تولیدات بیشتری داشت. این افزایش ظرفیت به افزایش کیفیت محصولات و تولید محصولات ویژه اختصاص یافته؛ محصولاتی که برای سازمان و کشور ارزش افزوده بیشتری به همراه دارد. وی گفت: از ابتدای بهره‌برداری تاکنون فولاد مبارک به بهبود مستمر کیفیت محصولات خود توجه ویژه‌ای داشته و مشتریان زیادی از محصولات این شرکت رضایت داشته‌اند؛ اما با توجه فضای رقابتی حاکم بر اقتصاد جهانی، باید محصولاتی تولید کنیم که قابلیت رقابت در تمامی بازارهای بین‌المللی را نیز داشته باشند. سلیمی افزود: واژه کیفیت در ادبیات فنی فولاد مبارک چند بخش را در برمی‌گیرد. در بخش اول تولید انواع گریدها باید مطابق با استانداردهای جهانی صورت گیرد و به کیفیت ۱۰۰ درصدی نزدیک شود. در این زمینه، بسیاری از گریدهای در حال تولید به لحاظ کیفی بر مدار شاخص ۹۸ تا ۹۹ درصدی کیفیت قرار دارند. در بخش دوم این رویکرد، فولاد مبارک توسعه سید محصولات را دنبال می‌کند؛ به این معنی که با توجه به مطالعات بازار، سید محصول خود را افزایش داده یعنی مصمم‌تر شده است که با سنجش نیاز بازار، گریدهای جدیدی را که در حال حاضر وارداتی هستند در داخل کشور تولید کند. در این فرایند محصول تولیدشده را بارها و بارها مورد آزمایش و سنجش قرار می‌دهیم و تا رضایت کامل مشتری همچنان به بهبود کیفیت گریه جدید ادامه می‌دهیم تا مطمئن شویم نیاز به واردات آن به‌طور کامل رفع شده است. موضوع دیگر در توسعه سید محصولات، تولید انبوه گریدهای ویژه است؛ محصولاتی که قبلاً به‌صورت آزمایشی و تجاری در شرکت تولید شده؛ اما به هر دلیل، به‌لحاظ نیاز در حد و اندازه‌های تجاری نبوده است؛ به‌عنوان مثال، می‌توان به گریدهای در تولید فولادهای انتقال آب اشاره کرد؛ محصولاتی که هم‌اکنون در ۳ تا ۴ پروژه بزرگ کشور از جمله انتقال آب از دریای عمان به فلات مرکزی در حال استفاده است. همچنین گریدهای مربوط به تولید ورق موردنیاز برای لوله‌های انتقال نفت و گاز ترش که آن‌ها نیز ارزش افزوده زیادی دارد و فقط در مقطعی کوتاه در فولاد مبارک برای پروژه ملی انتقال نفت گوره به جاسک در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ تولید شده؛ بنابراین مصمم هشتیم تولید انبوه این گونه ورق‌های کاملاً خاص و ارزش‌افزوده



فولاد مبارک می‌تواند بسیاری از محصولاتی را که روزی از کشور با خروج ارز از کشور با خروج ارز از کشور وارد می‌شدند، در داخل تولید کند

وی گفت: امروز فولاد مبارک می‌تواند بسیاری از محصولاتی را که روزی از کشور با خروج ارز از کشور وارد می‌شدند در داخل تولید کند و این دستاورد مرهون زحمات تمامی کارکنان، شرکت‌های سازنده داخلی و مراکز علمی تحقیقاتی است که در بالاترین سطح برای اجرای این راهبردها هم‌قدم شدند. به خاطر داشته باشیم روزی فولادهای رنگ‌نزن را از خارج از کشور وارد می‌کردیم؛ اما امروز در فولاد مبارک به همان تجهیزات موجود، توانسته‌ایم با اتکا به دانش فنی همکاران و عوامل یادشده تولید فولادهای موردنیاز برای ورق رنگ‌نزن و ورق‌های دوفازی را در داخل کشور امکان‌پذیر کنیم و امیدواریم با وارد مدار شدن خط نورد گرم شماره ۲، تولید انبوه این گونه ورق‌ها نیز آغاز شود. وی در بخش پایانی سخنان خود از تولید بسیاری از محصولات خاص و وارداتی دیگر در فولاد مبارک طی ۳ سال آینده خبر داد.



دورنمای مذاکرات مزدی کارگران مثبت نیست

به مرگ گرفتند تا به تب راضی شویم

صفحه ۳

نگاه روز

وقتی تکفیری‌ها پا را از حد خود فراتر می‌گذارند

قمار خطرناک تروریست‌ها
با صبر ایران

کے رسول سلیمی

با قبول مسئولیت حمله تروریستی کرمان از سوی داعش، گمانه‌زنی‌ها از تمرکز داعش خراسان بر تهدیدآفرینی در ایران افزایش‌یافته است. اما چگونه داعش خراسان توانست بعد از نابودی داعش در سوریه به فعالیت خود ادامه دهد و چگونه با دشمنان ایران متحد شد؟

از آنجایی که اعضای این گروه تسلط بر قلمرو خراسان تاریخی از جمله افغانستان و بخش‌هایی از کشورهای آسیای مرکزی و ایران را دنبال می‌کردند، نام «داعش خراسان» را بر خود گذاشتند و سطح جدیدی از تهدیدات منطقه‌ای را که به بیرون از افغانستان کشیده می‌شد، گشودند. تهدیدات داعش خراسان مشخصاً برای بازیگران منطقه‌ای همچون ایران، ترکیه، روسیه و چین که در حاشیه و هم‌جوار با آسیای مرکزی شامل «ترکستان، تاجیکستان، ترکمنستان، قرقیزستان و قزاقستان» قرار داشتند، ایجاد شد.

■ افزایش تمرکز داعش بر ایران

آشکارشدن تبار تکفیری جریان حمله‌کننده به «اسک» از شاخه «جیش‌العدل» و همچنین قبول مسئولیت حمله تروریستی به کرمان در سالگرد سردار سلیمانی، تحلیل ناظران سیاسی را متوجه شاخه نوظهور گروه تروریستی داعش موسوم به «داعش خراسان»، کرده است. در همین راستا رهبری داعش متشکل از قومیت‌های آسیای‌مرکزی مانند چچن و نهضت اسلامی ترکستان‌شرقی، استراتژی خود را در تبدیل کشورهای هدف به امارت اسلامی تعریف کرده‌اند تا بر بی ادغام این امارت‌ها، خلافت اسلامی بزرگ را شکل دهند.

وقوع حمله به مقر انتظامی «اسک» و چندین حملات تروریستی مشابه در ایران که از جمله نمونه‌های آن حمله به شاه‌چراغ شیراز بود و گروه «داعش خراسان» مسئولیت آن را برعهده گرفت، نشان می‌دهد رشد و قدرت‌گیری گروه‌های تکفیری آسیای مرکزی که اکنون در بستر تحولات آسیای مرکزی تا مرز گروه‌های پیچیده پیش رفته‌اند، به تحركات خود شباب داده و عملکرد خود را بیش‌ازپیش ساماندهی کرده‌اند.

■ چگونگی ظهور داعش خراسان

داعش خراسان در سال‌های ۱۵-۲۰۱۴ در افغانستان و مناطق مرزی پاکستان ظاهر شد. این گروه توسط اعراب اعزامی از خاورمیانه (که پس از شکست داعش در عراق و سوریه به افغانستان نقل مکان کردند) و همچنین شخصیت‌ها و گروه‌های محلی که از عنوان داعش برای مشهوری و جلب وفاداری بین المللی استفاده می‌کنند، تأسیس و به‌صورت نیروی افراطی‌تر از طالبان اصلی ظاهر شد و حملات وحشیانه علیه اهدافی را آغاز کرد که رهبران طالبان در سال‌های اخیر در یک تصمیم سیاسی از انجام آنها حذر می‌کردند. از جمله این اهداف، مدارس، کلینیک‌ها و بازارهایی هستند که با شیعیان ارتباط دارند. طالبان این حملات را به شدت محکوم کرده است. داعش خراسان در اتحاد با گروه‌های تروریستی پاکستانی همچنین چندین حمله تروریستی بزرگ در داخل پاکستان انجام داده است. داعش خراسان بارها برای دستیابی به قدرت محلی با طالبان در گیر شده است. در سال ۲۰۱۷ در استان ننگرهار در مرز پاکستان عملیاتی علیه داعش خراسان با همکاری ارتش ملی افغانستان و نیروی هوایی ایالات متحده انجام شد.

■ تفاوت بین داعش و طالبان

تفاوت اصلی بین طالبان افغانستان و داعش خراسان در ریشه‌های ملی بسیار متفاوت آنهاست. طالبان با گروه‌های جهادگرای افراطی بین‌المللی از جمله القاعده ارتباط دارد، اما رهبری و اکثریت قریب به‌اتفاق نیروهای آن را افغان‌ها و عمدتاً پشتون‌های افغان تشکیل می‌دهند و داعش پشتون‌های شرق افغانستان و خود را وارثان مشروع تاریخ تودل‌سازی پشتون در افغانستان می‌دانند.

در مقابل، داعش خراسان در سال‌های ۱۵-۲۰۱۴ در میان شورشی‌های پشتون پاکستانی علیه پاکستان شکل گرفت که در میان پشتون‌های شرق افغانستان پناهنده شده بودند. حافظ سعید خان، نخستین امیر داعش خراسان (که در حمله هوایی ایالات متحده در سال ۲۰۱۶ کشته شد)، از سرکردگان طالبان پاکستان بود. یکی از دلایل تلخی روابط داعش خراسان با طالبان افغانستان این بود که طالبان از حمایت از برادران پاکستانی خود در شورش خودداری کردند. برخی دیگر از اعضای داعش خراسان هم اسلام گرایان جهادگرای شکست‌خورده در اتحاد جماهیر شوروی هستند که در نسل گذشته به افغانستان پناهنده شده اند از جمله ازبک‌های مرتبط با جنبش اسلامی ازبکستان و چچن ها، داغستان‌ها و دیگران از شورش‌های قفقاز شمالی علیه روسیه. شمار معینی از مبارزان اوپوهر مخالف چین از سین کیانگ هم به این گروه پیوسته اند. شماری از اعضای عرب القاعده در افغانستان و مناطق مرزی پاکستان نیز در میان نیروهای داعش خراسان هستند.

طالبان در یک دهه گذشته بارها اعلام کرده یک نیروی جهادی بین‌المللی نیست و از جهاد بین‌المللی حمایت نمی‌کند؛ ازاین‌رو، آن دسته از جهادگرایان حامی مبارزه بین‌المللی طبیعتاً به داعش خراسان متعایل شدند. در حقیقت، جدای از عناصر خارجی داعش خراسان، شماری از مهاجران افغان از طالبان نیز در این گروه هستند که انگیزه‌های متفاوتی برای ترک طالبان داشته‌اند. برخی از فرماندهان و جنگجویان محلی از نظر ایدئولوژیک افراطی به شمار می‌روند و از مذاکرات رهبری طالبان با آمریکایی‌ها، روس‌ها و ایرانی‌ها و کنار گذاشتن جهاد بین‌المللی خشمگین هستند. برخی دیگر هم با فرماندهان طالبان در نزاع‌های محلی در گیر شده‌اند.

خطر برای طالبان در این واقعیت نهفته است که همه این انگیزه‌ها برای پیوستن به داعش خراسان با کنترل طالبان بر حکومت افغانستان تشدید می‌شود.

