



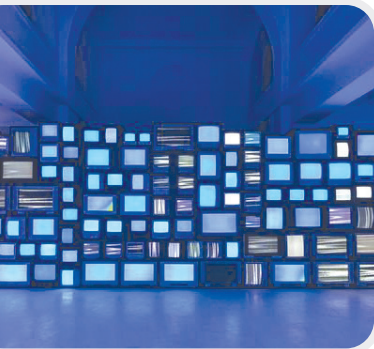
ورزش ایران در قرن جدید؛

هم چنان درگیر حق پخش

با وجود گذشت ۳ سال از تعیین تکلیف درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی در سال پایانی (۱۴۰۱)، حق پخش مسابقات ورزشی در هاله‌ای از ابهام قرار دارد و صحبت‌های مسئولان مربوطه در این خصوص کاملاً ضدونقیض است.

در سال‌های ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ وزارت ورزش و جوانان و سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران مکلف هستند درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی که به ترتیب معادل ۵۰، ۱۵۰ و ۳۱۵ میلیارد تومان و در مجموع معادل ۵۱۵ میلیارد تومان است را به حساب خزانه‌داری واریز کنند؛ سهم وزارت ورزش در این رابطه طی سال‌های مذکور ۱۵، ۴۵ و ۹۴٫۵ میلیارد تومان و سهم سازمان صداوسیما نیز معادل ۳۵، ۱۰۵ و ۲۲۰۵ میلیارد تومان است.

متن کامل در صفحه ۶



پادداشت

تاثیرات حوزه سایبری بر ساختار امنیت ملی

کسجاد عابدی- عصر اطلاعات به همراه تکنولوژی‌های پیشرفته آن باعث شده تا شاهد درگونی‌های عمیقی در مفهوم واژه‌هایی چون تسلیحات، اهداف، تاکتیک‌ها، شیوه‌های جنگی و... باشیم.

در سال‌های اخیر خودکار کردن زیرساخت‌های داخلی بعضی کشورها در بخش‌های نظامی، سیاسی و امنیتی، به نحو چشمگیری شتاب یافته است؛ زیرا پیشرفت در شبکه‌های اطلاعاتی، فرصت‌های جدیدی را برای هزینه کمتر و راندمان بیشتر فراهم ساخته‌است. فضای تعامل سیاست و سایبر، جدیدترین و مهم‌ترین حوزه مورد توجه کارشناسان سیاست و روابط بین‌الملل در عرصه

نظری و عملی محسوب می‌شود که غفلت از آن می‌تواند آسیب‌های جدی و غیرقابل پیش‌بینی برای کشورها به عنوان مهم‌ترین بازیگران در عرصه روابط بین‌الملل داشته باشد. امروزه در عرصه روابط و سیاست بین‌الملل از «امنیت سایبری» صحبت می‌شود. فضای سایبر فضایی واقعی در عرصه‌های جدید برای تاثیرگذاری و تاثیرپذیری و در نتیجه دوستی، همکاری، رقابت، دشمنی و حتی جنگ بین کشورها و سایر بازیگران است.

این موارد به خوبی نشان می‌دهد که اینترنت و فضای سایبر عرصه‌ای جدید برای سیاست مهیا نموده‌اند؛ فضایی که در آن افراد، گروه‌های مختلف و دولت‌ها در حال بازیگری و سیاست‌ورزی هستند. در عرصه

روابط بین‌الملل، تحت‌تاثیر سنت واقع‌گرایی، مسائل بین‌المللی به مسائل بسیار مهم و حیاتی همچون امنیت و مسائل کمتر مهم مثل موضوعات اقتصادی تقسیم می‌شود. برخی کارشناسان بر این باورند که به دلیل اهمیت فضای سایبر باید امنیت سایبری را جزو مسائل بسیار مهم، حیاتی و امنیتی یا سیاست عالی قرار داد. در فضای «امنیت سایبر» به عنوان موضوعی مهم و جدید در عرصه سیاست و روابط بین‌الملل، همچون سایر حوزه‌های سیاست، «ورزش‌ها» و «منافع» توسط بازیگران مختلف

همچون دولت‌ها، سازمان‌ها و بازیگران دولتی و غیردولتی و حتی افراد تولید، توزیع و مصرف می‌شود. در واقع امنیت سایبری بر خلاف گذشته، بازیگران جدیدی را در کنار دولت‌ها به عنوان مهم‌ترین بازیگران روابط بین‌الملل قرار داده است که در فضای اینترنت گاهی تواناتر و موفق‌تر از دولت‌ها هستند. به هر حال جدای از تمامی مزایا و ویژگی‌های مثبت اینترنت، واقعیت این است که اینترنت «فضای جنگی جدیدی» را مهیا نموده که از آن تحت عنوان «جنگ سایبری» یاد می‌شود. در این نوع جنگ، کشورها و سایر بازیگران از اینترنت برای جاسوسی، خرابکاری، ایجاد شورش‌ها، انقلابات و حتی انهدام تأسیسات و مراکز نظامی و حیاتی طرف مقابل استفاده می‌کنند.

البته اینترنت فضایی جدید وارد چرخه مطلوب و یا حلقه منفی شود. به این مفهوم که انجام هر اقدامی از سوی حاکمیت، باعث افزایش رضایت مردم و در نتیجه کاهش مشکلات و گرفتاری‌های کشور شود. بنابراین برای برون رفت از وضع موجود، توجه به نکات زیر ضروری است. ۱- جدی گرفتن تمامی مشکلات و معضلاتی که باعث بروز اعتراضات می‌شود. مثل فشارهای دستگاه‌های حکومتی بویژه سازمان‌های امنیتی و نظامی و اداری با مردم به طوری که بهانه برای بروز اعتراضات ایجاد نشود. ۲- کمتر حرف زدن مسئولین و گوش کردن به حرف اکثریت مردم و نخبگان و شنیدن نظرات کارشناسان حوزه‌های مختلف ۳- مشخص نمودن این که دستگاه‌های مختلف حاکمیتی چه کارهایی را نباید بکنند و چه اقداماتی را نباید انجام دهند. ۴- بررسی نتایج اجرایی بعضی از قوانین و مقررات و نیز ارزیابی عملکرد برخی از سازمان‌ها مثل گشت ارشاد و ستاد امر به معروف به طوری که اگر وجود آنها از نبود آنها زیان‌بارتر است، فوری تعطیل شوند. در وضع فعلی مشاهده می‌شود که عملکرد گشت ارشاد باعث افزایش بدچلایی در کشور شده است. ۵- اولویت دادن به اقداماتی که منجر به رضایت اکثریت مردم می‌شود مثل کاهش حجم زندانیان، تسهیل امور اداری، رفع مسدود سازی از اینترنت و شبکه‌های مجازی، توسعه بهره‌گیری از فضای مجازی و رفع محدودیت‌ها از شخصیت‌های علمی، فرهنگی، سیاسی، هنری، ورزشی و اجتماعی کشور. ۶- رعایت حرمت زنان و احترام بیشتر به آنها نسبت به مردان و عدم درگیر شدن با زنان و دختران و عدم بازداشت آنها به هیچ عنوان ۷- حذف زندانی سیاسی از آمار زندانیان کشور ۸- رفتار خودی داشتن با معترضان و استفاده از شیوه قرآنی رحما و پند و درگیر شدن با مردم ۹- استقبال از نقد و انتقاد و دیدگاه‌های منتقدین و دانشگاهیان و حوزویان و احزاب و انجمن‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد ۱۰- عدم افزایش انتظارات مردم بابتان وعده‌های غیر عملی ۱۱- ن گفتن دروغ در شرح وقایع رخ داده ۱۲- عدم بیان تحلیل‌های افزایش رضایت مردم شود و کشور، خود را از عقب ماندگی‌ها نجات دهد و ایران حرکت رو به توسعه تدوین الگوی توسعه ایران با بهره‌گیری از نخبگان این حوزه

چاره‌اندیشی برای حل ریشه‌ای اعتراضات

کسحسین علایی- شاید دولت نتواند جلوی برنامه ریزی و اقدامات خارجی‌ها و دولت‌های متخاصم را برای برپایی حرکت‌های اجتماعی در داخل کشور بگیرد، اما حاکمیتی می‌تواند دست به اقداماتی بزند تا از ایجاد بستر و زمینه برای ظهور ناآرامی‌هایی که از سال ۱۳۸۸ تا کنون هر از چندی رخ داده است تا حد زیادی جلوگیری کند. بارچالش‌های موجود در کشور مثل تورم، بیکاری، عدم توسعه کشور، خشکسالی، معضلات معیشتی، تخریب شدید محیط زیست و... باعث شده تا هر از چند گاهی تعدادی از اقل‌ساز مختلف مردم مثل بازنشستگان، فرهنگیان و دانشجویان دست به اعتراض بزنند. وقوع چنین حوادثی موجب شده تا اوضاع ایران در یک چرخه معیوب و یک حلقه باطل قرار گیرد. به طوری که انجام هر اقدامی از سوی دولت‌مدان به تنها از مشکلات و گرفتاری‌های مردم نمی‌کاهد، بلکه وضع کشور را نیز وخیم‌تر می‌کند. بر این مثال افزایش حقوق، باعث افزایش نقدبینگی می‌شود. افزایش نقدبینگی موجب بالا رفتن تورم می‌شود و تورم هم باعث افزایش نارضایتی می‌گردد. و با اینکه وجود گشت ارشاد باعث نارضایتی تعداد زیادی از مردم به ویژه بسیاری از خاتم‌ها می‌شود. رفتارهای برخی مأمورین نظامی و امنیتی در گشت ارشاد باعث اتفاقات ناخواسته‌ای مانند مرگ مهسا امینی می‌شود. فوت مهسا باعث ایجاد اعتراضات در کشور می‌شود. برای مقابله با اعتراضات صورت گرفته، دولت ناچار به مسدود سازی شبکه‌های اجتماعی می‌شود و پلیس با معترضین برخورد می‌کند و تعدادی از آنها را دستگیر می‌کند. این رفتارها به نوبه خود باعث افزایش نارضایتی مردم از حاکمیت می‌شود. بنابراین همچنان این چرخه باطل و معیوب ادامه می‌یابد. حال چه باید کرد تا چرخه دام این چرخه معیوب نجات یابد و تسریعاً جامعه عوض شود به طوری که اقدامات حکومت باعث افزایش رضایت مردم شود و کشور، خود را از عقب ماندگی‌ها نجات دهد و ایران حرکت رو به توسعه تدوین الگوی توسعه ایران با بهره‌گیری از نخبگان این حوزه

وجود پیچیدگی در اجرای طرح ادغام کارتها و حسابهای بانکی

تضعیف در خدمات

❖ طرح جمعیت کارت‌های بانکی درحالی ازسوی نمایندگان مجلس مطرح شده است که به گفته کارشناسان این اقدام هرچند امورات را تسهیل و مانع از پولشویی می‌شود اما اجرای آن نیازمند بررسی دقیق و کارشناسی است. علاوه بر پیشرفت خدمات بانکی با ظهور استارت آپ ها، اپلیکیشن و شبکه های گسترده خدمات رسان، اکنون با خرید کالا همچنین دریافت خدمات متنوع تحولی خاصی در زندگی بشری ایجاد شده است.

صفحه ۳

معلولان برای ادامه زندگی

امکانات می‌خواهند

خانه نشینی اجباری

صفحه ۴

صعود قیمت نفت

در پی عقب‌گرد دلار

صفحه ۷

تبصره‌ای که بی‌خاصیت شد

سوالی که پیش می‌آید این است که چرا علیرغم تأکید روشن تبصره ماده ۱۰، قرارداد کار در یک نسخه تنظیم می‌شود؛ پس سه نسخه دیگر قرارداد چه شده است؟ فقط با یک نسخه‌ی کتبی، قانونمند و قابل اعتماد از قرارداد کاری‌ست که می‌توان حقوق مزدی و شغلی از دست رفته را در ادارات کار و مراجع حل اختلاف پیگیری کرد.

کارگر بدون قرارداد، هیچ سسندی برای اثبات ادعاهایش ندارد؛ و وقتی نتواند ادعاهایش را مستند و مکتوب به مراجع ذیصلاح ارائه دهد، معلوم است که طرف قوی معادله یعنی کارفرما برنده خواهد شد؛ تنها با در دست داشتن یک قرارداد قانونی که تمام بندهای لازم را در برداشته باشد، می‌توان در جنگ نابرابر با کارفرمایان متخلف، کار را پیش برد. ماده ۱۰ قانون کار چه می‌گوید؟ در قانون کار نیز به موضوع قراردادهای کار و جزئیات آن، اهمیت بسیار داده شده؛ ماده ۱۰ قانون کار، مشخصات و ویژگی‌های یک قرارداد کار قانونی را به دقت مشخص کرده است: «قرارداد کار علاوه بر مشخصات دقیق طرفین، باید حاوی موارد ذیل باشد:

الف- نوع کار یا حرفه‌ای و وظیفه‌ای که کارگر باید به آن اشتغال یابد. ب- حقوق یا مزد مبنا و لواحق آن-ج- ساعات کار، تعطیلات و مرخصی‌ها. د- محل انجام کار. هـ- تاریخ انعقاد قرارداد. و- مدت قرارداد، چنانچه کار برای مدت معین باشد.

ز- موارد دیگری که عرف و عادت شغل یا محل، ایجاب نماید.»

به این ترتیب، جزئیات شرایط کار بایستی با دقت در قرارداد کار آورده شود؛ نکته‌ی قابل توجه، بند (ز) ماده ۱۰ است که تأکید دارد حتی عرف کارگاه نیز باید در قرارداد گنجانده شود؛ مثلاً اگر در کارگاهی پرداخت آکورد و پاداش تولید یا چند ساعت اضافه کاری عرف است، بایستی این پرداخت‌های عرفی در قرارداد کار کارگران جدید آورده شود.

■ کارگرانی که قرارداد مکتوب در اختیار ندارند

بیا این حال، نه تنها الزامات انعقاد قرارداد قانونی برای بسیاری از کارگران ششاهل رعایت نمی‌شود، بلکه بسیاری از کارگران حتی یک قرارداد مکتوب در اختیار ندارند؛ یا قرارداد شفاهی‌ست یا اگر هم کتبی معتقد می‌شود خلاف تبصره ماده ۱۰، یک نسخه از آن در اختیار کارگر قرار نمی‌گیرد.

