

تحلیل

همراهی برای شکست یابدن در انتخابات میان دورهای کنگره آمریکا؛

دست پوتین و بن سلمان در یک کاسه؟!

یک کارشناس مسائل آمریکا، اظهار کرد: به نظر می‌رسد شاهد یک نوع همراهی بین پوتین و بن سلمان برای شکست دموکرات‌ها و دولت یابیدن در انتخابات میان دورهای کنگره آمریکا هستیم.

اسفندیار خدایی در ارتباط با آخرین وضعیت دموکرات‌ها در انتخابات میان دورهای کنگره که قرار است در آبانماه برگزار شود، اظهار کرد: در نظرسنجی‌ها شاهد برتری شکنده دموکرات‌ها هستیم، البته باید به این موضوع توجه داشت که این برتری در حدی نیست که بتوان روی آن حساب کرد و از دیگر سو بیشتر سازمان‌های نظرسنجی در آمریکا عموماً دموکرات هستند و در انتخابات چند دوره اخیر مشاهده کرده‌ایم که بعضاً نتیجه انتخابات با نتیجه نظر سنجی‌ها متفاوت بوده است.

وی با بیان اینکه این احتمال وجود دارد که دموکرات‌ها تعدادی از کرسی‌های خود را در مجلس نمایندگان از دست بدهند، گفت: در این ارتباط کاهش محبوبیت دولت بایدن نیز تأثیرگذار بوده است.

خدایی با اشاره به برخی از دلایلی که باعث کاهش محبوبیت بایدن در جامعه آمریکا شده است، افزود: بایدن تلاش کرده که با اتخاذ برخی از سیاست‌های اقتصادی وضعیت در آمریکا را به خصوص بعد از اتمام کرونا بهتر کند ولی جنگ اوکراین و افزایش قیمت سوخت تا حدودی بر روی این سیاست‌ها تأثیر گذاشت.

این کارشناس مسائل آمریکا همچنین با اشاره به تصمیم اخیر اوکراین پلاس برای کاهش تولید نفت و مخالفت دولت عربستان با پیشنهاد واشنگتن مبنی بر اینکه اوپک پلاس اجرای این سیاست را یک ماه به تعویق بیندازد، گفت: تصمیم اوپک پلاس باعث افزایش قیمت سوخت در آمریکا خواهد شد و در این شرایط انتخاباتی این موضوع به نفع دموکرات‌ها نیست.

وی با اعتقاد بر اینکه به نظر می‌رسد یک ائتلافی بین پوتین و بن سلمان به وجود آمده که در جریان انتخابات میان دورهای کنگره دموکرات‌ها با شکست روبرو شوند و به نوعی جمهوری خواهان بتوانند کنگره را هدف بگیرند، تصریح کرد: در همین چارچوب این تحلیل وجود دارد که بن سلمان از طریق نفوذ خود در بازار نفت می‌خواهد بر روی سیاست‌های آمریکا تأثیرگذار باشد و این موضوع در درازمدت به نفع عربستان نخواهد بود و اگر دموکرات‌ها به پیروزی برسند کار عربستان تمام خواهد شد. عموماً وقتی قدرت‌های کوچک بخواهند با قدرت‌های بزرگ بازی کنند احتمال شکستشان زیاد است.

این کارشناس مسائل آمریکا با تأکید بر اینکه در صورت پیروزی دموکرات‌ها در انتخابات کار برای بن سلمان جهت تعامل با آمریکا با توجه به سیاست در پیش گرفته سخت‌تر خواهد شد، ادامه داد: بهتر این بود که بن سلمان به این مسیر وارد نمی‌شد، چرا که عموماً و بطور کلی جمهوری خواهان و دموکرات‌ها دنبال جایش با عربستان نیستند.

در ادامه تصمیم جنجالی اوپک پلاس؛

روابط عربستان و آمریکا در آستانه فروپاشی

این روزها روابط عربستان و آمریکا در آستانه فروپاشی قرار دارد و ممکن است از حالت ائتلاف راهبردی با قدمت نزدیک به ۸۰ سال به خصوص و شاید تقابل در بسیاری از زمینه‌ها تبدیل شود. البته علت اصلی آن عصبانیت آمریکا از تصمیم چند روز پیشی مجموعه «اوپک پلاس» درباره کاهش ۲ میلیون بشکه‌ای تولید روزانه نفت در مخالفت با واشنگتن است. دولت آمریکا بارها خواستار افزایش تولید برای مهار تورم و کاهش قیمت‌ها شده بود، اقدام اخیر تأمین مالی جنگ اوکراین را تحت تأثیر قرار می‌دهد و مانع از نجات اقتصاد بحران زده غرب می‌شود.

جان کری، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا در گفت وگو با شبکه سی‌ان‌ان فلش کرد: جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا در حال تجدیدنظر در روابط با عربستان پس از تصمیم سازمان اوپک پلاس است. همچنین سناتور مننذر، رئیس دموکرات کمیته روابط خارجی سنا که تفکراتش بیش از همه به اندیشه‌های بایدن نزدیک است، خواستار قطع همکاری با عربستان به ویژه در زمینه تسلیحاتی شد. وی گفت، عربستان در حال کمک به روسیه به نقش آفرینی در جنگ اوکراین است و تصمیم اوپک پلاس بایدن را ناامید کرد.

گروهی از نمایندگان کنگره به رهبری تام مالینوفسکی در بیانیه مشترکی خواستار خروج نیروهای آمریکایی از عربستان و امارت شدن و حتی فراتر از آن، رابین گالیگو خواستار بازگرداندن سامانه‌های موشکی پاتریوت آمریکا از عربستان شد. وی گفت: اگر آنها حمایت از روس‌ها را ترجیح می‌دهند، می‌توانند از فنلآوری نظامی مورد اطمینان خود استفاده کنند.

دولت آمریکا احساس می‌کند عربستان با ایستادن در کنار تصمیم مجموعه «اوپک پلاس» برای کاهش تولید و در هماهنگی کامل با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه در این برهه حساس در حال حفظ منافع مسکو و زدن خنجر به سینه واشنگتن در جنگ اوکراین است. روسیه از هشت ماه گذشته تاکنون به دلیل بی‌توجهی به خواسته‌های بایدن در افزایش تولید به همان میزان، یعنی ۲ میلیون بشکه در روز و قطع وابستگی از آمریکا بیش از ۱۲۰ میلیارد دلار درآمد کسب کرده است.

شورای وزیران عربستان روز سه شنبه در پایان نشست هفتگی خود بیانیه‌ای ا قاطع و چالش برانگیز صادر و در آن از نقش محوری مجموعه اوپک پلاس در ایجاد تعادل و ثبات در بازارهای جهانی نفت قدرنادی کرد. این بیانیه پالسیخی قاطع به کمپین تبلیغاتی آمریکا علیه پادشاهی عربستان در زمینه تهدید به قطع رابطه با ریاض بود و در بالاترین سطح نشان دهنده عقب نشینی نکردن عربستان و حرکت در همان مسیر به عنوان گزینه صحیح راهبردی است.

مشخص است پادشاهی عربستان تصمیم گرفته‌است منافع کشور و رفاه و آینده مردمش را در اولویت قرار دهد و به نظم نوین جهانی به رهبری روسیه و چین بپیوندد و از پیوند خود با «پیکر در حال احضار» بکاهد، زیرا نظام جهانی به رهبری آمریکا به آخر خط رسیده است. اکنون بیشتر صادرات نفت این کشور به چین و کشورهای آسیای شرقی است، همچنین صنعت تسلیحاتی چین و روسیه در بسیاری از عرصه‌های نظامی پیشرفت قابل توجهی داشته است و سودوی‌ها را قادر می‌سازد هر گونه خلائانی از تسلیحات آمریکایی را جبران کنند.

رهبر معظم انقلاب در دیدار با مسئولان نظام و میهمانان کنفرانس وحدت:

ما در مقابل قدرت‌های بزرگ ایستادیم

می‌شود دید، حتی در هنگام ولادت، ما امروز را به عنوان مولود پیغمبر عید گرفتیم و جشن گرفتیم، حتی در روز ولادت آن بزرگوار به نشان‌ها و آثار برکات الهی که منشأ اصلی‌اش همان نقطه‌ای اوج است یعنی بعثت، انسان مشاهده می‌کند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در ادامه بیان فرمودند: باید برویم به سمت عملی شدن هفته وحدت. حالا وحدت یعنی چه؟ مراد از وحدت قطعاً وحدت مذهبی نیست؛ یعنی اینکه این به مذهب آن دربیاید، آن به مذهب این دربیاید نه، این قطعاً مراد نیست. وحدت جغرافیایی هم نیست، مثل آن چیزی که در دهه‌های شصت میلادی و هفتاد میلادی، بعضی کشورهای

سرنوشت معماگونه توافق هسته‌ای

برجام در اتاق تنفس مصنوعی!؟



متحد، برخلاف توافق سال ۲۰۱۵ ادعا می‌کند که هیچ اختیاری ندارد که به ازانس دستور دهد تا تحقیقات را متوقف کند. در سال ۲۰۱۵ میلادی زمانی که ازانس بین‌المللی انرژی اتمی رئیس دیگری داشت ایالات متحده و سایر طرفین برجام بسر ازانس غلبه کردند تا پرونده تحقیقات را مخومه اعلام کند.

به دنبال خروج آمریکا از برجام و تغییر ریاست در ازانس بین المللی انرژی اتمی تحقیقات از سر گرفته شد و هنوز تکمیل نشده است. «رافائل گروسی» مدیرکل جدید ازانس بین‌المللی انرژی اتمی که در دسامبر ۲۰۱۹ میلادی سمت خود را بر عهده گرفت به وضوح قصد خود را بر سر انجام ماموریت آن نهاد به منظور تکمیل تحقیقات و ارائه گزارش نهایی اعلام کرده است. به احتمال بسیار زیاد گزارش او به جزئیات تخلفات

ایران در اوایل دهه ۲۰۰۰ میلادی مبنی بر سرپوش گذاشتن بر برنامه توسعه تسلیحات هسته‌ای آن کشور اشاره می‌کند که نقض معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای بوده که ایران یکی از امضاکنندگان آن است. بنابراین، این موارد شکاف‌های شناخته شده‌ای هستند که پیش از منعقد شدن هرگونه توافق جدید یا تمدید توافق باقی می‌ماند. با این وجود، نگرانی‌های سیاسی نیز در مورد تجدید توافق در طرف آمریکایی و ایرانی وجود دارد.

طرف ایرانی مطمئناً می‌داند که دولت بایدن نمی‌تواند با توافقی برای همیشه که دولت‌های آینده ایالات متحده را مقید به رعایت مفاد آن کند موافقت نمایند. علاوه بر

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس: اگر به منتقد فرصت ندهیم با نامحرم گفت‌وگو می‌کند



نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم فراهم شدن فرصت بیان نقد و اعتراض در جامعه اظهار کرد: اگر فرصت بیان نقد را به یک منتقد عالم و سالم ندهیم به طور طبیعی با نامحرم گفت‌وگو خواهد کرد و این به نفع کشور ما نخواهد بود.

غلامرضا منتظری با تأکید بر این که «نقد موجب رشد، پویایی و تکامل جامعه می‌شود»، گفت: نقد به معنای طرح اشکالات یا دو ویژگی صادقانه و عالمانه بودن است و در صورتی که طرح اشکال یا دو ویژگی ذکر شده نباشد، تخریب صورت می‌گیرد. وی با بیان این که «بین نقد و تخریب مرزهایی وجود دارد»، افزود: گاهی نقد در قالب اعتراض فردی و اجتماعی ظهور و بروز پیدا می‌کند و لازم‌اش نیز این است که وزارت کشور به عنوان دستگاه متولی با همراهی دستگاه‌های مسئول، فرصت شنیدن نقد را فراهم کند. این نماینده مجلس اظهار کرد: مسئول یعنی کسی که مورد سوال واقع می‌شود و وقتی فردی مسئول می‌شود، باید هم تحمل شنیدن داشته باشد هم پاسخگو باشد. یک اصل کرامت انسانی است که وقتی مسئولیتی را عهده‌دار می‌شویم، آستانه تحمل‌مان را بالا ببریم و صدای کسی که از گفتار و عمل و رفتار ما نقدی دارد را بشنویم؛ اگر این فرصت را به یک منتقد عالم و سالم ندهیم به طور طبیعی با نامحرم گفت‌وگو خواهد کرد و این به نفع کشور ما نخواهد بود.

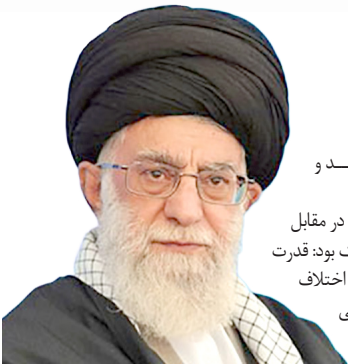
به روایت تصویر



رهبر کره شمالی در مراسم افتتاحیه یک مزرعه کشت گلخانه‌ای به مناسبت سالگرد تاسیس حزب حاکم کارگران کره شمالی / خبرگزاری رسمی کره شمالی



پناه گرفتن مردم در ایستگاه مترو شهر "کی یف" از بیم حملات موشکی روسیه / رویترز



بین الملل

اسپیس ایکس تهدید کرد:

قطع اینترنت ماهواره‌ای اوکراین در صورت عدم تأمین هزینه

شرکت اسپیس‌ایکس تهدید کرده چنانچه پنتاگون هزینه‌های مربوط به تأمین اینترنت ماهواره‌ای را تقبل نکند ارائه ایسن خدمات را متوقف خواهد کرد.

