

یادگار روز

روزنامه اقتصادی – اجتماعی

● سه‌شنبه ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۱ ● ۱۴ ربیع الاول ۱۴۴۴ ● سال هفتم ● شماره ۱۰۹۲ ● قیمت ۲۰۰۰ تومان

کابوس تیم ملی برای جام جهانی از راه رسید

مصدومیت‌های اخیر بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در آستانه جام جهانی یادآور اتفاقاتی است که در سال ۲۰۰۶ برای تیم برانکو ایوانکوویچ افتاد و نتایج تیم ملی در جام جهانی را تحت تاثیر قرار داد. رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در حالی از ۲۹ آبان ماه سال جاری در کشور قطر آغاز می‌شود که گرمای هوای کشور میزبان باعث برگزاری این مسابقات در فصل پاییز شد. از این رو کشورهای شرکت کننده در مهم‌ترین تورنمنت فوتبال ملی در سال ۲۰۲۲ رقابت‌های فوتبال باشگاهی را ادامه می‌دهند تا در کوران این بازی‌ها بازیکنان خود را در اختیار کادر فنی تیم ملی قرار دهند.

متن کامل در صفحه ۶

با مصدومیت بازیکنان ایران؛



سرمقاله

استاد و دانشجو فرهیخته هستند

نه کف روی آب

کسید حسن موسوی چلک

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

هر کدام از ما وقتی صحبت می‌کنیم لازم است به این نکته توجه داشته باشیم که کلمات، اصطلاحات و مفاهیمی که استفاده می‌کنیم چه پیام‌هایی خواهد داشت، شاید به‌همین دلیل است که توصیه می‌شود قبل از حرف زدن اول فکر کنیم و بعد حرف بزنیم.

چند وقت پیش یکی از نمایندگان در مصاحبه با سخنرانی که در خصوص شرایط فعلی کشور انجام داده بود گفت که «افتشاشگران، آدم‌های هوس بار و به دنبال فحشاء و هوس رانی در جامعه هستند که جلوی آنان گرفته خواهد شد. انشاءالله این کف‌های روی آب و این نجاسات که گاهی اوقات دامن ملت ایران را می‌گیرد، به دور ریخته خواهند شد. افراد بی سر و پا هستند و اکثر کسانی که در این افشناشات حضور داشتند، جزو اراذل و اوباش هستند.»

اگر کمی فکر کنیم متوجه خواهیم شد که هر کدام از برجسب‌ها چه بار معنایی منفی خواهند داشت و چقدر می‌تواند روی رفتار هر کدام از مردم تاثیر منفی بگذارد. شاید معترضان افرادی برای سوء استفاده وجود داشته باشند اما آیا این برجسب‌ها به دانشجویان شریف، تهران و دانشجویان همه دانشگاه‌های کشور، اساتید، معلمین، دانش آموزن، اصناف، فعالین سیاسی و اجتماعی و فرهنگی، جوانان، زنان، و... می‌چسبد؟ آیا با بیان این اصلاحات-که به نظر من توهین آمیز هم هستند-

زمینه را برای تحریک و ترغیب برای اعتراض و... بیشتر نمی‌کند؟ خاطرم هست همیشه در میان مردم استاد، معلم و دانشجو متجاف می‌زنند، ویژه داشتند و البته الان هم دارند چراکه اهل فکر بودند و به دنبال علم، طبعیاً جوینده علم نمی‌تواند نجس باشد. چرا برای بیشتر دیده شدن و ابراز وجود و... صحبت‌های می‌کنیم که به‌شرایط موجود دامن می‌زنند، کسی حق ندارد توهین، تحقیر، تمسخر و... کند، نباید مطالبات مردم در حوزه حقوق شهروندی را به هوس رانی و شهوت رانی تقلیل ن دهیم، همین وضعیت را در خصوص حسن عباسی هم داریم.

بخشی از صحبت‌های ایشان که واکنش فوتبال‌بست‌ها را دنبال داشت این‌ها بودند «سبک زندگی آن‌ها سبک زندگی آمریکایی است؛ لذت، شهوت و پول. چرا به فوتبال‌بست‌ها ۱۵۰ برابر حقوق کف جامعه حقوق می‌دهد که هار شوند؟ این درحالی است که ما شهداء، ورزشکار د اریم، ورزشکارانی داریم که در کارهای خیر هزاران بار بیشتر از حسن عباسی درگیر هستند و خیلی‌ها هم در این راه گمنامی پیشه کردند. این نوع صحبت کردن‌ها روح مردم را آزرده خاطر می‌کند و نباید اجازه داد چنین کلماتی از تریبون‌های رسمی و غیر رسمی بیان شود که خود تبعات منفی زیادی خواهد داشت، آیا نباید رفتارهایی از این قبیل از طرف نمایندگان مجلس در جایی رسیدگی شود؟

منتظر داده‌های بیشتری بود. ترکیب سنی معترضان، مناطق مورد اعتراض، نرخ بیکاری هر شهری که اعتراضات در آن شدیدتر بوده یا نه، بعد از این می‌توان قضاوت واقع‌بینانه‌تری داشت. اما نکته مهمی که باید به آن توجه داشت این است که پس‌زمینه نارضایتی وجود دارد که اقصشار مختلف در آن کسرت دارند. اما در مورد سهم دهه هشتادی‌ها در این اعتراضات اکنون نمی‌توان نظر داد. مثلاً ممکن است مشخص شود در حالی که از همه نسل‌ها در این اعتراضات حضور داشته‌اند، تبلیغات این نسل را برجسته کرده یا برعکس. اما در مورد باقی جامعه این سوال همچنان باقی است که چه میزان از این اعتراضات و نارضایتی ریشه در اقتصاد دارد و چه میزان به موضوع هویت ارتباط دارد. در مورد افرادی که سن بالاتری دارند به دلیل آنکه درگیری بیشتری با موضوعات اقتصادی دارند، مسوولیت بیشتری نیز دارند، این موضوع می‌تواند جدی‌تر باشد.

برای آنکه ظرف جامعه‌ای پر شود و به نقطه جوش یا اعتراض برسد، موضوعات اجتماعی اهمیت بیشتری دارند یا موضوعات اقتصادی؟از دیدگاه مارکس، اقتصاد زیرنا است. بر این اساس زیربنا را درست کنیم، به تدریج مسائل اجتماعی حل می‌شود یا روند بهبود خواهد داشت، در هر حال به شرایط بحرانی نخواهد رسید. دیدگاه مقابل معتقد است که اینها هر کدام حیات جداگانه‌ای دارند که همراه با کنش و واکنش و تعامل هستند.

به نظر می‌رسد اعتراضات از شدت اولیه‌اش کاسته شده و طبق اعلام مقامات، به زودی فرومی‌نشینند. آیا می‌توان با توجه به کارنامه اقتصادی که داریم، به این آرامش دلخوش کرد؟ بسا این وضعیت همچنان توان اشتغال‌زایی به میزانی که کسری سال‌های پیش جریان شود را نداریم و به رشد اقتصادی‌مان هم نمی‌توانیم ضریب دهیم و شاخص‌ها را یک‌باره مثبت کنیم؟

یک موضوعی وجود دارد مبنی بر اینکه انرژی منفی تجمع شده، تخلیه شد و مردم تلاش کردند صدای‌شان را به حاکمیت برسانند. مردم و شهروندان اگر احساس کنند که یک فرآیند اصلاحی در راه است، در طول زمان انرژی منفی‌اش کم می‌شود، اما در صورتی که حاکمیت بی‌تفاوت باشد، می‌توان حدس زد که نارضایتی‌ها تجمع می‌شود و به پهنانهی دیگر دوباره همین اش و کاسه خواهد بود.



راهکار این است که زمینه‌های اقتصادی، فرهنگی و سیاسی ایران در عرصه سیاست در نظر گرفته شود.

اقتصاد ایران ذاتاً خصوصی است و سابقه دخالت گسترده دولت در آن کمتر از صد سال است، تنوع فرهنگی و ادعای فرهنگی زیادی دارد، قدرت سیاسی به‌شدت متکثر است و هربار متمرکز شده، به‌سرعت پخش شده است. بنابراین، نباید با یک وضعیت شبیه به تک‌حزبی که نمی‌تواند مانند چین بوروکراسی باکیفیتی تدارک ببیند، آزادی این اقتصاد و فرهنگ و سیاست متنوع و متکثر را محدود کرد؛ بلکه باید هر عرصه و صنفی توسط ذی‌نفعان خودش مدیریت شود؛ امنیت توسط نظامیان، آموزش توسط دانشگاهیان و معلمان، سلامت توسط پزشکان و پرستاران، ورزش توسط ورزشکاران، هنر توسط هنرمندان، کسب‌وکار توسط فعالان اقتصادی و سیاستگذاری توسط کارشناسان متبحر.

نمی‌توان آن را به مساله اقتصادی تقلیل داد. موضوعی که علاقه‌مندم به‌طور خاص بیان کنم، اما نمی‌دانم چه میزان می‌تواند متقاعدکننده باشد، این است که نسلی که اکنون بازتشر می‌شوند نسل گیم و بازی‌های کامپیوتری است. برای این نسل دو چیز خیلی مهم است. یک سرعت اینترنت است و دیگری تحریم‌های مرتبط با گیمینگ است. این نسل عمده چیزی که از تحریم‌ها دریافت می‌کند، همین است. زمانی که موضوعی مانند طرح صیانت مطرح می‌شود که دولت اینترنت پرسرت را تهدید می‌کند یا تحریم‌ها که گیمینگ را برای‌شان دشوار کرده، خیلی سریع به سیاسی شدن این نسل کمک می‌کند. اما در بعد کلان می‌توان فرض کرد که مسائل بنیادی اقتصادی خیلی تعیین‌کننده است. بعد از بهار عربی ادبیاتی شکل گرفت که نشان می‌داد خیزش اجتماعی و سیاسی، رابطه نزدیکی با نرخ بیکاری دارد. همه می‌دانیم که بحران بیکاری یک بحران جدی در اقتصاد ماست. البته باید توجه داشت که تحریم آسیب زیادی به نرخ بیکاری ایران زده است. باید اذعان کرد مساله نرخ بیکاری ما فراتر از تحریم است. به این معنا که ما اشتغال‌زایی برای دهه هشتاد را از دست داده‌ایم و برای دهه نود نیز نتوانسته‌ایم چندان اشتغال‌زایی داشته باشیم صرف‌نظر از آنکه تحریم بوده‌ایم یا خیر. در مورد دیگر متغیرهای اقتصادی فکر می‌کنم اثرات خود را می‌گذارد. قدرت خرید پایین، تغییرات نرخ ارز که اجزاء نمی‌دهد افراد همپایه دنیا از تغییرات تکنولوژیک و فن‌آورها نفع نشوند. نوسانات نرخ ارز مدام قدرت خرید را کاهش می‌دهد، در حالی که با نسلی دهه هشتادی روبه‌رو هستیم که می‌خواهد جهانی باشد و مدام خود را با هم‌نسلان خود در دیگر کشورها مقایسه می‌کند.

آنچه اکنون در تصاویر و تحلیل‌ها خیلی برجسته شده، بچه‌های دهه هشتاد است که اعتراض را به نام خود سسند زده‌اند. این را نباید فراموش کنیم که در کنار این نسل، پدران و مادران‌شان نیز حضور دارند. کسانی که بالای ۳۰ سال سن دارند و اعتراضات ۸۸، ۹۶ و ۹۸ را که یکی ریشه سیاسی و اجتماعی داشت و دو دیگری ریشه‌های اقتصادی داشت را دیده‌اند. حالا برای این جمع و جماعت احتمالاً نمی‌توانیم بگوییم قصه سرعت اینترنت و گیم مطرح است. این‌طور نیست؟ نه، من قصد ندارم موضوع را تقلیل دهم، بلکه می‌گویم این موضوع نیز وجود دارد. اما اینکه وزن آن چقدر است، الان نمی‌توان در مورد آن اظهارنظر کرد، بلکه باید

دولتی باکیفیتی ندارد؛ اما سایر نهادهای پشتیبان آزادی سیاسی در آن تاکنون توانسته‌اند رفاه و توسعه بلندمدت آن را به پیش ببرند. در هر حال، ویژگی‌ها، زمینه‌ها و داشته‌های هر کشور است که تعیین می‌کند، به سطحی از آزادی اقتصادی و چه نوعی از نهادهای می‌توانند به رفاه و توسعه منجر شوند.

اما ایران در دهه‌های‌ای اخیر، در عرصه سیاست به سمت نوعی شبه‌تک‌جناحی و حزبی بودن حرکت کرده و دخالت‌های گسترده دولت به پشتوانه درآمد‌های نفتی به این نهاد امکان فعالیت گسترده داده است؛ به این صورت که در سازوکارهای نهانی این شبه‌حزب است که بسیاری از امور سیاسی، اقتصادی و حتی فرهنگی تنظیم می‌شود. در نتیجه، منتخبان انتخابات، مدیران اصلی و میانی دولت و شرکت‌های دولتی و شبه‌دولتی، شهرداری‌ها، مدیران موسسات دولتی مانند بیمارستان‌ها و دانشگاه‌ها و حتی مدارس و حتی استخدام و ترفیع و ارتقای پرسنل آنها، همه از این کاتال انجام می‌شود. در نتیجه، آزادی سیاسی و به تبع آن آزادی اقتصادی و فرهنگی در ایران طی سال‌های اخیر محدود شده است. در چنین شرایطی هرچند طبق قانون، نهادهای دموکراتیک و بوروکراتیک در جامعه وجود دارند؛ اما نتوانسته‌اند رفاه مردم و توسعه بلندمدت کشور را تضمین کنند.