احسان سهرابی مشاور حقوقی کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور در ارتباط با الزامات فراموش شده‌ی قرارداد کار می‌گوید: در حالیکه مسئولان دستگاههای اجرایی بایستی برای ایجاد رویه یکسان و همگن، قوانین را جمع و یا تلخیص نمایند یا با تدوین دستورالعمل و بخشنامه، درک ساده‌ای از قوانین برای مردم به وجود آورند، بندهایی از قانون هستند که به دلیل تخلفات عرفی و نادیده گرفته شده، کاملاً عقیم و بی‌خاصیت شده‌اند.

او ادامه می‌دهد: ماده ۱۰ قانون کار یکی از مهمترین موادی است که نقش تنظیم کننده در حوزه روابط کار دارد؛ در واقع قرارداد کار، سند اعتماد میان کارگر و کارفرما و ریسمن پیوند کارگر به کارگاه است؛ ولی متأسفانه سالهاست که نقش قرارداد کار بین طرفین (کارگر و کارفرما) کم‌رنگ شده است؛ در این میان می‌توان به تبصره ماده ۱۰ اشاره کرد که در حال حاضر خاصیت و اعتبار خود را در حوزه‌ی روابط کار به طور

کامل از دست داده است.

تبصره ماده ۱۰ قانون کار می‌گوید: «در مواردی که قرارداد کار کتبی باشد قرارداد در چهار نسخه تنظیم می‌گردد که یک نسخه از آن به اداره کار محل و یک نسخه نزد کارگر و یک نسخه نزد کارفرما و نسخه دیگر در اختیار شورای اسلامی کار و در کارگاه‌های فاقد شورا در اختیار نماینده کارگر قرار می‌گیرد.»

به گفته سهرابی، در تبصره فوق با صراحت تأکید شده که قرارداد باید در چهار نسخه تنظیم شود اما باید گفت در شرایط کنونی قرارداد معمولاً فقط در یک نسخه تنظیم می‌شود آن یک نسخه هم عموماً در نزد کار فرماست و زمانی که کارگر مجبور می‌شود جهت مطالبه حقوق حقه‌ی خود به ادارات کار مراجعه کند، به مشکل برمی‌خورد و در نهایت قرارداد خود را در محاکم تشخیص و حل اختلاف رویت می‌نماید.

او ادامه می‌دهد: سوالی که پیش می‌آید این است که چرا علیرغم تأکید روشن تبصره ماده ۱۰، قرارداد کار در یک نسخه تنظیم می‌شود؛ پس سه نسخه دیگر قرارداد چه شده است؟ و سوال مهم دیگر اینکه، ادارات کار در خصوص اجرای تبصره مذکور تا کنون چه اقدامی کرده‌اند؛ حتی تبلیغات بسیار برای سامانه جامع روابط کار و رونمایی از این سامانه نیز نتوانسته مشکل‌گشا باشد؛ آیا نسخه‌ای از قرارداد به صورت الکترونیک در سامانه جامع روابط کار از سوی کارفرمایان بارگذاری می‌شود؛ آیا آمدن این سامانه، توانسته مشکل بی‌قراردادی کارگران شاغل را حل کند؛ پاسخ این سوال هم متأسفانه منفی‌ست؛ متأسفانه بسیار اتفاق می‌افتد که کارگران با سابق‌بالا، بدون دلیل مشخص اخراج می‌شوند و وقتی برای تشکیل پرونده و استفاده از بیمه بیکاری مجبور به مراجعه به کارفرما می‌شوند، کارفرما ارائه قرارداد به کارگر را معطوف به تسویه حساب کارگر می‌نماید؛ به نوعی قرارداد را گروگان می‌گیرد تا کارگر کامل تسویه کند و امضا نماید که دیگر هیچ حقی ندارم!

مشاور حقوقی کانون عالی شوراهای اسلامی کار کشور تأکید می‌کند: باید به دستگاه‌های متولی که از بیت المال ارتزاق می‌کنند اعلام کرد بی‌تفاوت بودن در این حوزه، موجب عسر و حرج است و خسارت‌های مادی و معنوی برای کارگران اخراجی ایجاد می‌کند پس با صدور دستورالعمل و بخشنامه، ضمانت اجرایی تبصره ماده ۱۰ را تأمین کنید؛ کارگران باید یک نسخه از قرارداد آنهم قرارداد قانونی واجد تمام بندهای لازم را در اختیار داشته باشند.

■ مشکلات بی‌قراردادی!

مشکل اینجاست که کارگرانی هستند که علیرغم سال‌ها سابقه کار در یک کارگاه ثابت، هنوز یک قرارداد مکتوب ندارند؛ این کارگران که قراردادشان به نوعی گروگان کارفرماست، در بزنگاه‌های مختلف مجبور به کوتاه آمدن می‌شود؛ اگر بیمه بیکاری بخواهند باید فرم تسویه حساب امضا کنند و اگر برای گرفتن حقوق سه مراجع حل اختلاف بروند، معمولاً بخش قابل توجهی از حقوق‌شان به دلیل بی‌قراردادی زیر پا گذاشته می‌شود؛ اما چرا در اینهمه سال، وزارت کار موضوع «قرارداد کار» را جدی نگرفته است؛ چرا ابزاری برای نظارت نداشته و اجازه داده یک تخلف قانونی، تبدیل به یک عرف همگانی و متداول شود؟!

روزنامه یادگار امروز منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می‌باشد



جمهوری اسلامی ایران
وزارت برنامه‌ریزی
و اقتصاد

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۱/۳

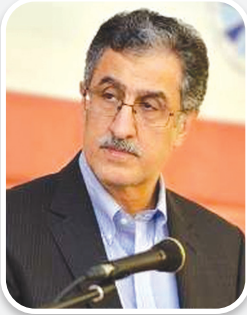
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان تهران در نظر دارد پروژه‌های به شرح جدول ذیل را از طریق سامانه تدارکات دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و گشایش پاکتا از طریق سامانه تدارکات

دولت (ستاد) به آدرس : setad.ir انجام خواهد شد .

ردیف	موضوع مزایده	مبلغ برآورد (ریال)	تاریخ بازگشایی	کد فراخوان
۱	واگذاری غرفه/ ۱۳۵/۵ با کاربری میخانه واقع در پایانه کالای استان تهران و در قالب قرارداد اجاره بدون اخذسرقفلی	۳,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۰۸/۱۱	۵۰۰۱۰۰۴۵۷۲۰۰۰۰۰۸
۲	ساخت و نصب و بهره برداری از تابلوها و ظرفیت تبلیغاتی پایانه کالای استان تهران	۱۲,۶۷۶,۰۱۴,۰۰۰	۱۴۰۱/۰۸/۱۱	۵۰۰۱۰۰۴۵۷۲۰۰۰۰۰۰۹
۳	ساخت و نصب و بهره برداری ۶ دستگاه تابلوی تبلیغاتی در محور آزادراه تهران قم مسیررفت	۲,۵۰۰,۲۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۰۸/۱۱	۵۰۰۱۰۰۴۵۷۲۰۰۰۰۰۰۰۵
۴	ساخت و نصب و بهره برداری ۶ دستگاه تابلوی تبلیغاتی در محور آزادراه تهران قم مسیر برگشت	۲,۰۸۳,۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۰۸/۱۱	۵۰۰۱۰۰۴۵۷۲۰۰۰۰۰۰۱۱

ارز باید تک نرخی شود

رئیس اتاق بازرگانی تهران ضمن تأکید بر لزوم تک‌نرخی شدن ارز گفت: دست‌اندازی دولت‌ها به بانک‌ها که امسال هم بسیار صورت گرفته، یکی از دلایل ایجاد تورم است.مسعود خوانساری در جلسه هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی تهران اظهار کرد: طبق گزارش اخیر صندوق بین المللی پول مهمترین چالش اقتصاد جهان تورم بالا در این ایام است.رئیس اتاق بازرگانی تهران افزود: علت این تورم پشتیبانی‌های انجام شده به علت بحران سلامت ناشی از شیوع کرونا و همچنین تهاجم روسیه به اوکراین مطرح شده‌است.خوانساری ادامه داد: پیش بینی می‌شود با تشدید شوک‌های مربوط به افزایش قیمت مواد غذایی و انرژی کم‌آمان این تورم ادامه داشته باشد.وی افزود: در آمریکا با وجود افزایش چند باره نرخ بهره جهت مقابله با افزایش قیمت‌ها اگرچه در دو سه ماه گذشته کاهش جزئی در تورم ایجاد شد اما مجدد در سپتامبر نسبت به ماه قبل ۴ دهم درصد و نسبت به سال گذشته ۸.۲ درصد افزایش داشته است.خوانساری اضافه کرد: تورم مصرف کننده در این کشور به بالاترین رقم خود در ۴۰ سال گذشته رسیده و تورم مواد غذایی رکورد ۴۴ ساله گذشته را شکسته است و انتظار می‌رود که مجدد با افزایش نرخ بهره به ۷۵ صدم درصد، تورم ادامه داشته باشد و سازمان ملل هشدار داده که اگر این افزایش‌ها صورت بگیرد احتمالاً رکود جهانی در پیش خواهد بود.صندوق بین المللی پول برای ایران رشد اقتصادی ۳ درصد را برای سال جاری پیش بینی کرده است.



رئیس اتاق بازرگانی تهران



پول ملی ایران

ماشین‌آلات فرسوده هزینه تولید را افزایش داده است

صنایع کوچک در حسرت نوسازی



کارخانه تولید قطعات خودرو

پرداخت وام‌های کوتاه‌مدت، گران‌قیمت و سهیل‌الوصول هستند و به همین دلیل تولید در زمـره فعالیت‌های اقتصادی محسوب می‌شود که معمولاً بانک‌ها با آن مشکل دارند.حسینی به ما گفت: عدم رغبت بانک‌ها به ارائه تسهیلات به تولیدکنندگان حجم تولیدات کشور را کاهش داده است و به‌رغم جلسات مختلف و متعددی که با حضور استاندار برگزارشده است اما بانک‌ها بازهم زیر بار اعطای تسهیلات سنگین برای تولیدکننده نمی‌روند.یک فعال حوزه معدن نیز اظهار کرد: برای فعالیت در بخش صادرات نیاز است، میزان تولید افزایش یابد و با توجه به شرایط اقتصادی جامعه من به‌عنوان تولیدکننده نمی‌توانم میزان تولید را افزایش

دهم چراکه برای تولید بیشتر، نیاز است، دستگاه‌های بیشتری خریداری شود اما سرمایه لازم را در اختیار ندارم.مدیرعامل شرکت «کنسار فراور پشرو خاورمیانه» با اشاره به اینکه فرسودگی و کمبود ماشین‌آلات سنگین راه را برای توسعه و تولید ناهموار ساخته است اظهار کرد: قیمت یک عدد بیل مکانیکی در داخل کشور به ۱۷ میلیارد تومان رسیده است و لذا امکان خرید چندین دستگاه برای افزایش تولید عملاً امکان‌پذیر نیست.سید علی رضوی عمرانی خرید دستگاه و ماشین‌آلات سنگین را مشکلی جدی در این حوزه دانسته و می‌افزاید: یکی از دستگاه‌های مربوط به این حوزه بیل مکانیکی است که با توجه به تحریم‌ها قیمت دستگاه‌ها در داخل ایران حدود

گزارش

ماشین‌آلات برای تولید باکیفیت منجر به رشد قیمت کالاها می‌شود. چراکه به دلیل نبود امکانات و تجهیزات، تولید کاهش پیدا می‌کند.افزایش هزینه تولید به‌واسطه گرانی مواد اولیه و هم‌چنین فرسودگی ماشین‌آلات و عقب‌افتادگی از فناوری‌های جدید در حال حاضر موجب شده تا کارخانه‌های تولیدی از تمام ظرفیت خود برای تولید بهره‌مند نباشند و لذا بنا بر گفته کارشناسان این موضوع به کمبود کالا منجر شده و قیمت‌ها را به‌مرور افزایش خواهد داد و درنهایت از توان رقابت با سایر کالاها ی صادراتی خواهد کاست.

ابراهیم حسینی فعال اقتصادی و تولیدکننده قطعات آلومینیومی در این رابطه به بازار گفت: بنگاه‌های کوچک و متوسط بیش از ۸۹ درصد بنگاه‌های اقتصادی کشور را تشکیل می‌دهند اما بایں وجود از کمترین حمایت برخوردار بوده و ظاهراً دولت به حمایت از بنگاه‌های بزرگ رغبت بیشتری نشان می‌دهد.وی با اشاره به این موضوع که رهبر معظم انقلاب چندین سال متوالی توجه به تولید و رفع مشکلات تولیدکننده را به‌عنوان شعار سال در محور کار دولتمردان قرار می‌دهند افزود: بایں حال هنوزاین حمایت در خصوص تولیدکننده در دستور کار قرار نگرفته است.وی ابراز کرد: برای تأمین ماشین‌آلات نخستین موضوعی که باید به آن توجه شود تأمین سرمایه گردش و تسهیلات بانکی است.این تولیدکننده ابراز کرد: در حال حاضر بانک‌ها به دنبال

نماینده مردم خدابنده در مجلس گفت: اگر به درستی به فعالیت شرکت های فروش «وی. پی.ان» ها پرداخته نشود و قوانین مساعدی در این بخش نداشته باشیم، به واقع بستر را برای یکسری کارهای غیرقانونی فراهم کرده ایم.سید البرز حسینی با اشاره به نظارت بر شرکت های داخلی فروش «وی پی ان» در

پی قطعی اینترنت بیان کرد: ما باید بستر لازم را برای انتقال صحیح اطلاعات در فضای اینترنت فراهم کنیم تا مردم بتوانند به فراخور نیاز خود از این فضا استفاده کنند و توجه به این مسئله از جمله وظایف دولت است که باید به آن پرداخته شود.این نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اوضاع در برخی از مسائل

آشفته است و ما قانونی هم درباره نظارت بر این حوزه نداریم، تأکید کرد: این موضوع هم شامل فروش «وی. پی.ان» و هم کلبه سطوح این حوزه می شود.وی با بیان اینکه بستر اقتصادی فضای مجازی در شرایط فعلی بر سایر بستر های دیگر آن می چرد، تأکید کرد: در حال حاضر بستر بسیاری از مشاغل

و به ویژه مشاغل خانوارها در فضای مجازی جلوه گری می کند و با افقی که پیش رو قرار دارد در آینده بستر بسیاری ازمشاغل فقط در فضای مجازی دیده خواهد شد و این مشاغل دیگر فیزیکی نخواهند بود.این نماینده مجلس تأکید کرد: در زمینه فروش «وی. پی. ان» ها وابسته به شرایط فعلی اگر خوب به آن

پرداخته نشود و قوانین مساعدی در این بخش نداشته باشیم، به واقع بستر را برای یکسری کارهای غیرقانونی فراهم کرده‌ایم.نماینده مردم خدابنده در مجلس تأکید کرد: نمی‌توانیم اینطور بگوییم که در بخش فروش «وی. پی.ان» هم مافیایی حاضر است اما می‌توانیم این را بگوییم که اگر در بخشی، قوانین و کنترل لازم را نداشته باشیم و آن بخش به هر نحوی درآمد زایی داشته باشد – بدون اینکه در این بستر بدهی خودش را بپردازد – طبیعی است که در این بخش مافیایی حاضر است.