وزیر کشور:

فرصت بررسی صلاحیت داوطلبان در هیات‌های اجرایی کم بود نه کل انتخابات

هزار نفر در هیات‌های نظارت تأیید صلاحیت شده‌اند و اکنون انتخابات وارد یک مرحله جدیدی شده است. فرصت اعتراض وجود دارد و کسانی که رد صلاحیت شده یا عدم احراز خورده‌اند می‌توانند اعتراض کرده و مدارک خود را ارائه دهند.

وی ادامه داد: یک روزنامه خاص از صحبت‌های من درباره فرصت بررسی صلاحیت‌ها برداشت اشتباهی کرده است. هیات‌های اجرایی برای بررسی

صلاحیت‌ها ۱۰ روز فرصت داشتند و این فرصت کم بود اما در قانون جدید فرصت بیشتری برای بررسی صلاحیت‌ها در نظر گرفته شده است. هیات‌های اجرایی ۱۰ روز و ۵۰ روز هیات‌های نظارت و ۳۰ روز شورای نگهبان فرصت بررسی دارند؛ بنابراین فرصت بررسی صلاحیت‌ها بیشتر شده اما فرصت هیات‌های اجرایی ۱۰ روز بود که آن‌ها شاید فرصت بررسی همه موارد را نداشتند و برای برخی عدم احراز خورده بود.

اهداف بلینکن از سفر به منطقه چیست ؟



بلینکن به منطقه باشد. روترتز هم گزارش داده که بلینکن قرار است روز

یکشنبه به کشورهای عربی فشار بیاورد تا نقشی در اداره غزه در آینده ایفا کنند.

سفر وزیر خارجه آمریکا پس از آن انجام می‌شود که یک حمله پهپادی در بیروت به شهادت یکی از سران ارشد حماس منجر شد.

رویترز می‌گوید که واشنگتن تلاش می‌کند تا متحدان خود را برای جلوگیری از حملات ارتش یمن به کشتی‌های در دریای سرخ گردهم آورد. سفر برنامه‌ریزی شده آنتونی بلینکن همچنین در حالی انجام شده که رژیم صهیونیستی طی روزهای آینده، در پی تشکیل پرونده‌ای مبنی بر نسل‌کشی از سوی این رژیم، در دادگاه بین‌المللی دادگستری سازمان ملل با یک رویارویی حقوقی پرمخاطره مواجه است.

این جلسه قرار است در ۱۱ تا ۱۲ ژانویه (۲۱ و ۲۲ دی) برگزار شود. این جلسه تا حدودی نارضایتی را برای آمریکا به‌همراه خواهد داشت؛ کشوری که از زمان آغاز جنگ از رژیم صهیونیستی حمایت کرده و ۱۴٫۳ میلیارد دلار کمک در ماه نوامبر به آن اعطا کرده است.

■ در سفر بلینکن به ترکیه چه گذشت؟

وزیر خارجه آمریکا در اولین مقصد از سفر منطقه‌ای خود شامگاه جمعه به ترکیه رسید و روز شنبه با مقام‌های ارشد این کشور عضو ناتو دیدار و گفت‌وگو کرد. «آنتونی بلینکن» وزیر خارجه آمریکا روز شنبه گفت ترکیه به ایفا

چرا اسرائیل برنامه اصلی خود را کنار گذاشت ؟

غزه و مرحله جدیدی از جنگ

می‌آید، و اسرائیلی‌ها قنچدر زمان دارند تا به این موقعیت تاکتیکی دست یابند، بدون این‌که از خشم بین‌المللی بیشتر رنج ببرند؟

■ کنار گذاشتن هدف اصلی؟

نابودی حماس -هدفی که نتانیاهو در ۱۷اکتبر مطرح کرد- بلندپروازانه، دست‌نیافتنی و به گفته بسیاری از تحلیل‌گران غیرممکن بود. به باور صعب: «این نوع

ماوریت را نمی‌توان تکمیل کرد، ما در طول سال‌ها بارها شاهد شکست آن بوده‌ایم.» نفوذ حماس بسیار فراتر از غزه است، به این معنی که شکست کامل اسرائیلی نسبت به یک جنگ طولانی که ممکن است تا سال ۲۰۲۴ و پس از آن ادامه یابد، هشدار داده‌اند. این در حالی است که جامعه بین‌الملل به طور فزاینده‌ای از بحران انسانی وحیم و مرگ غیرنظامیان در غزه نگران است. هزمان با افزایش فشار بین‌المللی، نارضایتی داخلی نسبت به نتانیاهو نیست که ایسا رهبری اسرائیل هم‌چنان حذف حماس را در اولویت‌های خود قرار می‌دهد یا خیر.

رسانه‌های اسرائیلی خاطرنشان کردند که سرلشکر آهارون حلیوا، رئیس اطلاعات ارتش اسرائیل، هنگام برشمردن اهداف نظامی در سخنرانی روز پنج‌شنبه،

برخی مثلا مدارک پنج سال فعالیت خود را ارائه نکرده و به همین دلیل عدم احراز خورده‌اند ولی در ۵۰ روز بعدی فرصت ارائه این مدارک خود را داشته‌اند الا آن هم فرصت اعتراض وجود دارد و شورای نگهبان ۳۰ روز فرصت بررسی اعتراض دارند.

برخی بد برداشت کرده‌اند که من یک جا گفته‌ام فرصت کم بوده و یک جا گفته‌ام فرصت کافی بوده است رسانه ها باید به حرف‌ها دقت کنند.

کوتاه ازسیاست

انعقاد تفاهم‌نامه همکاری‌های
پارلمانی میان ایران
و تاجیکستان

تفاهم‌نامه همکاری‌های پارلمانی میان رئیس مجلس شورای اسلامی و رئیس مجلس ملی تاجیکستان در راستای تقویت این همکاری‌ها به امضا رسید و بین رؤسای مجالس تبادل شد.

مراسم رسمی امضای یادداشت تفاهم‌نامه همکاری‌های دوجانبه پارلمانی دیروز و پس از تشکیل نشست هیات‌های دوجانبه رؤسای مجالس ایران و تاجیکستان برگزار شد.

در جریان این مراسم محمداقبر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی ایران و رستم امامعلی رحمانف رئیس مجلس ملی تاجیکستان یادداشت تفاهم‌نامه همکاری‌های پارلمانی را به امضا رسانده و تبادل کردند. هدف از امضای این تفاهمنامه، توسعه روابط پارلمانی میان مجالس ایران و تاجیکستان است.

شلیک موشک از عراق به اسرائیل

برای دومین بار از عراق به سمت اسرائیل موشک شلیک شد. مجموعه «مقاومت اسلامی عراق» از شلیک موشک به سمت بندر حيفا اسرائیل (فلسطین اشغالی) خبر داد.

هنوز خبری از سرنوشت این موشک یا اصابت آن به هدف در اسرائیل منتشر نشده است. این برای دومین بار است که در سال های اخیر از عراق به سمت اسرائیل موشک شلیک می شود.

دو هفته قبل هم گروه های عراقی «مقاومت اسلامی» اعلام کرده بودند به سمت بندر ایلات (جنوب اسرائیل) موشک شلیک کرده اند. موشک بعد از شلیک در عراق برای رسیدن به اسرائیل باید از آسمان سوریه یا اردن عبور کند.

تاکنون گروه های عراقی نزدیک به ایران ، مراکز نظامی ایران در عراق و سوریه را مورد هدف قرار می دهند.

قبل از این دولت انصاریالله (حوثی ها) در یمن نیز به سمت اسرائیل، موشک و پهپاد شلیک می کردند.

دلیل فرار ناو آمریکا از مدیترانه

برخی از تنگنا و مخمصه ای خبر دادند که “جو بایدن” رئیس جمهور آمریکا به علت حمایت بی دریغ از رژیم صهیونیستی به آن گرفتار شده است.

رای الیوم در مطلبی با اشاره به تنگنایی که “جو بایدن” رئیس جمهور آمریکا به علت سیاست های کابینه افراطی رژیم صهیونیستی به آن گرفتار شده، نوشت: حدود ۲۰۰ نماینده عضو حزب دموکرات کنگره و به میزان ۷۵ درصد و ۱۰۰ درصد نمایندگان جمهوری خواه کنگره حامی رژیم صهیونیستی هستند و جز عده ای انگشت شمار از حزب دموکرات، انتقاد از رژیم صهیونیستی در کنگره نمی‌شود و این در حالی است که نسل جوان آمریکا اوضاعی متفاوت دارد و منتقد رژیم صهیونیستی هستند.

دولت بایدن میان این دو گروه گرفتار شده است، نه می‌تواند کنگره را نادیده بگیرد و نه مایل است که جریانات جوان را نادیده انگارد و سعی می‌کند که دو طرف را راضی نگه دارد. برخی بر این باورند که دولت بایدن در حال عدول سیاست های خود در قبال رژیم صهیونیستی با توجه به فشار فزاینده خارجی بر آمریکا و منزوی شدن آن در عرصه دیپلماتیک به علت حمایت از تل آویو در کشتار مردم غزه است.

به اعتقاد این افراد، بایدن به دنبال جذب جوانان معترض به سیاست های رژیم صهیونیستی است و ماجرای خارج کردن ناو آمریکایی از منطقه هم در این راستا است به ویژه که این تصمیم اندکی قبل از ترور العاروری رخ داده است.

این برداشت نزد آمریکایی ها وجود دارد که اصولا فلسفه حضور ناو آمریکایی در دریای مدیترانه، ممانعت از گسترش جنگ و بازدارندگی بوده است و هنگامی که آمریکایی ها از ترور العاروری مطلع شدند، اینکه از عملیات پیش از آن اطلاع داشتند را رد کردند، اما این تکذیب دروغ است، زیرا تل آویو به اطلاع آمریکا رسانده، اما خیلی دیر واشنگتن به نشانه عدم رضایت از این روند تصمیم به خارج کردن ناو خود از مدیترانه گرفت.

صحبت از آزادسازی قیمت‌ها بدون افزایش حقوقها محلی از اعراب ندارد

نائب رئیس کمیسیون صنایع مجلس گفت: برخی افراد زمانی که به قیمت‌گذاری محصولات می‌رسیم به صورت جدی از آزادسازی قیمت‌ها دفاع می‌کنند اما به تناسب آن صحبتی از افزایش عادلانه حقوق‌ها نمی‌شود، اگر می‌خواهیم قیمت‌ها را آزاد کنیم، حقوق‌ها نیز باید به تناسب به روز و واقعی شود. مهدی عسگری در ادامه درباره عدم تناسب افزایش قیمت کالاها و خدمات با میزان رشد حقوق کارمندان و کارگران، گفت: ما با یک چرخه معیوب در مباحث اقتصادی و قیمت‌گذاری روبه‌رو هستیم؛ یکی از این مشکلات تعیین میزان افزایش حقوق‌ها متناسب با تورم است به عبارتی وقتی نوبت به افزایش حقوق کارمندان و کارگران می‌رسد، بیان می‌شود که این افزایش موجب تورم خواهد شد که این نگاه در سال‌های اخیر موجب شده افزایش حقوق حتی کمتر از نصف تورم باشد. نماینده مردم کرج، اشتیهاد و فردیس در مجلس شورای اسلامی در ادامه اظهار داشت: درعین حال وقتی به سراغ قیمت‌گذاری محصولات و خدمات می‌رویم، محاسبات بسیار دقیقی از جمله درخصوص تغییر قیمت مواد اولیه و هزینه‌های تولید متناسب با افزایش نرخ دلار انجام می‌شود و قیمت‌ها متناسب با نرخ تورم رشد پیدا می‌کند.