کاهش ۳۵درصدی درآمد سرانه، کاهش مصرف سرانه کالاهای اساسی، افزایش هزینه زندگی به دلیل تورم، جبران نشدن قدرت خرید و دستمزد، نابرابری و فقر و ضعف در تنظیم درست روابط بین‌المللی و برنامه‌های اقتصادی داخلی، همه‌ا از کاهش رفاه مردم حکایت دارند. همچنین، سال‌هاست که ایران از مسیر توسعه بلندمدت خود خارج شده است و سال به سال، سهم آن از تولید و تجارت جهانی کاهش می‌یابد و در شاخص‌های رقابت‌پذیری جهانی افت می‌کند. در ایران کنونی به دلیل اینکه نهادهای سیاسی و اقتصادی کیفیت مناسبی ندارند، آزادی محدود شده است و خواسته‌های مردم در عرصه سیاستگذاری نمایان نمی‌شود؛ بنابراین رضایت عمومی جلب نشده است.

علی سرزعییم:

شرط اقتصادی آرامش اجتماعی

بهناز جلالی‌پور : علی سرزعیم، کارشناس اقتصادی و استادیار دانشگاه علامه‌طباطبایی معتقد است نمی‌توان اعتراضات اخیر را به موضوعات اقتصادی تقلیل داد، ماجرا ابعاد مختلفی دارد و درصورتی که حاکمیت روند بهبود را در پیش نگیرد، پس از مدتی داستان از ابتدا شروع خواهد شد. اما شهروندان اگر احساس کنند فرآیند اصلاحی در راه است، نارضایتی‌ها کم‌رنگ‌تر می‌شود.

شاخص‌های اقتصادی اعداد امیدوارکننده‌ای را نشان نمی‌دهد. وضعیت به گونه‌ای نیست که خرج و دخل‌ها با هم همخوان باشد. دخل همیشه باید با شتاب به دنبال خرج باشد و در نهایت دست‌بست به جایی بند نخواهد شد. با این حال، اعتراضات اخیر ایران، با دلیل اجتماعی آغاز شد. علی سرزعیم، کارشناس اقتصادی و استادیار دانشگاه علامه‌طباطبایی در گفت‌وگو با خبرنگار ما در عین حال که معتقد است نمی‌توان اعتراضات اخیر را به موضوعات اقتصادی تقلیل داد، می‌گوید که در صورتی که حاکمیت روند بهبود را در پیش نگیرد، پس از مدتی داستان از ابتدا شروع خواهد شد.

اعتراضات اخیر ابعاد مختلفی دارد که یکی از آنها می‌تواند اقتصادی باشد. آن هم با توجه به مولفه‌های اقتصادی ایران از جمله رشد اقتصادی نزدیک به صفر، نرخ تورم پایدار ۴۰ درصدی و عدم احیای برجام که با وجود آنکه همه به آن چشم امید داشتند که گشایش‌گر بخشی از گره‌های اقتصادی باشد، به نتیجه‌ای نرسید. آیا این عوامل را می‌توان در کنار عوامل اجتماعی زمینه‌ساز اعتراضات اخیر دانست؟ این یک سوال جدی است که آیا پدیده‌ها و خدادهایی که در دنیا به وقوع می‌پیوندد، ریشه‌های اقتصادی دارد یا ابعاد دیگری دارد. مثلاً رای آوردن پوپولیست‌ها در اروپا یا روی کارآمدن ترامپ در آمریکا. خیلی‌ها تلاش داشتند تحلیل اقتصادی از این پدیده‌ها داشته باشند، اما فوکو‌یاما در کتاب «هویت» خود، تمام جوابش این است که این مساله مرتبط به هویت است. بنابراین در مورد اعتراضات اخیر هم فکر می‌کنم عنصر هویت یک مساله خیلی جدی است و

منشأ قدرت اقتصادی

کسعلی چشمی

آزادی یعنی برابری قدرت؛ چه قدرت اقتصادی، چه قدرت سیاسی و چه شهرت فرهنگی. اما در عمل در هر جامعه‌ای، کمی نابرابری در قدرت وجود دارد و آزادی محدود شده است.

نهادهای اقتصادی و سیاسی هستند که میزان نابرابری در قدرت یا آزادی را تعیین می‌کنند؛ نهادهایی مانند دولت که حافظ حقوق اولیه انسان‌هاست (مانند حق زندگی و حق مالکیت)، نظام انتخاباتی که حق انتخاب‌شدن و انتخاب کردن را برای همه تضمین می‌کند، احزابی که خواسته‌های عموم مردم را در عرصه سیاست نمایندگی می‌کنند، تفکیک قوا که سازوکارهای پایداری برای ایجاد توازن در قدرت ایجاد کند و ساختار فعالیت‌های اقتصادی که رقابت سازنده در بازار کالاها، خدمات، دانش، رسانه، هنر و ورزش را پشتیبانی کند. درجه آزادی و کیفیت نهادهای پشتیبان است که تعیین می‌کند، دو خواسته مهم شهروندان هر جامعه تا چه حد تامین شود؛ یعنی رفاه روزمره هر فرد در چه سطحی قرار گیرد و توسعه بلندمدت جامعه در چه مسیری باشد. چین را در نظر بگیرید؛ آزادی سیاسی در این کشور به‌شدت محدود شده؛ اما رفاه محدودی که در سال‌های اخیر برای شهروندان فراهم شده و در مسیر رو به توسعه‌ای قرار گرفته است، به دلیل دولت باکیفیتی است که ماشین بوروکراسی آن تا حدودی درست عمل کرده است؛ بدون نهادهای سیاسی مبتنی بر دموکراسی مانند نظام انتخاباتی و حزبی و رسانه‌ای آزاد. اما آینده آن شک‌کننده پیش‌بینی می‌شود؛ زیرا پایداری لازم را به دلیل نبود توازن قوای سیاسی و اقتصادی ندارد. ایالات‌متحده آمریکا هم هرچند بوروکراسی

بیش از ۵ هزار نفر از فرزندان مسئولان کشور در خارج از کشور به سر می‌رند . این آمار نه یک آمار غیر رسمی و نه یک روایت بی پایه بلکه یک نقل قول رسمی از یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی است.هاجر چنارانی ،عضو فراکسیون بانوان مجلس شورای اسلامی در جلسه بررسی صلاحیت زاهدی وفا وزیر پیشنهادی تعاون ، کار و رفاه اجتماعی با بیان این مطلب گفته است: «انقلاب ما، انقلاب مستضعفان و محرومان است، اما قرار نبود بعد از ۴۳ سال این گونه تصمیم بگیریم ، ضمن اینکه آقای رئیسی گفته بود هر کس فرزندش تابعیت خارج داشته باشد، خودش هم باید برود ، پس ما منتظر اجرای آن هستیم در حالی که فرزند پنج هزار و ۴۰۰ و اندی از فرزندان مسئولان کشور در خارج از کشور هستند.»

نعل وارونه

❖ بیش از ۵ هزار نفر از فرزندان مسئولان کشور در خارج از کشور به سر می‌رند . این آمار نه یک آمار غیر رسمی و نه یک روایت بی پایه بلکه یک نقل قول رسمی از یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی است.هاجر چنارانی ،عضو فراکسیون بانوان مجلس شورای اسلامی در جلسه بررسی صلاحیت زاهدی وفا وزیر پیشنهادی تعاون ، کار و رفاه اجتماعی با بیان این مطلب گفته است: «انقلاب ما، انقلاب مستضعفان و محرومان است، اما قرار نبود بعد از ۴۳ سال این گونه تصمیم بگیریم ، ضمن اینکه آقای رئیسی گفته بود هر کس فرزندش تابعیت خارج داشته باشد، خودش هم باید برود ، پس ما منتظر اجرای آن هستیم در حالی که فرزند پنج هزار و ۴۰۰ و اندی از فرزندان مسئولان کشور در خارج از کشور هستند.»

صفحه ۴

ایران به قطب برق غرب آسیا تبدیل می‌شود

صفحه ۷

«بیمار خاموش»

یک داستان هیجان انگیزروانشناسی

صفحه ۸

ضرورت بازگشت

به «فرد»

کسپویا جیل عاملی

تجربه دو قرن گذشته نشان داده است که چگونه رویکرد مبتنی بر بازار آزاد، تجارت و جامعه یاز می‌تواند چشمه‌ای جوشان از خلق تولید و رفاه برای جوامع بشری باشد. این تصویر از شرق دور تا جنوب آمریکا و در سرتاسر گیتی صادق بوده است. از اروپای بدورد گفته با نظام‌های بسته میراث‌دار فئودالیت تا زاین سوخته در جنگ جهانی دوم و هند و چین و حال شیرهایی که در آفریقا در حال سر بر آوردن هستند.

در همین دوره اما، تجربه معکوس این روند و نمره مصیبت‌بارش برای انسان‌ها پری پر رنگ است. از گرسنگی مردم اروپای شرقی که روی زمین‌های حاصلخیزی می‌خوابیدند که سرشار از منابع خدادادی ذرت و غلات بود تا ونزولایی که حوزه‌های انرژی سرشارش می‌توانست شهروندانش را ثروتمندترین مردم دنیا کند یا هند پس از استقلال که فکر می‌کردند تنها با استقلال، مردم از فقر بیرون می‌آیند و بعد فهمیدند که این امر با نتدین در اقتصاد جهانی و تجارت آزاد میسر است. بر خلاف دیدگاهی که می‌انگاشت، ثروتمند شدن برخی از کشورها به‌واسطه فقیرتر شدن جوامع دیگر است، شواهد به‌خوبی نشان می‌دهد که این افسانه‌ای بیش نیست و تنها برای اشعار باید گفت برخاستن هند و چین به میزان قابل توجهی بر درآمد سرانه این کشورها افزوده بدون آنکه وضعیت اقتصادی کشورهای طرف تجاری آنان را بدتر کند. به دیگر سخن، گام نهان در استراتژی آزاد گذاردن شهروندان و تشویق تجارت، تنها به کمک اقتصاد می‌افزاید و کسب‌وکارها با خلق نوآوری برای خود و مشتریان‌شان رفاه خلق می‌کنند.

چنین تحول بی‌نظیر اقتصادی به جز بازگشت به فرد، احترام به حقوق و آزادی و حق اختیار وی محقق نمی‌شد. رویکرد فردگرایانه و دفاع از آزادی هر چند چنین کارکردی را به همراه داشته، اما بدون آن نیز به دلیل مخخوانی با ذات بشری و به دلیل آنکه تخطی از آن می‌تواند ناپایداری دائمی را برای جامعه به همراه داشته باشد باید در قلب تصمیم‌گیری‌ها قرار گیرد. احترام به حقوق خصوصی، حریم انسان‌ها و آزادی فردی اصلی‌ترین و مبنایی‌ترین مساله‌ای است که باید در قلب سیاست‌های اقتصادی و اجتماعی قرار داشته باشد. رعایت این اصل، هر چند مبتنی بر حق ذاتی است، اما همان‌طور که اشاره شد، منجر به برخاستن اقتصاد می‌شود و زمانی که شهرفاه برآمده از آن دهان شهروندان را شیرین کرد، بالاترین مقبولیت را برای تصمیم‌گیرندگان به همراه خواهد آورد. از این رو به نظر ما تنش‌های اجتماعی کنونی، چه برآمده از وضعیت نامساعد اقتصادی باشد و چه از خواست حقوق قومی، جنسیتی و... تنها یک راه‌حل مشخص دارد، بازگشت به فرد، حرکت به سوی دولت حداقلی که حیطه خصوصی را محترم می‌شمرد و در عین حال خود صدای همه پیش‌های جامعه است، به شکلی که افراد جامعه بتوانند نماینده‌ای از تفکر خویش را در آن به عینه ببینند. هر چه تصمیم‌گیرندگان محکم‌تر در این مسیر گام بردارند، نه تنها مشابه تحولات اخیر کمتر رخ می‌نماید، بلکه پیشرفت اقتصادی نیز به‌طور واقعی در زندگی شهروندان ملموس خواهد شد.

روزنامه یادگار امروز منتظر ارائه پیشنهادات و نظرات شما می‌باشد

yadegar_emrooz@yahoo.com

تحلیل

نبرد اوکراین و روسیه؛

جنگی با پایان شوم هسته‌ای؟

یک کارشناس مسائل سیاست خارجی با بیان این که شاید در کوتاه مدت شاهد سیگنال هایی از سوی آمریکا برای مذاکره با روسیه در راستای کنترل شرایط جنگ اوکراین باشیم، اما تا پایان انتخابات میان دوره ای کنگره، وارد شدن به هر پرونده سیاست خارجی به ویژه بحث اوکراین برای کاخ سفید توام با ریسک بزرگی است، گفت: به نظر می‌رسد فعلا در کوتاه مدت، آمریکا مدیریت صحنه سیاسی و نظامی جنگ اوکراین را بیشتر در اختیار اروپا قرار خواهد داد.

