

روایردازی رژیم صهیونیستی برای ایران

کسمیه خلیلی

رسانه‌های جهانی گزارش داده‌اند رژیم صهیونیستی در حالی که در باتلاق غزه گرفتار شده است به دنبال بهانه و راهی برای گسترش این جنگ در ابعاد منطقه‌ای است.

نفتالی بنت، نخست وزیر سابق رژیم صهیونیستی در روزهای اخیر اذعان کرد که چگونه جنیش حزب‌الله لبنان موشک‌های بی‌شماری را به سمت سرزمین‌های اشغالی شلیک کرده و آن‌ها را برای اسرائیلی‌ها غیرقابل سکونت کرده است و چگونه نیروهای مسلح یمن در پاسخ به محاصره کامل نوار غزه از سوی رژیم، مانع از پهلوگیری کشتی‌ها در بندر ایلات می‌شوند.

وی انگشت اتهام را در حمله به پایگاه‌های نظامی آمریکا در عراق و سوریه که علی‌رغم درخواست‌های مکرر دولت‌ها و مردم محلی برای خروج از منطقه به اشغال دو کشور عربی ادامه می‌دهد، به سوی ایران نشانه رفت.

در حالی که ایران بارها تصریح کرده است که روابطش با گروه‌های مقاومت در منطقه شبیه اتحاد است و هیچ اختیاری بر این گروه‌ها ندارد، ماهیت روابط در اینجا موضوع بحث نیست. آنچه باید مورد بحث قرار گیرد این است که چگونه جنگ تقریباً سه ماهه اسرائیل در نوار غزه، پس از شکست فاحش در برابر حماس در ۷ اکتبر، تنها باعث شد که رژیم در تلاش برای یافتن راهی برای خروج از این بحران، عمیق‌تر در گل فرو رود. یحیی سنسوار، رهبر حماس در غزه در اوایل ماه جاری گفت که اعضای شاخه نظامی این گروه موسوم به گردان‌های القسام تاکنون حداقل ۵۰۰۰ سرباز و افسر اسرائیلی را هدف قرار داده اند. وی تأکید کرد که یک سوم نیروهای اسرائیلی، یعنی حدود ۱۶۶۰ کشته، در حالی که بقیه برای همیشه از کار افتاده یا به شدت مجروح شده اند. این ارقام پس از آن اعلام شد که اسرائیل مجبور شد یکی از برجسته‌ترین واحدهای پیاده نظام خود، تیپ گولانی، را از غزه خارج کند.

چندین تحلیلگر اسرائیلی و مقامات سابق تاکنون تعداد بالای تلفات اسرائیل را تأیید کرده اند، در حالی که سیاستمداران در قدرت همچنان آن‌ها را پنهان و حتی انکار می‌کنند. برای «ریشه‌کن کردن حماس» تاکنون فاجعه‌ای برای این رژیم به همراه داشته است، کشتار بی‌امان غیرنظامیان فلسطینی و کشتار گسترده‌ای که از خود به جای گذاشته است، پس از سال‌ها تلاش بزرگ، ضربه‌ای جدی به شهرت این رژیم وارد کرده است؛ بنابراین از آنجایی که اسرائیل احساس می‌کند در گوشه‌ای محبوس شده است، تلاش‌های جدیدی را برای جمع‌آوری نیروهای غریبی آغاز کرده است تا جنگ غزه را به یک جنگ منطقه‌ای با بارتاب بین‌المللی تبدیل کند.

اسرائیل قبلاً با ترور یکی از مشاوران ارشد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در خاک سوریه در روز دوشنبه تلاش کرده است ایران را به آشوب بکشانند و آن را به شور و شوق طرفدار جنگ تبدیل کند. سید رضی موسوی یکی از یاران نزدیک سپهبد قاسم سلیمانی و یکی از نمادهای ایرانی ضد تروریسم بود که در جریان حمله تروریستی آمریکا شهید شد. گفته می‌شود این عملیات مسود حمایت بنیامین نتانیاهو بوده و نفتالی بنت که سیاست‌های جنگ افروزی او را به اشتراک می‌گذارد، بود.

اسرائیل در اقدام بعدی خود پس از گزارش یک «انفجار» در نزدیکی سفارت خود در دهلئ نو، هند، سعی کرد جهان را از یک درگیری نظامی قریب الوقوع با ایران آگاه کند.

در حالی که برخی از تحلیلگران سیاسی در داخل ایران تحت تأثیر اقدامات اسرائیل قرار گرفتند و خواستار پاسخ فوری به این ترور شدند، تصمیم گیرندگان در این کشور بار دیگر با محفوظ بودن حق پاسخگویی به این حمله «در زمان مناسب و مکان درست» زیرکی خود را ثابت کردند.

اعلام نقش بنت در ترور سرهنگ حسن صیاد خدایی، عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در سال ۲۰۲۲، همراه با ادعای او مبنی بر دستور حمله به پایگاه پهپاد در داخل ایران، را باید تلاش مذبحانه دیگری برای برانگیختن ایران به یک درگیری منطقه‌ای گسترده تلقی کرد.

اما حتی اگر تهران بهانه‌ای برای درخواست حمله هماهنگ غرب به ایران به اسرائیل بدهد، بعید است که چنین سناریویی عملی شود.

ایالات متحده در حال حاضر در اوکراین گرفتار شده است و جو بایدن در تلاش برای انتخاب شدن به عنوان رئیس جمهور آمریکا برای دومین بار در سال ۲۰۲۴ است، یک جنگ تمام عیار با ایران، که به طور بالقوه می‌تواند کل غرب آسیا را نابود کند و عرضه جهانی نفت را برای چندین نفر مختل کند. دستور این جنگ می‌تواند آخرین چیزی باشد که دولت او در دستور کار دارد.

علاوه بر این، مفهوم «سرنوشتی» حکومت ایران از طریق تحریم‌ها و شورش‌ها در سال‌های اخیر دست نیافتنی بوده و به نظر می‌رسد دیگر گزینه مناسبی نیست.

در سرزمین‌های اشغالی هم برای بنت، به نظر می‌رسد که اسرائیل اکنون با عواقب جنایات وحشتناک خود علیه بشریت روبرو شده است؛ بنابراین رویکرداری‌های بی‌امان رژیم صهیونیستی در حالی که هنوز در باتلاق غزه گرفتار است تنها نشانه‌ای جز عجز و ناتوانی آن در مواجهه با حقیقت مقاومت در منطقه است.

نماینده شیراز در مجلس:

گرانی اینترنت خلاف شعار رئیس دولت سیزدهم است

علیرضا پاک فطرت در نشست علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود با تبریک و تسلیت شهادت سردار سید رضی موسوی خطاب به رئیس جمهور گفت: آقای رئیس جمهور دلیل گرانی کالاهای اساسی آن هم در این شرایط خاص چیست؟

زمانی که مقام معظم رهبری از مشارکت حداکثری در انتخابات صحبت می‌کنند نباید مردم را ناامید کرد اما گرانی اجناس در این زمان خاص مردم را ناراضی می‌کند.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس ادامه داد:

رئیس جمهور محترم چرا اینترنت را گران کردید این کار خلاف شعار دولت شما است، اینترنت را مراکز علمی، تحقیقاتی، دانشجویان، دانش‌آموزان و اساتید استفاده می‌کنند و افزایش بیش از دو برابری قیمت اینترنت آن هم در این مقطع زمانی مسئله‌ساز است.

از مخالفت با فیلترینگ تا برنامه‌ای روشن برای درآمدزایی مردم از اینترنت؛

وعده‌های انتخاباتی که به فراموشی سپرده شدند



نگارنگاری

در میان سخنرانی‌های انتخاباتی ابراهیم رئیسی می‌توان تفاوت‌های چشمگیری را با آنچه امروز در حال وقوع است، مشاهده کرد؛ از مخالفت با فیلترینگ تا ارائه خدمات اینترنتی رایگان و یا اتخاذ برنامه‌ای روشن برای درآمدزایی مردم از اینترنت!

در تاریخ ۲ دی ماه ۱۴۰۲، اپراتورهای ارائه دهنده اینترنت در نامه‌ای به رئیس جمهور خواستار افزایش صددرصدی تعرفه برای بسته‌های دیتای همراه بالاتر از دو گیگابایت شدند و با گذشت کمتر از یک هفته و در تاریخ ۷ دی ماه ۱۴۰۲، وزارت ارتباطات، با افزایش ۳۴ درصدی قیمت اینترنت موافقت کرد.

گفتنی است که در راستای افزایش تعرفه بسته‌های اینترنتی، سازمان تنظیم مقررات، اپراتورهای ارتباطی را به افزایش سالیانه‌ی نسل پنجم به ۱۰ درصد تا پایان سال ۱۴۰۳، افزایش پوشش نسل چهارم در کشور به ۹۶ درصد تا پایان سال ۱۴۰۳ و افزایش ۳۰ درصدی میانگین سرعت اینترنت در شش ماه آینده مکلف کرد.

■ **وعده ارائه خدمات اینترنتی رایگان**
موافقت سریع با افزایش تعرفه بسته‌های دیتای همراه در حالی اتفاق افتاد که ابراهیم رئیسی، در تاریخ ۱۵ خرداد در جریان ضبط یکی از برنامه‌های تبلیغاتی خود، در پاسخ به سؤالی در خصوص برنامه دولتش برای عرضه اینترنت رایگان گفت: «اینترنت و فضای مجازی مانند برق و تلفن از مهم‌ترین ساخته‌های دست بشر است که زندگی مردم را تحت تأثیر قرار داده است.

البته سرعت و گستره فراگیری اینترنت نسبت به دیگر ساخته‌های بشری بیشتر است و امروز می‌بینیم که بسیاری از امور زندگی شهری و روستایی و باسواد و بی‌سواد و زن و مرد و پیر و جوان و کودکان در فضای سایبری انجام می‌شود. برای اینکه دسترسی آحاد ملت ما از شهر و روستا، از با سواد و بی‌سواد به فضای سایبر فراهم شود، کف رایجانی از خدمات را برای آن‌ها فراهم خواهیم

کرد تا افرادی که به هر دلیل درآمد کافی ندارند بتوانند از یک حداقلی برخوردار باشند.»

■ **فضای مجازی بهترین بستر برای نظارت بر کار دولتی که هیچ یک از وزرایش در آن حضور ندارند!**

از دیگر دیدگاه‌های ابراهیم رئیسی درباره اینترنت و فضای مجازی قبل از نشستن بر مسند ریاست جمهوری، می‌توان به بحث بهترین فضای مجازی نظارت بر کار دولت اشاره کرد. رئیسی در جلسه‌ای با جمعی از نوجوانان دهه هشتادی، فضای مجازی را بهترین ابزار برای نظارت بر کار دولت‌ها دانست، با این وجود در حالی که بنابر گزارش‌های رسمی که از سبوی پلتفرم‌های ارائه داده منتشر می‌شود، اینستاگرام، تلگرام و واتساپ کماکان پرطرفدارترین شبکه‌های اجتماعی در میان مردم هستند، هیچ یک از وزرا و افرادی از بدنه دولت که این پلتفرم‌ها حضور فعالی ندارند تا بتوانند انتقادات مردم را بشنوند و نسبت به آن‌ها واکنش نشان دهند.

■ **جاده‌ای که قرار نبود بسته شود، اما بسته شد**
از دیگر دیدگاه‌های ابراهیم رئیسی درباره اینترنت و فضای مجازی، قبل از سپری شدن دوره انتخابات نیز می‌توان به بحث فیلترینگ اشاره کرد. بنابر گفته‌های ابراهیم رئیسی «اینترنت به مثابه جاده است؛ در جاده را که نمی‌بندند، بسیاری در این جاده در رفت‌وآمدند؛ یکی می‌خواهد به خانه

برسد، دیگری دنبال فروش است. وقتی کسب‌وکار مردم در یک فضا تعریف می‌شود، نمی‌شود جاده را بست. این بحث انحرافی است و بعضی‌ها آن را سیاسی دیده‌اند. هرچند طبیعتاً باید مراقب جاده بود، مقررات آن را رعایت کرد تا رهازنان نایند اموال مردم را بزدند. باید مواظب باشیم رهازنان وارد فضای خصوصی نشوند و اطلاعات افراد را هک نکنند. الان گسترش زیرساخت‌های فضای مجازی مهم است، زیرا نیاز مردم این است. من در دوران فعالیت‌م هیچ فیلتری را اعمال نکردم و مخالف فیلترینگ بودم.»