نماینده استان زنجان در مجلس مطرح کرد:

فعالیت مافیایی شرکت های فروش «وی. پی. ان» در غیاب قوانین شفاف

خبر ویژه

کارشناس مناطق آزاد اظهار کرد:

آوار ربع قرن سیاست اشتباه بر سر مناطق آزاد

جدید مناطق آزاد با نمایندگان مجلس نخستین و مهم‌ترین کاری است که در این برهه ضروری می‌نماید.این کارشناس مناطق آزاد با اشاره به اهمیت این موضوع خاطرنشان کرد: به هر میزان مجلس و مناطق آزاد مذاکرات و تعاملات رودرویی بیشتری را در دستور کار قرار دهند، نمایندگان آگاهی بیشتری نسبت به فرصت‌ها و چالش‌های مناطق آزاد داشته و از سمت دیگر دغدغه‌های نمایندگان مجلس در حوزه دبیرخانه و مناطق مطرح شود، قطع به یقین مدل تعاملی نمایندگان در حوزه‌های کاری مرتبط با مناطق آزاد تغییر می‌کند. این مهم‌ترین پاشنه آشیل مناطق آزاد ظرف ۳۰ سال اخیر است.به گفته صیادنورد، در تمام دوره‌های گذشته چه از سوی دبیرخانه و چه سازمان‌های عامل مناطق آزاد، تعامل مثبت و منجر به تأمین منافع فعالین اقتصادی و سرمایه‌گذاران مناطق آزاد با نمایندگان مجلس محقق نبوده که به اینجا رسیده ایم و به همین دلیل سؤال اصلی این است که: «چرا هر مجلسی تشکیل می‌شود، علیه

میناسادات حسینی/ گروه اقتصادی

کلید دبیرخانه شوراییعالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در حالی پس از سکان داری سعید محمد به نصرالله ابراهیمی واگذار شده که مجید صیادنورد، کارشناس مناطق آزاد معتقد است در شرایط پیچیده کنونی مناطق آزاد، ردای سرپرستی این دبیرخانه بر تن نصرالله ابراهیمی دستورالعملی خاص را بر عهده او می‌گذارد.این کارشناس مناطق آزاد در همین رابطه گفت: نخستین اولویت حائز اهمیت برای نصرالله ابراهیمی در راستای عمل به مسئولیت سنگین دبیری مناطق آزاد تجارت – صنعتی و ویژه اقتصادی، بازتعریف مناسبات با مجلس است؛ بنابراین سؤال اصلی این است که ایشان چه کارهایی می‌تواند بکند؟صیادنورد نخستین موضوع مهم در اداره مناطق آزاد را «بازتعریف مناسبات با مجلس» عنوان کرد و گفت: افزایش گفتگو و مرادوه سرپرست



افغانستان، بزرگترین سرمایه‌گذار خارجی در ایران

در شش ماهه نخست امسال حجم سرمایه‌گذاری خارجی مصوب در بخش صنعت، معدن و تجارت نسبت به مدت مشابه سال قبل ۸۲٫۷درصد کاهش داشته، کشور افغانستان بیشترین حجم سرمایه‌گذاری را در کشور انجام داده و فارس نیز بیشترین سرمایه را جذب کرده است. جدیدترین آمار منتشر شده از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت) نشان می‌دهد که در شش ماهه امسال، ۷۳ مورد سرمایه‌گذاری خارجی به ارزش ۳۸۲ میلیون و ۴۰۰ هزار دلار در بخش صنعت، معدن و تجارت تصویب شده است.



دیگر توان صادرات ماکارونی را نداریم

عضو هیات مدیره خانه صنعت، معدن و تجارت درباره وضعیت درآمدزایی شرکت های غذایی در کشور، گفت: در شرایط کنونی به دلیل اینکه قیمت برخی نهاده‌ها در بازارهای جهانی افزایش یافته قیمت محصولات تولیدی شرکت ها هم بالا رفته است به همین دلیل نسبت به سال های گذشته این شرکت ها رشد درآمد داشته اند، اما این الزاما به معنای این نیست که سود شرکت ها بالا رفته است، زیرا قیمت تمام شده تولید بالا آمده و عملا حاشیه سود این شرکت ها کمتر هم شده است .آرمان خالقی با اشاره به اثر نوسانات قیمت گذاری بر وضعیت تولید و سودآوری شرکت های غذایی، افزود: برای نمونه تولیدکننده های ماکارونی در ایران با چالش جدی مواجه شده اند، زیرا قیمت جهانی گندم در نتیجه جنگ روسیه و اکراین بالا رفت و ایران در همان زمان قیمت خرید تضمینی گندم را بالا تعیین کرد و همین موضوع حاشیه سود تولیدکننده های ماکارونی را هم کاهش داد.او با تأکید بر اینکه افزایش قیمت ماکارونی به نسبت قیمت گندم برای تولیدکننده ها صرفه اقتصادی ایجاد نکرده است، اظهار کرد: در ماه های اخیر قیمت جهانی گندم کمی افت داشته است اما همچنان در ایران قیمت گندم بالاست.



کارکنان بانک‌ها بهره بیشتری از وام بانکی می‌برند

یک کارشناس اقتصادی با بیان اینکه دریافت وام بانکی با توجه به درصد نرخ بهره نسبت به تورم، سوددهنده است، گفت: معمولاً تسهیلات بانکی برای کارکنان بانک‌ها با نرخ فرض الحسنه حساب می‌شود.محمدرضا شهنام‌پور اظهار کرد: واضح است که پرداخت تسهیلات بانکی اعم از وام‌های مسکن تا ازدواج برای کارکنان بانکی با شرایط بهتر و بازپرداخت متعادل‌تری انجام می‌گیرد.وی در پاسخ به این پرسش که آیا کارمندان یک بانک برای دریافت وام ضمانت‌هایی همچون سایر مردم باید ارائه دهند، گفت: موقعیت شغلی این افراد، ضمانت لازم را برای دریافت وام ایجاد می‌کند، بنابراین در حالت معمول نیاز به ضامن ندارند.این کارشناس اقتصادی درخصوص تفاوت تسهیلات ارائه‌شده به یک فرد عادی با یک کارمند بانک، اظهار کرد: با وجود آنکه موانع زیادی برای دریافت یک وام از سوی عوام جامعه وجود دارد و پس از دریافت وام نیز افراد عادی باید سود بالاتری بازپرداخت کنند، بازهم به نظر می‌رسد با توجه به نسبت نرخ تورم به سود بازپرداخت وام بانکی، دریافت تسهیلات با منفعت همراه باشد به‌شرط آنکه با وام دریافتی اقدامی درست انجام گیرد.شهنام‌پور اضافه کرد: وام‌های فراوانی که با شرایط آسان در دولت‌های قبلی پرداخت می‌شد، اغلب به‌جای آنکه در تولید صرف شود به بیراهه رفت .

در راستای مدارای اجتماعی و اهمیت بخشش در حوزه مهارت‌های مؤثر و روابط بین فردی، باید به نکته‌ای کلیدی تحت عنوان «بخشش و گذشت آگاهانه» اشاره کرد که مقابل این مفهوم «بخشش و گذشت کورکورانه و ناآگاهانه» قرار دارد.افراد از دوران خردسالی، کودکی و نوجوانی در حوزه‌های مختلف مهارت‌های زندگی را آموزش نمی‌بینند، به همین علت برخی مفاهیم، اصول و ارزش‌های ارتباطی و انسانی در جامعه ما بدون هیچ اغمازی، ضعیف است.در حوزه بخشش آگاهانه، انسان‌ها باید بیاموزند که بیشتر اوقات مسائل را تنها از ذهن خود نبینند و از ذهن دیگران نیز به موضوعات نگاه کنند.همین نکته بسیار ساده اما کلیدی، باعث می‌شود میزان زیادی از سوءتفاهم‌ها از بین برود.به علت ضعف مهارت‌های زندگی و مهارت‌های آموزشی، جامعه ما در مهارت‌های ارتباطی ضعیف بوده و سطح انتظار از افراد در راستای تأیید کردن خواسته‌های خود است.در کشورهای رشد یافته از دوره یک سالگی به بعد طی برنامه‌های مختلف، مدیریت و تسلط برخورد، شناخت و مدیریت احساسات و هیجانات آموزش داده می‌شود و هنگامی که یک فرد به عنوان نوجوان یا جوان وارد اجتماع می‌شود، به بلوغ هفت‌گانه رسیده است اما هنگامی که در جامعه‌ای آموزشی وجود ندارد، افراد توان شناخت و مدیریت احساسات و هیجانات خود را نیز ندارند. این یعنی پرخاشگری، نزاع و سایر مواردی که می‌تواند به آسیب‌های اجتماعی جبران‌ناپذیری نظیر قتل غیر عمد منجر شود، در چنین جامعه‌ای افزایش می‌یابد.هر انزوی مثبت و منفی باید از چندین بعد بررسی شود، به همین علت آموزش مهارت‌ها و وجود فضاهای شهری مناسب جهت تفریح در راستای مدیریت بهتر احساسات شهروندان تأثیر دارد. نخستین تأکید بر لزوم آموزش و کسب مهارت است اما در شرایط فعلی سهل کردن زندگی اقتصادی برای افراد اهمیت دارد.از طرفی با توجه به آمار روزافزون و مشکلات گسترده و عمیق اقتصادی، مسئولان امر باید به این حوزه نگاه ویژه‌ای داشته باشند و فراتر از شعار به این مسئله بپردازند تا بر آمار مجرمان و بزه‌کاران افزوده نشود.



مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران با بیان اینکه بدون تردید حمایت‌های مجلس و پایداری بیمه سلامت در اجرای طرح نسخه نویسی الکترونیکی بی تأثیر نبود افزود: تا زمانی که زیر ساخت‌های الکترونیکی در کشور مستقر نشود، نمی‌توان طرحی را به درستی و کامل اجرا کرد. محمد مهدی ناصحی با تأکید بر اینکه نیازهای القایی در حوزه سلامت باید کاهش پیدا کند تصریح کرد: هزینه‌ها را باید در جهت صحیح پیش برد، خوشبختانه نسخه نویسی الکترونیکی تاکنون در شرایط قابل قبولی اجرا شده و مشکل جدی حتی در زمان ضعف اینترنت هم وجود ندارد. وی با یادآوری اجرای بیمه ۳ دهک اول جامعه اظهار داشت: افراد فاقد بیمه در مناطق آسیب پذیر و حاشیه شهرها را شناسایی کرده و تاکنون بیش از ۸۰۰ هزار نفر حاشیه نشین بیمه فعال شدند، با کمک مجلس ۶ هزار میلیارد تومان برای این مسئله در نظر گرفته شده است. مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: با مدیریت منابع می‌توان خدمات مناسبی به افراد نیازمند و اقشار آسیب پذیر ارائه داد. البته در حال حاضر بین ۵۰۰ هزار نفر تا یک میلیون نفر هیچ بیمه‌ای ندارند.



معاون فنی و مهندسی و خدمات ترافیکی فراجا در مورد عملکرد و فعالیت‌های پلیس راهور فراجا گفت: در راستای هوشمندسازی خدمات پلیس راهنمایی و رانندگی، تمام فرایند آموزش رانندگی و برگزاری آزمون تئوری به صورت الکترونیک انجام خواهد شد. سرهنگ محمد علی زارع افزود: در دوران کرونا آموزش‌های رانندگی به صورت غیر حضوری برگزار می‌شد که در آینده نیز این آزمون‌ها تکمیل و به استثنای آزمون عملی رانندگی، بقیه مراحل به صورت الکترونیک انجام خواهد شد.همچنین در گذشته آموزش رانندگی اجباری نبود و گواهینامه‌ها به صورت دستی صادر می‌شد، ولی اکنون مراحل صدور گواهینامه الکترونیکی است و افراد پرونده الکترونیکی دارند و رفتار آنها در آن پرونده ثبت می‌شود و گواهینامه‌ها به صورت هوشمند صادر می‌شوند. معاون فنی و مهندسی و خدمات ترافیکی فراجا افزود: در حوزه خدمات صدور گواهینامه در ۶ ماهه اول امسال ۷ میلیون و ۵۸۹ هزار و ۵۵۵ فقره خدمت توسط پلیس راهنمایی و رانندگی به مردم ارائه شده است. وی خاطر نشان کرد: پلیس راهنمایی و رانندگی در راستای هوشمندسازی خدمات خود مراحل شماره‌گذاری و نقل و انتقال و تعویض پلاک را الکترونیک کرده و در حال حاضر در شهرهای تهران، اصفهان، فارس، مشهد و کرج ۸۰ درصد امور غیرحضوری انجام می‌شود و در تلاشیم این خدمات به سراسر کشور گسترش یابد.

خانه نشینی اجباری



اما کامران عساروان، مدیر جامعه معلولین ایران در اظهار نظری با تأکید بر آنکه ما تنها نامی از فراکسیون افراد دارای معلولان شنیده ایم، خاطر نشان کرد: رسماً فعالیتی از این فراکسیون ندیده ایم و جلسه‌ای نیز تشکیل نشده است، انتظار ما از مجلس شورای اسلامی آن بود که به جامعه معلولان توجه بیشتری کند.

