

نگرانی بزرگ برای تیم ملی فوتبال ایران

کارشناس و پیشکسوت فوتبال با اشاره به بالا بودن سن بازیکنان تیم ملی و نگرانی که برای آینده وجود دارد، گفت: سن بازیکنان تیم ملی بالا رفته و این موضوع برای جام جهانی ۲۰۲۶ نگران کننده است.نادر فریاد شیرین ، در خصوص وضعیت تیم ملی در فاصله کوتاه باقی مانده تا جام ملت‌های آسیا گفت: جام ملت‌ها و انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ را باید یکی دید چرا که ۲ ماه بعد جام ملت‌ها تمام می‌شود. هرچند با تیمی که در حال حاضر داریم احتمال قهرمانی وجود دارد اما موضوع اصلی بحث سن و شرایط بازیکنان تیم ملی است. بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: در اصل نگرانی من برای انتخابی جام جهانی است، وقتی برای آماده سازی جام ملت‌ها و انتخابی جام جهانی از بازیکن ۳۷ ساله استفاده می‌کنیم یعنی ضعفی وجود دارد. سابقه نداشته در این سطح از فوتبال ملی در حالی که بازیکنان جوان زیادی داریم از یک بازیکن ۳۷ ساله استفاده کنیم...

متن کامل در صفحه ۶

چند صدایی اعراب در ارتباط با اسرائیل ؛

خلیج فارس روی لبه تیغ

صفحه ۳

گزارش

سودجویان در بازار مواد غذایی تقلب می‌کنند

تجارت با جان مردم

صفحه ۴

گزارش

ایستگاه از نفت تخلیه شد

حادثه مرگبار در ایستگاه برداسپی

صفحه ۷

گزارش

تبادل به بازار بازگشته است

بازار طلا به دور از هیجان کاذب

صفحه ۳

میراث فرهنگی

عمارت مسعودیه نمی‌تواند تبدیل به هتل شود

حفاظت از بنای تاریخی در اولویت است

صفحه ۸

است در کنار مهار تورم کالاهای اساسی و توجه به مالیات‌ستانی هدفمند، توجه ویژه‌ای به انباشت تقاضای مسکن و اجاره‌بها نیز داشته باشد و این توجه با افزایش ساخت مسکن و ارائه تسهیلات به سازندگان مسکن در کشور امکان‌پذیر است. گرچه دولت بانک‌هایی را که از ارائه تسهیلات به بخش مسکن سر باز زده‌اند جریمه و تنبیه کرده است اما این اقدام تنبیهی باید محصول خود را در ساخت و ساز و افزایش تمایل بخش خصوصی در ساختمان‌سازی و انبوه‌سازی نشان دهد. فرصت برای کاهش ریسک و مخاطران ناشی از اجاره‌بها برای قشر کم‌درآمد جامعه زیاد نیست و در چشم‌برهم زدن فصل نقل و انتقالات از راه می‌رسد.

حقوق‌گیر تبدیل به اهرمی برای فشار به مستاجران شود. شاید کمی دور از ذهن به نظر برسد اما واقعیت اینگونه است که اگر موجران را بخشی از حقوق‌گیران یا مالیات‌دهندگان سال آینده بدانیم بدون شک این فشار بر دوش مستاجران سنگینی خواهد کرد. بنابراین دولت باید درعین حال که تورم عمومی را در کشور مهار و کنترل می‌کند نیم‌نگاهی به بخش مسکن و تورم تحمیلی از این ناحیه داشته باشد. برخی کارشناسان معتقدند که حتی در صورت مهار تورم عمومی ممکن است تورم آینده از ناحیه جهش‌های قیمتی در بازار مسکن غول گرانی را به حرکت درآورد. پس باید این‌طور تحلیل کرد که دولت برای یکسال آینده ناگزیر

همچنان ادامه‌دار و مستمر باشد بدون تردید خانوارهایی را که از طریق موجر بودن کسری بودجه خود را تامین می‌کنند وادار خواهد کرد مبلغ اجاره‌رها را بیش از پیش بالا ببرند. این روند طبیعی و غیر رسمی که در سال‌های گذشته ادامه داشته تجربه‌ای است که باید دولتمردان از آن برای پیش‌بینی آینده و تداطم احتمالی بازار استفاده کنند. از سوی دیگر افزایش درآمدهای مالیاتی دولت در بودجه سال آینده که بخشی از آن این روزها منتشر می‌شود و مورد تحلیل قرار می‌گیرد نشان‌دهنده تمایل دولت به مالیات‌ستانی و کاهش درآمدهای نفتی است. این تمایل گرچه پس‌سنیده است اما در صورت نبود اطلاعات و دسته‌بندی‌های علمی در موضوع مالیات‌ستانی می‌تواند با فشار بر طبقه

تورم در ایران به هسته سخت خورده است

اقتصاد اوراق شده

۳ صفحه

فشار مستمر اجاره‌بها

بدیهی است که بسیاری از خانوارها بار سنگین کسری درآمد خانوار را بر روی دوش مستاجرانی می‌اندازند که بخش عمده سبد هزینه‌شان به پرداخت کرایه خانه اختصاص یافته است. در بررسی داده‌های مرکز آمار از تورم مشاهده می‌شود در سال پایه جدید (سال پایه ۱۴۰۰) وزن هزینه‌های مسکن در سبد مصرفی خانوارها متفاوت است. طبق ارقام مرکز آمار ۳۹٫۴ درصد از کل سبد خانوارهای دهک اول را هزینه‌های مسکن تشکیل می‌دهد که نسبت به سید سایر دهک‌ها بیشترین وزن را دارد. همین موضوع موجب شده تا تورم تجربه شده در دهک اول بیشتر از سایر دهک‌ها باشد، به

اجاره بهای مسکن همچنان می‌تازد. گرچه آمار و ارقام اعلامی مرکز آمار و گفته‌های رسمی در موضوع مسکن حکایت از رکود در بازار دارد، اما به نظر می‌رسد اجاره‌بهای مسکن از این قانون نانوشتنه در بازار تبعیت نمی‌کند و همچنان فشار بر اقشار کم‌درآمد در دستور کار صاحبخانه‌هاست، افزایش ۴ درصدی تورم اجاره‌بهای مسکن در آبان ماه بیانگر این نکته



■ الهه نجفوند

نوبت دوم

شناسه آگهی: ۱۶۱۷۶۳۳۲

آگهی فراخوان مناقسه عمومی دو مر حله‌ای فشرده

شماره مناقسه عمومی ۶۰ / م خ / ۱۴۰۲

شماره تقاضا: ۱۳۹۹-۰۲-۴۸
شرح تقاضا: کاروان ساندویچ پل
شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون در نظر دارد کالای مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقسه عمومی دو مرحله‌ای فشرده تهیه نماید. لذا با توجه به الزام درج مناقصات در سامانه ستاد ایران، مناقسه گران می‌بایست اسناد مناقسه را در مهلت تعیین شده از سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) دریافت نموده و تا قبل از پایان مهلت ارسال پاسخ‌اسناد و پاکت خواسته شده را (اسناد ارزیابی کیفی و پاکات الفب و ج) طبق مدارک اعلام شده در اسناد مناقسه بارگذاری نمایند.
• در راستای حمایت از تولید داخل کالای مورد نظر می‌بایست از سازندگان داخلی تامین گردد.
• مدارک مورد نیاز جهت ارزیابی کیفی (طبق فرم ارزیابی کیفی اسناد مناقسه) ۱- آخرین صورت‌های مالی حسابرسی شده (۱۰ سال آخر) به همراه اظهارنامه و فیش های پرداخت مالیات قطعی ۲- فراراداهای مرتبط با موضوع مناقسه به همراه حسن انجام کار ۳- لیست پرسنل و تصویر مدارک تحصیلی پرسنل کلیدی به همراه لیست بیمه ۴- مدارک ایزو ۹۰۰۱:۲۰۰۸ و ۱۴۰۰۱:۲۰۰۸ معتبر ۱- مبلغ برآورد مناقسه: ۶۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۲- نوع و مبلغ تضمین: ضمانتنامه معتبر بانکی شرکت در مناقسه (فرآیند ارجاع کار) به مبلغ ۲,۲۵۰,۰۰۰ ریال
۳- ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی دارای اعتبار شش ماه الزامی است (سایر ضمانتنامه های دارای اعتبار کمتر از زمان اشاره شده قابل پذیرش نمی باشند.
۴- آخرین مهلت تقاضای شرکت در مناقسه و بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی و پاکات فنی، مالی و ضمانت نامه طبق زمان بندی در سامانه ستاد ایران می باشد.
۵- مناقسه گرانی که اسناد مناقسه را در مهلت تعیین شده در سامانه ی ستاد ایران (مهلت دریافت اسناد) داللود ننمایند، قادر به بارگذاری (اسناد ارزیابی کیفی و پاکات الفب و ج) نخواهند بود. آدرس جهت ارسال ضمانتنامه: اهواز- منطقه برومی- کیلومتر ۱۲ جاده اهواز/سریندر- نرسیده به پلیس راه- شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون- ساختمان دو طبقه (ستادی)- طبقه ی همکف- کمیسون مناقصات - تلفن: ۰۶۱۳۴۱۸۸۳۳۴
۶- بارگذاری پاکت ضمانت نامه(الف)، پاکت فنی(ب) و مالی(ج) همزمان با اسناد ارزیابی کیفی می باشد.
۷- تاریخ و محل گشایش پاکات مالی: متعاقباً اعلام خواهد شد.
۸- زمان تحویل کالا: ۱۲۰ روز
۹- ارائه ضمانت حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰٪ مبلغ مورد معامله توسط برنده مناقسه قبل از سررسید ضمانتنامه فرآیند ارجاع کار ضروری می باشد.
نکته: هزینه درج آگهی و مراتب تجدید در جرایز از برنده مناقسه کسر خواهد شد.

تعداد	واحد	شرح کالا	قیم
۰۵	NO	کاروان ساندویچ پل در ابعاد ۱۲×۳ متر طبق اسناد مناقسه	۱
۰۱	NO	کلکس ساندویچ پل سرویس بهداشتی دو چشمه در ابعاد: ۲/۵۵×۱/۳ متر طبق اسناد مناقسه	۲

برای دریافت اطلاعات تکمیلی به سایت های ذیل مراجعه شود.
آدرس سایت ستاد ایران: <http://www.setadiran.ir> و <http://mogpc.nisoc.ir>
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون

منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می باشد

yadegar.emroz@gmail.com

www.yadegaremrooz.ir

نوبت دوم

شناسه آگهی: ۱۶۰۷۶۳۳۶

آگهی مناقسه عمومی

شهر داری مشکین دشت از طریق سامانه الکترونیکی دولت



شهرداری مشکین دشت در نظر دارد بر اساس مجوز شورای اسلامی شهر مشکین دشت به شماره ۱۴۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ نسبت به برگزاری مناقسه از طریق سامانه الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد)به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.

ردیف	نوع پروژه	مبلغ پروژه به ریال	سپرده شرکت در مناقسه به ریال	توضیحات
۱	بیمه تکمیل درمان پرسنل شهرداری مشکین دشت	۴۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	فقط خود شرکت های بیمه ها حق شرکت در مناقسه دارند شرکت های کارگزاری بیمه شرکت نمایند

از چاپ آگهی اول روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱ لغایت روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۸ اسنادآماده دریافت از سامانه می باشد

- مهلت زمان ارائه پیشنهاد: از روز پنج شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۹ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۰
- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۰
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقسه خواهد بود.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
- مبلغ سپرده شرکت در مناقسه بصورت ضمانت نامه بانکی که به مدت ۹۰ روز حداقل دارای اعتبار و قابل تمدید باشد و یا واریز نقدی به شماره حساب ۰۹۵۳۲۹۲۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه مشکین دشت.
- برندگان نفر اول تا سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- به پیشنهادهای مخدوش، ناخوانا مبهم ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- بارگزاری تصویر ضمانت نامه شرکت در مناقسه در سامانه تدارکات الزامی می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقسه در اسناد مناقسه مندرج است.
- اطلاعات تماس دستگاه مناقسه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه شهرداری مشکین دشت، تلفن: ۰۲۶-۳۶۲۱۵۱۵۹ امور قراردادها
- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استان‌ها، در، سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ”ثبت نام/پرفایل تامین کننده/ مناقسه گر موجود است

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰

شهر داری مشکین دشت

یادداشت

آقای رئیس‌جمهور نمک روی زخم غربت ما نپاشید

که حمید سوری، اپیدمیولوژیست و استاد دانشگاه متاسفانه آقایان همه چیز را از زاویه دید نادرست و غیر تخصصی خود می‌بینند و اگر هم از کسی در این امور مشاوره می‌گیرند مشاوران مناسبی ندارند. بنده به‌عنوان یکی از رانده‌شدگان وطن می‌گویم؛ ما به اینجا نه بی حشمت و جاه آمده‌ایم، از بد حادثه اینجا به پناه آمده‌ایم...

بسیاری از ایرانیان تحصیلکرده در مراکز علمی خارج کشور یک وجب از کشورشان را با همه غرب عوض نمی‌کنند. عاشق کشور و مردم‌شان هستند ولی از رانت خواری، افتادن کشور به دست مدیران نالایق، از فساد، دزدی، بی‌ثباتی اوضاع کشور، بی‌عدالتی، از خانه نشین شدن و ... به ستوه آمده‌اند. آقای رئیس‌جمهور! لطفاً اینها را حل کنید، خواهیم دید که چگونه شاهد بازگشت سیل عظیم نخبگان به کشور خواهید بود.

رئیس‌جمهور در مراسم روز دانشجو با طرح پرسشی گفته بود: نخیکی اجازه می‌دهد که خدمت به کشور را رها کنید و به این بهانه که فلان جا مقداری بیشتر به پول می‌دهد پس به آنجا بروم؟

اغلب تحصیلکرده‌های ایرانی خارج کشور نه مشکل سیاسی داشته‌اند و نه برای پول و رفاه بیشتر اینجا مانده‌اند، حتی حاضرند به کشورشان برگردند و مجانی کار کنند به شرط آن که بی‌تعارف دست غارتگران و آفاده‌های فاسد و باندبازی‌ها را از کشور قطع کنند،

به شرط آن‌که به وعده‌هایی که در انتخابات ریاست جمهوری دادید عمل کنید و حتی بنگارید کسانی که می‌توانند کشور را بخوبی برگرداند به‌جای شما بر مسند مهم رئیس‌دولت بنشینند.

چرا به شعور و باورهای تحصیلکردگان رانده شده کشور توهین می‌کنید و آنها را تا این حد در ذهن خود کوچک شمرده‌اید؟ با واسطه خدمت شما عرض کردم شرایط بازگشت به کار حتی رایگان مافراهم کنید چند روزه به خارج برمی‌گردم، لطفاً تصور نخبگان ایرانی در کشور کشور در حال ثروت اندوزی و خلاف کاری و رفتارهای ناخنجار هستند، باور کنید که چون در اینجا به دلیل ترس از برخی ملاحظات پنهان کاری نمی‌کنند!توافقا یکایزه‌تر هستند، رفتارهای پنهانی ندارند و همین هستند که دیده می‌شوند. اینجا هم سخت کار می‌کنند تا زندگی کنند چرا که اینجا پول و دستمزد مفت به کسی نمی‌دهند، ولی اینجا یاد گرفته‌اند به تحصیلکرده‌های‌شان احترام بگذارند، به عدالت با آنها که برایشان اجنبی هستند رفتار کنند، انتظار ندارند هر چه آنها می‌گویند بخورند، بشنوند، ببینند و...اگر کسی قانون شکنی بکند برایشان فرق نمی‌کند چه کسی است و به کدام شخص باند و دسته وابسته است و ... البته که بهشت نیست و مشکلات خاص خود را هم دارند ولی افراد اقل برای زندگی روزمره خود با هزار چالش و مزاحمت و دردسر مواجه نیستند، اینجا لااقل جامعه‌شان را تا حد زیادی امن کرده‌اند تا من پدر برای برگشتن فرزندم با همسرم به خانه و ترس از ناامنی جامعه نصف جان نشوم. مر پولیس فرزندم نکرده‌اند تا او که خاطر نگرانی من از ناامنی جامعه از من متنفر نشود. جناب آقای رئیس‌جمهور لطفاً روی رنج غربت ما نمک نپاشید، ما کشورمان را و مردمان‌مان را دوست داریم. ذره ذره خاک آن کشور با سلول سلول و قطره قطره خون نیاکان ما ساخته شده و احساس تعلق و تملک می‌کنیم.