عقیقه عابدی در مورد آخرین تحولات جنگ فرسایشی اوکراین و وضعیت مسکو و کیف در این جنگ اظهار کرد : پس از همه پرس‌الحاق ۴ استان جدایی طلب اوکراین به روسیه، اوکراین تلاش دارد شرایط میدانی را بار دیگر به نفع خود تغییر دهد. انفجار روی پل کرچ، را می توان واکنشی به الحاق مناطق شرقی اوکراین از سوی کی‌یف قلمداد کرد. چنانچه برخی مسئولیت اوکراین هم با قبول مسئولیت این انفجار، وعده اقدامات شدیدتر علیه مواضع روسیه را دادند.

وی با بیان این که تشدید ایسن اقدامات تلافی جویانه و تهاجمی از سسوی اوکراین در این مناطق قابل پیش‌بینی است، گفت: در همین حال روس ها هم که این مناطق را اکنون بخشی از خاک خود محسوب می کنند، واکنش های تهاجمی علیه مواضع کی‌یف خواهند داشت.

این کارشناس مسائل سیاست خارجی در مورد افزایش تهدیدها از سوی دو طرف جنگ اوکراین مبنی بر استفاده سلاح های مخرب در این جنگ از جمله سلاح هسته ای اظهار کرد: از زمان آغاز حمله روسیه به اوکراین، مسکو برای جلوگیری از تحرک نظامی مستقیم آمریکا و اروپا و دخالت مستقیم ناتو در این جنگ از تهدید اتمی استفاده کرد. تشدید مناقشه در شرق اوکراین نیز می‌تواند به تدابیر بیشتر مسکو در راستای سیاست بازدارندگی اتمی منجر شود، اما با توجه به اینکه روس ها اکنون ۴ استان جدایی طلب اوکراین را بخشی از خاک خود قلمداد می کنند و به لحاظ میدانی ظاهرا بر مناطق مستقر هستند، احتمال کاربرد سلاح اتمی از سوی روسیه در حد استقرار برخی تسلیحات در منطقه است.

عابدی افزود: اما در طرف مقابل اکنون اوکراین که در تلاش برای بازپس گیری مناطق شرقی است، شاید به اقدامات تهاجمی شدیدتری به مواضع روسیه متوسل شود. اما مجموع این اقدامات می تواند جنگ اوکراین در مسیر سناریوهای غیر قابل پیش بینی و حتی دور از ذهن مانند برخورد اتمی قرار دهد.

وی در مورد سیاست کنونی آمریکا در مورد جنگ اوکراین در آستانه برگزاری انتخابات میان دوره‌ای کنگره در این کشور و مقاله اخیر نیوزویک و توصیه ای نشریه به رییس جمهور آمریکا مبنی بر این که بهتر است دولت واشنگتن مسیر سیاسی خود در قبال اوکراین را تغییر دهد از جمله این که ایده عضویت اوکراین در ناتو را رد کند، گفت: همه جنگ‌ها در نهایت به میز مذاکره منتهی می‌شوند. در جنگ اوکراین نیز میز مذاکره پایان بخش خواهد بود. اما مانراعه میدانی چارچوب توافق را تعیین می کند.

این کارشناس مسائل سیاست خارجی با بیان این که شاید در کوتاه مدت شاهد سیگنال هایی از سوی آمریکا برای مذاکره با روسیه در راستای کنترل شرایط جنگ باشیم، اما تا پایان انتخابات میان دوره‌ای کنگره، وارد شدن به هر پرونده سیاست خارجی به ویژه بحث اوکراین برای کاخ سفید توام با ریسک بزرگی است، تصریح کرد: به نظر م فعلا در کوتاه مدت، آمریکا مدیریت صحنه سیاسی و نظامی جنگ اوکراین را بیشتر در اختیار اروپا قرار خواهد داد.

فرانسه در طوفان حوادث

رئیش معنصادر هواداران امانوئل مکسرون در انتخابات جریان ساز ریاست جمهوری و پارلمانی فرانسه، زنگ خطر آغاز دوران افول این چهره سیاسی بوده روندی که گسترش دامنه جنگ در اوکراین، بحران انرژی و افزایش تورم، سرعت آن را شتاب بخشیده و امروز این کشور را در گیر بحران‌های متعدد کرده است.

انتخابات کم‌رقم ریاست جمهوری و پارلمانی فرانسه با ثبت رکورد تاریخی آرای متنوع و از دستست دادن اکثریت قاطع مجلس، نخستین نشانه‌های ی‌رقبیتی شهروندان این کشور به ادامه سیاست‌های مکرون و افول این چهره بوده، آقاری برای پایان سیاستمداری که تحلیلگران بسیاری نسبت به چشم‌انداز تصمیمات وی اظهار نگرانی می‌کردند. موضوعی که در گزارش‌های متعدد با ارایسه مولفها و تحلیل‌های مستند و آماری، از ناتوانی مکرون در ابفای نقش مباحثی در عرصه بین‌الملل و نارضایتی اکثر فرانسوی‌های از عملکردش بر ریاست ششورای اروپا حکایت داشت و از نتایج‌های گفتاری و رفتاری وی پرده برمی‌داشت.

برای مثال اگر در گرماگرم انتخابات ۲۰۲۲ ریاست جمهوری این کشور، حدود ۵۰۰ تن از شخصیت‌های فرهنگی فرانسه با انتشار بیانیه‌ای خواستار رای دادن به مکرون به ادامه سیاست‌های مکرون و افول این چهره بوده، فقط چند ماه از آن تاریخ، جمعی از روشنفکران این کشور که نام ای‌رنو (Annie Emault) نخستین زن فرانسوی برنده جایزه نوبل ادبیات نیز در بین آنها به چشم می‌خورد، خواستار تظاهرات سراسری علیه مکرون هستند؛ چرخشی معنادار که حکایت از گسترش انتقادهای از رئیس جمهور جوان فرانسه دارد؛ اعتراضی که امضاکنندگان این بیانیه آن را نتیجه شکست مکرون به بهبود اقتصاد فرانسه عنوان کردند و به اعتقاد تحلیلگران به خوبی نارضایتی شهروندان فرانسوی را از شرایط حاکم بر این کشور که از افزایش تورم و ثبت رکورد ۳۷ ساله در این حوزه رنج می‌برد و چشم‌انداز رکود اقتصادی و بحران انرژی را در پیش رو دارد، ترسیم کرده است.در این مدت رسانه‌ای شدن ۱۲۴ هزار سند داخلی فاش شده از ابر استارت‌آپ آمریکایی اوبر که حاکی از ابعاد گسترده تخلفات این شرکت برای تسخیر بازار جهانی با استراتژی آشوب اجتماعی و لابی گسترده با سیاستمداران، اقتصاددانان و روزنامه‌نگاران کشورهای مختلف از جمله مکرون داشت، جایگاه این چهره را بیش از پیش در البزه لرزان و سپهر سیاسی فرانسه را با پدیدهای با عنوان رسوایی رئیس جمهور، اوده کرد؛از طرف دیگر اگر از عواقب سنگین سیاسی و اقتصادی تصمیم اخیر سران اوبک پلاس برای کاهش عرضه نفت که به مذاق سیاستمداران غربی خوش نیامد، صرف نظر کنیم، نمی‌توان از یادآوری سخنان رئیس جمهور فرانسه با جو بایدن همنای آمریکایی وی در اوایل تیرماه امسال و در جریان نشست سران گروه هفت (G۷) در آلمان، گذشت؛ زمانی که سخنان به ظاهر بی‌برده مکرون در برابر لنز دوربین رسانه‌های بین‌المللی در مورد سقف تولید نفت امرات متحده عربی و عربستان سعودی، بازتاب‌ها و تحلیل‌های گسترده‌ای همراه داشت امروز بی‌اعتبار بودن آن زست‌ها تعبیر جدیدی می‌یابد

رئیس قوه قضاییه:

پشت پرده اغتشاشات روشن شده است

دسته‌جات و افرادی از عموم مردم که دارای ابهام، سوال، انتقاد و اعتراض هستند، اعلام می‌کنم که آمادگی استماع نقطه‌نظرات و پیشنهادات و انتقادات آنها از طریق گفت‌وگو را دارم و قطعاً چنانچه اشتباهیه و ضعفی از ناحیه ما وجود داشته باشد از نقطه‌نظرات ارائه شده در راستای رفع آنها استفاده می‌کنیم و هیچ ابایی از اصلاح

و رفع ضعف نداریم. رئیس قوه قضاییه بار دیگر با تمیز و تفکیک قائل شدن میان دو مقوله اعتراض و اغتشاش، بیان داشت: قطعاً یک کنش اعتراضی شامل آتش زدن قرآن و پرچم و

با اشاره به آخرین مواضع برجامی واشنگتن

بازی آمریکا عوض می‌شود؟



جمله رفع تحریم‌های غیرقانونی فروش نفت و دسترسی بانکی به منابع آن

– حفظ چارچوب برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز – راستی‌آزمایی رفع تحریم‌ها و – ارائه تضمین‌ها مورد پذیرش قرار گرفته است. در رابطه با حل و فصل مسائل باقیمانده یادمانی بین ایران و آژانس که از مطالبات جدی ایران در مذاکرات بوده است، طرف اروپایی پیشنهادهایی را در ابتدای امر ارایه کرد اما و آژانس آن قدر مثبت بوده است که جوزپ بولر، رییس چیزیت نگذشت که با سنگ اندازی آژانس بر سر حل و فصل و مستقل تر انجام دهد.

رئیس سازمان انرژی اتمی اظهار کرد: انتظار داریم آژانس برای حفظ اعتبار و انسجام خود اجازه ندهد برخی از عناصر؛ اتهامات کهنه‌ای را که در سال ۲۰۱۵ بسته شده‌اند دوباره تأکید می‌کنم اتهامات کهنه‌ای را که در طول سالیان مطرح شده و در سال ۲۰۱۵ بسته شده است را به بهانه‌های مختلف بازخواستی و مطرح کنند، ما معتقدیم آژانس باید از اتکا به اطلاعات بی‌اساس از طریق منابع غیرقابل اعتماد دوری کرده و از سیستم راستی‌آزمایی قوی تبعیت کند.

آژانس در هفته از شروع مذاکرات فنی – یادمانی هنوز از سسوی مقامات ایران و آژانس درباره موفقیت آمیز بودن یا نتیجه بخش بودن روند مذاکرات خبری منتشر نشده است. با این حال نکته قابل توجه رفتار و رویکرد مقامات آمریکایی است که با وجود آگاهی از روند فعلی مذاکرات فنی میان ایران و آژانس دستست از سنگ اندازی و مانع تراشی بر سر توافق برمی‌دارند.

سخنگوی وزارت امور خارجه:
از نظر ما مسیر
مذاکرات همچنان
دایر است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: صداهایی از غرب شنیدیم که روند گفتگوهای رفع تحریم‌ها را به مسائل داخلی ایران ارتباط دادند، معتقد هستیم اساساً موضوع داخلی ایران مربوط به دولت و ملت ایران است و اجازه نخواهیم داد کشوری در موضوعات داخلی ایران دخالت کند. ناصر کنعانی در نشست خبری در پاسخ به این سوال که با توجه به موضع گیری نامتعارف برخی کشورهای اروپایی در خصوص آشوب‌های اخیر و حمله‌ای که به سفارت کشورمان در دانمارک، اقدامات دستگاه دیپلماسی در این رابطه چیست، گفت: در خصوص اقداماتی که علیه سفارت‌خانه‌های ما صورت گرفته و رویکردهای مداخله جویانه غرب، ما متأسفانه شاهد رفتار دوگانه این کشورها در میحت حقوق بشر هستیم. سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین در پاسخ به سوالی در خصوص آخرین وضعیت مذاکرات رفع تحریم‌ها گفت: در بحث میاحت مربوط به مذاکرات، بارها در این جلسه مطرح شده و آقای وزیر هم تأکید کرده‌اند که رویکرد ایران همچنان مبنی بر دستیابی به توافقی است که منافع ملت ایران را تأثید کرده و پایدار باشد. اینکه دیدگاه‌هایی از طرف مقابل مطرح شده و صداهایی از غرب شنیدیم که روند گفتگوها را به مسائل داخلی ایران ارتباط دادند، معتقد هستیم اساساً موضوع داخلی ایران مربوط به دولت و ملت ایران است و اجازه نخواهیم داد کشوری در موضوعات داخلی ایران دخالت کند.

چهره‌ها

وزیر امور خارجه:
ایران سلاحي در اختيار
روسيه و اوکراين قرار
نداده است

وزیر امور خارجه کشور گفت: جمهوری اسلامی ایران به هیچ عنوان سلاح برای به کار گیری در جنگ اوکراین در اختیار هیچ طرفی قرار نداده است. در دیدار پاول یابلونسکی معاون وزیر امور خارجه لهستان با حسین امیر عبداللہیان وزیر امور خارجه کشورمان افق همکاری‌های دو کشور در حوزه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و موضوعات کنسولی مورد گفتگو و تبادل نظر قرار گرفت. وزیر امور خارجه کشورمان در این دیدار با استقبال از فعال سازی مناسبات دو کشور در حوزه‌های مختلف بر نبرد محدودیت در ارتقای روابط قیماپین و استفاده از ظرفیت‌های موجود برای توسعه مناسبات تأکید کرد.