مدیر جامعه معلولین ایران درباره افزایش سرسام آور قیمت لوازم مورد نیاز افراد دارای معلولیت، اظهار کرد: قیمت این تجهیزات به طور روزانه در حال تغییر است از این رو نمی‌توان به طور ثابت قیمت‌ها را ارائه داد و گفت قیمت یک ویلچر یا یک بریس چقدر است؟

مدیر جامعه معلولین ایران در پاسخ به این پرسش که یک ویلچر چقدر می‌تواند عمر

مفید داشته باشد، خاطر نشان کرد: شرایط هر فرد دارای معلولیتی متفاوت است اما بر اساس استانداردهای جهانی می‌توان عمر مفید یک ویچر را ۲ تا ۳ سال تخمین زد و زمان استفاده بیشتر از این ویلچرها به اعضای بدن معلول آسیب وارد می‌کند؛ این در حالی است که می‌بینیم برخی از معلولان ما از ویلچرهای خود به طول سالیان بسیار و حتی بالاتر از ۵ سال استفاده می‌کنند و ویلچرهای خود را تعمیر می‌کنند.

مدیر جامعه معلولین ایران با خطرناک توصیف کردن استفاده خارج از معمول معلولان از ویلچر، ابراز کرد: چنین اقداماتی می‌تواند منجر به صدمه‌های جسمی به معلولان شده و حتی در برخی اوقات معلولیت آنها را چندبرابر می‌کند.

مدیر جامعه معلولین ایران با اشاره به افزایش قیمت برخی تجهیزات توانبخشی افراد دارای

معلولیت، عنوان کرد: بنده امروز از بریس استفاده می‌کنم، این ابزار تا همین چندسال گذشته می‌توانستیم با یک میلیون تومان خریداری کنیم اما امروز قیمت آن به حدود ۴ میلیون تومان رسیده است؛ قیمت یک عصای معمولی نیز در بازار ۴۵ برابر شده و دیگر تجهیزات توانبخشی نیز ۵ تا ۵ برابر با افزایش روبرو بوده و این نگران کننده است.

مدیر جامعه معلولین ایران در عین حال با بیان اینکه مستمری دریافتی معلولان بسیار ناچیز است، تصریح کرد: در حالی که شاهد افزایش چندین برابری تجهیزات توانبخشی هستیم اما مستمری یک معلول نهایتاً به ۴۲۰ هزار تومان می‌رسد. مدیر جامعه معلولین ایران با بر شمردن برخی از هزینه‌های روزانه یک فرد دارای معلولیت، آن هزینه‌ها را نگران کننده توصیف کرد و گفت: یک معلول برای رفت و آمد، هزینه مناسب سازی محل زندگی و منزل، بهداشتی و درمانی و ... باید هزینه‌های چندبرابری پرداخت کند و این موجب می‌شود که او در زندگی‌های روزمره خود

تشریح جزئیات افزایش کمک‌هزینه ایاب و ذهاب امدادگران



ایاب و ذهاب امدادگران و نجاتگران به میزان بی سابقه‌ای (۲۵ برابر) افزایش پیدا کرد که این رقم از همین ماه و متناسب با ابلاغیه جدید پرداخت خواهد شد.معاون عملیات سازمان امدادونجات جمعیت هلال‌احمر با بیان اینکه سقف حضور در شیفت‌ها

در پایگاه‌ها و مراکز عملیاتی ثابت و مستمر همان ۱۰ روزی است که قبلاً برقرار بوده است، افزود: مقرر است که بر اساس درجات داوطلبی این سقف پلکانی رعایت شود. با توجه به دستور دکتر کولیوند، افرادی که بیش از هفت شیفت در پایگاه‌ها یا مراکز

گلایه از اختصاص اعتبار به سایر دستگاه‌ها برای جمع‌آوری کودکان کار



سرپرست امور آسیب‌دیدگان اجتماعی و سرپرست مرکز فوریت‌های اجتماعی ۱۲۳ در پاسخ به این سؤال که دستگاه‌های مختلف شهرداری تهران قرارگاه‌های مختلفی برای ساماندهی و جذب کودکان کار و خیابان راه‌اندازی کرده‌اند، این قرارگاه‌ها با هم همپوشانی دارند؟ گفت: بنابر آن چیزی که در برنامه ششم توسعه به سازمان بهزیستی تکلیف شده و آن چیزی که در پیش‌نویس برنامه هفتم ذکر شده، سازمان بهزیستی مکلف به ساماندهی کودکان کار و خیابان با همکاری سایر دستگاه‌ها است و حدود ۱۳ دستگاه در موضوع ساماندهی کودکان کار و خیابان همکار بهزیستی هستند.اما متأسفانه در حال حاضر شاهد هستیم که بخشی از این اعتبارات که در زمینه ساماندهی کودکان کار و خیابان هزینه می‌شود به سمت سایر دستگاه‌ها سوق داده می‌شود.پیشنهاد ما به عنوان سازمان بهزیستی این است که همه اعتبارات در یک سازمان متمرکز شود،چرا که با این کار هم سازمان پاسخگو مشخص می‌شود و همچنین همسویی بین دستگاه‌ها ایجاد می‌شود و می‌توانیم نتیجه بهتری را در ساماندهی کودکان کار و خیابان داشته باشیم.محمدرضا حیدری‌ها درباره برخورد با باند‌های کار کودک گفت: ما به این شکل باند نداریم که کودکان را ساماندهی کرده و از آنها سوءاستفاده کنند اگر هم باندی باشد قانون‌گذار مسئولیت برخورد با آن را آن را برعهده پلیس و وزارت اطلاعات گذاشته است.

فایده‌یاد‌ه‌روی

پایاده‌روی به هضم غذا کمک می‌کند	شما را برای حل مشکلات خلق‌تر می‌کند	از بیماری‌های قلبی پیشگیری می‌کند	انعطاف و ترمیم‌پذیری مغز را بالا می‌برد
به بهتر شدن حالت بدن ما کمک می‌کند	به سوخت و ساز بدن کمک می‌کند	باعث می‌شود کمتر برنجید، پدیدار و بر‌ونگرا باشید	به پیشگیری از افسردگی کمک میکند

خبر

نوسازی ناوگان اتوبوسرانی رشت



رشت-خبرنگار یادگار امروز؛ شهردار رشت از نوسازی ناوگان حمل و نقل شهری با اختصاص ۳۰ دستگاه اتوبوس جدید به این شهر خبر داد. سید امیرحسین علوی گفت: در راستای اجرای نوسازی ناوگان حمل و نقل شهری رشت از سال گذشته با جذب منابع دولتی از وزارت کشور و سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور منابع لازم دریافت و نسبت به ایجاد زیرساخت‌های نوسازی ناوگان حمل و نقل اتوبوسرانی شهری اقدام شد. او از اختصاص ۲۰ دستگاه به ناوگان اتوبوسرانی شهر رشت خبر داد و افزود: شهرداری رشت برای ساخت ایستگاه‌های جدید و بهسازی ایستگاه‌های اتوبوس فعلی نیز برنامه مشخصی دارد و این فرآیند با برگزاری فراخوان و تعریف مدل سرمایه گذاری در مرحله اجرا است. شهردار رشت تصریح کرد: همزمان با بازسازی و نوسازی ناوگان اتوبوس ها هوشمندسازی ناوگان حمل و نقل اتوبوسرانی شهری نیز در حال پیگیری است. حمل و نقل شهری زیرساخت توسعه و نوسازی ناوگان اتوبوسرانی در رشت امری ضروری است.

معاون شرکت آبفا ی البرز: مخزن آب زیدشت طالقان آخر پاییز وارد مدار می‌شود

کرج-اکبری،خبرنگار یادگار امروز؛ معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفا البرز گفت:مخزن ذخیره آب روستا؛ زیدشت طالقان با ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی تا اذر امسال آماده بهره‌برداری می‌شود. علی‌جادی گفت: با هدف اطمینان از ذخیره سازی مناسب و جلوگیری از قطع یا افت فشار آب در روستای زیدشت طالقان، عملیات احداث مخزن ذخیره ۵۰۰ متر مکعبی این روستا تا تابستان امسال آغاز شد و پیش بینی می‌شود تا آذرماه به مدار بهره برداری وارد شود. وی هزینه احداث این مخزن را ۲۲ میلیارد ریال ذکر کرد و افزود: شبکه فرسوده و قدیمی توزیع آب زیدشت نیز از سال های گذشته تاکنون توسط آبفا البرز اصلاح و نوسازی شده است که با بهره برداری از مخزن جدید، مجموعه تاسیسات آبی پایدار برای مردم این روستا، ایجاد خواهد شد.

به مناسبت هفته تربیت بدنی صورت می گیرد: برگزاری ۶۰۶ برنامه فرهنگی ورزشی در استان کرمانشاه

کرمانشاه – فریده محمدی،خبرنگار یادگار امروز؛ مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمانشاه در نشست شورای اداری اداره کل از پیش بینی ۶۰۶ برنامه فرهنگی و ورزشی در استان کرمانشاه به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش خبر داد. صابر رحیمی ضمن تبریک ایام هفته وحدت و فرا رسیدن هفته تربیت بدنی و ورزش گفت:خوشبختانه با کار و تلاش و مهدلی و همراهی اقدامات بسیار خوب و ارزنده ای در ورزش استان صورت گرفته است.

وی به بخشی از توفیقات صورت گرفته اشاره کرد و گفت:در شهرستانهایی چون هرسین و کرد علیرغم وجود انبوه جوانان و نوجوانان علاقه مند به فوتبال متأسفانه بدلیل مشکلاتی چون کم آبی هیچگونه زمین فوتبالی وجود نداشت، که خوشبختانه توانستیم عملیات اجرایی بازسازی استادیوم های این شهرها را شروع کنیم و همینک در آستانه افتتاح و بهره برداری هستند. مدیرکل ورزش و جوانان استان کرمانشاه،در ادامه ایجاد زمین های فوتبال در سطح روستاها،توسعه فضاهای ورزشی در شهرها و روستاهای کم برخوردار،توسعه اقدامات فرهنگی در ورزش در ایام خاص چون رویداد عظیم اربعین،مشارکت بالای جامعه ورزش و جوان در ورزش و تناسب ها و رویدادهای فرهنگی و اجتماعی،جذب خیرین ورزش یار و توسعه ورزش از طریق آنها،ایجاد یکی از بزرگترین مجموعه های تنیس خاکی کشور در کرمانشاه با مشارکت بخش خصوصی،ایجاد فضاهای ورزشی جدیدی چون پدل،اسکیت،کولپولو،گلف،زمین های کوچک فوتبال در نقاط مختلف با کمک بخش خصوصی،کسب بیشترین عناوین بین المللی،آسیایی و جهانی توسط ورزشکاران استان در حوزه ورزش قهرمانی در بین استانهای کشور و انبوهی از اقدامات دیگر را از دیگر اقدامات رخ داده در حوزه ورزش استان ذکر کرد.

صابر رحیمی در ادامه از پیش بینی ۶۰۶ برنامه فرهنگی و ورزشی خاص ایام هفته تربیت بدنی ورزش ذکر کرد و گفت: بیش از ۵۰۰ برنامه در این هفته در سطح ورزش و جوانان استان کرمانشاه و ۱۰۰ برنامه نیز در سطح سایر دستگاهها چون دانشگاهها و آموزش و پرورش طی این هفته برگزار می‌شود. وی با اشاره به شعار امسال هفته تربیت بدنی با عنوان «ورزش،حال خوب و ایسران قوی» عناوین روزهای این هفته را ورزش؛ پویایی جامعه، باشگاه داری مسیر نشاط :ورزش؛ مشارکت اجتماعی،دسترسی آسان :ورزش؛ ارتقای فرهنگ اعتلای روح و منش پهلوانی،خیرین ورزش بار- ورزش؛ انس با طبیعت، بازی های بومی محلی، سنتی و آیینی - ورزش؛ نشان،افتخار،غور ملی، اتحاد و همبستگی- ورزش؛ خانواده، بانوان، شور زندگی :ورزش؛ آگاهی، سواد حرکتی،توانمندی جانبازان و معلولین، پیوند نسل ها را عنوان کرد و گفت: تجدید میثاق با شهدای والا مقام،راه اندازی پویش نشر خون در سطح جامعه ورزش و جوان،برگزاری همایش های عمومی و همگانی ورزشی،افتتاح پروژه های ورزشی،رایگان شدن اماکن ورزشی در روز ۲۶ مهر برای احاد جامعه و دهها برنامه دیگر از جمله رویدادهایی است که طی این هفته در سطح استان کرمانشاه اجرا خواهد شد.

بندر سیریک پلی برای ترانزیت کالا به کشور عمان

بندرعباس-خبرنگار یادگار امروز؛ مدیرعامل سازمان بندار و دریانوردی کشور گفت:با توجه به نزدیکی بندر سیریک به کشور عمان،این بندر نقش مهمی در ترانزیت،صادرات و واردات کالا دارد. علی اکبر صفایی در بازدید از روند ساخت بندر تجاری سیریک گفت: اکنون موج شکن این بندر ساخته شده و پسرکانهای آن از جمله محوطه‌سازی، انبار و سایر تجهیزات بندری با مشارکت سازمان بندار و دریانوردی و بخش خصوصی در حال ساخت است. معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: ۵۸ هزار تن تخلیه و بارگیری در شش ماهه اسال گویای توسعه تجاری در این بندر است. او گفت:با توجه به نزدیکی بندر سیریک به کشور عمان،این بندر نقش مهمی در ترانزیت،صادرات و واردات کالا دارد. صفایی بر آمادسازی همه بخش‌های این بندر از جمله موج شکن، لایروبی، محوطه‌سازی، ساختمان گمرک و بندر برای بهره‌برداری کامل تأکید کرد و گفت: زمانی این بندر به صورت رسمی به بهره‌برداری می‌رسد که تمام مجموعه نیازهای آن در پسرکانه و اسکله تکمیل شود.

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات، امنیت فضای مجازی و آمار وزارت نیرو مطرح کرد: صنعت آب و برق قم پیشرو در حوزه فناوری اطلاعات کشور



قم – فاطمه پوریپرانوند، خبرنگار یادگار امروز؛ آیین آغاز به کار ارزیابی حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات صنعت آب و برق قم با حضور دهستانی مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات وزارت نیرو، خورشیدی معاون حفاظت فناوری اطلاعات مرکز حراست وزارت نیرو و مدیران عامل شرکت‌های آب و فاضلاب و توزیع نیروی برق استان قم و آب منطقه ای قم در سالن جلسات شرکت توزیع برق برگزار شد. مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات، امنیت فضای مجازی و آمار وزارت نیرو در این آیین با قدردانی از شرکت‌های آبفا و توزیع برق قم در حوزه فناوری اطلاعات گفت: این شرکت‌ها همواره در حوزه‌های فناوری اطلاعات و توسعه دولت الکترونیک پیشرو بوده و همکاری خوبی با وزارت نیرو داشته‌اند. وی با اشاره به تهیه طرح موفق قرائت یکپارچه شرکت‌های آب و برق و گاز در دوران کرونا در قم اظهار داشت: تهیه این طرح در قم به عنوان دستاوردی مهم به شمار می‌رود که با بررسی ایجاد مختلف آن به عنوان نقشه‌ای برای ادامه راه است. آزرم دهستانی شرکت‌های آب و فاضلاب و توزیع برق استان قم در حوزه (سامانه اطلاعات جغرافیایی) جزو شرکت‌های پیشرو در کشور دانست و خاطرنشان کرد: در مقمتین کنفرانس GIS که در پایان سال جاری برگزار می‌شود دستاوردهای این شرکت‌ها ارائه خواهد شد.