ابلاغ ضوابط توزیع اینترنتی دارو تا پایان سال

رییس مرکز توسعه تجارت الکترونیکی گفت: در حال حاضر بخشی از آیین‌نامه مربوط به حوزه توزیع اینترنتی دارو تنظیم شده و تا پایان سال ضوابط ابلاغ خواهد شد. امین کلاهدوزان، اظهار کرد: توزیع اینترنتی دارو چند بخش دارد؛ هیأت وزیران آیین‌نامه‌ای ذیل قانون حمایت از دانش‌بنیان‌ها را مصوب کرد که طبق آن وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مکلف شده بود ضوابط فعالیت شرکت‌هایی که می‌خواهند در حوزه سلامت هوشمند و سلامت الکترونیک کار کنند را تدوین کنند. وی افزود: بخشی از این حوزه سلامت هوشمند دارورسانی و توزیع دارو بوده نه فروش دارو؛ زیرا فروش دارو توسط داروخانه انجام می‌شود اما گرفتن نسخه و تحویل دادن به بیمار جزو کارهایی است که در حوزه سلامت هوشمند دسته‌بندی می‌شود. کلاهدوزان رییس مرکز توسعه تجارت الکترونیکی ادامه داد: سازمان غذا و دارو نقطه نظرانی در این خصوص داشت که برخی از آنها مخالف قانون بوده؛ اینکه سازمان غذا و دارو اعتقاد دارد که سلامت با کالاهای دیگر متمایز است، درست است. قانون گذار هم در قانون تجارت الکترونیک حوزه بهداشت و سلامت را از باقی حوزه‌ها جدا کرده است.

دورنمای مذاکرات مزدی کارگران مثبت نیست

به مرگ گرفتند تا به تب راضی شویم

بر این است که با پیش کشیدن یک موضوع انحرافی، مسیر مذاکرات را به سمت دیگری، هدایت کنند. در این شرایط، تمام بحث‌ها مصروف مزد منطقه‌ای می‌شود و آقایان در آخرین لحظات، مزد دلخواه خود را تصویب می‌کنند. به گفته وی، ممکن است هدف نهایی‌شان این باشد که در مناطق دورافتاده و حاشیه‌ای و استان‌های پیرامونی، کمتر از حداقل دستمزد به کارگران دستمزد بدهند که اگر این اتفاق بیفتد، قطعاً نتایج بسیار نامطلوبی، برای معیشت کارگران دارد.

اکبری در پاسخ به اینکه «چگونه است که بندهای الزام‌آور ماده ۴۱ قانون کار و توجه به نرخ تورم و سبب معیشت را نادیده می‌گیرند و بدون اینکه بپذیرند که هیچ کجای کشور، دستمزد نباید کمتر از سبد هزینه‌های زندگی باشد، علم مزد منطقه‌ای را برافراشته‌اند» می‌گوید: قانون در این وسط هیچ کاره است؛ حتی اگر سال‌های قبل را هم در نظر بگیریم، در مذاکرات مزدی ۱۴۰۲، نقض قانون آشکار بود.

در واقع قانون به خودی خود هیچ کاری نمی‌کند چراکه ضمان اجرایی می‌خواهد. اکبری در مورد مذاکرات مزدی ۱۴۰۳ و چشم‌انداز پیش‌رو می‌گوید: آنچه دولت در لایحه بودجه به عنوان افزایش حقوق برای کارمندان شاغل و بازنشسته در نظر گرفته، جای امیدواری چندانی باقی نمی‌گذارد؛ دولت افزایش حقوق‌ها را ۱۸ درصد در نظر گرفته بود و حالا کمیسیون اجتماعی پیشنهاد افزایش این رقم به ۲۵ درصد را مطرح کرده است؛ اینها همه نشان می‌دهد که اراده‌ای برای اینکه مزد و حقوق متناسب با تورم و نرخ هزینه سبد خوار تعیین شود، وجود ندارد.



لزوم افزایش دستمزد براساس سبد معیشت را به حاشیه ببرند، به عبارتی به مرگ بگیرند تا کارگران به تب راضی شوند؛ پیام احتمالی دوم این است که وزارت کار و دولت در مقام تصمیم‌گیر صرف و فعال مایشاء نشست‌اند و می‌خواهند هرچو شده بدون رضایت کارگران مزد منطقه‌ای را اعمال کنند.

او اضافه می‌کند: احتمال اول این است که مسیر شورایی کار را منحرِف و مذاکرات را فلج کنند، هرچند مذاکرات در شورایی کار هیچ‌زمان نتایج قابل قبول و رضایت‌بخشی نداشته است، اما به هر حال تلاش‌شان

داریم و در مرحله بعد باید مشارکت نمایندگان واقعی کارگران در استان‌های مختلف به رسمیت شناخته شود و کار با اعمال نظر آن‌ها صورت بگیرد.

■ **دلایل اصرار بر مزد منطقه‌ای**
در این صورت چرا نمایندگان دولت بر مزد منطقه‌ای اصرار دارند و چرا وزارت کار دو نشست پیاپی شورایی کار را به این موضوع اختصاص می‌دهد؛ اکبری در پاسخ به این سوالات می‌گوید: وقتی اینقدر اصرار دارند، دو پیام احتمالی پیش می‌آید؛ اول اینکه ممکن است می‌خواهند یک کوچه انحرافی باز کنند تا بتوانند اصل ماجرا یعنی

بازدهم دی‌ماه، نشست شورایی برای دومین بار در ماه‌های اخیر به پیشنهاد وزارت اقتصاد در مورد «مزد منطقه‌ای» اختصاص یافت و این در حالیست که به تقاضاهای مکرر گروه کارگری برای ترمیم دستمزد ۱۴۰۲ توجهی نشده است.

اعضای کارگری شورایی کار می‌گویند دولت اصرار زیادی بر به کرسی نشاندن مزد منطقه‌ای دارد و اصرار دارد این تکلیف قانون است؛ با این حال، تکالیف روشن قانون کار در بندهای یک و دو ماده ۴۱ این سند قانونی مبنی بر لزوم تطابق افزایش دستمزد با نرخ تورم و سبد معیشت خانوار، نادیده گرفته می‌شود.

■ **اجرای مزد منطقه‌ای «ممکن» نیست**
حسین اکبری، فعال کارگری، در رابطه با اصرار دولت برای تصویب مزد منطقه‌ای می‌گوید: به نظر من «مزد منطقه‌ای» یک کوچه انحرافی‌ست برای اینکه از اصل موضوع فرار کنند؛ لایه خود نمایندگان دولت به خوبی این را می‌دانند که بدون اعمال سازوکارهای لازم، مزد منطقه‌ای امکان پیاده‌سازی و استقرار ندارد. انهم در شرایطی که ما تعداد زیادی استان در کشور داریم.

شما در نظر بگیرید در ۳۱ استان کشور بخواهند مزد منطقه‌ای را بدون مشارکت نمایندگان کارگری، و شکل‌های صنفی برآورد کنند و سپس آن را تنظیم کنند، آیا اصلاً چنین چیزی ممکن است؟ این فعال کارگری با بیان اینکه «این امر شدنی نیست» تأکید می‌کند: برای استقرار مزد منطقه‌ای، قبل از هر چیز به فراهم آوردن زیرساخت‌های مورد نیاز و تهیه سازوکارهای مناسب نیاز

گزارش

روزانه ۱۲ میلیون دستگاه موتورسیکلت و ماشین بدون بیمه در کشور تردد می‌کنند

تبانی دست اندرکاران مونتاز با شرکت های بیمه ای

پارکینگ منتقل می‌شود، گفت: برای شماره‌گذاری موتور و نیز برای ترخیص کردن این وسایل حتماً باید بیمه‌نامه شخص ثالث هم تهیه شود. به گفته معاون بیمه مرکزی، همکاری زیادی بین بیمه مرکزی و پلیس راهور برقرار است که یکی از نمونه‌های آن طرح کروکی آنلاین و همچنین الزام خودروها و موتورسیکلت‌ها به داشتن بیمه‌نامه شخص ثالث هنگام شماره‌گذاری و ترخیص خودروهای توقیفی از پارکینگ است.

راندگانی که پرخطر هستند، باید هزینه بیشتری برای بیمه‌نامه بردارند و آنهایی که کم‌خطر بوده باید هزینه کمتری برای بیمه‌نامه بپردازند، که این مسئله در همکاری نیروی انتظامی و بیمه مرکزی انجام می‌شود. تردد ۱۲ میلیون وسیله نقلیه بدون بیمه شامل موتور و ماشین یعنی ۱۲ میلیون ارابه خطرناک، با بهانه اینکه صاحبان این موتورها از اقسار ضعیف هستند بنابراین نمی‌توانند بیمه نام‌ه شخص ثالث خریداری کنند، کاملاً اشتباه است، چون اگر تصادفی رخ دهد، برای جبران خسارت آن، راننده باید کل اموال و دارایی‌های خود را برای جبران خسارت به فرد آسیب‌دیده بپردازد و به زندان برود.

داشتن بیمه‌نامه داشته باشند که بعد از آن کارت سوخت صادر و با سهمیه آنها شارژ شود. معاون بیمه مرکزی اضافه کرد: در کنار الزام ماده ۴۸ قانون بیمه شخص ثالث، مسائل انگیزشی هم در نظر گرفتیم. از جمله بخشش جریمه‌های بیمه و نیز تسهیلاتی که برای خرید بیمه‌نامه در نظر گرفته‌ایم که نمونه آن قراردادی بود که بین بیمه مرکزی و بانک قرض‌الحسنه مهر ایران امضا شد که کسانی که می‌خواهند بیمه نامه خریداری کنند، اما نقدینگی ندارند، از طرف بانک اعتباری به مبلغ ۲۰ میلیون تومان در اختیار آنها داده می‌شود تا انواع بیمه‌نامه‌ها را خریداری کرده و اقساط این اعتبار را به تدریج به بانک بپردازند.

وی در پاسخ اینکه آیا تخفیفات در نظر گرفته شده دائمی هست؟ اظهار داشت: به مناسبت ۱۳ آذر که هفته بیمه بود و نیز به مناسبت هفته دولت بخشودگی جرایم بیمه موتور و ماشین را در نظر گرفتیم و پیشنهاد می‌دهیم برای دهه فجر این بخشودگی مصوب شود تا تعداد بیشتری از رانندگان موتور و با ماشین برای خرید بیمه‌نامه شخص ثالث مراجعه کنند. بنیادی‌نثانی در مورد موتورسیکلت‌هایی که مرتب توسط پلیس توقیف و به



برای خودروها منوط به داشتن بیمه‌نامه شخص ثالث باشد و ستاد مدیریت سوخت این مسئله را پیگیری می‌کند. ابتدا از خودروهای گازوئیلی شروع کردیم، سپس ناوگان تاکسی و بعد از آن از وسایل نقلیه موتوری باید الزام به

بر اساس امار بیش از ۱۰ میلیون دستگاه موتورسیکلت بدون بیمه در کشور تردد می‌کنند، همچنین تعدادی خودرو بدون بیمه هستند که در مجموع ۱۲ میلیون دستگاه وسیله نقلیه شامل موتورسیکلت و خودرو بدون بیمه در کشور تردد می‌کنند. در این خصوص معاون طرح و توسعه بیمه مرکزی افزود: طرحی به دولت پیشنهاد کرده‌ایم که موتورسیکلت‌های صفر کیلومتر که قرار است از کارخانه ترخیص شوند، همانند خودرو بیمه‌نامه داشته باشند، اما متأسفانه دست اندرکاران مونتاز موتور با برخی شرکت‌های بیمه‌ای تبانی کرده و با پرداخت رقم اندکی، بیمه‌نامه یک هفته‌ای برای موتور صادر می‌کردند تا موتورسیکلت‌ها ترخیص شوند و بعد از آن بدون بیمه در جامعه تردد می‌کرد. وی افزود: اخیراً به دولت پیشنهاد کرده‌ایم که در کمیسیون اجتماعی دولت هم تصویب شده است که موتورسیکلت‌های نوشماره و صفر کیلومتر به مدت یک سال بیمه شوند و در این زمینه ۲۰ درصد تخفیف هم برای بیمه آنها در نظر گرفته‌ایم. بنیادی‌نثانی همچنین گفت: طبق ماده ۴۸ قانون بیمه شخص ثالث، فرآیند صدور کارت سوخت ناوگان و اختصاص سهمیه و کارت سوخت