حسین امیرعبداللہیان در موضوع اوکراین نیز بار دیگر تأکید کرد که جمهوری اسلامی ایران به هیچ عنوان سلاح برای به کار گیری در جنگ اوکراین در اختیار هیچ طرفی قرار نداده و موضع اصولی جمهوری اسلامی ایران مخالفت با تسلیح هر یک از طرفین این جنگ و با هدف توقف جنگ است.

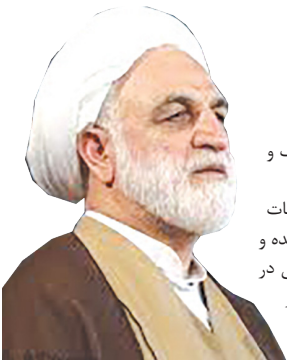
پاول یابلونسکی معاون وزیر امور خارجه لهستان نیز با تشکر از تبیین دیدگاه‌های کشورمان در موضوعات مورد علاقه دو کشور از سوی وزیر امور خارجه، دیدگاه لهستان در موضوعات مختلف از جمله روابط دو جانبه و مسائل مهم منطقه و موضوعات بین المللی را تشریح کرد.



مراسم نودمین سالگرد نیروی هوایی هند / گتی ایمجز

جانشین فراجه:
آنها که به خیابان‌ها
می آیند اکثراً
تماشاگر هستند

جانشین فرماندهی کل انتظامی با بیان اینکه اکثر افرادی که در اغتشاشات به خیابان می‌آیند تماشاچی هستند، گفت: برخی از این افراد مزدور و تروریست هستند. سردار قاسم رضایی جانشین فرماندهی کل انتظامی در مراسم چهاردهمین نشست فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با وابستگان نظامی و افسران رابط پلیس کشورهای خارجی مستقر در تهران گفت: ما در کشوری زندگی می‌کنند که پایه از اسلام است و سکندار این نظام، ولی فقیه است. وی افزود: جمهوری اسلامی ایران سه قوا دارد، ارتش، سپاه و فرماندهی انتظامی که هر قوا وظایف مشخصی دارد، اما همه با هم پیوستگی دارند. رضایی گفت: تنها کشوری که هم مأموریت پلیسی و هم مأموریت مرزبانی را یک واحد انجام می‌دهد انتظامی جمهوری اسلامی است و به همین دلیل است که مجموعه انتظامی فقط پلیس گفته نمی‌شود. جانشین فراجه گفت: یکی از سازمان‌هایی که بالاترین رتبه در نظرسنجی را از سوی مردم دارد، انتظامی است. انتظامی کل کشور محبوب‌ترین سازمان از نظر مردم است. وی ادامه داد: اعتراض در ایران آزاد است، اما برخی از افراد هستند که می‌خواهند از اعتراض سو استفاده کنند، اعتراض حق مردم است، اما زمانی که به شورش تبدیل می‌شود آن زمان می‌شود خط قرمز پلیس، جمعیتی که به خیابان‌ها می‌آیند اکثراً تماشاگر هستند و تعداد کمی مزدور و تروریست هستند.



سوزاندن اموال مردم و کشته‌سازی نمی‌شود بلکه کنش اعتراضی تعریف و چارچوب خاص و مشخص خود را دارد. وی در ادامه به این نکته نیز اشاره کرد که امروز دیگر پشت‌پرده اغتشاشات و عاملین و محرکین اصلی آن، کاملاً برای همگان روشن گردیده و میرهن گشته که صهیونیست‌ها، آمریکایی‌ها و برخی کشورهای اروپایی در این وقایع دست داشتند و سردمداران خود آنها نیز این موضوع را بر زبان می‌راندند.

کوتاه از سیاست

اولین واکنش زلنسکی به
انفجارهای کی‌یف

«ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهور اوکراین گفت انفجارهایی که شهرهای سراسر این کشور را به لرزه درآورد، کشته و زخمی‌دشته و روسیه را به تلاش برای محو کردن اوکراین از روی زمین متهم کرد. بعد از انفجارهای روز گذشته در اوکراین، زلنسکی آن‌ها در تلاش‌شدند ما را نابود و از روی زمین محو کنند ... مردم ما را که در خانه در (شهر) زاپوریژا در خواب هستند، از بین ببرند. مردمی را که در دنیرو و کی‌یف سر کار می‌روند، بکشند. وی افزود: آژیرهای حمله هوایی در سراسر اوکراین خاموش نمی‌شوند. موشک‌ها اصابت می‌کنند. متأسفانه، کشته و زخمی وجود دارد. پیش‌تر، رسانه‌های غربی از شنیده شدن صدای چند انفجار مهیب در مرکز کی‌یف پایتخت اوکراین خبر دادند. خبرگزاری اسوشیندپرس گزارش کرد که دو انفجار اوایل صبح دوشنبه، مرکز «کی‌یف» پایتخت اوکراین را لرزاند و ظاهراً این انفجارها در نتیجه حملات موشکی بوده است. شبکه الجزیره گزارش کرده که این حملات کشته و زخمی‌هایی را به همراه داشته است.

نخستین واکنش وزیر
ارتباطات به از دست دادن
کرسی مهم بین‌المللی؛

وزیر ارتباطات درباره از دست رفتن صندلی ایران در شورای حکام اتحادیه جهانی مخابرات توضیحاتی ارائه کرد. عیسی زارع‌پور وزیر ارتباطات و فناوری درباره از دست رفتن صندلی وزارت ارتباطات در شورای حکام اتحادیه جهانی مخابرات، گفت: شورای حکام ششورایی دبیریتی در اتحادیه بین‌المللی مخابرات است که ما در ۴ سال گذشته به نمایندگی از آسیا و اقیانوسیه عضو آن بودیم. عضو کابینه سیزدهم با بیان اینکه اسامال نیز ما تلاش کردیم که این صندلی حفظ شود، اضافه کرد: ما همچنین عضو اتحادیه بین‌المللی مخابرات هستیم و فقط در مجمع تصمیم‌گیر حضور مستقیم نداریم. این ششورا باید نظر تمامی کشورها را در تدوین مقررات دریافت کند؛ هرچند حضور در این ششورا خوب است اما نبودن ما به این معنا نیست که ایران عضو اتحادیه بین‌المللی مخابرات نیست و نمی‌تواند مسائل خود را در اتحادیه بین‌المللی دنبال کند.

پوتین:

اگر کی‌یف به حملات تروریستی
در روسیه ادامه دهد، پاسخ ما
سخت خواهد بود

رئیس‌جمهوری روسیه با متهم کردن دولت کی‌یف به انجام اقدامات «تروریسم هسته‌ای»، گفت که اگر کی‌یف به حملات «تروریستی» در روسیه ادامه دهد، پاسخ روسیه «سخت» خواهد بود. به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه در نشست شورای امنیت ششورش گفت: این‌ها اقدامات تروریستی اتمی است. منظوم حملات موشکی و توپخانه‌ای به نیروگاه هسته‌ای زاپوریژا است. کی‌یف سه اقدام تروریستی علیه این نیروگاه هسته‌ای در گورکس انجام داده است. رئیس‌جمهوری روسیه همچنین گفت که اوکراین تلاش داشت تا یکی از بخش‌های خط لوله گاز ترک‌استریزم را متفجر کند. پوتین در این جلسه شورای امنیت روسیه گفت: اما تعدادی حملات تروریستی دیگر و توپخانه‌ای به نیروگاه هسته‌ای علیه تأسیسات برق و تأسیسات زیرساختی حمل و نقل گاز در کشور ما انجام شده است، از جمله تلاش برای انفجار یکی از بخش‌های سامانه انتقال گاز ترک‌استریزم.

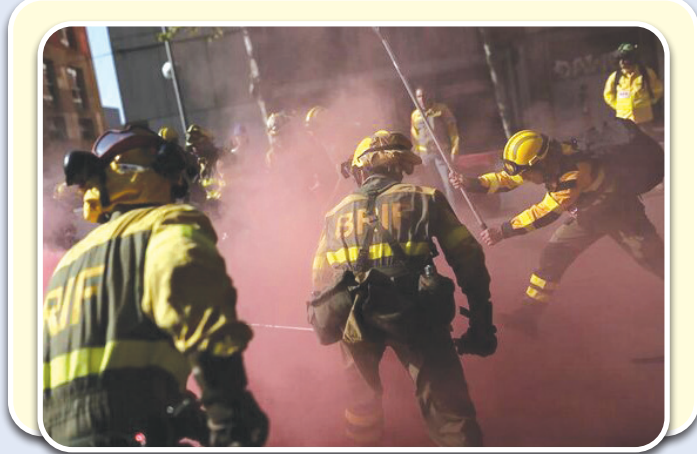
پوتین همچنین گفت که به روسیه اجازه داده نشد در تحقیقات مربوط به انفجارهای خط لوله‌های گاز نورد استریزم مشارکت داشته باشد.

عراق همچنان در بن بست
انتخاب رئیس‌جمهور

احزاب عمده کرد عراقی همچنان در رابطه با توافق بر سر یک نامزد جهت تصدی ریاست جمهوری این کشور تا‌کام مانده‌اند. یکی از نمایندگان حزب دموکرات کردستان عراق در گفتگویی با سایت خبری عراقی ناس، ضمن اعلام این مسئله تأکید کرد، حزبش حاضر نخواهد شد، کردها با دو نماینده در فرایند انتخاب رئیس‌جمهور شرکت کنند. شریف سلیمان نماینده حزب دموکرات کردستان عراق در این رابطه تأکید کرد: حزب دموکرات کردستان هرگز با گزینه ورود با دو نامزد در جلسه انتخاب رئیس‌جمهور موافقت نخواهد کرد اما در عین حال ممکن است گزینه‌های دیگری را مورد بررسی قرار دهد. او افزود: حزب ممکن است از پارلمان اقلیم کردستان عراق بخواهد تا این مسئله را به رای گیری بگذارد یا آن که نمایندگان کرد، مجلس ملی عراق در این رابطه تصمیم‌گیری کنند.

تظاهرات اعتراضی آتش نشان های اسپانیایی برای افزایش حقوق شان در

مقابل مجلس در شهر مادرید / گتی ایمجز



پیش‌بینی بهبود وضعیت شاخص بورس تا پایان سال ۱۴۰۱

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: با توجه به شرایط فعلی بازار سهام و گزارش‌های شرکت‌های بورسی چشم‌انداز مثبتی برای این بازار سهام تا پایان سال جاری پیش‌بینی می‌شود و شاخص کل بورس در پایان سال وضعیت بهتری نسبت به دوره ابتدایی سال خواهد داشت.احسان طیبی ثانی به وضعیت این روزهای بازار سرمایه اشاره و اظهار کرد: ریسک سیستماتیک مختص امروز نیست و همیشه در بازار سرمایه وجود داشته است و دارد؛ اما اکنون با توجه به شرایط اقتصاد جهانی و کامودیتی محور بودن بازار ما، ممکن است این ریسک مقداری بیشتر باشد؛وی به دلایل اصلی رکود معاملات بورس اشاره کرد و گفت: ریسک‌های سیستماتیک بازار که ناشی از ابهامات در پذیرش یا عدم پذیرش برجام است، وضعیت اقتصاد جهانی، صعودی بودن شاخص دلار و نزولی بودن قیمت‌های جهانی از نکاتی است که به افزایش ابهام‌ها و رکود معاملات دامن زده است.طیبی ثانی ادامه داد: این در حالی است که افزایش ابزارها در بازار سرمایه به عمق و جذب سرمایه‌گذاران کمک می‌کند؛ لذا هر چقدر تعداد ابزارهای مالی در بازار بیشتر شود به سلایق مختلف سرمایه گذاران پاسخ داده می‌شود.به گفته این کارشناس بازار سرمایه، افزایش ابزارهای معاملاتی می‌تواند به افزایش حجم معاملات و افزایش عمق بازار کمک کند. از سوی دیگر افزایش دامنه نوسان بازار سهام نیز می‌تواند به نقدشوندگی بازار و جذب هرچه بیشتر سرمایه کمک کند؛ زیرا با افزایش دامنه نوسان ریسک عدم نقدشوندگی تقریباً از بین می‌رود.



