

پرسپولیس معترض ، استقلال شادمان !

اختصاصی یادگار امروز- یکصد و دوم با تساوی یک بر یک دو تیم استقلال و پرسپولیس به پایان رسید . این بازی هر چند از حیث فنی یکی از بازی های بی کیفیت دو تیم در سالهای اخیر بود اما این پرسپولیس بود که در نیمه نخست بازی بهتری ارائه کرد. اولین استفاده VAR در تاریخ فوتبال ایران در دقیقه ۱۱ رقم خورد ، پس از متوقف شدن بازی در صحنه مصدومیت بیرانوند، موعود بنیادی فر بنابر درخواست داوران ویدئویی عراقی به کنار زمین آمد تا صحنه مشکوک قبلی در دقیقه ۹ روی ارسسال از کرنر برای پرسپولیس را بازبینی کند. داور اما در این صحنه برخلاف پیشنهاد داور ویدئویی، برخورد آرمین سهرابیان با شهاب زاهدی در محوطه جریمه استقلال را نپالنتی تشخیص نداد و بازی را دنبال کرد...

متن کامل در صفحه ۶

روزنامه اقتصادی - اجتماعی

■ دوشنبه ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۲ ■ ۴ جمادی الثانی ۱۴۴۵ ■ سال هشتم ■ شماره ۱۴۳۱ ■ قیمت ۴۰۰۰ تومان

سرمقاله

تیغ مالیات بر گلوی حقوق بگیران



کس سعید اشتیاقی

دولت درباره افزایش سقف مالیات برای سال آینده مدعی است که فشار چندانی به حقوق بگیران، تولیدکنندگان و فعالان کسبوکار وارد نمی‌شود این در حالی است که متن بودجه سال آینده حکایت از چیز دیگری دارد! پیشنهاد دولت به مجلس برای افزایش سقف ۵۰ درصدی میزان درآمدهای مالیاتی در بودجه سال آینده

آن طور که قرار است...

متن کامل در همین صفحه

یادداشت

شهرداری ها ، مقصر افزایش سهم زمین در قیمت تمام شده مسکن

کس محمد آرین نژاد/ کارشناس حوزه مسکن انباشت مسائل حل نشده در حوزه مسکن طی دهه‌های اخیر، با راهکارهای کوتاه مدت و تکیه‌چی قابل حل نیست. اواخر سال گذشته (۱۴۰۱) ابوالفضل نوروزی، مشاور رئیس جمهور با تأیید بالا بودن سهم زمین از قیمت تمام شده مسکن، این عدد را در کل کشور ۶۰ درصد اعلام کرد و در ادامه عدد آن را در تهران ۷۰ درصد اعلام کرد.

متن کامل در صفحه ۳

بین الملل

مردی که در نبرد ی یادرفته شمشیر می زند ؛

زلنسکی؛ تنهای فراموش شده

صفحه ۲

نفت وانرژی

پیش بینی افزایش ۵درصدی ناترازی برق

صفحه ۷

اینفوگرافیک اختصاصی

در صفحه ۴ ببینید

سرمقاله

تیغ مالیات بر گلوی حقوق بگیران



س سعید اشتیاقی

دولت درباره افزایش سقف مالیات برای سال آینده مدعی است که فشار چندانی به حقوق بگیران، تولیدکنندگان و فعالان کسبوکار وارد نمی‌شود این در حالی است که متن بودجه سال آینده حکایت از چیز دیگری دارد!

پیشنهاد دولت به مجلس برای افزایش سقف ۵۰ درصدی میزان درآمدهای مالیاتی در بودجه سال آینده آن طور که قرار است، سقف این درآمدها از ۷۴۸ هزار میلیارد تومان سال جاری با رشد ۳۷۰ هزار میلیارد تومانی به ۱۱۲۲ هزار میلیارد تومان برساند، درحالی است که چنانچه نمایندگان ملت بدون بررسی و موشکافی دقیق در امر مالیاتستانی، دولت را در این بخش همراهی کنند، بی تردید اقتصاد کشور، کسبوکارها و عامه مردم با مشکل جدی روبه‌رو می‌شوند چراکه همین حالا بخش تولید و بنگاه‌های اقتصادی به‌دلیل افزایش هزینه‌ها و وجود رکود مستمر، توان مالیات‌پردازی را به زور دارند و حقوق بگیران نیز شرایط معیشتی مناسبی ندارند. البته دولت درباره افزایش سقف مالیات برای سال

آینده مدعی است که فشار چندانی به حقوق بگیران، تولیدکنندگان و فعالان کسبوکار وارد نمی‌شود! این در حالی است که متن بودجه سال آینده حکایت از چیز دیگری دارد!

براساس پیش بینی لایحه بودجه ۱۴۰۳ کل کشور، سقف معافیت مالیاتی حقوق و دستمزد در سال آینده، ماهانه تا ۱۰ میلیون تومان تعیین شده است. همچنین نرخ مالیات بر مجموع درآمد اشخاص حقیقی نسبت به مازاد ۱۲۰ میلیون تومان در سال تا مبلغ ۱۶۸ میلیون تومان، معادل ۱۰ درصد خواهد بود و نسبت به مازاد ۱۶۸ میلیون تومان در سال تا مبلغ ۲۷۶ میلیون تومان با مآخذ ۱۵ درصد مالیات دریافت می‌شود. همچنین نسبت به مازاد ۲۷۶ میلیون تومان در سال تا مبلغ ۴۰۸ میلیون تومان با مآخذ ۲۰ درصد مالیات بر درآمد گرفته شده و نیز نسبت به مازاد ۴۰۸ میلیون تومان در سال به بالا حداکثر با مآخذ ۳۰ درصد مالیات از افراد گرفته می‌شود. با این اوصاف کاملاً روشن است که دولت قصد دارد بخش عمده منابع بودجه را از جیب مردمی تامین کند که با نرخ تورم ۴۵ درصدی و اقت شدید ارزش پول ملی، روزگار می‌گذرانند. در حال حاضر رقم دریافتی حقوق بیش از ۷۰ درصد مردم حدود ۱۰ تا ۱۲ میلیون تومان در ماه است که این رقم کفاف زندگی ۱۰ روز آنها را

معلمان اغلب با دو سؤال بزرگ روبه‌رو می‌شوند: مردم چگونه یاد می‌گیرند و چگونه می‌توانند آن را در یک زمینه دائمی در حال تغییر بهتر انجام دهند؟

تدریس خوب یک هنر همیشه در حال تکامل است. همانطور که چشم‌انداز آموزشی تغییر می‌کند، برای معلمان مهم است که در مورد مؤثرترین استراتژی‌های آموزشی به روز بمانند. استراتژی‌های آموزشی نوآورانه می‌تواند به معلمان کمک کند تا به همه دانش‌آموزان خود دسترسی پیدا کنند و یک تجربه یادگیری معنادار ارائه دهند. استراتژی‌های نوآورانه تدریس همیشه به معنای معرفی جدیدترین و بهترین فناوری در کلاس درس نیست. در عوض، آموزش نوآورانه، فرایند معرفی فعالانه راهبردها و روش‌های آموزشی جدید در کلاس درس است. هدف از معرفی این راهبردها و روش‌های آموزشی جدید بهبود نتایج تحصیلی و رسیدگی به مشکلات واقعی برای ارتقای یادگیری است.

از بسیاری جهات، استفاده از استراتژی‌های آموزشی نوآورانه در کلاس درس، درک ضمنی این نکته است که روش‌های تدریس را می‌توان بهبود بخشید و نیاز به رشد و توسعه را پذیرفت و البته این همان چیزی است که ما از دانش‌آموزان

استراتژی‌های جدید آموزشی

یادداشت



س حسین چناری، پژوهشگر و نظریه‌پرداز آموزشی

تجربه کنیم.

البته شکست لازم است. یکی از مهم‌ترین درس‌هایی که به دانش‌آموزانمان می‌دهیم این است که آن‌ها باید تلاش کنند و اگر شکست خوردند، اشکالی ندارد. تا زمانی که از آن درس بگیریم و دوباره تلاش کنیم، شکست اشکالی ندارد. با ورود به دنیای دیجیتال به نظر می‌رسد که ما در حال جهش بزرگی به سمت فضای تدریس کاملاً جدیدی هستیم.

البته لازم نیست کل استراتژی تدریس را تغییر دهیم بلکه باید به این فکر کنیم که چگونه می‌توانیم از هر استراتژی برای یک درس خاص استفاده کنیم.

ممکن است عده‌ای از یادگیرندگان به تمرین یادگیری پروژه‌محور مایل باشند در حالی که برخی دیگر از استراتژی طوفان فکری، کلاس درس مبتنی بر بازی گروهی، کلاس درس مبتنی بر کنفرانس یا کلاس درسی برای آموزش توسط خود دانش‌آموزان استقبال کنند. باید همواره در نظر داشت هدف از آموزش ترویج یادگیری است و استراتژی‌هایی که ما به کار می‌بریم برای ترویج یادگیری هستند و آزمودن راهبردهای مختلف در کلاس یک فرایند تکراری اما رو به است که به ما کمک می‌کند دائماً شیوه‌های یادگیری را به طور مؤثر تر و موفقیت‌آمیزتری ارتقا دهیم.

می‌خواهیم.

بنابراین، استراتژی‌های آموزشی نوآورانه با ذهنیت رشد و پیشرفت و ارتقا شروع می‌شود. ما فضایی را برای بهبود تشخیص می‌دهیم و وقت خود را صرف تحقیق و اندیشیدن به استراتژی‌های بهتر برای آموزش دانش‌آموزان می‌کنیم. ما استراتژی جدیدی ایجاد می‌کنیم یا روش‌های موجود را دوباره می‌آزماییم. ما ریسک می‌کنیم. ممکن است شکست بخوریم اما دوباره تلاش می‌کنیم. ما تکرار می‌کنیم و با انجام این کار، فرهنگ نوآوری این فرایند دانش‌آموزان را نیز به نوآوری تشویق می‌کند.

اما قبل از برنامه‌ریزی باید خودمان را جای دانش‌آموزان بگذاریم. به عنوان یک دانش‌آموز، آیا با نشستن در صندلی برای یک سخنرانی ۴۵ دقیقه‌ای، از کلاس بیشتر سود می‌بریم؟ یا شرکت فعال در کلاس از طریق مشارکت در کلاس درس مبتنی بر پرسش و پاسخ، همکاری در پروژه‌ها و حل مسئله، بیشتر یاد می‌گیریم؟ این استراتژی‌ها برای الهام بخشیدن به خلاقیت و موفقیت در کلاس درس استفاده می‌شوند. تغییر ضروری است و از طریق تغییر، ما ناگزیر هستیم که شکست بخوریم و باز هم شکست را

آگهی مناقصه عمومی



تهیه و تدوین

دهیاری روستای مهردشت در نظر دارد به استناد مجوز شورای اسلامی روستا به شماره ۱۳۲۸/م/ش مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ نسبت به احداث سالن در روستای مهردشت با اعتبار ۸۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

لذا از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه پس از تاریخ درج آخرین آگهی اسناد شرکت در مناقصه را از طریق سامانه ستاد به آدرس (www.setadiran.ir) دریافت نمایند .

۱- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۴۲۵۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.(بصورت واریز به حساب سپرده دهیاری یا ضمانت نامه بانکی)

۲- سپرده نفقات اول و دوم تا زمان انجام معامله وقرار داد مسترد نخواهد شد.

۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به واگذاری در اسناد مناقصه درج گردیده است.

دهیاری روستای مهردشت

در سایت روزنامه یادگار امروز باماهمراه باشید

www.yadegaremrooz.ir

آگهی مزایده



تهیه و تدوین

نوبت اول

شناسه آگهی: ۱۶۲۵۱۳۶

شرکت آب و فاضلاب استان خوزستان در نظر دارد به استناد ماده ۱۲ آئین نامه خود، نسبت به فروش اقلام ذیل از طریق مزایده عمومی کتبی اقدام نماید. از داوطلبان خرید دعوت به عمل می آید جهت خرید اسناد مزایده طرف مدت تعیین شده، به دبیرخانه کمیسیون مزایده شرکت آبفا استان خوزستان واقع در ساختمان ستادی به آدرس اهواز، بلوار شهید چمران، فلکه اول کیانپارس (تلفن ۰۶۱-۸۳۰۰۸۳-۵ داخلی ۳۳۳۶) مراجعه نمایند

شماره مزایده	شرح مختصر کالا	مهلت فروش اسناد مزایده	تاریخ گشایش پاکت	مبلغ تضمین به ریال
۴۰۲/۲۰	یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۹/۳۷۴۷ به مساحت ۷۳ متر مربع واقع در شهرستان دیمشک کوی شهدا تقاطع خیابان شهید آوینی و شهید کرامت	۱۴۰۲/۱۰/۰۵	۱۴۰۲/۱۰/۱۶	۱۸۳۳,۰۰۰,۰۰۰

- جهت خرید اسناد مزایده، مبلغ ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۰۱۱۱۵۹۳۳۶۰۰۱ نزد بانک ملی شعبه فلکه سوم کیانپارس به نام این شرکت واریز گردد. این مبلغ غیر قابل استرداد می باشد.
- آخرین مهلت تحویل اسناد مزایده تا ساعت ۱۰ صبح روز گشایش پاکت بوده و الزاماً محل تحویل پاکت، دبیرخانه دفتر حراست و امور محرمات مزایده گزار به آدرس فوق الذکر می باشد.
- به پیشنهاد فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد تضمین و پیشنهادهای واصله بعد از مدت مقرر، ترتیب اثر داده نمی شود.
- پیشنهاد دهنده موظف است مبلغ تضمین شرکت در مزایده را به صورت چک تضمین شده بانکی یا ضمانتنامه بانکی در وجه این شرکت به مبلغ مذکور تهیه و به شرح مندرج در اسناد مزایده تسلیم نماید.
- پرداخت هزینه های انتشار آگهی، کارشناسی ملک، نقل و انتقال ثبتی، دفترخانه، هزینه های شهرداری، عقب نشینی، معبر، تفکیک، افراز، مالیات، دارایی، بیمه، دیون و تعهدات احتمالی مالک به افراد حقیقی و حقوقی و هزینه های مرتبط از جمله رفع معارض و نظایر آن تحت هر عنوان و سایر کسورات قانونی و... بر عهده و به هزینه برنده مزایده می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ : تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خوزستان

مردی که در تبری از یادرفته شمشیر می‌زند ؛
زلنسکی؛ تنهای فراموش‌شده

تهاجم روسیه به اوکراین به زودی دو ساله می‌شود و جهان دیگر علاقه‌امی به پیگیری وقایع اوکراین و رئیس‌جمهور محبوبش ندارد. ولادیمیر زلنسکی به مرد فراموش‌شده‌ای بدل شده که در تبری از یادرفته شمشیر می‌زند، در گریز از رقیب دیوسیرت است و از شهاب ناگیش مددی بر نمی‌آید. جدال کهن به بن‌بستی صعب رسیده و تهاجم اوکراینی از پای نشسته است.