■ **برنامه روشن دولت مردمی برای درآمدزایی مردم از اینترنت چه شد؟**

وی همچنین در یکی از سخنرانی‌های انتخاباتی خود در خرداد ۱۴۰۰ با اشاره به امکان درآمدزایی از طریق اینترنت، گفت: «یک خانم خانه‌دار که آسپزی می‌کند یا یک معلم که تولید محتوا انجام می‌دهد، باید سهم خود را از کاری که انجام می‌دهد ببرد. امروز هند به اندازه درآمد نفتی ما از اینترنت سود اقتصادی می‌برد و دولت مردمی برای درآمدزایی مردم از اینترنت برنامه‌های روشنی دارد.» اما برنامه‌های روشن به فیلترینگ گسترده شبکه‌های اجتماعی منجر شد که برای کسب‌وکارها یک کانال پربازده هستند.

■ **چرا فقط زور اپراتورها می‌رسد؟**

جابه طلبی یا استقلال دفاعی

اروپا به دنبال چیست؟

امین گودروند، کارشناس ارشد مطالعات اروپا

اتحادیه اروپا پس از آغاز جنگ اوکراین، بیش از پیش به فکر تقویت بنیه دفاعی و افزایش توان نظامی خود افتاده است. این اتفاق البته یک زمینه قدیمی تر هم دارد و آن ترس از دست دادن حمایت نظامی ایالات متحده است. ایالات متحده در زمان آقای ترامپ چندباری اعلام کرده بود که اگر هزینه های دفاعی که اعضای ناتو موظف به پرداخت هستند انجام نشود، آمریکا در رویکرد نظامی خود در قبال اروپا تجدید نظر خواهد کرد.

■ **جابه طلبی های خانم رئیس**

کنفرانس دفاعی اژانس اروپا(EDA) در آخر نوامبر یک جلسه مهم و راهبردی برای آینده برنامه های دفاعی اتحادیه اروپا بود. خاتم فن درلاین در این نشست از مسئولیت استراتژیک دفاع از اروپا و دفاع از اوکراین سخن به میان آورد. او بیان داشت که این موضوع مستلزم همکاری بسیار بیشتر بین کشورهای عضو و معکوس کردن روند تهیه تجهیزات دفاعی بیشتر از خارج از اتحادیه اروپا است. فن درلاین استدلال کرد که کشورهای عضو اتحادیه اروپا که تجهیزات را از خارج از اتحادیه اروپا تهیه می کنند، آینده بلندمدت پایگاه صنایع دفاعی اروپا را تضعیف می کنند. او همین طور بیان داشت که این سرمایه‌گذاری‌ها باید برای تقویت نوآوری اروپایی و حفظ صنعت آن در مواقع بحرانی مورد استفاده قرار گیرد و افزود: «اروپا باید بیشتر، بهتر و با هم هزینه کند.»

این صحبت‌ها در ادامه ی سخنرانی سالانه او در پارلمان اروپا بود. در آنجا نیز خاتم فن درلاین اشاره داشت که باید یک بلوک دفاعی اروپایی تشکیل شود و استراتژی صنایع دفاعی اروپا را مطرح کرد. این استراتژی به دنبال تقویت تولید تجهیزات حیاتی و کلیدی است و به دنبال استقلال کامل اروپا در همه ی مراحل آن اعم از طراحی تا لجستیک و زنجیره تامین، ساخت و تولید است، این طرح شبیه به قانون تولیدات دفاعی اروپا است که کار گروه اجرایی اتحادیه اروپا مسئولیت آنرا به عهده دارد.

به روایت تصویر

البته اگر اپراتورها مشکل دارند این مشکل در بهره‌وری پایین آنها است که باید حل شود. وی در ادامه خطاب به رئیس جمهور افزود: چرا برق و آب واحدهای صنفی به یکباره چندین برابر افزایش یافته، این موضوع موجب گلابه شدید اصناف شده است، همچنین چرا برق و آب مطب پزشکان چندین برابر افزایش یافته است در حالی که نباید شغل پزشکان را تجارت بدانیم.

افزایش تعرفه‌های اینترنت، از درخواست تا اجرا، تنها ۵ روز زمان برد؛ باید پرسید که چرا به درخواست دیگر اصناف کشور نه تنها سریع بلکه اصلاً رسیدگی نمی‌شود؟ به عنوان مثال پس از بی‌جواب ماندن درخواست‌های بی‌دریی تشکل‌های صنفی پرستاران مبنی بر تغییر شیوه قیمت‌گذاری در قانون تعرفه خدمات پرستاران و عدم رسیدگی به این درخواست، گفتمان پرستاران از مطالبات صرفاً صنفی به مردم‌محوری تغییر کرد. در اردیبهشت ماه سال جاری درخواستی با عنوان «تغییر شیوه قیمت‌گذاری در قانون تعرفه خدمات پرستاران» در پلتفرم مستقل جمع‌آوری امضاء، کارزار، به ثبت رسید و با دریافت ۱۴۱۳ امضاء و پوشش خبری گسترده، در نهایت توانست در تاریخ آبان ماه ۱۴۰۲ و پس از گذشت ۶ ماه واکنشی از سوی مقامات مسئول دریافت کند.

و یا در بهار امسال انجمن صنفی مهندسين برق استان البرز درخواستی را مبنی بر «افزایش ۲ درصد تعرفه رشته برق طبق مفاد صورت‌جلسه ساختار شکست جدید ابلاغی» به ثبت رساندند که تا به امروز و با گذشت ۱۰ ماه از ثبت این درخواست، هیچ پاسخی از سوی مسئولین دریافت نشده‌است.

و یا درخواست رسیدگی به وضعیت زربدنت‌هایی که با چالش‌های روانی، کشیک‌های طولانی و تحمل تمام وظایف اساتید و دستمزد پایین مواجه‌اند؛ درخواستی که پس از درگذشت زربدنت سال آخر رشته اطفال دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به‌دنبال اقدام به خودکشی پوشش خبری رسانه‌ای گسترده‌ای را دریافت کرد و جامعه پزشکی و مردم را در بهت فرو برد و پس از گذشت نزدیک به ۵ ماه از این اتفاق، مسئولان در سکوت خبری به سر می‌برند.

کم نیستند درخواست‌هایی از این دست که از سوی اصناف صادر می‌شوند اما در نهایت که راه آن‌ها را به هیچ جایی نمی‌برد و پاسخی دریافت نمی‌کنند به مطالبات مردم محور بدل می‌شوند تا با کمک کاربران در شبکه‌های اجتماعی و پوشش خبری گسترده بتوانند نظر مسئولان را به خود جلب کنند اما این اقدامات نیز گاهش جوابگو نیست.

همچنین به ایده سرمایه گذاری دفاعی اروپا نزدیک است طرحی که بخاطر مسائل مالیاتی و بسته های تشویقی با توجه به عدم شفافیت آن به تعویق افتاده بود. فن درلاین نگاهی جاه طلبانه به این استراتژی دارد و معتقد است که نباید فقط به مسائل دفاعی یا تولید مهمات نظامی اکتفا کرد و باید به حوزه های پرچالش تری مانند فضا و امنیت سایبری نیز ورود کرد و برای این حوزه‌ها نیز به تدوین راهبرد پرداخت. این یک جابه طلبی بزرگ و جدید برای اروپا است، آنها پیش از این و طبق هدف گذاری آژانس دفاعی اروپا باید در تهیه و تامین ۳۵درصد تجهیزات نظامی خود کفای می شدند که این موضوع از سال ۲۰۰۶ که ۱۸درصد بود تغییری نکرده است. در واقع روند تحول در صنایع دفاعی اتحادیه اروپا در بهترین حالت به کنده ی پیش می رود.

■ **بلند پروازی برای آینده؟**

تا پیش از جنگ روسیه اکثر برنامه های دفاعی اروپا کوتاه مدت و برای تامین نیازهای مقطعی بود. اما پس از شروع این جنگ ضرورت های مسائل دفاعی



کوتاه ازسیاست

صدور حکم آزادی سه شهروند ایرانی محبوس در قطر

سفارت ایران در قطر از صدور حکم آزادی سه شهروند ایرانی محبوس در این کشور به مناسبت روز ملی قطر خبر داد.

سفارت جمهوری اسلامی ایران در دوحه در صفحه خود در شبکه اجتماعی ایکس (اعلام نوشت: به مناسبت روز ملی قطر (۱۸ دسامبر)، حکم آزادی سه تن از اتباع ایرانی محبوس در قطر در نتیجه عفو شیخ تیمیم بن حمد آل‌ثانی، امیر دولت قطر، صادر گردید.

براساس این حکم آقایان ع-م-خ و م-ح-ر در اولین فرصت پس از طی مراحل اداری، ضمن آزادی از زندان به وطن بازمی‌گردند.

انتقاد نتانیاهو از بنت

به دلیل ادعای حمله به ایران

بنیامین نتانیاهو با انتقاد از ادعاهای اخیر نخست‌وزیر پیشین رژیم صهیونیستی درباره آنچه حمله به ایران در سال ۲۰۲۲ خوانده بود، تأکید کرد که اقدام او بسیار غیرمسئولانه است.

بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی شاهگاه شنیه در کنفرانس خبری در یک مقر نظامی در تل آویو اظهارات اخیر نفتالی بنت، نخست‌وزیر پیشین این رژیم را درباره آنچه افشاکری درخصوص حمله به ایران در دوران فعالیتش عنوان کرده بود، مورد انتقاد قرار داد و آن را غیر مسئولانه خواند.

نتانیاهو گفت: این کار به شدت غیر مسئولانه است. او صلاحیت انجام این کار را ندارد. فقط یک نخست‌وزیر در راس کار ایمن اختیار را دارد و من نیز این کار را به ندرت انجام می‌دهم.

بنت روز پنج‌شنبه در مقاله‌ای در روزنامه وال استریت ژورنال مدعی شد که در سال ۲۰۲۲ به نیروهای امنیتی صهیونیستی دستور داده بود که در دو نوبت به ایران حمله کنند.

پسر ملاعمر حملات تروریستی را گردن اتباع خارجی انداخت

سرپرست وزارت دفاع افغانستان می‌گوید در همه حملات صورت گرفته به مکان‌های مذهبی و همچنین اجتماعات مردمی در این کشور، اتباع خارجی نقش داشته‌اند. «محمد یعقوب» سرپرست وزارت دفاع افغانستان و در نشست خبری کمیسیون امور امنیتی در کابل گفت «حلقه‌های مغرض داخلی و خارجی» می‌خواهند از طرف افغانستان برای کشورهای منطقه و جهان نگرانی ایجاد کنند.

ملا یعقوب در این‌باره گفت: «برای این حمله‌های مغرض تولید اطلاعات کاذب به تجارت مبدل شده است.

آن‌ها می‌خواهند از این طریق امتیازات سیاسی و مادی و اهداف شوم خود را به دست بیاورند.»

او همچنین گفته سازمان ملل و مخصوصاً شورای امنیت طعمه این اطلاعات شده‌اند. محمد یعقوب گفت کابل به تعهدات توافق دوحه از جمله عدم استفاده از خاک افغانستان علیه دیگران پایبند است.

اولین تظاهرات در اسرائیل از زمان آغاز جنگ غزه

بازگشت مخالفان بی‌بی به خیابان

مخالفان نتانیاهو بار دیگر به خیابان‌های تل‌آویو بازگشتند و خواستار برگزاری فوری انتخابات شدند.

شنبه شب صدها معترض به میدان حییمیا در تل‌آویو رفتند تا علیه کابینه نتانیاهو تظاهرات کنند و خواستار برگزاری فوری انتخابات به دلیل مدیریت جنگ جاری در غزه و عدم موفقیت برای آزادی گروگان‌های باقی‌مانده شدند.

به نوشته تایمز اسرائیل، در یکی از اولین تظاهرات بزرگ و آشکار علیه کابینه از زمان آغاز جنگ در ۷ اکتبر، تظاهرکنندگان برای «انتخابات، همین حالا» به میدان مرکزی تل‌آویو هجوم آوردند و با بنرهای بزرگ مخالفت خود را با بنیامین نتانیاهو نخست وزیر و ائتلاف تندرو او اعلام کردند.



اعزام زایران ایرانی از ۱۰ فرودگاه کشور به بیت‌الله الحرام

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی از اعزام زایران ایرانی حج عمره از طریق ۱۰ فرودگاه کشور به خانه خدا خبر داد و گفت: فرودگاه‌های کشور در عملیات حج عمره در حالت آماده باش قرار دارند. رضا نخجوانی در نشست هم‌اندیشی مدیران کل فرودگاه‌های عامل حج عمره با حضور معاون حج و عمره سازمان حج و زیارت برگزار شد، گفت: فرودگاه‌های مشهد، شیراز، اصفهان، تبریز، ساری، یزد، بندرعباس، اهواز، کرمان و زاهدان و فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) بعد از ۹ سال وقفه در اعزام زائران حج عمره، امسال در خدمت مسافران سرزمین وحی خواهند بود.وی با بیان اینکه عملیات حج عمره از ۱۳ دی همزمان با سالروز ولادت حضرت زهرا (س) آغاز می‌شود و تا ۲۸ اسفند ماه ادامه خواهد داشت، گفت: در انجام این عملیات با جدیت کامل به‌دنبال جلب رضایت پروردگار در جهت خدمت به زائران بیت الله الحرام هستیم.مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها با بیان اینکه اهمیت عملیات حج عمره کمتر از حج تمتع نیست، افزود: تمامی مدیران فرودگاه‌های عامل برای تأمین امنیت و بازرسی هر چه بهتر در فرودگاه‌ها به‌مانند همیشه با نیروهای نظامی و انتظامی همکاری کنند.