ترمینال‌های اینترنت ماهواره‌ای «استارلینک» از زمان آغاز جنگ اوکراین یکی از راه‌های اساسی برقراری ارتباط در ارتش اوکراین بوده و امکان انتقال اطلاعات میان نیروهای این کشور را علی‌رغم تخریب شبکه اینترنت به دلیل جنگ فراهم آورده است.

شرکت «اسپیس‌ایکس» متعلق به «ایلان ماسک»، کارآفرین مشهور آمریکایی تا به حال ۲۰ هزار ماهواره استارلینک برای ارائه خدمات اینترنتی در اختیار اوکراین قرار داده است. ماسک روز جمعه توییت کرد که این عملیات برای شرکت اسپیس‌ایکس ۸۰ میلیون دلار هزینه داشته و این رقم تا پایان سال جاری میلادی به ۱۰۰ میلیون دلار خواهد رسید.

اما اکنون شبکه خبری سی‌ان‌ان گزارش داده که این کمک‌های داوطلبانه رو به اتمام است، زیرا اسپیس‌ایکس به پنتاگون هشدار داده در صورتی که از تأمین ده‌ها میلیون دلار در ماه خودداری کند، این شرکت تأمین هزینه مربوط به ارائه این خدمات را تئش را متوقف خواهد کرد.

ادعای پولیتیکو:

ایران اتحادیه اروپا را تهدید به قطع رابطه کرد

نشریه آمریکایی پولیتیکو مدعی شد در نامه ارسالی به سفرای اتحادیه اروپا گفته شده است که مجازات ایران «تأثیر زیانباری بر روابط ایران و اروپا که در حال حاضر در شکنده‌ترین وضعیت است خواهد داشت».

طبق گزارش سایت «پولیتیکو»، ایران این هفته به‌طور خصوصی دیپلمات‌های اتحادیه اروپا را «حت فشار» قرار داده تا اعمال تحریم‌های جدید علیه تهران را به‌دلیل حوادث اخیر در کشور کنار بگذارند. بر اساس این گزارش ایران به دیپلمات‌های اروپایی هشدار داده است که این اقدام ممکن است روابط دو جانبه بین تهران و کشورهای اروپایی را قطع کند.

پولیتیکو می‌گوید در نامه‌ای که به رویت این رسانه رسیده و به گروهی از سفرای اتحادیه اروپا فرستاده شده ایران هشدار داده است: «اگر اروپا نکات ظریف وضعیت فعلی را در نظر نگیرد عواقب آن جدی خواهد بود و روابط دو جانبه ممکن است قطع شود».

این رسانه مدعی شد که جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نامه مشابهی را در روز چهارشنبه از حسین امیرعبداللّه‌یان وزیر خارجه ایران دریافت کرده است.

پیش‌بینی می‌شود که اتحادیه اروپا در روز دوشنبه آینده تحریم‌هایی را علیه ایران با ادعای حمایت از حقوق بشر اعلام کند.

نشریه آمریکایی پولیتیکو مدعی شد در نامه ارسالی به سفرای اتحادیه اروپا گفته شده است که مجازات ایران «تأثیر زیانباری بر روابط ایران و اروپا که در حال حاضر در شکنده‌ترین وضعیت است خواهد داشت».

کاخ سفید:

به توافق احیای برجام نزدیک نیستیم

هماهنگ کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید احتمال احیای فوری توافق هسته‌ای با ایران را رد کرد.

جان کری، هماهنگ کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید روز پنج‌شنبه به خبرنگاران گفت: اینطور نیست که نخواهیم اجرای مجدد برجام را ببینیم. ما خواهان احیای آن هستیم اما ما در موقعیتی قرار نداریم که چنین رویدادی در آینده‌ای نزدیک اتفاق بیافتد. کری مدعی شد: در این زمان ایرانیان با درخواست‌های غیرمنطقی بازگشته‌اند که خیلی از آن‌ها هیچ ارتباطی به خود توافق ندارد.

سیدابراهیم زینبی، رئیس‌جمهور کشورمان چندی پیش در گفت‌وگویی با سی بی ای با تأکید بر لزوم دریافت تضمین از آمریکا جهت احیای برجام گفت: آمریکایی‌ها بی‌پمان‌شناسی کردند، این کار به طور یکجانبه رخ داد. آن‌ها گفتند که ما از توافق خارج شد‌ایم پس وعده‌های آن‌ها بی‌معنی است. رئیس‌جمهور کشورمان در پاسخ به سوال آیا منظورن این است که نمی‌توانید به آمریکایی‌ها اعتماد کنید؟ گفت: ما به دلیل رفتاری که از سوی آمریکایی‌ها شاهد بود‌ایم، نمی‌توانیم به آن‌ها اعتماد کنیم. پس اگر تضمینی داده نشود، اعتمادی نمی‌تواند ایجاد شود.

هماهنگ کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید در ادامه با اشاره به ناآرامی‌های اخیر ایران مدعی شد که واشنگتن دولت ایران را پاسخگوی اتفاقات خواهد دانست.



خرید خانه برای اقشار کم درآمد به رویا تبدیل شده است

سختگویی کمیسیون عمران مجلس با بیان اینکه حقوق کارگران و بازنشستگان کفاف پرداخت وام های سنگین مسکن را نمی دهد گفت:پرداخت اجاره های سنگین و افزایش اجاره بها، مستاجران به ویژه اقشار کم درآمد را با مشکلات زیادی مواجه کرده و آنها را در تنگنا قرار می دهد و پرداخت وام ودیعه مسکن آن هم با نرخ سود ۱۸ درصد گره از مشکلات مردم باز نمی کند.عبدالجلال اپری در خصوص لزوم توجه به وضعیت مسکن بازنشستگان و جامعه کارگری کشور گفت: رشد سرسام آور قیمت خانه در کشور طی سال های اخیر موجب شده خرید خانه به ویژه برای اقشار کم درآمد به رویا تبدیل شود، گزارش بانک مرکزی از میانگین قیمت مسکن در پایتخت که تاثیر غیر مستقیم بر شهرهای پیرامون و در نهایت سایر استان ها دارد، نشان دهنده رشد قیمت در ۵ ماهه ابتدایی سال بوده است.این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی افزود: در برخی از موارد برای بهبود وضعیت اجاره بهاسمکن و تسهیل تامین خانه برای اقشار کم درآمد بحث اجاره داری حرفه ای و یا ساخت خانه ها با هدف اجاره داری مطرح می شود که این امر نوعی درمان موقت است و کار اساسی ساخت و تولید خانه های حمایتی و عرضه آنها با شرایط و تسهیلات ارزان قیمت به جامعه هدف است.وی عنوان کرد: حقوق کارگران و بازنشستگان کفاف پرداخت وام های سنگین مسکن را نمی دهد و خود آنها نیز به تنهای امکان ساخت واحد های مسکونی را ندارند.



گزارشی از سایه روشن سیاست افزایش حقوق ها

استقبال از گرانی ها و تشدید تورم



گزارش

توجه به معیشت مردم در شرایطی که نرخ تورم بالااست، مدنظر دولت قرار گرفته است
آنطور که رئیس جمهور اخیرا با ابلاغ ضوابط مالی ناظر بر تهیه و تنظیم بودجه سال آینده تاکید دارد: همه دستگاه های اجرایی از جمله دستگاه های دارای قوانین خاص و برنامه و بودجه سال ۱۴۰۲، بایستی حقوق کارمندان و کارگران را با ۲۰ درصد افزایش در نظر بگیرند. افزایش حقوق کارمندانی که رقم آن توسط خود دولت به مجلس پیشنهاد و از طرفی طبق روال هر سال بررسی برای افزایش حقوق و دستمزد کارگران نیز توسط شورای عالی کار تعیین می شود

البته دولت در راستای همسان سازی حقوق کارکنان خود و البته با همراهی و همکاری مجلس شورای اسلامی ۹۰۰ هزار تومان را به حقوق کارمندان و بازنشستگان کشوری و لشگری اضافه کرده است. همچنین بر اساس برآوردهای انجام شده از جزئیات لایحه دولت، حداقل ۹۰۰هزار تومان و حداکثر ۲ میلیون تومان به حقوق کارمندان دولت و بازنشستگان اضافه می شود.این در حالی است که پیش تر و در قالب قانون بودجه ۱۴۰۱ به میزان ۱۰ درصد به حقوق همه کارمندان دولت اضافه شده بود. آن طور که مشخص است برای کارکنان دولت درصد حقوق به صورت پلکانی در نظر گرفته شده یعنی کسانی که به نوعی حقوق بگیر پایین حساب می شوند، نزدیک ۲۰ درصد افزایشی و هرچقدر که بالاتر بیایید

درصد کاهش پیدا می کند.طبق گفته کارشناسان هر گونه افزایش حقوقی چنانچه بدون توجه به کاهش نرخ تورم و کنترل قیمتتها در بازار انجام شود بی فایده است زیرا با افزایش میزان حقوق ها قیمتها نیز در بازار روندی افزایشی به خود می گیرند و این روند باعث می شود که افزایش قیمت کالا و خدمات ناشی از وجود نرخ بالای تورم بالا اثرات افزایش حقوق ها را از بین ببرد. با این وجود حتی انتشار اخباری مبنی برافزایش حقوق که هنوز شکل اجرایی به خود نگرفته است، متأسفانه به دلیل عدم نظارت بر قیمت ها همچنین تاثیر روانی آن بر بازار زمینه ساز رشد نرخ تورم و تشدید گرانی ها

می شود.

لایحه افزایش حقوق ها برای سال ۱۴۰۲ تا کنون به مجلس ارایه نشده است

جعفر قادری، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی درباره افزایش حقوق ۲۰ درصدی کارمندان و کارگران درسال آینده گفت: تاکنون لایحه ای مبنی برچگونگی افزایش حقوق کارمندان دولت در سال ۱۴۰۲ به مجلس ارایه نشده است. این در حالی است که معمولا هر گونه تصمیمی برای افزایش رقم حقوق در

دبیر انجمن واردکنندگان خودرو:

واردات خودرو با آیین نامه کنونی غیرممکن است

کنونی، بسیار تخیلی و غیر اجرایی نگاشسته شده است، گفت: در برخی موارد افراد وقتی برای کودکان کتاب می نویسند یا انیمیشن تولید می کنند ذهنشان را باز می گذارند و هر اتفاق غیر ممکنی در جهان واقعی را ممکن می کند اما تعجب ما این است که چطور برای واردات خودرو چنین آیین نامه غیرقابل اجرا و ذهنی نوشته شده است .وی گفت: باتوجه

رییس انجمن واردکنندگان خودرو معتقد است که بر مبنای آیین نامه فعلی امکان واردات خودرو در کشور فراهم نیست. وقتی آیین نامه مصوب برای اجرایی شدن واردات خودرو از پس چهار سال ممنوعیت منتشر شد، وی صراحتا اعلام کرد واردات خودرو بر این مبنای اجرایی نخواهد شد. این فعال حوزه واردات با اشاره به اینکه آیین نامه

اقتصادی

نظام بانکی باید به قواعد بانک مرکزی پایبند باشد

کارشناس اقتصادی با بیان اینکه افزایش نرخ سود سپرده بانکی بزرگ ترین ضربه را به تولید می زند، گفت: نظام بانکی باید به قواعد بانک مرکزی پایبند باشند تا بتوان تورم را کنترل و به تولید و اشتغال کمک کرد.صمد عزیزنژاد در خصوص برخورد بانک مرکزی با بانک هایی که از مصوبه شورای پول و اعتبار در بحث میزان نرخ سود سپرده پیروی نمی کنند، اظهار داشت: نرخ سود سپرده رابطه چندگانه با نقدینگی دارد. اگر ابتدا تسهیلات پرداخت شود و سپس بانک مجبور باشد برای نگهداری تسهیلات نرخ سودی را تعیین کند، موجب خلق پول می شود.وی افزود: چنانچه بانک ها نرخ سود سپرده ای را تعیین کنند، منوط به اینکه گیرنده تسهیلات منابع خود را نزد بانک سپرده کند؛ این نرخ سود سپرده به صورت رقابتی و ناسالم افزایش یافته است و به این حالت خلق پول از صفر نامیده می شود، یعنی بدون اینکه منابعی جذب بانک ها شود، بانک به دلیل قدرت خلق پولی که دارد اقدام به خلق پول می کند و چنانچه گیرنده تسهیلات راضی نباشد با بالا بردن نرخ سود و ایجاد رقابت ناسالم فرد را راضی می کنند که منابع خود را در بانک ها بگذارد.عزیزنژاد بیان کرد: خلق پول از محل منابعی که وجود ندارد، باعث می شود نرخ سود سپرده ها به صورت مخرب افزایش یابد هم اکنون میانگین نرخ سود در بازار بین بانکی ۲۱ درصد است و بانک ها در ازای دریافت تسهیلات از بانک دیگر ۲۱ درصد سود پرداخت می کند.