دیگر خبری از رسوخ موعود و مظفرانه به سبک اوکراینی نیست. تبادلات تلافی‌جویانه داستان هر روزه است؛ اما خردورزی بر دلاوری لگام می‌زند و آتش جنگ، لهیب سابق را ندارد. شاید چنین بساطی نشان توقیف باشد؛ اما پیروزی وری

ستون‌نویسانی که دلاوری زلنسکی و پایداری اوکراین را در مدایح و مواظط شکرین‌شان می‌ستوند، از پای نشسته‌اند. دیگر از زلنسکی برای سخن‌رانی در کنگره یا پارلمان‌های ایالات متحده دعوت نمی‌شود؛ اما زمانی اسطوره مقاومت بود و با لباس ساده زنتونی در قامت جنگجویی جسور و الهامبخش در محافل رسمی ظاهر می‌شد. تظاهرات گسترده همبستگی با نبرد «شجاعانه» و «عادلانه» اوکراین چند ماه قبل به خاطرها پیوست. اوکراین دیگر در صدر «اخبار» فوری نیست و نیازی به همدلی ندارد. آخرین «خبری» که از زلنسکی و اوکراین به دست آمده نیز در مجموع ناخوشایند است. پولیتیکو با فونت درشت تیتل زد: «سند فاش‌شده مبنی بر نگرانی عمیق دولت بایدن از فساد در اوکراین». شواهد آشکاری در دست است که نشان می‌دهد اردت ایالات متحده و به‌ویژه جو بایدن به اوکراین تاور و جنجالی رو به افول دارد، اما پیامد صریح و ماهوی ایجاد نارضایتی در میان «مقامات دولت بایدن» چیست؟

جز این نیست که فساد، متحدان غربی را از میدان مبارزه اوکراین خارج می‌کند و کی‌یف دیگر نمی‌تواند اقدامات ضد اختلاس را سرگمان می‌کنم او می‌داند زمانه و شرایط با او سر سازگاری ندارد. دوستان خوش گذران در اروپا و واشنگتن خیلی زود همه این مجاهدتها را از یاد خواهند برد و دیگر به گذشته قهرمانانه او علاقه‌ای نخواهند داشت.

«عزم آهنین» کم‌کم آب می‌شود و رنگ می‌یابد. اراده که از بین برود، پولی هم در کار نخواهد بود و زلنسکی بیل فراوان می‌خواهد تا از پوتین زیرک و نقشه‌های امپراتورآش مصون بماند. میلیاردها میلیارد پیش از این خرج شده. کنکره و اتحادیه اروپا دیگر قلک اوکراین نیستند. خزانه سراسر قاره به سرعت رو به اتمام است.

دفتر مدیریت بودجه کاخ سفید اعلام کرده: «اگر بخوایم واضح بگوییم، تا پایان سال بدون اقدام کنکره، منابع تأمین سلاح و تجهیزات برای اوکراین و ذخایر نظامی ایالات متحده به پایان خواهد رسید. هیچ طرف جادویی برای تأمین بودجه در کار نیست. کن‌گیرمان به ته دیگ خورده و دیگر وقت نداریم.» این بازی خوفناک تاکنون نتوانسته قانون‌گذاران اروپایی و آمریکای شمالی را مجاب به همکاری کند. آن‌ها تمایلی به سرمایه‌گذاری در گل‌ولای یخزده جنگ اوکراین ندارند. بازی به بن‌بست رسیده و اوکراین در تقلاست.

با این حال رجزخوانی‌های اوکراین کماکان برقرار است. چندی پیش، «کمیترو کولبا» وزیر امور خارجه این کشور به سایر دیپلمات‌های حاضر در بروکسل اطمینان داد اوکراین «عقب‌نشینی نخواهد کرد». «نباید از پای بنشینیم، باید به مبارزه ادامه دهیم.» کولبا می‌گوید: «اوکراین عقب نشینی نمی‌کند. موضوع فقط امنیت اوکراین نیست؛ امنیت منطقه و یورو اتانکتیک در گرو امنیت اوکراین است.»

دیگر غریو صف‌آرا اوکراین، طنین سابق را ندارد. فراخوان اهداف جمعی و منافع مشترک به شولای پوسیده‌ای بدل گشته است. کولبا دیگر قادر نیست بدیهیات را بپوشاند و دلزدگی مقامات را از بین ببرد. حالا ترامپ با خلق عنق و آتش‌نشین در حال نزدیک‌شدن است. شمالی به‌سان آلباتروس(پرنده‌ای شوم در باور عامه و ادبیات داستانی) دارد و بال‌هایش را گشوده تا بر زلنسکی و داستان مقاومتش سایه‌بیفکند.

بیش از یک سال است مکالماتی ردوبدل شده و بازگشت احتمالی پوتین به دفتر بیضی‌شکل ایالات‌متحده می‌تواند به معنای پایان عاجل بسیاری چیزها از جمله جنگ اوکراین و کسب‌وکار زلنسکی باشد.

اکنون جنگ دیگری در گرفته و حمایت از زلنسکی دیگر موضوعیتی ندارد. فکر می‌کنم خودش هم دریافته که دیگر قادر به نجات اوکراین نیست. به همین دلیل، هفته گذشته ینس استولتنبرگ، دبیر کل ناتو از همکاران ناارام خود خواست «در کنار اوکراین بمانند» زیرا به گفته او اجماعی در حال شکل‌گیری است که بعید است فرجام درستی داشته باشد.

جنون مگرباری که فلسطینیان را در بقایای به خاک و خون کشیده غزه و کرانه باختری اشغالی فراگرفته، بار دیگر بر فریکاری و ریاکاری آشکار بایدن صحه می‌گذارد. او و هم‌دستانش با "تجاوز" روسیه مخالفند، اما از تهاجم ظالمانه و غیرانسانی اسرائیل حمایت می‌کنند.

دفاع‌شان از حقوق بین‌الملل، ادعایی واهی است. دفاع از کنواسیون‌های حقوق بشر، دفاع از به‌اصطلاح "تمامیت ارضی"، از افان مقدس و ساختگی مبنی بر "مسئولیت محافظت" از روندهای قانونی حاکم بر «جنگ‌ها» و لفاظی درباره ممنوعیت استفاده از تسلیحات علیه غیرنظامیان، واهی و مهوع است.

عوامل رد کلیات بودجه به روایت معاون پارلمانی رئیس‌جمهور

نشد و طبیعتا دولت سعی می‌کند با اصلاحاتی که صورت می‌دهد لایحه را آماده و تقدیم مجلس کند. البته در کنار این امر نیاز است مسائلی تبیین شود، چراکه برخی از نمایندگان هنوز با آیین‌نامه قبلی مأنوس هستند و بر مبنای آن بودجه را قضاوت و ارزیابی کردند. معاون پارلمانی رئیس‌جمهور ادامه داد: در برخی موارد نمایندگان درباره هزینه‌ها می‌پرسیدند

موقعیتی که ایران را به یک چهارراه راهبردی در منطقه تبدیل کرده است؛

وقتی همه راه‌ها به ایران ختم می‌شود



و عملکردی متفاوت به مقوله کردیورهای تجاری داشته است. یکی از ملزومات این نگاه در سیاست خارجی، ایجاد ارتباطات قوی و تنگاتنگ سیاسی اقتصادی است. یقیناً گسترش پیوندهای تجاری میان همسایگان در درجه اول و ایفای نقش یکی از کشورهای مهم و تأثیرگذار در اقتصاد منطقه و جهان، مستلزم وجود شبکه‌ای گسترده از کردیورها اعم از ریلی، جاده‌ای، دریایی و هوایی متعدد است که کشور را با همسایگان و کشورهای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای متصل می‌کند.

از طرفی هرچه مسیرهای ترانزیتی کشور گسترده شود می‌تواند بر نقش راهبردی کشور در منطقه بیفزاید و وابستگی همسایگان به همکاری اقتصادی با ایران را به مراتب افزایش دهد. اهمیت این موضوع برای کشوری مانند ایران که با تحریم‌های ظالمانه اقتصادی دست و پنجه نرم می‌کند تا آنجا است که کشورهای دیگر به راحتی نمی‌توانند به بهانه تحریم، از مزایای ایران برای عبور کالاهای وارداتی و صادراتی خود چشم‌پوشند.

به نظر می‌رسد دولت آقای رئیسی با فهم درست این مسئله که گسترش راههای ترانزیتی کشور می‌تواند بر حوزه‌های دیگری همچون درآمدهای ارزی، اشتغالزایی، افزایش تولید ناخالص داخلی و رشد اقتصادی اثرگذار با جدیت و عزم بیشتری

روند توسعه و ترمیم جاده‌های ترانزیتی کشور را در دستور کار خود قرار داده است. و از آن مهم‌تر نگاه به آینده دولت آقای رئیسی برای تبدیل ایران به هاب ترانزیتی منطقه است که می‌تواند پیامدهای مهمی همچون توسعه پایدار، افزایش امنیت سیاسی، اقتصادی و اجتماعی را برای کشور به ارمغان بیاورد.

■ **در این مدت کدام مسیرهای ترانزیتی فعال شدند؟**

در دو سال گذشته، دولت سیزدهم بسیاری از

و نگرانی خودشان را ابزار داشتند؛ مثلاً می‌پرسیدند تکلیف خرید تضمینی گندم چه می‌شود؟ چقدر برایش در نظر گرفته‌اید؟ در حالی که بنا نبود ما در مرحله اول باییم مصارف و هزینه‌ها را تک تک بیان کنیم. وی تأکید کرد: در مرحله اول باید سقف درآمدها و منابع درآمدی مانند نفت و مالیات و غیره گفته شود، بعد از آن در مرحله بعد جداول و آمار و ارقام و این که چقدر

اعتبار به هر موضوعی تخصیص داده شده مطرح شود. به طور مثال مسئله بازنشستگی برای نمایندگان ابهام داشت، مسئله‌ای که در حوزه‌های انتخابیه مورد سوال مردم است، این را هم با وجود این‌که رئیس سازمان برنامه و بودجه قول قطعی داد و حتی کتبی هم گفت من آماده هستم، باز یک عده‌ای برای‌شان محل تردید بود.

موقعیتی که ایران را به یک چهارراه راهبردی در منطقه تبدیل کرده است؛

وقتی همه راه‌ها به ایران ختم می‌شود

شد، همچنین از مرز سرخس، قطار باری چین وارد ایران شد تا به سمت ترکیه و اروپا برود. مسیر بین‌المللی دیگر شامل کردیور ایران – عراق – سوریه که خط ریلی شلمچه – بصره – قسمتی از این کردیور است و همچنین کردیور افغانستان – ایران – ترکیه در راستای برنامه‌های جدید ترانزیتی کشور، در حال فعال‌سازی است. راه‌اندازی کردیور ایران – عراق – سوریه تأثیر قابل توجهی بر ارتقای عملکرد مرزهای زمینی (جاده‌ای و ریلی) با عراق و سوریه خواهد داشت.

■ چطور؟

این کردیور امکان دسترسی به دریای مدیترانه از طریق عراق و سوریه را برای کشورمان فراهم می‌کند که به لحاظ اقتصادی، سیاسی و امنیتی برای ایران بسیار حائز اهمیت است. کردیور افغانستان – ایران – ترکیه نیز احیای جاده ابریشم ایران از مسیری جدید است که اقدامی استراتژیک در حوزه ترانزیتی کشور است.

البته یک مسیر تازه حمل و نقل از امارات متحده آغاز شده و با گذر از بندر شارجه به بندر عباس ایران می‌رسد و پس از آن به سمت شمال غربی و ترکیه می‌رود تا به دریای مدیترانه برسد. در این مسیر تازه، کشورهای منطقه‌ای می‌توانند روابط تجاری خود را توسعه دهند. طبق اعلام سازمان جهانی حمل و نقل جاده‌ای، مسیری که از ایران می‌گذرد، منطقی و مقرون به صرفه است. حرکت از عربستان و رسیدن به دریای مدیترانه با این مسیر تازه تنها ۶ روز زمان می‌برد که بسیار کمتر از بیست و یک روزی است که لازم بود تا از گذر کانال سوئز از خلیج فارس به دریای مدیترانه برسد. پاکستان نیز از مسیر تازه‌ای که از ایران به سمت ترکیه می‌رود استقبال کرده است. در این مسیر زمان حمل کالاهای از آسیای جنوبی و اروپا از ۴۰ روز به یک هفته کاهش می‌یابد. کشورهای آسیای غربی تعرف می‌شود.

در همین راستا شاخه‌ای از کردیور «یک کمربند یک جاده» چین که از این کشور به سمت قزاقستان – ترکمنستان – ایران و سپس به سمت ترکیه و اروپا می‌رود مجدد فعال شد. این محور که شرقی – غربی است برای انتقال بار از چین به اروپا اهمیت زیادی دارد. اما مهم‌ترین تکیه پازل کردیوری ایران فعال سازی کردیور شمال – جنوب در دولت سیزدهم است که پس از ۲۳ سال وقفه با رازینی‌های مناسب سیاسی میان ایران و روسیه در این دولت پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای داشته است، به شکلی که از این کردیور محموله‌های آزمایشی برای نخستین بار به صورت مستقیم از روسیه و از شبکه ریلی وارد ایران شد و به بندرعباس برای ترانزیت به هند منتقل

تشییع شهدای گمنام با حضور گسترده مردم؛

عطریاس‌های جاویدنام ایران را دربرگرفت

هستند. فرمانده کل سپاه با اشاره جنایت‌های رژیم صهیونیستی تأکید کرد: غلبه بر کودکان در غزه هنر نیست و اگر شما قدرت و جرات دارید با نیروهای حماس مقابله کنید.وی افزود: رزمندگان ما عملیات‌های سختی را اجرا کردند که در طول تاریخ نبردهای جهان بی‌نظیر هستند. شهدای ما از رودخانه اروند، میادین مین، از درون کمین‌های دشمن عبور کردند و انسان‌هایی بودند که هرچه به مرگ نزدیک‌تر می‌شدند شاداب‌تر می‌شدند و مجسمه واقعی ایمان بودند. اینها سند جاودانگی ما هستند. بدون شهادت هیچ ملتی پایدار نمی‌ماند. این فرمانده دوران دفاع مقدس

به روایت تصویر



مراسم وداع با پیکر مطهر
شهدای حادثه تروریستی راسک/ایران



سومین شب مراسم عزاداری حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی و جمعی از مجبان اهل بیت‌علیهم‌السلام در حسینیه امام خمینی(ره) برگزار شد. / ایستا



کوتاه ازیسیاست

مراسم تشییع امیر کویت برگزار شد

پیکر شیخ «نواف الاحمد الجابر الصباح»، امیر کویت دیروز (یکشنبه) تشییع و تدفین شد. مراسم اقامه نماز میت بر پیکر امیر کویت با حضور شیخ مشعل، امیر جدید این کشور در مسجد بلال بن رباح در منطقه الصدیق برگزار شد. وزارت اوقاف و امور اسلامی کویت امامان جماعت مساجد را به ادا‌ی نماز غایب برای شیخ نواف الاحمد الجابر الصباح در تمامی مساجد این کشور پس از نماز ظهر امروز دعوت کرد. پیکر امیر کویت برای خاکسپاری به قبرستان الصلیبیخات منتقل شد. دیوان امیری کویت روز شنبه از درگذشت امیر این کشور خبر داد. به دنبال آن، دولت کویت از تعیین «مشعل احمد جابر الصباح» به عنوان امیر جدید کویت خبر داد. دیوان امیری کویت در بیانیه‌ای اعلام کرد که شیخ «نواف احمد جابر الصباح»، امیر این کشور در سن ۸۶ سالگی درگذشت.