سوره روز

نظرسنجی ایسپا درباره انتخابات مجلس چه می‌گوید؟

تنور سرد انتخابات

کمتر از سه ماه دیگر به دوازدهمین دوره انتخابات مجلس باقی مانده است. نظرسنجی‌ها درباره میزان مشارکت مردم و حضور در این دور از انتخابات چه می‌گوید؟ مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران (ایسپا)، اوایل آبان‌ماه از ۵هزار فرد بالای ۱۸ سال ساکن در شهرها و روستاهای کشور در این باره نظرسنجی کرده است. ۲۷٫۹ درصد مردم اعلام کردند که قطعا در انتخابات شرکت می‌کنند، ۷٫۴ درصد هم گفتند که احتمال شرکت در انتخابات امسال زیاد است. جمع این دو گروه حکایت از این دارد که ۳۵٫۳ درصد شرکت‌کننده‌های این نظرسنجی در انتخابات امسال به احتمال زیاد رای می‌دهند. در مقابل این دو گروه ۳۶ درصد گفتند که به هیچ وجه در انتخابات شرکت نمی‌کنند، ۶٫۸ درصد هم احتمال کمی برای شرکت در انتخابات دادند، یعنی نظر ۴۲٫۸ درصد از پاسخ‌دهنده‌ها برای رای دادن منفی بوده است. بیش از یک پنجم مردم یعنی ۲۱٫۹ درصد هم برای مشارکت هنوز به تصمیم نهایی نرسیده‌اند.

اگر به نظرسنجی ۴ سال پیش ایسپا مراجعه کنیم، می‌بینیم که میل مردم به انتخابات افت محسوسی کرده است. مقایسه این نتایج با نظرسنجی انتخابات دور یازدهم نشان می‌دهد که تمایل مردم به شرکت در انتخابات در این چهار سال از ۵۸ درصد به ۳۵٫۳ درصد کاهش پیدا کرده است. البته نظرسنجی‌ها دقیقاً هم‌زمان نبوده و احتمالاً میل به انتخابات تا اسفند ماه افزایش پیدا کند ولی اینکه به نزدیک دور قبل برسد، با ما و اگر های زیادی همراه است. چرا که معمولاً در گذشته، میزان مشارکت در این فاصله بین ۵ تا ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

برای اینکه میزان دقت و نزدیکی اون به واقعیت این نظرسنجی سنجیده بشه، بدنیست تخمین‌های ایسپا در خصوص میزان مشارکت تهرانی‌ها در انتخابات سال ۱۳۹۸ یعنی دور یازدهم مجلس و نتیجه رو ببینیم. طبق بررسی‌های ایسپا میزان مشارکت مردم در خرداد ماه سال ۹۸، حدود ۲۰ درصد پیش‌بینی شده و روند میزان مشارکت نشون میده که در روزهای آخر بهمن میزان مشارکت ۲۷ درصد تخمین زده شده و نتیجه نهایی ۲۶٫۲ درصد بوده که نشون میده، نظرسنجی‌ها نزدیک به اتفاقی بوده که در نهایت افتاده.

رئیس‌جمهور گفت: فرهنگ مهمترین ابزار پیشرفت و موفقیت یک جامعه به حساب می‌آید و اگر از ابزار فرهنگی استفاده شود، نیازی به ابزار الزام‌آور و تحمیلی نیست. سید ابراهیم رئیسی در همایش چستی و چگونگی قرارگاهی شدن شورای عالی انقلاب فرهنگی، اظهار کرد: به نظر من توجه به رهنمودهای رهبری درباره شورای انقلاب فرهنگی

همواره برای این کشور و دانشگاه‌ها و مراکز علمی کشور نو و چراغ راه آینده است. این جلسه برای یادآوری این رهنمودهاست و می‌تواند کار را در مراکز فرهنگی و علمی به سمت مورد توجه ایشان و اقتضای انقلاب اسلامی، هدایت کند. وی ادامه داد: اهمیت فرهنگ بر کسی پوشیده نیست. جهت دهنده اقدامات بشری، فرهنگ است و می‌تواند این

رئیس‌جمهور:

مگر می‌شود ابزار ارتباطی و اطلاعاتی در جامعه امروز نباشد؟

روند را هم کند کند و هم شتاب دهد. مساله فرهنگ بسیار مهم در جهت دهی اقدامات اقتصادی، اجتماعی، علمی و در همه حوزه‌هاست. فرهنگ مهمترین ابزار برای پیشرفت و موفقیت یک جامعه به حساب می‌آید و اگر از ابزار فرهنگی استفاده شود، نیازی به ابزار الزام‌آور و تحمیلی نیست. وی با طرح این سوال که « مگر می‌شود ابزار

چند صدایی اعراب درارتباط با اسرائیل ؛

خلیج فارس روی لبه تیغ



کندند، شانس بیشتری برای دستیابی به نتیجه ای مثبت داشتند: دستیابی به روند صلح برای اسرائیل و فلسطین و تعریف استراتژی ادعایی در برابر ایران. جهان عرب از اسرائیل خشمگین است. از همین رو بازیگران عربی خود را در موقعیت دشواری می‌بینند چرا که باید مردم خود را آرام نگه دارند و از روابط اقتصادی و دیپلماتیک شان با اسرائیل محافظت کنند. آنها تلاش می‌کنند تا در قامت رهبران صلح در صحنه بین المللی مانور داده تا به مردم خود نشان دهند که در مورد فلسطینی‌ها پاسخگو هستند و بدین ترتیب اعتراضاتی را که ممکن است از کنترل خارج شوند را متوقف کنند.

اگرچه مصر و اردن قراردادهای صلح با اسرائیل منعقد کرده اند، اما نگران هستند که جنگ اسرائیل و حماس امنیت و ثبات شان را به خطر بیناندازد. این دو بازیگر نسبت به سناریویی که در آن هزاران فلسطینی - از جمله اعضای حماس و دیگر گروه‌های فلسطینی - سرزمین‌های شان رانده شوند، حساس هستندو مخالف‌اردن همچنین به نگرانی بالقوه جمعیت خود که اکثریت آنها فلسطینی الاصل هستند، توجه دارد. برای آرام نگه داشتن خیابان های اردن، رانیا ملکه اردن که خود یک فلسطینی تبار است، از زمان شروع جنگ دو بار با سی ان ان صحبت کرده تا بر مسئولیت بین المللی در قبال رنج فلسطینیان در غزه تأکید کند.

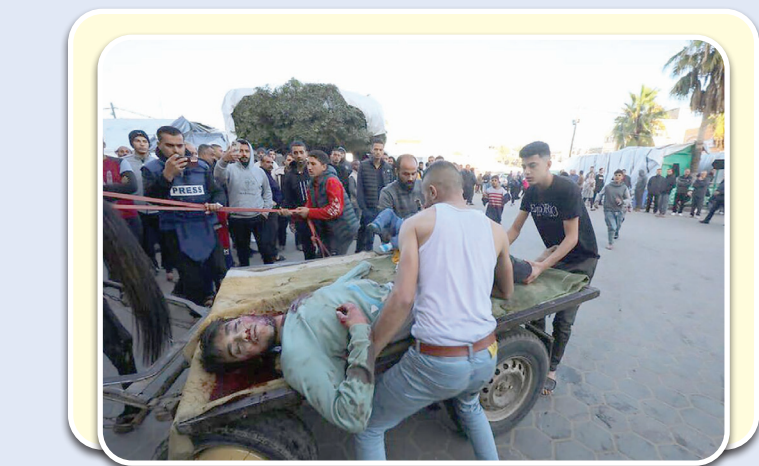
دلایل توافق صلح جامع آذربایجان و ارمنستان

ترانزیت باکو-نخجوان از ایران عبور کند، به همین دلیل ادعاهای خود را به آمریکا نسبت می‌دهند و می‌گویند، واشنگتن آنها را مجبور به عبور از ارمنستان کرده است، در حالی که ارمنستان به دنبال افزایش درآمد و فرصت های اقتصادی است و به همین دلیل پای میز مذاکره و مصالحه با آذربایجان رفته است.

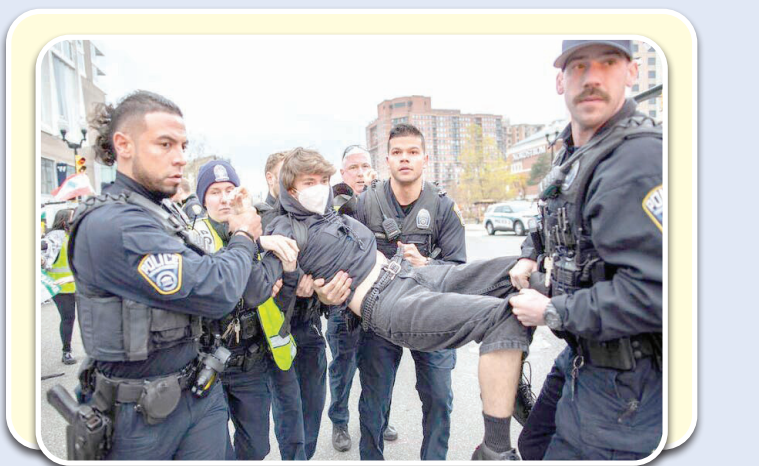
بخشی از دلایل پذیرش توافق از سوی آذربایجان با ارمنستان به عملیات «طوفان الاقصی» مرتبط است. با توجه به اینکه آذربایجان در تقابل با ارمنستان و کشورهای منطقه مانند ایران در سال های گذشته بسیار تند عمل کرده است، با پیش آمدن حمله حماس به رژیم صهیونیستی شاهد نرمش ناگهانی آذربایجان هستیم.

آذربایجانی‌ها متوجه شده اند نمی‌توانند به پشتوانه حمایت های رژیم صهیونیستی در منطقه جولان دهند، زیرا این رژیم قادر به دفاع از خود هم نیست، بنابراین دریافتند عملا نمی‌توانند روی کمک های تل آویو حساب باز کنند. باکو از مواضع سابق خود کوتاه آمد و متوجه شد با سرخسختی نمی‌تواند روی تنش افزایی در منطقه پافشاری کند. فرانسه و اتحادیه اروپا با

به روایت تصویر



انتقال مجروحان بمباران های اسرائیل
به بیمارستان الاقصی در دیرالبلیح نوار غزه / APA



دستگیری معترضان حامی فلسطین
در ویرجینیا آمریکا/ زوما



کوتاه ازسیاست

وزیر خارجه ایران:

طالبان داعش نیست

وزیر خارجه ایران گفت: طالبان داعش نیست بلکه بخشی از واقعیت امروز افغانستان است و بخشی از طالبان امروز با داعش می‌جنگند و باید تلاش کنیم برای امنیت و ثبات بیشتر این کشور همسایه.حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه ایران روز گذشته در آیین گرامیداشت روز دانشجو در جمع دانشجویان دانشگاه تهران بیان داشت: در افغانستان باید دولتی فراگیر حاکم باشد وتلاش‌های ما در عرصه دیپلماتیک در این راستا است. رئیس دستگاه دیپلماسی ایران افزود: امروز ما ۵ میلیون مهاجر افغانستانی در ایران داریم.امیرعبداللهیان گفت: طالبان داعش نیست بلکه بخشی از واقعیت امروز افغانستان است و بخشی از طالبان امروز با داعش می‌جنگند و باید تلاش کنیم برای امنیت و ثبات بیشتر این کشور همسایه.این در حالی است که شبکه اطلاع رسانی المرصاد وابسته به اطلاعات طالبان روز شنبه در بیانیه‌ای اعلام کرد در عملیات نیروهای امنیتی یکی از اعضای وابسته به داعش کشته و تعدادی نیز بازداشت شدند.این تیم تروریستی در عملیات های ضد شیعی در هرات دست داشته اند و از فرد کشته شده دو قبیله سلاح نیز به دست آمد. آخرین اقدام کور تروریستی این گروه روز جمعه، دهم آذرماه بود که به کشته شدن شماری از هموطنان شیعه در شهرک جبرئیل هرات منجر شد.

ادعای فرانسه درباره سرنگون

کردن دو پهپاد در دریای سرخ

ارتش فرانسه در بیانیه‌ای ادعا کرد دو پهپاد را که از سواحل یمن به پرواز درآمده بودند را سرنگون کرده است.ارتش فرانسه روز یکشنبه ادعا کرد یک ناوچه فرانسوی دو پهپاد را در دریای سرخ که از سواحل یمن به سمت آن در حرکت بودند، سرنگون کرد.براساس گزارش بارونز، ستاد کل ارتش فرانسه در بیانیه‌ای اعلام کرد: «رهگیری و انهدام این دو تهدید شناسایی شده اواخر روز شنبه توسط ناوچه لانگدوک که در دریای سرخ فعالیت می‌کند، انجام شد. این رهگیری در ۱۱۰ کیلومتری (۶۸ مایلی) سواحل یمن بود.»

سر تپن بجی سریع سخنگوی نیروهای مسلح یمن خبر داد که این کشور اجازه نخواهد داد کشتی‌هایی که عازم فلسطین اشغالی هستند، از آب‌های یمن عبور کنند، مگر اینکه حامل دارو و غذا برای مردم غزه باشند. بجی سریع چند روز پیش نیز خبر داد که ارتش این کشور اهدافی نظامی را در فلسطین اشغالی در منطقه «الم الرشاش» (اللات- جنوب فلسطین اشغالی) با موشک‌های بالستیک هدف حمله قرار داده است. او تأکید کرد حملات ارتش یمن به اراضی اشغالی فلسطین و همچنین جلوگیری از کشتی‌های اسرائیلی در دریای مکران و دریای سرخ تا زمان توقف تجاوزات علیه غزه ادامه خواهد داشت.در همین راستا جنیش حماس بامداد یکشنبه در بیانیه‌ای از تصمیم نیروهای مسلح یمن برای هدف قراردادن کشتی‌های صهیونیستی قدردانی کرد.

انتخابات ریاست جمهوری

در مصر آغاز شد

روند رأی‌گیری در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ مصر روز گذشته (یکشنبه) آغاز شد. روند رأی‌گیری در انتخابات ریاست‌جمهوری مصر در داخل این کشور در روزهای ۱۱،۱۰ و ۱۲ دسامبر جاری بر گزار می‌شود.حدود ۱۵ قاضی از طرف‌های مختلف و مراکز قضایی، نظارت بر انتخابات ریاست‌جمهوری در داخل را برعهده دارند.حدود ۶۷ میلیون نفر واجد شرایط رأی دادن در انتخابات ریاست‌جمهوری هستند. کمیته عالی انتخابات مصر یک اتفاق عملیات مرکزی را برای پیگیری رأی دادن مصری‌ها در داخل در حوزه‌های رأی‌گیری ایجاد کرده است. تصاویر و پلاکاردهای زیادی در تأیید عبدالفتاح السیسی، رئیس‌جمهور کنونی مصر نصب شده است. به نظر می‌رسد نتایج این انتخابات از قبل معلوم است و به نفع السیسی پیش خواهد رفت. السیسی با رؤسای احزاب ملت جمهوری‌خواه به رهبری حازم عمر، حزب دموراتیک به رهبری فرید زهران و حزب هیئت جدید به رهبری عبدالسند میامه رقابت می‌کند. این سه حزب از زمانی که السیسی قدرت را به دست گرفته است از او حمایت کرده‌اند. کمپین رسمی السیسی هزینه واقعی و منابع مالی خود را اعلام نکرده است. السیسی نیز در دوره تبلیغات انتخاباتی هیچ سخنرانی برای مصری‌ها نکرده با در کنفرانس تبلیغاتی برای ترغیب شهروندان به انتخاب وی شرکت نکرد، تنها محمود فوزی، مشاور نزدیک به سازمان اطلاعات را به عنوان رئیس کمپین خود انتخاب کرد. وی به جای السیسی در رسانه‌ها و کنفرانس‌های مردمی شرکت می‌کرد.