بودجه سال آینده پس از پیشنهاد دولت به مجلس باید از نظر نمایندگان بخصوص اعضای کمیسیون تلفیق برای تأیید بگذرد و زوایا و تبعات آن به دقت مورد بررسی و موشکافی قرار گیرد.وی در پاسخ به اینکه با توجه به کم ارزش شدن پول ملی و رشد بالای هزینه های زندگی به دلیل وجود نرخ بالای تورم، فکر می کنید تعیین نهایی میزان حقوق کارمندان دولت همچنین کارگران در سال آینده چه رقمی در نظر گرفته شود؟ افزود ، پاسخ به این سؤال هنوز زود است چرا که دولت برای ارایه لایحه بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲ فرصت دارد اما به نظر می رسد تصمیم برای هر گونه افزایش حقوقی باید با در نظر گرفتن همه جهات اقتصادی صورت گیرد زیرا افزایش حقوق به تنهایی بدون توجه به سیاست های کاهش نرخ تورم و ساماندهی وضعیت اقتصادی چاره ساز بهبود وضعیت معیشت مردم و حقوق بگیران نیست.اظهارات عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی در خصوص چگونگی تصمیم گیری برای افزایش حقوق کارمندان و کارگران در سال آینده ناشی از آن در حالی مطرح است که اکثر اقتصاددانان نیز همچنان معتقدند، چنانچه افزایش حقوقی انجام شود اما تورم نیز همواره صعودی باشد، چنین اقدامی تاثیرآنجانی بر بهبود زندگی و رفاه حقوق بگیران بر جای نمی گذارد و تصمیم گیران بهتر است تلاش خود را بر روی مهار نرخ تورم بکار گیرند چرا که کاهش نرخ تورم تاثیر مثبت خود را بر بهبود معیشت مردم و رونق کلی اقتصاد کشور بر جای می گذارد.

استقبال از تورم با اخبار افزایش حقوق

مرتضی افقه، کارشناس اقتصادی و استاد دانشگاه نیز گفت: افزایش بی حساب و کتاب حقوق ها منجر به آن می شود که بازار با گران کردن کالاها و خدمات به استقبال تورم برود، بنابراین هر چند مردم این روزها درشرایط نامساعد اقتصادی قراردارند و دولت با برنامه ریزی درست باید رفاه نسبی را در جامعه ایجاد کند اما متأسفانه تاکنون نتوانسته است حجم بالای نقدینگی را کنترل و یا در مهار نرخ تورم اقدام اساسی انجام دهد.

مبهم گذاشته شده است، از مشخص نبودن میزان سود بازرگانی و عوارض واردات بگیرید تا تعیین قیمت خودروی وارداتی و ... هر کاری به یک کمیسویی سپرده اند تا پروسه پیش بینی آینده اش دچار ابهام شود. از سوی دیگر محدودیت هایی در خصوص قیمت خودروی وارداتی گذاشته شده و گفته اند خودرو باید بین ۱۰ تا بیست هزار دلار با بورو قیمت داشته باشد، اما واردکننده ملزم است با تاسیس شرکتی دانش بنیان انتقال فناوری به کشور انجام دهد، مگر ممکن است چنین اتفاقی رخ دهد .

مصوبه اجرایی نیست. اصلا واردات خودرو را کنار بگذاریم. شما نام هر کالایی جز خودرو را هم در این آیین نامه بنویسید با مشکل روبرو می شوید چون طبق این آیین نامه هیچ کالایی را نمی توانید وارد کشور شود.وی در توضیح این مطلب افزود: در این آیین نامه بسیاری از مواردی که می تواند آینده بازار را برای صاحب کسب و کار شفاف کند،

به دستورالعمل تنظیم شده هیچ شرکتی واجد شرایط واردات نیست؛ به عبارت دیگر این دستورالعمل، امکان واردات را سلب کرده است و من اطمینان دارم که در نهایت موفق نخواهد شد.دادفر داد: وزیر صمت قول های متعددی را به آقای رییس جمهوری، مردم، مجلس و ... برای اجرایی کردن واردات خودرو داده است اما همین حالا روشن شده که این

برخی از اقدامات دولتی و غیر اجرایی نگاشسته شده است، گفت: در برخی موارد افراد وقتی برای کودکان کتاب می نویسند یا انیمیشن تولید می کنند ذهنشان را باز می گذارند و هر اتفاق غیر ممکنی در جهان واقعی را ممکن می کند اما تعجب ما این است که چطور برای واردات خودرو چنین آیین نامه غیرقابل اجرا و ذهنی نوشته شده است .وی گفت: باتوجه

رییس انجمن واردکنندگان خودرو معتقد است که بر مبنای آیین نامه فعلی امکان واردات خودرو در کشور فراهم نیست. وقتی آیین نامه مصوب برای اجرایی شدن واردات خودرو از پس چهار سال ممنوعیت منتشر شد، وی صراحتا اعلام کرد واردات خودرو بر این مبنای اجرایی نخواهد شد. این فعال حوزه واردات با اشاره به اینکه آیین نامه

معاملات مصرفی مسکن کاهش ، معاملات سفته بازی افزایش یافت

وعده های تبلیغاتی و شعاری دولت

در بازار مسکن اضافه شود، عرضه کمتر می شود. با توجه به آمار ازدواج و طلاق و افرادی به دنبال زندگی مستقل هستند، تقاضا جدیدی وارد بازار مسکن می شود اما به اندازه این تقاضا، عرضه ای وجود ندارد چراکه تولید مسکن در طول چند سال گذشته روند نزولی داشته است.اوتادی با بیان اینکه بازار مسکن در حال حاضر در شرایط رکود و افزایش قیمت ها است، گفت: اخیرا وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده که مردم زمین برای ساخت واحدهای یک طبقه داده می شود. این ادعای وزیر در حالی است که هیچ یک از وعده های مرتبط با بخش مسکن محقق نشده و تمام وعده های دولت جنبه تبلیغاتی و شعاری داشته اند. وی افزود: در ۶ ماه اول امسال شاهد این بودیم که نرخ دلار به ۳۳ هزار تومان هم رسید و ارز هم عامل تعیین کننده در انواع بازارها از جمله بازار مسکن است.وی افزود: مردم، مالکان مسکن، سازندگان در دوره بلاتکلیفی اقتصادی به سر می برند که همین پیش بینی نابذیر بودن آینده هر چند نزدیک اقتصاد منجر به رشد قیمت ها می شود.عضو اتحادیه مشاوران املاک تاکید کرد: در این شرایط هر چه تقاضا

عضو اتحادیه مشاوران املاک اظهار داشت: اخیرا وزیر راه و شهرسازی اعلام کرده که مردم زمین برای ساخت واحدهای یک طبقه داده می شود. این ادعای وزیر در حالی است که هیچ یک از وعده های مرتبط با بخش مسکن محقق نشده و تمام وعده های دولت جنبه تبلیغاتی و شعاری داشته اند و هیچ یک به اجرا نرسیدند.عبدالله اوتادی درباره وضعیت بازار مسکن در ۶ ماه اول امسال اظهار داشت: عوامل مختلفی باعث بلاتکلیفی بازار مسکن و در نتیجه افزایش ها شد. شاهد این بودیم که نرخ دلار به ۳۳ هزار تومان هم رسید و ارز هم عامل تعیین کننده در انواع بازارها از جمله بازار مسکن است.وی افزود: مردم، مالکان مسکن، سازندگان در دوره بلاتکلیفی اقتصادی به سر می برند که همین پیش بینی نابذیر بودن آینده هر چند نزدیک اقتصاد منجر به رشد قیمت ها می شود.عضو اتحادیه مشاوران املاک تاکید کرد: در این شرایط هر چه تقاضا



به این وضعیت رکوردی مضاعف شد و معاملاتی که هم انجام شدند معاملات مصرفی نبودند بلکه معاملات سفته بازانه در حال انجام بود که این خود منجر به افزایش قیمت ها شد.عضو هیات مدیره اتحادیه مشاوران املاک تاکید کرد: تنها راهکار جلوگیری از این معاملات سفته بازانه اجرای مالیات بر عایدی است.



۲ شرط حذف قیمت گذاری خودروی

مدیرکل خودرویی وزارت صمت گفت: وجود خودروهای اقتصادی و رقابت پذیر بودن خودروها مقدمه ای برای برداشتن قیمت های دستوری است، در غیر این صورت برداشتن قیمت های دستوری نتیجه بخش نخواهد بود. عبدالله توکلی اظهار کرد: با الگوبرداری از بهترین مدل هایی که در صنعت خودرو در دنیا وجود دارد، باید یک نگاه آسیب شناسانه به وضعیت صنعت خودروی کشور داشت. اگر عارضه هایی مانند کیفیت پایین، قیمت بالا و غیررقابتی بودن محصول، عدم ایمنی و ... را کنار هم قرار داده و به ریشه این مسائل توجه کنیم به درستی به کمبود عنصر دانش بنیان در این صنعت پی می بریم.



آمارهای تولیدات گردو و بادام وزارت جهاد غلط است

برخی فعالان می گویند تولید مغز بادام ایرانی به شدت کم است اما وزارت جهاد زیر بار نمی رود که محصول خارجی را کنترل شده ثبت سفارش کنند برای اینکه قیمتها کنترل شود و این خود افزایش قیمتها را رقم می زند.مصطفی احمدی، مشاور اتحادیه آجیل و خشکبار در این خصوص گفت: در مورد محصولی مانند گردو و بادام وزارت جهاد یکسری آمارهایی ارائه می دهد که متأسفانه چندان واقعی نیست؛ یعنی محصول مغز بادامی که اعلام می کنند واقعی نیست.احمدی ادامه داد: به عبارت دیگری وزارت جهاد می گوید تولید داخل به اندازه مصرف است اما ما ادعا داریم که اینگونه نیست و اگر محصول خارجی را کم کنیم قیمت بادام ایرانی به کیلویی یک میلیون تومان هم می رسد چون اصلا تولیدات داخل به اندازه مصرف نیست.وی افزود: از سوی دیگر اگر محصول بادام زمینی وارد نکنیم اصلا محصول داخلی نداریم چون زمین های شمال ایران غالبا تبدیل به ویلا شده است پس از کجا قرار است این محصول به دست بیاید در حالی که الان آنچه هم تولید می شود محدود است.احمدی تاکید کرد: به همین دلیل لازمه تنظیم بازار این است که واردات مشخصی در تاریخ های مشخصی باشد تا قیمت ها متعادل شود .



صعود موقت قیمت جهانی طلا

قیمت طلا که پس از انتشار گزارش مربوط به تورم آمریکا و احتمال سختگیرانه تر شدن سیاست های پولی بانک مرکزی این کشور کاهش یافته بود، دوباره روند افزایشی در پیش گرفت.کاهش ارزش دلار و بالا رفتن ارزش پوند در بحبوحه گزارش مقامات دولتی انگلیس مبنی بر اصلاح قانون مالیات باعث افزایش قیمت طلا شد. با توجه به این که قیمت طلا براساس دلار سنجیده می شود پایین آمدن ارزش دلار باعث افزایش قیمت طلا شده است.قیمت هر اونس طلا با ۰.۱۱ درصد افزایش به ۱۶۶۸ دلار و ۱۸ سنت رسید.طبق گزارش وزارت کار آمریکا، شاخص قیمت مصرف کننده در این کشور به غیر از مواد غذایی و انرژی ۶۶ درصد نسبت به سال قبل افزایش داشته که بالاترین رقم از ۱۹۸۲ را نشان می دهد. تورم در آمریکا ۰.۴ درصد نسبت به ماه قبل و ۸.۲ درصد نسبت به سال گذشته افزایش داشته است.سیاست های فدرال رزرو آمریکا بازار اوراق قرضه و ارز را در سراسر دنیا در سال جاری میلادی مختل کرده. این سیاست ها بر قیمت طلا هم تاثیر گذاشته و آن را ۲۰ درصد نسبت به اوج ماه مارس پایین آورده است. حالا به نظر می رسد بانک مرکزی آمریکا قصد دارد نرخ بهره را بازمه افزایش دهد که می تواند قیمت طلا را پایین تر بیاورد.