واشنگتن‌پست:

آمریکا با حمایت

از اسرائیل منزوی شد

روزنامه واشنگتن پست گزارش داد که حمایت‌های تمام عیار آمریکا از رژیم صهیونیستی موجب شده تا واشنگتن از داخل و خارج آمریکا تحت فشار باشد. روزنامه واشنگتن پست گزارش داد که حمایت دولت جو بایدن، رئیس‌جمهوری آمریکا از اقدامات رژیم صهیونیستی در غزه، انتقادات شدیدی را در داخل و خارج آمریکا علیه دولت این کشور مطرح کرده است. چند مقام آمریکایی که نتوانستند نامشان فاش شود، به این روزنامه گفتند: گاهی هزینه‌های دیپلماتیک ممکن است چندان ملموس نباشند. ما می‌خواهیم کشورها دید مثبتی به آمریکا داشته و برای حمایت از ما و همکاری مشتاق باشند. اما وقتی اذهان عمومی در بسیاری از کشورها نسبت به آمریکا رایوه دارد، کار ما در جلب حمایت عمومی به مشکل می‌خورد. یکی از مقامات ارشد آمریکایی گفت: دولت بایدن برای احیای روابط آمریکا در سرتاسر جهان به خود می‌یابد، اما حالا این منزوی شدن در منطقه و جهان امر مطلوبی نیست.

سازمان ملل:

امکان ارسال کمک به غزه

زیربمباران وجود ندارد

سازمان ملل اعلام کرد که به‌دلیل ادامه بمباران غزه توسط اشغالگران قدس، امکان ارسال کمک به این منطقه وجود ندارد.

به نقل از خبرگزاری آناتولی، ژولیت توما، مدیر ارتباطات ژاناس امدادرسانی و کاربایی برای آوارگان فلسطینی در خاور نزدیک (آنروا) اعلام کرد که امکان ارسال کمک به غزه به دلیل ادامه حملات و بمباران‌های اشغالگران قدس وجود ندارد. آنروا با انتشار پستی در حساب کاربری خود در شبکه های اجتماعی با اشاره به محاصره ژولیت توما با یک شبکه تلویزیونی تأکید کرد. آنروا: ۱۰۵ پناهنده از غزه دارد و پناهگاه های جدیدی افتتاح شده است، اما آنها بیش از حد شلوغ هستند.

اعلام شروط مقاومت فلسطین

برای تبادل اسرا با رژیم صهیونیستی

در سایه افزایش فشارها به کابینه نتانیاهو برای تن‌دادن به توافق با مقاومت فلسطین، دو مقام ارشد جنبش‌های حماس و جهاد اسلامی تأکید کردند که تنها در صورتی تبادل اسرا را می‌پذیرند که تجاوز متوقف و آتش‌بس برقرار شود.

«علی ابو شاهین» عضو دفتر سیاسی جنبش جهاد اسلامی فلسطین گفت: ما آماده معامله تبادل اسرا هستیم، اما بعد از برقراری آتش‌بس و ما به این شرط پایبند هستیم. وی اظهار داشت، دشمن در صورت تداوم طولانی کردن مدت جنگ با مقاومت سخت‌تری روبه رو خواهد شد. در همین راستا، «اسامه حمدان» از رهبران جنبش حماس گفت، ارتش اشغالگر در غزه از یک شکست به شکستی دیگر منتقل می‌شود. وی گفت: ما به رویکرد آمریکا و دولت جو بایدن که در کشتارهای اشغالگران شریک است اعتمادی نداریم. شمال و جنوب نوار غزه با سلاح‌های آمریکایی توسط اشغالگران اسرائیلی مورد حمله قرار می‌گیرد.

آیا قیمت اینترنت تغییر می کند؟

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه ایران از نظر هزینه اینترنت ارزان ترین کشور در سطح منطقه است گفت: اصلاح قیمتی که قرار است در حوزه اینترنت انجام شود با هدف توسعه زیرساخت‌ها در این حوزه است.الله وردی دهقانی در گفتگو با نمایندگان ما با اشاره به احتمال افزایش قیمت اینترنت گفت: ایران ارزان ترین کشور از نظر هزینه اینترنت در سطح منطقه است.وی ادامه داد: اگر افزایشی در هزینه اینترنت در روزهای آینده مشاهده شود این کار با هدف توسعه زیرساخت‌ها در این حوزه صورت گرفته است.عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس اظهار داشت: نمی‌شود ما از یک سو اینترنت با کیفیت و پرسرعت بخواهیم و از سوی دیگر اینترنت برای ما هزینه‌ای هم نداشته باشد برای توسعه زیرساخت‌ها در این حوزه باید هزینه آن تأمین شود.دهقانی گفت: کسانی که با حرکت‌های پوپولیستی علیه افزایش قیمت اینترنت مطالبی را مطرح می‌کنند کارشان درست نیست.وی افزود در نزدیکی که با مقامات وزارت ارتباطات داشتیم در جزئیات این افزایش قیمت مشخص شد که در بحث استفاده مردم در مصارف روزمره افزایش قیمتی نخواهیم داشت و افزایش قیمت اینترنت در حوزه تجاری است.



صادرکنندگان فولاد، نگران سیاست‌های داخلی هستند

نائب رئیس کمیسیون معادن و صنایع معدنی در واکنش به خبر احتمال تحریم‌های آمریکا علیه صادرات فولاد ایران گفت: صادرکنندگان در طول سال‌ها تجارت در تنگنای تحریم‌ها به ترغندهای صادراتی مسلط هستند و امروز سیاست‌های داخلی بیش از تحریم‌های خارجی به صادرات فولاد ایران آسیب وارد می‌کند و قوانین تجارت با ظرفیت کنونی تولید فولاد همخوانی ندارد.مهرزاد اکبریان، نائب رئیس کمیسیون معادن و صنایع معدنی اتاق صنایع، معادن و کشاورزی ایران آسیب‌زا بودن این تحریم‌ها را بر صادرات فولاد ایران تأیید می‌کند، اما در همین حال تأکید دارد که این صنعت بیش‌تر از سیاست‌های داخلی از سیاست‌های خارجی آسیب‌دیده است.اکبریان در توضیح بیشتر در این باره گفت: افزایش تولید فولاد در ایران با هدف توسعه صادرات به ویژه به کشورهای همسایه صورت گرفته زیرا این کشورها اهداف توسعه‌ای و طرح‌های بازسازی پس از پایان جنگ در منطقه را در پیش دارند.هر چند در کشور چشم‌انداز تولید ۵۵ میلیون تن فولاد در سال ۱۴۰۴ ترسیم شده اما ظرفیت کنونی تولید تا ۷۵ میلیون تن پیش‌رفته و این در حالیست که مصرف واقعی فولاد در ایران سالانه کمتر از ۲۰ میلیون تن است.

طرح جامع تهران برای بار سوم بازنگری می شود

خوش بینی بی نتیجه

علت این عدم اجرایی شدن چیست؟ این مورد است که وقتی طرحی نوشته می‌شود باید لوازم اجرایی آن پیش‌بینی شود. وقتی یک چشم اندازی برای اداره شهر در نظر گرفته می‌شود آیا ابزارهایی برای اداره آن هم وجود دارد؟ طبیعی است که وقتی این ابزارها محقق نباشد شهرداری تمام تلاشش را می‌کند و با استفاده از تمام فرصت‌ها به دنبال آن است که درآمد مورد نیاز خودش را فراهم کند.این استاد دانشگاه در خصوص آسیب‌شناسی طرح جامع گفت: بنابراین اگر بخواهم آسیب شناسی کنم دلیل این عدم تحقق این طرح‌ها، نداشتن پیوست عملیاتی است. مخصوصاً ندیدن منابع مدیریتی شهرها و تا وقتی این مسئله دیده نشود، نه تنها طرح بعدی، ۱۰ طرح بعدی دیگر هم عملیاتی نخواهد شد و هیچ اتفاق خاص و مؤثری در کف میدان رخ نخواهد داد. قطعاً طرح بعدی هم تا وقتی قانون در راستای ایجاد درآمد پایدار شهرداری اصلاح نشود و بستری فراهم نشود تا شهر را مدیران شهری بتوانند علمی، تخصصی و شرعی اداره کنند و پیش‌بینی لازم اتفاق نیفتد، علیرغم لزوم بازنگری طرح جامع هیچ اتفاق خاصی نخواهد افتاد.

شده، اعلام شد: نهایتاً ۱۵ در صد از طرح جامع قبلی تحقق پیدا کرده است. این به معنای آن است که برنامه‌های بالادستی و نقشه‌های اصلی توسعه شهر یک چیز بوده و آنچه در کف میدان تحقق پیدا می‌کند یک چیز دیگر است. کارشناسان این حوزه معتقدند که در درجه اول این‌مدل نگاه به شهر و این سبک برنامه‌ریزی برای توسعه و مدیریت شهر منسوخ شده است. سهراب مشهودی، کارشناس معماری و شهرسازی، این اشتباهات اصولی در طراحی و اجرای طرح‌های جامع را با عنوان «شهرسازی روی آب» توصیف می‌کند.شاید بتوان مهم‌ترین اشتباهات این طرح‌ها را، ایجاد منطق نظام مدیریتی سکونتگاهی مبتنی بر حفاظت از محدوده قانونی شهری و هم چنین نادیده گرفتن بسترهای عملیاتی اجرایی طرح جامع دانست. در این رابطه محمدمان رئیسی، عضو هیأت علمی گروه مهندسی معماری دانشگاه قم، توضیح داد: برآوردها نشان می‌دهد در خوشبینانه‌ترین حالت، از طرح جامع قبلی ۲۵ درصد محقق شده است و در بدبینانه‌ترین حالت هم این عدد ۱۵ درصد تخمین زده می‌شود.



تهران همچنان با مشکلات عدیده و فزاینده شهرسازی از جمله کمبود سرانه شهری مواجه است؟ «شهرسازی بر روی آب» نام نشست‌تی بود که در آستانه کلیدخوردن نوشتن طرح جامع چهارم در تابستان امسال برگزار شد. استادان و مدیران حوزه شهرسازی دور هم جمع شده و درخصوص آسیب‌شناسی طرح‌های شهرسازی در این چند دهه اخیر صحبت کردند. در این نشست و با استناد به کارشناسی‌های انجام

سمیه رسولی / گروه اقتصادی

اواسط آذرماه بود که «خسرو دانشجو» سرپرست معاونت معماری و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی، از شروع مطالعات اولیه برای تدوین چهارمین طرح جامع تهران در معاونت معماری و شهرسازی خبر داد.

از همان دهه چهل که اولین طرح جامع تهران نوشته شد، قرار بود با این طرح و طرح پیوست آن-طرح تفصیلی- تعادل میان جمعیت، خدمات، فعالیت و سکونت در شهر ایجاد شود.اما با گذشت ۶ دهه از اولین طرح جامع تهران و بازنگری‌های بعدی که در آن اتفاق افتاده است، متأسفانه این طرح‌ها نتوانسته تعادل مورد نظر را ایجاد کند. نه تنها تعادلی ایجاد نشده و کیفیت زیست شهری افزایش پیدا نکرده است بلکه دهه پایتخت‌نشینیان با مشکلات جدیدتری مواجه می‌شوند، از معضلات زیست‌محیطی گرفته تا گرانی و کمبود سرانه‌ها و آلودگی هوا و ترافیک و... در همین راستا زاکانی شهردار تهران گفت: باید در جایی به ردپایی از نواقص

گزارش

راندندگان در انتظار کامیون‌های نو هستند

فرسودگی ؛ مشکل حمل و نقل جاده ای

کیلومتر اصلاح شود اما هنوز بعد از گذشت چندین سال اقدامی در این زمینه صورت نگرفته است.او تأکید کرد: به دلیل عوارض گمرکی بالا برخی توان ترخیص کشنده‌های خود را ندارند و منطقه به نظر نمی‌رسد کامیون ۵۰ سال کارکرد در جاده‌ها باشد اما کشنده ۳ سال کار کرد در گمرک رو به فرسودگی پیش‌رو.رئیس هیئت مدیره کانون سراسری کامیون داران ایران در ادامه تأکید کرد: برخی از کامیون‌داران توانایی نوسازی ناوگان خود را ندارد بهتر است دولت برخی معافیت‌ها را در نظر گیرد تا کشنده‌های کشور در راستای نوسازی جهش پیدا. ۴۰ هزار دستگاه تا به امروز کامیون وارد کرده اند که از این تعداد تنها ۲۵ هزار دستگاه پلاک شده و مابقی هم در طرح جدید متوقف شده اند .باتوجه به این میزان از جابه جایی کالا در جاده های کشور دولت باید اقدامات گسترده‌ای را جهت نوسازی ناوگان‌های جاده‌ای در دستور کار خود قرار دهد .