عملکرد ضعیف در فروش اموال مازاد بانک ها محسوس است

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه فروش اموال مازاد بانکها می تواند از رکود سرمایه در کشور جلوگیری کند، گفت: فروش این اموال می تواند مشکلاتی از قبیل تامین نقدینگی و ناترازی های شکل گرفته بانکها را برطرف کند.مسلم صالحی ، با اشاره به واگذاری اموال مازاد بانکها و شرکت های دولتی، گفت:طبق بودجه سالیانه و اسناد بالادستی، موضوع واگذاری اموال مازاد بانکها و موسسات دولتی همواره در دستور کار بوده است.وی با بیان اینکه دو سال است که در ردیفهای بودجه، درآمدهایی را از محل واگذاری اموال مازاد موسسات اداری و به ویژه بانکها تعیین می کنیم، ادامه داد: متأسفانه براساس گزارش های واصله از سوی دیوان محاسبات شاید درصد تحقق این منابع به ۳۰ درصد هم نرسیده است.وی تأکید کرد: فرضا اگر ما ۱۳۰ همت منابع از این محل در بودجه پیش بینی کردیم، تنها ۱۵ الی ۲۰ همت وصول و این اموال به فروش رفته است. آنهم در کل سیستم و ادارات دولتی،وی با بیان اینکه وضعیت در فروش اموال مازاد بانکها خوب نیست، بیان کرد: به واقع بانکها هنوز وابستگی زیادی به اموال مازاد خود دارند.



حقوق سربازان از پایان آذرماه ۲۰ درصد افزایش می یابد

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه حقوق سربازان از پایان آذرماه حدود ۲۰ درصد افزایش می یابد و به صورت میانگین از ۳ میلیون و ۸۵۰ به ۴ میلیون و ۶۵۰ هزار تومان می رسد، گفت: ما خبرهای خوب دیگری نیز برای سربازان طی یک ماه آینده خواهیم داشت. سیدمحسن دهنوی درباره توافقات انجام شده درخصوص افزایش حقوق سربازان گفت: در تبصره (۱۲) قانون بودجه امسال مصوب کردیم که حقوق پرداختی به سربازان بین ۶۰ تا ۹۰ درصد پایور هم تراز باشد.نماینده مردم تهران، شمیرانات، ری، اسلامشهر و پردیس در مجلس ادامه داد: ابتدای امسال حدود ۲۰ درصد حقوق سربازان افزایش پیدا کرد یعنی حقوق سربازان که به صورت میانگین در سال گذشته حدود ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان بود اکنون به صورت میانگین به ۳ میلیون و ۸۵۰ هزار تومان رسیده است.دهنوی در ادامه تصریح کرد: از این ماه منابع لازم تأمین شد و توافق شد لذا از آذر ماه یعنی پایان این ماه دریافتی سربازان نزدیک ۲۰ درصد دیگر افزایش می یابد. با این اوصاف میانگین افزایش حقوق سربازان نسبت به سال گذشته حدود ۴۵ درصد خواهد بود .

تورم در ایران به هسته سخت خورده است

اقتصاد اوراق شده

است که اقتصاد دارد مستهلک می شود، اما من می گویم اقتصاد ما دارد اوراق می شود.وی عنوان می کند: کشوری که سرمایه گذاری در زیرساخت ندارد، با مشکل نگهداری و استهلاک در کلیت اقتصاد مواجه می شود. اقتصاد ایران زمانی که مستهلک شود، هزینه هایش بالاتر می رود.

■ سناریوهای اقتصادی ایران در سال آینده چه خواهد بود؟

این اقتصاددان در پاسخ به این پرسش که با این شرایط، سناریوهای تورمی و رشد اقتصادی اقتصاد ایران در سال آینده چه خواهد بود؟ می گوید: با این عده های سرمایه گذاری در زیرساخت ها، تقریباً رشد اقتصادی تا ۳ درصد را در سناریو میانه در نظر می گیریم. از آن طرف، رشد نقدینگی به مدار ۲۵ تا ۲۸ درصد در سال برمی گردد که یک چیزی نزدیک به ۳۰ درصد رشد نقدینگی است.مولوی می افزاید: یعنی در انتهای امسال نقدینگی به ۸ هزار هزار میلیارد تومان می رسد و اگر سیاست پولی عوض نشود و همین روند ادامه پیدا کند و بار دیگر، اتفاقات مثبتی را نبینیم، در انتهای سال ۱۴۰۳ به نقدینگی نزدیک به ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان اضافه می شود.

این اقتصاددان در ادامه با بیان این که بودجه سال آینده هیچ تفاوتی با بودجه های سال قبل به لحاظ محتوایی ندارد و درصد تحقق بودجه نیز در هاله ای از ابهام است، می گوید: نکته نگران کننده این است که فشار خیلی زیادی مجدداً به جیب مردم می آید تا به جیب دولت. این حتماً باعث یک نگرش منفی تر از سمت جامعه نسبت به مدیریت اقتصادی خواهد شد و لطمات آن را در سال های آتی خواهیم دید.مولوی می افزاید: وقتی اقتصاد حرکت نمی کند و رو به جلو نمی رود، چه در یونان باشد و چه در ایران باشد و چه در آرژانتین باشد، این باعث نارضایتی خواهد شد. اگر دقت به این موضوع نکنید، از جای دیگر می توانیم سر در بیاوریم. یعنی نباید فشار فقط روی مردم باشد، فشار باید بر روی پهنه شدن سیستم اداره اقتصاد باشد.این اقتصاددان درباره این که بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۳ نشان می دهد که دولت به اندازه کل درآمد مالیاتی ۱۱۲۲ هزار میلیارد تومانی، در سال آینده حقوق و دستمزد پرداخت می کند. این یعنی از یک جیب مردم مالیات دریافت می شود و به جیب دیگر آن ها، حقوق واریز می شود. می گوید: خطر این موضوع این می شود.



ایران، دیگر از یک سیاست پولی خارج شده و به معضل تحریم ها برمی گردد. تا زمانی که ما تحریم ها را داریم و سیاست پولی داشت. منتها کسانی که تئوری می دادند که اگر دولت هیچ کاری هم نکند، تورم ۱۵ درصد پایین می آید، دیدند این اتفاق نیفتاد.این اقتصاد دان تصریح می کند: یک واقعیت وجود دارد؛ این که امید اشتباه دادن باعث می شود افراد هیچ کاری انجام ندهند. ما اتفاقاً باید قبول کنیم که ریشه تورم در

این است که تورم در ایران به هسته سخت و یا به عبارتی، به زمین سفت خورده است. این یعنی ما متأسفانه پایایی تورم را خواهیم داشت. منتها کسانی که تئوری می دادند که اگر دولت هیچ کاری هم نکند، تورم ۱۵ درصد پایین می آید، دیدند این اتفاق نیفتاد.این اقتصاد دان تصریح می کند: یک واقعیت وجود دارد؛ این که امید اشتباه دادن باعث می شود افراد هیچ کاری انجام ندهند. ما اتفاقاً باید قبول کنیم که ریشه تورم در

مریم فکری / گروه اقتصاد

اعداد و ارقام دیگر در اقتصاد ایران تبدیل به شوخی شده است؛ این اصطلاحی است که پیمان مولوی، اقتصاددان در مقابل سوال درباره اعداد و ارقام بودجه سال آینده بیان می کند.

او معتقد است که تورم در اقتصاد ایران به هسته سخت خورده است و بودجه نیز کسری بالا دارد و به این ترتیب، در اقتصاد ایران شاهد آتش شله قلمکاری هستیم که حالا در شرایط رشد اقتصادی پایایی و حجم عجیب نقدینگی، قرار است سیاست های مالیاتی سخت گیرانه اعمال شود.بررسی درآمد عمومی دولت در لایحه بودجه ۱۴۰۳ نشان می دهد از ۲۴۲۲ هزار میلیارد تومان منابع عمومی بودجه، ۱۱۲۲ هزار میلیارد تومان از محل درآمدهای مالیاتی تأمین می شود. این یعنی طبق لایحه بودجه سال آینده، درآمدهای مالیاتی دولت حدود ۵۰ درصد بیشتر از سال جاری در نظر گرفته شده است.پیمان مولوی می افزاید: اولین نکته ای که باید دقت کنیم،

گزارش

تعادل به بازار بازگشته است

بازار طلا به دوران هیجان کاذب



محدودیتی که در این صندوق ها وجود دارد می توانند حتی یک دهم گرم یا یک گرم طلا خرید انجام دهد. به گفته این فعال بازار طلا، سرمایه گذران می توانند طلا را یا به صورت فیزیکی دریافت و یا به صورت کاغذی سپرده کنند؛ بنابراین از نظر اقتصادی بهتر این است که برای خرید شمش و طلای آب شده به سراغ بورس کالا رفت.

دلیل وجود تعادل در عرضه و تقاضای بازار فیزیکی نیز همین عامل است و در حال حاضر تنها متقاضیان مصرفی و روزانه در بازار سنتی وجود دارند..

■ پیش بینی بازار طلا در گرو جنگ منطقه محمد کشتی آرای در پاسخ به سوالی مبنی بر پیش بینی قیمت طلا می گوید: پیش بینی روند بازار طلا در حال حاضر به دلیل تحولات سیاسی جهان و جنگ منطقه دشوار است؛ تنها نکته ای که وجود دارد قیمت ارز است که در حال حاضر به دلیل کنترل آن توسط بانک مرکزی و افزایش درآمد نفتی احتمالاً ثابت بماند.

تقاضای سرمایه ای از بازار و حرکت آن به سمت صندوق های طلای بورس می داند. به گفته او با توجه به ایجاد صندوق های طلا، سرمایه گذاری روی طلا از بازار فیزیکی به سمت این صندوق ها کوچ کرده است. بنابراین تقاضای سرمایه ای از بازار سنتی خارج شده و بازار فیزیکی طلا و جواهر کشور کاملاً مصرفی است، یعنی تقاضایی اگر وجود دارد برای زیورآلات و داد و ستدهای عادی است.

او در این باره می گوید: دلیل اقبال سرمایه گذاران به صندوق های طلا، آسانی و شفافیت بیشتر آن هاست. از سویی مهم ترین عامل معافیت مالیاتی برای این نوع معاملات هاست. در نتیجه سرمایه گذار ترجیح می دهد قدرت خرید جامعه است. سرمایه گذاری مزیت هایی را نیز به همراه دارد که در حال حاضر به گفته کشتی آرای انواع قطعات طلا شامل طلای آب شده و شمش طلا و... به سمت آن حرکت کرده اند. بر این اساس سرمایه گذاران با عدم

که در گفتگوهای گذشته با رئیس اتحادیه طلا و جواهر تهران ناشی از کاهش شدید قدرت خرید جامعه است. به گفته او دغدغه نیازهای اساسی، میل به خرید طلا را به شدت کاهش داده و بسیاری از واحدهای تولیدی طلا را نیز به تعطیلی کشانده است.محمد کشتی آرای یکی از دلایل مهم کاهش تقاضا را خروج

و سندها کاهش پیدا کرده است. به طور کلی می توان گفت تعادل برقرار است و هیجان کاذبی در بازار مشاهده نمی شود، به همین دلیل قیمت ها واقعی هستند. ■ تقاضای مصرفی، تقاضای غالب بازار طلا به دنبال رکودی که از ابتدای امسال در بازارهای کشور حاکم شده، شاید طلا بیشتر از همه متضرر شده باشد، وضعیتی

نازنین خودی / گروه اقتصاد

بازار طلا آغاز هفته را برخلاف هفته گذشته با روندی کاهشی آغاز کرد. به گفته محمد کشتی آرای فعال بازار طلا ، این امر نشان دهنده برقراری تعادل عرضه و تقاضا و خروج هیجان کاذب از بازار است. کشتی آرای در توضیح وضعیت جاری در بازار طلا می گوید: در هفته گذشته قیمت جهانی طلا با توجه به شروع مجدد جنگ خاورمیانه حالت صعودی به خود گرفت و به یک رکورد جدید قیمتی دست پیدا کرد. اول هفته قیمت هر اونس طلا تا ۲ هزار و ۷۲ دلار رفت.

همین موضوع سبب شد قیمت طلا و سکه نیز در بازار داخلی تحت تأثیر این عامل افزایش پیدا کند. از طرفی قیمت ارز با کاهش همراه بود و در نتیجه نوساناتی در بازار طلا داشتیم.

در نتیجه قیمت سکه و طلا نسبت به روزهای پایانی هفته مقداری با تعدیل همراه شده و با توجه به همین موضوع داد

دعوتنامه افراز

شناسه آگهی: ۱۶۲۰۲۸۸

خواهان: آقای محمود صالحی فرزند جهانشاه به آدرس دورود خیابان شهدای گمنام کوچه نگین چهارم خواندگان: کلیه مالکین مشایبی و ورثه جهانشاه صالحی و کلیه افراد حقیقی و حقوقی پلاک ثبتی ۱۴۳۰ فرعی و ۷۶۱ فرعی از ۹۴ اصلی دورود

آقای محمود صالحی فرزند جهانشاه طی درخواستهای وارده به شماره ۱۴۰۲/۳۴۷۶ و ۱۱۴/۴/۱۴۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۷/۰۹ خواستار افراز سهم مشاعی خریداری خود از پلاک های ۱۴۳۰ فرعی از ۹۴ اصلی و ۷۶۱ فرعی از ۹۴ اصلی واقع در دورود را از این اداره نموده است حال به علت کوچ و مهاجرت تعدادی از مالکین مشاعی و عدم دسترسی به آدرس و اظهار عجز خواهان از اعلام محل سکونت آنان بدینوسیله مراتب آگهی تا کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذینفع و ذیحق پلاک فوق در مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ روز یکشنبه راس ساعت ۱۱ در محل وقوع ملکها جهت انجام عملیات افراز و نقشه برداری حضور به هم رسانند بدیهی است عدم حضور مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد.

مصطفی امان اله بهاروندی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان دورود



صادرات پیاز و گوجه فرنگی به زودی ممنوع می شود

گمرک ایران در اطلاعیه ای اعلام کرد براساس مصوبات ستاد تنظیم بازار و نظر وزارت جهاد کشاورزی محدودیت ها در خصوص صادرات پیاز و گوجه فرنگی به زودی اعلام می گردد.با توجه به بارگذاری بخشنامه مربوطه توسط وزارت جهاد کشاورزی در پایگاه ملی قوانین و مقررات، این محدودیت ها به زودی اعلام خواهد شد. جزئیات اجرایی محدودیت های صادراتی ۲ محصول پیاز و گوجه فرنگی به زودی ابلاغ می گردد.شایان ذکر است، تجار و ذینفعان با توجه به این اطلاعیه و بازارهای هدف صادراتی می توانند برنامه ریزی های لازم را انجام دهند.