«یادگار امروز» نحوه ایجاد فساد ۳.۳۷ میلیارد دلاری را بررسی کرد

دبش ترین فساد تاریخ ایران !

شده بود بخشی از ارزش‌های نیمایی را هم در بازار آزاد و تقریباً با دو برابر قیمت به فروش رسانده است ، بر اساس آنچه طی گزارشی ویژه در روزنامه اعتماد و از سوی خبرنگار این روزنامه تحقیق شده و انتشار یافته است :
_در سال ۱۴۰۱، کارگروهی به نام «نظارت بر تخصیص ارز» در سازمان توسعه تجارت مصوب می‌کند که با توجه به کمبود ارز، واردات ۵۸ قلم کالا به اندازه میانگین واردات این کالاها در دو سال گذشته باشد، یعنی اگر در دو سال ۱۴۰۰ و ۱۳۹۹ به میزان ۵۰ هزار تن چای وارد شده بود؛ مصوبه این کارگروه دولت را ملزم می‌کرد که میزان واردات چای در سال ۱۴۰۱ را به ۲۵ هزار تن کاهش دهد. اما با پیگیری شدید وزارت جهاد کشاورزی و شخصی به نام «ع» در یکی از معاونت‌های آن، این مصوبه به نوعی «وُتو» شده و کالایی به نام چای از مصوبه سازمان توسعه تجارت، مستثنی شده و به نوعی زمینه رانت‌خواری فراهم شده است.تردیدی وجود ندارد که برای جابه‌جا کردن رکورد فساد در ایران، وجود یک شرکت کافی نیست؛ بلکه این فساد گسترده و سازمان یافته بیش از هر عامل دیگری به تشکیل یک کارتل مافیایی و حضور افرادی از نهادهای دولتی نیازمند است ، اینکه دایره فساد به یک گروه محدود شود به نظر نمی رسد دامنه های این فساد گسترده را باز کند ، هر چند گفته می‌شود عامل دیگری وزیر سابق کشاورزی، این فساد چندان بی‌تأثیر نبود اما آنچه در برهه کنونی بیش از هر عامل دیگری نیاز و ضروری است ، افشای دامنه این فساد و نقش مافیایی است که در پوشش دبش این فساد _دبش و شیک_ را بی‌طور بی سابقه‌ای در ایران رقم زده است .

سازمان غذا و دارو نیز کیفیت چای وارداتی را تأیید کرده‌اند و رئیس سازمان بازرسی نیز بر این فساد گسترده صحه گذاشته است که نشان می دهد حجم این فساد بسیار گسترده بوده و حاکی از هماهنگی بالای این فساد سازمان یافته دارد. علاوه بر این بخشی از ارز نیمایی دریافتی برای واردات کالا به کشور نیز توسط این شرکت در بازار آزاد و با قیمت بالاتر فروخته شده و این شرکت برای یک میلیارد و چهارصد میلیارد دلار ارز دریافتی خود رفع تعهد نداشته و کالایی وارد نکرده است در حالی بر اساس ادعای دفتر بازرسی ریاست‌جمهوری ، ریشه تخلف و فساد ارزی یک شرکت مطرح در زمینه واردات چای به سال ۱۳۹۸ بازمی‌گردد اما واقعیت ها حاکی از این است که بخش بزرگی از تخلف گروه «دبش» در همین دو سال گذشته و با مشارکت شبکه وسیعی از مدیران شاغل در وزارت جهاد کشاورزی و سازمان توسعه تجارت صورت گرفته است. بر اساس آنچه گزارش رسمی شده و در رسانه ها نیز بازتاب یافته است : گروه کشت و صنعت «دبش» در جریان واردات چای، کاغذ مورد استفاده در چای کیسه‌ای و انواع ماشین‌آلات مورد نیاز، از سال ۹۴ تا پایان ۱۴۰۱ بالغ بر ۳ میلیارد و ۲۹۰ میلیون دلار ارز با نرخ ترجیحی (سهامانه نیما) دریافت کرده است. اما نکته جالب اینکه برخلاف ادعای رسانه‌های حامی دولت، ۸۰ درصد از این پول، در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ توسط «دبش» دریافت شده است. در سایه بستر سازی دولتی ها برای این فساد گسترده ، شرکت چای دبش که برای ثبت رکورد بزرگ‌ترین فساد اقتصادی تاریخ ایران با وفور منابع بیت‌المال مواجه



کرده که یک میلیارد و چهارصد و هفتاد و دو میلیون دلار از این مقدار، ارز دولتی بوده‌است. این حجم وسیع ارز ارزان برای تأمین ۱۴ سال چای کشور ایران کافی بوده‌است و بر اساس این گزارش گمرک، وزارت صمت و وزارت جهاد کشاورزی هم در این فساد نقش داشته‌اند. بر اساس آنچه خداییان رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفته است ، واردات چای و دستگاه‌های این گروه بازرگانی، نیازمند ثبت سفارش و تأییدیه وزارت صمت، جهاد کشاورزی و بانک مرکزی بوده که طی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با هماهنگی‌های صورت گرفته توسط مدیران دستگاه‌های مذکور، ثبت سفارش های این گروه به میزان بیشتر از نیاز کشور تأیید و به محض ارسال برای بانک مرکزی تخصیص لازم انجام شده‌است؛ در حالی که برای دیگر شرکتهای متقاضی شرایطی از جمله سابقه قبلی واردات و ... ملاک عمل تأیید قرار می‌گرفت و بنا به اظهار



عباس دارابی / یادگار امروز

فساد مالی چای دبش جدیدترین پرونده فساد است که با ابعاد گسترده اخیراً افشا شده است .

فساد مالی «دبش» حالا به عنوان بزرگ‌ترین پرونده فساد اقتصادی ایران ثبت شده است ، رقم این اختلاس حدود ۳.۴ میلیارد دلار معادل ۱۴۰ هزار میلیارد تومان در زمان اختلاس بوده است که از لحاظ حجم و میزان فساد تا زمان خود در ایران بی‌سابقه بوده‌است. این فساد بزرگ‌ترین و سنگین‌ترین فساد مالی تاریخ ایران پس از اختلاس ۱۲۳ میلیاردی سال ۱۳۷۴ فاضل خداداد ، ۳هزار میلیاردی مه آفرید امیر خسروی در سال ۹۰ و ۹۱ هزار میلیاردی فولامبارکه است که سال ۱۴۰۱ افشا شد .گروه کشت و صنعت دبش با نام تجاری «چای دبش» که به صورت خانوادگی اداره می‌شود، با ظرفیت تولید بیش از ۶ هزار تن چای در سال، صاحب یکی از بزرگ‌ترین کارخانه‌های چای سازی در قاره آسیا است ، این گروه تجاری علاوه بر تولید چای در ایران، در کشورهای آفریقایی نیز اقدام به کشت و فراوری چای می‌کند ، بر اساس گزارشات سازمان بازرسی کل کشور، دبشی ها بینسال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ برای واردات چای و ماشین‌آلات ، سه میلیارد و سیصد و هفتاد میلیون دلار ارز دریافت

گزارش

در بازار خودرو چه خبر است ؟

بهم ریختن بازار با عرضه قطره چکانی



تومان به حدود ۵۶۰ میلیون تومان و قیمت پژو سفارسی از ۵۶۰ به ۵۸۲ میلیون تومان افزایش یافت است. وی بیان داشت: در ماه‌های گذشته تولیدات سایپا افزایش قیمت نداشت.

موتمنی با اشاره به افزایش قیمت خودروهای وارداتی گفت: تعداد خودروهایسی وارداتی که تاکنون به مشتریان تحویل داده شده بسیار کم است و اثرات آن در بازار محسوس نیست، اما در آگهی های فروش خودرو مشاهده می‌شود که تعدادی از این خودروها با قیمت بسیار بالا توسط فروشندگان عرضه می‌شود.

مونتازی هم افزایش یافته است. وی تأکید کرد: عامل اصلی افزایش قیمت خودروها عدم عرضه خودرو توسط خودروساز است، در بازار خودرو کم است، لذا خودروهایی که به بازار عرضه نمی شود یا کمتر عرضه می‌شود افزایش قیمت بیشتری داشته است. رئیس اتحادیه نمایشگاه‌داران و فروشندگان خودرو اظهار داشت: خودروهای گروه پژو و دنا طی روزهای گذشته افزایش قیمت زیادی داشته است.

وی افزود: قیمت پژو پارس دنده‌ای از ۵۱۵ میلیون

رئیس اتحادیه نمایشگاه‌داران و فروشندگان خودرو با بیان اینکه کاهش عرضه خودروسازان دوباره به صعودی‌شدن قیمت خودرو در بازار منجر شده است، گفت: با وجود افزایش قیمت خودروها، بازار همچنان راکد است و معامله چندان انجام نمی‌شود.سعید موتمنی با بیان اینکه این روزها بازار خودرو دوباره به هم ریخته است، اظهار داشت: در چند روز گذشته قیمت اغلب خودروهای تولید داخل افزایش یافته است، در کنار افزایش قیمت خودروهای داخلی، قیمت خودروهای وارداتی و قیمت برخی از خودروهای

مردم الان یک هزینه سنگین را بابت فیلترشکن می‌دهند. یک پول سنگین را بابت سرعت پایین می‌دهند و فکر می‌کنم رتبه ما در سرعت بالاتر از ۱۵۰ است، اینترنت ما کند و فیلتر شده است و در واقع فیلتر نت است.

در این شرایط قیمت را افزایش دادن کار معقول، سنجیده و دقیقی نیست و من فکر می‌کنم یک مقداری نیاز به تأمل بیشتری دارد و این که بخش‌هایی که می‌خواهند این تصمیمات را بگیرند، دید کلان و وسیعی‌تر داشته باشند به نظر من به نفع کشور است.



رکورد بی‌سابقه در قیمت سنگ آهن

قیمت سنگ آهن از قوی‌ترین سطح از ژوئن ۲۰۲۲ تاکنون سقوط کرد زیرا بانک‌های سرمایه‌گذاری و کارگزاری‌های اوراق بهادار انتظار دارند رکود در ساخت و ساز مسکن در چین تا سال آینده ادامه یابد. ۱۰موسسه بزرگ چین را در مسیر برای ثبت سه سال متوالی انقباض در ساخت و ساز املاک می‌بینند. املاک و مستغلات نزدیک به ۴۰ درصد از نیاز فولاد این کشور را تشکیل می‌دهد. مراکز بزرگ اقتصادی از جمله پکن و تیانجین نیز شروع به هشدار در مورد آلودگی هوا کرده‌اند و کنترل‌ها می‌تواند محدودتر و طولانی‌تر از اوایل دسامبر باشد.



کسی فکر نمی‌کرد دلار ۸ ماه در حد ۵۰ هزار تومان بماند

رئیس اتاق بازرگانی ایران و عراق معتقد است، بانک مرکزی با سیاست های منطقی موفق شد نرخ ارز را بر خلاف برخی پیش بینی‌ها در یک دامنه ثابت و مشخص حفظ کند.

یحیی آل اسحاق گفت: یک جریان فکری بر این باور بود که بانوچه به درآمدها و هزینه‌های ارزی و روند عرضه و تقاضا و تمامی فاکتورهای موثر در قیمت ارز، بانک مرکزی نمی‌تواند نرخ ارز را در این دامنه حفظ کند و دلار را با قیمت ۷۰ تا ۸۰ هزار تومان پیش‌بینی می‌کردند.

وی ادامه داد: در جامعه هم یک ابهام وجود داشت که قیمت ارز چه خواهد شد و از سوی دیگر عوامل داخلی و خارجی نیز در حال حرکت به سمتی بودند تا در جامعه یک عدم آرامش ایجاد کنند که این موضوع هم بسیار خطرناک بود.

آل اسحاق اضافه کرد: بانک مرکزی هم اکنون در حوزه ارزی به عنوان یک حوزه بحرانی در سالیان اخیر، طی ۷ تا ۸ ماه گذشته توانسته قیمت دلار را بین ۴۹ تا ۵۰ هزار تومان حفظ کند که این اقدام به واقع یک موفقیت است.