نگاه روز

میزان تولید مسکن بخش خصوصی نصف شده است

بازار سوت و کور بناها

میزان تولید مسکن بخش خصوصی در شهر تهران نسبت به سال گذشته تقریباً نصف شده که مهم‌ترین عوامل آن می‌تواند کاهش بازده سرمایه در بخش مسکن، تورم نهاده‌های ساختمانی، رکود معاملات و انتظار برای دیدن نتایج پروژه‌های دولتی باشد.آمار و ارقام بهار امسال از اکت ۴۸ درصدی ساخت و ساز در تهران نسبت به سال گذشته حکایت دارد. در کل کشور نیز تولید مسکن حدود ۱۳ درصد در مقایسه با سال قبل کاهش نشان می‌دهد. همزمان با نزول تولید مسکن، معاملات واحدهای نوساز نیز کاهش یافته که عوامل مختلفی از جمله جهش قیمت مسکن و رکود معاملات در این مساله اثرگذار است.اگرچه دولت عزم خود را برای تولید سالیانه یک میلیون واحد مسکونی جزم کرده و در قالب طرح نهضت ملی مسکن تا کنون بیش از ۴۳۰ هزار واحد عمدتاً در حومه شهرها به مرحله گودبرداری و فونداسیون رسیده، به نظر می‌رسد ساخت و ساز توسط بخش خصوصی در مرکز شهرها دچار رکود شده است.طبق گزارشی که چند روز قبل مرکز آمار اعلام کرد در بهار ۱۴۰۱ برای تعداد ۵۹۴۵ واحد مسکونی در شهر تهران پروانه صادر شده که ۴۸.۴ درصد نسبت به فصل قبل و ۲۶.۱ درصد نسبت به فصل مشابه سال قبل کاهش نشان می‌دهد.بهار امسال در کل نقاط شهری کشور نیز تعداد ۹۰ هزار و ۲۹۰ واحد مسکونی در پروانه‌های صادر شده برای احداث ساختمان پیش‌بینی شده که در مقایسه با زمستان و بهار سال گذشته به ترتیب ۲۱.۸ و ۱۲.۷ درصد کاهش نشان می‌دهد.کارشناسان دلایل مختلفی را برای افت دولتی به ساز، همزمان با یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های دولتی مسکن عنوان می‌کنند که از جمله آن می‌توان به تورم ۵۵ درصدی مصالح ساختمانی، رکود معاملات ملکی ناشی از جهش قیمت مسکن، کاهش توان خرید متقاضیان و انتظار برای تزریق واحدهای جدید دولتی به ساز، کاهش مسکن اشاره کرد.بیت‌الله سناریان – کارشناس بازار مسکن در این خصوص می‌گوید: وقتی دولت اعلام می‌کند که قصد دارد سالیانه یک میلیون واحد مسکونی بسازد بخش خصوصی نگران می‌شود که نتواند واحدهای خود را به فروش برساند و به همین دلیل خود را از فرآیند ساخت و ساز کنار می‌گیرد. این در حالی است که همواره طی دهه های گذشته ۹۵ تا ۹۷ درصد تولید مسکن بر عهده بخش خصوصی بوده و دولتی نتوانسته اند بیش از ۵ درصد تاثیر ایجاد کنند.در حال حاضر عمده چشمه‌ها به پروژه نهضت ملی مسکن دوخته شده است. طبق آخرین آماري که اواخر شهریور ۱۴۰۱ توسط وزارت راه و شهرسازی آرایه شد برای یک میلیون و ۶۶۶ هزار واحد پروژه نهضت ملی مسکن تامین زمین شده، یک میلیون و ۵۹۲ هزار واحد آغاز شده و ۴۳۰ هزار واحد به مرحله گودبرداری و فونداسیون رسیده است. تعداد ۴۴۲ هزار و ۶۹۹ متقاضی برای این طرح افتتاح حساب و ۲۲ هزار میلیارد تومان واريز و وجه داشته‌اند.حدود ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر برای این پروژ ثبت نام و ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر تایید شدند. اما ۶۴۲ هزار نفر افتتاح حساب کرده‌اند. طبق بررسی‌هایی که تیرماه امسال صورت گرفت طرح جهش تولید و تامین مسکن دچار دست کم چهار پاشنه آشیل شامل کمبود زمین، عدم پایبندی سیستم بانکی به تکلیف خود درخصوص تسهیلات این طرح، تمل متقاضیان در پرداخت آورده و رشد قیمت نهاده‌های ساختمانی شده است.اما کاهش میزان ساخت و ساز در تهران به کمتر از ۲۰۰۰ واحد در ماه که به گفته پيس کارون انبوه‌سازان کمترین میزان پول ۱۸ سال اخير محسوب می‌شود، نشان‌دهنده افت بازده سرمایه در بخش تولید مسکن است. در واقع طرف عرضه به دلیل رکود معاملات از ساخت و ساز دست کشیده است؛ هرچند در کسادترین ماه نیز تعداد معاملات بیش از سه برابر میزان تولید مسکن بود. در شهریورماه ۱۴۰۱ به عنوان رکودی‌ترین ماه در بازه زمانی پنج ماه اخير ۶۰۳ قرارداد خرید و فروش مسکن در شهر تهران منعقد شد که از کاهش ۲۳ و ۲۲.۵ درصد به ترتیب نسبت به مرداد امسال و شهریور پارسال حکایت دارد.روند فعلی ممکن است منجر به ایجاد فشار تقاضا برای واحدهای نوساز در بازار مسکن شهر تهران شود. البته بر اساس برآوردها تعداد خانه‌های شهر تهران حدود ۱۰ درصد بیش از تعداد خانوارها است اما واحدهای خالی عمدتاً از نوع بزرگ متراز در شمال تهران است که طرف تقاضا توان خرید آن را ندارد.ظاهراً بین میزان تولید مسکن و تعداد معاملات واحدهای نوساز رابطه همسویی وجود دارد. با کاهش محسوس ساخت و ساز در شهر تهران، معاملات واحدهای قدیمی بیشتر و آپارتمان‌های نوساز کمتر شده است.

خبر ویژه

آرگون نایب رئیس کمیسیون بازار پول و سرمایه اتاق بازرگانی گفت: رفع تحریم ها لازم است اما دربخش های داخلی باید بتوانیم شرایط اقتصادی را پیش بینی پذیر کنیم و از اقتصاد دستوری دست برداریم.عباس آرگون ، درباره اینکه اگر توافق هسته ای صورت گیرد اقتصاد به چه سمتی می رود، گفت: بالاخره تحریم

شرایط دشواری را برای کشور ایجاد کرده است. در حوزه صادرات هزینه های تجارت، حمل و نقل، بازار و... را محدود کرده است. همچنین در حوزه واردات بازار تامین را محدود کرده و هزینه ها افزایش یافته است و بین ۲۰ تا ۱۰ درصد هزینه های تجارت خارجی را افزایش نگیرد تا نتوانید با دنیا ارتباط برقرار کنید و با

حفظ منافع باید بتوانیم به اقتصاد جهانی بازگردیم. همچنین بتوانیم با دنیا در حوزه تجارت، اقتصاد، صادرات، واردات تعامل داشته باشیم.وی ادامه داد: اگر این تعامل نباشد از دانش روز دنیا نمی توانید استفاده کنید. خیلی از ترم های تجاری را نمی توانید استفاده کنید و نمی توان از امکانات استفاده کرد، از جذب سرمایه گذاری

نمی توان استفاده کرد، نمی توان روابط بانکی خوبی با دنیا داشته باشیم. همه اینها عوارض این عدم تعامل است. بالاخره امکانات صادراتی بیشتری در حوزه نفت و سایر حوزه ها داریم که این امکان از دست ما می رود و ارزش پول نیز کاهش می یابد که همه اینها استفاده نکرد است و نمی گویم همه این مسائل را رفع تحریم برمی

گرداند. ولیکن تاثیرات اساسی روی اقتصاد کشور دارد.آرگون براین باور است: یکسری از مشکلات در اقتصاد با رفع تحریم ها به طور مستقیم حل می شود و یکسری از مشکلات ربطی به تحریم ندارند و در حوزه اقتصاد داخلی، کنترل نقدینگی، فضای کسب و کار، ایجاد اشتغال، بسترسازی برای سرمایه گذاری دارد. همچنین در حوزه های مختلف نیاز به اصلاح ساختار نظام بانکی دارد که باید در اقتصاد داخلی ترمیم مزه اقدام می‌شد؛ مطالبه‌ای اصلی ما باین بودن ربطی به چیدمان دولت یا بحث‌های سیاسی آن‌ها ندارد.



دارد؟ آیا وزارت صمت به‌دنبال واردات خودروهایی مانند پروتون، سوبارو، ولوو و هوندا است که یک قطعه آن در بازار پیدا نمی‌شود؟ این کارشناس حوزه واردات با اشاره به لزوم مشخص شدن تکلیف ماده ۲ آیین‌نامه واردات خودرو، افزود: اگر میزان سود برای واردکننده خودرو مشخص نباشد واردکننده نتواند خود خودرو را بفروش برساند بدون تردید رغبتی برای ورود به این بازار ندارد.



حباب سکه یک میلیون و ۴۵۰ هزار تومان است

رئیس اتحادیه طلا و جواهر استان تهران گفت: با توجه به کاهش نرخ اونس جهانی، کاهش نرخ دلار در بازار تهران و نبود تقاضا، قیمت طلا و سکه از ابتدای هفته تاکنون میانگین ۲ درصد کاهش یافته است.نادر بشارفان ادامه داد: بر همین اساس قیمت سکه طرح جدید سکه به هفته گذشته ۳۵۰ هزار تومان، سکه طرح قدیم ۲۵۰ هزار تومان، ربع سکه و نیم سکه ۱۵۰ هزار تومان، هر گرم طلای ۱۷ عیار ۱۲۰ هزار تومان و هر گرم طلای ۱۸ عیار ۲۲ هزار تومان با کاهش مواجه شده است.

اجرای الگوی کشت نیازمند ۳۰ هزار میلیارد تومان اعتبار است

وزیر جهاد کشاورزی گفت: در بودجه ۱۴۰۲ برای الگوی کشت باید ردیف بودجه جداگانه در نظر گرفته شود. سید جواد ساداتی نژاد در اولین اجلاس الگوی کشت محصولات کشاورزی گفت: در دولت سیزدهم نگاه ما بر آن است که ایران در جنوب غرب آسیا به اقتدار غذایی برسد که در این صورت امنیت غذایی برقرار است.به گفته او، از سال ۵۰ حدود نیم قرن الگوی کشت چالش بخش کشاورزی بوده و به دلایلی این موضوع اجرا نشده است. برخی ها نبود دانش لازم و برخی آماده نبودن کشاورزان را دلایل اجرای نشدن مطرح کردند. درحالیکه چندین بار الگوی کشت توسط سازمان تحقیقات تهیه و ابلاغ شد، اما اجرا نشد.ساداتی نژاد می گوید: مشکل ما در اجرای الگوی کشت الزامات است، تا زمانیکه تهیه نشود، اجرا نخواهد شد. دولت و حاکمیت با ایجاد جذابیت و مطلوبیت اقتصادی باید کشاورزان را به سمت اجرای الگوی کشت سوق دهند.وزیر جهاد کشاورزی گفت: روسیه تا سال ۱۹۹۰ واردکننده گندم بود، اما امروز با تولید ۱۴۰ میلیون تن صادرکننده است؛ بنابراین باید برای اجرای الگوی کشت مطلوبیت ایجاد کنیم.به گفته او، بنابر قانون دولت الگوی کشت را باید تا اول مهر ابلاغ کند، الگوی کشت برای وزارت جهاد نیست، کار فراقوه است. این گونه نیست که تنها وزارت جهاد اجرا کند. ساداتی نژاد گفت: در سال ۱۴۰۲ حداقل ۳۰ هزار میلیارد تومان در بودجه باید اعتبار در بودجه برای اجرای الگوی کشت باید در نظر گرفته شود.



سهم کارگران از «متناسب سازی حقوق» چقدر است ؟

تبعیض همیشگی



کاهش داد.روال معمول سال‌های اخیر به این شکل بوده که یکبار ابتدای سال، یک افزایش مزد عمومی نصب تمام گروه‌های مزدبگیر می‌شود، برای کارمندان دولت بود که موجب نظر دولت در لایحه‌ی بودجه سالانه و به دنبال آن تصویب در مجلس و برای کارگران مشمول قانون کاه، براساس مصوبات شورایعالی کار. بازنشستگان هر گروه نیز به تاسی از شاغلان همان گروه، مشمول افزایش حقوق می‌شوند. در این میانه، یک تفاوت اصلی وجود دارد؛ علیرغم عدم ممنوعیت ترمیم مزد در میانه‌ی سال، هیچ زمان دستمزد کارگران شاغل و بازنشسته در طول سال افزایش نمی‌یابد؛ اما دولت با بخشنامه و طرح و «متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان صندوق‌ها» به

نایب رئیس کمیسیون بازارپول و سرمایه اتاق بازرگانی:

با امضای برجام مشکلات اقتصادی حل نمی شود

دبیرانجمن واردکنندگان خودرو:

هیچ شرکتی واجد شرایط واردات خودرو نیست

نخواهد شد.دبیر انجمن واردکنندگان خودرو اضافه کرد: در دستورالعمل آمده است که وزارت صمت اختیاری در زمینه تخصیص ارز ندارد و در این زمینه بانک مرکزی باید ورود کند؛ اینجا این پرسش مطرح است که اگر وزارت صمت نمی‌خواهد ارز برای واردات تخصیص بدهد پس با چه منطقی اقدام به تدوین دستورالعمل کرده است؟دادفر با بیان اینکه باید نرخ عوارض گمرکی، تعرفه گمرکی و تعداد اسقاط خودرو در دستورالعمل مشخص شود، اذعان کرد: وزارت صمت به شرکت‌های واردکننده اعلام کرده که خودروها بعد از واردات باید در بورس عرضه شوند و بعد از فروش یک سود عادلانه به واردکننده داده می‌شود. اینجا این پرسش مطرح است که چه نوع کالایی با این روند وارد و بفروش رسید؟وی ادامه داد: ماده ۴ حمایت از مصرف‌کننده در این واردات برقرار است یا خیر؟ آیا الزم به وجود آمدن شرکت نمایندگی و خدمات پس از فروش وجود



افزایش قیمت بلیت هواپیما در آینده نزدیک بررسی می‌شود

رئیس سازمان هواپیمایی کشوری گفت: آسمان ایران با تایید تمامی مسئولان بخش هوایی به عنوان امن‌ترین منطقه مطرح شده است.محمدی بخش گفت:روانه هزار پرواز آسمان ایران انجام می شود و افزایش پروازهای اروپایی و ایجاد مسیرهای جدید را در دستور کار خود قرار داده ایم و ستاد کل هم طبق اطلاع رسانی های انجام داده فضای ایران را در حوزه هوایی امن اعلام کرده است.او گفت: افزایش تعداد پروازها به مقصد اروپایی و تاییده ایکائو هم نشان دهنده این موضوع است.محمدی بخش درباره افزایش قیمت بلیت هواپیما هم گفت: آخرین تغییر قیمت بلیت هواپیما در آذرماه سال گذشته بود که میانگین ۱۵ درصد کاهش داشته بنابراین بررسی ها و کارشناسی ها صورت گرفته و در جلسه شورای عالی هواپیمایی معاون وزیر راه و شهرسازی می گوید:۹۸ هواپیما در کشور داشتیم و هم اکنون تعداد هواپیمایی دست دوم ، کارگو و بیزنس ۱۷۵ فروند است که فعال در بخش هوایی است و نیاز فعلی ناوگان در کشور ۵۵۰ فروند است.بررسی خواهد شد.رئیس سازمان هواپیمایی کشوری گفت: آیین نامه حقوق مسافر تکمیل شده و برای نهایی شدن باید به چند بخش ارائه و پاسخ آنها داده می شود و ظرف چند روز آینده ابلاغ خواهد شد.