وی در ادامه با اشاره به لزوم توجه به امنیت در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات ابراز داشت: نگاه ما به ارزیابی شرکت‌های زیرمجموعه وزارت نیرو در این حوزه، نگاه هدایت محور است تا بتوانیم با همکاری یکدیگر کمی‌ها و کاستی‌ها را برطرف کنیم.

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات، امنیت فضای مجازی و آمار وزارت نیرو با اشاره به وجود ۱۷۰ شرکت زیرمجموعه این شرکت‌ها، گفت:نرخ اشتغال در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته بین ۲ تا سه درصد بهبود یافته است. محمدامین بابایی مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی گفت: تابستان امسال نرخ مشارکت اقتصادی استان ۲۲،۴۴، نرخ بیکاری ۷،۲ و نسبت اشتغال ۳۹،۳ درصد گزارش شده است، در حالیکه این شاخص‌ها به ترتیب در تابستان سال گذشته ۲۷،۵ و ۳،۴۰ درصد بود. او افزود: در نیمه نخست امسال تعداد جویندگان کار در استان

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات، امنیت فضای مجازی و آمار وزارت نیرو مطرح کرد:

صنعت آب و برق قم پیشرو در حوزه فناوری اطلاعات کشور

نظام‌نامه‌ای تنظیم و به تمام شرکت‌ها ابلاغ کردیم که در آن وظایف، نقش‌ها و مسئولیت‌های بخش‌های مختلف مشخص شده است. دهستانی تنظیم سند آمادگی شرکت‌ها در شرایط هشدار باش‌های سایبری، لزوم آموزش حوزه کاربران، افزایش فرهنگ امنیت از طریق فرهنگ‌سازی با استفاده از روش‌های مختلف از جمله برگزاری وبینارهای امنیت، آموزش تخصصی امنیتی ویژه کارشناسان و راهاندازی سیستم شبکه حمایتی را از جمله برنامه‌هایی ذکر کرد که برای افزایش امنیت سایبری در نظر گرفته شده است. وی در ادامه به تشریح تکالیف شرکت‌ها در حوزه امنیت سایبری پرداخت و بر لزوم توجه به سلامت شبکه‌های ارتباطی، توجه به طرح مداوم کسب و کار، تقویت حوزه و جایگاه فناوری اطلاعات و ارتباطات و... تأکید کرد.

معاون حفاظت فناوری اطلاعات مرکز حراست وزارت نیرو نیز در این آیین، توجه به امنیت سایبری در جامعه کنونی بسیار ضروری دانست و خواستار نگاه ویژه شرکت‌های زیرمجموعه وزارت نیرو به این بعد مهم امنیت شد. خورشیدی با اشاره به تدوین طرح جامع امنیت برای صنعت آب و برق کشور گفت: شرکت توزیع نیروی برق قم در این زمینه اقدامات بسیار ارزشمندی را به انجام رسانده که می‌تواند الگو برای سایر شرکت‌ها باشد.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح کرد: بهبود شاخص های اشتغال در خراسان رضوی

هشت هزار و ۲۲۳ نفر بوده و در این مدت شرکت‌های کارایی موفق به اشتغالزایی برای دو هزار و ۸۱۲ نفر شدند. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی ادامه داد:در این مدت ۱۰ هزار و ۶۷ فرصت شغلی در خراسان رضوی ایجاد شد و دستگاه‌های اجرایی استان ۲۲ هزار و ۱۷۳ فرصت شغلی ایجاد شده را در سامانه رصد ثبت کردند. در نیمه‌نخست امسال ۴۸۹،۸۹۲ میلیارد ریال تسهیلات بانکی در حوزه طرح‌های اشتغالزایی کمیته امداد امام خمینی (ره) ۱۲۷،۴۱۵ میلیارد ریال تسهیلات بانکی در حوزه طرح‌های اشتغالزایی بهزیستی پرداخت شده است.

طرح‌های مهم اجرا شده برای تحقق رشد اقتصادی را به‌روزرسانی بیلوردهای تبلیغاتی جادای، برگزاری ۳۰ جشنواره و همایش در سطح استان، و فراهم کردن زمینه افزایش ماندگاری مسافران عنوان و اضافه کرد: ضریب اشتغال تاسیسات گردشگری استان در تابستان امسال به بالای ۸۳ درصد رسید. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان سمنان، برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی، افزایش تعداد واحدهای بوم‌گردی، انجام مطالعه ۱۱ بافت تاریخی، پیگیری افزایش میزان ثبت آثار در فهرست میراث ملی، افزایش تعداد راهنمایان گردشگری کارت‌دار، برگزاری نمایشگاه‌های صنایع‌دستی، انعقاد تفاهنامه با ادارات و معرفی استان از شبکه‌های ملی را از دیگر فعالیت‌های انجام شده برای جهش اقتصادی حوزه‌های گردشگری و صنایع‌دستی اعلام کرد.

شهردار گرگان اعلام کرد:

کاهش عوارض ساختمانی و بخشودگی جریمه بدهکاران

گرگان-خبرنگار یادگار امروز؛ شهردار گرگان از تصویب ابواب کاهش ۴۰ درصدی عوارض ساختمانی و همچنین طرح بخشودگی ۱۰۰ درصدی خسارت تأخیر تأدیه چک‌های برگشتی بابت جریمه عوارض و ساختمانی در صحن شورای اسلامی شهر خبر داد.سید محمدرضا سیدالنگی اظهار داشت: لایحه کاهش ضرایب محاسبات عوارض ساختمانی ۱۰۰ درصدی خسارت تأخیر چک‌های برگشتی بابت جریمه و عوارض ساختمانی که دارای رای از محاکم قضایی می باشد برابر پیشنهاد شهرداری گرگان به منظور رفع حال شهروندان در صحن شورای شهر به تصویب رسید.مهندس سید النگی افزود: با هدف کاهش تبعات ناشی از اعمال نرخ های عوارض ساختمانی در گرگان، مشوق های مالی به منظور تعدیل تورم فعلی عوارض برای سازندگان مسکن اجرا می شودوی خاطرنشان کرد: مدیریت شهری در نظر دارد برای حمایت از صنعت ساختمان و تعدیل نرخ های فعلی عوارض از همه طرفیت های قانونی استفاده کرده و با ارائه بسته های تشویقی بخشی از نرخ عوارض سال ۱۴۰۱ را برای تمامی شهروندان به ویژه انبوه سازان ساختمان تعدیل کند تا بار دیگر شاهد رونق صنعت ساختمان در شهر گرگان باشیم.

به گفته شهردار گرگان، لایحه اعمال بسته های تشویقی برای پرداخت نقدی عوارض به صورت دوفوریت به صحن شور ا ارسال و به اتفاق آراء اعضای شورای شهر تصویب شد. سیدالنگی تصریح کرد: کاهش ضریب محاسبات پرداخت نقدی عوارض در این لایحه لحاظ شده و براساس آن به استناد ماده ۵۹ قانون رفع موانع تولید و بند ۱۲ از ماده دو (مقررات عمومی و سیاست های تشویقی) کاهش اقدامات تعرفه عوارض و بهای خدمات سال ۱۴۰۱ در گرگان به منظور تشویق دسته از شهروندانی که تا پایان وقت اداری ۱۴۰۱ بایان نسبت به پرداخت ۱۰۰ درصد تمامی مطالبات شهرداری به صورت نقدی اقدام کنند تخفیفاتی در نظر گرفته می شود.

وی افزود: بر اساس این لایحه میزان تخفیفات خوش حسلی در پرداخت نقدی برای سازندگان مسکن در منطقه یک ۳۰ درصد، و در مناطق دو و سه هرکدام ۴۰ درصد لحاظ خواهد شد.

سرپرست امور زنان و خانواده استانداری قم مطرح کرد:

اجلاسیه ۱۳۰ زن شهیده استان قم برگزار می‌شود

قم-خبرنگار یادگار امروز؛ سرپرست امور زنان و خانواده استانداری قم از برگزاری اجلاسیه ۱۳۰ زن شهیده استان قم خبرداد. زینب عبدللهی در نشست مشاورین امور زنان و خانواده دستگاه‌های اجرایی استان که در سالن کرامت استانداری قم برگزار شد، با اشاره به برپایی نمایشگاه توانمندی‌های بانوان استان در آبان‌ماه، اظهار کرد: حرکتی را از چهار سال قبل در استان آغاز کرده‌ایم و آن هم شناسایی زنان تولیدکننده بوده است.

وی با بیان اینکه در طی این مدت اقدامات خوبی برای این بانوان انجام‌شده است، مطرح کرد: رایزنی برای مجوز کسب‌وکار و برگزاری کارگاه‌های مهارت افزایی از جمله مهم‌ترین اقدامات برای بانوان تولیدکننده بوده است. مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری قم با اشاره به اینکه خوشبختانه در حال حاضر این بانوان به بازار نیز نگاه دارند عنوان کرد: در خلال نمایشگاه توانمندی‌های بانوان میزهای خدمت نیز برپا خواهند شد. وی ادامه داد: رایزنی‌هایی را انجام دادیم و مقرر شد بانوانی که نیازمند مجوز برای کسب‌وکار هستند در این میزهای خدمت می‌توانند مشکلات خود را برطرف کنند.

عبدللهی با تأکید بر اینکه برنامه‌های فرهنگی متعددی نیز پیش‌بینی‌شده است، خاطرنشان کرد: همچنین غرفه کودک نیز در نمایشگاه تدارک دیده‌شده است تا خانواده‌ها بتوانند با آرامش بیش‌تری از نمایشگاه بازدید کنند. وی با اشاره به اینکه این نمایشگاه سوم تا ۶ آبان‌ماه در محل نمایشگاه دائمی استان برپا خواهد شد، تصریح کرد: رویداد دیگر آبان‌ماه موضوع اجلاسیه زنان شهیده استان در ۵ آبان‌ماه برگزار خواهد شد، یادآور حضور زنان در انقلاب و دوران دفاع مقدس یک حضور شاخص و غیرقابل انکار بوده است.

وی با اشاره به اینکه وظیفه ما صیانت از این حضور و نشر ارزش‌های آن است، اضافه کرد: ما باید جوانان و نوجوانان را پای کار بیاوریم و این موضوع بسیار مهم و ارزشمند است.

خبر

رفع مشکل تسهیلات ۱۰۰ میلیونی کارآفرینی نایینیان یزد



یزد-دره شیری،خبرنگار یادگار امروز؛ نماینده مردم یزد و اشکدر در مجلس از رفع مشکل وام ۱۰۰ میلیونی کارآفرینی و اختصاص مکانی برای فروش محصولات نایینیان با همکاری مسئولان در استان خبر داد. «محمد صالح جوکار» که در جریان بازدید از نمایشگاه دستاوردهای روشن‌دلان استان که به مناسبت روز جهانی نایینیان انجام شد، طی تماس و پیگیری تلفنی از برخی مسئولان استان، مشکل اختصاص وام ۱۰۰ میلیون تومانی کارآفرینی و مکانی ثابت جهت تولید و فروش محصولات تولیدی نایینیان را پیگیری و رفع کرد.

وی در این بازدید ضمن تبریک به مناسبت روز جهانی نایینیان، گفت: تلاش و همت نایینیان جهت یادگیری هنرهای مختلف بسیار ارزشمند است و آثاری که توسط این عزیزان تولید می‌شود، باکیفیت مناسب و به شکل زیبا به یک محصول نهایی تبدیل شده که نشان از زحمات آنها و مربیان‌شان است. جوکار یکی از اقدامات ضروری را ایجاد نمایشگاهی ویژه فروش آثار نایینیان در استان اعلام کرد و افزود: اینکه اثری توسط نایینیان تولید شود و امکان فروش نداشته باشد خیلی اثرگذار نیست بلکه باید بازارایی به بهترین شکل صورت پذیرد تا بتوانند از این راه امرار معاش داشته باشند.

نماینده مردم یزد در پایان تأکید کرد: با همت مسئولان فنی و حرفه‌ای و بهزیستی در استان امیدواریم بتوانیم بستری را برای فعالیت نایینیان انجام دهیم.

دبیر شورایعالی توسعه سواحل مکران: سواحل مکران تا سال ۱۴۰۵ متحول می‌شود

زاهدان-خبرنگار یادگار امروز؛ دبیر شورایعالی توسعه سواحل مکران گفت: سواحل مکران با ظرفیت‌هایی که دارد و با عزم جدی دولت، کمک و همراهی مردم و مسئولان و تعریف یک برنامه توسعه‌ای تا سال ۱۴۰۵ متحول

و مشکلات پیش رو آن مرتفع می‌شود. حسین دهقان در شورای اداری سیستان و بلوچستان که در فرمانداری چهارپار بر گزار شد اظهار داشت: ظرفیت‌های بی‌بدلیل اقتصادی، تجاری و گردشگری، طبیعت، موقعیت جغرافیایی، نقش لجستیکی، مرزهای آبی و خاکی و صدها ظرفیت دیگری که سیستان و بلوچستان پویژه سواحل مکران دارد توجه به اینها می‌تواند در زمان کوتاهی تمام مشکلات را مرتفع و توسعه پایدار این استان را شاهد باشیم.

وی افزود: توسعه تمام عیار در سواحل مکران مد نظر است و برای حل مشکلات پیش رو در حال تلاش هستیم برای همین منظور استاندارد سیستان و بلوچستان یک برنامه توسعه پنج ساله تعریف و بر اساس آن کارها را با هدف کلان توسعه سواحل مکران و با اولویت بندی و زمانبندی پیش ببرد. دبیر شورایعالی توسعه سواحل مکران با اشاره به اینکه مردم محلی باید از توسعه سواحل مکران نفع ببرند، خاطرنشان کرد: کشور برای تصمیم‌گیری توسعه سواحل مکران جدی است و هم اینک شاهد اجرا طرح‌های مختلف برای توسعه این سواحل هستیم.