مالیات پرداختی ۵۰ درصد اصناف و مشاغل «صفر» است

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: اکنون بیش از ۵۰ درصد اصناف و صاحبان مشاغل، مالیاتشان صفر شده و حدود ۹۰ درصد از مالیات این بخش، زیر ۲۰ میلیون تومان محاسبه شده است. سید محمدهادی سبحانیان در جمع اعضای شورای اطلاع رسانی وزارت امور اقتصادی و دارایی که به میزبانی این سازمان برگزار شد، با بیان اینکه هم به جهت وصول منابع و هم به جهت الزامات در حوزه تحول نظام مالیاتی در برهه حساس و پیچ تاریخی قرار داریم، اظهار کرد: وصول مالیات حقه و پیشگیری از بروز اختلال در محیط کسب و کار و تکریم مودیان دو راهبردی است که همزمان در سازمان امور مالیاتی دنبال می‌کنیم. معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی، قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان را یکی از قوانین مترقی کشور برای اجرای شفافیت در اقتصاد کشور دانست و تصریح کرد: اجرای کامل این قانون حکمرانی اقتصادی کشور را متحول خواهد کرد. وی شایعات و شبهات شکل گرفته در روزهای اخیر راجع به موضوع مالیات را جنگ ادراکی علیه تحقق تحول در نظام مالیاتی خطاب کرد.



نوسانات هیجانی ارز، کوتاه مدت است

عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس با اشاره به اینکه حمله تروریستی کرمان موجب شد تا با سوء استفاده دلالت و سوداگران، نرخ ارز افزایش یابد، گفت: این نوسان ناشی از هیجانی شدن بازار و جوسازی سودجویان بود که در کمتر از ۳ روز روند کاهشی خود را دوباره آغاز کرد. کریم بیات، با بیان اینکه معاملات هیجانی نرخ ارز بدین معنی است که نرخ ارز در کوتاه مدت به قیمت اولیه خودش باز می‌گردد، تأکید کرد: مردم در این شرایط نباید وارد بازار ارز شوند چرا که متضرر خواهند شد.

عضو هیات علمی دانشگاه تربیت مدرس گفت: به طور معمول تغییرات نرخ ارز به شکل‌های این چنینی، کوتاه مدت است، یعنی اینکه نرخ ارز به صورت مداوم افزایش نخواهد یافت و این حوادث بر هیچ یک از شاخص‌های اقتصادی تأثیر گذار نیست. در گذشته نیز سابقه جنگ غزه را داشتیم که با آغاز این جنگ نرخ ارز افزایش یافت، در حال حاضر نیز با حادثه تروریستی کرمان شاهد افزایش نرخ ارز بودیم؛ اما در روزهای آینده به قیمت‌های قبلی باز می‌گردد.



اختصاص ۲ هزار میلیارد ریال برای مسکن محرومان

رئیس سازمان برنامه و بودجه از اختصاص ۲ هزار میلیارد ریال برای ساخت مسکن محرومان خبر داد. داود منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه در صفحه مجازی خود نوشت: برای تأمین مسکن محرومان ۲ هزار میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل پروژه‌های مسکن خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی از تعهد دولت به حمایت از اقشار محروم حکایت دارد. تلفیق این منابع با تسهیلات بانکی منجر به تسریع در تکمیل واحدهای مسکونی در حال ساخت خواهد شد.

گزارش

طرح دستبند و پابند الکترونیک از تکرار وقوع جرم جلوگیری می‌کند

رصد مجرمان با پابند هوشمند الکترونیکی

کاخ شفیعی / گروه جامعه

طبق آمار و گزارش‌های رسمی مقامات انتظامی، بیش از ۵۰ درصد مجرمان به خصوص سارقان، دارای سابقه هستند؛ به طوری که بیش از چند بار و به صورت مستمر مرتکب اقدام مجرمانه در سرقت می‌شوند. در همین رابطه آذرمه گذشته ابوالفضل نیکوکار معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان تهران از مراقبت‌های پس از آزادی، بر محکومانی که به سرقت‌های خشن ارتکاب داشته اند، با هدف نظارت بر آنها خبر داد و اعلام کرد: طی همکاری با فراجا سارقان سابقه‌دار و حرفه‌ای از طریق پابند هوشمند الکترونیکی تحت رصد قرار خواهند گرفت.پس از آن نیز سخنگوی فرماندهی کل انتظامی از اجرای طرح پابند هوشمند برای سارقان حرفه‌ای و سابقه دار تا پیش از پایان دی ماه خبر داد و کنترل و رصد الکترونیکی و هوشمند سارقان را در جهت ارتقای امنیت ضروری دانست.فرمانده کل انتظامی کشور ۱۲ دی ماه جزئیات بیشتری از طرح دستبند و پابند الکترونیکی را رسانه‌ای کرد و گفت: این دستبند و پابندها برای مجرمان دارای حداقل سه بار سابقه در ۱۰ ساله گذشته مورد استفاده قرار می‌گیرد.سردار احمدرضا رادان اظهار داشت: با موافقت ریاست قوه قضاییه قرار شده تا افرادی که سه بار سابقه سرقت داشته و دستگیر شده‌اند و یا اینکه محکومیت در این زمینه داشته اند (۳ سابقه) به دستبند و پابند الکترونیکی کنترل شوند.وی اعلام کرد قرار است این طرح در سراسر کشور به ویژه در تهران بزرگ، البرز، غرب و شرق تهران به زودی اجرایی شود و مجرمان سابقه دار به ویژه سارقان به وسيله پابند و دستبند الکترونیک کنترل شوند.فرمانده فراجا ابراز امیدواری کرد که با اجرای این طرح بتوانیم کاهش محسوسی در حوزه سرقت داشته باشیم.البته رئیس قوه قضاییه نهم دی امسال در بازدید از زندان اوین با اشاره به سیاست‌های قضایی در راستای حسن‌زدایی و فراهم کردن شرایط عفو و آزادی زندانیان واجد شرایط بار دیگر تاکید کرد که مرتکبان جرایم خشن و سرقت که امنیت فیزیکی و روانی مردم و شهروندان را تهدید می‌کنند، در فهرست عفو‌ها قرار نمی‌گیرند و تأسیسات ارفاقی شامل آنها نمی‌شود.علی اصغر جهانگیر معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه در این باره گفت: طرح دستبند و پابند الکترونیکی برای محکومانی است که دوران محکومیت خود را سپری کرده‌اند و این طرح برای پیشگیری از تکرار وقوع جرم اجرا می‌شود.وی در پاسخ به این پرسش که آیا زندانیانی که به جرم سرقت اکنون برای گذراندن دوران محکومیت در زندان به سر می‌برند از پابند الکترونیک و این ارفاق قانونی بهره‌مند خواهند شد، اظهار داشت: این طرح برای سارقانی اجرا می‌شود که بیش از این سوابق متعدد سرقت داشتند و دوران محکومیت خود را در زندان سپری کردند و پس از آن می‌توانند مانند افراد عادی در جامعه زندگی کنند اما از آنجایی که تدابیر پیشگیرانه برای تکرار وقوع جرم می‌تواند تضمینی برای برقراری امنیت در جامعه باشد، قرار است تحت نظارت قرار گیرند.معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه تاکید کرد: این طرح به این معنا نیست که افرادی که در زندان هستند قرار است آزاد شوند و با پابند در جامعه حضور یابند و تحت نظارت الکترونیک قرار گیرند.جهانگیر افزود: مطابق قانون و براساس مصلحت جامعه، اگر شخصی با تکرار و تعدد جرم روبرو باشد و نوع جرایم ارتکابی او هم از انواع جرایم خاص باشد، می‌تواند تحت کنترل و نظارت قرار گیرد و این طرح برای آن دسته از محکومان دارای پایان حبس آزاد شده است که با تعدد جرم روبرو بودند و به نوعی بحث خطرناک بودن و اقدامات احتیاطی برای آنها ایجاب کرده است که تحت مراقبت پس از خروج از زندان قرار گیرند. دبیر شورای عالی پیشگیری از وقوع جرم اضافه کرد: طرح نظارت و کنترل الکترونیک از سارقان سابقه‌دار آغاز خواهد شد و این افراد با پابند و دستبند رصد می‌شوند تا از تکرار وقوع جرم جلوگیری شود.



درصد

کاخ پرستو خلعتری / گروه جامعه

براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس در سال ۱۴۰۰ تعداد روزهای آلوده در تهران ۱۱۴ روز بود اما در سال ۱۴۰۱ این عدد به ۱۷۰ رسید و علاوه بر این هر روز بر تعداد شهرهایی که درگیر آلودگی هستند، افزوده می‌شود.

و براساس آمار وزارت بهداشت آلودگی هوا تنها در سال ۱۴۰۰ خسارتی به اندازه ۳/۱۱ میلیارد دلار به کشور وارد کرده و این میزان خسارت چیزی نیست که بتوان به راحتی از کنار آن عبور کرد.سلاجقه رئیس سازمان حفاظت محیط زیست اخیرا گفته که ما در بحث قوانین مربوط به محیط زیست کشور مشکل داریم و از این قانون با عنوان «ویرتینی که قابلیت اجرایی ندارد» یاد کرده است. سلاجقه می‌گوید: به عنوان مثال در این قانون آمده است که در کشور بنزین بیورو ۶ تولید و توزیع شود اما آیا خودروهای ما می‌توانند بنزینی با این کیفیت را بسوزانند؟ بنزین بیورو ۶ در خودروهای ما مانند این است که در ظرف زنگ زده آب زلال بریزیم. خودروهای ما استاندارد نیست و نمی‌توانند این بنزین را بسوزانند.داریوش گل‌علیزاده سرپرست مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط‌زیست هم درباره دلایل اجرا نشدن این قانون گفت: قانون هوای پاک چیز جدیدی نیست، بلکه عموما انباشت تکالیف انجام نشده است. برای مثال قانون توسعه حمل و نقل عمومی و اصلاح الگوی مصرف از جمله تکالیف انجام نشده بودند که اگر این تکالیف انجام می‌شد، نیازی به قانون هوای پاک نبود. وی افزود: بسیاری از این تکالیف در سال‌های گذشته با وجود کمتر بودن تحریم‌ها و در دسترس بودن منابع راحت‌تر انجام می‌شدند البته همیشه مشکل پول نبود بلکه گاهی اراده کافی وجود نداشته است. اشکالاتی در آیین‌نامه‌های اجرایی قانون هوای پاک وجود دارد اما مشکل اینجا نیست

۱۰۰ درصد نیازهای خونی کشور تامین شده است

کاخ سپیده قلندری اسفدن / گروه جامعه

مدیرعامل سازمان انتقال خون گفت: از ابتدای امسال تا پایان مهر ماه اهدای خون به طور متوسط چهار درصد افزایش یافته و ۱۰۰ درصد نیازهای خونی و فرآورده‌های آن در کشور تامین شده است.مصطفی جمالی، افزود: سازمان انتقال خون سالانه ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر مراجعه‌کننده دارد و سال گذشته از جمع مراجعه‌کنندگان، ۲ میلیون و ۲۲۰ هزار نفر خون اهدا کردند.وی گفت: ذخایر خون و فرآورده‌های آن را از میانگین چهار روز در گذشته، به هشت روز رسانده‌ایم.وی اظهار داشت: غربالگری آنتی بادی و تعیین گروه‌های فرعی خونی از اقدامات جدید در انتقال خون کشور است که سلامت خون و فرآورده‌های آن ارتقای چشمگیری خواهد داشت و کیسه‌های خون هم فیلتردار شده که عوارض آن کمتر است.جمالی با اشاره به کمبود نیروی انسانی در سازمان انتقال خون گفت: ضروری است زیرساخت‌های لازم و متناسب با نیاز اهداکنندگان فراهم شود. وی افزود: رفع کمبود پزشک یا نیروی تخصصی نیازمند مجوز استخدای است که پیگیری‌هایی انجام شده و همچنین از طریق نیروهای طرح، بخشی از نیاز رفع خواهد شد.