وزارت کشاورزی پاسخگوی افزایش قیمت مرغ باشد

رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی گفت: متولی تولید مرغ در کشور وزارت جهاد کشاورزی است و این ارگان باید پاسخگو باشد که چرا تولید و عرضه مرغ کاهش پیدا کرده و این اتفاق به گرانی مرغ در بازار انجامیده است.مهدی یوسف خانی، کاهش عرضه مرغ را دلیل سیر افزایش قیمت آن دانست و از کاهش جوجه ریزی در مهر ماه گفت.وی افزود: با توجه به سن پرورش که ۴۵ تا ۵۰ روز است، کاهش جوجه ریزی در مهر به کمبود کنونی انجامیده است.یوسف خانی البته افزایش جوجه ریزی، رشد تولید و در پی آن کاهش قیمت مرغ را محتمل ندانست و گفت: متولی تولید مرغ در کشور وزارت جهاد کشاورزی است و این ارگان باید پاسخگو باشد که چرا تولید و عرضه مرغ کاهش پیدا کرده و این اتفاق به گرانی مرغ در بازار انجامیده است.وی گفت: نرخ مصوب هم هیچ تغییر نکرده و همان ۷۸۰۰۰ تومان است و مرغداران تقاضای افزایش قیمت را دارند.به گفته یوسف خانی مرغ در میادین با پایین تر از قیمت مصوب و با نرخ ۷۶۰۰۰ تومان در هر کیلو هم عرضه می شود.

گزارش

کروکی آنلاین در تصادفات چطور عمل می‌کند؟

کافازنه طاهری / گروه جامعه

قائم‌مقام بیمه مرکزی درباره کروکی آنلاین توضیح داد: موضوع کروکی آنلاین پروژه‌ای بود بین بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران، فراجا و یک شرکت پیمان کار قرار بود کروکی‌های کاغذی که توسط پلیس راهور تنظیم می‌شود را حذف کرده و آن‌را به کروکی‌های برخط تبدیل کنیم که با یک سری نرم‌افزارهای خاصی توسط راهبران فراجا ترسیم شود.بیمه مرکزی وظایفش را کامل انجام داده، بودجه‌اش را آورده، دستگاه‌های سخت‌افزاری را که عمدتا وارداتی بودند از گمرک ترخیص کرده و در اختیار فراجا قرار داده است؛ آن‌ها هم تست‌های مربوط به ایمن‌سازی این دستگاه‌ها را انجام دادند، آموزش‌های لازم هم در پلیس راهور به ماموران مربوط در بحث کروکی داده شده است.مجدد مشعلچی با اشاره به تجمع داده‌های مربوطبه کروکی‌های برخط بین مرکز داده فراجا و بیمه مرکزی بیان کرد: زمانی‌که این تبادل داده‌ها اتفاق بیفتد، عملا کروکی برخط آغاز می‌شود. این پروتکل‌ها در فوای بیمه مرکزی و فراجا نوشته شده و اطلاعات توسط مرکزی داده فراجا به بیمه مرکزی منتقل شده، اطلاعات بیمه هم به فوای فراجا منتقل شده است. در هنگام حوادث راهنمایی و رانندگی، محور همه کارهایی که انجام می‌شود همه بر اساس کروکی پلیس است. پلیس راهور که کروکی را رسم می‌کند، مانند کدی است که به خودرو داده می‌شود و در همه قسمت‌ها از آن استفاده خواهد شد. بنابراین اولین نقطه‌ای که فرایند مربوطبه رسیدگی بیمه‌ای در بیمه مرکزی شروع می‌شود، موارد موضوع مربوط به پرونده قضایی و حکم قاضی برای دیه، بستری شدن فرد در اورژانس و بیمارستان‌ها موارد مربوط به فوتی و نقص عضو که پزشکی قانونی باید بررسی کند، تعیین یک نقطه به‌عنوان حادثه‌خیز توسط سازمان راهداری از طریق سیستم و کد فراجا به یک حادثه می‌دهند، انجام می‌شود. وی با بیان اینکه از این پس دستگاه‌هایی که با یک حادثه و تصادف فعال می‌شوند، همه حول محور تولیدشده از سوی فراجا عمل می‌کنند، گفت: الان هرکس برای خودش یک سیستم دارد و به‌صورت جزیره‌ای عمل می‌شود.

عمدتا هم به این خاطر که اطلاعات بین دستگاه‌ها تبادل نمی‌شود؛ زیرا ماده ۴۱ قانون بیمه شخص ثالث مصوب ۱۳۹۵ و قانون ابلاغ دولت به وزارت راه که باید همه اطلاعات مربوطبه سوانح رانندگی در مرکز داده‌ای در وزارت راه تجمع شود محقق نشده است و هرکدام از دستگاه‌ها جداگانه عمل می‌کنند. در قانون جدید، فراجا را به‌عنوان محور ایجاد یک کد همتا برای هر حادثه قرار دادیم و دستگاه‌هایی که با آن ماموریت‌های خود را انجام می‌دهندوی درباره علت تاخیر دو ساله در راه‌اندازی این طرح توضیح داد: این طرح در یک سال و نیم گذشته مطرح شده، بیمه مرکزی همان زمان مبلغی حدود ۳۰۰ میلیارد تومان هزینه کرد و این دستگاه‌ها را خریداری کرد، هرچند که در گمرک هم مقداری معطل شد اما در نهایت با حمایت وزیر اقتصاد ترخیص شده بعد از آن فراجا باید تست‌های ایمنی رویش انجام می‌داد. این موارد مقداری زمان برد. تبادل داده بین مرکز داده فراجا و بیمه مرکزی هم مقداری زمان گرفت و الان تقریبا آماده است که مورد استفاده قرار گیرد.

مشعلچی با اشاره به مزیت‌های این طرح گفت: اول اینکه با اجرای این طرح، کاغذ از این فرایند حذف می‌شود؛ دوم اینکه ترسیم کروکی استاندارد می‌شود؛ می‌توانیم از هوش مصنوعی برای تخمین هزینه‌ها و خسارت وارده استفاده کنیم؛ درخصوص افت قیمت خودرو هم این کروکی می‌تواند کمک کند؛ با توجه‌به انبار داده‌ای که از کروکی‌ها ایجاد می‌شود، اگر سیستم‌های گزارش‌گیری خوبی روی آن‌ها نصب شود، می‌تواند در پیشرفت حاکمیت داده در مجموعه بیمه مرکزی و فراجا کمک کند.وقتی که کروکی به‌صورت برخط و استاندارد ترسیم شود و هوش مصنوعی سوار باشد، بحث کاربری بودن و هر گونه شک درباره کروکی از بین می‌رود و به‌صورت سیستماتیک همه چیز تخمین‌زده شده و محاسبه می‌شود. برخی از اطلاعاتی هم که مورد نیاز مردم است برای معاملات و خرید و فروش خودروها، درباره اصالت خودرو هنگام تصادف، از طریق اپلیکیشن‌هایی که در بازار خورود هست، در اختیار مردم قرار داده می‌شود.



هزار

زهرا روز پروزی / گروه جامعه

بازار تقلب در حوزه «غذا» گرم است و سودجویان تلاش دارند با مواد اولیه ارزان‌تر، سود بیش‌تری نصب خود کنند و البته که احتمال تقلب برای مواد غذایی گران‌قیمت بیش‌تر است؛ این درحالیست که بسیاری از بیماری‌ها از سرطان گرفته تا نازایی، بیماری‌های قلبی عروقی، عصبی و ... می‌توانند منشأ غذایی داشته باشند و بر همین اساس هم بحث کنترل کیفیت و سلامت غذا بسیار حائز اهمیت است.

به اذعان مسوولان سازمان غذا و دارو، متقلبان هم افراد کم‌سواد یا بی‌سوادی که از نحوه ارزیابی تقلبات اطلاع نداشته باشند، نیستند و متأسفانه افراد تحصیل کرده و متخصصی را شاهدیم که در حوزه تقلبات کار می‌کنند و همین موضوع کار شناسایی تقلبات را بسیار تخصصی و پیچیده کرده است.

در همین راستا شبکه کشوری آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو با فعالیت حدود ۵۰۰ آزمایشگاه در سراسر کشور فعال است و محصولات به صورت مرتب ارزیابی و مراقبت می‌شوند و در صورت بروز هر مشکلی از بازار جمع‌آوری می‌شوند.

دکتر مهدی انصاری – مدیرکل آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو در همین راستا معتقد است که هر هزینه‌ای در کیفیت محصولات غذایی منحل شویم، طبیعتا در بحث درمان و هزینه‌ای که باید برای بیماری‌ها پرداخت کنیم، صرفه‌جویی کرده‌ایم.

وی همچنین تاکید دارد مواد غذایی که توسط سازمان غذا و دارو مجوز تولید دارند، مراحل سختگیرانه قانونی را طی کرده‌اند که نهایتا منجر به صدور مجوز و نشان سیب سلامت برای آن محصول تولیدی شده است و همین موضوع تا حدود قابل توجهی می‌تواند این اطمینان را ایجاد کند محصولی

که این مشخصات را دارد، قابل قبول بوده و از هر گونه تقلب مبرا است. او در عین حال به مردم توصیه اکید دارد که برای خریدهایشان به مکان‌های مشخصی که در سیستم اقتصادی دارای شناسنامه هستند، مراجعه کنند و از خرید از مکان‌های بدون شناسنامه و بدون هیچ گونه پایه و اساس استفاده نکنند. انصاری همچنین می‌گوید: عرضه محصولات با قیمت کمتر با این تصور و توجیه که محصول در خارج از مغازه عرضه می‌شود و مالیات پرداخت نمی‌شود و بیمه نیست و ...، در بسیاری از موارد اینگونه نیست و ممکن است سوء استفاده‌هایی شده باشد و حتی می‌تواند در برخی موارد بحث‌های بیابوتروریسم هم مطرح باشد؛ به همین دلیل شناخت نسبت به عرضه‌کننده و اصالت محصول عرضه شده بسیار مهم است.

■ چگونگی صدور مجوز تولید برای یک محصول غذایی در همین راستا دکتر مهدی انصاری، مدیرکل آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو درباره چگونگی صدور مجوز برای یک محصول غذایی جهت ورود به بازار، می‌گوید: در حوزه غذا از آنجایی که طیف وسیعی از عرضه



کنندگان مواد غذایی را داریم به خصوص در سال‌های اخیر که بحث تولید برخی از مشاغل خانگی هم در حوزه غذا مطرح شده، باید بگوییم که یک محصول غذایی اگر خواهد در اشل صنعتی تولید شود طبیعتا آن تولیدکننده باید مراحل ابتدایی ثبت آن محل تولیدی و شرکت و امکانات لازم برای تولید را به اداره کل فرآورده‌های خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ارایه کند. وی درباره تقلبات غذایی و چگونگی شناسایی آنها می‌گوید: بحث تقلبات مواد غذایی، بحث گسترده‌ای است و محدود به یک کشور یا شرایط اقتصادی و اجتماعی خاصی نیست و محدود به برهه زمانی خاصی هم نیست.

از زمانی که انسان شروع کرده به تجارت غذا، طبیعتا دنبال آن بوده که با مواد اولیه ارزان‌تر، سود بیشتری نصیب خود کند و این موضوع زمینه‌های تقلب را فراهم کرده است. بنابراین طبیعتا احتمال تقلب برای یک ماده غذایی گران‌قیمت بیش‌تر است یا در مواردی که یک ماده غذایی کمیاب شود و در دسترس نباشد هم ممکن است بحث تقلب مطرح شود. یا اینکه برخی یک ادعاهایی برای محصول خود مطرح کنند و آن ادعاها واقعی نباشند و بعد برای آنکه این ادعاها

پوشش ۶۷ قلم داروی فاقد بیمه در صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج

کعبه حبیب احسنی پور / گروه جامعه

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران اظهار داشت: در حال حاضر ۱۰۷ بیماری در صندوق بیماری‌های خاص، صعب‌العلاج و نادر پوشش داده می‌شود و ۵۱ بسته خدمتی وجود دارد که با توجه به نوع بیماری متفاوت است، ضمن اینکه این بسته‌های خدمتی شامل بیش از ۴ هزار و ۵۰۰ کد خدمتی است که در نوع خود قابل توجه است.تاکنون بیش از ۲ میلیون نفر دارای بیماری خاص، صعب‌العلاج و نادر در صندوق صعب‌العلاج نشان دار شدند که به احتمال زیاد در طی ماه‌های آینده این تعداد افزایش پیدا می‌کند.محمداسماعیل کاملی، گفت: ۶۷ قلم داروی فاقد پوشش بیمه‌ای شامل ۲۰ قلم دارو برای بیماران دیابتی، ۱۷ قلم دارو برای بیماران متابولیک، ۱۳ قلم دارو برای بیماران قلبی عروقی و پرفشاری خون، ۶ قلم دارو برای بیماران سیستمیک فیبروزیس، ۵ قلم دارو برای بیماران اس ام ای، ۵ قلم دارو برای بیماران سرطانی و یک قلم دارو برای بیماران مبتلا به هیپاتیت C تحت پوشش صندوق صعب‌العلاج قرار گرفته است.

سودجویان در بازار مواد غذایی تقلب می‌کنند

تجارت با جان مردم

را به نتیجه قابل قبولی توسط مردم تبدیل کنند، از یک موادی استفاده کنند که در لیبیل فرآورده نیامده و مردم بدون اطلاع از وجود آن، آن را مصرف کنند و دچار عوارض شوند. بازار تقلب بازار بسیار گرمی است و در حوزه‌های مختلفی این تقلبات وجود دارد و اغلب هم در این جهت است که توجه مشتری را جلب کنند. بنابراین این موضوع به سطح آگاهی مردم نسبت به مواد غذایی مصرفی هم بستگی دارد. ناآگاهی یا اشتیاق مردم برای اینکه از یک محصول خاصی استفاده کنند، زمینه‌های تقلب را برای افراد سودجود فراهم می‌کند. در بحث غذا تقریبا همه حوزه‌ها در معرض خطر تقلب هستند.

وی می‌افزاید: این یک تجارت کثیفی است که توسط برخی‌ها انجام می‌شود و برای این افسردگی که معمولا در چنین فعالیتی قرار می‌گیرند خیلی هم مهم نیست کاری که انجام می‌دهند چه آسیبی را به چه افرادی وارد می‌کند.

هزینه‌ای که بیمار باید بعدا برای درمان عوارض مصرف مواد غذایی تقلبی پرداخت کند به مراتب بیش‌تر از تهیه مواد غذایی با کیفیت و سالم خواهد بود. انصاری در رابطه با وظایف سازمان غذا و دارو در شناسایی و مقابله با تقلبات غذایی می‌گوید: طبیعتا مواد غذایی که توسط سازمان غذا و دارو مجوز تولید دارند، مراحل سختگیرانه قانونی را طی کرده‌اند که نهایتا منجر به صدور مجوز و نشان سیب سلامت برای آن محصول تولیدی شده است و تا حدود قابل توجهی می‌تواند این اطمینان را ایجاد کند محصولی که این مشخصات را دارد، قابل قبول بوده و از هر گونه تقلب مبرا است. وی ادامه می‌دهد: اما در مورد برخی مواد غذایی که به صورت خام استفاده می‌شوند مانند عسل؛ اصالت تولیدکننده هم بسیار حائز اهمیت است؛ یعنی هم باید محصول نهایی را در نظر بگیریم و هم اینکه این محصول نهایی از چه مواد اولیه‌ای تولید

شده است. در حین فرایند تولید نیز ممکن است تقلباتی صورت گیرد که ظاهر قضیه حفظ شود اما عملا آنچیزی که ادعا می‌کنند، نباشد. بنابراین اصالت یک محصول غذایی صرفا یک بحث جنبه اخلاقی است که تولیدکننده باید رعایت کند و بحث دیگر هم نظارت‌های ما است که باید تولیدکننده مستمر تحت مراقبت باشد.