خبر

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز:

فاز یک قطار شهری کرج دهه فجر

افتتاح می شود



کرج- اکبری- خبرنگار یادگار اماروز : سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز گفت: مقرر شد فاز یک خط دو قطار شهری کرج در ایام الله دهه مبارک فجر به بهره برداری برسد.
احمد افضل‌ی گفت: قطار شهری کرج، آزادراه شمالی کرج، دو طبقه شدن اتوبان تهران_کرج، احداث بیمارستان های جدید با هدف ارتقا سرنانه های درمانی و تعیین تکلیف بیمارستان تخصصی امام خمینی، راه‌های مواصلاتی استان و گازرسانی به روستاها از مهمترین برنامه ها و پروژه های عمرانی استان است که به صورت جدی در دستور کار معاونت عمرانی استانداری بوده و جلسات مختلف و بازدیدهای مستمری نیز انجام شده که امید می رود در آینده ای نزدیک شاهد افتتاح و بهره برداری برخی از آنها باشیم.
وی در خصوص پروژه قطار شهری کرج گفت: کل خطوط این پروژه ۲۷ کیلومتر است که از کمالشهر آغاز شده و پس از ایستگاه میدان شهید سلطانی، تا ملارد ادامه می یابد اما با توجه به اینکه این پروژه بسیار هزینه بر است، نیازمند تخصیص اعتبارات ملی است که امید می رود با توجه به اهتمام دولت در به ثمر رساندن و تکمیل پروژه های عمرانی، شاهد تخصیص اعتبار کامل این پروژه باشیم. وی افزود: با توجه به تأکید استاندار البرز مبنی بر عملیاتی شدن فاز به فاز این پروژه و کاهش بار ترافیکی در محدوده چهارراه طالقانی تا ۴۵ متری گلشهر مقرر شد فاز یک خط دو قطار شهری کرج در ایام الله دهه مبارک فجر به بهره برداری برسد.
بخش دیگری از سخنان سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز به اقدامات صورت گرفته در خصوص آزاد راه شمالی کرج اختصاص داشت. افضل‌ی در این رابطه با اشاره به اینکه این پروژه در سه سال تعریف شده است، خاطر نشان کرد: فاز اول، ادامه همت تا خط چهار حصار و پلی به ارتفاع ۱۰۰ متر از رودخانه تا عرشه است که وارد جاده چالوس شده و بخش مهمی از پروژه را به خود اختصاص می دهد.
وی با بیان اینکه ۱۸۶ کیلومتر از آزادراه شمالی کرج از انتهای همت تا نقاط اتوبان نیز بزودی زیر بار ترافیک می رود، گفت: در حال حاضر این پروژه ۷۳ درصد پیشرفت داشته است که از ضلع شمال شهر کرد (ننهای خط چهار حصار) از روی پل بیلقان که ورودی و خروجی کرج را بهم وصل می کند آغاز شده و پس از عبور از داخل عظیمیه به سمت انرژی اتمی رفته و در انتها پس از باغستان به سمت بهشت سکینه رفته و وارد اتوبان می شود.

دبیر چهارمین کنگره آب و فاضلاب ایران:

چهارمین کنگره آب و فاضلاب ایران

به میزبانی قم برگزار می شود

قم-خبرنگار یادگار امروژ : دبیر چهارمین کنگره آب و فاضلاب ایران با اشاره به اینکه موضوع آب فرا سامانی است، گفت: آب کالایی سیاسی، اجتماعی و امنیتی است به همین خاطر بسیار حائز اهمیت است.
عالی، دبیر چهارمین کنگره آب و فاضلاب ایران در نشست شورای سیاستگذاری این کنگره با بیان اینکه موضوع آب امری حیاتی است، عنوان کرد:توجه به بحران آب که در سال‌های اخیر تشدید شده است آب مورد توجه همه دنیا به ویژه کشور ایران و استان قم قرار گرفته است.
وی با اشاره به اینکه موضوع آب فرا سازمانی است، بیان کرد: آب کالایی سیاسی، اجتماعی و امنیتی است به همین خاطر بسیار حائز اهمیت است.
وی اظهار کرد: این کنگره از یکم تا سوم آذرماه ۱۴۰۱ با همکاری دانشگاه علوم پزشکی قم، دانشگاه قم، انجمن آب و فاضلاب ایران، شرکت آب و فاضلاب استان قم و شرکت آب منطقه‌ای قم در شهر قم برگزار خواهد کرد.
عالی اضافه کرد: پرفسور تابش به عنوان ریاست عالی سیاستگذاری کنگره، دکتر آشفته به عنوان دبیر علمی کنگره و دکتر یاری به عنوان دبیر اجرایی در این کنگره حضور دارند. مسعود تابش، رئیس انجمن آب فاضلاب ایران، در این نشست عنوان کرد: این کنگره هر ساله در یک استان و با همکاری دانشگاه‌های همان استان برگزار می‌شود. وی ادامه داد: این گردهمایی فرصتی است تا ضمن شفاف سازی فعالیت دستگاه‌های اجرایی در حوزه آب و فاضلاب، دانشگاه‌ها ت‌جارب خود را در حوزه تحقیقاتی و دستگاه‌های اجرایی مانند شرکت آب و فاضلاب و آب منطقه‌ای تجارب و دستاوردهای خود را در حوزه اجرایی به صنعت ب‌گذارند. وی با بیان اینکه این همایش نقطه اتصال بین دانشگاه و صنعت است، اضافه کرد: ویژگی این همایش این است که با جمعی از مهندسين و متخصصين آب و فاضلاب و دانشجويان و اساتيد شكل مي‌گيرد تا دستاوردهای خود را ارائه کنند. وی با بیان اینکه این همایش آیینه‌ای سوله‌ای از عملکرد همه این ارگان‌ها است، اظهار کرد: این گردهمایی سبب می‌شود تا متوجه شویم در چه زمینه‌هایی فعالیت بیشتری صورت گرفته است و کدام حوزه نیاز به فعالیت دارد همچنین مشخص می‌شود کارهای تحقیقاتی صورت گرفته در دانشگاه‌ها تا چه اندازه کاربردی است و تا چه اندازه توانسته حل مسائل کشور را پوشش دهد. تابش با تأکید بر اینکه این کنگره صرفاً برای ارائه مقاله نیست و نشست‌های تخصصی متعددی در آن برگزار می‌شود، تصریح کرد: میز گرد چالش‌های انتقال آب دریا به فلات مرکزی، میز گرد چالش‌های استفاده از پساب‌های شهری در صنعت و فضای سبز و میزگرد تالی‌آوری سامانه‌های آب و فاضلاب با نگاه به تجارب همدان و شهرکرد در تابستان جاری سه میزگرد این همایش است.

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان:

سمنان ر تبه نخست کشور را

در ساخت مسکن روستایی دارد

سمنان – فاطمه دامغانیان، خبرنگار یادگار امروژ : مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان گفت: این نهاد رتبه نخست جذب و پیشرفت طرح‌های ساخت مسکن روستایی را در کشور از آن خود کرد.
علیرضا فارحی اعلام کرد: اداره‌کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان یک‌هزار و ۲۱۵ فقره رادیه‌به بانک برای ساخت خانه در قالب جهش ساخت مسکن در روستا، یک‌هزار و ۱۲۸ مورد برابر ۹۳ درصد متقاضیان، کار ساخت و ساز را در دریافت و کام آغاز کرده است. وی افزود : میانگین ساخت و ساز مسکن در روستاهای شهرهای کمتر از ۲۰هزار نفر جمعیت در کشور ۵۳درصد و پیشرفت فیزیکی آن ۴۱ درصد است و در استان سمنان پیشرفت فیزیکی واحدهای مسکونی در دست ساخت به ۷۸ درصد رسیده است. مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان سمنان با بیان اینکه تاکنون ۳۰۰ واحد مسکونی به اتمام رسیده و به متقاضیان تحویل شده است، افزود : به منظور بهبود و افزایش رغبت متقاضیان، افزایش تسهیلات مسکن روستایی به ۲۰۰ میلیون تومان با کارمزد پنج درصد به تصویب رسیده است. بر پایه سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ کشور، از مجموع جمعیت بیش از ۷۰۲ هزار نفری استان سمنان ۴۵ هزار و ۸۱۶ خانوار روستایی در ۵۹۹ روستا و آبادی استان زندگی می کنند.

قزوین – مصطفی مرادی، خبرنگار

یادگار امروز : در مراسمی با حضور مدیران فرهنگی و صنعتی استان از پوستر رویداد طراحی بسته بندی در خانه خلاق قزوین رونمایی شد.
مراسم رونمایی از پوستر رویداد طراحی بسته بندی با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و شرکت شهرک های صنعتی استان در خانه خلاق سعدالسلطنه قزوین برگزار شد.
در این مراسم که رضا صفاری مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان، محمد حسین فائزی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، رضا افضل‌ی رئیس سازمان صمت، صدقی مسئول توسعه زیرساخت پارک علم و فناوری قزوین و جمعی از هنرمندان حضور داشتند از پوستر رویداد طراحی بسته بندی در قزوین رونمایی شد.
محمد حسین فائزی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قزوین در این مراسم گفت: خانه خلاق نقش مهمی در

اتصال هنرمند به بخش صنعت و ایجاد چرخه اقتصادی در استان دارد و تلاش می کنیم با اجرای طرح های خلاقانه به اقتصاد و معیشت هنرمندان کمک کنیم. وی افزود: در گام اول در بخش طراحی بسته بندی دنبال ارتقای کیفی و مهارت افزایشی اهالی هنر در سطوح حرفه ای هستیم وامیدواریم بتوانیم کمک کنیم



تا مشتریان صنعتی درک درستی از هنر گرافیک و طراحی داشته باشند و با ایجاد شناخت به طراحی مناسب می برسیم. فائزی تصریح کرد: تا زمانی که شناختی نباشد سفارشی صورت نمی گیرد و گاهی کارها به تهران ارجاع می شود و هنرمند بومی از درآمدزایی محروم می شود لذا تلاش می کنیم یک لبه گفتگو برای اتوبوس و مینی بوس جذب شد. او گفت: در حالی که تعداد سهمیه بازسازی اتوبوس استان ۱۱ دستگاه و تعداد مینی بوس ۶۹ دستگاهه ابلاغ شده بود با پیگیری شبانه روزی و ترغیب رانندگان این بخش، تعداد سهمیه اتوبوس به ۱۳ و مینی بوس به ۷۵ دستگاه ارتقا یافت، طرح‌های بازسازی آن‌ها به بانک عامل معرفی و تسهیلات به متقاضیان پرداخت شد. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای لرستان افزود: مجموع تسهیلات پرداختی در حوزه بازسازی ناوگان اتوبوس هفت میلیارد و ۴۱۳ میلیون تومان و مینی بوس ۱۳ میلیارد

خرم آباد-اعظم پای، خبرنگار یادگار امروژ : مدیر کل

راهداری و حمل و نقل جاده‌ای لرستان گفت: ۲۱ میلیارد و ۳۹۹ میلیون تومان تسهیلات تبصره ۱۸ (وام ارزان قیمت) باهدف نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی استان پرداخت شد.

مرتضی شیروانی مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای لرستان اظهار کرد: در پنج ماهه نخست امسال با پیگیری و تلاش معاونت حمل و نقل در حوزه مسافر و اتچمن‌های صنفی ۱۰۰ درصد تسهیلات موضوع بند الف تبصره ۱۸ ویژه بازسازی ناوگان حمل و نقل عمومی برون شهری

با برنامه ریزی و اجرای تلاشگران ذوب آهن اصفهان انجام شد:

پایان فاز اول پروژه تعویض بالک های کار گاه ریخته گری فولادسازی



شده و تعمیرات زیاد بالک ها شرکت مت بوم روسیه، سه مجموعه نقشه و مدارک فنی تحویل کارخانه نمود.
دستته اول نقشه های مربوط به تقویت اسکلت فلزی کارگاه ریخته گری بود که در سال ۹۰ تا ۹۲ به طور کامل اجرایی از کارگاه ۵۱ به همراه نفرات مکانیک اجرا گردید.
دستته دوم نقشه های تقویت سر ستون های کارگاه بود که سال های ۹۴ و ۹۳ اجرا گردید و دستته سوم مربوط به تعویض کلبه بالک های کارگاه ریخته گری بود.
پس

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان :

۲۸ واحد صنعتی راكد در كردستان احيا می شود

اینکه ۲۲ مشاور در این کلینیک مشغول به فعالیت هستند، افزود: یکی از برنامه های سازمان صنایع کوچک احیای واحدهای تولیدی راكد است که سال گذشته در كردستان ۴۵ واحد راكد به چرخه تولید بازگشت.
مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی كردستان با اعلام اینکه در سال جاری هم قرار شده ۴۵ واحد دیگر به چرخه تولید بازگردانده شوند، ادامه داد: با تلاش و پیگیری مسوولان استان به ویژه استاندار و همکاری دستگاه قضایی در استان تا پایان

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمانشاه: کاهش ۲ درصدی نرخ بیکاری استان کرمانشاه



کرمانشاه – فریده محمدی، خبرنگار یادگار امروز: مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمانشاه در دوازدهمین نشست شورای هماهنگی مدیران رفاه در کرمانشاه، گفت: نرخ بیکاری استان کرمانشاه نسبت به فصل تابستان امسال ۲ درصد کاهش یافت و ۱۳ و ۴ درصد رسید.
محمدی افزود: در دوازدهمین نشست شورای هماهنگی مدیران رفاه در استان با اشاره به کاهش نرخ بیکاری استان کرمانشاه نسبت به تابستان سال ۱۴۰۰ و بهار امسال، اظهار نمود: بر اساس اعلام مرکز آمار ایران نرخ بیکاری استان کرمانشاه با کاهش دو درصدی نسبت به فصل بهار به ۱۲ و ۶ دهم درصد کاهش یافته است. وی با بیان اینکه نرخ بیکاری کرمانشاه در تابستان امسال از میانگین نرخ بیکاری کشور با ۸،۹ درصد، ۴۶ درصد بیشتر است، اضافه نمود: استان کرمانشاه در بهار امسال بالاترین نرخ بیکاری را بین استانهای کشور داشت که در فصل تابستان رتبه سوم را کسب کرده و استانهای هرمزگان با ۲۲،۶ درصد و خوزستان با ۱۵،۶ درصد، نرخ بیکاری بالاتری از استان کرمانشاه دارند. رئیس شورای هماهنگی مدیران با بیان اینکه با هدف کاهش نرخ بیکاری استان در سفر هیات دولت به استان تشکیل قرارگاه ملی اشتغال ویژه استان به ریاست معاون اجرایی رئیس جمهور مصوب شد افزود: اولین جلسه قرارگاه در روز دوشنبه به ریاست معاون اجرایی معاون اول ریاست جمهور با حضور استاندار کرمانشاه، معاون اقتصادی استانداری، نمایندگان وزارتخانه ها و سازمان ها و مدیران کل دستگاه های اجرایی استان در تهران برگزار شد. وی افزود: موضوع تشکیل قرارگاه ملی برای حل مسئله اشتغال در استان نشان از اهتمام جدی شخص رئیس جمهور، استاندار و تیم اقتصادی استان دارد.
مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان در ادامه به ضرورت تشکیل شورای هماهنگی دستگاه‌های اجرایی زیر مجموعه وزارت در سطح شهرستان ها تأکید نمود و گفت: به منظور هم افزایی و هماهنگی بیشتر در بین دستگاه های اجرایی زیر مجموعه وزارت و فرمانداران شهرستان های تابعه تشکیل می شود.