این روزها قانون هوای پاک ، ناکارآمدی را به رخ آسمان می‌کشد

قانون هوای پاک، قانونی تزئینی



پاک تردد خودروهای فاقد معاینه فنی معتبر ممنوع است اما در بسیاری از شهرها ابزار خودکاری برای جریمه خودروها وجود ندارد. به همین جهت برای داشتن نظارت کافی باید بسستر آن هم فراهم باشداز طرفی بسیاری از مواد قانونی هوای پاک چندین مجری دارند و عملکرد جزیره‌ای این دستگاه‌ها خود به مانهی برای اجرا نشدن درست قانون تبدیل شده است. همچنین براساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس برخی دستگاه‌ها تفسیر شخصی خود از قانون را ملاک اجرا قرار داده‌اند که بعضا با روح قانون در تضاد است. از طرفی یکی از مهم‌ترین ایرادات قانونی که در گزارش مرکز پژوهش‌ها به آن اشاره شده، تامین نشدن بودجه کافی برای اجرای قوانین است و تناقض مواد قانون با یک دیگر است. برخی سواد قانون هوای پاک هم نیاز به اصلاح دارند چراکه قانون به طور شفاف وظایف را شرح نداده و زمینه برخورد‌های سلیقه‌ای را فراهم کرده است. همچنین پیش‌بینی نشدن زیرساخت‌های اجرایی جرائم ناکافی بودن جرایم از دیگر مشکلات است.

مطالعات آلودگی هوای تهران در این باره به ایسکانیوز گفت: مبنای مطالعات درباره آلودگی هوا در همه جای دنیا سهم‌بندی منابع انتشار است. در ایران به جز ۲ مطالعه یکی در سال ۲۰۱۲ و یکی در ۲۰۱۵ در تهران و یک پژوهش در اهواز. مطالعه سهم‌بندی به معنای واقعی انجام نشده است. یکی از دلایل به نتیجه نرسیدن سیاست‌گذاری‌ها در حوزه آلودگی هوا هم همین موضوع است. دانستن سهم منابع انتشار به ما کمک می‌کند که بدانیم هزینه را در کجا صرف کنیم. البته درنظر داشته باشید که سهم‌بندی منابع انتشار و سیاهه انتشار دو مقوله جدا و مکمل هم هستند. قانون هوای پاک هم باید برمبنای سهم‌بندی منابع انتشار و سیاهه انتشار نوشته می‌شد. نمی‌توان قانونی نوشت که پشته‌ونه علمی ندارد.

در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس هم آمده که در تبصره ۵ ماده ۶ قانون مسئولیت صدور گواهی معاینه فنی وسیله نقلیه ریلی و هوایی و موتور برعهده سازمان حفاظت از محیط زیست است اما در مورد وسایل هوایی مراجع محدودی وجود دارند که اقدام به صدور گواهی سلامت می‌کنند و این موضوع در توان سازمان محیط زیست نیست و بهتر بود به گواهی‌های آلاینده‌ی روز دنیا برسند و اگر استاندارد را بیورو ۶ اتحادیه اروپا بدانیم، در زمان تصویب این قانون استاندارد خودروهای تولید داخل بیورو ۴ بود و بسیار ایدال گرایانه است که انتظار تغییر از بیورو ۴ به ۶ را در مدت پنج سال داشته باشیم کمالی‌نکه برنامه ششم هم به پایان رسید و این اتفاق نیفتادبر اساس این گزارش، شاید بهتر باشد که در قدم اول مجلس، دولت و نهادهای مسئول نسبت به اصلاح قانون اقدام کنند و بعد دست به اجرا بزنند تا هر سال شاهد انباشت تکالیف در سازمان‌ها نباشیم و آلودگی هم هر روز بدتر از دیروز نشود.

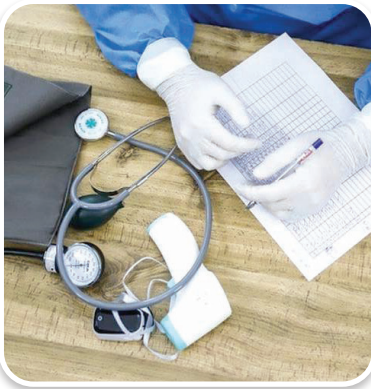
واقع‌نگر نبودن

در برخی مواد قانونی احکامی وجود دارد که اجرای آن‌ها با شرایط فعلی ممکن نیست. یکی از دلایل وجود چنین مواد قانونی نبود تحقیقات کافی و بررسی‌های جامع است.

کمای‌نکه محمد صادق حسن‌نوند رئیس مرکز

یک متخصص بیماری‌های عفونی:

احتمال آغاز پیک جدید کرونا وجود دارد



ما‌وجه هستیم این اتفاق با فاصله زمانی حدود ۲ ماه در کشور ما نیز رخ می‌دهد. این متخصص بیماری‌های عفونی افزود: مسئله دیگری که در مورد این ویروس وجود دارد این است که تست آنتی‌ژنی در این س‌ویه تا حدودی نسبت به نوع‌های اولیه کووید با تاخیر مثبت می‌شود و یعنی ممکن است در روزهای اول بیماری با وجود ابتلا نتیجه آزمایش منفی باشد. این پزشک متخصص همچنین درباره وضعیت شیوع آنفلوآنزا در کشور گفت: موارد ابتلا به آنفلوآنزا نوع A در کشور کاهش پیدا کرده است، اما از بهمن ماه با پیک آنفلوآنزا نوع B ما‌وجه هستیم که البته شدت آنفلوآنزا نوع A را ندارد و علائمش خفیف‌تر است.

آک‌هی مفقودی

اینجانب محمد نیک کار مالک خودروی سواری پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۴۱_۷۶۷_۱۹ مدل۱۳۸۶شماره موتور۲۶۷۹۵_۴۱۸۶۰_۱۴۱۸۶_۰۳ED۹BJ۵۱۱۹۴بعلت فقدان فروش ایران خودروتقاضای ر‌ن‌وشت (المثنی)سندکمپانی مذکور رانموده است.لذاچنانچه هر شخصی ادعای درمورد خودروی مذکوردارد ظرف ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودروواقع درپیکانشهر ساختمان سمندمرامجهه نماید.بدیهی است انقضای مهلت مذکوراقدام قانونی به عمل خواهدآمد.
بروجدرد

یک متخصص بیماری‌های عفونی درباره س‌ویه جدید کرونا که در تعدادی از کشورها شایع شده است، گفت: هم اکنون تقریبا وارد پنجمین سال پاندمی کووید شدیم و این ویروس همچنان به تکاملش ادامه می‌دهد و این مسئله موجب شده که تا ایم‌نی‌های به دست آمده در برابر این ویروس از جمله ایم‌نی ناشی از ابتلا و یا تزریق واکسن کاهش پیدا کند.

از حدود چند ماه پیش با س‌ویه‌ای به اسم پیرولا ما‌وجه بودیم که در دنیا غالب شده بود و نسبت به س‌ویه‌های قبلی جهش‌های بیشتری داشت به نحوی که تنها در قسمت اسپایک ویروس ۳۰ جهش رخ داده بود و به همین دلیل حتی واکسن‌های جدیدی نیز که برورسانی شده بودند چندان روی این ویروس تاثیر نگذاشتند. آمیتیس رضانی ضمن اشاره به اینکه از س‌ویه پیرولا جهش جدیدی به نام جی‌ان۱ ایجاد شده که زیر مجموعه‌هایی نیز دارد، ادامه داد: در این س‌ویه ویروس با تغییراتی همراه بوده که از جمله آن تغییرات این است که قدرت چسبندگی ویروس به گیرنده‌های A۲ که برای ورود ویروس از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است افزایش پیدا کرده و موجب شده پاتوژنیسته ویروس بیشتر شود.

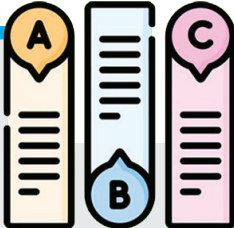
این متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه این ویروس در بسیاری از کشورها شناسایی شده و در کشور آمیکارا در حال تبدیل شدن

آک‌هی مفقودی

اینجانب معصومه باقری مالک خودروی سواری پژو ۲۰۶به‌شماره‌انتظامی ۴۱_۴۹۱_۸۹مدل۱۳۹۰شماره موتور۱۷۶۳۹_۱۴۱۹۰_۱۳۸۶شماره شاسی ۵۱۱۹۴_۰۳ED۹BJ۵NAAP۰۳بعلت فقدان اسنادفروش ایران خودروتقاضای ر‌ن‌وشت (المثنی)سندکمپانی مذکور رانموده است.لذاچنانچه هر شخصی ادعای درمورد خودروی مذکوردارد ظرف ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودروواقع درپیکانشهر ساختمان سمندمرامجهه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکوراقدام قانونی به عمل خواهدآمد.
بروجدرد

اینفوگرافیک اختصاصی

چه خوراکی‌هایی به غیر از مرکبات در بهار ویتامین ث فراوانی دارند؟



خبر

۲۷۵انشعاب غیرمجاز در کهنوج شناسایی شد

کرمان- شیواکرمی، خبرنگار یادگار امروز: مدیرعامل شرکت آیفا استان کرمان از شناسایی ۲۷۵ فقره انشعاب غیرمجاز در شهرستان کهنوج خبر داد.
به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان کرمان، علیرضا عبدیان مدیرعامل شرکت آیفا استان کرمان گفت: به منظور جلوگیری از تضییع حقوق شهروندان از ابتدای امسال تا کنون ۲۷۵ فقره انشعاب غیرمجاز در شهرستان کهنوج شناسایی شد که ۲۵۸ فقره از آن تبدیل به مجاز شد.
وی افزود: انشعابات غیرمجاز علاوه بر تضییع حقوق سایر شهروندان باعث هدررفت آب می شود و کشف و شناسایی این موارد بسیار جدی و دنیال و با متخلفان برخورد می شود.
عبدیان ادامه داد: وجود انشعابات غیرمجاز خدمت رسانی ایفا را دچار مشکل می کند و علاوه بر هدررفت آب باعث افت فشارمی شود. لذا از شهروندان انتظار داریم درصورت مشاهده موارد تخلف با سامانه ۱۲۲ تماس بگیرند و این موارد را گزارش کنند

تشکیل قراگاه «جهاد امید» در فارس

شیراز- توانایی، خبرنگار یادگار امروز: استاندار فارس از ایجاد طرحی با عنوان «جهاد امید» در قالب قراگاه با هدف رفع مشکلات خرد و محله محور در این استان خبر داد.
محمدهادی ایمانیه ، در پایان جلسه مشترک با شهرداران شهرهای شیراز و شهر جدید صدرا، مدیران کل تعدادی از دستگاه های اجرایی استان، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، فرماندار شیراز و سایر مسئولان ذیربط با بیان اینکه مدتی است تلاش می کنیم تا مشکلات خرد در شهرهای شیراز و شهر جدید صدرا احصا و مرتفع شود، از ایجاد طرحی با نام «جهاد امید» در قالب یک قراگاه خبر داد.
وی با ابراز امیدواری از اینکه این اقدام در سایر شهرستان های فارس هم اجرا شود، افزود: ممکن است از برخی از مشکلات به عنوان مشکلات خرد نام بریم اما برای ساکنین این محلات، تک تک این موضوعات دارای اهمیت است لذا با ایجاد طرح جهاد امید در قالب یک قراگاه امیدواریم بتوانیم گام موثر دیگری در دولت سیزدهم برای حل مشکلات مردم در کوتاه ترین زمان ممکن، برداریم.