بحث دیگر هم آگاهی مردم از نحوه ارزیابی فرآورده‌های مختلف غذایی است. در بحث ارزیابی، دنیا به این سمت پیش می‌رود که بتواند از ابزارهای ساده و در دسترس، ارزان و قابل اعتماد، برای ارزیابی سلامت و اصالت یک محصول غذایی استفاده کند. در حال حاضر روش‌های مختلفی در حال توسعه است تا بتوان با دستگاه‌هایی مانند تلفن همراه، نرم‌افزارهایی طراحی کرد که بتوان در دریافت مشخصاتی از فرآورده، اصالت و امنیت محصول را ارزیابی کرد.

وی ادامه می‌دهد: ما به عنوان سازمان غذا و دارو سعی می‌کنیم بتوانیم تا حد امکان آزمایشگاه‌هایی که قابلیت ارزیابی محصولات غذایی را دارند و در عین حال توانمندی لازم را نیز دارا هستند و کارآمدی‌شان توسط خود سازمان ارزیابی می‌شود را توسعه دهیم؛ یعنی در سطح کشور به اندازه کافی آزمایشگاه باشد که طیف وسیع محصولات غذایی تولیدی، ارزیابی شوند. وی درباره استفاده از تجهیزات به‌روز در شناسایی تقلبات غذایی و کنترل کیفیت محصولات غذایی می‌گوید: سعی کرده‌ایم که بر اساس آنچه که ارگان‌های بین‌المللی در حوزه کنترل غذا مطرح می‌کنند، به‌روز باشیم؛ بنابراین هر آنچه در دنیا در بحث غذا مطرح است، از دید سازمان غذا و دارو ناشناخته نیست. اما طبیعتا از نظر امکانات و تجهیزات به خصوص استانداردهای ارزیابی یک سری محدودیت‌هایی تحت تاثیر تحریم‌ها داریم که به طرق مختلف و اغلب با پرداخت هزینه‌های خیلی بیشتر، تهیه می‌شود.

سختگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس:

تنها دانشگاه تربیت معلم کشور از حال و روز خوبی برخوردار نیست



جذب ۲۵ هزار دانشجو معلم در دانشگاه فرهنگیان خبر داد و ادامه داد: این تعداد دانشجو معلم بر اساس مصوبه برنامه هفتم از طریق کنکور سراسری در دانشگاه فرهنگیان جذب می‌شوند و با حمایت کمیسیون تلفیق و صحن علنی مجلس با پیگیری دانشگاه فرهنگیان اتفاقاتی خوبی در مجلس به یادگار گذاشته شد و تمام تلاش نمایندگان این است در بودجه ۱۴۰۳ توجه خاصی به دانشگاه فرهنگیان شود. وی خاطر نشان کرد که در راستای استقلال دانشگاه فرهنگیان مسئولان با فراهم کردن بسترهای لازم نشان دادند که در جهت توسعه این دانشگاه در شهرستان‌ها قاصد دارند تا تاثیر برخورداری از معلمان بومی را در دستور کار قرار دهند.

رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش:

به سمت حذف «کنکور» می‌رویم

درست کرده‌ایم. محبی گفت: در الگوی مدرسه تراز سند تحول بنیادین آموزش و پرورش به دو مقوله تربیت و آموزش با هم توجه شده است اگر مدرسه در تراز سند تحول را تعریف و بسر روی آن برنامه ریزی کنیم طبیعتا بعد علمی و آموزشی مدارس ارتقاء پیدا می‌کند. تربیت شش ساحتی مد نظر الگوی مدرسه در تراز سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و خود سند تحول بنیادین است. یکی از ساحت‌های تربیت، تربیت علمی و فناوری است که بخشی از آن کنکور را پوشش می‌دهد اما ساحت علمی و فناوری به کنکور خلاصه نمی‌شود.

به گام جلو می‌رویم تا در آینده بتوانیم کنکور را به طور کامل حذف کنیم، ادامه داد: همین حالا ۵۰ درصد کنکور حذف شده است و این رقم برای سال آینده به ۶۰ درصد می‌رسد. دنیا را بررسی کنید که چند کشور شبیه ما کنکور برگزار می‌کنند؟ همین حالا اگر دانش آموزان رشته انسانی ما که معدل خوبی دارند را به برخی کشورهای اروپایی و چین بفرستیم، شک نکنید این دانش آموزان را برای رشته پزشکی جذب می‌کنند. این به ما می‌گوید که ارتباط بین دوره تعلیم و تربیت عمومی و رشته تحصیلی کنکوری مردود است و این چیزی است که ما اینجا خودمان

مینا عبادی / گروه جامعه

رئیس پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش، درباره آماده‌شدن الگوی مدرسه در تراز سند تحول بنیادین توسط پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش، اظهار کرد: کنکور تربیت را به اسارت گرفته است و سند تحول بنیادین و الگوی تدوین شده مدرسه در تراز سند تحول بنیادین وارد قضیه کنکور نمی‌شود بلکه کسب شایستگی‌های پایه‌ای را مد نظر دارد. علی محبی با بیان اینکه طبق سند تحول بنیادین و الگوی تدوین شده مدرسه در تراز این سند، گام

اینفوگرافیک اختصاصی

هیپوکسی یا کاهش اکسیژن خون

چه عوارضی به دنبال دارد؟

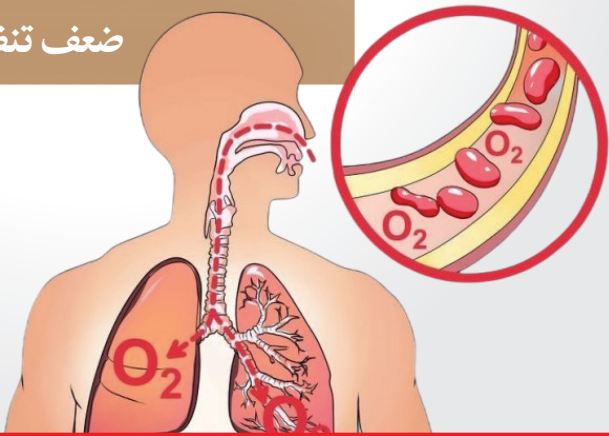
تغییر رنگ پوست

گیجی و سردرگمی

ضربان قلب سریع

سرفه

ضعف تنفسی



اخبار

تاکید استاندار فارس در نشست شورای فرهنگ عمومی:

اعتبار برای اجرای ایده‌های سازمان‌های فرهنگی تأمین شود

شیراز - قاسم توانایی، خبرنگاریادگارامروز: استاندار فارس خواستار ارائه آمار دقیق کمی و کیفی درباره میزان ارتگذاری اقدامات شورای فرهنگ عمومی استان شد و به مسئله تأمین اعتبار برای اجرای ایده‌های و برنامه‌های دستگاه‌های فرهنگی تأکید کرد.

یکصد و چهل و یکمین نشست شورای فرهنگ عمومی استان فارس ، در سالن جلسات دفتر نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز برگزار شد.

در این نشست که با حضور امام جمعه شیراز، استاندار فارس، رئیس کل دادگستری استان، فرمانده نیروی انتظامی استان، جمعی از مدیران کل دستگاه‌های مختلف و مسئولان فرهنگی استان فارس حضور داشتند، حمیدرضا قانع‌ی میرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس به عنوان دبیر جلسه به بیان گزارش عملکرد این شورا و همچنین دستور جلسه این نشست پرداخت و در ادامه، برخی از مسئولان فرهنگی، نظرات و دیدگاه‌های خود را بیان کردند. استاندار فارس نیز به بیان برخی نکات ضروری در خصوص عملکرد شورای فرهنگ عمومی استان فارس پرداخت. محمدهادی ایمانیه در ابتدا خواستار برگزاری جلسات مستمر در دبیرخانه شورا شد و گفت: آیت الله دزگام از ابتدا روی این مسائل تأکید داشتند و اصرار بنده هم بر این است که این شورا، حالت قراگاهی پیدا کرده و با برگزاری جلسات مستمر و روزانه در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، خوراک جلسه فعلی از آن جلسات تأمین شود.

ایمانیه همچنین به لزوم تأمین اعتبار برای دستگاه‌های فرهنگی تأکید کرد و افزود: ارگان‌ها و گروه‌های فرهنگی ایده‌ها و برنامه‌های زیادی دارند اما تا اعتبار برای اجرای آنها فراهم نشود، هیچ اتفاقی نمی‌افتد.

وی در ادامه از مدیریت اداره ارشاد فارس خواست تا آثار کمی و کیفی ناشی از مصوبات شورای فرهنگ عمومی، به تدریج در همین جلسات ارائه شود.

افتتاح پارک ۲۰ هکتاری روجیار در سنندج

سنندج- شرمین پیمانکار، خبرنگاریادگارامروز: پارک ۲۰ هکتاری روجیار با حضور استاندار کردستان در سنندج افتتاح شد.

پس از پارک چهار هکتاری لاوان در منطقه حاشیه‌نشین تقنقان سنندج، امروز پارک ۲۰ هکتاری روجیار در محدوده شهرک زاگرس و پارک کودک با حضور استاندار کردستان، فرماندار سنندج و مردم این شهر افتتاح شد.

پارک فرهنگی ورزشی روجیار ۲۰ هکتار شامل زمین فوتبال، والیبال، بسکتبال، اسکیت، تنیس روی میز و ورزش‌های همگانی، فضای ورزشی کم‌توان‌ها، سایت عکاسی، فضای سبز، فضای بازی کودکان، کمپ خانواده، پارکینگ، و مبلمان شهری در دامنه کوه آیدر سنندج توسط شهرداری منطقه ۳ و سازمان سیما و منظر شهرداری سنندج در طول ۱۴۷ روز کاری احداث شده است.

سرویس بهداشتی، اتاق مادر و کودک، رستوران، المان ژوانگه و آبشار به طول ۵۰۰ متر و آمفی تئاتر و فضای سه هزار نفری برای مراسمات روباز از دیگر بخش‌های پارک روجیار است. این پروژه در سه فاز در مجموع ۱۰۰ هکتار است و در فاز دوم به پارک کودک و در فاز سوم به گویزه کویر در دامنه کوه آیدر متصل می‌شود.

وجه تشبیه نام‌گذاری روجیار، به خاطر چشمه آبی است که در محدوده این پارک قرار دارد.

واحد شماره ۲ بخاری نیروگاه شهیدرجایی به شبکه سراسری پیوست

قزوین - مصطفی مرادی، خبرنگاریادگارامروز: معاون مهندسی و برنامه ریزی مدیریت تولید نیروگاه شهید رجایی گفت: واحد شماره ۲ بخاری این نیروگاه با توان ۲۵۰ مگاوات، با انجام تعمیرات اساسی و لازم به شبکه سراسری متصل شد.

جواد دوستی تأکید کرد: برای کسب آمادگی تولید انرژی الکتریکی در واحدهای بخاری و سیکل ترکیبی نیروگاه، همه ساله با برنامه ریزی‌های انجام شده، ۱۷ فعالیت تعمیرات اساسی، نیمه اساسی و بازدیدهای دوره ای در ۱۳ واحد بخاری و سیکل ترکیبی انجام می‌شود که واحد شماره ۲ بخاری به ظرفیت تولید ۲۵۰ مگاوات، برای اجرای تعمیرات بازدید دوره ای از مدار تولید خارج شده بود که پس از انجام فعالیت‌های تعمیراتی، دوباره به مدار تولید برق برگشت.

وی ادامه داد: انجام تعمیرات اساسی الکتروموتورها و پمپ‌های ۶.۶ کیلوولت، بازدید دوره ای لوله‌های فشاربالا، تعویض تعدادی از لوله‌های فاینال‌ری هیت، رفع نشتی از دلتاهای مربوط به برج خنک‌کننده اصلی واحد و دیگر اقدامات مرتبط با حوزه‌های الکتریک و ابزار دقیق از مهمترین فعالیت‌هایی است که در این دوره از تعمیرات انجام شد. به گفته وی، فعالیت‌های تعمیرات این واحد با استفاده از ظرفیت‌های داخلی و با تکیه بر دانش تخصصی کارکنان معاونت تعمیرات نیروگاه بخار انجام شده است. دوی خاطرنشان کرد: برنامه‌های تعمیراتی واحدهای نیروگاه شهید رجایی به سال به منظور کسب آمادگی لازم برای تولید برق در پیک مصرف ماه‌های گرم سال از پایان شهریورماه آغاز و تا پایان اردیبهشت سال بعد ادامه پیدا می‌کند. در ادامه برنامه‌های تعمیرات واحدهای سیزده گانه نیروگاه شهید رجایی، هم اکنون واحد شماره سه ۲۵۰ مگاوااتی نیروگاه بخار تحت تعمیرات اساسی قرار دارد و همزمان نیز واحد شماره ۲ بخاری نیز تحت تعمیرات بازدید دوره ای قرار گرفته بود.

پایش مصرف بهینه گاز طبیعی در مراکز اداری، تجاری و عمومی استان اصفهان آغاز شد

اصفهان- مریم مومنی، خبرنگار یادگار
امروز: مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان از آغاز طرح پایش مصرف بهینه گاز طبیعی در مراکز اداری، تجاری، و عمومی سطح استان خبرداد.

به گزارش نوسان به نقل از روابط عمومی شرکت گاز استان اصفهان، ابوالقاسم عسکری مدیرعامل این شرکت از آغاز طرح پایش مصرف بهینه گاز طبیعی در مراکز اداری، تجاری و عمومی سطح استان خبر داد و گفت: این طرح با محوریت پایگاه بسیج شرکت گاز استان و همکاری واحدهای بهره‌بردار، بهینه‌سازی مصرف گاز و روابط عمومی از ابتدای آذرماه آغازگردد.

وی با اشاره به اینکه مطابق با جلسات هماهنگی انجام شده، پایش‌ها بصورت روزانه در سطح کلان شهر اصفهان و سایر شهرستان‌های استان انجام می‌شود افزود: مراکز اداری، تجاری و عمومی در سطح استان باید نسبت به رعایت الگوهای مصرف بهینه‌گاز و رعایت دمای رفاه ۲۱ - ۱۸ و بهینه‌سازی سیستم

با حضور استاندار؛

۴ طرح آبرسانی در کرمان به بهره برداری رسید

کرمان - شیوا گرمی، خبرنگاریادگارامروز: باحضور استاندار، فرماندار، نمایندگان کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان استان کرمان؛ ۴ طرح آبرسانی در شهرستان کرمان با اعتباری بالغ بر ۱۴۷۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید.

در این آئین

استاندار کرمان ضمن

قدردانی از مدیرعامل

شرکت آبقا استان کرمان به

دلیل اجرای طرح‌های

آبرسانی اظهار داشت: در استان کرمان

مجموعه آبقا کار بزرگی انجام می‌دهد و با توجه به

مشکلات آب کرمان تجهیز این ۲۰

حلقه چاه اقدام ارزشمندی

است که در صورت نیاز می‌تواند کمک

کننده باشد تا مردم در تابستان نگرانی نسبت به

مسئله آب نداشته باشند اگرچه توجه به مدیریت

مصرف هم امری ضروری است و باید نسبت به آن

دقت شود.