اخبار استانها

خبر

ناظر گمرکات خوزستان:

ترخیص کالاهای اساسی از بندر امام

خمینی (ره) شتاب می گیرد



اهواز-خبرنگار یادگار امروژ : -ناظر گمرکات خوزستان گفت: ترخیص کالاهای اساسی ازبندر امام خمینی (ره) و حمل آن به سایر نقاط کشور با رفع برخی موانع شتاب خواهد گرفت، بهروز فره‌پزی فره‌پزی کمیود نقدبینگی صاحبان واردکنندگان کالا را یکی از موانع اساسی در ترخیص به موقع و سریع کالاهای اساسی از بندر امام خمینی (ره) بیان کرد و گفت: با مجوز اخیر گمرک جمهوری اسلامی ایران، پرداخت حقوق گمرکی کالاهای اساسی به صورت نسیه مصوب شده، ولی بدهی صاحبان کالاهای اساسی به استاندارد، غذا و دارو و قرظطینه و دامپزشکی نیز باید پرداخت شود تا خروج کالاهای اساسی به ریل اصلی خود بازگردد. او ادامه داد: پیگیری برای پرداخت مطالبات دامپزشکی، استاندارد، غذا و دارو و قرظطینه در حال انجام است که با تأکید دادستان مرکز خوزستان این مشکل در حال حل شدن است. ناظر گمرکات خوزستان می گوید: گمرک فراتر از وظایف خود به منظور روان سازی و سرعت بخشیدن به ترخیص و حمل کالاهای اساسی به سایر نقاط کشور عل کرده است و این همکاری تاووم خواهد داشت. دادستان عمومی و انقلاب مرکز خوزستان چندی پیش در بازدید از بندر و گمرک بندر امام خمینی (ره)، بر تسریع در ترخیص کالاهای اساسی از انبهارای این اداره تأکید کرده بود. صادق جعفری چگنی در بازدید از انبارهای کالاهای اساسی (نهادهای دامی و غلات) لنگرگاهها و اسکله‌های بندر امام خمینی (ره) گفته بود با مدیرانی که به وظایف قانونی خود عمل نکنند، طبق قانون با آنان برخورد می شود. حدود ۳۵۰میلیون تن کالاهای اساسی در انبهارا اسکله‌ها و لنگرگاههای وجود دارد که بیشتر آن نهاده‌های دامی متعلق به شرکت پشتیبانی امور کشور وابست به وزارت جهاد کشاورزی هستند. حدود ۸۰درصد حجم کالاهای اساسی مورد نیاز کشور از بندر امام خمینی (ره) وارد می شود.

سرپرست اداره کل استاندارد استان:

۹۰ درصد تجهیزات شهر بازی های

آذربایجان غربی استاندارد هستند

ارومیه-مینا اصلانی، خبرنگار یادگار امروژ : سرپرست اداره کل استاندارد آذربایجان غربی گفت: ۹۰درصد تجهیزات شهربازی‌ها استان گواهی استاندارد دارندفخری افزود: ۹۰درصد تجهیزات مستقر در شهربازی های استان گواهی استاندارد دارند اما زمین های بازی که در پارک های بازی قرار دارند اغلب استاندارد ندارندوی تصریح کرد: در سال جاری ۵۲۰مورد بازرسی از تجهیزات شهربازی های استان انجام شده است.فخری با اشاره به اینکه استاندارد سازی جایگاه های سی ان جی مشمول ایمنی استاندارد است، خاطر نشان کرد: ۱۲۸جایگاه سی ان جی در استان داریم که ۱۳۳ جایگاه فعال هستند و همگی دارای گواهی ایمنی بوده و از این لحاظ استان رتبه اول کشور را دارد. سرپرست اداره کل استاندارد آذربایجان غربی اظهار کرد: تاکنون ۱۴ نشان حال در استان صادر شده که رتبه اول کشور را داریم. فخری یاد او شد: ۹ استاندارد ملی در استان تاکنون تدوین شده و به عنوان سندملی در سراسر کشور استفاده می شود. وی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۶۵۰۰بازرسی از واحدهای عرضه لوازم یدکی انجام شد، خاطر نشان کرد: امسال ۵۲۰گواهی استاندارد صادر شد که در سال گذشته نیز ۹۷۰ گواهی استاندارد صادر شد. فخری ادامه داد: امسال ۱۰۹ پروانه استاندارد اجباری ، ۸ پروانه استاندارد تصویفی صادر شده، همچنین ۱۹۵ پروانه استاندارد اجباری ، ۱۵ پروانه استاندارد اجباری تمدید و ۱۰۶ پروانه استاندارد نیز لپال شده است.

مدیر عامل فولاد مبارک تأکید کرد:

لروم نگاه پایداری به زنجیره تولید فولاد

اصفهان-هریم مومنی-خبرنگار یادگار امروژ-مدیرعامل شرکت فولاد مبارک به عنوان یک از سخنرانان اصلی نهمین کنفرانس استیل پرایس گفت: در حوزه مواد اولیه، برقراری پیوند مستحکم با تأمین کنندگان، سرمایه‌گذاری‌های مشترک و گره زدن منافع فعالان زنجیره تولید فولاد کشور به یکدیگر برای کنترل قیمت سنگ آهن از اهمیت زیادی برخوردار است. محمدیاسر طبینبا مدیریت شرکت فولاد مبارک در نهمین کنفرانس بین‌المللی استیل پرایس اظهار کرد: اگر امروز نگاه پایداری بر زنجیره تولید فولاد حاکم نشود، در آینده‌ای نه‌چندان دور باید شاهد اتفاقات نامیومنی در این حوزه باشیم. علی‌رغم رکود در بازارهای جهانی فولاد و ۵۰۰ میلیون تن ظرفیت استفاده‌شده در این زمینه، نزدیک به ۸۰درصد از ظرفیت‌های تولید فولاد در جهان فعال است. مدیرعامل شرکت فولاد مبارک به با مقایسه بازار جهانی فولاد و بازار فولاد کشورمان خاطرنشان کرد: در پی رکود بازار جهانی فولاد با توجه به اتفاقات ۸ ماه گذشته، شاهد افت تولید حدود ۵ درصدی فولاد نسبت به مدت مشابه سال گذشته در جهان بوده‌ایم و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری میلادی، نسبت به ۲ سال گذشته، شاهد افت تولید فولاد در عرصه بین‌الملل و جهانی باشیم. وی اذعان داشت: در همین شرایط بد بازار جهانی فولاد، براساس آمار، از بین ۱۰ فولادساز بر جهان، رشد تولید در کشورهای ایران و هند بیش از ۷ درصد بوده و این در حالی است که این ۲ کشور ظرفیت‌های جدیدی را طی ماه‌ها و سال‌های آتی به‌تدریج در جریان تولید قرار خواهند داد. طبینبا تصریح کرد: بازیگران اصلی تولید فولاد مبارک با کاهش ۴ تا ۵ درصدی میزان تولید مواجه بوده‌اند و در این میان میزان تولید فولاد در کشور ترکیه ۹ درصد کاهش یافته است؛ با توجه به بحران انرژی در اروپا، کاهش قیمت جهانی فولاد و اتفاقات تکنولوژیک، در آینده‌ای نزدیک شاهد تشدید رقابت‌ها در عرصه جهانی تولید فولاد خواهیم بود.

مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان خبر داد:

توزیع ۲۵ هزار بسته لبنی بین مددجویان

کمیته امداد اصفهان

اصفهان -هریم مومنی،خبرنگار یادگار امروژ-مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان از توزیع ۲۵ هزار بسته لبنی بین مددجویان به ارزشی بیش از ۱۴ میلیارد تومان خبر داد.
کریم زارع با اشاره به آغاز توزیع مرحله اول بسته های لبنی بین مددجویان کمیته امداد استان اصفهان اظهار داشت: توزیع بسته های کمک معیشتی لبنیات بین خانواده های تحت حمایت آغاز شده و در مرحله اول ۲۰ درصد از خانوارهای مددجو از آن بهره مند خواهند شد. وی با اشاره به توزیع نخستین مرحله بسته های لبنی، ادامه داد: در اولین مرحله، ۲۵ هزار بسته معیشتی لبنیات شامل ماست، شیر، پنیر، خامه جمعا به ارزش بیش از ۱۴ میلیارد تومان توزیع می شود.
این مقام مسئول به مشارکت بنیاد مستضعفان در توزیع این بسته ها اشاره کرد و افزود: با برنامه ریزی انجام شده سعی داریم تمام خانوارهای تحت پوشش با اولویت خانواده های غائله مند، مشمول یک بسته لبنی شوند.

پایان روزهای تلخ ستاره هلندی؟



پرسپولیسی‌ها امیدوارند مهاجم هلندی تیمشان پس از دو هفته ناکامی در گلزنی این هفته و در بازی مقابل مس رفسنجان به روزهای خوش برگرود.

۲ هفته اول لیگ برتر بدون لوکادیا برای قرمزها بدون حتی یک گل زده سپری شد. از زمان حضور این بازیکن در ترکیب اما سرخ‌ها به‌خودشان آمدند و در ۴ هفته متوالی، دروازه رقبای باز کردند و ۴ برد پیاپی را هم جشن گرفتند.

یورگن نیز با زدن ۴ گل، صدرنشین جدول گلزن‌ها شد و سیمای متفاوتی برای پرسپولیس ساخت. شرایط خط حمله پرسپولیس اما دوباره تغییر کرد و باز هم سینوسی شد. آنها این‌بار روبروی تراکتور در گلزنی موفق نبودند و حتی رسیدن به یک پنالتی، شرایط را برای‌شان تغییر نداد.

این روند روبروی سپاهان نیز تکرار شد تا پرسپولیس یحیی عملا در ۵۰ درصد دیدارهای این فصل هیچ گلی نزده باشد. هضم این اتفاق با حضور ۹۰ دقیقه‌ای لوکادیا در ترکیب کمی سخت‌تر بود. او که روبروی رقبای سلاسه‌تری مثل نفت‌آبادان یا نفت مسجدسلیمان خوش درخشیده، در ۲ بازی بزرگ با تراکتور و سپاهان آمادگی همیشگی را نداشت و نتوانست گرمای از کار پرسپولیس باز کند.

این ستاره دقیقاً برای چنین مسابقه‌ها و چنین موقعیت‌هایی جذب شد اما روبروی تیم‌های مدعی لیگ، چندان آماده نبوده و این مسئله حتی واکنش یحیی را نیز به‌دنبال داشته است. او قبل از مسابقه این هفته با مس رفسنجان، از این صحبت کرده که لوکادیا باید به آمادگی بیشتری برسد و نمایش‌های بهتری برای قرمزها داشته باشد. مهاجم هلندی پرسپولیس، حالا با فشار انتظارها روبرو شده و بازی امروز برایش اهمیت بسیار زیادی خواهد داشت.

■ **هواداران پرسپولیس، ۲ نگرانی بزرگ برای یورگن لوکادیا دارند.**

اول اینکه او درست‌مثل همیشه، یک شروع خوب را به یک پایان تلخ گره بزند. ستاره هلندی خط حمله قرمزها تقریباً در تمام تیم‌ها عالی استارت زده و در دیدارهای اول درخشش قابل توجهی داشته اما به مرور زمان انگار انگیزه و اشتیاقش را برای ادامه این درخشش از دست داده است. حالا این نگرانی وجود دارد که این سرنوشت در فوتبال ایران نیز برای او تکرار شود.

نگرانی دوم هم به شرایط جسمی او برمی‌گردد. انتظار می‌رفت یورگن تا امروز به لحاظ فیزیکی در فرم مطلوب‌تری باشد اما روند پیشرفت او از این نظر، کمی کند بوده و همه‌چیز در مورد شرایط بدنی او رضایت‌بخش به‌نظر نمی‌رسد.