خسارت محدودیت اینترنت بر ارزهای دیجیتال

مدیر خانه بلاکچین ایران گفت: ادامه محدودیت‌های اینترنتی علاوه بر ایجاد اختلال در ارتباطات مجازی، ضرر چشمگیری به کسب وکارهای نوپا، صراف‌ی های ارز دیجیتال و استارت‌آپ های مختلف اینترنتی وارد می کند که ممکن است بعضی از آنها جریان ناپذیر باشند. در هفته های اخیر اینترنت بین المللی برای کاربران ایرانی قطع شده و این در حالی است که بسیاری از کسب و کارها در بستر اینترنت‌تک فعالیت می کنند و طبق آخرین آمارها حدود ۱۲ میلیون نفر بصورت مستقیم و غیرمستقیم در بازار رمزارزها در ایران فعال هستند و به نحوی از این بازار، کسب درآمد می کنند.علی پاک باخته گان زنجانی افزود: اینترنت، بستر اصلی بیت کوین و هر ارز دیجیتال دیگری است. این اینترنت است که بیت کوین را به ارز دیجیتال تبدیل و امکان استخراج و معامله آن را فراهم کرده است. بنابراین، قطعی آن نیز ممکن است ضررهای جبران ناپذیری برای کاربران در پی داشته باشد.وی ادامه داد: البته در زمان های قطعی اینترنت، استفاده مردم از بیت کوین کاملاً متوقف نمی شود زیرا جایگزین های دیگری البته در ابعاد بسیار محدودتر، در برخی از کشورها وجود دارد که کاربران همچنان می توانند برای انجام معاملات بیت کوین درصورت نبود اینترنت از آن ها استفاده کنند.

برگزاری داری بعد از جام جهانی

رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ می گوید با توجه به تدارک برنامه جدید توسط کارلوس کی‌روش، داری بعد از جام جهانی برگزار می‌شود.سپهیل مهدی، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ در یک برنامه تلویزیونی گفت: هفته دوازدهم لیگ برتر روزهای ۱۲ و ۱۳ آبان برگزار می‌شود. ما برنامه لیگ تا هفته یازدهم را اعلام کردیم و برنامه هفته دوازدهم نیز آماده است اما با توجه به هم‌زمانی و نزدیکی این هفته با اردوی تیم ملی، شاید لیگ را یکی دو روز زودتر تعطیل کنیم و در این صورت هفته دوازدهم برگزار نمی‌شود.

او درباره این که در این صورت داری تهران بعد از جام جهانی برگزار می‌شود؟ اظهار کرد: اگر قرار باشد که هفته دوازدهم در اختیار تیم ملی باشد، داری بعد از جام جهانی خواهد بود. برای کی‌روش هم آماده‌سازی تیم ملی سخت است چون فرصت کمی دارد. برای همین خاطر از هفته دوازدهم برای آماده کردن بازیکنان داخلی استفاده می‌کند. کی‌روش مشهور به اردوهای بلند مت است و ۱۰ روز هم برای جام جهانی فرصت زیادی نیست.مهدی در واکنش به این که آیا کی‌روش مخالف برگزاری داری قبل از جام جهانی است؟ گفت: مشخصاً مخالفی نداشت اما نگران برنامه تدارکاتی تیم ملی است. اگر بتوانند از هفته دوازدهم استفاده کنند، در این صورت می‌توانیم تعامل لازم را داشته باشیم

با ستاره ۳۸ میلیاردی استقلال آشنا شوید

سایت ترانسفرمارکت در آیدیت جدید خود از ارزش‌گذاری بازیکنان فوتبال، ارزش بازیکنان لیگ برتر ایران را هم مشخص کرد . براساس اعلام این سایت که معتبرترین سایت ارزش‌گذاری بازیکنان است، یورگن کلوکاید، گلزن هلندی پرسپولیس با دو میلیون یورو ارزشمندترین بازیکنان لیگ برتر ایران به حساب می‌آید. پس از مهاجم سابق آینده‌هون، مهدی قایدی با ارزش ۱.۲ میلیون یورو قرار دارد. قایدی پیش از انتقال ناموفق به الاهلی امارات ارزش ۱.۸ میلیونی داشت ولی با افت فاحش او ارزشش هم پایین آمد. امید نورافکن، مدافع ملی‌پوش سپاهان هم ارزشی مشابه ستاره استقلال دارد و پس از او مهدی ترابی، گوستائو واگنین، علیرضا بیرانوند و رافائل سیلوا ارزشی یک میلیون یورویی دارند. میلاد سرلک، سعید صادقی و کاوه رضایی هم با ۹۰۰ هزار یورو در رده‌های بعدی لیست ۱۰ بازیکن بارزش لیگ برتر ایران هستند.

ستاره پرسر و صدا اما مصدوم سپاهان

هافبک خارجی بر سر و صدای سپاهانی‌ها در نصف بازی‌های تیمش به دلیل مصدومیت غایب بوده است. مائول فرناندز یکی از بازیکنان با سابقه پرتغالی است که در لیگ برتر ایران حضور دارد. این هافبک به همراه ژوزه مورایس به سپاهان آمد و خرید پرس و صدایی بود. فرناندز با سابقه بازی در والنسیا، اورتن و بنفیکا لباس سپاهان را بر تن کرد تا به جذابیت‌های لیگ ایران اضافه کند.به نظر می‌رسید سپاهانی‌ها خرید خوبی انجام داده‌اند. این بازیکن از کیفیت بالایی برخوردار است اما به دلیل سن بالایی که دارد، غیبت‌های زیادی در ۸ هفته گذشته داشته است و نتوانسته به تیمش کمک چندانی کند. این هافبک ۳۶ ساله در بازی دوستانه پیش فصل مقابل خوشه طلایی در حال گرم کردن مصدوم شد. او البته به شروع لیگ رسید اما در هفته اول فرصت چندانی مقابل استقلال پیدا نکرد و تنها یک دقیقه بازی کرد. فرناندز در ۴ هفته بعدی ۳۲۰ دقیقه برای تیمش به میدان رفت اما پس از آن دوباره مصدوم شد. او در سه بازی مهم تیمش غیبت داشت و هنوز مشخص نیست در هفته‌های آینده می‌تواند برای تیمش به میدان برود یا خیر.غیبت فرناندز با وجود مصدومیت جلال‌الدین علی محمدی و کمبود بازیکن و هم‌چنین مشکلات این تیم در نقاط مختلف زمین شرایط را برای ژوزه مورایس دشوار کرده است. جذب این ستاره بر سر و صدا نتوانسته کمکی به طلایی‌پوشان کند و این مساله ضربه بزرگی به این تیم زده است.در عین حال برخی از کارشناسان نسبت به عملکرد بازیکنان خارجی سپاهان انتقاد زیادی داشته‌اند و کیفیت کامسوبا، نیلسون جونیر و زئاتو داسیلویرا را برای سپاهانی‌ها ایده‌آل نمی‌دانند. باید منتظر ماند و دید در ادامه رقابت‌های لیگ برتر سپاهانی‌ها با حضور بازیکنان خارجی خود می‌توانند عملکرد قابل قبولی را به ثبت برسانند یا خیر.

ایمن کردن خانواده

دربرابر سرماخوردگی و آنفلوآنزا



سرماخوردگی و آنفلوآنزا دو بیماری هستند که این روزها به دلایل مختلفی ابتلا به آن‌ها افزایش یافته است؛ بیماری‌هایی که در صورت ابتلای یک نفر به آن، احتمال ابتلای همکاران، همکلاسی و اعضای خانواده هم زیاد است. برای پیشگیری از آنفلوآنزا بهترین راهکار این است که در این روزها واکسن آنفلوآنزا زده شود. از آن جایی که ویروس آنفلوآنزا و سرماخوردگی برای ساعت‌ها روی سطوحی مثل تاپ، سرسره، شیرآب خوری، لیوان، میز و نیمکت مدرسه و... می‌ماندو حین عطسه و سرفه هم در محیط پخش می‌شود؛ رعایت نکردن فاصله، امکان انتقال را افزایش می‌دهد، برای پیشگیری از ابتلا باید به نکات زیادی توجه کنید.

زشت‌ن دست هـا در طول روز چیزهای زیادی مثل لبه پله برقی، دستگیره در، دکمه آسانسور، عابر بانک و... را لمس می‌کنیم، برای همین ضروری است قبل از خوردن غذا دستا دست ها را با حوصله به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشوییم. تمیز کردن محل تجمع ویروس ها؛ کنترل تلویزیون، در پتچال، کلید برق، صفحه کلید کامپیوتر، وسایل اداری عمومی مثل منگنه ... چیزهایی هستند که محل تجمع ویروس محسوب می‌شوند. خیلی از ما موقع عطسه و سرفه دستمان را جلوی دهان می‌گیریم و بعد با همان دست چیزهای

با مصدومیت بازیکنان ایران؛

کابوس تیم ملی برای جام جهانی از راه رسید



مصدومیت‌های اخیر بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در آستانه جام جهانی یادآور اتفاقاتی است که در سال ۲۰۰۶ برای تیم برانکو ایوانکوویچ افتاد و نتایج تیم ملی در جام جهانی را تحت تأثیر قرار داد .

رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در حالی از ۲۹ آبان ماه سال جاری در کشور قطر آغاز می‌شود که گرمای هوای کشور میزبان باعث برگزاری این مسابقات در فصل پاییز شد.

از این رو کشورهای شرکت‌کننده در مهم‌ترین تورنمنت فوتبال ملی در سال ۲۰۲۲ رقابت‌های فوتبال باشگاهی را ادامه می‌دهند تا در کسوران این بازی‌ها بازیکنان خود را در اختیار کادر فنی تیم ملی قرار دهند.

کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی فوتبال ایران نیز برای آماده‌سازی هرچه بیشتر ملی‌پوشان داخلی قصد دارد هر هفته آنها را به مینسی کمپ‌های دو روزه دعوت کند تا بازیکنان تیم ملی با هماهنگی بیشتر برای این بازی‌ها آماده شوند.

با این حال هرچه به شروع بازی‌های جام جهانی قطر نزدیک می‌شویم نگرانی

درباره مصدومیت بازیکنان داخلی و لیونرها بیشتر می‌شود. سردار آزمون مهاجم بایرلور کوزن که یکی از امیدهای اصلی گلزنی برای تیم ملی ایران است به دلیل مصدومیت حدود ۶ هفته نمی‌تواند

مشتري اصلی ستاره ايراني لو رفت

مخالـف جدایی طارمی و انتقالش به یک تیم دیگر بود اما ظاهراً مدیران این باشگاه برای فروش این مهاجم ایرانی در نقل و انتقالات زمستانی و بعد از جام جهانی قطر، از موضع خود عقب‌نشینی کرده‌اند.

نشریه سان انگلیس هم امروز با انعکاس خبر علاقه باشگاه آرسنال به مهدی طارمی، نوشت: تیم پورتو سپری می‌کند و یک فصل دیگر با پورتو قرارداد دارد.

آرتا –سرمربی آرسنال– شده است. این ملی‌پوش

ایرانی سومین فصل حضورش در پورتو را سپری می‌کند. طارمی که در مجموع ۵۶ گل برای غول پرتغالی به ثبت رسانده است، پیش از این به چلسی لینک شده است. اما طبق گزارش‌ها، این آرسنال است که در نقل و انتقالات زمستانی –برای جذب طارمی– پیشنهاد مسابقه است.