وی خدمت‌رسانی به مردم را

مهمترین کار گشایش‌گره از زندگی مردم

کرد و افزود: مهمترین کار گشایش‌گره از زندگی مردم

است و هیچ کاری مهمتر از خدمت به مردم نیست

و خوشبختانه مجموعه آبقا در این زمینه گام‌های

خوبی برداشته و ما از تلاش‌های آنها قدردانی می‌



های گرمایشی اقدام نمایند. عسکری گفت: بر اساس بخشنامه معاون اول محترم ریاست جمهوری و مطابق با روال سال‌های گذشته مراکز اداری، تجاری، آموزشی و عمومی موظفند سیستم‌های گرمایشی خود را یک ساعت قبل از شروع بکار روشن و ضمن رعایت مصرف بهینه‌گاز، یک ساعت قبل از اتمام کار خاموش نمایند و همچنین سیستم‌های گرمایشی باید در کلیه روزهای تعطیل خاموش باشند. مدیرعامل شرکت گاز

محوریت پایگاه مقاومت بسیج پایش‌های عمومی در سطح استان انجام و نتایج آن بصورت روزانه در سامانه مربوطه ثبت می‌شود. همچنین در زمینه تخصصی نیز تیم‌های متشکل از بازرسی استاندارد، شرکت گاز استان و شرکت توزیع برق نسبت به پایش ادارات کل اقدام می‌گردد.

وی افزود: خوشبختانه در سال گذشته برخی از ادارات همکاری مناسبی با شرکت گاز داشته و در موادی نیز که موتورخانه‌های آنها دارای اشکال بوده با استفاده از طرح بهینه‌سازی موتورخانه‌ها، نسبت به بهینه‌سازی واحد موتورخانه اقدام شده که این امر موجب کاهش ۲۵ درصدی مصرف‌گاز گردیده است.

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان با اشاره به اینکه هر یک از کارکنان شرکت یک سفیر مصرف‌ایمن و بهینه‌گاز طبیعی است از کلیه کارکنان خواست، ضمن رعایت الگوهای مصرف بهینه در ادارات گاز، نسبت به ترویج فرهنگ مصرف‌ایمن و بهینه‌گاز طبیعی در استان اهتمام ورزند.

با حضور استاندار؛

۴ طرح آبرسانی در کرمان به بهره برداری رسید



مخزن پلی اتیلن خرید و نصب شد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان کرمان اضافه کرد: ۲ حلقه چاه برای تأمین آب شهرهای چترود و ماهان حفر و تجهیز و ۱۲۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شد و توسعه و بازسازی ۱۱ کیلومتر شبکه توزیع شهرهای تابعه کرمان و ۳۴ کیلومتر روستاهای شهرستان با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیارد ریال اجرا شد.

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران تأکید کرد:

ایجاد ارزش افزوده چشمگیر با استفاده از فناوری‌های دیجیتال و هوشمندسازی میادین نفت و گازی

امیدواریم نشست مشترک با شرکت‌های چینی سرآغازی باشد برای تغییرات بزرگ که قرار است در حوزه تحول دیجیتال و میدان‌های نفتی و گازی هوشمند در مجموعه نفت رقم بخورد که البته در این مسیر نیازمند همکاری شرکت‌های تابع، متخصصان این حوزه، همچنین خبرگان دانشگاهی هستیم. مطهری تأکید کرد: کاهش هزینه‌ها، مدیریت دارایی، بهبود تصمیم‌گیری، بهبود کارایی، مدیریت ریسک و به حداکثر رساندن تولید از ذخایر نفت و گاز را می‌توان از مزایای دیجیتال شدن میدان‌های نفتی و گازی برشمرد.



شناسایی کنند. وی با بیان اینکه استفاده از این فناوری‌ها، ارزش افزوده چشمگیری به همراه دارد، تصریح کرد:

استاندار اصفهان اعلام کرد:

بالفعل شدن استعدادها

در مناطق محروم با ساخت مدرسه



اصفهان- مریم مومنی، خبرنگار یادگار
امروز: استاندار اصفهان با قدردانی از تلاش‌های خیرین مدرسه‌ساز استان اصفهان، متذکر شد: علی‌رغم همه نارسایی‌هایی که در حوزه آموزشی وجود دارد پشتیبانی مجموعه خیرین سبب بالفعل شدن استعدادها در مناطق مختلف می‌شود. استاندار اصفهان در پایان از تلاش‌های خیرین مدرسه‌ساز استان قدردانی کرد.

اخبار استانه‌ها

اخبار

مدیرعامل شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد خراسان رضوی خبرداد:

ذخیره سازی بیش از دو میلیارد متر مکعب گاز در مخزن شوربچه

مشهد- میرشکار، خبرنگاریادگارامروز: مدیرعامل شرکت پالایش‌گاز شهید هاشمی نژاد خراسان رضوی از رشد تولید در حوزه شمال شرق کشور با ذخیره‌سازی بیش از دو میلیارد متر مکعب گاز در مخزن شوربچه خبر داد.

یحیی فیضی با اعلام این خبر افزود: همزمان با آغاز سال جدید کارگروه تحقق شعار سال در این شرکت با حضور همه سطوح عملیاتی، مهندسی، مالی و ستادی تشکیل شد تا راهکارهای عملی برای تحقق منویات مقام معظم رهبری در حوزه‌های مختلف فعالیت‌های پالایشگاه بویژه بخش تولید گاز و همچنین تعمیر و نگهداشت تجهیزات و تأسیسات محقق شود. فیضی همچنین اظهار داشت: با توجه به برنامه ریزی‌های انجام شده، در روزهای گرم سال جاری، روزانه ۱۰ میلیون متر مکعب گاز به مخزن زیرزمینی شوربچه تزریق و از ابتدای سال تاکنون میزان دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون متر مکعب گاز در این مخزن ذخیره شده است که پشتیبان مناسبی برای پایداری تولید در فصل زمستان و روزهای سرد پیش رو خواهد بود.

این مقام مسئول تأکید کرد: ذخیره‌سازی گاز در سال جاری نسبت به سال گذشته با توجه به تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان نزدیک به ۱۵ درصد رشد داشته است و بیانگر تحقق شعار سال و رشد تولید در این مجتمع گازی است.

وی افزود: مدت تعمیرات اساسی این شرکت نیز با برنامه ریزی مناسب و باکوشش خستگی‌ناپذیر کارکنان ۴۰ روز کمتر از سال گذشته و در پایان شهریورماه به پایان رسید که خود باعث افزایش تولید و کاهش هزینه‌های مرتبط در حوزه تعمیرات شده است.

مدیر عامل شرکت آبقا استان خبر داد:

ساماندهی ۱۷ هزار فقره انشعاب فاضلاب در لرستان

خرم‌آباد- فائزه میردیریکوندی، خبرنگاریادگارامروز: مدیر عامل شرکت آبقا لرستان گفت: با رصد و پایش‌های انجام گرفته در طی ۸ ماه گذشته ۱۷ هزار انشعاب سنتی بخش فاضلاب شناسایی و سازماندهی و در سیستم مشترکین بروز رسانی شده‌اند. یاسر اکبریان اظهار کرد: با رصد و پایش‌های انجام گرفته در طی هشت ماه گذشته ۱۷ هزار انشعاب سنتی بخش فاضلاب شناسایی و با تلاش‌های انجام گرفته این تعداد سازماندهی و در سیستم مشترکین بروز رسانی شده‌اند. وی افزود: این انشعابات پلدختر شناسایی شده‌اند. اکبریان خاطرنشان کرد: با شناسایی و سازماندهی این انشعابات می‌توانیم در ارائه خدمات هدفمند و پایدار برنامه‌ریزی بهتری داشته باشیم. مدیر عامل شرکت آبقا لرستان تأکید کرد: تلاش خواهیم کرد با انجام رصد و پایش‌های مستمر تمامی انشعابات سنتی در سطح استان شناسایی و نسبت به بروز رسانی آن‌ها اقدام کنیم.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان ایلام:

۵۱۰ کیلومتر از راه‌های دهلران خط‌کشی شد

ایلام - سارامیری، خبرنگاریادگارامروز: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان ایلام گفت: بیش از ۵۱۰ کیلومتر از راه‌های شهرستان مرزی دهلران در طول سال جاری خط‌کشی شده است.

"سید زاهدین چشمه‌خاور" اظهار کرد: عملیات خط‌کشی ۱۲۰ کیلومتر از محورهای اصلی دهلران - اندیمشک و دهلران - مهران امروز در مراسمی با حضور مسئولان آغاز می‌شود. وی افزود: امسال بیش از ۳۰ کیلومتر آسفالت حفاظتی در محور دهلران - مهران و ۲۵ کیلومتر نیز در محور دهلران - اندیمشک انجام شده است. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان ایلام با اشاره به دیگر اقدامات این اداره کل در سال جاری یادآور شد: در این بازه زمانی بیش از ۲ هزار تن هم‌لکه‌گیری در سطح جاده‌های شهرستان دهلران انجام شده است. چشمه‌خاور از اجرای عملیات اجرایی ۳۸۰ کیلومتر روکش آسفالت راه‌های اصلی، فرعی و روستایی استان طی سال جاری خبر داد و گفت: از این میزان عملیات روکش آسفالت ۲۹۰ کیلومتر مربوط به راه‌های اصلی، فرعی و روستایی و ۹۰ کیلومتر هم آسفالت حفاظتی بوده است.

اجرای طرح حمایتی برق خورشیدی برای ۴هزار خانوار کم‌برخوردار یزد

یزد- دره‌شیری، خبرنگاریادگارامروز: مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان یزد از اجرای طرح حمایتی برق خورشیدی ویژه اقشار کم‌برخوردار و بانوان سرپرست خانوار خبر داد. «علی‌جم» در نشست با دستیار استاندار در خصوص این طرح، گفت: طرح توانمندسازی اقشار کم‌برخوردار با استفاده از ظرفیت قراردادهای خرید تضمینی ۲۰ ساله برق خورشیدی و ابعاد درآمد پایدار ۲۰ ساله برای این افراد صورت می‌گیرد.

وی مزایای این طرح را معرفی به بانک‌های عامل جهت تخصیص و اخذ تسهیلات ویژه تا سقف ۱۵۰ میلیون تومان و کارمزد چهار درصد با اقساط ۸۰ ماه بیان کرد و نظارت بر روند نصب و راه‌اندازی اجرا و اتصال به شبکه سامانه برق خورشیدی را از دیگر شاخص‌های این طرح برشمرد. این مسئول یادآور شد: مسئولان این طرح توسط چهار نهاد حمایتی کم‌ته‌امداد امام خمینی (ره)، سازمان بهزیستی، جهاد کشاورزی و امور توسعه روستایی و عشایری منتخب می‌شوند.

وی سرمایه‌گذاری در بخش مولد و تولید انرژی پاک بدون نیاز به مواد اولیه، نیروی کار و انرژی‌زایی، توانمندسازی و ایجاد درآمد پایدار برای خانوارهای مشمول با حفظ عزت نفس و افزایش خودباوری را از مزیت این طرح بیان کرد.

تکلیف حضور بانوان در دربی مشخص شد

قرار است هواداران خانم دو تیم استقلال و پرسپولیس به صورت مساوی در داری ۱۰۲ در ورزشگاه حضور داشته باشند.

تیم‌های استقلال و پرسپولیس در دیدار معوقه هفته پنجم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، روز پنج‌شنبه هفته جاری در ورزشگاه آزادی تهران به مصاف هم خواهد رفت. طبق هماهنگی‌های به عمل آمده قرار است برای اولین‌بار هواداران خانم برای تماشای داری در ورزشگاه آزادی حضور پیدا کنند.

مقرر شد از هر دو تیم ۱۵۰۰ هوادار خانم به صورت مساوی در ورزشگاه حضور یابند که مطابق بازی‌های گذشته در طبقه دوم ورزشگاه حضور خواهند داشت.

.....
رییس پلیس راهور:

خودروهای وارداتی فوتبالیست‌ها پلاک نمی‌شوند

رییس پلیس راهور اعلام کرد خودروهای وارداتی بازیکنان تیم ملی پلاک نمی‌شود.

در چند ماه اخیر حواشی زیادی در خصوص اهدای حواله واردات خودرو به بازیکنان تیم ملی برای صعود به جام جهانی وجود داشته است.

سردار هادیان فر رییس پلیس راهور اعلام کرد خودروهای واردشده توسط بازیکنان تیم ملی پلاک نخواهد شد. او در این خصوص گفت: تا مصوبه صریح دولت را نبینیم، اجازه پلاک شدن خودروهای وارداتی توسط بازیکنان تیم ملی فوتبال را نمی‌دهیم. خودروهای لوکس و آمریکایی که عامل تفاخر است را پلاک نمی‌کنیم. بعضی از این خودروها مشکلات گمرکی دارند ولی باید بگویم تا الان هیچکدام از آنها پلاک نشده است.

.....
به جامانده از شب چنگالی اهواز:

درگیری پنهان پیش از دربی

دیدار دو تیم فولاد خوزستان و استقلال تهران با حاشیه و بعضا درگیری همراه بود.

در چارچوب هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور جام خلیج فارس تیم فولاد خوزستان در حالی در ورزشگاه شهدای فولاد به مصاف استقلال رفت که در پایان این بازی با نتیجه بدون گل به پایان رسید تا دوم تیم امتیازات را بین یکدیگر تقسیم کنند. در حالی که دیدار پرتنش دو تیم در نیمه نخست رو به اتمام بود، ایگناسیو مارتینز نسبت به قضاوت سیدعلی اصغر مومنی داور بازی معترض بود و بارها و بارها نسبت به سوت‌های او اعتراض کرد. اعتراض این مربی اسپانیایی به حدی بود که حتی بین دو نیمه و در تونل ورزشگاه شهدای فولاد نیز نسبت به این موضوع ادامه داشت. اعتراض سرمربی فولاد با واکنش شدید محمد نوازی مربی استقلال همراه شد. او در تونل ورزشگاه به سمت مارتینز رفت و با مربی فولاد دچار درگیری لفظی شد. همین موضوع باعث عصبانیت این مربی اسپانیایی شده و نزاع بالا می‌گیرد و نوازی با دست به سینه مربی فولاد می‌کوبد.

کوتاه از سلامت

یک ماده غذایی پروتئینی و خون‌ساز

آهن یکی از املاح ضروری برای بدن است که کاربردهای حیاتی دارد و بوقلمون از دسته مواد غذایی است که علاوه بر محتوای پروتئینی بالا به دلیل داشتن آهن کافی، خون‌ساز هم هست.
به نقل از «وب ام دی»، بوقلمون در عین حال یک منبع عالی پروتئینی است. بدن از پروتئین برای ساخت و ترمیم استخوان‌ها، ماهیچه‌ها، غضروف، پوست، خون و سایر بافت‌ها استفاده می‌کند. گوشت بوقلمون همچنین منبع خوبی از ویتامین‌ها و مواد معدنی شامل ویتامین‌های ب، زینک و سلنیم است.

طبق مطالعات پزشکی، متخصصان به یافته‌های قابل توجهی در مورد فواید بوقلمون برای سلامتی دست یافته‌اند.

بوقلمون به طور کلی دارای مواد مغذی مفیدی است و نسبت به گوشت قرمز به مراتب با بدن سازگارتر است. بسیاری از مردم به توصیه پزشکان تغذیه، آن را به عنوان جایگزینی برای گوشت و منابع پروتئینی حاوی چربی‌های اشباع در برنامه غذایی خود استفاده می‌کنند.

■ کاهش خطر سرطان

بوقلمون همچنین منبع عالی «سلنیم» است. برخی از مطالعات نشان داده اند که رژیم غذایی غنی از مواد معدنی ممکن است به پیشگیری از انواع خاصی از سرطان کمک کند، از جمله:

سرطان مثانه،سرطان پستان، سرطان ریه، سرطان معده

■ مدیریت دیابت

گوشت بوقلمون غذایی با شاخص گلیسمی پایین (GI) است. این بدان معناست که باعث افزایش قند خون نمی شود. اگر دیابت دارید، گتجانندن بوقلمون در رژیم غذایی می تواند به شما در کنترل قند خون کمک کند.