کاهش اقساط ماهانه وام نهضت ملی مسکن به ۵میلیون تومان

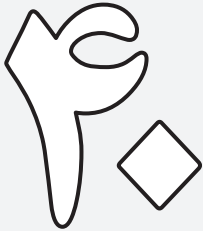
مدیرعامل صندوق ملی مسکن از کاهش اقساط ماهانه وام نهضت ملی مسکن به ۵میلیون تومان در دو سال ابتدایی بازپرداخت این وام خبر داد.محمدرضا مهدیار اسماعیلی در خصوص پیگیری‌ها درباره کاهش نرخ سود تسهیلات نهضت ملی مسکن، اظهار کرد: جمع‌بندی در رابطه با نرخ سود تسهیلات طرح مذکور به‌عهده شورای پول و اعتبار است. وی ادامه داد: قرار بر این شده است که اقساط وام نهضت ملی مسکن پلکانی شود؛ در این صورت وام‌گیرنده در ماه‌ها و سال‌های ابتدای دوره بازپرداخت تحت فشار – اقساط بالا – قرار نمی‌گیرد. بر این اساس در دو سال ابتدایی بازپرداخت، اقساط حداکثر ماهانه ۵ میلیون تومان است تا در توان متقاضیان نهضت ملی مسکن باشد.مدیرعامل صندوق ملی مسکن اضافه کرد: پس از دو سال نیز، اقساط به‌صورت پلکانی دریافت خواهد شد.اسماعیلی با بیان این که فعلا سود تسهیلات نهضت ملی مسکن ۱۸ درصد است، گفت: منابع مورد نیاز مابه‌التفاوت سود تسهیلات نیز به‌صورت الگوی قبلی که یک‌سوم از سوی بانک مرکزی، یک‌سوم صندوق توسعه ملی و یک‌سوم نیز از محل منابع صندوق ملی مسکن است، تأمین خواهد شد.

یادداشت

بازی تنها یک تفریح ساده نیست

کافیه اردشیری، روانشناس و مشاور کودک بازی کردن در رشد عاطفی کودک نقش مثبتی ایفا می کند و نیاز به تعامل، یادگیری، برتری جویی و بروز احساسات و عواطف، ترس و تردیدها و برون گری را در کودک ارتقا می دهد، همچنین بازی، رشد اجتماعی کودکان را تسریع می کند و موجب شکوفایی استعدادهای نهفته و بروز خلاقیت، همکاری، همدلی و مشارکت و ارتباط کودک با محیط بیرون می شود. بازی موجب همانند سازی با بزرگ ترها شده و کمک می کند که کودک، شکست و پیروزی را در حد خود به طور واقعی تجربه کند، بازی به دلیل تحرک در بعضی از اشکال خود در رشد جسمی کودک مؤثر بوده و باعث هماهنگی دستگاهها و اعضای بدن و تقویت حواس کودک و توانمندی فکری و بدنی او می شود، کودکان از بازی های آزاد و خلاق در خانه علاوه بر لذتی که می برند، می توانند سود بیشتری نسبت به بازی های مهد و مدرسه ببرند و فعالیت های خلاقانه به کودک کمک خواهد کرد که مهارت های ظریف حرکتی را رشد دهند، همچنین هماهنگی بین چشم و دست را بهبود دهند. با توجه به اهمیت بازی در دوران کودکی باید گفت که بازی یک جنبه ضروری از دوران کودکی است که بسیار فراتر از یک عمل ساده تفریح است، این به عنوان یک ابزار قدرتمند در شکل دادن به زندگی کودکان، تأثیر بر سلامت روان آنها و کمک به رفاه کلی آنها عمل می کند. بازی تنها یک سرگرمی ساده نیست، بلکه یک بلوک اساسی برای رشد شناختی، عاطفی و اجتماعی کودکان است، از طریق بازی، کودکان یاد می گیرند که جهان اطراف خود را هدایت و درک کنند.

بازی مهارت های ضروری را توسعه می دهد و انعطاف پذیری ایجاد می کند، همچنین خلاقیت، تخیل و توانایی های حل مسئله را تقویت می کند و به شکل گیری یک فرد کامل کمک می کند، بازی های ساختار یافته و بدون ساختار هر دو نقش مهمی در رشد کودک دارد، بازی های ساختار یافته، مانند ورزش ها به کودکان کمک می کند تا کار گروهی، نظم و انضباط و تفکر استراتژیک را توسعه دهند، از سوی دیگر بازی بدون ساختار، خلاقیت، ایزاز وجود و توانایی سازگاری با موقعیت های مختلف را در کودک تقویت می کند. توجه به بازی، اهمیت ویژه ای در زندگی کودک دارد، نیاز است با هدف افزایش آگاهی والدین، مربیان و سیاست گذاران در مورد نقش محوری بازی در راستای تقویت و رشد سالم کودک برنامه های هدفمندی پیش بینی شود، بازی باید در اولویت قرار گیرد و در زندگی روزمره کودکان، چه در خانه و چه در محیط های آموزشی، ادغام شود. فقدان بازی می تواند اثرات مخربی در زندگی کودک داشته باشد، فقدان بازی در زندگی کودک می تواند اثرات مخربی بر سلامت جسمی، شناختی و عاطفی او داشته باشد، محرومیت از بازی ممکن است منجر به افزایش استرس، اضطراب و مشکلات در تعاملات اجتماعی شود، علاوه بر این فقدان بازی می تواند مانع رشد مهارت های حرکتی و ضروری، توانایی های حل مسئله و خلاقیت شود، برای والدین و مراقبان بسیار مهم است که اهمیت بازی را درک و فعالانه فرصت هایی را برای فرزندانشان فراهم تا در اشکال مختلف بازی شرکت کنند. از طرفی در حالی که بازی یک فعالیت طبیعی و خودنگیخته است، اصول خاصی وجود دارد که می تواند اثربخشی آن را در ارتقای رشد کودکان افزایش دهد، بنابراین باید به کودکان اجازه دهیم تا در فعالیت های بازی خود رهبری و استقلال و مهارت های تصمیم گیری را تقویت کنند. از سوی دیگر لازم است مربیان و والدین انواع تجربیات بازی، از جمله بازی در فضای باز، بازی تخیلی و بازی تعاملی را برای تحریک جنبه های مختلف توسعه ارائه کنند، همچنین لازم است فرصت هایی برای کودکان فراهم شود تا در بازی با همسالان شرکت کنند، مهارت های اجتماعی، همدلی و همکاری را ارتقا دهند، در نتیجه، بازی جزو حیاتی دوران کودکی است که به طور قابل توجهی بر سلامت روان و رفاه کلی کودکان تأثیر می گذارد.



درصد

تعیین سقف شهریه فوق برنامه مدارس غیر دولتی

کامران نورمحمدیان / گروه جامعه

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی دیروز یکشنبه و در جریان رسیدگی به گزارش آموزش تحقیقات و فناوری در مورد طرح اصلاح موادی از قانون تأسیس و اداره مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیر دولتی ماده ۹ این طرح را به این شرح تصویب کردند: «ماده ۹- بعد از ۱۵ سالگی عبارت «شرایط منطقه ای» عبارت «و رتبه بندی سالانه معلمان» اضافه می شود و در منتهای ماده عبارت «اعلام عمومی و اجرا می شود» جایگزین عبارت «قابل اجرا است» می شود و یک تبصره به شرح زیر به ماده ۱۵ قانون الحاق می شود: تبصره- سقف شهریه فوق برنامه مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیردولتی نباید در هیچ حالتی از ۴۰ درصد شهریه مصوب (برنامه درسی رسمی) بیشتر باشد. دریافت شهری بالاتر از این مبلغ مشمول مجازات های موضوع ماده ۳۵ این قانون می باشد. شورای راهبردی برنامه ریزی و نظارت مرکزی مدارس و مراکز آموزشی و پرورشی غیردولتی مکلف است ظرف سه ماه پس از لازم الاجرا شدن این قانون مصادیق فوق برنامه را تعیین و ابلاغ کنند».

وام فرزندآوری در باجه سرگردانی نوبت گرفت

اجرای دست و پا شکسته قوانین جوانی جمعیت



پس از تولد فرزند سوم هم بخش دیگری از مشوق های فرزندآوری در قانون جوانی جمعیت است. براساس این قانون ساکنان روستا یا شهر کمتر از ۵۰۰ هزار نفر جمعیت در همان شهر و ساکنان شهرهایی با بیش از ۵۰۰ هزار نفر جمعیت در شهرهای همجوار یا محل تولد والدین می توانند بعد از تولد فرزند سوم (۲۴ مهر ماه ۱۴۰۰ به بعد) از این تسهیلات استفاده کنند اما در پیام های مخاطبان این موضوع مطرح شده که روند ارائه زمین در مرحله ثبت نام متوقف شده است.

■ اقساط عجیب برای وام مسکن

یکی دیگر از مشوق های در نظر گرفته شده در قانون افزایش سقف تسهیلات مسکن به ازای هر فرزند بود اما در عمل اقساط در نظر گرفته شده به قدری رقم بالایی دارند که عملاً دست قشر ضعیف را از دریافت این تسهیلات کوتاه می کنند. بان ۱۴۰۲ بانک مسکن از افزایش سقف وام خرید اوراق حق تقدم مسکن (تسه) تا یک میلیارد و ۹۲۰ میلیون تومان برای خانوارهای دارای ۴ فرزند خبر داد. بر این اساس در راستای اجرای قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت»، سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن از محل اوراق ممتاز به ازای هر فرزند زیر ۲۰ سال و حداکثر تا ۴ فرزند افزایش یافت. به ازای یک فرزند زیر ۲۰ سال سن ۲۵ درصد، دو فرزند زیر ۲۰ سال ۵۰ درصد، سه فرزند زیر ۲۰ سال ۷۵ درصد و ۴ فرزند زیر ۲۰ سال سن ۱۰۰ درصد به سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن اضافه می شود. دوره بازپرداخت تسهیلات موضوع این دستورالعمل در تقسیط به روش ساده، ۹ میلیارد و ۲۰ سال سن، به میزان ۲ سال (در مجموع برای ۵ فرزند و حداکثر تا سقف ۱۰ سال) قابل افزایش است. در زمان حاضر سقف تسهیلات خرید مسکن از محل اوراق ممتاز برای متقاضیان در شهر تهران به صورت افرادی ۴۰۰ میلیون تومان و برای زوجین ۸۰۰ میلیون تومان و سقف

۱۴۰۲ کل کشور، در صورت تکافوی اعتبار متقاضی (پس از انجام اعتبارسنجی) مجاز به اخذ ضامن برای تسهیلات یادشده نیستند و در غیر آن صورت نیز مکلفند حداکثر با دریافت یک فقره سفته و یک ضامن نسبت به پرداخت تسهیلات موصوف اقدام کنند.

■ خلف وعده خودروسازها

علاوه بر وام های فرزندآوری در قانون جوانی جمعیت شرایطی پیش بینی شده که خودروسازان بخشی از تولیدات خود را به مادرانی اختصاص بدهند که بیش از ۲ فرزند دارند. یکی مشوق های درنظر گرفته شده این بود که متقاضیان طرح جوانی جمعیت بتوانند زودتر از دیگران خودرو خود را تحویل بگیرند اما در عمل این اتفاق نیفتاد. یکی از افراد متقاضی در این باره گفت: تاریخ تحویل خودروها معمولاً یک سال بعد است و هزینه درنظر گرفته شده هم تفاوت چندانی با بازار ندارد، در حقیقت انکار تنها نام طرح را تغییر داده اند، وگرنه فرقی بین ما و طرح های عادی نیست. علاوه بر این خودروهایی را در این طرح قرار دادند که هزینه میلیاردی دارند و از توان ما خارج هستند. تأمین زمین یا واحد مسکونی حداکثر ۲۰۰ متری به قیمت تمام شده با ۲ سال تنفس و ۸ سال قسط بندی

سازمان در نامه ای هشدار می دهد که خطاب به مدیران عامل بانک ها و مؤسسات اعتباری صادر شده است. اجرای کامل و دقیق تکالیف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را یادآور شد. در بخشی از این نامه آمده که بر اساس آمار و اطلاعات دریافتی از سامانه های مرتبط در بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ملاحظه شد بیشتر بانک ها و مؤسسات اعتباری در ۶ ماهه اول سال جاری در پرداخت تسهیلات یادشده عملکرد قابل قبولی نداشته و سهمیه ابلاغی توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران را رعایت نکرده اند.

در ادامه تأکید شده است که بررسی های میدانی بازرسان حاکی از آن است که بسیاری از شعب بانکی، به انجای مختلف از جمله ادعای خلاف کمبود منابع و کنترل مقداری ترانزاکشن، درخواست مازاد و غیرقانونی در مورد تضامین و وثایق بر خلاف نص صریح قانون و مفاد بخشنامه های بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، در مواردی از پرداخت تسهیلات موصوف امتناع کرده و موجبات نارضایتی و سردرگمی متقاضیان را ایجاد کرده اند. در این نامه تأکید شده که بانک ها و مؤسسات اعتباری بر اساس بند (۲- تبصره (۱۶) قانون بودجه سال

پرستو خلتیری / گروه جامعه

در قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مشوق هایی برای فرزند آوری در نظر گرفته شده است تا کمکی باشد به زوج هایی که تصمیم دارند خانواده خود را بزرگ تر کنند اما آیا این تسهیلات در عمل چطور اجرا می شوند؟ بر اساس ماده ۱۰ این قانون بانک ها موظف هستند که برای متولین سال ۱۴۰۰ به بعد، از محل پس انداز و جاری قرض الحسنه نظام بانکی تسهیلاتی را پرداخت کنند.