نشریه انگلیسی در ادامه به سنت شکنی یکی از مدیران آرسنال برای جذب مهاجم ایران اشاره کرده است: آدو گاسپار مدیر ورزشی آرسنال معمولاً فقط بازیکنان زیر ۳۰ سال را هدف قرار می‌دهد ولی ظاهراً او حاضر است این یک بار قانون خودش را بشکند تا طارمی را برای قهرمانی آرتنا به خدمت بگیرد. سرمربی آرسنال نگران است که ادی نکتیا به تنهایی نتواند با مصدومیت ژسوس به رقابت برای قهرمانی ادامه دهد.

یاران مقصودلو با این پیروزی در رده دوم این مسابقات قرار گرفتند و نایب قهرمان شدند. تیم شطرنج نوی (Novy) با ۷ پیروزی بی در بی در صدر این مسابقات ایستاد.

پویا ایدنی دیگر شطرنج باز ایرانی که در این مسابقات دست به مهره شده بود، برای تیمش به پیروزی رسید. ایدنی در تیم اسپانیایی سیلا دست به مهره شده بود. تیم شطرنج سیلا در این دور هم توانست حریفش را با نتیجه ۴.۵ بر ۱.۵ شکست دهد.

مبینا علی نسب، بانوی ملی‌پوش شطرنج ایران در مسابقات جام باشگاه‌های اروپا در تیم Denizsu بازی کرد. بانوی شطرنج ایران در دور هفتم این رقابت‌ها مقابل حریفش شکست خورد؛ تیم علی نسب در مجموع ۴ بر ۲ حریف خود را در دور پایانی شکست داد. هم‌چنین طباطبایی، ملی‌پوش شطرنج ایران هم که در این مسابقات دست به مهره شده بود، برای تیم آلمانی بازی کرد و این شطرنج‌باز در دور هفتم به پیروزی رسید.

بر اساس این گزارش، سی و هفتمین دوره مسابقات آزاد جام باشگاه‌های اروپا در اتریش از ۱۱ تا ۱۷ مهر با حضور ۵۰۲ شطرنج‌باز و ۷۰ تیم اروپایی در ۷ دور به روش سوییسی برگزار شد که از ایران پرهام

حضور تمام نفرات فعلی است تا بتواند با تمام قدرت برای تقابل با انگلیس، آمریکا و ولز آماده شود.

کی‌روش چنین شرایطی را در حالی پشت سر می‌گذارد که مشابه آن را برانکو ایوانکوویچ در مسیر جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان طی کرده بود. برانکو در آن روزها بازیکنانی همچون علی کریمی، مهدی مهدوی کیا، وحید هاشمیان و ... را به دلیل آسیب دیدگی در چند روز مانده به شروع رقابت‌ها در اختیار گرفت اما اثرات همین تیم نامنظم و پر از ستاره‌های آسیب دیده دو شکست مقابل مکزیک و پرتغال و یک تساوی مقابل انگولا را به همراه داشت.

باید دید ستاره‌های تیم ملی ایران قبل از شروع رقابت‌ها می‌توانند خودشان را در هوایم‌یاسی این تیم برای پرواز به سمت قطر آماده کنند یا جا مانده‌های بزرگ تیمی می‌شوند که امیدواری زیادی به کسب نتیجه و صعود از گروه B برای آنها از سوی برخی هواداران کی‌روش و تیم ملی ایران وجود دارد.

به نوشته سان آرتنا سرمربی آرسنال بر این باور است که تنها طارمی می‌تواند در نیم فصل دوم در صورت افت و ایجاد مشکل، به کمک آرسنال بیاید. ایجنت‌های این مهاجم ایرانی قبلاً به پورتو گفته‌اند که او در آغاز سال ۲۰۲۳ تغییر چشم انداز و اهداف را در نظر دارد.

تیم سرچیو کونسیسانو با تجارت در بازار نقل و انتقالات زمستانی غریبه نیست. پورتو در ژانویه گذشته لوئیس دیاز را به لیورپول فروخت و به گفته او در آغاز سال ۳۰ سال را هدف قرار می‌دهد ولی ظاهراً او حاضر است این یک بار قانون خودش را بشکند تا طارمی را برای قهرمانی آرتنا به خدمت بگیرد. سرمربی آرسنال نگران است که ادی نکتیا به تنهایی نتواند با مصدومیت ژسوس به رقابت برای قهرمانی ادامه دهد.



مقصود لو، سید محمد امین طباطبایی، پویا ایدنی و مبینا علی‌نسب در این رقابت‌ها حضور داشتند.

علت لرزش بدن و روش های درمانی آن



بدن ممکن است در طول یک عمل جراحی کاهش یابد که منجر به لرز کردن پس از به هوش آمدن فرد می‌شود. بی‌هوشی همچنین می‌تواند توانایی بدن برای تنظیم دما را تحت تأثیر قرار دهد. پزشکان معمولاً دمای بدن افراد را پس از به هوش آمدن بررسی کرده و در صورت نیاز مشکل لرز را با پتو یا بخاری حل می‌کنند.

لرز بر اثر ترس، هیجان یا استرس احساسات شدید می‌تواند با افزایش آدرنالین در بدن موجب لرز یا تکان خوردن شود. آدرنالین هورمونی است که در پاسخ به موقعیت جنگ و گریز در بدن تولید می‌شود. لرز باید پس از اینکه آدرنالین در بدن کاهش می‌یابد، متوقف شود. لرز ناشی از لحظات بسیار هیجان‌انگیز یا ترسناک به ندرت در بدن رخ می‌دهد اما آدرنالین در افرادی که استرس‌های مزمن را تجربه می‌کنند می‌تواند لرزیدن را ایجاد کند.

علت رعشه‌ارتعاش و لرزش غیر ارادی بدن می‌تواند ناشی از نوعی بیماری عصبی مربوط به مغز به نام رعشه (لرزش اساسی بدن) باشد. این بیماری که

روز ادامه یابد. لرزیدن به علت اختلالات جنبشی محرک ذهنی‌برای برخی افراد، استرس یا عوامل سلامت روان می‌تواند باعث لرز و دیگر حرکات غیرارادی شود. این وضعیت معمولاً به دلیل اختلالات جنبشی محرک ذهنی که می‌تواند بر هر بخش از بدن اثر بگذارد، رخ می‌دهد.

متخصص اعصاب و روان به هنگام تشخیص این اختلال ممکن است به مشخصاتی از جمله حرکات ناگهانی بدون هشدار، خطرات کار روی‌داد منجر به آسیب‌های روحی (تروما) که حرکات را شروع می‌کند، توقف این حرکات در صورت پرت شدن حواس فرد و مسائل مربوط به سلامت روان مانند افسردگی، توجه کند. در این اختلال اغلب آسیب‌های مغزی یا عصبی وجود ندارد و تنها نوع پاسخ بدن به استرس محسوب می‌شود. پزشکان اغلب این اختلالات را با ترکیبی از روان درمانی و فیزیوتراپی درمان می‌کنند.

لرزه‌های پس از بی‌هوشی؛لرز می‌تواند پس از هوشیاری فرد بعد از مدتی بی‌هوشی رخ دهد. دمای

لرزیدن اگر به علت سرما باشد مشکلی ندارد ولی در غیر اینصورت باید به دنبال علت و درمان آن باشید. به هنگام سرما معمولاً افراد برای گرم شدن شروع به لرزیدن می‌کنند اما لرز می‌تواند علل دیگری نیز داشته باشد که برخی از آنها ناشی از انواع بیماری‌هاست.

به هنگام سرما عضلات بدن برای تولید گرما، شروع به انقباض و استراحت‌های مکرر می‌کند که می‌تواند باعث لرز شود. لرز کردن حتی در هوای گرم و در صورت ورزش نسیمی خفیف یا تشنشتن در سایه طبیعی بوده و می‌تواند اتفاق افتد.

لرز می‌تواند در افراد مسن یا افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای نشان‌های شدیدتر باشد، چرا که این افراد کمتر قادر به تنظیم دمای بدن خود هستند. تب نیز باعث افزایش ضربان قلب و تنفس سریع‌تر شده که می‌تواند در بیمارهای قلب و ریه جدی باشد.

در این مقاله هشت مورد از دلایل لرز که نیاز به مراجعه پزشک دارند، توضیح داده شده است. چرا که علاوه بر احساس سرما، لرز کردن می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های جسمی یا روحی باشد.

لرز کردن به علت تب

به جز احساس سرما، شایع‌ترین دلیل لرز تب است که پزشکان آن را دمای بالای ۳۸ درجه‌ای بدن بیمار تعریف می‌کنند. تب معمولاً به دلیل عفونت رخ می‌دهد اما التهاب یا واکنش‌های آلرژیک نیز می‌تواند باعث افزایش‌های لرز بدن شود. قلب می‌تواند با سایر علائم آنفلوآنزا نیز همراه شود اما در برخی موارد تنها با لرز اتفاق می‌افتد.

مصرف ریزاد مایعات و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAKIDS) می‌تواند به کاهش دمای بدن کمک کند. در صورتی که تب با علائم دیگری همچون سفتی گردن، ضربان قلب بالا یا تنفس سطحی و کم عمق همراه شود باید ظرف کمتر از ۲۴ ساعت به پزشک مراجعه کرد اما در صورتی که علائم دیگری بروز نکند تنها در صورتی مراجعه به پزشک ضرورت دارد که تب بیشتر از سه

مختلف را لمس می‌کنیم. برای همین باید هرازگاهی چیزهایی را که احتمال لمس شدن زیادی دارند، ضدعفونی کنیم تا دیگران آلوده نشوند.استفاده از وسایل شخصی؛هرچند می‌دانیم حوله و مسواک وسایل شخصی هستند اما کنار هم قرار دادن آن‌ها می‌تواند باعث انتقال ویروس شود. همین‌طور استفاده از ملافه، بالش، قاشق، لیوان و دیگر وسایل شخصی دیگران، احتمال انتشار ویروس و ابتلای افراد را زیاد می‌کند.تقویت سیستم ایمنی؛خوردن چیزهایی که باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شوند. خوردن آب لیموی تازه یا عسل و برهیز از خوردن کافئین باعث می‌شود اگر در معرض ویروس قرار گرفتیم، بدن ما واکنش بهتری نشان دهد.استفاده از دستگاه بخور؛مربوط بودن محیط با قرار دادن یک ظرف آب روی بخاری یا استفاده از دستگاه بخور می‌تواند به هوای بهتر محیط و کاهش آلودگی‌ها کمک کند.اگر علائم سرماخوردگی داشتیم،اگر احساس سرماخوردگی داشتیم، فری غوغت ندارد که مبتلا به خود سرماخوردگی شدیم یا به علائم آنفلوآنزا را داریم. حتی اگر اطرافیان ما واکسن آنفلوآنزا و کرونا را هم زده باشند، بهتر است فرض را بر این بگذاریم که احتمال ابتلای آن‌ها هست و تا حد امکان نزدیک آن‌ها نشویم. به پزشک مراجعه کنیم تا در صورت لزوم تست کرونا بدهیم.

در محیط‌های عمومی و فضاهای بسته از ماسک استفاده کنیم. اگر فرزندان بیمار شد، او را به مدرسه یا کلاس‌های فوق برنامه نفرستیم. دمنوش‌های مفیدی مثل بابونه مصرف کنیم. سوپ مرغ بخوریم. سیر و زنجبیل را در برنامه بگذاریم و روزی چند بار آب نمک غرغه کنیم. در نهایت فراموش نکنید مصرف دارو ضروری است اما دوره بیماری باید بگذرد پس استراحت را هم فراموش نکنید.

هنر هفتم

سریال «ریبوت»؛

حال و هوای شاد و روابط پیچیده



سریال «ریبوت» داستان بازیگران و فیلمسازانی است که دور هم جمع می‌شوند تا یک سریال قدیمی را بازسازی کنند. حال و هوای شاد و مفرح و روابط پیچیده و ظریف بین شخصیت‌ها مهم‌ترین نقاط قوت این سریال هستند.

این روزها یکی از راه‌هایی که استودیوها برای جذب مخاطبان استفاده می‌کنند، بازسازی یا به اصطلاح ریبوت کردن سریال‌های محبوب قدیمی است؛ همین امسال سریال‌های قدیمی‌ای مثل «جشش کوانتومی» و «بیوس و پانده» دوباره راه‌اندازی شدند و فصل‌های تازه‌ای برای آن‌ها ساخته شد. حالا شبکهٔ هولو سریال «ریبوت» را ساخته است که خودش بازسازی نیست اما «دربارهٔ» بازسازی کردن یک سریال کمدی قدیمی است؛ و البته خود سریال هم حال و هوایی کمدی و شاد دارد.

داستان سریال از جایی شروع می‌شود که فیلمنامه‌نویسی به اسم هانا با شرکت هولو به توافق می‌رسد که فصل تازه‌ای برای یک سریال قدیمی به اسم «Step Right Up» بسازد؛ یک سریال کمدی خانوادگی و نسبتاً سطح پایین که بیست سال قبل پخش می‌شده است. شبکه این پیشنهاد را قبول می‌کند. حالا اولین کاری که باید کرد پیدا کردن بازیگران سریال بعد از بیست سال و جمع کردن دوبارهٔ آن‌ها در کنار هم است.