وی گفت: مردم و مسئولان این منطقه باید راه‌حلی برای رفع مشکلات داشته باشند تا تصمیم‌گیری راحت‌تر و شاهد توسعه سواحل مکران باشیم. دهقان تصریح کرد: مجموعه مدیران سیستان و بلوچستان باید برای رفع مشکلات و توسعه استان تصمیم بگیرند تا برای همیشه با کمک هم به عمران و آبادانی برسیم.

وی بیان کرد: سواحل مکران گنجایش جمعیت ۱۰ میلیون نفری را دارد ولی هم‌اینک در حدود ۵۰۰ هزار نفر در سواحل ساکن هستند.

دبیر شورایعالی توسعه سواحل مکران با اشاره به اینکه مردم و مسئولان ساکن در این سواحل نباید بدنبال چیز دیگری برای توسعه باشند چون همه ظرفیت‌ها را این منطقه راهبردی و بکر دارد، افزود: آماده سازی زیرساخت‌های توسعه‌ای مهمترین نیاز برای این منطقه است.

وی تصریح کرد: ظرفیت‌های بندرشهیدبشتی چهارپار برای توسعه نیازمند تکمیل ریل، جاده و امکانات رفاهی است برای توسعه و تحقق این موارد و توسعه متوازن تخصیص امکانات و اعتبارات دولتی و جذب سرمایه گذاری از ضرورت‌هاست.

دهقان بر صدور مجوز به صیالارن پشت‌نوبت تأکید کرد و گفت: صیادان برای تولید و اشتغال موثر هستند لذا نیاز است این بخش شلیات توجه ویژه شود.

مدیرکل اوقاف و امورخیریه استان:

اجرای طرح امامزاده حسین (ع) قزوین ضروری است

قزوین – مصطفی مرادی،خبرنگار یادگار امروز؛ مدیرکل اوقاف و امورخیریه استان قزوین بر لزوم از سرگیری اجرای طرح امامزاده حسین (ع) قزوین تأکید کرد.

حجت الاسلام سیدمصطفی مجیدی با حضور در صحن شورای اسلامی شهر قزوین گزارشی از روند فعالیت‌های این اداره کل ارائه داد و اظهار کرد: مجموعه اوقاف در ساختار همچون شهرداری می باشد با این تفاوت که املاک وقفی غیر قابل خرید فروش می باشد و متکی بر بودجه و دریافت های دولتی برای کارکرد و خدمات خود نیست.

وی ادامه داد: هرچه کسب درآمد ما بیشتر باشد اجرای نیت در محل کسب شده بیشتر است و با کسب درآمد به دنبال احیا و افزایش درآمد موفقات در چارچوب قانون هستیم.

حجت الاسلام مجیدی ادامه داد: شهر قزوین دارای املاک وقفی بیشماری است ولی درآمد حاصله قابل به بیان نیست،ما با ۲۰ درصد املاک مستثنیات استان قزوین درآمدی نزدیک به ۷۰۰ میلیارد ریال است که ارزش رهایی آن قابل مقایسه با درآمد حاصل از این وسعت اراضی نیست.

وی در ادامه به روند پیشرفت پروژه طرح توسعه امامزاده حسین اشاره کرد و خواستار سرعت کمی کیفی در راستای این طرح شد و اظهار داشت: پروژه امامزاده حسین پروژه اوقاف به تنهایی نیست و پروژه ای است که در آن به جهت جامعه شناسی و از بین رفتن بافت پیرامونی آن توجه نشده است زیرا اوقاف در آن سال های تصویب این پروژه با آورده خود امکان احداث امکانات رفاهی و خدماتی همچون زائر سرا، پارکینگ و دیگر امکانات رفاهی را داشت اما به جهت اینکه امامزاده حسین شناسنامه استان قزوین است با یک نگاه استانی و فرادستگاهی به آن دیده شد و وارد این طرح شد و امیدواریم سرعت کمی کیفی این پروژه با همکاری و مساعدت و مشارکت دستگاه های مجری در طرح بیشتر شود.

سرمربی تیم استقلال تهران در برنامه زنده تلویزیونی قول جالب توجهی به هواداران این تیم داد.

سایپنتو، سرمربی استقلال میهمان برنامه فوتبال برتر بود و گفت‌وگوی جالب توجهی با میثاقی داشت. سرمربی استقلال از موضوعات مختلفی صحبت کرد و حرف‌هایش از دوران بازی و مصدومیت‌هایش به شرایط حال حاضر استقلال کشیده شد و از تصمیمش برای ترک استقلال گفت. سایپنتو که از برکناری آجرولو متأسف بود توضیح داد که مدیرعامل سابق آبی‌ها او را از تصمیمش منصرف کرده است.

■ **آجرولو مرا از رفتن منصرف کرد**

آقای دکتر آجرولو از اول خیلی شفاف بود. از اول می‌دانست که مدیریت و راه و روش من چچوری است. ایشان و من مسیری را رفیقیم که هردو می‌خواستیم. کار کردن با ایشان خیلی ارزشمند بود و از اینجا برایشان پوسه می‌فرستم و متأسفم. دیروز با ایشان صحبت کردم و واقعا دوست داشتم با ایشان بروم. دیروز می‌خواستم بروم! وقتی یک مدیرعامل می‌آید و با شماست و می‌رود؛ شما باید به مدیران جدید فرصت بدهید که انتخاب کنند. من هم اینجوری هستم و خواهم بود. آقای آجرولو گفتند که نمی‌توانی بروی، باید بمانی و لطفا کمک کن این قهرمانی را ببریم. او مرد بزرگی است و فقط مردان بزرگ این کار را می‌توانند بکنند. به خاطر ایشان نمی‌توانستم تیمم را تنها بگذارم.

■ **به فتح‌الله‌زاده گفتم یک‌سری قوانین دارم**

بازیکنان و طرفداران ما خیلی خوب هستند. باعث تأسف است ولی نه‌اینها من را متقاعد کردند که بمانم. امروز هم با مدیران جدید بودم. یک مدیرعاملی بودند که هفت قهرمانی داشتند و باشگاه را خوب می‌شناسد، باتجربه است و یک صحبت خیلی خوبی داشتیم. اول می‌خواستم قصد و نیت‌شان را بدانم. ایشان گفتند شما مربی من هستی و من می‌خواهم شما بمانی، من هم گفتم می‌خواهم بمانم ولی در قسمت مدیریتم یک‌سری قوانین دارم؛ مثلا نمی‌خواهم کادرفنی‌ام را عوض کنم. نمی‌خواهم کسی بیرون برود و نمی‌خواهم کسی اضافه شود. الان فقط آرامش می‌خواهم.

گفتم شرایط مدیرعامل جدید با آجرولو یکسان است یعنی وقت‌ها به بازیکنان می‌گویم که آرام باشید و الان باشگاه این را نیاز دارد. باشگاه‌های بزرگ، پرسپولیس، سپاهان و... همه مشکلات دارند؛ نحوه‌ای که با مشکلات مواجه می‌شوید و حل می‌کنید؛ مهم است. الان در شرایط خیلی خوبی هستیم و مدیرعامل جدید با شرایط من موافقت کردند. من خیلی جدی هستم. گفتم یک بازی را برای عموم می‌توانیم آزاد کنیم که تماشاچی‌ها بیایند ببیند. گفتم مدیرعامل همیشه می‌تواند در تمرینات حضور داشته باشد ولی شرایط با آقای آجرولو یکسان است. الان می‌خواهم تیمم خونسرد باشد و همان کادر ادامه دهد. او هم قبول کرد و من هم خیلی خوشحالم که با آنها کار می‌کنم و امیدوارم باهم کارهای بزرگی انجام دهیم.

■ **با یاد با چهار امتیاز اختلاف در صدر باشیم**

سایپنتو در خصوص داوری گلایه داشت و در این زمینه گفت: من با تمامی داوران ارتباط خوبی دارم ولی تا الان با من منصف نبوده‌اند، نه با من نه با تیمم. در صدر جدول هستیم ولی اختلاف امتیاز بیشتری باید داشته باشیم. اگر پثالتی‌های قبلی را برای ما می‌گرفتند و با این پثالتی‌ها، باید چهار امتیاز بیشتر داشتیم. داور در بازی آخر ما یک پثالتی شفاف را نگرفت و غیرقابل باور است. ما خوب کار می‌کنیم ولی به خاطر دل بازیکنان‌مان یک هدیه از طرف خدا به ما داده شد، می‌توانستیم گل بزینم ولی نمی‌فهم چرا ما بیرون گذاشتند و کارت قرمز گرفتیم. ما لایق صدر جدول بودیم و خیلی کار کردیم. سخت کار خواهیم کرد و خیلی جدی کار می‌کنیم و امیدوارم داوران با ما بهتر و منصف باشند

رونوشت آکهی حصر وراثت

خاتم دلیر احمدی دارنده شناسنامه شماره ۱۶۱۰۰ متولد - به شرح دادخواست به ۱۳۲۲/۰۱/۰۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی محمد قائمی به شناسنامه شماره ۳۳۱۱۰ متولد - در ۲۴/۱۲/۱۴۰۱ در اقامتگاه دائمی خود بدروند زندگی گفته و ورثه آن مرحوم منحصر است به :

۱- امیرمحمد قائمی دارنده شناسنامه شماره ۳۱۱۸۳۲/۴۸۵۰ متولد - فرزند متوفی ۲- فائزه قائمی دارنده شناسنامه شماره ۲۲۰۸۴۳/۴۵۰ متولد - فرزند متوفی ۳- فاطمه قائمی دارنده شناسنامه شماره ۱۷۴۸۷۶/۴۵۰ متولد - فرزند متوفی ۴- دلیر احمدی دارنده شناسنامه شماره ۱۶۱۰۰ متولد - همسر متوفی و لایغر اینک شورا با انجام تشریفات مقدماتی درخواست زبور را در یک نوبت آکهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی ظرف مدت یک ماه به این شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

علی فتحی
رئیس شعبه یک شورای حل اختلاف شهرستان پلدختر

آکهی مفقودی

برگ سبز(شناسنامه) خودروی سواری پژو پارس تیپ XU۷مدل ۱۴۰۰ به رنگ سفید و شماره پلاک ۳۳۴س ۱۵س ایران ۴۱ و شماره موتور ۱۶۵۱۶۵۲۷۲/۱۲۳K و شماره شاسی ۱۶۸۴۶/۱CEMK۱۶۸۴۶- به نام مریم عزیزری فرزند عزیزبگ به شماره ملی ۴۱۹۸۳۲۲۲۴۶ مفقود گردیده و از ترجه اعتبار ساقط می باشد.

آکهی ابلاغ وقت رسیدگی تحریر تر که

در خصوص دادخواست خاتم مریم محمدی فرزند محمدحسین طی پرونده کلاسه ۱۳۳۵۵۶۹/۱۴۰۱۳۶۹۲۰۰۰ شعبه دوم حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان پلدختر به طرقت خواندگان ۱- کریم محمدی فرزند صید ۲- سبزیعلی علی پور فنی فرزند ابدال ۳- ماری محمدی فرزند کریم ۴- گلرخ علی پور فنی فرزند ابدال ۵- جعفر محمدی فرزند کریم ۶- محمدحسین محمدی فرزند کریم ۷- اشرف محمدی فرزند کریم ۸- علی محمدی فرزند کریم ۹- مینا محمدی فرزند محمدحسین ۱۰- لیلا محمدی فرزند محمدحسین ۱۱- اعظم فرهادی فرزند غلامرضا به خواسته تحریر ترکه اموال (ماترک) مرحوم خان طلا بهرامی فرزند علی مراد تعیین و مقرر می گردد طرفین در مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ ساعت ۱۰ صبح در جلسه حاضر و چنانچه شخص یا اشخاصی نیز نسبت به این موضوع ادعایی دارند در جلسه رسیدگی حاضر یا اعتراضی خود را حداقل یک هفته قبل از جلسه رسیدگی تقدیم شورا نمایند .

اردشیر بابایی نژاد
رئیس شعبه دوم حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان پلدختر

آکهی ابلاغ وقت رسیدگی تحریر تر که

در خصوص دادخواست خاتم مریم محمدی فرزند محمدحسین طی پرونده کلاسه ۱۳۳۵۵۶۹/۱۴۰۱۳۶۹۲۰۰۰ شعبه دوم حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان پلدختر به طرقت خواندگان ۱- کریم محمدی فرزند صید ۲- سبزیعلی علی پور فنی فرزند ابدال ۳- ماری محمدی فرزند کریم ۴- گلرخ علی پور فنی فرزند ابدال ۵- جعفر محمدی فرزند کریم ۶- محمدحسین محمدی فرزند کریم ۷- اشرف محمدی فرزند کریم ۸- علی محمدی فرزند کریم ۹- مینا محمدی فرزند محمدحسین ۱۰- لیلا محمدی فرزند محمدحسین ۱۱- اعظم فرهادی فرزند غلامرضا به خواسته تحریر ترکه اموال (ماترک) مرحوم خان طلا بهرامی فرزند علی مراد تعیین و مقرر می گردد طرفین در مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ ساعت ۱۰ صبح در جلسه حاضر و چنانچه شخص یا اشخاصی نیز نسبت به این موضوع ادعایی دارند در جلسه رسیدگی حاضر یا اعتراضی خود را حداقل یک هفته قبل از جلسه رسیدگی تقدیم شورا نمایند .

اردشیر بابایی نژاد
رئیس شعبه دوم حقوقی شورای حل اختلاف شهرستان پلدختر

آکهی مفقودی

پلاک سینی (شصات) خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۸۵ به شماره موتور ۲۴۲۳۸/۱۱۲۸۵۰ و شماره شاسی ۱۲۱۸۶۶۵ و شماره پلاک انتظامی ۹۸۸ ت۲۲ ایران ۴۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

الشت

www.yadegaremrooz.ir
yadegar_emrooz@yahoo.com

ورزش ایران در قرن جدید؛

هم چنان درگیر حق پخش



سال ۱۴۰۱: بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ درآمد حاصل از تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی ۳۱۵ میلیارد تومان برآورد شد که باید به نسبت ۳۰ به ۷۰ بین وزارت ورزش و جوانان و سازمان صدا و سیما تقسیم شود و نسبت به عدد ۱۵۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ در نظر گرفته شده که با توجه را نشان می‌دهد. در نهایت نیز نمایندگان مجلس، صداوسیما را به پرداخت حق پخش مسابقات ورزشی مکلف کردند.