استاندار فارس با بیان اینکه شهرداران شهرهای شیراز و شهر جدید صدرا و ۱۱ دستگاه اجرایی و خدمات رسان از جمله آب و فاضلاب، شرکت توزیع برق، شرکت گاز، شرکت مخابرات و... تاکنون ۶۴۰ مشکل خرد را احصا کرده اند، گفت: این ۶۴۰ مشکل در ۱۵۲ محله شهر شیراز و شهر جدید صدرا احصا شده است که آنان را با درج جزئیات، دسته بندی و مشخص کرده ایم.

ایمانیه تصریح کرد: به مدیران کل این دستگاه ها دو هفته فرصت داده ایم که طی این مدت مشخص کنند چگونه طی دو ماه آینده این مشکلات قابل حل شدن است.

مدیرکل صمت استان قزوین:

بیش از ۳ هزار پرونده تخلف به تعزیرات حکومتی معرفی شد

قزوین- مصطفی مرادی، خبرنگار یادگار امروز: کارگروه تنظیم بازار به ریاست استاندار قزوین با بررسی موضوعات مختلف تامین، توزیع و تنظیم قیمت کالاهای اساسی تشکیل شد.
جلسه کارگروه اصلی تنظیم بازار به ریاست اعلایی استاندار قزوین و با حضور رحمانی معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، رستمی مدیر کل صمت استان، عطایی رئیس سازمان جهادکشاورزی، حسن پور مدیر کل تعزیرات حکومتی استان، نمایندگان اتاق بازرگانی، اصناف و مدیران دستگاههای اجرایی عضو کارگروه در سالن جلسات دفتر استاندار برگزار شد.

در این جلسه محسن رستمی مدیر کل صمت استان قزوین در این جلسه گفت: تعداد بازرسی های صورت گرفته از ابتدای سال تا ۱۶ دی ماه سال جاری ۲۱ هزار ۸۰۵ مورد که منجر به تشکیل ۳ هزار ۵۴۳ پرونده تخلف شد و به تعزیرات حکومتی معرفی شده اند.
وی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۳ جلسه تنظیم بازار در استان تشکیل شده که ۲۳۴ مصوبه در حوزه تأمین، توزیع و نظارت بر بازار صورت گرفته است.

رستمی بیان کرد: تعداد پرونده شکایات ثبت شده در سامانه سیمبا در سال جاری ۲ هزار ۵۱۵ فقره بوده است.
وی گفت: تشکیل جلسه هماهنگی خدمات سفر و نظارت بر واحد های تأمین کننده ارزاق عمومی و خدماتی ایام پایانی سال با حضور اتاق اصناف و رؤسای اتحادیه های صنفی از دیگر اقدامات انجام شده است.

کاهش ۳۴ درصدی ناترازی مصرف گاز در قزوین

قزوین- مصطفی مرادی، خبرنگار یادگار امروز: مدیرعامل شرکت گاز استان قزوین از کاهش ۳۴ درصدی ناترازی مصرف گاز در استان خبر داد.
علی جعتی پور اظهار کرد: میانگین مصرف در دی به صورت روزانه ۱۲ میلیون مترمکعب است.
وی افزود: مصرف گاز استان در آذر روزانه به طور متوسط ۱۱ میلیون متر مکعب بود. مدیرعامل شرکت گاز استان قزوین میزان مصرف گاز استان را در دی سال جاری نسبت به مدت مشابه آن در سال گذشته همراه با کاهش و علت آن را گرمی هوای سال جاری نسبت به سال گذشته دانست.
جعتی پور از کاهش ۳۴ درصدی ناترازی مصرف گاز در استان قزوین خبر داد و تأکید کرد: سال جاری روزانه شاهد کاهش صد هزار متر مکعبی ناترازی گاز هستیم.*

اهواز- شهرام هزاریان، خبرنگار

یادگار امروز: معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی شرکت توانیر با هدف آماده سازی شبکه برق برای عبور از اوج مصرف تابستان ۱۴۰۳، از طرح های انتقال و فوق توزیع شرکت برق منطقه ای خوزستان در شهرستان بهبهان بازدید کرد.
گلاب کش معاون شرکت توانیر به همراه علی اسدی مدیرعامل برق منطقه ای خوزستان و تعدادی از مدیران این شرکت از طرح های در دست اجرای شهرستان بهبهان بازدید و برای بهره برداری سریع از آن ها قبل از شروع دوره اوج بار، برنامه ریزی لازم را انجام دادند.
در این بازدید از عملیات اجرایی پست ۲۳/۱۳۲ کیلوولت شاهد با ظرفیت ۱۰۰



مگاولت آمپر در شهرستان بهبهان بازدید به عمل آمد که در حال حاضر بیش از ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و تلاش ها بر این است که قبل از پایان سال جاری وارد مدار شود.
بازدید از پست ۲۳/۲۳۰/۴۰۰

بازدید معاون برنامه ریزی توانیر از شبکه انتقال و فوق توزیع بهبهان

مهران گلاب کش همچنین از مدار دوم خط انتقال ۱۳۲ کیلوولت حد فاصل پست اصلی بهبهان به پست برق ولایت و روند احداث آن بازدید کرد.
این بازدیدها با توجه به اهمیت امور انتقال ناحیه ارجان به مرکزیت بهبهان است چرا که علاوه بر لزوم تأمین برق مشترکین خانگی، یک منطقه صنعتی و نقطه تبادل برق با استان کهگیلویه و بویراحمد است.

از دیگر دلایل اهمیت این بازدید کاهش بارش نزولات جوی و ذخیره آبی سد مایرون در این منطقه بوده که ممکن است اگر شرایط به همین ترتیب ادامه پیدا کند، نیروگاه این سد توان تولید برق در تابستان را نداشته و لازم است که شبکه انتقال آمادگی این مهم را داشته باشد.

پیشنهاد سرمایه‌گذاری ۴ میلیارد یورویی هلدینگ پتروپالایش اصفهان درهرمزگان

مجموع تولید اوره، آمونیاک و پارک گوگردی، LAB سوم و الکل های چرب اول، تانکفارم و تاسیسات بانکرینگ و واحدهای دیگر صنعتی و تولیدی می شود.

دوستی ادامه داد: هرمزگان علاوه بر تمام مزیت هایی که دارد محل مطلوبی برای تبادلات بین واحدی و بین محصولی است چنانچه می توانید از ظرفیت های موجود در این استان و حتی استان های همسایه مانند کرمان نیز برای توسعه زنجیره ها بهره بگیرید.
استاندار هرمزگان توجه به توسعه طولی همزمان با توسعه خوشه ها در طرح های هلدینگ پتروپالایش اصفهان را جزو نقاط مثبت این مجموعه دانست و گفت: آمادگی داریم در راستای افزایش تنوع محصولات و خوشه های صنعتی معادن جدید به ویژه در حوزه کانی های غفرلری واگذار کنیم ضمن اینکه اگر قصد سرمایه گذاری در زنجیره آلایازها داشته باشید معادن نیکل، کروم و سیلیس نیز برای ایجاد ارزش افزوده وجود دارد.

مجموعه دولت در استان هرمزگان به صورت تمام قد در کنار سرمایه‌گذاران است، از این رو تمامی مجوزها در قالب کیف سرمایه‌گذاری در سریع‌ترین زمان ممکن اعطا خواهد شد.
وی عنوان کرد: زمین برای آغاز پروژه به قید فوریت تخصیص داده می‌شود و برای احداث سازه‌های دریایی و اسکله اختصاصی نیز نهایت همکاری انجام خواهد شد، ضمن اینکه پیشنهاد می‌کنیم که طی تفاهم نامه‌ای با سازمان بندار و ایژیواکو از اسکله‌های موجود نیز استفاده کنید.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان اضافه کرد: این سرمایه‌گذاری که به نوعی طرح ملی نیز محسوب می‌شود به میزان چهار میلیارد یورو و زمینه اشتغال زایی مستقیم چهار هزار نفر و غیرمستقیم ۱۲هزار نفر است و از این رو این طرح برای ما دارای ارزش زیادی است.

وی افزود: این سرمایه‌گذاری شامل پتروشیمی، زنجیره ارزش پروپیلن، پالایشگاه ۱۲ هزار بشکه‌ای،

بررسی وضعیت پروژه‌های افزایش تولید در شرکت ملی نفت ایران

بررسی و پیشنهاده‌ها و دیدگاه‌ها برای رفع مشکلات و مسایل مطرح و تصمیماتی اتخاذ شد.

همچنین در نشست با حضور محسن خجسته‌مهر، مدیرعامل، هرمز فلاوند، مدیر نظارت بر تولید نفت و گاز، علیرضا دانشی، مدیرعامل و مدیران ارشد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، وضعیت تولید و پروژه‌های فعال در این شرکت نیز بررسی شد.
وضعیت تولید نفت و گاز و مسایل مرتبط با افزایش تولید در نشست‌هایی به صورت هفتگی با حضور مدیرعامل و اعضای هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران بررسی می‌شود.



برنامه ریزی تلفیقی شرکت ملی نفت ایران و مدیران شرکت‌های بهره‌بردار و پروژه‌ها، آخرین وضعیت طرح‌های جاری را تشریح کردند.

در این نشست پروژه‌های مختلف

کرمانشاه- فریده محمدی، خبرنگار یادگار امروز: در نشستی با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران، وضعیت پروژه‌های افزایش تولید نفت و گاز در این شرکت بررسی و برای رفع برخی مسایل تصمیماتی اتخاذ شد.
در نشست که با حضور محسن خجسته‌مهر، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران و مدیران عامل شرکت‌های تابعه برگزار شد، آخرین وضعیت تولید نفت و گاز در این شرکت‌ها بررسی شد.

در این نشست که در مرکز همایش‌های بین المللی شرکت ملی نفت ایران (کوشک) برگزار شد، مهدی حیدری، مدیرعامل

در ۹ ماه نخست سال جاری انجام شد؛

گازرسانی به ۲۱۸ واحد صنعتی در کرمانشاه

کرمانشاه- فریده محمدی، خبرنگار یادگار امروز: مدیرعامل شرکت گاز استان کرمانشاه از گازرسانی به ۲۱۸ واحد صنعتی و تولیدی از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه خبر داد.

ناصر حسینی مدیرعامل شرکت گاز استان، اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان آذر ماه، با تلاش همکاران ما در نعمت گاز طبیعی برخوردار شدند.
وی افزود: از این تعداد ۹۵ واحد مصرف کننده گاز به صورت مشمول مصوبه شورای اقتصاد بوده و ۱۲۳ مورد خوداجرایی است که نسبت به سال قبل ۱۶ درصد پیشرفت داشته است.
حسینی بیان داشت: در این راستا ۲۴ ایستگاه راه‌اندازی و ۵۱ کیلومتر شبکه و خط تغذیه اجرا شده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان کرمانشاه حجم گاز جایگزین سوخت مایع در این طرح ها را ۴۰ هزار متر مکعب بر ساعت اعلام کرد و گفت: بهترین شکل استفاده از گاز، مصرف آن در جهت تولید، ایجاد اشتغال و ثروت آفرینی است.
حسینی با بیان اینکه ۱۷ شهرک صنعتی در استان کرمانشاه وجود دارد، بیان کرد: تعداد کل صنایع گازدار استان تا پایان آذرماه با احتساب این ۲۱۸ مورد به ۲هزار ۳۶۸ واحد رسید.