طبق قانون بودجه ۱۴۰۲ هم تسهیلات قرض الحسنه فرزند آوری به ازای فرزند اول ۳۰ میلیون تومان، به ازای فرزند دوم ۶۰ میلیون تومان، به ازای فرزند سوم ۹۰ میلیون تومان، به ازای فرزند چهارم ۱۲۰ میلیون تومان و به ازای فرزند پنجم و به بعد ۱۵۰ میلیون تومان است. اما برخی از زوج ها از شرایط سخت بانک ها برای پرداخت این تسهیلات و یا تاخیرهای طولانی مدت گلایه کرده اند. یکی از متقاضیان در این باره گفت: فرزند من اکنون بیش از یک سال دارد و هنوز نتوانسته ام که وام ۲۰ میلیونی فرزندآوری را دریافت کنم.

بانکی که از طریق آن اقدام کردم، توضیحشان برای این تاخیر کمبود بودجه است. به نظر می رسد که هر بانک شرایط خاص خود را دارد و بیش از آن که ساز و کار مشخصی باشد، سلیقه ای عمل می شود. یکی دیگر از متقاضیان هم به شرط عجیب بانک ها مبنی بر همشهری بودن فرد ضامن اشاره کرد. علاوه بر این سایت ثبت نام هم مشکلات بسیاری دارد و مدام دچار اختلال می شود. دلیل این شرایط سخت برای وامی که مبلغ زیادی هم ندارد، چیست؟

■ هشدار سازمان بازرسی به بانک ها

این در حالی است که ۱۶ مهر ۱۴۰۲ ستار شیرعالی بازرس کل بانک ها و بیمه این

اینفوگرافیک اختصاصی

خوردنی های تقویت کننده تمرکز

را بشناسید



معاون فنی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت پاسخ داد:

آیا کروناي JN.۱ وارد ایران شده است؟



تنفسی فرد دقیقاً کرونا است یا آنفلوآنزا؟ چراکه روند درمانی تقریباً یکسان دنبال می شود. وی در خصوص نقش آلودگی هوا در بروز بیماری های تنفسی، بیان کرد: آلودگی هوا راه های تنفسی را آلوده می کند و همین می تواند افراد را مستعد کند که به بیماری های ویروسی مانند کرونا و آنفلوآنزا مبتلا شوند. معاون فنی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت در خاتمه تأکید کرد: تقاضای ما از کسانی که علامت هایی همچون گلودرد، سرفه، سردرد، آبریزش بینی، تب و... دارند این است که تا زمان از بین رفتن علائم در خانه بمانند و استراحت کنند تا بیماری را به سایرین انتقال ندهند.

با این حال باید آمادگی خود را برای مقابله با افزایش موارد احتمالی حفظ کنیم. او تأکید کرد: توصیه اصلی ما علی رغم اینکه وارد دی ماه شده ایم، همچنان این است که کسانی که در گروه پرخطر هستند (زنان باردار، افراد بالاتر از ۶۵ سال و...) و واکسن تزریق نکرده اند، هرچه زودتر اقدام به تزریق واکسن کنند؛ زیرا تا بهمن ماه هنوز فرصت وجود دارد هر چند که فرصت مابقی اواخر شهریور و اوایل مهرماه بوده است. به گفته معاون فنی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، همچون سالیان قبل از شیوع کرونا، افزایش موارد بروز آنفلوآنزا از هفته دوم مهرماه آغاز شده و تا اسفندماه ادامه دارد تا از نیمه دوم اسفند مجدداً روند کاهشی می شود. عشرتی ادامه داد: اگر همین امسال را هم بخواهیم درنظر بگیریم ممکن است تعداد موارد مبتلا به آنفلوآنزا افزایش یابد. تاکنون بیمارستان ها تحت فشار نبودند. وی درباره روند نمونه گیری از موارد مشکوک بیماری های تنفسی، تصریح کرد: مانند گذشته لازم نیست همه بیماران تست بدهند؛ تنها از تعدادی بیمارانی نمونه گیری می شود تا چهره بیماری مشخص شود. از نظر درمانی چندان تفاوتی ندارد که تشخیص دهیم بیماری

پریسا سیدیان / گروه جامعه

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره آخرین وضعیت شیوع بیماری های تنفسی در کشور، گفت: بر اساس آزمایش هایی که از بیماران تنفسی بستری گرفته می شود حدود ۳۰ درصد موارد آنفلوآنزا، حدود ۱۰ درصد کرونا و مابقی نیز سایر ویروس های تنفسی است. دکتر بابک عشرتی افزود: بر اساس همین آزمایش ها برای ما مشخص شد که کرونای JN.۱ در کشور ما شناسایی نشده است. این زیرسویه نیز از زیرشاخه اومیکرون است و دنیا اطلاعات زیادی از آن ندارد. به گفته وی، برخلاف اینکه برخی کشورها گزارشاتی حاکی از افزایش موارد بیماری های تنفسی اعلام کرده اند اما در ایران از نظر شیوع بیماری های تنفسی در شرایط سختی نیستیم. معاون فنی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به سفرهایی که مقارن با اوایل سال نو میلادی شکل می گیرد، در خصوص وضعیت جهانی بروز بیماری های تنفسی اظهار کرد: افزایش موارد بیماری خیلی عجیب و غریب نیست و هنوز افزایش موارد جدی بیماری رخ نداده است؛

رئیس سازمان نظام پزشکی:

درآمد برخی از پزشکان کمتر از یک کارمند عادی یا یک پرستار است

بحث های فرهنگی و شخصی بوده است. جامعه پزشکی به شدت به رابطه و اعتماد بین خود و جامعه و مردم حساس است. برای یک پزشک، دندان پزشک و داروساز احترامی که در چشم مردم دارد بسیار ارزشمند است و اصلی ترین سرمایه جامعه پزشکی احترام مردم است، هنگامی که این احترام توسط رسانه ها و مسئولانی که حرف های نادرستی را بیان می کنند خدشه دار شود بر روحیه جامعه پزشکی اثر می گذارد چراکه در سخت ترین شرایط به میدان آمدند و انتظار شنیدن این سخنان را ندارند.

دقیقی نیست و حرف های عامه پسند است، جامعه پزشکی اضافه بر ظرفیت و حرفه خود چیزی نمی خواهد و هر چه تعرفه مشخص کرده و حق آنهاست باید پرداخت شود، خدمات پزشکی در همه جای دنیا گران است. ارزش ویزیت خدمات پزشکی کشور ما در رتبه ۱۰۱ دنیاست اما آیا کیفیت ویزیت نیز در رتبه ۱۰۱ دنیا قرار دارد؟ محمد رئیس زاده گفت: در بحث مهاجرت کار آماری انجام شده و پر تکرارترین پاسخ پزشکان به سوال در مورد دلیل مهاجرت عدم رعایت شان جامعه پزشکی، مسائل اقتصادی و

رئیس سازمان نظام پزشکی درباره میزان درآمد پزشکان با بیان اینکه پزشکی که ۴۰ سال سابقه دارد و استاد تمام و فرد شاخصی است در هر جای دنیا برود وضعیتش مشخص است گفت: پزشکی که تخصص خود را تمام کرده و در سراوان ایلام و خوزستان و .. فعالیت دارد با وجود اینکه ۱۵ سال درس خوانده و نفر اول برد رشته تخصصی خود شده و در حال گذراندن طرح خود است، درآمد کمی دارد و کمتر از یک کارمند عادی و حتی برخی مواقع کمتر از یک پرستار درآمد دارد. اینکه گفته می شود پزشکان درآمد بسیار بالایی دارند حرف های

جلسه هیئت مدیره پرسپولیس؛

دورخیز برای نقل‌وانتقالات با منوی یحیی



اعضای هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس به فعالیت همه‌جانبه این تیم در نقل و انتقالات برای جذب بازیکنان مورد نظر سرمربی رای دادند.

هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس با حضور همه اعضا و رضا درویش، مدیرعامل این باشگاه از ساعت ۱۵ تشکیل جلسه داد. این نشست با توجه به اتفاقات اخیر در فوتبال ایران طی روزهای گذشته و همچنین در پیش بودن نقل و انتقالات زمستانی، حائز اهمیت بود. هیئت مدیره باشگاه با توجه به دستور جلسه و گزارش مدیرعامل، تصمیم‌های مهمی را اخذ کرد که تعدادی از آن از قرار زیر است: هیئت مدیره با توجه به این که باشگاه پرسپولیس به دلیل اجرای واقعی قانون نقل و انتقالات از بین مدعیان قهرمانی، متحمل خسران در بخش فنی شد، تاکید کرد پرسپولیس در هماهنگی و تعامل بین مدیرعامل و سرمربی و با توجه به فهرستی که از سوی کادر فنی ارایه خواهد شد، نسبت به حضور پرقدرت و البته حساب شده در پنجره زمستانی نقل و انتقالات اهتمام ورزد و با توجه به این‌که اکثر بازیکنان برگزیده در این زمان از فصل تحت قرارداد هستند تا حد امکان، نسبت به جذب بازیکنان مورد نظر برای رفع نیازها و نواقص تیم به ویژه با توجه به آسیب‌دیدگی‌ها اقدام کند. از سویی دیگر هیئت مدیره با توجه به اظهارات ضد و نقیض مسوولان ذرپیرط درباره آرای صادره در روزهای اخیر و تخلفات متعدد دیگر باشگاه‌ها که از سوی ارکان قضایی و انضباطی فدراسیون فوتبال نادیده گرفته شد، مصوب و تکلیف کرد مدیرعامل و معاونت حقوقی باشگاه ضمن پیگیری حقوقی موضوع و طرح شکایت در نهادهای بین‌المللی فوتبال و ورزش، تا حصول نتیجه نسبت به طرح شکایت و ارایه گزارش نزد نهادهای نظارتی و مسئول درباره تخلفات متعدد و محرز در لیگ برتر فوتبال ایران و همچنین دخالت اشخاص حقیقی و حقوقی دست‌اندرکار اقدام ورزند.

همچنین با توجه به درخواست یحیی گل محمدی برای برپایی اردوی آماده‌سازی و تدارکاتی در خارج از کشور، مقرر شد رضا درویش، پیشنهادهای رسیده به باشگاه برای این منظور را در اختیار سرمربی بگذارد تا بسته به تصمیم وی، نسبت به برنامه‌ریزی برای برپایی اردو اقدام صورت بگیرد.

کوتاه از سلامت

گياهخواری يا همه چيزخواری، مسئله اين است!



دانشمندان درباره فواید و مضرات رژیم گیاه‌خواری و همه چیزخواری انسان‌ها، به تحقیقات پیشین اکتفا نکردند و به تازگی در این باره تحقیق جدیدی را انجام دادند.

به نقل از ساینس دیلی، به تازگی دانشمندان برای آگاهی از فواید و مضرات گیاه‌خواری وهمه چیز خواری آزمایشی را بر روی ۲۲ دوقلوی همدان انجام دادند.

این مطالعه برای اولین بار توسط Matthew Landry، دکتری و محقق سابق مرکز تحقیقات پیشگیری استنفورد که اکنون در دانشگاه کالیفرنیا، Irvine، مشغول به کار است انجام شد. همچنین، Catherine Ward محقق فوق دکتری در این مرکز، نویسنده اول این مطالعه است.

اگر چه به خوبی مشخص است که مصرف گوشت کمتر باعث بهبود سلامت قلب و عروق می‌شود، اما مطالعات رژیمی اغلب به فاکتورهایی مانند ژنتیک، نوع تفکر و تربیت افراد و سبک زندگی آن‌ها وابسته است و همین فاکتورها به نتایج مختلفی منجر می‌شود.

به همین دلیل، این بار دانشمندان برای دستیابی به نتایج دقیق تر، آزمایش خود را بر روی دوقلوهای همدسان انجام دادند، زیرا بر اساس گزارشات، دوقلوهای همدان اغلب در شرایط محیطی یکسان زندگی می‌کنند و سبک زندگی شبیه به یکدیگر را انتخاب می‌کنند.در این مطالعه، شرکت کنندگان از میان افراد سالم، بدون بیماری‌های قلبی عروقی انتخاب شدند. پژوهشگران به یکی از دوقلوهای همدسان رژیم گیاه‌خواری و به فرد دیگر رژیمی دادند که علاوه بر سبزیجات و میوه‌ها در آن گوشت و فرآورده های حیوانی هم وجود داشت.