بر اساس قانون بودجه درآمد حاصل از تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی موضوع بند (پ) ماده ۹۲ قانون برنامه ششم توسعه در ردیف ملی ۳۱۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ در نظر گرفته شده که با توجه به نسبت ۳۰ به ۷۰ درصدی وزارت ورزش و جوانان نسبت به سازمان صداوسیما سهم وزارت ورزش و جوانان ۹۴.۵ میلیارد تومان و سهم صداوسیما معادل ۲۲۰.۵ میلیارد تومان خواهد بود.

در مورد میزان پرداختی درآمد حاصل از تبلیغات

در اختیار سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران قرار می‌گیرد. در این قانون، همچنین درآمد حاصل از تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی موضوع بند (پ) ماده ۹۲ قانون برنامه ششم توسعه در ردیف ملی ۵۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده که بر این اساس سهم سازمان صداوسیما ۲۵ و سهم وزارت ورزش ۱۵ میلیارد تومان تعیین شد.

سال ۱۴۰۰: همچنین بر اساس قانون بودجه سال ۱۴۰۰، درآمد حاصل از تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی ۱۵۰ میلیارد تومان برآورد شد که باید به نسبت ۳۰ به ۷۰ بین وزارت ورزش و جوانان و سازمان صدا و سیما تقسیم می‌شد، بنابراین سهم وزارت ورزش و جوانان از سهم تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی که ۱۵۰ میلیارد تومان برآورد شد معادل ۳۰ درصد بود که برابر ۴۵ میلیارد تومان می شد و مطابق قانون بودجه، در سال ۱۴۰۰ صداوسیما باید ۱۰۵ میلیارد تومان را به ورزش ایران پرداخت کند.

آمار عجیب از پرسپولیس در ۹ هفته



پرسپولیس در بازی‌های پیش‌فصل هم مشکل ساخت موقعیت داشت که این مساله در بازی‌های رسمی و

۹ هفته گذشته هم نمود داشته است .

با اینکه پرسپولیس در این فصل همچنان از حیث مالکیت توپ جزو سه تیم اول لیگ برتر است اما در خلق موقعیت به اندازه کافی عاجز به نظر می‌رسد. بر اساس متریک، تیم یحیی در بازی اول مقابل ذوب آهن سه برابر حریف امید گلزنی داشت (۰/۷۹) که این آمار مقابل فولاد در هفته دوم افت کرد (۰/۱۰) (۴۵/۰ به ۰/۳۹) در اراک هم شرایط پرسپولیس بهتر از حریفش بود (۰/۴۳ به ۰/۱۷) اما مقابل نفت آبادان اوضاع بهم ریخت (۰/۷۵ به ۱/۱۰) مقابل هوادار پرسپولیس دوباره کیفیت بالایی ارائه داد و آمار ۱/۵۵ به ۰/۷۷ را در آیتم امید گلزنی ثبت کرد. اما بعد از تعطیلات لیگ همه چیز بهم ریخت و پرسپولیس مقابل حریفانش در این آیتم پایین‌تر بود.

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

در دیدار مقابل تراکتور آمار ۱.۵۶ به ۱.۷۷ ثبت شد، در مصاف با سپاهان امید گلزنی پرسپولیس نسبت به حریفش ۰.۲۶ به ۰.۶۱ بود که ضعیف‌ترین

ناشی از پخش مسابقات ورزشی از سوی سازمان صدا و سیما طی سال ۱۳۹۹ توسط وزارت ورزش و جوانان، عدد دقیقی اعلام نشده‌ است و در خصوص سال ۱۴۰۰ نیز به گفته ورزش ورزش و جوانان (در تاریخ ۲۳ شهریور ۱۴۰۱)، روزهای پایانی سال گذشته ۷ میلیارد تومان از محل درآمدهای تبلیغات ناشی از پخش مسابقات ورزشی از سوی سازمان برنامه و بودجه به وزارت ورزش اختصاص یافته است که آن را بر اساس پخش مسابقات ورزشی بین فدراسیون های مربوطه توزیع کرده‌اند.

این درحالی است که مصطفی محمدی، رییس مرکز طرح، برنامه و بودجه سازمان صدا و سیما در رابطه با آخرین وضعیت پرداخت درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی به ردیف درآمدی شماره ۱۴۰۱۸۴ نزد خزانه‌داری کل کشور گفته است: در بودجه سال ۹۹ و ۱۴۰۰ بخشی به نام حق پخش داشتیم؛ در بودجه ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ عددی که توسط دولت و مجلس شورای اسلامی تکلیف شده بود به صورت کامل توسط سازمان صدا و سیما پرداخت شده است و در مورد سال ۱۴۰۱ نیز فعالیت‌ها از سوی این سازمان در مورد حق پخش تلویزیونی دنبال خواهد شد.

چرا سازمان برنامه و بودجه شفاف‌سازی نمی‌کند؟حال اما حدود ۶ ماه از سال ۱۴۰۱ گذشته و عدد مشخصی در رابطه پرداخت درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی به ردیف درآمدی شماره ۱۴۰۱۸۴ نرزد خزانه‌داری کل کشور وجود ندارد و مشخص نیست در مورد سال جاری چه میزان پرداختی از سوی سازمان صدا و سیما مدنظر قرار گرفته و علاوه بر این تا کنون از سوی سازمان برنامه و بودجه نیز با توجه به تفاوت اظهارات وزیر ورزش و جوانان و نیز رییس مرکز طرح، برنامه و بودجه سازمان صدا و سیما، هیچگونه توضیحی در خصوص درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی سال ۱۴۰۰ ارائه نشده و مشخص نیست ادعای کدام مجموعه درباره درآمدهای تبلیغاتی ناشی از پخش مسابقات ورزشی، درست است؟

بازی سرخ‌ها از حیث خلق موقعیت رقم خورد.اما در بازی مقابل مس رفسنجان هم که پرسپولیس با یک پنالتی برنده شد پرسپولیس آماری پایین‌تر از حریفش ثبت کرد (۰.۸۴ به ۰.۰۰).

پرسپولیس تیمی است که از حیث مالکیت توپ با آمار میانگین ۵۸.۸ درصد مالکیت تیم اول لیگ در ۹ هفته ابتدایی است و متعاقب این در تعداد پاس هم با میانگین ۵۲۲.۴ پاس در هر مسابقه و دقت ۸۳ درصدی تیم اول لیگ است اما اوضاع مقابل دروازه حریفان اصلا خوب نیست.

تیم یحیی با میانگین ۸.۴ شوت در هر بازی در این آیتم تیم یازدهم لیگ است.

اوضاع وقتی بدتر می‌شود که بدانیم در شوت به چهارچوب با میانگین ۲.۴ شوت در هر مسابقه تیم چهاردهم لیگ برتر است. در عین حال در آیتم دقت شوت هم با ۲۸.۹ درصد در هر بازی تیم سیزدهم لیگ است اما یحیی خوش شانس بوده که با وجود این شوت‌های کم و بی‌دقت در آیتم نرخ تبدیل شوت به گل تیمش فعلا با میانگین ۱۱.۸ درصد تیم چهارم جدول است

مردان چقدر به کلسیم و ویتامین D نیاز دارند؟



مکمل‌های غذایی برای دریافت مواد مغذی ضروری باشند. اما قبل از مصرف مکمل، با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و پزشک خود صحبت کنید. همچنین مهم است که قبل از تصمیم‌گیری مصرف مکمل‌ها، در مورد ایمنی و مفید بودن آنها بیشتر بدانید.

همه افراد از جمله مردان باید در انتخاب مکمل‌ها دقت کنند. مکمل‌ها را فقط از داروخانه‌ها خریداری کنید و دقت کنید که آرم سازمان غذا و دارو را داشته

مکمل‌های غذایی برای دریافت مواد مغذی ضروری باشند. اما قبل از مصرف مکمل، با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و پزشک خود صحبت کنید. همچنین مهم است که قبل از تصمیم‌گیری مصرف مکمل‌ها، در مورد ایمنی و مفید بودن آنها بیشتر بدانید.

همه افراد از جمله مردان باید در انتخاب مکمل‌ها دقت کنند. مکمل‌ها را فقط از داروخانه‌ها خریداری کنید و دقت کنید که آرم سازمان غذا و دارو را داشته

مکمل‌های غذایی برای دریافت مواد مغذی ضروری باشند. اما قبل از مصرف مکمل، با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و پزشک خود صحبت کنید. همچنین مهم است که قبل از تصمیم‌گیری مصرف مکمل‌ها، در مورد ایمنی و مفید بودن آنها بیشتر بدانید.

مکمل‌های غذایی برای دریافت مواد مغذی ضروری باشند. اما قبل از مصرف مکمل، با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و پزشک خود صحبت کنید. همچنین مهم است که قبل از تصمیم‌گیری مصرف مکمل‌ها، در مورد ایمنی و مفید بودن آنها بیشتر بدانید.

مکمل‌های غذایی برای دریافت مواد مغذی ضروری باشند. اما قبل از مصرف مکمل، با ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و پزشک خود صحبت کنید. همچنین مهم است که قبل از تصمیم‌گیری مصرف مکمل‌ها، در مورد ایمنی و مفید بودن آنها بیشتر بدانید.

این حالت با اسهال گرفته می‌شود و داروهای ضد اسهال تجویز می‌شود. وی در مورد سالمندانی که به ضعف عضلات دچار شکم هستند، افزود: از جایی که یکی از مکانیسم‌های موثر در دفع مدفوع، حرکات عضلات شکم است و وقتی عضلات لگن قدرت انقباض کافی را ندارند، سالمندان به یبوست مبتلا می‌شوند.

بهترین مواد غذایی برای درمان یبوست :این فوق تخصص گوارش و کبد با اشاره به تغییر سبک زندگی و مصرف مواد غذایی مفید برای درمان یبوست، اظهارکرد: برای درمان یبوست می‌توان در رژیم غذایی خود میزان فیبرهای محلول و نامحلول همچون آلوئه‌شک، انجیر، کیوی، سیب و مرکبات را افزایش داد و به میزان کافی آب مصرف شود. همچنین سیب دارای فیبر محلول و نامحلول است که حدود ۱۹ درصد نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند.

این فوق تخصص گوارش و کبد در پایان افزود: رژیم غذایی رابطه مستقیمی با یبوست دارد و به طور کلی مصرف منظم آب، فیبر، غلات و میوه‌ها موجب تنظیم سیستم گوارش بدن می‌شود.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکتر حسن نجف‌نود
■ سردبیر: زیر نظر شورای سیاست گذاری
■ دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
■ دبیر سرویس صفحه سیاسی: آناهیتا جعفری
■ دبیر سرویس صفحه گوناگون: بهاره یوسفی
■ دبیر سرویس صفحه جامعه: سعیده کاظمیان فرد
■ دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میردریگوندی
■ دبیر اخبار شهرستانها: مریم نبی برکانی

■ صفحه ارا: فاطمه بازگیر
■ چاپخانه: چاپ کارگرد تفلن : ۷- ۶۶۱۷۳۱۲۱
■ نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول
■ تفلن تماس: ۶۶۱۷۳۱۲۸-۶۶۱۷۳۱۷۰-۶۶۹۷۳۷۱۴ داخلی ۳
■ نشانی دفتر امداد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخ- ۹ مجتمع مطبوعاتی
■ تفلن غرم آباد: ۰۶۶-۳۳۴۰۵۱۰۹-۳۳۴۲۸۲۰۰۶۶
■ ایمیل: yadegar.Esmooz@yahoo.com
■ تلگرام و واتساپ: ۰۹۰۲۷۸۳۳۱۲۷

www.yadegaremrooz.ir

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار: دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای به‌سورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

کارنگار

بدون شرح



یادگار امروز

سیری در ایران

قلعه تاریخی بیرجند؛

جلوهای از شکوه معماری دوران صفوی



در این مقاله قصد داریم تا شما را با قلعه بیرجند که یکی از دیدنی های بیرجند و جلوهای از شکوه معماری دوران صفوی در این منطقه است، بیشتر آشنا کنیم. قلعه بیرجند عناوین دیگری را نیز به خود اختصاص داده است، که می توان به «قلعه نه ده»، «قلعه پایین شهر» و همچنین «دژ بیرجند» اشاره کرد. این قلعه تاریخی در دل شهر بیرجند و بر فراز یک تپه در شمال غرب شهر بیرجند طراحی و ساخته شده است. از بالای برج های این قلعه می توانید قسمت های مختلف شهر بیرجند، بافت های قدیمی و جدید آن را به خوبی مشاهده کنید، کافی است به سمت میدان امام حسین بروید. مسیری که از شمال این میدان به سمت بالای تپه می رود را دنبال کنید تا قلعه بیرجند با برج و باروش در برابر دیدگان شما خونمایی کند.

دریچه علم

زباله های الکترونیکی چگونه بر محیط زیست تأثیر می گذارند؟



هنگامی که این مواد شیمیایی به طور نامناسب دفع شوند، می توانند به طور نامحدود در هوا، خاک یا آب منتشر شوند که به اکوسیستم ها و همچنین جمعیت ها آسیب می رساند. هنگامی که مواد زباله الکترونیکی بازیافت نمی شوند، مواد خام جدید برای ایجاد تجهیزات الکترونیکی و الکترونیکی جدید مورد نیاز است.

زباله های الکترونیکی اگر به درستی بازیافت یا دفن نشوند برای محیط زیست به شدت مخرب هستند.

اگرچه واضح نیست، اما تخمین زده می شود که بیشتر زباله های الکترونیکی غیرمستند با زباله های دیگری مانند پلاستیک و فلزات مخلوط می شوند. این بدان معنی است که قطعات قابل بازیافت را می توان به راحتی بازیافت کرد، اما معمولاً این کار به شکل بدی انجام می شود. مواد سمی مانند جیوه و پلاستیک های بروم دار مقاوم در برابر شعله که در زباله های الکترونیکی یافت می شوند، تأثیر منفی بر محیط زیست و سلامت افراد یا حیواناتی می گذارند که با آن ها در تماس هستند.