اخبار استانه‌ا

خبر

مدیرعامل شرکت گازاستان:

۱۱۸ روستای لرستان گازرسانی شدند

خرم آباد- فائزه میردیکوندی، خبرنگار یادگار امروز: مدیرعامل شرکت گاز لرستان گفت: ۲ هزار و ۸۲۰ خانوار ساکن در ۱۱۸ روستای استان طی ۹ ماهه امسال از نعمت گاز بهره مند شدند.

کرم گودرزی افزود: امسال ۱۴ هزار و ۳۳۴ مشترک جدید شهری و روستایی با نصب ۲۰ هزار و ۷۹۷ علمک از خدمات شرکت ملی گاز ایران در لرستان بهره مند شده اند.

وی با اشاره به اجرای ۳۷۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز در استان طی ۹ ماهه امسال تصریح کرد: حدود ۲۰۰ کیلومتر از این میزان، شبکه توزیع بوده که علاوه بر صنایع و واحدهای عمومی برای خدمت به هفت هزار و ۵۱۶ مشترک جدید روستایی و ۶ هزار و ۸۱۸ مشترک جدید شهری احداث شده است.

مدیرعامل شرکت گاز لرستان اضافه کرد: همچنین امسال عملیات اجرایی گازرسانی به شهر شول آباد الیگودرز تکمیل و نصب علمک ها آغاز شد که در مرحله اول ۴۲۲ خانوار شهری منطقه از این خدمت زیرساختی بهره مند و کار اشتراک پذیری در حال انجام است.
گودرزی اظهار داشت: با گازرسانی به مشترکان خانگی شهری و روستایی ۸۱۰ واحد صنعتی و ۷۷۵ واحد عمومی در لرستان طی سال جاری، مجموع مشترکان شرکت گاز استان به بیش از ۶۱۸ هزار مورد شامل ۵۸۳ هزار و ۵۴۳ خانگی، ۲۹ هزار و ۴۵۴ عمومی و یک هزار و ۳۹۳ مشترک خانگی رسیده است.
وی ادامه داد: شاخص اعلام شهر با استان سبز از نظر گازرسانی، دستیابی به ضریب نفوذ بالای ۹۵ درصد است که لرستان سال ۱۴۰۰ به این مهم دست یافته و تمامی شهرهای آن بجز دلفان و چگنی نیز شهرستان سبز هستند.

مدیرعامل شرکت گاز لرستان همچنین یادآور شد: امسال طرح گازرسانی به یک هزار و ۲۰۰ خانوار در شهر تازه تاسیس شول آباد تکمیل شد و در حال حاضر کار اشتراک پذیری و نصب علمک در حال انجام است.

گودرزی اظهار داشت: خرداد ۹۸ عملیات اجرایی گازرسانی به شول آباد آخرین شهر بدون گاز لرستان آغاز شد تا علاوه بر این شهر تازه تاسیس، حدود ۴۰ روستا هم از مسیر خط انتقال این شهر گازرسانی شوند که این طرح در یکی از بکر و سخت گذرترین مناطق کوهستانی و رویشی زاگرس با اجرای ۴۲ کیلومتر خطوط لوله و تغذیه نصب پنج ایستگاه تقلیل فشار گاز اجرا شده است.

بسیج تمام ظرفیت‌های بندار بوشهر برای ورود سرمایه‌گذاران

بوشهر- زینب اشکن پور، خبرنگار یادگار امروز: مدیرعامل شرکت گاز مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر گفت: با توجه به برنامه راهبردی و اولویت دار این اداره کل برای جذب سرمایه‌گذاران توانمند به مجتمع بندری نگیں، تمام ارکان اداره کل بندار و دریانوردی استان بوشهر موظف به تسهیل سازی در این فرایند شدند.

"محمد شکیبی نسب" در نشست شورای بررسی توسعه و پیشرفت مجتمع بندری نگیں اظهار کرد: با توجه به درخواست‌های متعدد سرمایه‌گذاری برای این مجتمع بندری، تمهیدات لازم برای سرعت بخشی به پروژه‌های زیرساختی این مجتمع و بویژه بخش باقیمانده از مسیر دسترسی مجتمع بندری نگیں اندیشیده شده است.

وی بیان کرد: در بازدید انجام گرفته از کارخانه تأمین کننده قطعات پل فلزی مسیر مجتمع بندری نگیں در کرج، سرعت و پیشرفت آن مطلوب ارزیابی شده است.
مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: مجموع قطعات باقیمانده پل فلزی مسیر دسترسی مجتمع بندری در کارخانه در حال تولید بوده که از این شمار سه قطعه آن برای حمل به مقصد بندر بوشهر باگیری شده و باگیری مابقی قطعات نیز پس از اتمام رنگ‌آمیزی منتقل خواهد شد.

شکیبی نسب ادامه داد: با اتمام مسیر ۴۰۲ کیلومتری از پیمانکار پروژه خواسته شده تا فاز دوم مسیر (حداصل پل تا مجتمع بندری نگیں) را هر چه زودتر عملیاتی کند چرا که بهره‌برداری کامل این مسیر از نیازهای ضروری برای استقرار و فعالیت سرمایه‌گذاران توانمند است.

وی یادآور شد: مجوز تأمین برق، آب و فنس کشی این مجتمع بندری نیز دریافت و اکنون فرایند دریافت سایر مجوزهای آن در حال انجام است.

مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف خراسان رضوی:

به‌کارگیری اتباع خارجی در شعاع ۳ کیلومتری حرم رضوی تخلف است

مشهد- میرشکار، خبرنگار یادگار امروز: مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف خراسان رضوی گفت: به‌کارگیری اتباع خارجی در شعاع ۳ کیلومتری حریم رضوی تحت هر شرایطی غیر مجاز است و تخلف محسوب می‌شود.

محسن صیادی در خصوص نظارت بر واحدهای صنفی اطراف حرم امام رضا (ع) اظهار کرد: با تشدید گشت‌های مشترک بازرسی و نظارت اتاق اصناف، تعزیرات حکومتی، اداره اماکن، اداره کار و اداره اتباع بر واحدهای صنفی در شعاع ۳ کیلومتری حرم مطهر رضوی ۱۰ واحد صنفی پلمب شدند.

وی افزود: در این گشت‌ها که از ابتدای دی‌ماه تشدید شده، بیش از ۵۰۰۰ واحد صنفی مورد بازرسی قرار گرفته که منجر به تشکیل بیش از ۷۰ پرونده تعزیری برای این واحدهای صنفی شده است.

مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف خراسان رضوی بیان کرد: عمده تخلفات این واحدهای صنفی عدم رعایت قوانین و مقررات نظام صنفی(به‌کارگیری غیر مجاز اتباع خارجی)، گران‌فروشی و عدم درج قیمت بوده است.

صیادی عنوان کرد: به‌کارگیری اتباع خارجی در شعاع ۳ کیلومتری حرم رضوی تحت هر شرایطی غیر مجاز است و تخلف محسوب می‌شود.

کوتاه از ورزش

پای دلالان پیتازا در میان است

پشت پرده انصراف ۲ مربی از هدایت تیم ملی والیبال



مربی خارجی به دلیل اطلاعات اشتباه و جعلی که دلالان مرتبط با دیگر گزینه هدایت تیم ملی به آنها داده شد از قبول هدایت این تیم انصراف دادند.

روز یکشنبه جلسه کمیته فنی فدراسیون والیبال به منظور انتخاب سرمربی تیم ملی برگزار شد؛ جلسه‌ای که خروجی آن مورد انتظار اهالی والیبال نبود اما همین که در آن تصمیمی مطابق میل دلالان گرفته نشد را باید به فال نیک گرفت.

یکی از موارد مطرح شده در جلسه کمیته فنی، انصراف ۲ مربی از کاندیداتوری برای هدایت تیم ملی والیبال بود. این دو مربی بهانه‌های مختلفی برای انصرافشان عنوان کردند اما در نهایت مشخص شد که دلالان در انصراف آنها نقش زیادی داشته‌اند و اطلاعات غلطی به این مربیان انتقال داده شده است.

هدف این دلالان هم تحمیل دیگر گزینه خارجی هدایت تیم ملی یعنی پیتازا به فدراسیون والیبال است. دلالان پیتازا با برخی دلالان داخلی که در فضای مجازی هم فعال هستند و چند پیج والیبالی را اداره می‌کنند ارتباط گرفته اند تا از این طریق روی افکار عمومی تاثیر بگذارند و از پیتازا که هم در تیم ملی هلند و هم در تیم میلانو عملکرد موثقی نداشته یک سوپرستار بسازند.

پیج‌هایی که پیش از این در تحمیل برخی بازیکنان و مربیان به تیم‌های داخلی نقش داشته‌اند و بر خلاف منافع والیبال عمل می‌کنند این بار با ترفندهای مختلف اقدام به ایجاد هیاهوی کاذب برای انتخاب پیتازا به عنوان سرمربی تیم ملی ایران کردند تا جایی که با انتشار اخبار جعلی مبنی بر اینکه پیتازا در حال مذاکره با تیم‌های دیگر است تلاش کردند برای این مربی بازارگرمی کنند.

نکته جالب تر اینکه نظرات دلالان پیتازا بسا پیج‌هایی که در داخل کشور و زیر نظر دلالان داخلی فعالیت می‌کنند، شباهت دارد. حتی در خبرهایی جعلی مدعی شدند پیتازا با فدراسیون والیبال قرارداد امضا کرده است.

همه این اتفاقات باعث شد اعضای کمیته فنی از سرپرست فدراسیون والیبال درخواست کنند چند مربی دیگر را به گزینه های هدایت تیم ملی اضافه کنند. این تصمیم باعث خواهد شد تیر دلالان پیتازا به سنگ بخورد و آنها نتوانند چنین مربی بی‌کیفیتی را به والیبال ایران تحمیل کنند.

کمیته فنی در تصمیمی عاقلانه اقدام به ایجاد فرصت و بررسی گزینه های بیشتر کرد تا در هیاهوی کاذب این جریان‌ها تصمیم درستی اتخاذ کند.