شاید تعطیلات لیگ برای برگراری جام جهانی، بهترین فرصت لوکادیا باشد تا روی فرم بیاید و آماده درخشش در فوتبال ایران شود. درخشش روبروی یکی از تیم‌های بدون شکست لیگ برتر، می‌تواند این بازیکن را دوباره به روزهای خوب گذشته برگرداند.

دوپینگ ایران ۲۰ شد

۲۰ ورزشکار ایرانی از ابتدای سال ۲۰۲۲ میلادی تا ۲۰ مهر سال جاری به دلیل تخلف ناشی از دوپینگ با محرومیت از تمامی فعالیت‌های ورزشی در بازه‌های زمانی مشخص مواجه شده‌اند.

آمار نمونه‌گیری دوپینگ از ابتدای سال ۲۰۲۲ میلادی تا ۲۰ مهر از رشته‌های مختلف ورزشی نشان می‌دهد که به دلیل نمونه‌گیری سناد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو)، ۲۰ ورزشکار از رشته‌های مختلف اعم از بسکتبال، والیبال، شتا، پاراولیفینگ، بوکس، وزن‌برداری، کوارش، دوومیدانی ناشنویان و بوکس با محرومیت ناشی از دوپینگ مواجه شده‌اند.

این در حالی است که برپونده چند ورزشکار متخلف دیگر بررسی و رای آن‌ها صادر شده است و پس از پایان مهلت قانونی حق استیناف، نام آن‌ها محرمانه خواهد بود.

حُماض، گیاهی برای رفع کم‌خونی

الیه نجفوند/ گروه سلامت- یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: ترشک به دلیل داشتن مقدار فراوان آهن برای درمان کم خونی مؤثر است.

لیلا میرزایی با اشاره به این‌که ترشک گیاهی چندساله است که در کشورهای آمریکای شمالی و اروپا به عمل می‌آید، اظهار کرد: برگ این گیاه مصرف غذایی و ریشه و برگ آن نیز خاصیت دارویی دارد و با اشاره به اینکه گیاه ترشک، گیاهی غنی از ویتامین C، آهن و فسفر است، گفت: این گیاه در درمان ناراحتی‌های ادراری، کلیوی و اسهال‌خونی کاربرد دارد و برای جبران ویتامین C در بدن مفید است.

میرزایی عنوان کرد: ترشک ایرانی گیاهی متعلق به خانواده علف‌هفت‌بند که برخی منابع طب گیاهی آن را حُماض نامیده‌اند، برگ‌های آن ترشک هم است سلفه آن برافراشته و گل‌ها در ساقه گل‌دهنده پراکنده‌اند.

این کارشناس گیاه‌شناسی در رابطه با موارد مصرف این گیاه، تصریح کرد: در ترشک پتاسیم، اکالات و تارتاریک اسید وجود دارد و سدیم، پتاسیم، کلسیم و فسفر در ترکیب آن گزارش شده است.وی با بیان اینکه ترشک برای جبران ویتامین C در بدن مفید است، گفت: در ناراحتی‌های ادراری، کلیوی و اسهال‌خونی کاربرد دارد.میرزایی بیان کرد: ترشک ایرانی در بیشتر مناطق استان گسترش دارد، اما هنوز به‌عنوان گیاه دارویی شناخته شده نیست و در اغلب روستاها می‌توان آن‌را مشاهده کرد.

این کارشناس گیاهان دارویی افزود: در میان عشایر مرسوم است که از دانه‌های این گیاه استفاده می‌کنند، طریقه استفاده آن هم به این ترتیب است که دانه‌های این گیاه را می‌کوبند و پس از مرطوب کردن در محل درد و مفاصل می‌گذارند و به‌عنوان مسکن از آن استفاده می‌کنند.وی ادامه داد: گیاه ترشک منبع ویتامین C است، بنابراین کسانی که کمبود ویتامین C دارند این گیاه می‌تواند برای آن‌ها منبع ویتامین باشد و علاوه‌بر آن این گیاه آهن و فسفر کافی هم دارد.میرزایی اظهار کرد: هم‌چنین این گیاه دارویی اشتهاآور و تصفیه‌کننده و

ظاهرا حضور ۴ نفر در ترکیب اصلی تیم ملی فوتبال ایران در جام‌جهانی قطعی است .

صدالبته این فوتبال است؛ جایی که در مورد فردا هم نمی‌شود با قطعیت صحبت کرد، چه برسد به یک ماه بعد و تورنمنت بزرگی به نام جام‌جهانی. با این حال، این روزها همه جای جهان بازار گمانه‌زنی داغ است و این موضوع در مورد تیم ملی ایران هم صدق می‌کند.

سرمربی تیم ملی تغییر کرده و کارلوس کی‌روش بعد از ۳ سال دوری، در مسابقات قطر تیم ملی کشورمان را ارنج خواهد کرد. در عین حال با اتکا به شناسخت قبلی که از او داریم و نیز شرایط بازیکنان، به‌نظر می‌رسد اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، از همین حالا حضور ۴ بازیکن در ترکیب اصلی تیم ملی در جام‌جهانی قطعی است.

علیرضا بیرانوند

با وجود اینکه حسین حسینی در بازی با سنگنال عملکرد بسیار خوبی داشت و امیر عابدزاده هم پتانسیل درخور توجهی دارد، اما تردیدی نیست که دروازه‌بان اصلی تیم ملی ایران در جام‌جهانی قطر علیرضا بیرانوند خواهد بود. بیرو در جام‌جهانی قبلی هم فیکس بود و نقطه اوج درخشش او به مهار ضربه پنالتی کریستیانو رونالدو مربوط می‌شد؛ لظه‌ای که نه‌تنها سرنوشت بازی با پرتغال، بلکه می‌توانست فرجام کل گروه را تغییر بدهد. بیرانوند تجربه بین‌المللی خوبی دارد و این فصل هم در بازگشت به پرسپولیس عملکرد قابل دفاعی داشته است. بعید به‌نظر می‌رسد کی‌روش روی گزینه‌ای غیر از او تامل کند.

محمدحسین کتعی‌زادگان

هرچقدر هنوز مطمئن نباشیم که کی‌روش کینه قدیمی‌اش در مورد شجاع خلیل‌زاده را کنار گذاشته باشد، در عوض اطمینان داریم که زوج او در قلب خط دفاع جایگاه تضمین‌شده‌ای در ترکیب اصلی تیم ملی خواهد داشت. محمدحسین کتعی‌زادگان مدافع محبوب کارلوس است؛

با توجه به رقم قراردادها:

عدم تمایل برخی فرنگی‌کاران مطرح برای حضور در لیگ برتر

پیکارهای لیگ برتر کشتی فرنگی در حالی بعد از جام جهانی آغاز می‌شود که گویا برخی فرنگی‌کاران عنوان‌دار بنا به دلایلی قید لیگ را زده اند!

طبق اعلام سازمان لیگ فدراسیون کشتی، لیگ برتر کشتی فرنگی قرار است بعد

حکم عادلانه نیست:

روایت سایننتو از حضورش در کمیته انضباطی

باعث عصبانیت شما شود .آن‌ها حتی به من گفتند که قبل از ملاقات با شما تصور دیگری از من داشتند.

اما حالا که رودرو صحبت می‌کنیم، متوجه شدیم که

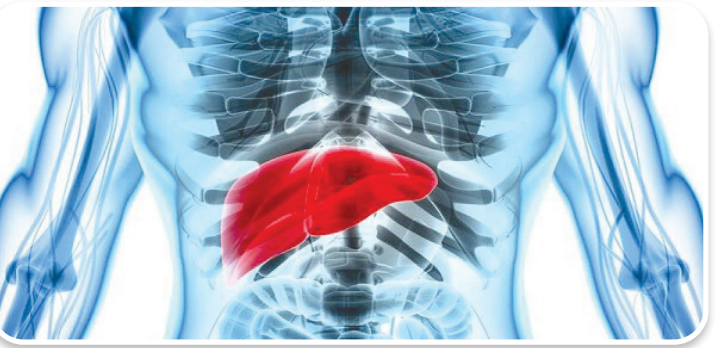
شما انسانی احساسی، صادق و منطقی هستید. حتی در خصوص دستیاران سایر تیم‌ها کمیته انضباطی دنبال راهکاری جهت جلوگیری از تحریک و ایجاد مشکل از سوی آنهاست. آن‌ها دوباره به من گفتند مدرکی که ثابت کند من مستحق دریافت کارت قرمز بوده‌ام، وجود ندارد. با این‌حال ایمن را هم گفتند که بهتر است نسبت به عوامل تحریک و مشکل سازی تیم‌های دیگر بیشتر آرام باشم .

وی افزود: باید این را بگویم که در بعضی مسابقات ما مقابل یک تیم بختیدیم بلکه مقابل چند حریف قرار داریم. روز اولی که به استقلال آمدم، گفتم که هدفم موفقیت و کسب قهرمانی است. اما جدا از حریف مستقیم در زمین، به نظر می‌رسد رقبای دیگری هم داریم که روی آن‌ها کنترلسی نداریم اما به جنگیدن و

از مسابقات جام‌جهانی ۲۰۲۲ آذربایجان برگزار شود. هر چند گفته شده لیگ برتر کشتی فرنگی امسال ۸ تیم برگزار می‌شود اما تا به امروز برخی از ستارگان این عرصه با هیچکدام از تیم‌ها قرارداد نیستند و انگار قید لیگ را زده اند.

گویا دلیل اصلی عدم تمایل برخی از فرنگی کاران عنوان دار کشورمان برای حضور در لیگ برتر امسال، رقم ناچیز قرارداد آنها در مقایسه با قراردادهای لیگ برتر کشتی آزاد است. تفاوتی که باعث شده فرنگی کارانی مثل برادران گرابی، محمدهادی ساروی و امین میرزاده ترجیح دهند به جای حضور در لیگ برتر با رقم‌های ناچیز به تمرین برای رویدادهای مهم و بین المللی آتی و امور شخصی بپردازند.

داستان قراردادهای با ارقام ناچیز در لیگ برتر کشتی فرنگی نسبت به کشتی آزاد ساهاست که ادامه دارد و این موضوع حتی در دوران طلایی و اوج کشتی فرنگی با



شد: اگر افسرد اضافه وزن دارند و یا دچار چاقی هستند، حتما باید با یک برنامه غذایی اصولی اقدام به کاهش وزن کنند؛ البته اگر روند کاهش وزن غیر اصولی باشد خودش به کبد آسیب بیشتری وارد می‌کند.

دکتر مرجان مهدوی روشن کبد چرب را جزو بیماری‌هایی دانست که متأسفانه در آغاز علائم بالینی خاصی ندارد و اظهار کرد: درصد زیادی از افراد مبتلا به کبد چرب از بیماری خودشان مطلع نیستند و زمانی متوجه می‌شود که شاهد پیشرفت بیماری هستیم.

وی با بیان اینکه بیماری کبد چرب درمان پزشکی خاصی ندارد و با دارودرمانی و عمل جراحی برطرف نمی‌شود، تصریح کرد: مهمترین و اصلی‌ترین راهکار برای درمان این بیماری اصلاح سبک زندگی با تاکید بیشتر بر اصلاح برنامه غذایی روزانه است. این متخصص تغذیه، از افسرد مبتلا به کبد چرب خواست حتما برنامه غذایی روزانه‌شان را کنترل کنند و پیشرفت این بیماری آسیب‌های جدی به کبد وارد می‌کند و لذا پیشگیری بسیار مهم است.

مهدوی روشن، اولین گام در پیشگیری و درمان بیماری کبد چرب را کنترل وزن دانست و متذکر

بلیت قطر در دست ۴ ملی‌پوش

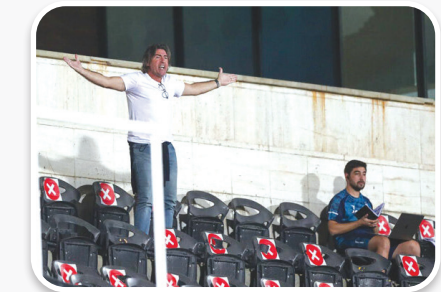
بازیکنی که از دوران گمنامی و حضور در ملوان به اردوی تیم ملی دعوت می‌شد. کتعی‌ن در این سال‌ها جایگاه خودش را به‌عنوان مدافع اصلی تیم ملی مستحکم کرده و خاطرش آنقدر برای کی‌روش عزیز بود که مربی پرتغالی با استفاده از نفوذش یک جلسه محرومیت باقیمانده این بازیکن را از بین برد تا او در مسابقه دوستانه با اروگوئه در ترکیب اصلی تیم ملی قرار بگیرد. این محرومیت که مربوط به عدم‌حضور کتعی‌ن در ۲ بازی دوستانه می‌شد، در دوران دراگان اسکوچیچ به قوت خودش باقی ماند تا کتعی‌ن در بازی با الجزایر غایب باشد و آن شکست بد رقم بخورد.