و ۷۰۰ دستگاه ترخیص شده و ۴۵۶۰ دستگاه کامیون نیز پلاک گذاری و شماره گذاری شده‌اند و مابقی هم منتظر شماره گذاری هستند.به گفته امانی رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، واردات کامیون‌های دست دوم اروپایی ۵ ایتم اصلی شامل تأمین ارز از محل خارجی، ارائه گواهی استاندارد، ارائه گواهی خدمات پس از فروش، ارائه گواهی اسقاط و ارائه تأییدیه محیط زیست دارد که باید همه آنها ارائه شود.در همین رابطه هم فیروز خدایی رئیس هیئت مدیره کانون راندندگان کالای کشور گفت: متأسفانه پیش از این قول و وعده و عید های بسیار زیادی در خصوص حمایت از رانندگان و کامیون داران داده بودند اما متأسفانه تا به امروز تعداد کمی از این قول و وعده و عیده‌ها به مرحله اجرایی و عملیاتی شدن رسیده است به طوری که یکی از این وعده‌ها در خصوص اصلاح نرخ تن کیلومتر بوده است که از سال ۹۷ با اصلاح این موضوع قرار بود نرخ های تن



و نقل جاده ای کشور اقدامات و برنامه های زیادی را در دستور کار خود قرار داده اند که یکی از این اقدامات واردات کامیون های کارکرده و همچنین تخصیص سوخت و مواجهه سراسری پیمایش بوده است که در این زمینه داریوش امانی رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای پیش از

متأسفانه در طول یکی، دو سال گذشته حوزه حمل‌ونقل جاده‌ای با مشکلاتی از جمله فرسودگی ناوگان حمل و نقلی روبرو شده که همین امر خود باعث شده که راندگان این بخش با مشکلاتی از جمله کمبود قطعات لوازم یدکی ، لاستیک و همکاری لازم از سوی دستگاه های مختلف از جمله وزارت صمت، وزارت راه وشهرسازی انجام شود. متأسفانه بسیاری از کامیون‌داران در طول سال‌های گذشته علی‌رغم افزایش هزینه‌های کامیون‌ها از جمله لاستیک و قطعات یدکی اقدام به جابه‌جایی کالا و بار از شهرهای مختلف می‌کردند، به دلیل ایجاد دلای‌های بسیار زیادی که در این حوزه وجود داشت، نه‌تنها کرایه‌هایشان افزایش نیافته بود، بلکه با مشکلات بسیار زیادی از جمله کمبود لاستیک و کمبود بار مواجه شده بودند.براساس این گزارش در راستای کاهش مشکلات کامیون داران در کشور تا به امروز سازمان راهداری و حمل



اعلام نرخ خرید تضمینی گندم همچنان در پیچ و خم های اداری

مجری طرح گندم وزارت جهاد گفت: وزیر جهاد به عنوان رئیس شورای قیمت گذاری درصدد هماهنگی با بخش های اقتصادی برای اعلام نرخ تصویبی شورا.سهراب سهرابی درباره علل تاخیر در اعلام نرخ خرید تضمینی گندم گفت: براساس قانون تصویبی مجلس، شورای قیمت گذاری وظیفه بررسی و ابلاغ قیمت خرید تضمینی را برعهده دارد که برای سال زراعی جدید هم جلسات شورا مبنی بر هزینه تمام شده تولید برگزار شده است.

به گفته او، ابلاغ قیمت خرید تضمینی گندم برعهده رئیس شورااست که در این راستا وزیر جهاد به عنوان رئیس شورا درصدد هماهنگی لازم با بخش های اقتصادی برای ابلاغ نرخ تصویبی شورا.سهرابی درباره اینکه با توجه به مهلت یک هفته ای مجلس به وزیر جهاد احتمال اعلام نرخ در این مدت وجود دارد، گفت: اکنون زمانی برای اعلام نرخ نمی توان اعلام کرد، اما وزیر در صدد هماهنگی برای اعلام نرخ استوی گفت: بنابر برنامه ریزی وزارت جهاد در سال زراعی جدید سطح زیر کشت گندم ایی باید به یک میلیون و ۹۰۰ هزار هکتار و سطح زیرکشت گندم دیم ۴ میلیون هکتار برسد .



رقم دقیق افزایش حقوق کارمندان در سال آینده اعلام شد

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: پیش‌بینی ما رشد متوسط ۱۸درصدی حقوق کارمندان شاغل دولت است. داود منظور عنوان کرد: رشد متوسط یعنی آن‌هایی که درآمدشان در سطوح بالاتر قرار دارد رشد کمتر و آن‌هایی که درآمدشان در سطوح پایین‌تر قرار دارد رشد بیشتری دارد.وی تصریح کرد: اگر رشد متوسط ۱۸درصد را با نوسل به روش‌های تورمی افزایش دهیم به نفع مردم نخواهد بود. این رقم رشد اثرات تورمی نخواهد داشت، ما مکلف هستیم به تورم تک رقمی برسیم.رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد:تأمین مالی از طریق فروش اموال دولتی ۱۲۸ میلیارد تومان است، پیش‌بینی می‌کنیم تا پایان سال ۲۰ همت از این طریق تأمین مالی داشته باشیم.وی افزود: همچنین ما تا پایان سال در واگذاری شرکت‌های دولتی به ۳۰ همت می‌رسیم. در بودجه ۱۰۶ همت پیش‌بینی شده است.منظور عنوان کرد: این پیش برآوردهای باعث می‌شود علاوه تلاش‌ها نتوانیم به ارقام پیش‌بینی شده مصوب دست پیدا کنیم، هر چند که می‌توانیم ۵۰درصد درآمدها و ۱۰۴درصد در کل منابع بهبود داریم. این اتفاق نسبت به کل دهه ۹۰ بالاتر است.

عراق، امارات و ترکیه، مقاصد اصلی صادرات اسباب‌بازی

سرپرست مرکز ملی خلاق و فرش ایران با بیان اینکه از جمله مهمترین مقاصد صادراتی کشورهای همسایه مثل عراق، امارات و ترکیه هستند، درباره ارائه تسهیلات به واحدهای دارای مجوز توضیحاتی ارائه داد.محمدرضا زارع با بیان اینکه صادرات اسباب بازی سال گذشته حدود ۲۸۵ میلیون دلار بوده که امسال به نزدیک ۵۰ میلیون دلار خواهد رسید، گفت: مهمترین مقاصد صادراتی کشورهای همسایه مثل عراق، امارات و ترکیه و همچنین ارمنستان، آذربایجان، روسیه و ازبکستان بوده است. البته در مواردی کالای ایرانی از کشورهایی مثل روسیه، به سایر کشورها نیز مجدداً صادر می‌شود .

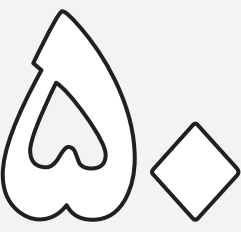


یادداشت

از سرزنش کردن فرزندانان دست بردارید

ک.علیرضا واحدی، روانشناس

سرزنش کردن کودک یا نوجوان به خاطر شکست‌ها و اشتباهاتشان، یکی از رفتارهای نامناسب و آسیب‌زننده والدین است که می‌تواند تأثیرات منفی بسیاری بر روی شخصیت، اعتماد به نفس، یادگیری و روابط اجتماعی او داشته باشد. یکی از عواقب سرزنش کاهش عزت نفس و احساس بی‌ارزشی است، کودک یا نوجوانی که مدام توسط والدینش سرزنش می‌شود، احساس می‌کند که نمی‌تواند هیچ کاری را درست انجام دهد و همیشه ناکام و ناتوان است. در نتیجه، ممکن است دچار افسردگی، اضطراب، اختلالات خوردن و اعتیاد شود. کاهش تمایل به یادگیری و خلاقیت از عواقب سرزنش فرزند برای شکست‌ها است. کودک یا نوجوانی که هر بار که اشتباه می‌کند یا شکست می‌خورد، توسط والدینش مورد سرزنش و تنبیه قرار می‌گیرد، ترس و استرس زیادی را تجربه می‌کند. این ترس و استرس باعث می‌شود که او از امتحان کردن چیزهای جدید و پرداختن به علایق و استعدادهای خود دوری کرده و فقط سعی کند تا از خشم والدینش دور باشد. در نتیجه، ممکن است دچار مشکلات یادگیری، کمبود انگیزه، کهرویی و ترس از شکست شود. کودک یا نوجوانی که در خانواده‌اش شاهد سرزنش، تحقیر، تنبیه و خشونت است، نمی‌تواند مهارت‌های لازم برای برقراری ارتباط سالم و موثر با دیگران را یاد بگیرد. در نتیجه، ممکن است در روابطش با دیگران نیز از همان الگوهای رفتاری که از والدینش دیده است، استفاده کند و به آن‌ها سرزنش، تحقیر، تنبیه و خشونت برساند. در نتیجه، ممکن است دچار مشکلات اجتماعی، تنهایی، بی‌دوستی، اختلالات رفتاری و خشونت‌آمیز شود. والدین باید از سرزنش کردن کودک یا نوجوان خود به خاطر شکست‌ها و اشتباهاتشان پرهیز کنند و به جای آن رفتارهای مناسب‌تری را انتخاب کنند. والدین باید به کودک یا نوجوان خود بگویند که شکست فرصتی برای یادگیری و رشد است و وی را برای تلاش‌ها و پیشرفت‌هایش تشویق و تقویت کنند. والدین باید به کودک یا نوجوان خود بگویند که او را دوست داشته و به او اعتماد دارند. والدین باید به کودک یا نوجوان خود بگویند که او دارای استعدادها و قابلیت‌های زیادی است و او را تشویق کنند که آن‌ها را کشف و توسعه دهد. والدین باید به کودک یا نوجوان خود کمک کنند که اشتباهات و شکست‌هایش را بررسی و تحلیل کند و علت‌ها و راه‌حل‌های آن‌ها را بیابد. در حقیقت والدین باید به کودک یا نوجوان خود آموزش دهند که چگونه از تجربه‌های خود و دیگران یاد بگیرد و چگونه از منابع مختلف مانند کتاب‌ها، اینترنت، معلمان و همکلاسی‌ها استفاده کند. باید به کودک یا نوجوان آموزش داد که چگونه اهدافی مناسب و قابل دسترسی برای خود تعیین و برای رسیدن به آن‌ها برنامه‌ریزی و اقدام کند. از طرفی امکانات، نقش مهمی در موفقیت فرزندان دارند، اما به تنهایی کافی نیستند. امکانات می‌توانند فرصت‌هایی را برای رشد و یادگیری فرزندان فراهم کنند، اما اگر فرزندان نتوانند از این فرصت‌ها به نحو احسن استفاده کنند، موفقیت برای آن‌ها دور خواهد بود. برای مثال، فرزندی با دسترسی به امکاناتی مانند کتاب‌ها، اینترنت، معلمان و مربیان مجرب، می‌تواند دانش و مهارت‌های زیادی کسب کند، اما اگر انگیزه، تلاش، تمرکز و پشتکار نداشته باشد، نمی‌تواند از این امکانات به نحو احسن استفاده کند و به موفقیت دست یابد. بنابراین، والدین باید علاوه بر فراهم کردن امکانات برای فرزندان خود، به پرورش انگیزه، تلاش، تمرکز و پشتکار آنها نیز توجه کنند. عوامل دیگری نیز در موفقیت فرزندان نقش دارند. والدین باید به توسعه جنبه‌های مختلف فرزندان خود توجه کنند تا آنها بتوانند از فرصت‌های پیش روی خود به نحو احسن استفاده کنند. ملاک موفقیت نیز می‌تواند متفاوت باشد. برخی ممکن است موفقیت را بر اساس میزان درآمد، شهرت، قدرت، مقام و ... اندازه‌گیری کنند. برخی دیگر ممکن است موفقیت را بر اساس میزان رضایت، خوشبختی، عشق، صلح، خدمت و ... تعریف کنند. برخی نیز ممکن است موفقیت را بر اساس تعادل بین این دو دسته از عوامل قضاوت کنند. والدین باید ملاک موفقیت فرزندان خود را تعیین کنند و به آنها کمک کنند تا به آن دست یابند.



درصد

مظاهر کودری / گروه جامعه

«با بودجه توقیف یک مزرعه غیر قانونی ارز دیجیتال می‌شود پول کل داروهای بچه‌های SMA را تامین کرد، چه طور می‌گویید بودجه نداریم؟ در بودجه ۲ هزار میلیاردی یک ذره جا برای بچه‌های SMA نبود؟» این بخشی از جملاتی بود که «سینا علیخانی» کودک مبتلا به بیماری SMA مقابل مجلس شورای اسلامی خطاب به برخی از نماینده‌های مجلس گفت، جملاتی که به سرعت در فضای مجازی دست‌به‌دست شد، حالا درست زمانی که همه دارند درباره پرونده جای دیش حرف می‌زنند، «سینا» در بیمارستان بستری است.

مرتضی علیخانی، پدر او «ا» فوت برخی از مبتلایان به این بیماری به علت وخیم شدن حال‌شان» خبر داده و گفته است که: «عمده آن به سبب فقدان دارو است». داروهایی که یا خریداری نمی‌شدند، یا به‌موقع توزیع نمی‌شدند، یا حالا که زمزمه‌های قطع واردات آن به‌دلیل تولید داخل به‌گوش می‌رسد؛ هر چه هست شرایط طوری سخت شده که مدیریت عامل انجمن حمایت از مبتلایان به دیستروفی می‌گوید: «برخی از این خانواده‌ها و بیماران برای درمان به کشورهای دیگر پناهنده شدند».

از تامین تا توزیع دارو...

شاید اولین بار که صدای اعتراض این بیماران به‌طور گسترده شنیده شد به مهر سال ۱۴۰۰ برگردد، روزهایی که آن‌ها چندین مرتبه مقابل مجلس شورای اسلامی تجمع کردند تا درخواست خود را پیگیری کنند، «برای ما دارو تهیه کنید».

تلاشی که به مدد حمایت کاربران در فضای مجازی بالاخره دیده شد و در آذر همان سال ابراهیم رئیس، رئیس جمهور در دیداری که با خانواده این بیماران داشت قول مساعد برای تهیه دارو داد. دارو مد نظر این

بیماران بالاخره وارد شد اما تاخیر در توزیع آن‌ها و مرگ ۶ بیمار مبتلا به SMA یک بار دیگر آن‌ها را به صدر توجه‌ها کشاند. آبان سال گذشته رامک حیدری، مدیر عامل انجمن حمایت از مبتلایان به دیستروفی درباره تاخیر در توزیع دارو گفت: «وزارت بهداشت باید ساز و کاری برای جمع‌آوری اسامی و شناسایی دقیق بیماران طراحی می‌کرد تا همزمان با واردات دارو به مشکل نخورد.

دارو وارد کرده‌اند اما نمی‌دانند این دارو را باید به کدام بیمار بدهند، هنوز نمی‌دانند کدام پزشکان می‌توانند این داروها را تجویز کنند. یعنی این اهمال کاری‌ها سبب شده دارو مدت‌ها در انبارشان باشد اما ندانند چه کاری می‌توانند انجام دهند».

نگرانی‌ای که محقق شد...

نزدیک به یک سال از واردات داروهای مانند «اسپینرازا» و «پسیدپلام» می‌گذرد، اگرچه در توزیع این داروها مشکلاتی ایجاد شد اما بالاخره به دست بیماران رسید تا شاید مرهمی باشد، اما همان نگرانی که یک

سال قبل وجود داشت حالا به‌نظر می‌رسد تعبیر شده است، مدیرعامل انجمن حمایت از مبتلایان به دیستروفی سال قبل به گفته بود: «نگران هستیم دارو همین یک بار تامین شود».

رامک حیدری بعد از یک سال حالا می‌گوید: «توزیع دارو اسپینرازا که تزریقی هست بعد از شش ماه قطع شد، برخی بیماران دو دز و برخی دیگر سه یا چهار دز تزریق کردند، در حالی‌که این دارو برای سال اول باید ۶ دز تزریق شود، و تزریق آن در سال‌های بعد به سه دز می‌رسد».