برداشت زیتون در رودبار گیلان

منبع: ایلنا



مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران:

اختیار عمل در جنبه های مختلف زندگی از اصول سلامت روان است

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت مردم و نهادینه کردن سبک زندگی سالم و پیشگیری از بیماری ها، با استفاده از ظرفیت رسانه ها اقدام به ترویج فرهنگ خود مراقبتی و بررسی مؤلفه های مؤثر بر سلامت در استان مازندران می نماید. در گزارشی که می خوانید راهکارهای دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای عبور از بحران خانواده ها بعد از دوره کرونا مورد بررسی قرار گرفته است.

سلامتی یک نعمت و هدیه بزرگ الهی و یکی از مهم ترین و مؤثرترین مؤلفه های نقش آفرین در زندگی عزتمندانه و توسعه پایدار کشور است. با توجه به اهمیت حیاتی بهداشت و سلامت، دهم اکبر* ۱۸ مهر ماه از طرف سازمان جهانی بهداشت، به عنوان روز جهانی سلامت روان نامگذاری شده است. از اهمیت برنامه های سلامت روان همین بس که به ارزش روانی، احساس خود توانمندی، شناخت توانایی های خود در محقق ساختن ظرفیت های ذهنی، شادی و نشاط درونی افراد در جنبه های فردی، اجتماعی و شغلی کمک موثر و شایانی می کند. از این دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای آگاه سازی مردم شریف استان، هفته ملی سلامت روان را فرصتی مغتنم برای جریان سازی، تبیین اهمیت، ترویج و نهادینه کردن فرهنگ سلامت در مسیر اجتماعی سازی سلامت با محوریت سلامت روان به عنوان یک ضرورت برای تثبیت سلامت عمومی جامعه در شرایط پسا کرونا و پیامدهای آن در ابعاد مختلف دانسته که کارشناسان سلامت روان در اقصی نقاط استان سهم و نقش بسزایی در مدیریت پیامدهای روانی و اجتماعی افراد درگیر و خانواده های آنان داشته اند. در همین راستا و به مناسبت نگذاشت هفته سلامت روان، دکتر عباس علی روز معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در خصوص اهمیت برنامه های سلامت روان لزوم توجه همه جانبه به این گفتمان، اهمیت برنامه های مرتبط با ارتقای سلامت روان و بهزیستی همگانی را در دوران پسا کرونا و شرایط اجتماعی موجود با توجه به گستردگی و نقش سلامت روان در تمامی جنبه های زندگی شایسته است تمامی متولیان و صاحب نظران پای کار باشند.

وی افزود: از طرفی همه گیری کووید-۱۹ و پیامدهای آن از همان ابتدا اثرات وسیعی در حوزه سلامت روان جامعه داشته. خود زمینه ساز بروز بسیاری از مسائل فردی، خانوادگی، اجتماعی و اقتصادی نیز شده است. در شروع همه گیری کووید، مردم با یک بیماری ناشناخته مواجه بودند و ابهام ناشی از ابعاد بیماری، سیر و پیش آگاهی آن، عدم اطلاع دقیق از روش های درمانی و پیشگیری از ابتلا و همچنین نگرانی از عدم دسترسی به خدمات لازم بهداشتی، درمانی و به تبع آن افزایش میزان تنش، استرس و اضطراب زیادی در میان مردم شده بود.

وی ادامه داد: با گذشت زمان و شناخت بیشتر مسئولین نظام سلامت و متخصصین حوزه بهداشت و درمان از روش های درمانی، روش های پیشگیری و همچنین تدابیر اتخاذ شده برای افزایش دسترسی مردم به وسایل محافظت شخصی؛ انجام واکسیناسیون و آموزش شیوه های خود مراقبتی هرچند به مرور زمان از میزان استرس ها و پیامدهای روانشناختی آن کاسته شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ادامه افزود: از سوی دیگر بازگویی این تدابیر بهداشتی از جمله قرنطینه های انفرادی، سراسری، تعطیلی مدارس، دانشگاه ها، مراکز فرهنگی هنری، ورزشی، محل کسب و کار و ... همچنین قلمه گذاری اجتماعی، موجب بروز پیامدهای روانشناختی مانند افسردگی در میان جمعیت عمومی و افزایش بروز تعارضات بین فردی، زناشویی، تنش میان والدین و فرزندان و ... شده است.

رئیس مرکز بهداشت استان مازندران در خصوص ارتقاء سلامت روان در دوران پسا کرونا و آسیب های روانی اجتماعی تاکید کرد: با توجه به شواهد افزایش بروز پیامدهای روانشناختی و آسیب های اجتماعی به دنبال همه گیری کووید- ۱۹ در دنیا بر اساس تجربیات و مطالعات صورت گرفته به



نظر می رسد که نظام سلامت کشور با یاد توجه به موضوعات سلامت روان در اولویت قرار دهند.

بنا بر اظهارات وی، راهکارهای مختلفی برای پیشگیری از بروز برخی پیامدهای روانشناسی در میان مردم و همچنین شناسایی به موقع مشکلات و ارائه مراقبت های درمانی لازم وجود دارد که با اتخاذ این تدابیر، می توان امیدوار بود این عوارض به خوبی مدیریت شده و افراد دارای مشکلات روانشناختی دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی لازم داشته باشند و به مرور از میزان شیوع مشکلات کاسته شود.

به گفته این مقام مسئول برای ارتقای سلامت روان و بهزیستی همگانی در دوران پسا کرونا از چند جهت می توان وارد بحث شد که شامل، حیطه حاکمیت، کمیت کاهش عوامل خطر، حیطه مراقبت، نظارت و پایش است. دکتر علی پور گفت: افزایش شیوع اختلالات روانپریشی مثل افسردگی و اختلالات اضطرابی و آسیب های اجتماعی از جمله خودکشی، خشونت و اعتیاد در دوران پسا کرونا قابل پیش بینی است و بنابراین در حیطه حاکمیت راهبردهای زیر باید مد نظر قرار گیرد:

- اولویت دادن به موضوع سلامت روان در سیاستگذاری های عمومی کشور
- افزایش حساسیت مدیران دستگاه های مختلف به حوزه سلامت روان
- توجه به عدالت در ارائه خدمات سلامت روان از طریق افزایش دسترسی به خدمات

- جریان سازی فرهنگی و ارزش گذاری اجتماعی موجود سلامت روان
- برنامه ریزی آموزش عمومی و ارتقای سواد سلامت روان جامعه
- ظرفیت سازی و تربیت نیروی متخصص، متعهد و کارآمد در حوزه خدمات سلامت روان

یکی از مهم ترین مراحل موفقیت هر برنامه، میزان اثربخشی و دستیابی آن برنامه و اهداف از پیش تعیین شده است. برای رسیدن به این مهم پایش و نظارت در کلیه مراحل اجرای طرح یا برنامه از اهمیت بسزایی برخوردار است.

برای موفقیت در برنامه های مرتبط با ارتقاء سلامت روان و بهزیستی همگانی در دوران پسا کرونا باید سیستم نظارتی قوی در نظر گرفته و پایش درست موفقیت برنامه ها را تضمین نماید.

رئیس مرکز بهداشت استان مازندران در خصوص دستیابی به سلامت روان اظهار داشت: یکی از شرایط لازم برای دستیابی به سلامت روان، برخورداری از یک نظام ارزشی منسجم می باشد و تحقیقات انجام شده نیز عامل پیدایش بسیاری از نارسا گاری ها و ناهنجاری های روانی را تصادف های

ارزشی و عدم استقرار یک نظام ارزشی سازمان یافته در افراد می دارند. اکنون انسان مضطرب، افسرده و بحران زده عصر حاضر بیش از هر زمان دیگر خود را درگیر سوال هایی اساسی در این باره می یابد. بنابراین می توان بر این نکته تأکید کرد که ارزش ها اساس و بنیان یکپارچگی شخصیت سالم هستند. در حقیقت، ارزش ها سازمان دهنده های اصلی اعمال و رفتارهای شخصیت رشد یافته به شمار می روند و سلامت روان بی تردید محصول چنین شخصیتی است. وی همچنین به پنج الگوی رفتاری در ارتباط با سلامت روان اشاره نمودند:

حس مسئولیت پذیری

کسی که دارای سلامت روان است، نسبت به نیازهای دیگران حساس بوده و در جهت ارضای خواسته ها و ایجاد آسایش آنان می کوشد.

حس اعتماد به خود

کسی که واجد سلامت روانی است، به خود و توانایی هایش اعتماد دارد و مشکلات را شخصیتی مطلق می انگارد که حل شدنی است. از این رو مواقع خدشه ای به روحیه او وارد نمی سازد.

هدف مداری

به فردی اشاره دارد که واجد مفهوم روشنی از آرمان های زندگی است و از این رو، تمامی نیرو و خلاقیتش را در جهت دست یابی به این اهداف هدایت می کند.

ارزش های شخصی

چنین فردی در زندگی خود، از فلسفه ای خاص مبتنی بر اعتقادات، باورها و اهدافی برخوردار است که به سعادت و شادکامی خود یا اطرافیانش می انجامد و خواهان افزایش مشارکت اجتماعی است.

فردیت و یگانگی

کسی که دارای سلامت روان است، خود را جدا و متمایز از دیگران می شناسد و می کوشد بازخوردها و الگوهای رفتاری خود را توسعه دهد. به گونه ای که نه همگویی کرد و ناهوشیارانه با خواسته ها و تمایلات دیگران دارد و نه توسط دیگران مطرود و متروک می شود.

همچنین دکتر محمودرضا هاشم وزری مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه با توجه به اهمیت سلامت روان و نگهداشت این هفته بیان داشت که انسان یک موجود چهار بعدی یا چهار جنبه ای است. آدمی بعد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی دارد. از این رو سلامتی نیز چهار جنبه دارد. سلامتی جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی. بنابر این در دیگران سلامتی داریم. سلامتی فقط این نیست که انسان جسمی سالم داشته باشد، آدمی علاوه بر اینکه جسمی سالم دارد باید خوشحال، شاداب و راضی زندگی کند، حس خوب داشته باشد و این حس خوب را به دیگران انتقال بدهد. همچنین بتواند از عهده ای مسائل روزمره زندگی برآید. بتواند با هر کسی غیر از خودش یا دیگران رفتاری مناسب و سازگارانه داشته باشد.

تواند در زندگی به اصول ارزشی پایبند باشد و هدفی را دنبال کند. وی بیان کرد: اگر انسانی جسم اش سالم باشد ولی خوشحال، شاداب و راضی زندگی نکند، از عهده ای مسائل زندگی روزمره بر نیاید و در ارتباط با دیگران مسئله داشته باشد و در زندگی هدفی نداشته باشد، این انسان سالم نیست. برعکس اگر انسانی همه ی این جنبه ها را داشته باشد ولی از نظر جسمی سالم نباشد، این انسان نیز سالم نیست از طرفی جسم سالم و روان سالم در جامعه سالم میسر است.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران ادامه داد: جامعه باید بستری های لازم را برای ایجاد شادابی و نشاط فراهم کند، نقش شهرداری ها، دهیاری ها، فرمانداری ها، سازمان ورزش و جوانان و سایر مسئولین ذیربط در این زمینه بسیار حساس و ویژه است. برای نمونه سالا نه چقدر فضای سبز، پارک و شهر بازی، فرهنگسرا امکان تفریحی و



ورزشی، و مانند آن ایجاد می کنیم. فراموش نکنیم یکی از نیازهای مهم آدمی، نیازهای روانی و عاطفی است که باید در مسیرهای سالم به آن پاسخ داد. وقتی بستر در خانواده و جامعه برای تأمین نیازهای روانی و تخلیه هیجانات منفی مانند: استرس و فشارهای روانی، خشم و عصبانیت و مانند آن فراهم نباشد، این هیجانات به شکل های دیگر خودش را نشان می دهد. آن وقت آثار رفتارهای مجرمانه، اعتیاد به مواد، الککل، سوء اخلاق و ... در جامعه افزایش می یابد و این حالت تا حدود زیادی یک واکنش طبیعی تلقی می شود پس توجه به سلامت روان جامعه باید جزء مهمی از برنامه های مسئولین و متولیان امر باشد چرا که انسان سالم محور توسعه پایدار است. وی با توجه به اهمیت خود مراقبتی در سلامت از مردم خواست برای سلامت روان خود که جزء مهمی از سلامتی است در طول روز برنامه ریزی نمایند. برای سلامت جسمانی خود ارزش زیادی قائل هستند، هر روز به سلامت جسم خود فکر می کنند، سعی می کنند غذای سالم بخوریم، لباس تمیز بپوشیم، مسواک بزنیم، به نظافت و بهداشت فردی خود اهمیت می دهیم، با کوچکترین بیماری جسمی به پزشک مراجعه می کنیم، چه اگر از ما پرسند که امروز برای سلامت روان خود چه برنامه ای داریم، چه پاسخی می دهیم. راستی ما برای شادبودن و شاد زیستن چه برنامه ای داریم، چقدر سعی می کنیم به خودمان و به دیگران حس خوب بدهیم. دکتر هاشم وزری تأکید کرد: سلامت روان جزء مهمی از ابعاد وجودی و سلامت در انسان است، آدمی با داشتن سلامت روان، بهتری تواند بر استرس ها و فشارهای زندگی غلبه کند و کارهای روزانه خود را برپا ر و سودمندتر بکند. فرد مفیدی برای خانواده و جامعه باشد. از این رو بی توجهی به سلامت روان منجر به ایجاد مسائل روانی، عصبی می شود و این مسائل روی سلامت فرد و عملکرد او در جنبه های مختلف زندگی فردی، خانوادگی، اجتماعی و شغلی اش تأثیر می گذارد از اهمیت سلامت روان همین بس، که پایه و اساس رشد انسان است، بنابر این سلامت روان همراه زندگی است.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی مازندران همچنین به اصول مهم سلامت روان پرداخت و اظهار داشت: یکی از اصول مهم در سلامت روان خودآگاهی و شناخت خویش است. یعنی اینکه آدمی نسبت به جنبه های مختلف جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی خود با یعاری نسبت به رفتارها، کار کردها، توانایی ها و ناتوانی های خود شناخت داشته باشد. به زبان ساده تر بدونه که کیه، چه و چطور زندگی می کند. گیر کارش کجاست، چه چیزهایی با عث موفقیت شده است، چه عواملی موجب شکست و ناخوشنودی اش شده است. خودآگاهی یکی از