هر دو رژیم غذایی، سالم، سرشار از سبزیجات، حبوبات، میوه‌ها و غلات کامل و فاقد قند و نشاسته تصفیه شده بودند. رژیم گیاهخواری کاملاً گیاهی بود و شامل گوشت یا محصولات حیوانی مانند تخم مرغ یا شیر نبود. رژیم غذایی همه چیزخوار شامل مرغ، ماهی، تخم مرغ، پنیر، لبنیات و میوه‌ها در آن گوشت و فرآورده های

در طول چهار هفته اول، ۲۱ وعده غذایی در هفته ارائه شد؛ هفت وعده صبحانه، هفت وعده ناهار و هفت وعده شام. برای چهار هفته باقی مانده، شرکت کنندگان خودشان وعده‌های غذایی‌شان را آماده کردند. در طول این مدت، یک متخصص تغذیه برای ارائه پیشنهادات و پاسخ به پرسش‌های مربوط به رژیم‌های غذایی در طول این مدت آماده بود و با شرکت کنندگان در مورد رژیم غذایی آن‌ها مصاحبه می‌کرد و گزارشی از غذایی که می‌خوردند را ثبت می‌کرد.

سلامت



الیه نجفوند / گروه سلامت

التهابی مزمن، ناتوان‌کننده و اغلب پیشرونده در سیستم اعصاب مرکزی با طیف وسیعی از علائم از تاری دید و بی‌حسی در اندام‌ها گرفته تا فلج دست‌ها و پاها، از دست دادن بینایی و مشکلات حرکتی، از مشخصه‌های بیماری «ام‌اس» است که به نظر می‌رسد در سال‌های اخیر فراگیرتر شده و شاید این روزها افراد بیشتری را می‌شناسیم که این بیماری در آنها تشخیص داده می‌شود.

«ام‌اس» یا «مالتپل اسکلروزیس» (MS) ممکن است در هر سنی رخ دهد اما معمولاً بزرگسالان بین ۲۰ تا ۴۰ سال را درگیر می‌کند. همچنین به نظر می‌رسد که زنان در قیاس با مردان، زودتر به این بیماری دچار می‌شوند. ام‌اس در زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان شایع است و نشانه‌ها، عوارض و پیشرفت بیماری هم اغلب بر اساس جنسیت بیمار فرق می‌کند.

این تفاوت‌ها می‌تواند به دلیل تفاوت هورمون‌هایی مانند استروژن یا عوامل ژنتیکی، محیطی و اجتماعی باشد. البته نشانه‌های ام‌اس از فردی به فرد دیگر متغیر است اما تشخیص نشانه‌های اولیه مانند تغییرات بینایی یا اختلالات حسی به فرد مبتلا و پزشک مربوطه امکان می‌دهد که آن را زودتر تشخیص دهد.

ام‌اس یک بیماری خود ایمنی است و در فرد مبتلا سیستم ایمنی، بدن را دشمن دانسته و با آن می‌جنگد. در بیماری ام‌اس، سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند. بنابر گزارش مرکز تخصصی «وری‌ول هلت»، در واقع در این بیماری التهابی، سیستم ایمنی بدن غلاف میلین (ماده چرب که مانند عایق سیم برق عمل می‌کند) را هدف قرار می‌دهد و به آن حمله می‌کند و آنها را از بین می‌برد. وظیفه این غلاف در انتقال پیام از سیستم عصبی مرکزی و سرعت انتقال پیام است. مالتپل اسکلروزیس بر عملکرد نواحی شناختی، عاطفی، حرکتی، حسی یا بینایی تأثیر می‌گذارد و در اثر حمله سیستم ایمنی فرد به مغز و نخاع (سیستم عصبی مرکزی) رخ می‌دهد.

با درمان دارویی در اوایل دوره بیماری می‌توان علائم ام اس را بهبود داد یا از پیشرفت آن جلوگیری کرد و بسته به شدت بیماری و علائم، درمان برای هر فرد متفاوت خواهد بود.

■ نرخ شیوع ام‌اس در نقاط مختلف جهان

براساس آخرین به‌روزرسانی در داده‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)، تخمین زده می‌شود که

روزهای سخت در انتظار باشگاه؛

شام آخراستقلال‌ها جنجالی شد

«شام» آخری که بازیکنان استقلال قبل از آخرین بازی نیم فصل کنار هم صرف کردند با حضور مدیرعامل باشگاه و مطالبه بازیکنان برای دریافت بخشی از قراردادهایشان جنجالی شد. تیم فوتبال استقلال نیم فصل اول بیست و سومین دوره رقابت های لیگ برتر را در شرایطی با پیروزی برابر پیکان به پایان برد که اردوی این تیم شب قبل از بازی آرام نبود و شام آخر آبی پوشان با حضور مدیرعامل باشگاه جنجالی و خیرساز شد. بازیکنان استقلال که در طول نیم فصل با مشکلات مالی زیادی دست به گریبان بودند و نتوانسته بودند مطالباتشان را از باشگاه دریافت کنند، در آخرین شام قبل از دیدار با پیکان فرست را مغتنم شمردن از علی خطیر خواستار پرداخت بخشی از مطالبات خود شدند. علی خطیر که نیم فصل پرحاشیه ای

را با استقلال پشت سر گذاشت، با این که تیمش صدرنشین شد اما هیچگاه نتوانست به دلیل پرداخت نکردن مطالبات، بین بازیکنان محبوبیت بالایی داشته باشد. خطیر که برای همراهی تیم به محل اردوی این تیم در هتل المپیک رفته بود، به هنگام صرف شام مورد انتقاد بازیکنان قرار گرفت و برای دقایق بحث و جدل بین آنها بالا گرفت و کار تا جایی پیش رفت که مدیرعامل باشگاه ترجیح داد میز شام را ترک کند. بازیکنان استقلال در نیم فصل اول حدود ۲۵ درصد از قراردادهای این فصل خود را دریافت کرده اند و خواستار بخش دیگری از مطالبات خود شدند که مدیرعامل باشگاه هنوز پاسخ مثبتی به خواسته آنها نداده است.

خطیر در شرایطی نتوانست بازیکنان استقلال را متقاعد کند که به نظر می رسد هنوز با بیش از ۱.۸ میلیون نفر در سراسر جهان به ام‌اس مبتلا هستند. همچنین بنابر گزارش «هلث‌لاین»، اروپایی‌هایی که از نژاد مناطق شمالی این قاره هستند بدون در نظر گرفتن این نکته که در کجای کره زمین زندگی می‌کنند، با بالاترین خطر ابتلا به ام‌اس مواجه‌اند. در عین حال به نظر می‌رسد که کمترین خطر ابتلا به این بیماری در میان افراد بومی آمریکایی، آفریقایی و آسیایی‌تبار است. به‌علاوه کودکان هم ممکن است به‌ام‌اس مبتلا شوند و طبق گزارش انجمن ملی ام‌اس در آمریکا که تا سپتامبر ۲۰۲۲ به‌روزرسانی شده، حدود ۵۰۰ کودک و نوجوان در ایالات متحده با این بیماری زندگی می‌کنند و حدود ۱۰ هزار کودک نیز در سراسر جهان مبتلا به ام‌اس هستند.

■ چگونگی تشخیص بیماری

تشخیص بیماری ام‌اس چالش برانگیز است زیرا نشانه‌های بیماری اغلب مبهم هستند، می‌آیند و می‌روند و در افراد مختلف نیز متفاوتند.

افزون بر این، هنوز آزمایش مشخصی برای تشخیص ابتلا به ام‌اس وجود ندارد. در نتیجه، ممکن است فردی به اشتباه مبتلا تشخیص داده شود یا بیماری در فردی دیگر سال‌ها پنهان بماند. اما در هر حال، تشخیص زودهنگام این بیماری بسیار حائز اهمیت است.

اگر پزشک و درمانگر شما احتمال می‌دهد که به ام‌اس مبتلا شده‌اید یا اگر با نشانه‌ها و عوارضی مانند تاری دید، بی‌حسی یا سوزن‌سوزن شدن اندام‌ها مواجه شدید، حتماً به متخصص مغز و اعصاب رجوع کنید. متخصصان با بررسی تاریخچه پزشکی کامل، معاینه عصبی و استفاده از انواع آزمایش‌های تشخیصی مانند ام‌آرآی و گاهی هم ضربه زدن به ستون فقرات به تشخیص سریع‌تر بیماری کمک می‌کنند. همچنین، ممکن است توصیه کنند که آزمایش خون بدهید. دلیل اصلی تفاوت ام‌اس در زنان و مردان دقیقاً مشخص نیست اما می‌دانیم که این بیماری، زنان را زودتر دچار می‌کند، هرچند روند پیشرفت آن در زنان به مقایسه با مردان، کندتر است.

در عین حال تشخیص این بیماری کمک می‌کند که حمله‌های آن به سیستم ایمنی و مغز و نخاع کاهش یابد و روند ناتوان‌تر شدن افراد را به تأخیر می‌اندازد.

■ علائم‌های اولیه ام‌اس در زنان

یکی از نمودهای اولیه این بیماری در زنان، «نوریت اپتیک» یا التهاب یکی از دو عصب بینایی است.

■ عصب بینایی چیست؟

عصب بینایی یک عصب جمجمه‌ای است که

فهرست تیم ملی اعلام شد

لیست ترسناک امیر



ملیت دیگری را به خدمت بگیرند.

محمد دانشگر مدافع تیم فوتبال سپاهان نیز دیگر بازیکنی بود که در لیست قبلی تیم ملی حضور داشت اما او نیز در حسرت حضور در جام‌ملت‌ها باقی ماند.

احمد نوراللهی که به دلایل انضباطی در اولسط اردو قبلی از تیم ملی کنار گذاشته شده بود، علی‌رقم نمایش درخشانی که در تیم الوحده امارات داشت جایی در فهرست تیم ملی ندارد.

■ ۱۶ بازیکن مشترک نسبت به جام‌ملت‌های گذشته

دعوت از ۱۲ تکواندوکار به اردوی تیم ملی

۱۲ تکواندوکار به اردوی تیم ملی جهت حضور در مسابقات انتخابی المپیک دعوت شدند.

بر اساس اعلام سازمان تیم‌های ملی دور جدید تمرینات تیم ملی تکواندو مردان برای جهت حضور در رقابت‌های بین‌المللی از جمله مسابقات کسب سهمیه قاره‌ای المپیک پاریس ۲۰۲۴ به میزبانی کشور چین، از روز سه‌شنبه ۱۲ دی ماه در خانه تکواندو آغاز خواهد شد.

مهران برخورداری، میرهاشم حسینی، امیرمحمد بخشی، ابوالفضل عباسی، مهدی عابدینی، آرن سلیمی، علیرضا نادعلیان، ابوالفضل زندی، مهدی حاجی‌موسایی، امیررضا مددی، علی‌اصغر علی‌مردان و علیرضا حسین‌پور تکواندوکاران دعوت شده به اردوی تیم ملی هستند.

هدایت تیم ملی تکواندو برعهده مجید افلاکی (سرمربی)، رضا ایمان‌زاده و مهرداد یوسفی (مربیان) است. رقابت‌های تکواندو انتخابی المپیک در قاره آسیا طی روزهای ۲۵ و ۲۶ اسفند ماه به میزبانی چین در شهر «تای‌آن» برگزار خواهد شد.

مسئولیت انتقال سیگنال‌ها را به مغز (از آنچه چشم می‌بیند) بر عهده دارد.

در بیماری ام‌اس، نوریت اپتیک زمانی رخ می‌دهد که عصب آن‌ها تا دید مه‌الود، دیدن رنگ‌ها یا وضوح پوشش محافظ عصب یا غلاف میلین حمله می‌کند.

نشانه‌های اولیه نوریت اپتیک عبارتند از:

درد چشمی که در پی حرکت چشم به وجود می‌آید،دید تاری یا دید مه‌الود، دیدن رنگ‌ها با وضوح کمتر از دست دادن بینایی کامل یا جزئی که البته کمتر شایع است

همچنین این نکته مطرح است که مردان مبتلا به ام‌اس بعد است به نوریت اپتیک دچار شوند. در عوض آن‌ها با عوارض حرکتی، سفیدی عضلات و از دست دادن هماهنگی در حرکات مواجه می‌شوند.