او در پاسخ به این پرسش که چرا تزریق آن متوقف شده است بیان می‌کند: «معاونت تحقیقات وزارت بهداشت، بدون نظر کمیته علمی اعلام کرد این دارو فقط ۲ درصد اثر بخشی دارد و چون اثر بخشی آن پایین است دیگر از آن استفاده نمی‌کنیم، در حالی‌که دوره استفاده از این داروها تمام نشده بود، اما در مقابل با وجود این‌که فقط سه دز از این دارو به بیماران تزریق شده پزشکان از اثربخشی آن رضایت دارند، با این وجود در حالی‌که ۴۰۰ دز داروی اسپینرازا به ایران



اهدا شده بود، اما ۶ ماه دارو را در انبارها نگه داشتند تا اثر بخشی دزهایی که تزریق کرده بودند از بین رفت». حیدری درباره سرنوشت داروی دوم می‌گوید: «شریت رسید پیلام هنوز توزیع می‌شود اما قرار است دیگر از خارج از کشور تهیه نشود و به‌جای آن از نمونه داخلی استفاده کنند. همین‌جا یک تناقض وجود دارد اگر این داروها اثر بخش نیست پس چرا می‌خواهند نمونه داخلی آن را تولید کنند، یک شرکت داخلی این دارو را مهندسی معکوس کرده است، تولید داروی اصلی ۱۰ سال پشتوانه دارد و تمام فازهای کار آزمایشی بالینی را پشت‌سر گذاشته است، آقایان طی ۶ ماه از چه دارویی می‌خواهند رونمایی کنند؟ کار آزمایشی حیوانی و انسانی دارو انجام شده است؟، خیر انجام نشده، بلکه داروی آن‌ها فقط یک مهندسی معکوس است، کدام خانواده حاضر می‌شود بیمارشان را به این داروها بسپارد؟ این تصمیم فقط برای این است که دیگر داروی خارجی خریداری نکنند و برای اینکه بیماران SMA دیگر اعتراض نکنند بگویند داروی ایرانی هست، همین را

استفاده کنید. به‌نظم غیر اخلاقی ترین کاری که وزارت بهداشت انجام داد همین بود».

پناه به دارندگان دارو...

سینا علیخانی، همان پسر خوش سخن که سفیر بیمار SMA شد حالا در بیمارستان بستری است، پدرش گفته که «ستون فقرات افراد مبتلا به این بیماری به مرور زمان و در اثر نرسیدن دارو، تغییر شکل می‌دهد، در این وضعیت ستون فقرات این بیماران باید تحت یک عمل جراحی به فرم اولیه باز گردد، عملی که با درد زیاد همراه است».

او گفته است: «عمل سینا موفقیت آمیز بوده اما به دلیل درد زیادی که تحمل می‌کند فعلا در بخش ICU بیمارستان تحت مراقبت قرار دارد». اگر دارو نرسد یا داروی با کیفیت در دسترس نباشد بیماران زیادی باید این درد را تحمل کنند، وضعیتی که خیلی‌ها برای ندیدن آن راه دیگری انتخاب کردند، رامک حیدری می‌گوید: «خیلی از خانواده‌ها در یک سال اخیر به کشورهایی که دارو را رایگان به بیماران می‌دهند پناهنده شدند، از بدو ورود این بیماران و خانواده‌ها به هلند، آلمان و حتی کانادا دارو را به‌صورت رایگان در اختیارشان گذاشتند و کار درمانی رایگان برای آن‌ها انجام می‌دهند، آن‌ها که رفتند شدند، مطمئن باشید خیلی از بیماران دیگر و خانواده‌های‌شان هم قصد مهاجرت دارند، این اتفاق میان خانواده افراد مبتلا به SMA شایع شده و این درد خیلی بزرگی است که بیمار و خانواده برای درمان متأسفانه به کشور دیگری پناهنده می‌شود. آهسته آهسته خانواده‌های افراد مبتلا به SMA مجبور هستند که به کشورهای دیگر پناه ببرند، آن‌هم فقط به دلیل نبودن درمان مناسب برای بیمارشان».

بر اساس این گزارش، بیماری SMA یا همان فلج عضلانی - نخاعی نوعی بیماری ژنتیکی است، این بیماری به مرور زمان به تحلیل کامل عضلات و فلج بیمار منجر می‌شود.

وقتی حق بیمه می دهیم اما سودی برایمان ندارد

استفاده بهینه از خدمات درمانی، در حد یک رویا



مسلم است. معاون درمان وزارت بهداشت در ادامه تأکید کرد: راهمایی وجود دارد که صنعت بیمه در کشور پا بگیرد و قوی شود، مثل بقیه کشورها مردم نباید این پول را بدهند باید قیمت‌ها واقعی، ولسی از طریق بیمه‌ها پرداخت شود. بر اساس این گزارش، آنچه مسلم است اینکه حق بیمه که در وقت می‌دادا بتوانیم از مزایای آن بهره‌مند شویم، اما به نظر می‌رسد هم‌طور که اشاره شد برخی مراکز و مؤسسات درمانی، بیمه‌ها را قبول ندارند و باید از جیب پرداخت کنیم. بهر حال مشکلات بیمه‌ها در مراکز و مؤسسات درمانی، تمامی ندارد و در این بین؛ بیماران هستند که متضرر می‌شوند. زیرا، حق بیمه را پرداخت می‌کنند اما نمی‌توانند آن طور که باید از مزایای پیش بینی شده در قوانین و مقررات، استفاده کنند.

یکی از مشکلات و چالش‌های بیمه شدگان، استفاده بهینه از خدمات درمانی است که در قبال آن، هر ماه حق بیمه پرداخت می‌کنند؛ اما به دلایل عیدیه ای امکان برخورداری از مزایای بیمه را ندارند. در این بین، بیمارستان‌ها را می‌توان به عنوان نقطه چالش بین بیمه گذار و بیمه گر تلقی کرد، زیرا؛ بیشترین حجم مراجعات و خدمات درمانی در بیمارستان‌ها انجام می‌شود و از همین رو، بیمه شدگان توقع دارند، کمترین چالش و مشکل را با بیمارستان‌ها داشته باشند. سلمان اسحاقی سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، معتقد است؛ با پرداخت به موقع بدهی بیمه‌ها، می‌توان برای کادر درمان، دانشگاه‌های علوم پزشکی و داروخانه‌های استان‌های محروم و کم برخوردار، مشوق و انگیزه ایجاد کرد و یکی از دلایلی که ۶۰ درصد پزشکان متخصص در ۵ کلاشهر کشور هستند به این خاطر است که نتوانستند این خلاء، را با ایجاد مطب‌های خصوصی پُر کنند اما استان‌های محروم از ظرفیت مطب‌های خصوصی نمی‌توانند استفاده کنند، بنابراین پرداخت معوقات در زمان مناسب می‌تواند کارساز باشد. وی با عنوان این مطلب که بیمه‌ها یکی از ارکان بسیار مهم برای خدمات رسانی به

وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد:

لزوم انتخاب زمان مناسب برای گزینش در آزمون‌های استخدامی آموزش و پرورش

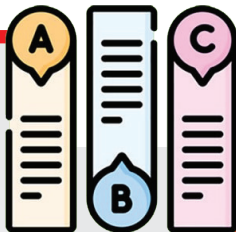
وزیر آموزش و پرورش در پایان امنیت آینده کشور را مرهون کار گزینش دانست و اثر گذاری معلم معتقد را نه تنها بر روی دانش آموز بلکه بر خانواده نیز خواند و بر همین اساس معلم را اصلی‌ترین محور تحول و معلم خوب را گران‌بهارترین سرمایه کشور معرفی و ابراز امیدواری کرد که جایگاه معلم و وزارت آموزش و پرورش و پرورش باید آنگونه‌ای باشد که شهید رجایی (ره) درباره‌اش می‌فرمود «وزارت آموزش و پرورش یعنی وزارت تربیت و نگهداری معلمان».

استخدامی پیش‌رو را طوری تنظیم نمایم که زمان کافی برای انجام مراحل گزینش وجود داشته باشد. صحرایی همچنین برگزاری آزمون اختصاصی تربیت معلم را کاری جدید و تحولی اساسی دانست و بر همین اساس گفت: بر پایه همین برنامه ریزی‌ها، تقویم اجرایی برای آزمون‌های استخدامی در حال تدوین است. وی افزود: هدف ما این است که معلمان در چارچوب سند تحول تربیت شده باشند و این موضوع به ساز و کارهایی نیاز داشت که نقش گزینشگران در آن جدی بود.

وزیر آموزش و پرورش در دیدار با مدیرکل و کارکنان دبیرخانه هیأت مرکزی گزینش وزارت آموزش و پرورش، استخدام‌های امسال آموزش و پرورش را جز تاریخی‌ترین استخدام‌های کشور خواند و گفت: در هیچ دوره‌ای این حجم از استخدام را به صورت یکجا نداشتیم و به همین خاطر برای کار بزرگی که انجام دادید همواره قدرتان شما هستم.

رضامرد صحرایی افزود: برای اصلاح زیرساخت‌ها نیاز به تغییرات بنیادی داریم و در حال برنامه ریزی هستیم که زمان آزمون‌های

اینفوگرافیک اختصاصی



چند ماده غذایی

محافظ طبیعی معده را بشناسید

دم‌کرده بابونه

سیب

شیرین بیان

آب آلوئه‌ورا

آب کلم تازه

سرکه سیب ارگانیک



اخبار

مدیرکل صمت استان قزوین:

زمینه اشتغال ۱۱ هزار نفر در آبیگ فراهم شده است

قزوین-مصطفی مرادی، خبرنگاریادگارامروز: مدیرکل صمت استان قزوین گفت: با صدور ۵۳ پروانه بهره برداری واحدهای صنعتی در شهرستان آبیگ زمینه اشتغال ۱۱ هزار نفر فراهم شده است. محسن رستمی در نشست تخصصی انجمن صنفی کارفرمایی تولیدکنندگان تجهیزات برق و الکترونیک استان قزوین که در واحد صنعتی صنایع چوبی و بازرگانی ای بی دیلو ایرانیان برگزار شد اظهارداشت: در راستای تحقق شعار سال از همه ظرفیت ها و امکانات خود استفاده خواهیم کرد تا موانع تولید برطرف شود. وی بیان کرد: با تعامل و رویکرد خوبی که در میان مدیران استان وجود دارد و تاکید و حمایت جدی استاندار محترم تلاش می کنیم روند تولید در استان تسهیل و تسریع شود. رستمی یادآورشد: شهرک کاسپین از مناطق صنعتی خوب استان قزوین است و تلاش می کنیم با تامین زیرساختها روند تولید تسهیل شود. مدیرکل صمت استان قزوین یادآورشد: تعداد واحدهای مستقر در کاسپین آبیگ که به بهر برداری رسیده اند ۲۳۴ واحد با سرمایه گذاری حدود ۳ هزار میلیارد تومان است که زمینه اشتغال بیش از ۱۱ هزار نفر فراهم شده است.

وی اظهارداشت: در شهرستان آبیگ ۵۳ واحد دارای پروانه بهره برداری است که با سرمایه گذاری حدود ۸ هزار میلیارد تومان زمینه اشتغال ۲۴۶۰۰ نفر فراهم شده است.

رستمی گفت: همچنین برای ۱۶۲ طرح صنعتی زمین تخصیص داده شده و ۱۷ طرح در مرحله نصب ماشین آلات است.

در تحقق شاخص های برنامه ای:

شرکت شهرکهای صنعتی کرمانشاه رتبه دوم کشور را کسب کرد

کرمانشاه-فریده محمدی، خبرنگاریادگارامروز: مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان کرمانشاه از کسب رتبه دوم این شرکت در تحقق شاخص های برنامه ای در کشور خبر داد. بیژن کردستانی گفت: شرکت شهرکهای صنعتی استان کرمانشاه در ارزیابی میزان تحقق شاخصهای عملکردی و برنامه ای که توسط سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران ارزیابی می شود حائز رتبه دوم کشور شد. کردستانی افزود: این شاخص ها در حوزه های مختلف از جمله حوزه فنی، صنایع کوچک ، برنامه ریزی ، مالی، حقوقی و سایر قسمتها می باشد. وی با اشاره به مهمترین شاخص های حوزه فنی تصریح کرد: اخذ ۵۳ هکتار سند ثبتی ، تکمیل ۹۵ هکتار فاز عملیاتی و ایجاد ۷۲ هکتار اراضی صنعتی، اتصال ۶ شهرک و ناحیه صنعتی به تصفیه خانه با وضعیت بهره برداری مطلوب، احداث و تکمیل ۱۰ واحد کارگاهی، تامین گاز شهرک صنعتی جوانرود از مهمترین شاخصای این شرکت در این حوزه است که بصورت ۱۰۰ درصد محقق شده است. مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان کرمانشاه تشریح کرد: برگزاری ۲۱ کلینیک سیار در شهرکها و نواحی صنعتی ، انجام ۵۰ پروژه عارضه یابی و خدمات توسعه کسب و کار، برگزاری ۱۴ تور صنعتی با حضور ۲۹۵ نفر از کارشناسان و مدیران واحدهای صنعتی، افزایش ظرفیت ۴۰ واحد صنعتی نیمه فعال، راه اندازی مجدد ۲۰ واحد غیر فعال، فسخ ۸۸ قرارداد راکد و آزاد سازی ۲۰ هکتار از اراضی راکد از دیگر شاخصهای مهم این شرکت است که بصورت کامل محقق شده است. وی تاکید کرد: انعقاد ۱۹۹ قرارداد واگذاری صنعتی، کارگاهی و خدماتی به مساحت حدود ۵۳ هکتار، تعیین تکلیف حدود ۳۶۰ قرارداد در کمیته وصول مطالبات، برگزاری ۳۱ دوره آموزشی به میزان ۷۰۸۴ نفر ساعت برای کارکنان از نشاخص دیگر این شرکت است. گفتنی است که میزان تحقق شاخص های عملکردی و برنامه ای شرکت شهرکهای صنعتی در سال ۱۴۰۱ به میزان ۹۲ درصد بوده است.