■ سلامت قلب

غذاهای با شاخص گلیسمی پایین مانند بوقلمون همچنین می توانند به افزایش سطح کلسترول HDL «خوب» در بدن شما کمک کنند. کلسترول LDL (کلسترول بد) می تواند خطر حمله قلبی و سکته را افزایش دهد. با خوردن غذاهایی مانند بوقلمون که کلسترول HDL شما را افزایش می دهد، می توانید مقاومت خود را در برابر این بیماری ها افزایش دهید.

■ محافظت در برابر زوال شناختی

بوقلمون و سایر انواع طيور بخشي از رژيم غذایی MIND هستند. دانشمندان رژيم غذایی MIND را برای کاهش زوال ذهنی مرتبط با بیماری آلزایمر و سایر علل زوال عقل ایجاد کردند. با خوردن طيور مانند بوقلمون حداقل دو بار در هفته به عنوان بخشی از رژيم غذایی MIND، افراد مسن ممکن است حافظه و مهارت های تفکر خود را حفظ کنند.

اعلام مفقودی

سند کمپانی خودروی پژو پارس مدل ۱۴۰۰ به شماره موتور ۰۷۵۵۸۰۲۵۹B و به شماره شاسی ۴۷۹۵۴MK۱۴۹۵۸۱۱NAAN و شماره پلاک انتظامی ایران ۳۱-۸۷۸۷-۴۴ به مالکیت احمد محمدی مقدم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

الشر

کارشناس و پیشکسوت فوتبال با اشاره به بالا بودن سن بازیکنان تیم ملی و نگرانی که برای آینده وجود دارد، گفت: سن بازیکنان تیم ملی بالا رفته و این موضوع برای جام جهانی ۲۰۲۶ نگران کننده است.

نادر فریاد شیران ، در خصوص وضعیت تیم ملی در فاصله کوتاه باقی مانده تا جام ملت‌های آسیا گفت: جام ملت‌ها و انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ را باید یکی دید چرا که ۲ ماه بعد جام ملت‌ها تمام می‌شود. هر چند با تیمی که در حال حاضر داریم احتمال قهرمانی وجود دارد اما موضوع اصلی بحث سن و شرایط بازیکنان تیم ملی است.

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: در اصل نگرانی من برای انتخابی جام جهانی است، وقتی برای آماده سازی جام ملت‌ها و انتخابی جام جهانی از بازیکن ۳۷ ساله استفاده می‌کنیم یعنی ضعیف وجود دارد. سابقه نداشته در این سطح از فوتبال ملی در حالی که بازیکنان جوان زیادی داریم از یک بازیکن ۳۷ ساله استفاده کنیم.

وی افزود: اگر به چندین سال قبل نگاه کنیم زمانی که محمد مایلی کهن و پرویز دهداری شرایط خیلی خوبی داشتند و با بازی که انجام دادند کاری کردند که ۱۰ سال تیم ملی پشتوانه خوبی را داشته باشد، باید مانند گذشته کمی به فکر آینده هم باشیم و تنها نتیجه گرایی را ملاک کار خود نکنیم.

پیشکسوت فوتبال کشورمان در ادامه گفت: در حال حاضر بازیکنانی داریم که با توجه به حضور در فوتبال اروپا شرایط بسیار خوبی دارند اما نباید به آینده تیم ملی هم بی تفاوت باشیم.
ما در جام جهانی قطر پیرترین تیم ملی را داشتیم. اینجا همه یک زنگ خطر بزرگی است که باید قبل از این که به صدا در بیاید کاری کنیم. با شرایط کنونی اینکه به فکر جام جهانی ۲۰۲۶ باشیم درست نیست و باید واقع بین باشیم.

■ شرط عجیب ماندن قلعه نوبی

فریادشیران با اشاره به نتیجه گرا بودن مسئولان فدراسیون فوتبال در خصوص تیم ملی عنوان کرد: تاج سقف آروزهای تیم ملی را نابود کرد وقتی در مصاحبه‌های خود می‌گوید امیر قلعه نوبی اگر در جام ملت‌ها بتواند نتیجه بگیرد تا جام جهانی ۲۰۲۶ سرمربی تیم ملی خواهد ماند یعنی تنزل. انتظار همه ما از تیم ملی قهرمانی در آسیا است چرا که هیچ

از بازیکنان جوان غافل نشویم

نگرانی بزرگ برای تیم ملی فوتبال ایران



کشوری به اندازه ما در فوتبال اروپا لژیونر ندارد. به نوعی تیم ملی فوتبال کشورمان آرمانی‌ترین شرایط خود را طی می‌کند و همه بازیکنان در اوج هستند تا بتوانند ماندگار شوند. اگر در این رقابت‌ها قهرمان نشویم پس کجا می‌خواهیم قهرمان شویم؟

وی ادامه داد: کادر فنی تیم ملی با توجه به سطح بازیکنان و تجربه آنها می‌تواند ۱۱ بازیکن اصلی داشته باشد و ۵ بازیکن جوان ۱۹ تا ۲۱ ساله را روی تیمکت تا بتواند از آنها در جام ملت‌ها استفاده کند و برای تیم ملی پشتوانه سازی کند. آینده سازی برای تیم ملی هم مهم است و نمی‌توانیم به راحتی از کنار آن رد شویم. کادر فنی نباید فقط جلوی پای خود را ببیند.

■ صحبت‌های ما از سر دلسوزی است نه تخریب تیم ملی

پیشکسوت فوتبال کشومان با بیان اینکه سرمربی تیم ملی نمی‌تواند از بازیکنانی که سن بالایی دارند در جام جهانی ۲۰۲۶ استفاده کند گفت: جام جهانی ۲۰۲۶ دیگر جام جهانی ۲۰۲۲ نخواهد بود که بتوانیم از بازیکنانی که سن بالا دارند استفاده کنیم. از امروز ۳ سال تا جام جهانی وقت داریم و ۳ سال بعد امید ابراهیمی ۴۰ ساله می‌شود آیا قلعه نوبی از

غیرمنتظره از سرپرست جدید؛

پرونده سعید معروف و تیم ملی بسته شد!

هدایت تیم ملی والیبال ایران مطرح شد.

سعید معروف که تا پیش از آمدن وحید مرادی یکی از نامزدهای اصلی هدایت تیم ملی والیبال ایران بود، بنابر اعلام وحید مرادی از شانس خیلی کمی برخوردار خواهد بود. وحید مرادی بسا اعلام اینکه نباید در مورد سعید معروف سرمایه‌سوزی شود، تقریباً انتخاب او به عنوان سرمربی جدید تیم ملی را منتفی دانست.

البته سرپرست جدید فدراسیون والیبال همچنین در ادامه اعلام کرد

که نظر نهایی در این باره باید از سوی کمیته فنی اتخاذ شود.
حالا با این موضع سرپرست جدید والیبال باید دید سعید معروف چه واکنشی به این مصاحبه خواهد داشت. شاید واکنش سعید معروف بازگشت به دنیای بازی و حضور در یک تیم ترکیه‌ای برای نیم فصل باشد. سعید معروف هنوز اعلام رسمی مبنی بر خداحافظی از دنیای والیبال نداشته و این روزها تمرینات شخصی خود را دنبال می‌کند.
سرداری همچنین در پایان صحبت‌های خود تاکید کرد که سعید معروف همچنان این ظرفیت را دارد که به عنوان بازیکن به تیم ملی کمک کند. او ابراز علاقه کرد که به زودی با معروف صحبت کرده و نظرش را در این‌باره بپرسد.

با یوگا قند خون خود را تنظیم کنید

قابل توجه سطح گلوکز در زیر منحنی در مقایسه با گروه کنترل شد که نشان‌دهنده پیشرفتی بالقوه در راهبردهای کنترل قند خون است همچنین، گروه تآی‌چی روندی در جهت سطوح گلوکز پایین‌تر نشان داد، اگرچه این تفاوت از لحاظ آماری معنی‌دار نبود.

این مداخلات، تمرکز یا سلامت را به خطر نینداخت، در حالی که تمام گروه‌ها کاهش میانگین غلظت را در طول روز تجربه کردند، گروه تآی‌چی حفظ تمرکز و سلامت بهتری را در مقایسه با گروه کنترل نشان داد.

این یافته‌ها راه‌های جدیدی را برای مبارزه با اثرات نامطلوب زمان طولانی‌مدت بی‌حرکتی نشان می‌دهد.

قطع کردن روال نشستن با فعالیت‌های کوتاه و متمرکز مانند یوگا و تآی‌چی به‌عنوان راهبردی موثر برای تنظیم سطح گلوکز خون و در عین حال حفظ تمرکز و سلامت کلی ظاهر می‌شود.

با وجود چالش‌های سبک زندگی مدرن، این تحقیق بینش عملی در مورد مداخلات ساده و در عین حال قدرتمند ارائه می‌کند که می‌تواند به سلامت متابولیک بهتر و سرزندگی کلی کمک کند.

بهترین تمرین ورزشی برای بهبود سریع حافظه کدام است؟



بیاورید، ممکن است حافظه «چک»، «جیمز» و «جرمی» را به خاطر آورد، قبل از اینکه نام آن مرد که «جف» است را بازبایی کند.

پس از ورزش، یادآوری خاطرات در این نوع موارد برای افراد آسان‌تر بود. دکتر هایز گفت که اکنون افراد مسن را بررسی می‌کنند که آیا همان یافته‌ها در مورد آنان صدق می‌کند یا خیر. فرضیه این است که با توجه به اینکه این نوع حافظه با افزایش سن کاهش می‌یابد، ما مزایای بیشتری برای افراد مسن خواهیم دید. با این حال، در دسترس بودن عوامل نوروتروفیک نیز با افزایش سن کاهش می‌یابد و این مورد ممکن است به این معنی باشد که ما اثرات هم‌افزایی را دریافت نمی‌کنیم.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که دوره‌های کوتاه ورزش با شدت بالا، تقویت قابل توجهی برای حافظه است. به نقل از هلث، نتایج پژوهش کنونی نشان داد که جوانان سالم با این راهکار توانستند عملکرد حافظه خود را در مدت زمان نسبتاً کوتاهی افزایش دادند. هر جلسه تمرینی تنها ۲۰ دقیقه طول می‌کشید و طی آن دوره‌های کوتاهی از تمرینات شدید انجام می‌دادند.

کسانی که بیشترین افزایش تناسب اندام را داشتند شاهد افزایش فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) بودند، پروتئینی که از عملکرد، رشد و بقای سلول‌های مغز پشتیبانی می‌کند.محقق ارشد این تحقیق، دکتر جنیفر هایز گفت: بهبود حافظه ناشی از ورزش، ممکن است به توضیح ارتباط قلبی بین تمرین هوازی و عملکرد تحصیلی بهتر کمک کند.

همچنین با رسیدن به سنین بالا، ممکن است انتظار داشته باشیم که مزایای بیشتری را در افراد مبتلا به اختلال حافظه ناشی از شریاطی مانند زوال عقل مشاهده کنیم. برای این پژوهش، تمرین ورزشی با گروه کنترل در بین ۹۵ نفر مقایسه شد، تمرین با شدت بالا به ویژه برای حافظه با تداخل بالا مفید بود. هنگامی که ما سعی می‌کنیم چیزی را از حافظه بازبایی کنیم، فرآیند بازبایی می‌تواند توسط سایر خاطرات مشابه مختل شود. برای مثال، زمانی که سعی می‌کنید نام شخصی را که با حرف «جی» شروع می‌شود، به خاطر



نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که مداخله یوگا منجر به کاهش

کاهش ۸ ساعته فشار خون با ورزشی ساده



افراد مبتلا به فشار خون می‌توانند با دو فعالیت ورزشی ساده فشار خون خود را کاهش دهند.

به نقل از هلث، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که نیم ساعت پیاده‌روی سریع صبحگاهی می‌تواند فشار خون و خطر بیماری قلبی را کاهش دهد و شما را سالم نگه دارد.

ورزش صبحگاهی با شدت متوسط، مانند ۳۰ دقیقه پیاده‌روی سریع یا راه رفتن روی تردمیل می‌تواند فشار خون را برای ۸ساعت از روز کاهش دهد.

نتایج نشان داد که با اضافه کردن وقفه‌های مکرر در طول نشستن در روز، تاثیر ورزش صبحگاهی بر کاهش فشار خون را افزایش خواهید داد.

در این تحقیق افراد مسن دارای اضافه وزن و چاق شرکت کردند. میانگین فشار خون – به ویژه فشار خون سیستولیک – در شرکت‌کنندگانی که صبح‌ها نیم ساعت پیاده‌روی روی تردمیل را با شدت متوسط انجام دادند، کاهش یافت و اثر پس از آن به مدت ۸ساعت ادامه داشت.

در این مطالعه، مزیت کاهش فشار خون در طول روز ادامه داشت، زمانی که پیاده‌روی صبحگاهی با استراحت‌های ۳دقیقه‌ای در طول نشستن، هر نیم ساعت ترکیب شد.

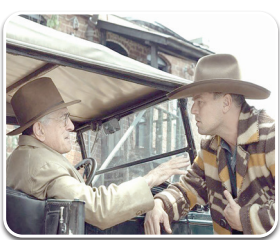
این استراحت‌های مکرر ۳دقیقه‌ای شامل پیاده‌روی معمولی (فعالیت بدنی سبک) در طول وقفه‌های مکرر زمان نشستن در طول روز بود.

مایکل ویلر، محقق ارشد این تحقیق گفت: هم

هنر هفتم

نگاهی به فیلم «قاتلین ماه کامل» تازه‌ترین ساخته مارتین اسکورسیزی؛

سمفونی وحشتناک از جنایتی تاریخی



کیمیدرضا کاظمی‌پور منتقد سینما

آخرین ساخته اسکورسیزی بخشی از تاریخ وحشتناک آمریکا در سال های ۱۹۲۰ و در ایالت اوکلاهاما را به تصویر می کشد، روایت قتل های زنجیره ای یک قبیله سرخپوست با نام اوسیج.

اوسیج، قبیله‌ای سرخپوست در آمریکا بود که با کشف نفت یا طلای سیاه در زمین های خود به ثروت هنگفتی می رسند و البته که همان ثروت زیاد بلای جانشان می شود و اتفاقاتی تلخ و وحشتناک را برای این قبیله سرخپوستی رقم می زند.

ثروتی که قرار است برای آنها رفاه و آسایش را به همراه آورد اما در سرنوشتی هولناک ذره ذره جان آنها را می گیرد و یکی یکی به فرجامی دچار می شوند که چیزی جز مرگ میزبان آنها نیست حال با زهر باشد یا شلیک گلوله و یا انفجاری مهیب.

قاتلین ماه کامل فیلمی پیچیده و چند وجهی است، هم مدرن است و هم به قصه‌گویی سینمایی کلاسیک وفادار است، درامی تاریخی با پیشینه‌ای واقعی و وحشت و شقاوت دنیای مدرن را هم با خود به همراه دارد و بحران دقیقا از زمانی آغاز می شود که قبیله‌ای که تا دیروز درگیر یک زندگی بدوی در کنار مزرعه و حیوانات خود بودند، امروز به جایی رسیده که راننده شخصی داشته و تفریحاتش بدون عبور از دوره گذار مدرن شده است، حالا به جای کار بر سر زمین ها، این پول نفت است که برای آنها نقش بازی می کند نه خود آنها.

آنچه مسلم است اسکورسیزی در قاتلین ماه کامل شکل کارگردانی اش هم بر گرفته از همین محتوای اثر است و بسی آنکه هیچ عجله ای برای روایت قصه خود داشته باشد در آن می توان هم از جنس سکانس های لاتک شاتی به سبک وسترن های جان فورد از طبیعت زیبای اوسیج دید و هم سکانس هایی از جنس مدرنیته خاص فیلم های اسکورسیزی. فیلم بر است از لحظات نابی که خاص میزانشن های چشمگیر سینمای اسکورسیزی است به ویژه در فضاهایی که دوربین و سوژه هر دو در حال حرکت هستند و تردد حجم زیاد بازیگران با جزئیات کامل نشان از تسلط کارگردان بر اثر دارد.