سعید عزت‌اللهی

برخی به شوخی می‌گویند تعداد بازی‌های ملی عزت‌اللهی از مسابقات باشگاهی او بیشتر است! اگر به حوزه باشگاهی نگاه کنید، بازیکنی متوسط می‌بینید که در بدترین تیم‌های ممکن بازی می‌کند، اما عزت‌اللهی همیشه در تیم ملی فرم متفاوت و مطلوبی دارد. او در دوره قبلی حضور کی‌روش فیکس بود، در جام‌جهانی روسیه بازی کرد و در دوران اسکوچیچ هم مورد اعتماد این مربی کروات داشت. در نتیجه به‌احتمال بسیار زیاد او یکی از حافیک‌های فیکس تیم ملی در جام‌جهانی خواهد بود، هرچند رقابت سایرین برای قرارگرفتن کنار سعید بسیار داغ است.

مهدی طارمی

در مورد او چه توضیحی باید بدهیم؟ بهترین فوتبالیست‌ست حال حاضر ایران بدون تردید مهم‌ترین مهره تیم ملی در جام‌جهانی خواهد بود و اگر سردار آزمون هم به این تورنمنت نرسد، بار روی دوش طارمی سنگین‌تر خواهد شد.



کردند و به داور و کمک داور اعتراض کردند و باعث تحریک من و نیمکت استقلال شدند.

سایننتو ادامه داد: چرا من باید اعتراض کنم وقتی در خانه حریف و در دقیقه ۹۰ تیم صاحب پنالتی شده است؟ در این شرایط من باید لیخند بزنم و خوشحال باشم و دلیلی برای اعتراض و عصبی شدن وجود ندارد. امیدوارم در آینده کمیته انضباطی راهکاری برای مقابله با دستیارانی که از نظر فنی توانایی ندارند و اگر به نیمکت مربیگری رسیده‌اند به دلیل توانایی آن‌ها نیست و به دنبال تحریک دیگران هستند، پیدا کند. کمیته انضباطی باید بتواند به این بازی‌های خارج از زمین و ناسالم پایان دهد.

وجود کسب مدال‌های متعدد جهانی و المپیک هم وجود داشت. رقابت‌های لیگ برتر کشتی فرنگی امسال قرار است با حضور تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی، سارین سعید اندیشک، شهرداری مسجد سلیمان و فولاد مبارک که سپاهان باید در گروه الف و تیم‌های سیناصنعت ایزه، رعد پدافند ارتش، فولاد خوزستان و مقاومت البرز هم در گروه ب برگزار شود.

همچنین با توجه به برگزاری جلسه مسئولان سازمان لیگ و کادر فنی تیم ملی و در پیش بودن جام جهانی کشتی فرنگی ۲۰۲۲ آذربایجان (۱۴ و ۱۵ آبان ماه) و اعزام برخی کشتی‌گیران ملی پوش طرف قرارداد با باشگاه‌ها به این مسابقات، مقرر شد لیگ برتر امسال بعد از جام جهانی آغاز شود.

می‌شوند؛ همچنین با خطر آلودگی مواجه هستند که می‌تواند عامل آسیب به کبد باشد.

مهدوی روشن مصرف سبزیجات را بهترین تکنیک درمانی برای افراد مبتلا به کبد چرب دانست و بیان کرد: تا جایی که ممکن است مصرف انواع و اقسام سبزیجات را در برنامه غذایی روزانه افزایش دهید و سالاد و سبزی خوردن را همراه با وعده‌های غذایی مصرف کنید و سبزیجات پخته شده گزینه خوبی برای وعده‌های غذایی در طول روز است.

این متخصص تغذیه، با بیان اینکه کلم و گل کلم و بروکلی و سیر و پیاز و... در درمان کبد چرب نقش مؤثری دارند، اضافه کرد: مصرف روزانه میوه جات نیز توصیه می‌شود، زیرا غنی از آنتی‌اکسیدان هستند و می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کنند، اما به دلیل کربوهیدرات و قند بالا مصرف بیش از حد آن می‌تواند کبد چرب را تشدید کند و لذا در مصرف روزانه میوه جات افراط نشود.

وی استفاده از پروتئین‌های گیاهی و حبوبات و سویا را مورد تاکید قرار داد و گفت: استفاده روزانه سفیده تخم مرغ برای افراد مبتلا به کبد چرب منعی ندارد، اما مصرف زرده محدود شود؛ همچنین افراد بیمار حتما فعالیت بدنی داشته باشند، زیرا بی‌ تحرکی یکی از علل ابتلا به کبد چرب است.

مهدوی روشن، ۳۰ تا ۴۰ دقیقه فعالیت روزانه طی سه تا چهار روز از هفته را مطلوب دانست و یادآور شد: مصرف منوش‌ها و دم کرده‌ها و عرقی جات را بدون مشورت با پزشک توصیه نمی‌کنیم، زیرا

داخل این مواد با داروها می‌تواند به کبد آسیب برساند.

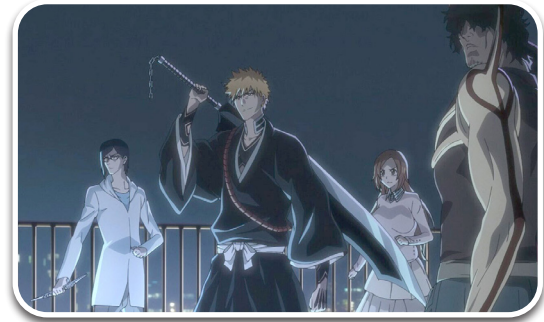


شیر وقتی منجمد شود منبسط می‌شود، پس حتما آن را در ظرف بگذارید تا ترک نخورد. پس از انجماد، شیر را می‌توان در یخچال یا یاب سرد دوب کرد و برای مصرف بی‌خطر است.

هنر هفتم

«بلبلج؛ جنگ خونین هزارساله»؛

یک انیمه فوق العاده و بی نقص



سریال انیمه «بلبلج» یا ۳۶۶ قسمت یکی از مشهورترین و طولانی‌ترین سریال‌های انیمه دهه‌های اخیر بود که از سال ۲۰۰۴ تا سال ۲۰۱۲ پخش می‌شد. داستان این انیمه در دنیایی خیالی و ماورائی می‌گذشت که آدم‌ها، روح‌ها و «دروگران روح» را شامل میشد. دروگران روح نژادی از ارواح هستند که بر جریان ورود و خروج ارواح بین دنیای آدم‌ها و دنیای ارواح نظارت می‌کنند. شخصیت اصلی انیمه «بلبلج» ایچیگو کوروساکی است که به نحوی قدرتهای یک دروگر روح را به دست می‌آورد و حالا باید از این قدرت برای کمک به آدم‌ها و ارواح آن‌ها استفاده کند تا زندگی صلح‌آمیزی داشته باشند. بخشی از وظیفه او هم مبارزه با ارواح شرور و خطرناک است.حالا بعد از ده سال سریال تازه «بلبلج؛ جنگ خونین هزارساله» دوباره ما را به همین دنیای شگفت‌انگیز برمی‌گرداند. این سریال تازه از همان قسمت اولش درخشان و جذاب ظاهر شده و علاوه بر اینکه طرفداران سریال قبلی را به هیجان آورده، برای تازه‌واردان هم چشمگیر و جذاب‌کننده بوده است. «جنگ خونین هزارساله» اصلا وقت را تلف نمی‌کند و از همین ابتدا ما را وارد صحنه‌های تیرد می‌کند؛ نبردهایی هیجان‌انگیز بین انواع مختلف ارواح شرور و ترسناک و دروگران روح.

قسمت اول به خوبی ما را با شخصیت‌ها و قدرتهای ماورائی و عجیب آن‌ها آشنا می‌کند و مقدمه داستانی‌ای را شکل می‌دهد که بی‌صرانه مشتاق تماشای ادامه آن می‌شویم. در این سریال قهرمانان باید با یک گروه از نیروهای شرور موسوم به کوینیشی مبارزه کنند. اعضای کوینیشی شکارچیان ارواح سرگردان آدم‌ها هستند. این گروه در قسمت اول بسیار ترسناک و نیرومند نشان داده می‌شوند و این جذابیت مبارزه‌های سریال را بیشتر می‌کند. هر دو طرف مبارزه قدرتمند هستند و این باعث می‌شود که صحنه‌های تیرد آن‌ها خارق‌العاده و تماشایی باشد.البته فقط داستان و شخصیت‌ها نیستند که جذابند؛ جلوه بصری انیمه و رنگ‌ها و درخشش‌های آن هم مسحورکننده و زیبا از کار درآمده‌اند. این را باید در کنار موسیقی تأثیرگذار و درجه‌یک سریال بگذاریم که شگوهی حماسی و هیجان‌انگیز دارد و حال و هوای پر از خون و حماسه سریال را به بهترین نحو به مخاطب منتقل می‌کند.وسط اینهمه مبارزه‌های خونین و عظیم و این همه شخصیت‌های ترسناک و خشن (مثل پادشاه کوینیشی‌ها)، گاهی شوخی‌هایی را هم می‌بینیم که از قضا بسیار جالب‌فند و دلپذیر از کار درآمده‌اند و لایه‌ای فرخ و شاداب به کل داستان اضافه می‌کنند.مدت زمان قسمت اول کمتر از نیم ساعت است و با این‌حال در همین زمان کوتاه با کلی شخصیت و خطوط داستانی مختلف آشنا می‌شویم. واقعا می‌شود گفت که حتی یک ثانیه از وقت هم هدر نرفته است؛ حتی یک صحنه اضافی هم وجود ندارد؛ همه چیز درست سر جای خودش است و همین چیزهاست که این سریال را به یکی از بهترین انیمه‌هایی که تا به حال دیده‌ایم تبدیل می‌کند.

دریچه علم

چرا باید لایک‌های اینستاگرام خود را

مخفی کنیم؟



کارشناسان می‌گویند مخفی کردن لایک در اینستاگرام اضطراب ناشی از مورد پسند قرار نگرفتن را کاهش داده و باعث افزایش خلایقت می‌شود.

■ محیط مثبت، خلایقت بیشتر

آدام موسری، مدیر اجرایی اینستاگرام دو سال پیش گفت که هدف از پنهان کردن لایک‌های اینستاگرام ایجاد یک محیط آنلاین مثبت‌تر است. او گفت: ایده این است که سعی کنیم فشار اینستاگرام را بر کاربران کم کنیم، فضای آن را از حالت رقابتی خارج کنیم و به مردم فضای بیشتری بدهیم تا روی ارتباط با افرادی که دوستشان دارند یا چیزهایی که برای آن‌ها الهام بخش است، تمرکز کنند. همان طور که برای بسیاری مشخص است، حذف لایک‌ها از معادله باعث می‌شود تا خود را بیشتر بیان کنیم.

■ نیاز به تأیید شدن، ریسک‌پذیری را کاهش می‌دهد

دار میثی، یک عصب شناس شناختی گفت: طبیعی است که افراد بخواهند در رسانه‌های اجتماعی مورد پسند قرار گیرند. او گفت: «ما می‌خواهیم تعاملات اجتماعی را مفید بدانیم، جمع آوری لایک و کامنت در اینستاگرام به مغز ما دوپامین می‌دهد که در نتیجه همه ما هوس لایک‌های بیشتری می‌کنیم». اغلب اوقات، مردم آن قدر غرق این نیاز می‌شوند که فقط عکس‌ها یا ویدیوهایی را پست می‌کنند که فکر می‌کنند مخاطبانشان را خوشحال خواهد کرد. در این صورت اساساً هر گونه اصالت محتوا از بین می‌رود. برخی پست‌های اینستاگرام را صرفا به این دلیل که لایک کافی دریافت نکرده اند، حذف می‌کنند. روزهایی که اینستاگرام بستری برای عکس‌های واقعی بود، مدت‌ها است گذشته است. یک مطالعه در سال ۲۰۲۰ نشان داد تنها ۲۹ درصد از کاربران یک عکس ویرایش نشده از خود را در رسانه‌های اجتماعی ارسال می‌کنند. مقاله‌ای با عنوان «فیس‌تون اینستاگرام را فتح می‌کند» در گاردین نشان می‌دهد که فتوشاپ چقدر در بین کاربران عادی رایج شده است. اما، با مخفی کردن لایک‌ها ممکن است چنین فشاری از بین برود.