شهردار شیراز:

بسیاری از مشاغل مزاحم در دوران کرونا مجوز گرفته اند

شیراز - توانایی، خبرنگاریادگارامروز : شهردار شیراز با بیان اینکه ساماندهی مشاغل مزاحم و آلاینده یکی از ضروریات کلانشهرها و یکی از مطالبات اصلی مردم است، گفت: مجوز بسیاری از مشاغل مزاحم در دوران کرونا داده شده است. محمدحسن اسدی در نشست ملی رؤسای سازمان های ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری های کشور که به میزبانی شهرداری کلان شهر شیراز در حال برگزاری است با بیان اینکه ساماندهی مشاغل مزاحم و آلاینده یکی از ضروریات کلانشهرها است، گفت: یکی از عمده مطالبات مردمی در تماس با سامانه های ارتباطاتی شهرداری، ساماندهی و انتقال مشاغل مزاحم و رفع سد معبر در شهرها است. شهردار شیراز اجرای این مهم را سخت تر از سایر اجرای پروژه های شهری دانست و افزود: برخی از مشاغل همانند تعویض روغنی و مکانیکی در خارج از شهرها فعال بودند که اکنون با توسعه ساخت و سازها، این مشاغل در میان بافت های مسکونی قرار گرفته اند که به دلیل آلایندگی صوتی و بصری که برای شهروندان ایجاد کرده اند، باید طبق قانون شهرداری جابجا شوند. شهردار شیراز همچنین با اشاره به فاز توسعه ای میدان بازار میوه و تره بار و میدان سوم شیراز به عنوان پروژه های سرمایه گذاری و مهم در این کلان شهر، عنوان کرد: ایجاد این میدان ها می تواند در کنار پاسخگویی به تمام نیازهای شهروندان ساماندهی خوبی را در این حوزه انجام دهد. شهردار کلان شهر شیراز با تاکید بر لزوم اصلاح برخی از قوانین در حوزه مشاغل مزاحم، تصریح کرد: بسیاری از مجوهای مشاغل مزاحم در دوران کرونا به دلیل خطرات کار در فضای بسته صادر شده و اکنون ساماندهی و جمع آوری آنها کار سخت و طاقت فرسا برای شهرداری ها و سایر دستگاه های متولی شده است. اسدی عنوان کرد: ساماندهی و انتقال مشاغل مزاحم و ساماندهی برخی از دستفروش ها به دلیل سد معبر نیز یک مطالبه جدی مردمی است که اجرایی شدن آن سبب افزایش رضایتمندی مردم از ارائه خدمات می شود.

اصفهان-مریم مومنی، خبرنگاریادگار

امروز: در آیین رونمایی از پروژه جایگزینی دستگاه جوش لیزر فیبری بومی سازی شده در فولاد مبارکه، محمدیاسر طیب نیا، مدیرعامل این شرکت، اظهار داشت: بومی سازی در فولاد مبارکه اتفاق مبارکی است که طی ۱۰ سال اخیر به علت تحریم ها رخ داده و تحریم هایی که باعث شدند صنایع کشور ما از طریق مهندسی معکوس گام های جدیدی در راستای تحقق خودکفایی برداشته و محدودیت ها را پشت سر بگذارند. مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه اعلام کرد: قطعات و تجهیزات حیاتی که در سابق نقش گلوگاهی در خطوط تولید فولاد مبارکه داشتند، اکنون با استفاده

از تکنولوژی های پیشرفته جهانی به صورت داخلی ساخته و مورد استفاده قرار گرفته اند. در گذشته، دستگاه جوش لیزر فیبری به عنوان یکی از مهمترین اجزای خط تولید ما بر اساس

طیب نیا مطرح کرد:

داخلی سازی قطعات و تجهیزات دستگاه جوش لیزر فیبری در فولاد مبارکه باتکنولوژی های روز دنیا



تکنولوژی خارجی تأمین می شد و تاده ده گذشته منظر سازندگان خارجی بود. اما افتخار داریم که امروزه این دستگاه به دست تخصص و دانش متخصصان داخلی طراحی و ساخته شده است.

سرپرست دفتر فنی و امور عمرانی استانداری مازندران:

سهولت در دسترس پذیری به امکانات عمومی با رعایت مناسب سازی محقق می شود

مازندران با بیان اینکه همه باید با نگاه مسئولانه به موضوع مناسب سازی بپردازیم، خاطرنشان کرد: مناسب سازی فقط محدود به افراد دارای معلولیت نمی شود بلکه بانوان باردار، سالمندان، کودکان، مصدومان و سایر افرادی که در تردد طبیعی در محیط های مختلف دچار مشکل هستند به مناسب سازی نیاز دارند و همه دستگاههای عضو ستاد مناسب سازی باید هر آنچه که لازم است و در توان دارند در جهت مناسب سازی و شهری بدون مانع انجام دهند. وی با اشاره به اینکه افراد دارای معلولیت باید از حقوق شهروندی برخوردار باشند، گفت: از آنجا که مناسب سازی یکی از نیازهای حساس و ضروری افراد دارای معلولیت است و در راستای اجرای حقوق شهروندی و گسترش عدالت اجتماعی برای آحاد جامعه، تمام ادارات موظفند اقدامات لازم در زمینه مناسب سازی را انجام دهند.



عمومی با رعایت مناسب سازی محقق می شود. وی خواستار پیشبرد بیشتر روند مناسب سازی شد و افزود: با پیشرفت روند مناسب سازی فضاهای شهری و اداری، چترهای حمایت قانونی افزایش یافته و رفاه شهروندان دارای معلولیت و غیرمعلول تأمین می شود.

سرپرست دفتر فنی و امور عمرانی استانداری

مدیرکل کار استان:

نرخ بیکاری در البرز به ۷.۴ رسید



طالقان را بررسی کند، اضافه کرد: حوزه تعاونی استان البرز ظرف ۲ سال گذشته به صورت ویژه بررسی شده

است و مشکلات آن را احصا کرده ایم. وی تصریح کرد: اکنون حدود چهار هزار تعاونی ثبت شده در بخش های مختلف البرز وجود دارد.

دارایی اضافه کرد: از این تعداد یک هزار و ۱۴۲ تعاونی آن ها با اشتغالزایی ۱۳ هزار نفر فعال هستند. در این میان طرح ساماندهی تعاونی های البرز در دست

اقدام است و تعاونی های غیر فعال منحل خواهند شد. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی البرز گفت: در حوزه صادرات و ارز آوری تعاونی های البرز فعال هستند و تاکنون نیز ۱.۶ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری و مشارکت در بخش تعاون البرز به ثبت رسیده است که ۹۶ درصد سهم مردم و چهار درصد در حوزه دولتی و تسهیلاتی است.

دارایی اظهار کرد: این میزان سرمایه گذاری بخش تعاون در استان به جهت تولید و سرمایه گذاری اقتصادی عملکرد خوبی است و به سمت تقویت

کردن تعاونی ها پیش می رویم.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی البرز بیان کرد: در زمان حاضر بخش زیادی از مشکلات در حوزه تعاونی های البرز برطرف شده و نارضایتی ها کاهش یافته است؛ تلاش ها بر تقویت تعاونی های توسعه روستایی، شهری ، دانش بنیان معطوف شده و طی یکسال گذشته ۱۳۰ تعاونی در این بخش ها شکل گرفته است.

آغاز طرح امداد و نجات زمستانه جمعیت

هلال احمر گلستان

گرگان - آذری، خبرنگاریادگارامروز: مدیرعامل جمعیت هلال احمر گلستان از آغاز طرح امدادونجات زمستانه جمعیت هلال احمر استان تا ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ خبر داد و افزود: این طرح همزمان با سراسر کشور و هماهنگ با سایر دستگاه های همکار در استان گلستان اجرا خواهد شد.



قاسم غریب آبادی شامگاه چهارشنبه ۲۲ آذر ماه در گفت وگو با خبرنگاران با اشاره به آغاز طرح امداد و نجات زمستانه در استان گلستان، اظهار کرد: این طرح از ۲۱ آذر تا ۲۰ اسفند ۱۴۰۲ به مدت ۹۰ شبانه روز به صورت هماهنگ با سراسر کشور و با همکاری سایر دستگاه ها با هدف پاسخگویی سریع و بهینه به حوادث و سوانح احتمالی در فصل زمستان اجرا خواهد شد. وی با بیان اینکه به صورت روزانه ۱۰۷ نیروی عملیاتی، ۲۰ دستگاه آمبولانس، ۱۰ دستگاه خودروی نجات، یک دستگاه خودروی آرگو، یک فروند قایق نجات، ۱۰ ست کوهستان، یک فروند بالگرد، ۱۲ دستگاه موتور سیکلت و موتورخانه، یک دستگاه خودروی فرماندهی و ارتباطات، ۲۷ دستگاه وانت تک و دو کابین در طرح امدادونجات زمستانه امسال بکارگیری خواهد شد، خاطرنشان کرد: هلال احمر استان با ظرفیت ۳۵ پایگاه امدادونجات، پست ثابت، موقت و فصلی، مرکز امدادی و کشیک اضطراری شعب تابعه برای اجرای طرح امدادونجات در سال جاری آمادگی کامل دارد.

اخبار استانه‌ها

اخبار

رییس شورای شهر یزد خبر داد:

اجرای ۴۶۰ طرح بزرگ و کوچک در شهر جهانی یزد

یزد- دره شیری، خبرنگاریادگارامروز : رییس شورای اسلامی شهر یزد گفت: در حال حاضر ۴۶۰ طرح بزرگ و کوچک در مناطق مختلف شهر جهانی یزد در حال اجراست. عزیزالله سیفی با اشاره به ایجاد تحول در طرح های عمرانی این شهر اظهار کرد: یزد به کارگاه طرح های عمرانی تبدیل شده و ۴۶۰ طرح بزرگ و کوچک در مناطق مختلف شهر در حال اجراست. وی افزود: در سال ۱۴۰۰ که شورای ششم وارد کار شد، بودجه شهرداری هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان بود که در سال ۱۴۰۱ به ۳ هزار میلیارد تومان رسید و بودجه امسال هم ۴ هزار و ۲۵۰ تومان است که هزار میلیارد تومان از تسهیلات بانکی بود.

رییس شورای شهر یزد ادامه داد: از این هزار میلیارد تومان، ۴۸۰ میلیارد تومان از بانک های داخل استان جذب شده و ۵۰۰ میلیارد تومان هم مصوبه نهاد ریاست جمهوری است که با همکاری بخش خصوصی محقق می شود. سیفی، تکمیل طرح های تفصیلی نیمه کاره را در اولویت فعالیت شهرداری عنوان کرد و گفت: به عنوان مثال بلوار ابوترابی با وجود تغییر چندین شهردار همچنان نیمه کاره است که با همکاری اداره کل اوقاف و مردم ساکن در این مسیر، بیش از ۹۹ درصد آرداسازی صورت گرفته و احتمالاً در دهه فجر افتتاح شود.

رئیس جهاد کشاورزی لرستان:

۳۶۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی لرستان تثبیت شد



خرم آباد - فائزه میردربکوندی، خبرنگاریادگارامروز: رئیس سازمان جهاد کشاورزی لرستان از تثبیت سه هزار و ۶۲۶ هکتار از اراضی کشاورزی این استان خبر داد. سید عماد شاهرخی در سخنانی، اظهار داشت: رفع تداخلات اراضی یکی از ارکان و پیش زمینه صدور اسناد مالکیت اراضی کشاورزی است که بحث مالکیت افراد و حقوق متقابل دولت و مردم در میان است که نیازمند تلاش گسترده و دقت بالا است. وی گفت: در کمیسیون رفع تداخلات اراضی ۲۴ پلاک از اراضی استان به مساحت حدود ۳۱ هزار و ۹۴۴ هکتار مطرح و مورد بررسی قرار گرفت که در نهایت میزان بیش از سه هزار و ۶۲۶ هکتار به عنوان اراضی غیر ملی تثبیت شد.

فرمانده انتظامی لرستان خبر داد:

توقیف خودروی حامل ۳۰ کیلوگرم حشیش در لرستان

خرم آباد -اعظم پایي، خبرنگاریادگارامروز: فرمانده انتظامی لرستان از توقیف خودروی حامل ۲۰ کیلوگرم حشیش در این استان خبر داد. سردار بجیی الهی اظهار داشت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر لرستان و مشهد با اشراف اطلاعاتی از انتقال محوله مواد مخدر با یک دستگاه ساینما توسط یک سوداگر مرگ از استان های جنوبی به استان های غربی کشور مطلع شدند. وی افزود: با هماهنگی قضائی اکیپ های عملیاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر در محورهای مواصلاتی استان مستقر و پس از رویت خودروی ساینما، آن را طی اقدامی ضربتی متوقف کردند. فرمانده انتظامی لرستان با اشاره به اینکه در بازرسی از این خودرو مقدار ۳۰ کیلوگرم حشیش که به طرز ماهرانه ای جاسازی شده بود کشف شده است، تصریح کرد: دراین رابطه یک سوداگر مرگ دستگیر و همراه پرونده تحویل مراجع قضائی شد. سردار الهی ضمن هشدار به سوداگران مرگ که پلیس با اشراف اطلاعاتی با آنها برخورد قاطعانه خواهد کرد، به شهروندان توصیه کرد در صورت برخورد با این گونه موارد از طریق سامانه ۱۱۰ پلیس را در جریان قرار دهند.

رکورد تحویل روزانه تمام ادوار سیمان خوزستان شکسته شد



اهواز- شهرام هزاریان، خبرنگاریادگارامروز: شرکت سیمان خوزستان با تحویل ۱۸ هزار و ۲۶۰ تُن از محصولات خود، رکورد جدیدی در تحویل روزانه سیمان و کلینکر ثبت کرد. این شرکت با تحویل ۱۸ هزار و ۲۶۰ تُن از محصولات خود، رکورد جدیدی در تحویل روزانه سیمان و کلینکر ثبت کرد.

این موفقیت نشان دهنده عزم جدی و تلاش بی وقفه و مجاهدانه تمامی ارکان شرکت سیمان خوزستان و ناوگان پر توان حمل و نقل، در راستای تحقق شعار سال مقام معظم رهبری و اهداف تعیین شده این شرکت است.

گفتنی است؛ رکورد قبلی تحویل روزانه سیمان و کلینکر مربوط به ۹ فروردین ۱۴۰۱ و به میزان ۱۷ هزار و ۴۹۰ تُن بوده است.

قضاوت یک تیم داوری از ایران در لیگ عربستان



یک تیم داوری از ایران قضاوت چند دیدار را در لیگ دسته اول عربستان برعهده خواهد گرفت.

به نقل از الشرق الاوسط، کمیته داوران فدراسیون فوتبال عربستان اعلام کرد که طبق تفاهم نامه‌ای که با ۲ فدراسیون فوتبال ایران و مالزی امضا کرده، قرار است یک دو تیم داوری از این کشورها قضاوت چند بازی را در لیگ دسته اول عربستان برعهده بگیرند.

طبق اعلام کمیته داوری فدراسیون فوتبال عربستان تیم داوری ایران از سه داور تشکیل می‌شود که داور وسط «معوود بنیادی فر» است و «حسین منوچهری» و «سعید عز‌الله» هم کمک‌های او هستند.

قرار است آن‌ها قضاوت سه بازی از هفته ۱۳ تا ۱۶ لیگ دسته اول عربستان را برعهده بگیرند.