شاید آنچه زمان آخرین ساخته فیلمساز را به بالای ۳ ساعت می رساند همین توجه به جزئیات در فیلم است که اسکورسیزی به راحتی از کنار آنها نگذشته است و هم در طرحی صحنه، هم در طراحی لباس های او و هم در جنس بازی بازیگران به آن توجه ویژه داشته است، که این رویکرد اگرچه برای علاقه مندان به هنر هفتم شاید جذاب به نظر آید به همان اندازه هم می تواند برای مخاطب معمولی سینما خسته کننده جلوه کند.

در کنار جذابیت های بصری و محتوایی قاتلین ماه کامل شاید آنچه برای مخاطب نیز قابل توجه است حضور بازیگران بزرگی چون رابرت دنیرو و لئوناردو دیکاپریو در کنار یکدیگر است.

رابرت دنیرو همچون بازی در دیگر آثار فیلمساز در این فیلم نیز استادانه توانسته است در خلق کاراکتری ریاکار و با لایه هایی پیچیده بسیار موفق عمل کند و با ظاهری ارام و منجی گرانه در اوسیج که راه و مدرسه و بیمارستان را به آنجا آورده است عمق چهره پلید و نفرت انگیز خود که طراحی قتل های زنجیره ای را بر عهده دارد پنهان کند.

آگهی فراخوان مزایده (حراج)

(نوبت اول)

شناسه آگهی: ۱۶۲۰۵۵۹۱

شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزان در نظر دارد «**سرمایه‌گذاری در طرح لارویی و ساماندهی رودخانه های شهرستان بندرلنگه در مقابل برداشت مصالح مازاد شن و ماسه رودخانه خلغان**» با برآورد هزینه ۱۲,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰ریال و پایه مزایده (وجه مازاد بر اجرای طرح ساماندهی) به مبلغ ۵۶۳,۷۲۹,۷۶۶ ریال را از طریق مزایده (حراج) به سرمایه گذار واجد صلاحیت پیمانکاری پایه ۵ رسته آب واگذار نماید. مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۴۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال از نوع پرداخت الکترونیکی در سامانه، مهلت تهیه اسناد از سامانه ستاد ایران(www.setadiran.ir) از تاریخ درج این آگهی و حداکثر تا مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۷، مهلت بازگذاری پیشنهاد قیمت از ساعت ۸ تا ساعت ۱۲ مورخ۱۴۰۲/۰۹/۲۷، زمان بازگشایی مزایده ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ می باشد در ضمن هزینه آگهی روزنامه به عهده برنده حراج می باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۲/۰۹/۲۲ **روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه‌ای هرمزان**

اعلام مفقودی

سند کمپانی خودروی سواری دنا مدل ۱۴۰۱ به شماره موتور ۰۹۶۳۰۱۱-۱۴۷۷ و به شماره شاسی ۸۳۴۲۷۵۱۲NAAW۲۷۷۸NE۵۳۱۹۵۸ و شماره پلاک انتظامی ایران ۳۱-۴۳۸ ب ۶۷ به مالکیت مجتبی اسدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

الشتر

آگهی مفقودی

اینجناب روحید محمدی مالک خودروسواری پیکان تیپ ۱۶۰۰۱ به شماره شهرداری ۷۶۹ س ۱۹ ایران ۴۱ و شماره بدنه ۸۳۴۲۷۵۱۲ و شماره موتور ۰۴۲۲۲۲۲۱۱۲۸۳۰ بعلت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است، لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسعودن مراجعه نمایند بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. در ضمن برگ سبز(شناسنامه) خودرو با مشخصات بالا نیز مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکتر حسن نجفوند
 ■ زیرنظرشورای سردبیری
 ■ دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
 ■ دبیر سرویس صفحه سیاسی: آناهیتا جعفری
 ■ دبیر سرویس صفحه گوناگون: بهاره یوسنی
 ■ دبیر سرویس صفحه جامعه: سعیده کاظمیان فرد
 ■ دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میردیکوندی
 ■ دبیر اخبار شهرستانها: نرغسی برکاتی

■ دوشنبه ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۲ ■ شماره ۱۴۲۶

■ صفحه آرا: فاطمه مهرابی
 ■ چاپخانه: چاپ کارگو - تلفن: ۰۷ - ۶۶۸۱۷۳۱۶
 ■ نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول
 ■ تلفن تماس: ۰۶۶۹۷۳۷۴-۰۶۶۴۶۱۷۷-۰۶۶۳۷۴۶۷۸ - داخلی ۳
 ■ نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی
 ■ تلفن خرم آباد: ۰۵۱۹-۳۳۴۰۰۶۶ - نمابر: ۰۶۶-۳۳۴۳۸۶۲۰
 ■ تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۳۶۳۷

www.yadegaremrooz.ir

ایمیل:

yadegar.emroz@gmail.com

سایت:

www.yadegaremrooz.ir

درپچه علم

صحت کشف ۲ قمر فراخورشیدی در هاله‌ای از ابهام



این حال، هر قمر فراخورشیدی احتمالی یا «ماه فراخورشیدی» که به دور این جهان‌ها می‌چرخد، از دست ستاره‌شناسان قسر در رفته است.تا سال ۲۰۱۸ اخترشناسان بر این باور بودند که یک ماه فراخورشیدی

را در اطراف سیاره Kepler-۱۶۲۵ b، که شبیه به سیاره مشتری است و در فاصله حدود ۸۰۰۰ سال نوری از زمین قرار دارد، مشاهده کرده‌اند. سپس، در ماه

عمارت مسعودیه نمی‌تواند تبدیل به هتل شود

حفاظت از بنای تاریخی در اولویت است



برای تعیین کارکردهای مناسب این عمارت انجام و پس از بررسی‌ها، حدود ۳ ماه طول کشید تا از ۱۱ سناریو متفاوت که یکی از آن‌ها هتل بود کاربری نهایی را که هسان مرکز برگزاری رویدادهای فرهنگی، هنری و آموزشی است، به کمیته فنی صندوق احیاء ارائه شد. اعضای این کمیته در بهمن ۱۳۹۰ ضمن تشویق و قدردانی از نحوه انجام این مطالعات با نامناسب دانستن کاربری اقامتی-پذیرایی، تلفیقی از سناریوهای پیشنهادی شامل فرهنگی، هنری و آموزشی را مورد تصویب قرار دادند. در این نقطه بود که پیش‌بینی شد تا بخش حقوقی صندوق در صدد تغییر و حل مشکلات قرارداد اولیه برآید چراکه دیگر قرار نبود عمارت مسعودیه هتل شود و باید کاربری آن به لحاظ حقوقی به مرکز رویدادهای فرهنگی، هنری و آموزشی تغییر می‌کرد. مدیر مرمت و احیای بناهای تاریخی شرکت سرمایه‌گذاری عظام یادآورشد: بخش حقوقی صندوق به این موضوع ایراد گرفت و عنوان شد تغییر این کاربری که در قرارداد ذکر شده، از اختیارات صندوق خارج است. اینگونه بود که این موضوع را در هیات دولت مطرح کردیم و در کمیسیون‌های مختلف توضیحات لازم را ارائه دادیم و آخرین کمیسیون نیز کمیسیون امور لوائح دولت بود که از قضا اعضای این کمیسیون از مسعودیه بازدید کرده بودند و متوجه شده بودند که تعریف کاربری اقامتی برای آن اشتباه است و در نهایت کاربری جدید را مورد تایید قرار دادند. چند هفته بعد از تایید این کمیسیون، رییس سازمان میراث‌فرهنگی و گردشگری پیام داد که می‌خواهد از مسعودیه بازدید کند و عنوان کرد که لایحه تغییر کاربری مسعودیه را از دولت خارج کرده و دلیل امر را ایراداتی دانست که سازمان بازرسی به پرونده داشته. این ایرادات قبل از آن توسط دیوان محاسبات نیز مطرح شده بود که ما پاسخ لازم را ارائه داده بودیم که متقاعد شده بود. از این رو پاسخ‌ها وجود داشت. در همان گیر و دار بودیم که ماجرای پروژه «به روایت یک شاهد عینی» آزاده اخلاقی (عکاس و کارگردان) پیش

او همچنین در پاسخ به این سؤال که با توجه به آنکه بیشتر زمینه‌های گچ‌بری‌ها آبی و فیروزه‌ای بوده، آیا قرار است مجاد همین رنگ در پس زمینه زده شود، گفت: نمای ما چند رنگ است. اکنون درحال مرمت هستیم و لایه‌های تاریخی رنگ‌ها بیرون خواهد آمد. باتوجه به آنکه در ادوار مختلف تاریخ استفاده‌های متفاوت از بنا داشتند به تبع رنگ‌های مختلف استفاده شده. برای دوره آموزش و پرورش لایه دیگری از رنگ در بنا مثال در دوره مسعود میرزا یک لایه رنگ و در دوره آموزش و پرورش لایه دیگری از رنگ در بنا استفاده شده. هیچ کدام این لایه‌های رنگ پاک نمی‌شود بلکه شواهدی از آن در بخش‌هایی باقی خواهد ماند. سعی می‌کنیم که دوباره رنگ‌های گذشته را برگردانیم.

این استاد مرمت همچنین درخصوص وضعیت اورسی‌های عمارت مسعودیه گفت: هیچ کدام از اورسی‌ها تاریخی نیستند چراکه در دوره‌ای تمام آن‌ها به آتش کشیده و تخریب شده‌اند. آنچه اکنون وجود دارد توسط شادروان شیرازی ساخته شده و از آنجا که نگهداری خوبی نداشته، شکسته و تخریب شده‌اند.

نوبت اول

۴- دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
۵- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقسه می باشد.
۶- متقاضیان میبایست دارای رتبه ۵از معاونت برنامه ریزی ریاست جمهوری در رشته ابنیه ویا راه و باند باشند.
۷- ارائه تصویر گواهی صلاحیت پیمانکاری ایمنی پیمانکاران از اداره کار و امور اجتماعی و گواهی ارزش افزوده برای خرید اسناد مناقسه الزامی می باشد.
۸- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقسه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۳۰و آخرین مهلت قبول پیشنهادات تا پایان ساعت اداری به تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰و تاریخ باز گشایی پاکت ها مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۲ خواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۲۷

دهیاری روستای مهردشت

«منشور اخلاقی»

با یبندنی به اصول دینی، توجه به واقعیت‌های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق وبدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت‌های رسانه ای بصورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

سیری در ایران

تنگه شیرز؛

ماجراجویی در دل دره‌ای سرسبز با دیواره‌های دیدنی



با رسیدن به تنگه شیرز می‌توانید سفر خود را در بین دیواره‌های آن شروع کنید.

در ابتدای این تنگه رودخانه که در امتداد تنگه جریان دارد، خود را به رودخانه‌ی سیمره می‌رساند.

شاید علاقه‌مند شوید که ابتدا از این رودخانه دیدن کنید؛ سیمره از شاخه‌های اصلی رود کرخه است.

چشمه‌های متعدد، آبشارها، پرندگان و حتی بز کوهی می‌تواند سفری خاطره‌انگیز را برای شما در یک تنگه بسازد.وقتی که دارید تنگه را طی می‌کنید طبیعت شما را همراهی می‌کند و تنها نیستید.

دیواره‌های تنگه از جنس آهک رسوبی هستند که فرسایش از ظاهر آنها پیداست؛ رگه‌های سیاه روی آنها حکایت از فرسایش دارد.

علاوه‌بر آنکه پرندگان آشنایه‌ی خود را در صخره‌های تنگه شیرز کوه‌دشت ساخته‌اند و بزهای کوهی از این صخره به آن صخره می‌پرند، می‌توانید به زندگی غارنشینی هم سر بزنید؛ غارهای تنگه باعث شده است تا این تنگه جزو آثار ملی قرار گیرد.در این تنگه با تراکم درختان مواجه نیستید و می‌تواند خیال شما را خلوت کند و آسوده‌خاطر، بدون آنکه چیزی از چشم شما پنهان بماند، به

اکتشاف بپردازید.در نزدیکی ورودی تنگه وسیله نقلیه‌ی خود را به یک پارکینگ می‌برید و سفر خود در تنگه شیرز کوه‌دشت را با پای پیاده شروع می‌کنید.

توصیه می‌کنیم که وسایل مناسب برای برپایی اردو و کمپ و همچنین پیاده‌روی در مناطق کوهستانی را با خود ببرید.

نیازی به گفتن نیست که پاییز و زمستان برای سفر در دل کوهستان مناسب نیست و در فصل بهار و تابستان از این جاذبه‌ی طبیعی دیدن کنید. تنگه شیرز با دره شیرز در شهرستان کوه‌دشت استان لرستان است. این‌جا را شاید بتوانیم به عنوان یکی از حیرت‌انگیزترین جاذبه‌های طبیعی لرستان بدانیم. سن و سال این تنگه که از آن به‌عنوان یک ژئوپارک چند هزار ساله هم یاد می‌شودد خیلی زیاد است و آثار به‌جا مانده از دوره زندگی غارنشینی این موضوع را به خوبی به ما نشان می‌دهد.

در این یادداشت از پیچ و خم‌های این تنگه عبور کنیم و از شنیدن صدای آب رودخانه در عمق ۲۰۰ متری این دره که با صدای آواز پرنده‌ها ترکیب شده لذت می‌بریم. یک سری هم به دیدنی‌های اطراف دره می‌زنیم!

■ دیواره‌های دره شیرز کوه‌دشت

این دیواره‌های رسوبی و آهکی و چین‌خورده دره شیرز، طی میلیون‌ها سال در اثر بارندگی‌ها شکل گرفته‌اند و وقتی به آن‌ها نگاه می‌کنیم متوجه می‌شویم به‌مرور زمان سیاه شده‌اند.

روی همین صخره‌های سخت و تیز و برنده انواع و اقسام گیاهان رشد می‌کنند، انگار که دره تبدیل به یک خانه شده‌است که گل و گیاه از در و دیوارش بالا می‌روند!وقتی پا به عمق این تنگه می‌گذاریم به یک رودخانه بر می‌خوریم که عامل اصلی حیات در این منطقه است و آب آن نهایتاً با آب رودخانه سیمره که شاخه اصلی رود کارون است یکی می‌شود و می‌رود تا از خلیج‌فارس در جنوب کشور سر در بیاورد!

■ رودخانه-تنگه-شیرز

سقوط تخته سنگ‌ها از دیواره‌ها به انتهای دره باعث شده که مسیر رودخانه دمام از سمتی به سمت دیگر تغییر کند و از بین پوشش گیاهی مملو از درختانی مثل انگور، انجیر، چنار و بلوط راه خودش را پیدا کند.

تنگه شیرز ازنظر تاریخی هم حرف‌های زیادی برای گفتن دارد. محوطه‌های باستانی مربوط به عصر حجر یا همان عصر سنگی و آثار زندگی غارنشینی همه و همه باعث شده‌اند تا امروزه با یک ژئوپارک ملی به نام ژئوپارک شیرز مواجه شویم که حتی در نقاط دیگر جهان هم موردتوجه قرار گرفته‌است. در گوشه و کنار تنگه هیچ بعید نیست که غارها و چشمه‌های کوچک و بزرگ را ببینید. همین محیط بکر و کم‌نظیر باعث شده که پرستوها و سایر پرندگان لانه‌هایشان را در بین تخته سنگ‌های این دره بسازند.

در گوشه و کنار تنگه جایی وجود دارد به اسم پل خدا تنگه شیرز که درواقع یک غار ۱۵۰ متری است که از میان آن رودخانه‌ای با آبی بسیار خنک عبور می‌کند.

کاریکاتور



■ غریبه بودن کودکان با بازی های قدیمی