آکهی مفقودی

مدارك شناسایی خانم زهرا علی نژادی فرزند رحیم به شماره ملی ۴۱۸۰۱۲۹۹۹۱ متولد ۱۳۷۲/۱/۰۱ صادره از سلسه شناسنامه و کارت ملی ایشان از آبان ماه سال ۱۴۰۱ مفقود گردیده و از دسترس ایشان خارج شده از همان تاریخ از درجه اعتبار ساقط بوده و توسط هر شخص یا اشخاصی در هرجایی ارائه گردند یا مورد سواستفاده قرار گیرند باید در محاکم قضایی پاسخگو باشند

آکهی مفقودی

برگ سبز(شناسنامه) و کارت خودروی سواری هاچ بک پانورما سیستم پژو ۲۰۷ به شماره پلاک ۵۶۹ س ۴۳ ایران ۴۱ و شماره موتور ۴HK۱۴۵۱۱۸۲۶۲ و شماره شاسی ۳FE۵NJ۴۶۳۲۳۳ و NAAR۰۳ به نام مهراں کونانی به شماره ملی ۴۱۹۰۶۰۳۱۹۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

آکهی مفقودی

سند کمپانی و برگ سبز(شناسنامه) و کارت کامیون باری ایسوزو مدل ۶ تن به شماره پلاک ۲۳۶ ع ۹۵ ایران ۳۱ و شماره موتور ۴HK۱۴۵۱۴۵۴ و شماره شاسی ۰۴۸۴۷NAGNPR۷۵PGT که سه دانگ آن به نام محسن امیری به شماره ملی ۶۱۳۹۹۶۰۶۳ و سه دانگ دیگر به نام سلمان امیری به شماره ملی ۶۱۳۹۹۷۹۵۰۱ می باشد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آکهی مفقودی

سند کمپانی پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۸ به شماره موتور ۴۰۴۹۹۴K۱۴۴۱۲۴۴ و شماره شاسی ۰۱CEYKK۲۴۷۷۰۸ و NAAM۰۱ و شماره پلاک ۴۲۴ ب ۹۶ ایران ۳۱ و ۹۸۶ تا ۲۳ ایران ۳۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آکهی مفقودی

برگ سبیز خودروی پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره موتور ۲۷۱۳۵۲۰ و شماره شاسی ۵۵۳۴S۱۴۱۲۲۸۷۵۵۳۴ و شماره پلاک ۴۲۴ ب ۹۶ ایران ۳۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

روزنامه یادگار امروز

ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar.emrooz@gmail.com

www.yadegaremrooz.ir

سلامت

متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به باورهای رایج و غلط درباره بیماری‌های عفونی زنان گفت: عفونت‌های زنان به دو دسته باکتریایی و قارچی تقسیم بندی می‌شوند که در این دسته بندی‌ها برخی از بیماری‌های عفونی هیچ ارتباطی به داشتن یا نداشتن شریک جنسی ندارد.

دکتر شهزاد زاده‌مدرس با اشاره به این که عفونت‌های قارچی خفیف نیاز به مداخله جدی و یا حتی درمان خاصی ندارد، اضافه کرد: این عفونت‌ها در بیشتر موارد با کمک باکتری‌های مفید محیط واژن خود و برطرف می‌شود ولی نکته اینجاست که باید علت زمینه‌ای ایجاد آن بررسی و از بین برود. وی با اشاره به این‌که عفونت‌هایی مثل تریکومونیا (نوعی بیماری مقاربتی و درمان‌پذیر) و یا گنوکوک از راه ارتباط جنسی منتقل می‌شود، اظهار کرد: در عین حال عفونت‌های قارچی، عفونت‌های شایعی هستند و در افرادی که رابطه جنسی ندارد هم ایجاد می‌شود. رئیس بخش نازای بیمارستان مهدیه، گفت: عفونت‌های قارچی توسط قسمت‌های خارجی و یا داخلی واژینال دستگاه تناسلی ایجاد می‌شوند. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه عفونت واژینال یک عفونت قارچی است که باعث سوزش، ترشحات و خارش شدید واژن و لایبا و بافت‌هایی که در دهانه واژن قرار دارند، می‌شود تاکید کرد: هر عاملی مثل عدم رعایت نکات بهداشتی، مصرف دارو، مشکلات کبدی که باعث تغییر در pH واژن شود، می‌تواند زمینه ساز بروز عفونت‌های قارچی باشد. او با اشاره به این موضوع که داروها می‌توانند به طور موثر عفونت‌های قارچی واژن را درمان کنند، اظهار کرد: اگر به طور مکرر، چهار بار یا بیشتر در طی یک سال،

از جام‌های طلایی تا سریال استعفاها؛

۴ سال پرافتخار یحیی در پرسپولیس



سیهر ستاری / گروه ورزش

دوران پرافتخار یحیی گل‌محمدی روی نیمکت پرسپولیس به پایان خود رسیده است.

پس از بازی پرسپولیس و مس رفتسجان یحیی گل‌محمدی با اعلام خبر استعفاي خود شوک بزرگی به قرمزها وارد کرد. این هفتمین استعفاي گل‌محمدی در دوران حضورش روی نیمکت پرسپولیس بود و با توجه به اتفاقات اخیر به نظر می‌رسد این بار برخلاف دفعات قبل او قصد بازگشت نخواهد داشت.

گل‌محمدی در شرایطی تصمیم به استعفا گرفته که پرسپولیس با ۳۰ امتیاز در رده سوم قرار دارد و فاصله‌اش با استقلال صدرنشین هم ۲ امتیاز است. با این حال حواشی پرسپولیس و خستگی گل‌محمدی در کنار اختلافات او با درویش باعث شده این بار تصمیم به جدایی بگیرد.

سرمربی پرسپولیس در چند ماه اخیر بابت عدم توجه باشگاه به خواسته‌هایش دلخور بود و چندین بار هم در مصاحبه‌های خود این را اعلام کرد. او معتقد است پرسپولیس در ماجرای قانون سقف بودجه ضربه خورده و این موضوع باعث شده تیم خوبی بسته نشود. گل‌محمدی همچنین از عدم جذب مهاجم سطح بالای خارجی و امضای قرارداد با نبیل باهویی شاکي است و این را یکی از دلایل اصلی حذف پرسپولیس از آسیا می‌داند. البته یکی از دلایل اصلی گل‌محمدی برای جدایی از پرسپولس این است که باشگاه اقدامی

بمب جدید استقلال از اروپا می‌آید

یکی از رسانه های ترکیه ای خبر داد الهیپسار صیادمنش بازیکن ایرانی تیم فوتبال هال سیتی راهی استقلال تهران خواهد شد. الهیپار صیادمنش مهاجم ایرانی تیم فوتبال هال سیتی انگلیس، روزهای خوبی را در این تیم تجربه نمی‌کند و در اکثر بازی‌ها جز بازیکنان

همین حال سایت «fotospor» ترکیه در خبری اعلام کرد که صیادمنش به زودی راهی تیم استقلال تهران خواهد شد. در مطلب این سایت آمده است: مدیران استقلال به دنبال جذب این بازیکن هستند و از آنجایی که او فرصت حضور در ترکیب هال سیتی را به دست نمی‌آورد راضی به این انتقال است. سایت «fotospor» در ادامه



وی درمان‌های خودسرانه در عفونت‌های واژن و دهانه رحم را مورد انتقاد قرار داد و خاطرنشان کرد: آنانومی بدن زنان به شکلی است که کانال واژن و حفره شکم راه دارد، یعنی کانال واژن به دهانه رحم، حفره رحم، لوله‌ها و حفره شکم متصل است؛ بنابراین عفونت بالا رونده در صورت عدم درمان لوله‌های رحم را درگیر می‌کند. این عضو هیئت علمی دانشگاه، هشدار داد: صرف این‌که تصور کنید استفاده از محلول‌هایی مثل سرکه، جوش شیرین و یا سایر موارد شست‌وشوی واژن می‌تواند باعث درمان عفونت‌های واژن با سطح موضعی آن شود اشتباه و در برخی موارد می‌تواند دسمات جبران‌ناپذیری را به همراه داشته باشد.

وی با بیان این که باید با بررسی توسط پزشک متخصص، مشخص شود چه عفونت‌هایی و چگونه pH واژن را تغییر می‌دهد، خاطرنشان کرد: عفونت‌های قارچی اساسا در محیط‌های اسیدی رشد می‌کنند و یا برای دسته‌ای دیگر از عفونت‌های مربوط به زنان محیط قلیایی

ماهیچه‌ها کمک می‌کنند.

اسانس زغال اخته: یکی از راه‌های شیرین و طبیعی برای آرام کردن ماهیچه‌ها، خوردن زغال اخته است. مطالعات نشان می‌دهند که مصرف این میوه قبل و بعد از ورزش به بهبودی وضعیت عضلات سرعت بیشتری می‌دهد.

زغال اخته دارای قدرت آنتی اکسیدانی است و نشان داده شده استرس اکسیداتیو و التهاب را کاهش می‌دهد. فلفل: کپسایسین، ماده‌ای که در فلفل یافت می‌شود و آرام‌بخش طبیعی ماهیچه‌ها به خصوص در کسانی است که از فیبرومیالژیا و آرتریت روماتوئید رنج می‌برند.

ویتامین D: افراد مبتلا به درد عضلاتی و اسپاسم‌های منظم، اغلب از کمبود ویتامین D رنج می‌برند. ایسن ویتامین در قرص‌ها و مکمل‌ها وجود



مناسب است بنابراین؛ استفاده از روش‌های خودسرانه و غیرعلمی برای درمان عفونت توصیه نمی‌شود. این متخصص زنان و زایمان دانشگاه پرهیز از استفاده خودسرانه از زل‌های بهداشتی و یا محلول ضدباکتری در زنان را خواستار شد و توضیح داد: ناحیه تناسلی زنانه به خودی خود پذیرای میکروارگانسیم‌هایی است که اگر به میزان تعادل در آن وجود داشته باشند، مشکلی در سلامت آن ایجاد نخواهند کرد؛ اما اگر تعادل pH این ناحیه از بین برود، انواع مشکلات ناحیه واژن در آن ایجاد خواهد شد ضمن این‌که این محلول‌ها می‌تواند زمینه ساز بروز ضایعات پوستی باشد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی رعایت نکات بهداشتی در زنان و مردان را مورد تاکید قرار داد و گفت: رعایت نکات بهداشتی منجر به سلامت هر چه بیشتر ناحیه تناسلی و جلوگیری از مشکلات بعدی خواهد شد، توصیه می‌شود همیشه از لباس زیر نخی استفاده کنید چرا که وجود کوچکترین مواد غیر نخی و نایلونی در لباس زیر منجر به بروز مشکلاتی مثل سوزش، خارش و حتی عفونت خواهد شد، بعد از هر بار رفتن به دستشویی خودتان را با دستمال سفید و کاملا خشک، تمیز کنید، دستمال‌های معطر و رنگی برای سلامت شما مفید نیستند، هیچ وقت دستمال را از پشت به جلو نکشید؛ چون ممکن است منجر به عفونت و بروز مشکلاتی شود. دکتر زاده مدرس، ادامه داد: بلافاصله بعد از شنا یا انجام ورزش، لباس زیر خود را عوض کنید چرا که محیط مربوط امکان رشد باکتری‌ها را فراهم خواهد کرد و بهتر است ناحیه تناسلی را با آب ولرم یا خنک بشوید همچنین زنان در زمان قاعدگی تامپون، پد بهداشتی یا کاپ قاعدگی خود را به موقع عوض کنند و در صورت استفاده از کاپ قاعدگی آن را تمیز بشویند و از پوشیدن لباس زیر و شلوار تنگ خودداری کنند.

دارد ولی شما می‌توانید آن را از راه خوردن تخم مرغ، ماهی، شیر غنی شده و قارچ به بدن تان وارد کنید. نور خورشید راه طبیعی دیگر برای دریافت مقادیر کافی ویتامین D است. منیزیم: این ماده معدنی برای تغذیه حیاتی است زیرا عملکرد عضلاتی و عصبی را بهبود می‌بخشد. کمبود منیزیم اگرچه نادر است اما علائم اولیه آن شامل درد عضلاتی است. این ماده معدنی در مواد غذایی از جمله موز، بادام، حبوبات و برنج قهوه‌ای یافت می‌شود.

استراحت کافی: شاید بهترین و طبیعی‌ترین راه برای از بین رفتن درد عضلات، استراحت باشد. اطمینان حاصل کنید که به اندازه کافی می‌خوابید و مایعات به قدر کافی می‌نوشید. استفاده از کمپرس‌های سرد و گرم نیز می‌تواند به تسکین فوری عضلات کمک کند.