عوارض ام‌اس در اکثر موارد در هر دو جنس زن و مرد مشابه است و افزون بر مشکلات بینایی و حرکتی، موارد زیر را در برمی‌گیرد: دوبینی، مشکل تعادل، خستگی، سردرد، سرگیجه، مشکل مثانه

■ علائمی که نشان می‌دهد ام‌اس در زنان در حال پیشرفت است

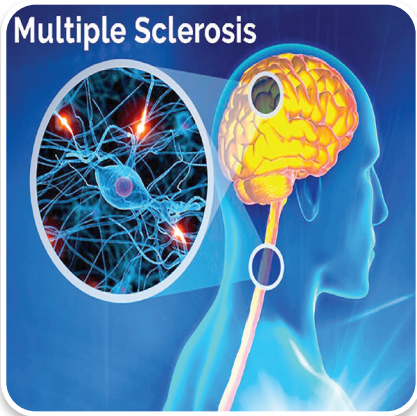
اکثر افراد مبتلا به ام‌اس از جمله زنان در آغاز با عارضه‌های «لوج‌گیرنده – فروکش‌کننده» مواجه می‌شوند به این صورت که این عارضه‌ها عود می‌کنند یا بدتر می‌شوند و سپس بهبود می‌یابند یا رفع می‌شوند.

با این حال پزشکان می‌گویند که ۶۵ درصد افراد مبتلا به ام‌اس در طول زمان با تغییر روند بیماری و حرکت آن به سمت مراحل پیش‌رونده یا مرحله ثانویه مواجه می‌شوند. وقتی عوارض ام‌اس تشدید و عملکرد عصبی وخیم‌تر می‌شود در واقع بیمار در مرحله پیشرفت بیماری قرار گرفته است و در این شرایط، سلول‌های عصبی به آرامی از کار می‌افتند و می‌میزند. بنابر گزارش ایندپیندنت، مطالعات پیشین نشان می‌دهد که این تغییر ۱۰ تا ۲۰ سال طول می‌کشد هرچند، کشف و پیدایش درمان‌های اصلاحی برای این بیماری، احتمالاً این روند را به تأخیر انداخته است.

■ برخی پیامدهای جسمی پیشرفت ام‌اس در زنان

زنان مبتلا به ام‌اس ممکن است متوجه تغییراتی در دوران عادت ماهانه، بارداری یا یائسگی شوند. بسیاری از بیماران زن مبتلا به ام‌اس از تشدید موقت عوارض ام‌اس در ایام نزدیک به دوره عادت ماهانه خبر می‌دهند.

هنوز مشخص نیست که چرا نشانه‌های ام‌اس در این ایام بدتر می‌شود. کارشناسان حدس می‌زنند که این موضوع به نوسان‌های هورمون‌های استروژن



و پروژسترون برمی‌گردد که البته نیازمند تحقیقات بیشتر است.

همچنین به گفته پزشکان، ارتباط بین ام‌اس و باروری هنوز مشخص نشده است.

مثلاً یکی از پژوهش‌ها نشان می‌دهد که زنان مبتلا به ام‌اس با کاهش ذخیره تخمدان یا کیفیت و کمیت تخمک‌ها مواجه می‌شوند که باعث کاهش توان باروری می‌شود.

در مجموع، متخصصان باور دارند که باروری در زنان مبتلا به ام‌اس به میزان چشمگیری مختل نمی‌شود. اگر اینگونه باشد احتمالاً عواملی مانند وضعیت تهاجمی و پیشرفت بیماری دخالت دارند.

در عین حال تحقیقات نشان داده‌اند که مراحل آخر بارداری با کاهش شرایط عودکننده بیماری ام‌اس در ارتباط است. به باور کارشناسان، با توجه به بالا بودن سطح استروژن در نیمه دوم بارداری، این هورمون تأثیر محافظتی در دوران پس از زایمان، یعنی زمان بازگشت سطح استروژن به سطح قبل از بارداری نیز نشانه‌های عودکننده ام‌اس افزایش می‌یابند.

برخی پژوهش‌ها هم حاکی از آن است که شیردهی که سطح استروژن را پایین نگه می‌دارد بر این روند تأثیر می‌گذارد اما تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است.

از سوی دیگر دوران موسوم به یائسگی، بخشی طبیعی از روند افزایش سن و پیری در زنان است. تحقیقات نشان می‌دهد که ام‌اس بر شروع یائسگی تأثیر نمی‌گذارد و کمبود استروژن ناشی از یائسگی، تأثیری بر ام‌اس ندارد.

برخی افراد می‌گویند که عوارض ام‌اس در دوران یائسگی بدتر می‌شود. با این حال، تشخیص اینکه عوارض و نشانه‌ها به ام‌اس مربوط می‌شود یا یائسگی، دشوار است زیرا این عوارض مانند مشکلات خواب و تغییرات خلق‌و‌خو بر یکدیگر همپوشانی دارند.

هنر هفتم

«سرزمین مادری» ؛

اثبات برتری نقش محتوا بر بستر پخش



سریال «سرزمین مادری» کمال تبریزی این فرضیه را ثابت کرد که اگر سریال خوبی از تلویزیون پخش نشود بیننده میلیونی خواهد داشت

و مخاطبی که به دنبال تماشای یک اثر نمایشی جذاب و به ویژه ملودرام تاریخی است بدون توجه به رسانه پخش کننده به تماشای آن خواهد نشست

بعضی از آثار نمایشی تلویزیون فرزند زمانه خویش اند، به این معنا که کم و بیش همه‌ی اقبالی که از سوی مردم می‌بینند محدود به زمان پخش‌شان است و در مقاطع زمانی دیگر، از سوی نسل‌های بعدی مخاطبان مورد استقبال آن چنانی لاقابل در مقایسه با نمایش اولیه قرار نمی‌گیرند.

سریال «سرزمین مادری» اما نه تنها شامل این فرمول نمی‌شود که حالا با گذشت بیش از یک دهه از زمان ساخت که فرصت نمایش پیدا کرده، بر عیار و بهایش افزوده شده و حتی در قیاس با بسیاری از مجموعه‌های نمایشی مقدم‌تر به لحاظ تولید، یک سر و گردن بالاتر می‌ایستد.

سریال کمال تبریزی باز هم این فرضیه را به اثبات رسانده است که اگر سریال خوبی از تلویزیون پخش شود، بیننده میلیونی خواهد داشت و مخاطبی که به دنبال تماشای یک اثر نمایشی جذاب و به ویژه ملودرام تاریخی است، بدون هیچ ملاحظه و معذوریتی و لحاظ رسانه پخش کننده، به تماشای آن خواهد نشست. در باب امتیازات و ویژگی‌های مثبت «سرزمین مادری» فراوان می‌توان گفت و نوشت اما آن‌چه این سریال را به اثری ممتاز تبدیل کرده، بی‌گمان نگاه درست و بدون زاویه قضا‌ش به تاریخ و به‌طور مشخص، تاریخ معاصر است. سازندگان سریال کوشیده‌اند تا جایی که امکان‌ش فراهم بوده است از نگاه یک‌سویه و تک‌وجهی به مقطع تاریخی که قصه در آن می‌گذرد پرهیز کنند و قاعده‌ای منصفانه و همه‌جانبه را در پرداخت به تاریخ معاصر در پیش بگیرند.

همین رویکرد، برگ برنده سریال است در جذب حداکثری مخاطب و سربرافراشتن در قامت یک ملودرام فاخر و جذاب تاریخی- سیاسی.

نقطه قوت دیگر سریال «سرزمین مادری» توانایی سازندگانش در ممزوج کردن هنرمندانه دو مقوله تاریخ و درام است. به عبارت بهتر، کمال تبریزی و گروه همکارانش در دراماتیزه کردن تاریخ موفق بوده‌اند و در ورای روایت تصویری زندگی نوجوانی به نام رهی (البته به شکل جذاب)، نگاهی منصفانه نیز به تاریخ معاصر و به‌طور مشخص از شهرپرو سال ۱۳۲۰ همزمان با اشغال ایران توسط نیروهای متفقین تا مراداد ۱۳۳۲ و کودتا علیه دولت مصدق و در نهایت پیروزی انقلاب اسلامی در بهمن ۱۳۵۷ داشته‌اند.

البته در این مسیر و در پرداخت به تاریخ و درام، توازن را رعایت کرده‌اند و تقریباً هیچ یک از این دو در قصه بر دیگری نمی‌چرید. باز به تعبیر بهتر، مخاطب نه با یک سریال تاریخی صرف مواجه است و نه یک درام اجتماعی مطلق.

سازندگان «سرزمین مادری» حتی به مناسبات و روابط اجتماعی برقرار در برهه‌های زمانی‌ای که قصه سریال در آن‌ها می‌گذرد هم توجه ویژه داشته‌اند و بیننده را به شکل مکفی با جامعه آن روزهای ایران آشنا می‌کنند؛ تا جایی که در مقاطعی از سریال، مسائل سیاسی نیز تحت‌الشعاع مناسبات و زیست‌بوم اجتماعی و خاستگاه طبقاتی قهرمانان و کاراکترها قرار می‌گیرد.

اصولاً شاید بتوان ادعا کرد که نگاه کمال تبریزی و علیرضا طالب‌زاده در مقام کارگردان و نویسنده سریال «سرزمین مادری» به سیاست نیز از زاویه دید و دریچه فکری و بینش اجتماعی است و حتی گروه‌ها و نحله‌های فکری و سیاسی مختلف نیز از منظر خاستگاه اجتماعی‌شان مورد واکاوی قرار می‌گیرند.

یکی دیگر از نقاط قوت و تمایز «سرزمین مادری» در قیاس با برخی از سریال‌هایی که با محوریت تاریخ معاصر ساخته شده‌اند علاوه بر پرهیز از نگاه جانبدارانه و یک‌سویه، شخصیت‌پردازی درست و منطقی کاراکترهاست. کمتر سراغی می‌توان گرفت از شخصیت‌های مطلقاً سیاه و سفید در سریال سرزمین مادری که اتفاقاً در مجموعه‌های نمایشی این‌چنینی به وفور یافت می‌شوند.

در «سرزمین مادری» برخلاف سیاق ماضی برقرار در برخی از آثار مشابه متعلق به تاریخ و خاصه تاریخ معاصر، شخصیت‌ها به دو گروه مشخص و مجزای بدها و خوب‌ها تقسیم نمی‌شوند. آدم‌های بد زیادی و بی‌دلیل بد نیستند و خوبی انسان‌های خوب، تصنعی به نظر نمی‌رسد و دل بیننده را نمی‌زند. اصولاً کاراکترهای سریال اغلب خاکستری‌اند و همه شخصیت‌ها برای کردار و حتی ناهنجاری‌های رفتاری‌شان دست‌کم به زعم خودشان دلایلی دارند؛ دلایلی که به دوران کودکی، شرایط زندگی و خاستگاه اجتماعی و طبقاتی‌شان باز می‌گردد، از اقدس الملوک و محمودرضا و عبدالرضا گرفته تا جمیله و سوسن و حتی ناصر قصاب.

دنیای فناوری

لنوو از نسخه جدید لپ‌تاپ خوش‌قیمت Xiaoxin Air ۱۴ با پردازنده رایزن رونمایی کرد

لپ‌تاپ شیائوشین ایر ۱۴ رایزن ادیشن دارای نمایشگر ۱۴ اینچی ۲.۸K با نرخ تازه‌سازی تصویر ۱۲۰ هرتزی است که تصاویر را روان ارائه می‌کند.

لنوو لپ‌تاپ Xiaoxin Air ۱۴، Ryzen Edition ۲۰۲۳ را معرفی کرد که از پردازنده AMD Ryzen ۷۸۴۰U بهره می‌برد.

این دستگاه با قیمت رقابتی ۳۹۹۹ یوان (۵۶۵ دلار) معرفی شده تا به جایگزینی مقرون‌به‌صرفه‌تر برای مدل دارای پردازنده اینتل Core i5-۱۲۴۰P تبدیل شود که قبلاً با قیمت ۵۴۹۹ یوان (۷۷۷ دلار) عرضه شده بود.

■ **مشخصات لپ‌تاپ لنوو شیائوشین ایر ۱۴ رایزن ادیشن**
لپ‌تاپ شیائوشین ایر ۱۴ رایزن ادیشن دارای نمایشگر ۱۴ اینچی ۲.۸K با نرخ تازه‌سازی تصویر ۱۲۰ هرتزی است که تصاویر را روان ارائه می‌کند.

رزولوشن ۱۸۰۰ در ۲۸۸۰ پیکسل، نسبت تصویر ۱۶:۱۰، روشنایی ۴۰۰ نیت و پشتیبانی از پوشش رنگی sRGB از جمله دیگر ویژگی‌های این دستگاه است که با وجود آن‌ها تجربه‌ای دقیق و همه‌جانبه برای استفاده حرفه‌ای و شخصی در دسترس کاربران قرار می‌گیرد.

در داخل، این لپ‌تاپ با ۱۶ گیگابایت حافظه دو کاناله LPDDR۵ و یک هارد ۱ ترابایت SSD ۴۰۰ PCIe مجهز شده است.