■ تمرکز بر کیفیت محتوا

هنگامی که اینستاگرام برای اولین بار آزمایش پنهان کردن لایک‌ها را انجام داد، کاربران با این اعلامیه مواجه شدند: ما می‌خواهیم فالوئرهای شما روی آنچه به اشتراک می‌گذارید، تمرکز کنند؛ نه تعداد لایک‌هایی که پستت شما دریافت می‌کند. چشمان ما اغلب فوراً به سمت لایک‌های یک پست می‌رود. این را می‌توان در تمام رسانه‌های اجتماعی مشاهده کرد. لایک‌های اینستاگرام، رای‌های منفی Reddit و دیکمه دوست نداشتن یوتیوب، همگی می‌توانند به عنوان نوعی تفکر گروهی عمل کنند. تعداد لایک‌های بیشتری که یک عکس دریافت می‌کند باید به معنای خوب بودن آن باشد در حالی که ویدیویی که تعداد زیادی «نپسندیدن» دریافت می‌کند، می‌تواند این تصور را ایجاد کند که بد است. رسانه اجتماعی بدون لایک می‌تواند به کاربران و سازندگان محتوا اجازه دهد تا بر عنصر هنری پست هر پست تمرکز کنند، نه ارقام مربوط به لایک‌ها.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکترحسن نجف‌نود
 سردبیر: زیر نظر شورای سیاست گذاری
 دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
 دبیر سرویس صفحه سیاسی: نااهتا جعفری
 دبیر سرویس صفحه گوناگون:بهاره یوسفی
 دبیر سرویس صفحه جامعه: سعیده کاظمیان فرد
 دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میردینکوندی
 دبیر اخبار شهرستانها: مر نسی برکاتی

● شنبه ۲۳ مهر ماه ۱۴۰۱ ● شماره ۱۰۹۵

■ صفحه ارا: فاطمه بازگیر
 چاپخانه: چاپ کارگر تلفن : ۷- ۶۶۸۱۷۳۱۶
 نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول
 تلفن تماس: ۶۶۳۳۳۸۷-۶۶۴۶۱۷۷۰-۶۶۹۷۳۷۱۴ داخلی ۳
 نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی
 تلفن خرم آباد: ۰۶۶- ۳۳۴۰۵۱۰۹- ۰۶۶- ۳۳۴۳۸۲۰۰
 ایمیل: yadegar.Esmooz@yahoo.com
 تلگرام و واتساپ : ۰۹۰۲۷۸۳۳۱۲۷

www.yadegaremrooz.ir

دنیای علم

شواهدی از وجود دریاچه‌های بزرگ زیر سطح قمر "اروپا"



کرده‌اند که دریاچه‌های بزرگی از آب نیز در این پوسته یخی پنهان شده است. در واقع پوسته یخی قمر اروپا ممکن است مخازن بزرگی از آب را زیر خود پنهان کرده باشد.دانشمندان بر این باورند که این مخازن مایع نمکی ممکن است درون پوسته یخی قمر اروپا قرار داشته باشند و برخی از آن‌ها نزدیک به سطح و برخی دیگر

بسیار پایین‌تر باشند.

دانشمندان ناسا بر این باورند که دریاچه‌های بزرگ می‌توانند زیر پوسته یخی "اروپا" پنهان باشند.قمر یخی مشتری موسوم به اروپا یکی از جذاب‌ترین اهداف در جستجوی مناطق بالقوه قابل سکونت منظومه شمسی است. فضاییمای "جنو" متعلق به ناسا به تازگی پروازی از کنار این قمر انجام داده است و فضاییمای "اروپا کلیپر" ناسا نیز به زودی در مأموریتی که به طور خاص برای بررسی این همسایه مشتری طراحی شده است، پرتاب خواهد شد.

دلیل این امر این واقعیت است که شواهد قوی نشان می‌دهند که اقیانوس عظیمی در زیر پوسته یخی و ضخیم قمر اروپا وجود دارد که به طور بالقوه می‌تواند قابل سکونت باشد.

ناسا می‌گوید که اکنون دانشمندان این نظریه را مطرح



پراگ؛ قلب اروپا و سفری در زمان

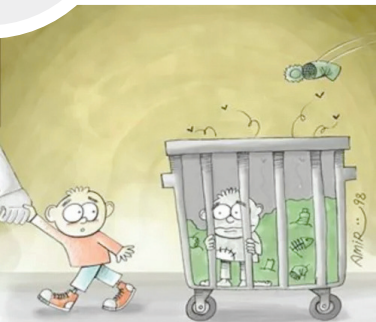
منبع : فرارو

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاداشست ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ؛دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای بهسورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

کارنگاتر

■ زیاله گردی کودکان معضلی اجتماعی است



■ یادگار امروز

سیری در ایران

سواحل صخره‌ای؛ از مهم‌ترین

جاذبه‌های دیدنی شهر چابهار



از مهم‌ترین جاذبه‌های دیدنی شهر چابهار، ساحل صخره‌ای زیبا این شهر است. در شهر چابهار می‌توان انواع سواحل شنی، صخره‌ای، خزایی و... را مشاهده کرد. یکی از جاذبه‌های گردشگری و سواحل چابهار، ساحل دریا بزرگ یا ساحل صخره‌ای است. ساحل صخره‌ای چابهار، از جذاب‌ترین مقاصد برای گردشگران به شمار می‌رود، که بیشتر برای موج‌های خروشان و موج‌شان‌های خود شهرت دارد.

شهر چابهار به‌عنوان تنها بندر اقیانوسی ایران به حساب می‌آید. این شهر، تنها بندر تجاری ایران به شمار می‌رود که به طور مستقیم با دریای عمان و اقیانوس هند ارتباط دارد. به همین سبب این بندر، از لحاظ کشتیرانی و اقتصادی، در منطقه جنوب شرقی کشور و شهر چابهار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ با این حال، شهر چابهار یکی از قطب‌های گردشگری ایران است که به شهر همیشه بهار شهرت دارد.

در چابهار، برخی از زیباترین سواحل ایران وجود دارند. یکی از این سواحل، سواحل دریای بزرگ یا صخره‌ای است. همان گونه که از نامش پیدا است، این ساحل با صخره‌های خود از دیگر سواحل متمایز است. در این منطقه، صخره‌های بزرگ ضربه گیر موج‌های اقیانوس هستند و آب دریا را به آسمان پرتاب می‌کنند که منظره چشم‌انداز بی نظیری را به وجود می‌آورد. در تمام ایام سال، موج‌های دریا با فشار زیاد به ساحل صخره‌ای برخورد می‌کنند، با این حال، به هنگام وزش بادهای موسمی از سوی اقیانوس، موج‌های سرع و شدت بیشتری پیدا می‌کنند و پس از برخورد با صخره ها، ارتفاعی بالغ بر ۱۵ متر می‌گیرند؛ همین موضوع باعث می‌شود که ساحل صخره‌ای چابهار و موج‌های آن برای گردشگران بسیار دیدنی و جذاب باشد.

■ **بهترین زمان سفر به ساحل صخره‌ای شهر چابهار**

شهر چابهار به عنوان شهر همیشه بهار مشهور است، پس زمان بازدید و سفر به چابهار بسته به شرایط و برنامه ریزی شما دارد. در فصل بهار و تابستان، شهر چابهار نسبت به دیگر شهرهای جنوبی و ساحلی، هوای مطلوب‌تر و خنک تری دارد. در فصل پاییز و زمستان نیز هوا چندان سرد نمی‌شود و باتوجه به آنکه در فصل سرما، گرما دلپذیر و لذت بخش است، چابهار و سواحل آن بسیار دیدنی و جذاب هستند.

سفر به چابهار در تمام فصول امکانپذیر است و جذابیت خاص خود را دارد، با این حال، اگر به‌دنبال آن هستید تا در ساحل صخره‌ای چابهار، موج‌های خروشان با ارتفاع‌های بسیار را ببینید، بهتر است در اواسط فصل تابستان به این منطقه سفر کنید و از سواحل آن دیدن کنید.

در اواسط تابستان یعنی در مرداد ماه، بادهای موسمی به اوج خود می‌رسند و همین نکته سبب می‌شود تا ارتفاع موج‌های حاصل از برخورد به صخره‌های سنگی به حدانگیز ارتفاع خود برسند. این بادها، موج‌های بزرگی را شکل می‌دهند و مطمئناً تماشای قوران آب در ساحل به هنگام غروب آفتاب، بسیار تماشایی و جذاب خواهد بود. پارک ساحل صخره‌ای چابهار، همیشه و در تمام ایام سال پذیرای مردم است و از امکانات رفاهی خوبی نیز برخوردار است و برای بازدید از این سواحل نیاز به پرداخت هزینه‌ای نیست.

■ تفریحات سواحل صخره‌ای شهر چابهار

بهترین جنبه ساحل صخره‌ای چابهار، بازدید از موج فشان‌های آن است که هر گردشگری را به وجد می‌آورد. علاوه بر این، پیاده روی در طول مسیر کنار ساحل صخره‌ای در هنگام غروب آفتاب بسیار لذت بخش و جذاب است.همچنین تماشای لاک‌پشت‌ها و پرندگان نیز از جمله کارهایی است که می‌توانید در ساحل صخره‌ای شهر چابهار تجربه کنید. وجود صخره‌ها باعث شده تا این ساحل اصلا برای شنا کردن و تفریحات آبی مناسب نباشد، از این رو از شنا کردن در این سواحل اجتناب کنید.

همچنین از چشیدن طعم غذاهای محلی و ساحلی شهر چابهار در کنار سواحل صخره‌ای غافل نشوید. در گوشه و کنار این ساحل، مردم بومی هستند که به شکل سیار، ماهی کباب عرضه می‌کنند که می‌توانید از آن‌ها این غذا را تهیه کنید و طعم بی نظیر آن را تجربه کنید.

یکی از راه‌کارهایی که برای درمان این اختلال وجود دارد این است که کودکان همواره بروی کاغذهای خطدار بنویسند. آن‌ها با این کار می‌توانند واژگان را روی خط بنویسند و نسبت به فاصله‌های میان آن‌ها دقت بیش‌تری داشته باشند.

آموزش تایپ

یکی از راه‌کارهای جالب برای کم‌شدن این مشکل در کودکان این است که تایپ کنند. می‌توانید به کودکان خود در پشت کامپیوتر تایپ کردن را یاد بدهید، زیرا با این کار هم سرعت نوشتنشان به مرور بالا می‌رود و هم استرس او برای نوشتن از بین خواهد رفت.

شن بازی

با کودک شن‌بازی کنید و با او واژگان را انگشت روی شن‌ها بنویسید. این تمرین خوبی برای ماندن واژگان و چگونگی نوشتن آن‌ها در ذهن فرزندتان است.

صحبت کردن با صدای بلند

از کودکان بخواهید واژگانی را که می‌نویسد با صدای بلند بخوانند، زیرا با این کار تمرکزشان افزایش می‌یابد و نقاط مختلف مغز درگیر می‌شود.

روان درمانی

یکی دیگر از راه‌کارها کمک‌گرفتن از روان درمان‌گر است. او می‌تواند به شما راه‌هایی بیاموزد تا بتوانید این مشکل را در کودکان کم کنید.

دیده می‌شود.

مشکلات مغزی

کودکانی که کارکردهای مغزی خود دچار اختلال هستند ممکن است به این اختلال نیز دچار شوند. چون کودکان مبتلا به این اختلال رشد مغزشان آهسته‌تر از حد معمول است.

دلایل به‌وجود آمدن اختلال یادگیری در کودکان

شاید با خود فکر کنید چه دلیلی سبب بروز چنین اختلالی در کودکان می‌شود. در این‌جا به چند مورد از این دلایل اشاره می‌کنیم:

ژنتیک

مهم‌ترین عامل در به‌وجودآمدن اختلال یادگیری نوشتن در کودکان ژنتیک است. در این زمینه پژوهش‌های فراوانی انجام شده است که نشان می‌دهد این اختلال در میان کسانی‌که ازدواج فامیلی داشته‌اند بیش‌تر

« زنان سیبیلو و مردان بی ریش»؛

نگرانی های جنسیتی در مدرنیته ایرانی

منظور او علاوه برسفرنامه، رمان و شعر دوران قاجار، دست به دامان نقاشی ها، پارچه نوشته ها و تصاویر ضرب شده بر روی مسکوکات می شود. ژرف نگری نجم آبادی و قوت نظری او که

این کتاب را به یکی از متون جریان سازدر حوزه ی تاریخ مدرن ایران، علوم سیاسی و مطالعات جنسیتی تبدیل کرده است، بر براه نیست اگر ادعا کنیم اثر هنرمندانه ی

نجم آبادی با برهم زدن تصویر غالب از دوران قاجار، ادبیات مرتبط با این موضوع را گامی به پیشبرده است. کتاب حاضر دفتر اول از مردانه و عشق مرد به مرد محو شد. مردان، کتاب ژانر سیبیلو و مردان بدون ریش" است که به پیشگاه خوانندگان فارسی زبان تقدیم

افسانه نجم آبادی استاد تاریخ و مطالعات جنسیت دانشگاه هاروارد در کتاب زنان سیبیلو و مردان بدون ریش" نگرانی های جنسیتی در مدرنیته ایرانی را نشان می دهد که چگونه جنسیت و تمایلات جنسی همیای مدرنیته به ایران دچار تغیر و تحول شده است. این کتاب پژوهشی دقیقدر باب امرجنسی است که بواسطه مواجهه ایران با غرب در قالب مفاهیمی چون ملت، جنسیت، وطن و علم صورت بندی جدیدی به خود گرفته است. نجم آبادی در مطالعه خود به ردیابی آثار و بقایای به جای مانده از دوره قاجار می پردازد تا بلکه نشانی از جنسیت و امر جنسی بیابد. بدین

۶۶ پاتوق کتاب



شدند و نه ویژگی های چهره زیبای مردان در دهه های اولیه را داشتند. به طور مشابه، تصاویر زنان و ویژگی های چهره و بدن آن ها از مردان متمایز شد. به بیان دیگر، بازنمایی زیبایی دستخوش تغییرات مهمی شد. براساس تحقیقات اختیار و آدموا، فرهنگ بصری دوران قاجار از نقاشی های فانتزی به ناتورالیسم و رئالیسم تغییر یافت.