شایان ذکر است که این دو تیم داوری به طور رسمی از سوی کمیته داوران کنفدراسیون فوتبال آسیا برای قضاوت مسابقات جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۴ که دی ماه آینده قطر میزبانی آن را بر عهده خواهد داشت، تایید شده‌اند.

حضور هادی چوپان در رقابت‌های آرلوند کلاسیک

نام برترین نماینده بدنسازی ایران در لیست ورزشکاران حاضر در مسابقات آرلوند کلاسیک سال ۲۰۲۴ درج شد.

رقابت‌های آرلوند کلاسیک توسط کمیانی NPC از ۱۱ اسفند آغاز می‌شود که یکی از اتفاقات جالب آن حضور هادی چوپان، برترین نماینده بدنسازی ایران، برای اولین بار در این رقابت‌ها است.

البته به جز هادی برخی دیگر از نامداران وزن آزاد مسترالمپیا نیز در این رقابت حضور دارند.

چوپان که سال ۲۰۲۲ موفق به کسب قهرمانی مسترالمپیا شد و امسال نتوانست این جایگاه را کسب کند و در جایگاه دوم قرار گرفت. او تصمیم دارد که در آرلوند کلاسیک به همراه برخی قهرمانان دیگر مسترالمپیا شرکت کند تا هم خود را بیش از پیش بسنجد و هم آمادگی لازم برای کسب قهرمانی بعدی مسترالمپیا را کسب کند.

از دیگر رقبای هادی می‌توان به سامسون داتودا نفر سوم مسترالمپیا ۲۰۲۳، اندرو جک، رافائل براندائو، اکیم ویلیامز، جاستین رودریگز، مارسلو دی آنجلیس، روبیل ماسکورا، جیمز هالینگز هد، محمد شعبان، آنتوان وایلات و جاناتان دلاروسا اشاره کرد.

یکصد و دوم با تساوی یک بر یک دو تیم استقلال و پرسپولیس به پایان رسید . این بازی هر چند از حیث فنی یکی از بازی های بی کیفیت دو تیم در سالیهای اخیر بود اما این پرسپولیس بود که در نیمه نخست بازی بهتری ارائه کرد.



عباس دارابی / یادگارامروز

اولین استفاده VAR در تاریخ فوتبال ایران در دقیقه ۱۱ رقم خورد ، پس از متوقف شدن بازی در صحنه مصدومیت بیرانوند، معوود بنیادی فر بنابر درخواست داوران ویدئویی عراقی به کنار زمین آمد تا صحنه مشکوک قبلی در دقیقه ۹ روی ارسال از کرنر برای پرسپولیس را بازبینی کند.

داور اما در این صحنه برخلاف پیشنهاد داور ویدئویی، برخورد آرمین سهرابیان با شهاب زاهدی در محوطه جریمه استقلال را پناثی تشخیص نداد و بازی را دنبال کرد.

شاگردان گل محمدی هر چند نیمه اول را با نمایش بهتر دنبال کرد ولی به گل نرسید تا دو تیم بدون گل زده به رختکن بروند. پرسپولیس در نیمه نخست

VAR نتیجه بازی را رقم زد

پرسپولیس معترض ، استقلال شادمان !



پرسپولیس پس از تعویض‌های هجومی توانست با شوت تماشایی امید عالیشاه در دقیقه ۷۷ به گل برسد . پاس بلند وحدت هنانوف در سمت راست زمین را آرمین سهرابیان با دفع رو به عقب و پاس بلند به حسین حسینی دروازه استقلال رساند که او با ضربه سر توپ را دفع کرد و در ادامه هم روزبه چشمی همین کار را کرد، اما امید عالیشاه پشت محوطه جریمه صاحب توپ شد و با شوت سرضرب زمینی و فنی، توپ را به گوشه دروازه فرستاد و پرسپولیس را برخلاف جریان بازی به گل رساند.

در دقیقه هشتاد پرسپولیس می توانست حتی به گل دوم نیز برسد ، شوت تماشایی امید عالیشاه با اختلاف کم از کنار دروازه استقلال به بیرون رفت.

با مالکیت توپ و پاس های کوتاه سعی کرد که به دروازه استقلال نزدیک شود اما شاگردان نکونام نیز با استراتژی پرس از جلو در دفاعی از بازی عملا مانع از بازسازی مدافعین پرسپولیس و ساخت بازی از عقب آن ها شدند و همین موضوع باعث شد تا پرسپولیس نتوانسد به راحتی با وجود حفظ توپ و مالکیت بازی ، موقعیت سازی کند و تنها در یک موقعیت تا فتح دروازه استقلال پیش رفت اما راه به جایی نبرد .

استقلال بازی را در نیمه دوم بست ، پرس از جلو و بستن کناره ها با بازی خوب یامگا و جلالی و همچنین پرس شدید در میانه های میدان باعث شد تا پرسپولیس نمایش نیمه اول را نتواند ارائه کند.

در نیمه دوم اما گل محمدی تصمیم به تعویض گرفت

غیرمنتظره از سرپرست جدید؛

آغاز مذاکرات ایران با گران‌ترین سرمربی جهان

در تیم‌های ملی در سال‌های گذشته است و معلوم نیست او اگر هدایت تیم ملی والیبال ایران را برعهده بگیرد بتواند همچون والیبال باشگاهی باشد.

الیه کار فدراسیون برای راضی کردن او بسیار سخت خواهد بود، فدراسیون والیبال ایران برای آنکه او را جذب کند علاوه بر این که باید با او قراردادی نجومی ببندد، باید مبلغی جریمه نیز به فدراسیون ایتالیا بپردازد که کار را برای وحید مردادی سرپرست فدراسیون والیبال دشوار خواهد کرد.



لورنتزی در حال حاضر در بین مربیان لیگ والیبال ایتالیا یکی از بهترین دستمزد‌ها را می‌گیرد و باید دید او به زمینه کار در تیم‌های ملی علاقه دارد یا ترجیح می‌دهد در همان باشگاهی به کار خود ادامه دهد.

دوری از سرطان با راهکارهای ساده



محققان برخی از سبک‌های زندگی را شناسایی کرده‌اند که می‌تواند خطر سرطان را تا ۳۰ درصد کاهش دهد. رعایت بیشتر توصیه‌های پیشگیری از سرطان که سبک زندگی سالم را تشویق می‌کند، خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها و برخی سرطان‌های خاص را کاهش می‌دهد.

رفتارهای سالم می‌توانند به بهبود سلامت شما و کاهش خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها همچنین بیماری‌های قلبی، سکنه، دیابت و پوکی استخوان کمک کنند و حتی تغییرات کوچک می‌تواند تاثیر زیادی داشته باشد؛ بنابراین کنترل سلامتی خود را به دست بگیرید و دوستان و خانواده خود را نیز تشویق کنید که این کار را انجام دهند.

برای شروع یک یا دو رفتار را انتخاب کنید. هنگامی که آنها را حذف کردید، به سراغ بقیه بروید. هر روز فعالیت بدنی و حرکت را وارد زندگی خود کنید. زمان حضور در مقابل تلویزیون و رایانه را محدود و سعی کنید بیشتر بایستید. از رژیم غذایی غنی از میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل استفاده کنید. وعده‌های کوچکتر را انتخاب، آهسته‌تر غذا بخورید و نوشیدنی‌های شیرین را محدود کنید.

نتایج تحقیق جدید برخی از گزینه‌های کلیدی در سبک زندگی را شناسایی کرده است که می‌تواند خطر ابتلا به سرطان‌های خاص را تا ۳۰ درصد کاهش دهد. این موارد شامل محدود کردن مصرف گوشت قرمز به سه وعده در هفته، پرهیز از نوشیدنی‌های شیرین و حفظ رژیم غذایی غنی از فیبر است.

فعالیت بدنی منظم، دستیابی به وزن مناسب و

تنظیم برای عواملی مانند سن، جنس، وضعیت اجتماعی اقتصادی، قومیت و عادات‌های سیگار کشیدن دنبال کردند.

در طول این مطالعه، ۷۲۹۶ شرکت‌کننده (۸ درصد) مبتلا به سرطان تشخیص داده شدند. این یافته‌ها ارتباط واضحی را بین پابندی به این توصیه‌های سبک زندگی و کاهش خطر ابتلا به سرطان نشان داد.

به ازای هر دستورالعمل پیروی شده، خطر ابتلا به سرطان ۱۷ درصد کاهش یافت. شرکت‌کنندگانی که نمرات پابندی ۴.۵ یا بالاتر را داشتند، ۱۶ درصد کاهش خطر ابتلا به همه سرطان‌ها را در مقایسه با افرادی که امتیاز ۳.۵ یا کمتر داشتند، نشان دادند.

ارتباط مصرف فست فود با سرطان به نقش آن در جاقی نسبت داده شد که می‌تواند باعث تغییرات هورمونی شود و رشد تومور را تقویت کند. گوشت قرمز و فراوری شده به دلیل داشتن ترکیبات بالقوه مضر مورد توجه قرار گرفتند، در حالی که الکل مرتبط با آسیب دی ان ای و سرطان‌های مختلف مورد توجه قرار گرفت.

با این حال، یافته‌های منتشر شده در مجله BMC Medicine بر اهمیت انتخاب سبک زندگی در پیشگیری از سرطان تاکید می‌کند. محققان برخی از غذاهایی که ممکن است به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی، ضد التهابی و غنی از مواد مغذی، خطر سرطان را کاهش دهند را در ذیل معرفی کردند:

سبزیجات با برگ سبز مانند اسفناج و کلم که ملو از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند. توت‌ها، به ویژه زغال اخته، توت فرنگی و شاه توت، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌ها هستند.

کدام تنقلات را نباید با معده خالی مصرف کرد

ضعیفی برای معده خالی هستند. هدف از میان‌وعده‌ها این است که از یک وعده خوراکی کوچک برای گذراندن بقیه روزتان استفاده کنید اما میان‌وعده‌های رژیمی واقعاً مشکل رسانی را کاهش نمی‌دهند.

همانطور که جولی والش، متخصص تغذیه توضیح داد: مشکل برخی از چپس‌ها این است که مواد مغذی زیاد و فیبر زیادی در آنها وجود ندارد؛ بنابراین شما چیزی دریافت نمی‌کنید که سیر شوید با این حال، این تنها دلیلی نیست که چرا میان‌وعده‌های رژیمی ایده بدی برای معده خالی هستند.

فرب بسته‌بندی‌هایی که این تصور را به شما می‌دهند که چیزی سالم مصرف می‌کنید را نخورید. بسته‌های میان‌وعده‌های رژیمی همچنان مواد غذایی فراوری شده هستند.

آکهی ابلاغ مفاد رای صادره از طرف هیئت موضوع

قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی املاک

و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب سال ۱۳۹۰/۰۹/۲۰

برابر رأی شماره ۸۳۹۹ ۱۴۰۲۶-۳۰۱۰۵۷۰۰ مورخ ۱۵ / ۰۸ / ۱۴۰۲ صادره از هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی، املاک، و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰ / ۹ / ۲۰ مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهیرار تصرفات مالکانه حسن اسدی فرزند حسین به صورت ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۴۱۵ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در شهیرار محرز گردیده که برای آن پلاک ۱۳۷۷۱ فرعی از ۵۰ اصلی اختصاص یافته است و برابر محتویات پرونده ثبتی و دفتر املاک مربوطه ششداگ سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۳۴۵۸۰۷۳/۲ صفحه ۱۸۵ دفتر املاک جلد ۳۵۹ ذیل شماره ۶۲۲۱۰ بنام آقای قاسم صالح فر فرزند محمد حسن ثبت و صادر گردیده است سپس مورد ثبت برابر سند انتقال شماره ۴۹۰۱۴ تاریخ ۱۳۶۰/۱۰/۱۷ مورخ ۱۶/۵/۱۳۹۳ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است همچنین بموجب آراء هیات قانون تعیین تکلیف مساحتهای ۲۲۰۰ و ۱۸۰ مترمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از شهربار به آقایان سید صالح /رهنما و ولی اله /درخشان گردیده است.سپس در اجرای آراء هیات ماده ۱۴۷ قانون ثبت مساحتهای ۳۲۰/۱۰ و ۳۰۰ متر مربع تحب پلاک ۷۹۱۸ و ۷۹۳۳ منتزع گردیده است سپس مورخ ۱۳۹۳/۵/۹ خلاصه معامله شماره ۴۹۰۱۴ زائد گرفته شده است با شماره تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند متمربع تحت پلاکهای ۱۰۲۱۳ و ۱۰۷۴۰ فرعی منتزع شده است و سند درخشان از

هنر هفتم

فیلم‌هایی که بهتر است نبینید



دو منتقد معروف هالیوود ریبورتز، هر کدام فهرستی از فیلم‌هایی را که به گمان آن‌ها بدترین فیلم‌های سال ۲۰۲۳ هستند معرفی کردند. «اُن گیلیرمِن» منتقد هالیوود ریبورتز در فهرست خود از ۵ فیلم بد سال ۲۰۲۳، فیلم «روح‌زده» (Ghosed)، با بازی «انا دی آرماس» و «کریس اوانز» را در رتبه نخست قرار داده است.

این کمدی ومانتیک که از وبسایت راتن تومیتوز نمره پایین ۲۶ درصد از ۱۱۶ منتقد را دریافت کرده، داستان پسرِی را روایت می‌کند که پس از یک روز به طور کامل ارتباطش با یک دختر قطع می‌شود ولی از جایی که عاشق او شده بود به دنبالش می‌رود و طی حوادث عجیب و غریب دختر او را پیدا می‌کند و متوجه می‌شود که او یک شخصیت مهم است.

در رتبه دوم بدترین فیلم‌های سالال ۲۰۲۳ به انتخاب این منتقد فیلم معروف «استرود سیتی» یا «شهر سیارکی» ساخته وس اندرسون قرار دارد که امسال در نخستین نمایش جهانی خود در بخش مسابقه اصلی جشنواره کن رونمایی شد. در این فیلم که بر اساس داستانی از اندرسون و رومن کوپولا ساخته شده گروهی از بازیگران سرشناس شامل جیسون شوارتزمن، اسکارلت جوهانسون، تام هنکس، جفری رایت، تیلدا سوینتن، براین کرانستون، ادوارد نورتون، آدرین برودی، لیو شرایبر، هوب دیویس، استیو پارک، روبرت فرند، مایا هاک، استیو کرل، مت دیلون، هانگ چائو، ویلم دفو، مارکو رابی، تونی ریوولوری، جیک ریان، و جف گلدبلوم حضور دارند.

در رتبه سوم این فهرست «جای تو یا جای من» (Your Place or Mine) به کارگردانی «اَلن براش مک‌کینا» قرار دارد که در آن بازیگرانی همچون ریس ویترسپون، اشتون کوچر و جسی ویلیامز نقش‌آفرینی کرده‌اند. «مچیک جادویی‌آخرین رقص» (Magic Mike Last Dance) و «قلب سنگی» (Heart of Stone) هم رتبه‌های چهارم و پنجم این فهرست را به خود اختصاص داده‌اند.