این لپ‌تاپ همچنین دارای یک باتری ۶۵ وات‌ساعتی است که با وجود آن تقریباً ۷.۸ ساعت می‌توان از این دستگاه استفاده کرد و این میزان برای کارهای اداری شبيه‌سازی‌شده تا ۱۷ ساعت افزایش پیدا می‌کند. با وجود ضخامت ۱۴.۹ تا ۱۵.۹ میلی‌متری، لپ‌تاپ لنوو کاملاً باریک طراحی شده است و وزن آن حدود ۱.۳۴ کیلوگرم است.
با این وجود، تعادل بین کارآمدی و قابلیت حمل آن نیز کاملاً برقرار شده است.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکتر حسن نجفوند
■ زیرنظرشورای سردبیری
■ دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
■ دبیر سرویس سیاسی: آناهیتا جعفری
■ دبیر سرویس صفحه گوناگون: بهاره یوسنی
■ دبیر صفحه جامعه: سیده کانلمیان فرد
■ دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میردربیکوندی
■ دبیر اخبار شهرستانها: مرئسی برکاتی

■ دوشنبه ۱۱ ماه ۱۴۰۲ ■ شماره ۱۴۴۳

■ صفحه آرا: فاطمه مهرابی
■ چاپخانه: چاپ کارگو - تلفن: ۷۰ - ۶۶۸۱۷۳۱۶
■ نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول
■ تلفن تماس: ۶۶۸۱۷۳۱۶-۶۶۴۶۱۷۷۰-۶۶۳۷۲۶۶۸ - داخلی ۳
■ نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی
■ تلفن خرم آباد: ۰۶۶-۳۳۴۰۵۱۹-۰۶۶-۳۳۴۳۸۲۰-۰۶۶-۳۳۴۳۸۲۰-۰۶۶-۳۳۴۳۸۲۰-۰۶۶-۳۳۴۳۸۲۰
■ تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۳۲۶۳۷

www.yadegaremrooz.ir

دربچه علم

سقوط بقایای ماهواره چین در نزدیکی منطقه مسکونی



مناطق مسکونی سقوط کرده باشند.
اداره ملی فضایی چین روز ۲۵ دسامبر دو ماهواره را از مرکز پرتاب ماهواره Xichang در استان سیچوان به مدار زمین فرستاد که این بقایای سقوط کرده متعلق به موشک ماهواره‌بر این ماهواره‌هاست.

در این خصوص Space گزارش داد در حالیکه ماهواره‌ها با موفقیت به مدار

اشتراک گذاشته شده است، نشان می‌دهد که ظاهراً یکی از تقویت‌کننده‌ها در یک منطقه مسکونی افتاده است. این ویدیو همچنین حاکی از یک انفجار در منطقه است.
وجود گاز یا دود قهوه‌ای مایل به قرمز که نشان دهنده تتروکسید نیتروژن است و همچنین گاز زرد رنگ دی متیل هیدرازین (UDMH) در این فیلم قابل مشاهده است که هر دو این گازها خطرات جدی برای سلامتی دارند.این نخستین بار نیست که تقویت‌کننده‌های موشکی مرتبط با پرتاب ماهواره‌های چین در نزدیکی مناطق مسکونی سقوط می‌کنند؛ بر اساس گزارش‌ها، در سال ۲۰۱۹، یک تقویت‌کننده که نیروی محرکه لازم برای بلند شدن ماهواره‌بر را فراهم می‌کند، پس از پرتاب دوباره به زمین سقوط کرد و خانه‌ای را ویران کرد.



میراث فرهنگی

تخریب روز افزون خانه‌های تاریخی اصفهان

لزوم حفظ هویت بناهای تاریخی



از این گفت: بناهای که تحت مالکیت میراث نیستند به چند دسته تقسیم می شوند، یک‌سری در مالکیت دستگاه‌های عمومی دولتی مثل شهرداری و نهادهای حاکمیتی و برخی هم در اختیار اوقاف هستند.

شهاب طلایی شکری با بیان اینکه گروه دیگر که بخش عظیم بناهای تاریخی کشور را شامل می شوند، دارای مالکیت خصوصی هستند، افزود: برای این دسته های مختلف، برنامه ای را تدوین و بسطیتری را آماده کرده ایم تا مسائل و نوع جذب مشارکت این بناها از طریق صندوق بررسی شودوی با بیان اینکه در پی شناسایی مشکلات مالکان خصوصی و همچنین ایجاد مجموعه ای از حمایت‌های دولتی در این رابطه هستیم، خاطرنشان کرد: وظیفه صندوق احیا فقط بناهای با مالکیت میراث فرهنگی نیست ووظیفه حاکمیتی برای قبلی خود است.ارتباط میان ذهن‌های شبکه‌ای که می تواند در همه این موارد ورود پیدا کند.طبق اطلاعات موجود، استان اصفهان دارای بیش از ۶۰۰ باب خانه تاریخی است.

پاتوق کتاب



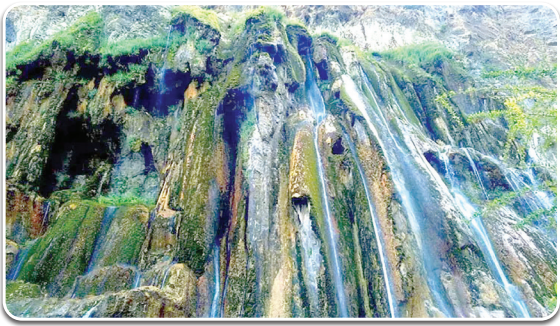
زیست و زندگی مدرن از جمله زیست شبکه ای و تعامل با فضای مجازی نشان دهد.داستان از خرید جهیزیه برای دختری جوان در آستانه ازدواج شروع می‌شود؛ دختری که سعی می‌کند برای خرید برخی از لوازم مورد نیازش با کمک گرفتن از فضای مجازی از مخاطب در آن فضا نظر بگیرد. خسروی می‌گوید این اتفاق پیش درآمدی برای نمایش نوع ارتباط و ذهنیت جوانان این روزهای ایران با نسل قبلی خود است.ارتباط میان ذهن‌های شبکه‌ای با ذهنیت‌های سنتی کلیشه‌بندی شده‌این رمان با ۱۷۲ صفحه و قیمت ۱۷۶ هزار تومان منتشر شده است.

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت‌های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

سیری در ایراناز:

بزرگ‌ترین آبشار چشمه‌ای جهان



در لیست آبشارهای چشمه‌ای جهان، نام مارگون است که در جایگاه اول نشسته است. این آبشار مرتفع‌ترین آبشار چشمه‌ای جهان است و حتی در اوج گرما هم دمای آب آن کمتر از ۱۰ درجه سانتی‌گراد است! آبشارها معمولاً رودهایی است که از ارتفاعات به یک دره می‌ریزند، اما تفاوت مارگون با بقیه آبشارها اینجا معلوم می‌شود. همان اول هم گفتیم که این آبشار چشمه‌ای است، یعنی آب آن از چشمه‌های دل کوه می‌آید و به زمین می‌ریزد!

آبشار مارگون حدود ۷۰ متر ارتفاع و ۱۰۰ متر عرض دارد. برای آسایش گردشگران در محوطه اطراف این آبشار پارکینگ، سرویس بهداشتی و آلاچیق‌هایی ساخته شده تا گردشگران بدون اینکه نگران امنیت ماشینشان باشند یا دنبال چند وجب سایه برای نشستن باشند، کمی خوش بگذرانند.

دیدنی های شیرازدر پس آبشار مارگون هیچ رودخانه‌ای وجود ندارد و همان طور که گفتیم چند چشمه است که آب آن این آبشار زیبا را می‌سازد. آب این چشمه‌ها به‌قدری زیاد است که رودخانه آن تا نزدیکی سپیدان ادامه خواهد یافت. به‌خاطر اینکه مارگون در ارتفاع ۲۲۰۰متری از سطح دریا قرار گرفته، هوای آن سرد است و در فصول سرد قندیل‌هایی اطراف در کنار آبشار مشاهده می‌شود که زیبایی مارگون را دوچندان می‌کند.

اطراف رودخانه مارگون باغ‌های سیب، زالزالک، بوته‌های زرشک و درختان جنگلی بی‌شمار وجود دارد که این منطقه را به بهشتی روی زمین تبدیل کرده. مردم روستای مارگون لرند و به زبان لری صحبت می‌کنند. اهالی این منطقه بسیار مهمان‌نوازند و آماده‌اند که از گردشگران پذیرایی کنند. شاید این سوال برایتان به وجود بیاید که چرا مارگون؟ چرا یک نام دیگر نه؟ مارگون دیگر از اسمش پیداست، یعنی شبیه مار. خب، در جواب این سوال باید بگویم که آب این آبشار مانند مار رشته‌رشته بوده و به‌سمت پایین سرازیر است. بیشتر آبشارها از مسیرهای عریض به پایین می‌ریزند، اما آبشار مارگون، شامل چند رشته باریک و طولانی مانند مار می‌شود.

چون این منطقه آب‌وهوای خوبی دارد و پرآب است، به‌طبع گیاهان مختلفی هم در آن رشد کرده‌اند. در مارگون درخت‌هایی را می‌بینید که مثل آن در کمترین جایی از کشور دیده می‌شود. افراد زیادی اطراف رودخانه مارگون باغ‌های میوه ساخته‌اند و میوه‌های مختلفی را از آن‌ها برداشت می‌کنند. درخت‌های دیگری هم اطراف این رودخانه رشد کرده‌اند که بیشتر آن‌ها وحشی‌اند و جلوه‌ای کم‌نظیر را به منطقه مارگون بخشیده‌اند.

طبیعت زیبای آبشار مارگوناین‌جا تا دلنان بخواهد باران می‌بارد و در فصل زمستان هم برف و باران قاتی می‌شوند، تر کبیعی که در کمتر جای ایران دیده می‌شود. در کل آب‌وهوای مارگون سرد است و میانگین دمای آن به حدود ۱۰ درجه می‌رسد. البته باید حواستان باشد زمستان‌ها هوای این منطقه به‌قدری سرد خواهد شد که آب‌های جاری آبشار هم یخ می‌زند.

■ **تفریحات حوالی آبشار**

خب، این‌همه راه کوئیدیم و رفتیم؛ به آبشار هم رسیدیم. همین؟ دیگر باید برگردیم؟ اگر از من بپرسید، خیر؛ تازه اول کاریم و فقط آبشار را دیده‌ایم اما تفریحات آبشار مارگون تمام نشده است.

■ **عکاسی از طبیعت آبشار مارگون**

حیف است که به این آبشار زیبا بروید و چند عکس در آن ثبت نکنید. من پیشنهاد می‌کنم چه از آبشار و چه در طبیعت آن عکس‌هایی بگیرید و آن را در آلبومتان نگه دارید. مطمئن باشید این عکس‌ها برایتان یادآور خاطرات خوبی خواهند بود. بهترین جاهایی که برای عکاسی می‌توانید انتخاب کنید، خود آبشار و باغ‌های اطراف آن است. البته اگر می‌خواهید روی صخره‌های آبشار بروید، حواستان باشد که روی سنگ‌های خیس لیز نخورید.

■ **پیک‌نیک اطراف آبشار مارگون**

می‌توانید زیرانداز و دیگر وسایل پیک‌نیک را بردارید و در گوشه‌ای دنج و زیر سایه درختان وسایلتان را پهن کنید. این پیک‌نیک با بقیه پیک‌نیک‌ها فرق دارد. شما صدای لغزش آب روی صخره‌ها و بازی باد لای برگ در درختان را می‌شنوید و در فضای زیبای جرعه‌جرعه هوای پارک را وارد ریه‌هایتان می‌کنید.

پیادمرو

اگر اهل پیاده‌روی باشید، می‌توانید پایه‌پای آب‌ها، در مارگون بچرخید. بهترین جا برای پیاده‌روی اطراف رودخانه است. آنجا هم از صدای آب لذت می‌برید هم از گونه‌های گیاهی مختلف. شاید شانستان بگیرد و یک حیوانی را ببینید که دارد آب می‌خورد، اگر این منظره را هم ببینید که دیگر نوع‌ای نور می‌شود.

■ **کمپینگ در مارگون**

گذراندن یک شب در دل طبیعت چیزی است که کمتر کسی حاضر می‌شود قید آن را بزند. اگر اهل کمپینگ هستید، وسایلتان را بردارید، و قتش رسیده که یک جای جدید را برای کمپ انتخاب کنید. مگر بهتر از آبشار مارگون برای طبیعت‌گردی و کمپینگ داریم؟ خب معلوم است که نه، پس وقت را تلف نکنید

■ **گشت‌وگذار در باغ‌های میوه**

فکر می‌کنم چندبار گفتیم که باغ‌های میوه زیادی در اطراف آبشار وجود دارد. این باغ‌ها بیشتر حاصل زحمت اهالی روستاست و حصار درست و درمانی هم ندارد و می‌توانید به آن‌ها بروید. فقط حواستان باشد که به درختان آسیب نزنید. می‌توانید از این درختان و منظره تماشایی آن تصاویر به‌یادماندنی ثبت کنید.

کاریکاتور



■ **مقابله با تقلب در مقالات علمی ضرورت دارد**