«پیتربدرو» دیگر منتقد معروف هالیوود ریبورتز هم فیلم «وینی دیو: خون و عسل» را به عنوان بدترین فیلم سالال ۲۰۲۳ انتخاب کرده و فیلم موزیکال «کارمن» (Carmen) به کارگردانی بنژامین میلیپه را که در سال ۲۰۲۲ منتشر شد و نخستین بار در جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو ۲۰۲۲ به روی پرده سینما رفت در رتبه دوم قرار داده است.

در رتبه‌های سوم تا پنجم این فهرست هم فیلم ابرقهرمانی «فلش» (The Flash)، کمدی درام «نقاشی» (Paint) به نویسندگی و کارگردانی بریت مک‌آدامز و «کالیگولا: آخرین کات» (Caligula: The Ultimate Cut) قرار گرفته‌اند.

دنیای فناوری

سازنده فوتوشاپ درگیر ددرسرهای قانونی شد

شرکت ادوبی که سازنده نرم افزار فوتوشاپ است، اعلام کرد: با تحقیقات نظارتی در خصوص مدل های اشتراکی این شرکت روبه رو است و درآمد سالانه و فصلی پایین‌تر از برآوردها را پیش‌بینی کرد.

شرکت ادوبی که در سنن حوزه کالیفرنیا مستقر است، در اظهارنامه رگولاتوری اعلام کرد که از ژوئن سال ۲۰۲۲ با کمیسیون تجارت فدرال آمریکا در خصوص تحقیقات پیرامون شیوه های افشا و لغو اشتراک این شرکت همکاری کرده است.

در نوامبر سال ۲۰۲۳، کارکنان کمیسیون تجارت فدرال اعلام کردند که از این اختیار برخوردار هستند که وارد مذاکرات توافقی با شرکت ادوبی شوند و مشخص کنند که آیا توافقی در خصوص تحقیقات آنها پیرامون این مسائل می‌تواند حاصل شود یا خیر.

این شرکت خاطرنشان کرد که این موضوعی می‌تواند هزینه‌ها یا جرمیه‌های پولی قابل توجهی را به همراه داشته باشد و می‌تواند بر نتایج و عملیات مالی ادوب، تاثیر قابل ملاحظه ای داشته باشد.

رگولاتور رقابت انگلیس هم مشغول تحقیقات در خصوص خرید ۲۰ میلیارد دلاری پلتفرم طراحی ابری فیگما توسط شرکت ادوبی است. ادوبی چهارشنبه گذشته اعلام کرد که کمیسیون اروپا بیانیه اولیه اعتراضات را ارائه کرده و سازمان رقابت و بازار انگلیس، یافته‌ها پیرامون نگرانی‌های رقابتی را منتشر کرده است. سازنده فوتوشاپ اعلام کرد ما به شدت با این یافته‌ها مخالفیم و به رگولاتورهای مربوطه پاسخ می‌دهیم. این شرکت درآمدی بین ۵.۱۰ تا ۵.۱۵ میلیارد دلار را برای سه ماهه جاری پیش‌بینی کرده است. طبق داده‌های شرکت LSEG، تحلیلگران به طور میانگین، درآمد ۵.۱۹ میلیارد دلاری را برای ادوبی پیش‌بینی کرده بودند. پیش‌بینی درآمد ادوبی برای سال مالی ۲۰۲۴، بین ۲۱۳۰ میلیارد دلار تا ۲۱۵۰ میلیارد دلار بود که این رقم هم کمتر از برآوردهای تحلیلگران بوده است. بر اساس گزارش رویترز، شرکت‌ها و افراد در کشمکش با تورم و نرخ های بهره بالاتر، هزینه های خود را کاهش داده اند. ادوبی، از نوامبر، قیمت برخی از خدمات خود را افزایش داد که به تقاضا، ضربه بیشتری وارد کرد.

پانوق کتاب

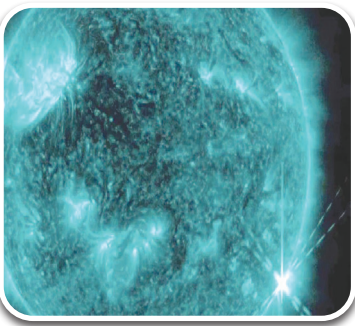
انتخاب هوشمندانه: ازدواج پایدار

کتاب «انتخاب هوشمندانه: ازدواج پایدار» در هشت فصل مقدمات لازم و مباحث حقوقی، اخلاقی و روان‌شناسی را که دختران و پسران لازم است پیش از ازدواج از آن آگاه باشند مطرح می‌کند. کتاب «انتخاب هوشمندانه: ازدواج پایدار» نخستین اثری است که موسسه فرهنگی روح الحنان در حوزه خانواده منتشر کرده است. این کتاب توسط هفت استاد از دانشگاه شهید بهشتی به رشته تحریر درآمده است؛ محسن ایمانی، رئیس دانشکده علوم انسانی دانشگاه تربیت مدرس، مقدمه و ویراستاری علمی آن را انجام داده است. این کتاب در هشت فصل مقدمات لازم و مباحث حقوقی، اخلاقی و روان‌شناسی را که دختران و پسران لازم است پیش از ازدواج از آن آگاه باشند مطرح می‌کند و به ارائه راهکار می‌پردازد. عنوان فصل‌ها عبارتند از فصل اول: ازدواج؛ امری مقدس، فصل دوم: از خودشناسی تا خودآگاهی، فصل سوم: مدیریت میل جنسی، فصل چهارم: آمادگی برای ازدواج، فصل پنجم: سسن مناسب ازدواج، فصل ششم: ملاک‌ها و معیارهای انتخاب همسر، فصل هفتم: برخی موانع رایج ازدواج و راهکارهای پیشنه‌ای و فصل هشتم: تحلیلی بر شروط ضمن عقد.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکتر حسن نجفوند
■ زین‌نظرشورای سردبیری
■ دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
■ دبیر نمایی: ۶۶۸۷۳۷۱۴-۶۶۴۶۱۷۷۰-۶۶۲۷۲۶۷۸-۶۶۱۷۳۱۶ داخلی ۳
■ نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی تلخ خرم آباد، ۵۱۹-۳۳۴-۰۶۶-۰۶۶-۳۳۴۳۸۶۲۰، نمابر: ۰۶۶-۳۳۴۳۸۶۲۰، تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۲۳۶۲۷

■ دوشنبه ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۲ ■ شماره ۱۴۳۱

■ صفحه آرا: فاطمه مهرابی
■ چاپخانه: چاپ کارگو - تلفن: ۷۰ - ۶۶۸۱۷۳۱۶
■ نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول
■ تلفن نمایی: ۶۶۸۷۳۷۱۴-۶۶۴۶۱۷۷۰-۶۶۲۷۲۶۷۸-۶۶۱۷۳۱۶ داخلی ۳
■ نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی تلخ خرم آباد، ۵۱۹-۳۳۴-۰۶۶-۰۶۶-۳۳۴۳۸۶۲۰، نمابر: ۰۶۶-۳۳۴۳۸۶۲۰، تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۲۳۶۲۷



خورشیدی، که به عنوان فوران‌های شدید جرم تاجی شناخته می‌شوند، نادر هستند، اما می‌توانند باعث خاموشی فرکانس رادیویی در زمین برای ماه‌ها متوالی، همراه با خسارت‌هایی به ارزش میلیاردها دلار شوند. مطالعه‌ای که دوشنبه گذشته توسط دانشگاه لنکستر منتشر شد، نشان داد که چنین

ناسا تصاویری از یک شراره عظیم خورشیدی ثبت کرده است که می‌تواند باعث قطعی فرکانس‌ها از زمین می‌شود. طبق یک گزارش تازه، دوربین‌های ناسا اخیرا تصاویری از یک شراره عظیم خورشیدی با فرکانس انرژی بالا را ثبت کردند. این آژانس فضایی اعلام کرد که این پدیده به احتمال زیاد یکی از بزرگترین رویدادهایی است که تاکنون توسط ناسا ثبت شده است. چنین تشعشعات خورشیدی قدرتمندی بر ارتباطات رادیویی، شبکه‌های برق، و سیگنال‌های ناوبری تأثیر می‌گذارد و خطرانی را برای فضاپیماها و فضاوردان به همراه دارد. بر اساس بیانیه‌ای که ناسا منتشر کرده است، مقامات ایالات متحده در عین حال از قطع شدن فرکانس رادیویی در سراسر کشور خبر داده اند.

اگرچه این انفجارهای بزرگ پلاسمای



■ پاییز در قاب چهارباغ اصفهان

منبع : ایما

دربچه علم

فوران‌های عظیم خورشیدی که باعث قطعی فرکانس‌ها در زمین می شوند

طوفان‌های خورشیدی همچنین می‌توانند باعث ایجاد خطا در راه‌آهن شوند و ممکن است منجر به تغییر سیگنال‌های قطار از قرمز به سبز در «بدترین سناریو» شوند. فعالیت خورشید در چرخه‌های تا ۱۱ سال اندازه گیری می‌شود که بر اساس دامنه و قدرت آن، از ضعیف‌ترین درجه (B)، سپس (C)، سپس (M) و سپس قوی‌ترین درجه (X) طبقه بندی می‌شود.

دانشمندان ناسا تأیید کردند که پروتوهای ایکس طبقه بندی شده به عنوان قوی‌ترین پرتابه خورشیدی نه تنها قدرتمندترین در چرخه فعلی هستند، بلکه بزرگترین آن‌ها از سپتامبر ۲۰۱۷ نیز هست. در چنین مواردی، به گفته ناسا، پرتو شفق افزایش می‌یابد، به گونه‌ای که ساکنان انگلستان می‌توانند شفق قطبی را در شمال تماشا کنند.

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت‌های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت‌های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

سیری درایران

تنگه هایقر، ژئوپارک ایران در استان فارس



جاذبه های طبیعی استان فارس زیبا و دیدنی هستند همراه باشید تا بدانیم تنگه هایقر کجاست.

بلندی دیواره‌های تنگه هایقر به ۴۵۰ متر می‌رسد و درازای آن بین ۸ تا ۱۸ کیلومتر است.

مؤثق‌ترین منابع درازای تنگه هایقر را ۱۸ کیلومتر می‌دانند.دیوارهای بلند، رود پرآب و هیاوهی پرندگان که پژواک صدایشان موسیقی بی‌همتایی در این دره پدید آورده، از شگفتی‌هایی است که هر کسی باید یک بار در زندگی خود آن را ببیند.

رودخانه‌ای که در کف تنگه جاری است، قره آج نام دارد و پس از گذشتن از مناطق زیادی، با نام مند به خلیج فارس می‌ریزد.یکی از شگفتی‌های طبیعت در این دره گیاهانی است که بر بستر آن می‌روید و زیبایی آن صدچندان ساخته است.

تنگه هایقر فیروزآباد دره‌ای ژرف در ۳۵ کیلومتری جنوب غربی شهر فیروزآباد در استان فارس است. نام این دره بر اساس افسانه‌های محلی گلین اوچان است.

گلین اوچان عبارتی ترکی و به معنای عروس پرت‌شده است. گویا زمانی که کاروان عروسی از آنجا رد می‌شده، عروسی به داخل دره می‌افتد و کشته می‌شود.

پس از آن مردم محلی این دره را با نام گلین اوچان می‌شناختند. هایقر نامی است که پس از جنگ بین قشقایی‌ها و انگلیسی‌ها به این دره داده‌اند.هایقر در زبان ترکی به معنای فریاد بزَن است.

■ بازدید از تنگه هایقر

برای بازدید از این جاذبه ی گردشگری باید به استان فارس و سپس به شهرستان فیروز آباد بروید.

تنگه هایقر در ۳۵ کیلومتری جنوب فیروزآباد به چشم می‌خورد.تنگه هایقر همچون سرسرایبی طبیعی بین دو سوی کوه فاصله انداخته است تا بستری باشد برای رودخانه ی قره آقاج، که از میانش می‌گذرد.

عمق این دره به ۴۵۰ متر می‌رسد و طول آن، در برخی منابع بین ۱۴ تا ۱۶ کیلومتر اعلام شده، که با استناد به مؤثق‌ترین منبع میتوان گفت که طول تنگه ی هایقر نزدیک به ۱۳ کیلومتر است.همان‌طور که گفتیم تنگه هایقر به گردن کنیون ایران معروف است.

گردن کنیون یکی از زیباترین دره های جهان به شمار می‌رود.این جاذبه ی دیدنی در ایالات متحده قرار دارد اما ما در ایران می‌توانید بدون که قاره خود را عوض کنیم تنها با تهیه یک بلیط هواپیما به شیراز برویم و از همتای ایرانی آن دیدن نماییم.

طبق گفته زمین شناسان علت پدید آمدن این دره فعل و انفعالات جغرافیایی بوده و با جاری شدن آب درون آن بر شکل گیری این پدیده طبیعی تاثیر به سزایی داشته است.

برخی از کارشناسان می‌گویند که تنگه هایقر می‌تواند یکی از ژئوپارک های ایران باشد.

استان فارس با توجه به اقلیم گرم و خشکی که دارد تقریباً در تمام فصول سال امکان سفر به آن مهیا است.

اما در اواخر زمستان و اوایل فصل بهار تنگه هایقر شرایط مساعدتری برای سفر خواهد داشت.

در فصل بهار هایقر از نظر زیبایی پوشش گیاهی بی نظیر می‌شود، و در فصل تابستان بهترین شرایط برای تفریحات آبی را دارا می‌باشد. پس حتی امکان در ماه های بین این دو فصل سفر خود را برنامه ریزی نمایید.

دیدار از تنگه هایقر را به دلایل زیر به شما پیشنهاد می‌کنیم: اگر کوهنورد حرفه‌ای هستید و به تنگه هایقر سفر نکرده باشید، قطعاً یک ماجراجویی را از دست داده‌اید.

اگر دوستدار شگفتی‌های طبیعت باشید و به این منطقه نرفته باشید، دیدن یکی از حیرت‌انگیزترین جلوه‌های طبیعت ایران را از دست داده‌اید.

اگر کارشناس زمین شناسی باشید و تنگه هایقر را از نزدیک ندیده باشید، دیدار یکی از نمونه‌های بارز فعالیت‌های زمین‌شناسی را از دست داده‌اید.

حتی اگر جانورشناس هستید و در پی دیدن نمونه‌های حیات وحش، این منطقه را از نزدیک ندیده باشید هم ضرر کرده‌اید.

اگر مردم شناس و گفت‌وگو باشید و به تنگه هایقر نرفته و عشایر این منطقه را از نزدیک ندیده باشید، هم‌صحبتی با گروهی از صمیمی‌ترین مردم ایران را از دست داده‌اید.

کاریكاتور



■ بدون شرح