اتفاقا هر کدام از این بازیگران قدیمی حالا به دلیلی به شدت نیازمند یک چنین موقعیتی است و به همین خاطر همهٔ آن‌ها خیلی زود این پیشنهاد را می‌پذیرند؛ به‌خصوص که فیلمنامهٔ این فصل جدید خیلی هنرمندانه‌تر و پیچیده‌تر نوشته شده است. اما مشکلی پیش می‌آید؛ تهیه‌کنندهٔ فصل‌های قبلی سریال سر می‌رسد و می‌گوید که چون امتیاز سریال متعلق به اوست، او هم باید در جریان ساخت سریال تازه مشارکت داشته باشد. هانا می‌خواهد از کار کنار بکشد، اما بازیگران او را قانع می‌کنند که بماند و کار را شروع کند. نکتهٔ جالبی که در انتهای قسمت اول می‌فهمیم این است که تهیه‌کنندهٔ فصل‌های قبلی در واقع پدر هانا است و سریال در واقع یک جورهایی داستان خانوادهٔ خود آن‌ها بوده است. حالا هانا می‌خواهد سریال را دوباره بسازد، چون فکر می‌کند پدرش در ساخت سریال قبلی وجود دخترش را در خانواده نادیده گرفته است.

داستان سریال «ریبوت» از همان قسمت اول بیننده را مجذوب خودش می‌کند؛ موقعیت‌ها و دیالوگ‌های طنزآمیز در سریال کم نیستند و ارتباط بین شخصیت‌ها یکی از جذاب‌ترین عناصر داستان است. تفاوت بین ایده‌های هانا و پدرش هم بامزه است و هم مخاطب را سر شوق می‌آورد که ببیند این ایده‌های متفاوت چطور می‌توانند در کنار هم قرار بگیرند. تبدیل کردن یک کار کمدی مبتذل به یک سریال هنری هم خودش برای خودش یک ایدهٔ پرکشش و خلاقانه است که باعث می‌شود مشتاق تماشای ادامهٔ سریال باشیم.

بین دو بازیگر مرد و زن سریال قیلا یک رابطهٔ عاشقانه وجود داشته و حالا نامزد بازیگر مرد نگران است که همکاری مجدد این دو نفر به احیای مجدد آن رابطه بیانجامد. این فقط یکی از خطوط فرعی مفرح و جالب قصه است. سایر شخصیت‌ها هم قصه‌ها و پس‌زمینه‌های بانمک خودشان را دارند. همهٔ آن‌ها در این نکته با هم اشتراک دارند که می‌خواهند بعد از چندین سال ناکامی در عرصهٔ بازیگری دوباره خودشان را اثبات کنند.

«ریبوت» هشت قسمت دارد و مدت زمان هر قسمت حدود ۳۰ دقیقه است. ریتم سریال در این هشت قسمت پرشتاب و چابک است و حال و هوای شاد آن از اول تا آخر حفظ می‌شود. از لحاظ مضمون هم باید گفت که «ریبوت» واقعا غنی‌تر از آن چیزی است که از یک سریال کمدی انتظار داریم؛ روابط پرچالش خانوادگی، تلاش‌های دورهٔ میانسالی برای دست یافتن به موفقیت‌های تازه، مواجههٔ آدم‌ها با گذشتهٔ خودشان و مضامین دیگری از این قبیل، خیلی خوب و ظریف در بطن داستان سریال گنجانده شده‌اند. «ریبوت» با همهٔ ویژگی‌های مثبتش حتما یکی از سریال‌های «حال‌خوب‌کن» امسال است که نباید از دستش داد.

دنیای فناوری

چگونه ویدئوهای یوتیوب را دانلود کنیم؟

برخی سازندگان این روزها به لطف یوتیوب درآمد بالایی کسب می‌کنند. یوتیوب به کاربران این امکان را می‌دهد تا ویدئوها را ذخیره و مجدد تماشا کنند. این به معنای دانلود ویدئو نیست؛ بلکه فقط لینکی از آن را در یوتیوب شما ذخیره می‌کند. ممکن است تمایل داشته باشید ویدئوها را برای همیشه در دستگاه خود ذخیره کنید.

■ استفاده از نرم افزار ۴K Video Downloader

نرم افزار ۴K Video Downloader برای رایانه ویندوزی یا مک، پوک بلک به شما این امکان را می‌دهد تا ویدئوهای یوتیوب را دانلود کنید. حتی نسخه رایگان این نرم افزار نیز این امکان را در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

در هنگام استفاده از دستگاه خودشان، تبلیغاتی را مشاهده خواهید کرد و حداکثر ۵ ویدئوی یوتیوب را در روز می‌توانید دانلود کنید. برای دانلود ویدئوی یوتیوب با استفاده از این نرم افزار مراحل زیر را دنبال کنید:

■ ۴K Video Downloader را دانلود، نصب و اجرا کنید.

اکنون کانال یوتیوب مورد نظر را از طریق مرور گر خود باز کرده و روی Playlists کلیک کنید، روی ویدئوی در حال پخش راست کلیک کرده و Copy Video URL را انتخاب کنید.

پس از آن، به نرم افزار مراجعه کرده و لینک کپی شده را در قسمت Paste Link جایگزین کنید. سپس روی Download کلیک کرده تا فرآیند دانلود آغاز شود. می‌توانید از این آپلیکیشن برای دانلود ویدئو از پلتفرم‌هایی مانند، daily motion، Vimeو، فیسبوک و بسیاری دیگر استفاده کنید.

■ استفاده از وب سایت

اگر به دلایلی نمی‌خواهید آپلیکیشن نصب کنید، می‌توانید با استفاده از وی سایت Youtubeplaylistcc ویدئوهای یوتیوب را دانلود کنید:

ابتدا به وب سایت CC مراجعه کرده و یک حساب کاربری جدید ایجاد کنید.

کانال یوتیوب مورد نظر را از طریق مرور گر خود باز کرده و روی Playlists کلیک کنید، روی ویدئوی در حال پخش خود راست کلیک کرده و Copy Video URL را انتخاب کنید.

سپس لینک ویدئوی مورد نظر را در قسمت Enter URL وارد کرده و اینتر را فشار دهید.پس از چند لحظه، این وب سایت تمام فایل‌های قابل بارگیری به شما نمایش داده خواهد شد؛این وب سایت علاوه بر بارگیری ویدئوها به صورت انبوه، قادر است بخش‌هایی از یک ویدئو را نیز دانلود کند. همچنین از دانلود فرمت‌های ویدئویی مختلف نیز پشتیبانی می‌کند. می‌توانید از این وب سایت برای دانلود ویدئو از پلتفرم‌هایی مانند daily motion، Vimeو استفاده کنید.

■ صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکترحسن نجفپوند
■ سردبیر: زیر نظر شورای سیاست گذاری
■ دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
■ دبیر سرویس صفحه سیاسی: آناهیتا جعفری
■ دبیر سرویس صفحه گوناگون:بهاره یوسفی
■ دبیر سرویس صفحه جامعه: سعیده کاظمیان فرد
■ دبیر سرویس نفت و انرژی: فائزه میرونی‌کوندی
■ دبیر اخبار شهرستانها: مریم نبی برکانی

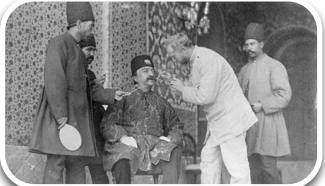
● سه‌شنبه ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۱ شماره ۱۰۹۲

■ صفحه ارا: فاطمه بازگیر
■ چاپخانه: چاپ کارگر تلقن : ۷۰ - ۶۶۱۷۳۱۶
■ نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فرامانی پلاک ۴ طبقه اول
■ تلقن تماس: ۶۶۱۷۳۱۶۸-۶۶۴۱۱۷۷- ۶۶۹۷۳۷۱۴ - داخلی ۳
■ نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخی- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی تلقن خرم آباد: ۰۶۶- ۳۳۴۰۵۱۰۹ نمابر: ۰۶۶- ۳۳۴۲۸۱۲۰
■ ایمیل : yadegar.Ermooz@yahoo.com
■ تلگرام و واتساپ : ۰۹۰۲۷۳۸۳۱۲۷

www.yadegaremrooz.ir

خواندنی‌های تاریخ “

نخستین دندانپزشک در زمان قاجار



در سفر دوم خود به فرنگ، یک نفر دندانساز هم به ایران آورد و پس از چندی دکتر “هینت”جانشین او شد. ولی عامه مردم، هنوز به گذاشتن دندان عاره به عادت نداشتند و حتی از اعیان هم کسی رجوعی به این دکتر نمی کرد. سلمانی ها همچنان به دندان کشی خود مشغول و با کلینتین های ساخته اصفهان کار خود را بدون هیچ تزرفی انجام می دادند و بعضی از آن ها واقعا زبردست بودند.بعد

از دکتر “هینت” که به علت کهنوت سنن ایران را ترک می‌کند دندان پرشک دیگری به نام “موسوی پلو” در سال ۱۲۸۶ ق. به استخدام دولت درمی‌آید و دندانپزشک مخصوص ناصرالدین شاه می‌شود. خیر ورود دندانپزشک جدید به ایران در شماره ۶۴۶ روزنامه دولت علیه ایران بدین ترتیب منتشر می‌شود:موسوی پلو که یکی از صاحب صنعتان دولت پهیبه فرانسه است روز بیستم شهر رجب وارد دارالخلافه گشته مصمم به شغل رفع مرض دهان و درد دندان است. حکیم مذکور، دندان که درد می‌کند بدون آذیت بیرون می‌آورد و در عوض دندان مصنوعی تازه می‌گذارد که هیچکس تمیز نمی‌دهد که این دندان مصنوعی است. هر دندان‌ی که سیاه شده باشد یا زنگ زده باشد پاک می‌کند و دندان‌ی که کرم خورده باشد رفع کرم خوردگی می‌کند...

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ،دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای به‌سورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

کار یکتاور

■ فرار مالیاتی ، معضل اقتصاد کشور



■ یادگار امروز

سیری در ایران

کویر مصر ، منطقه‌ای زیبا در استان اصفهان



تپه‌های شنی در نزدیکی روستای مصر در استان اصفهان و همین‌طور وجود شسترها و خودروهای مخصوص کویرنوردی، چندان جذابیته به این منطقه داده است که بسیاری از گردشگران داخلی و خارجی به این منطقه سفر می‌کنند.

همین ویژگی‌ها دلیل خوبی هستند تا بدون صرف هزینه‌های زیاد و سفر به کشورهای دیگر، گشت‌وگذار در کویر و لذت‌بردن از این طبیعت بکر را در برنامه خود قرار دهید.

کویر مصر یکی از جاذبه‌های گردشگری منطقه مصر در استان اصفهان است و یکی از زیباترین جلوه‌های طبیعت ایران و از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری برای طبیعت گردان و کویر نوردان به حساب می‌آید. کویر زیبای مصر، توسط رشته کوهایی از جانب غرب، جنوب غرب و جنوب شرق محاصره شده است، که بخشی از سلسله جبال کوه‌های فلات مرکزی ایران به شمار می‌رود.

کویر مصر در گودال‌های طبیعی و در کوهپایه‌های این رشته کوه، تپه‌های ماسه‌ای زیبایی را تشکیل داده، که مقصد بسیاری از گردشگران داخلی و خارجی است. اهالی منطقه مصر در اکثر روزهای سال، به خصوص ایام گردشگری، بیشتر درگیر مسائل اسکان و ارائه خدمات رفاهی به گردشگران هستند.

شهرت کویر مصر زندگی مردم منطقه را بهبود بخشیده است؛ اما پیش از این، مردم بیشتر به دامداری و کشاورزی مشغول بودند و در کنار کاشت زعفران و گندم، مشغول پرورش شتر در کویر بودند.

فردی به نام یوسف روستایی مصر را حدود ۱۰۰ سال پیش بنیانگذاری کرد. او به شایانی و چراندن گوسفندان می‌پرداخت. عمر روستای مصر بیش از یک قرن نیست؛ اما همه آن را به نام مزرعه یوسف می‌شناختند، تا آنکه قنات‌های روستا و آب روستا به‌طور کامل خشک شد و یوسف را مجبور به حفر چاه یا موتورهای دیزلی انگلیسی کرد.

چند سال بعد از بهره‌برداری از این چاه، دوباره سفره‌های آب زیر زمینی سطح‌شان پایین‌تر رفت تا اینکه یوسف چاه عمیق‌تری را در کویر مصر حفر کرد؛ به همین سبب مردم محلی روستای پیرامون، این روستا را «چاه دراز» نامیدند.

از آنجایی که بنیان گذار این روستا یعنی یوسف از این عنوان خوش نمی‌آمد، از اهالی خواست، چون نام وی یوسف است و داستان یوسف پیامبر نیز در سزمین مصر اتفاق افتاده بود، از آن به بعد نام این روستا را مصر بنامند. با توجه به آنکه مردم محلی برای یوسف احترام زیادی قائل بودند، به صحبت‌های او احترام گذاشتند و نام روستا را به مصر تغییر دادند.

■ کویر مصر استان اصفهان کجاست؟

کویر مصر در نزدیکی روستایی به همین نام در ۵۵ کیلومتری خور، در میانه راه دامغان به نائین و اصفهان واقع شده است. خانه‌های روستا مصر با معماری مشابه با اکثر مناطق کویری ایران ساخته شده است؛ دیوارهای گاه‌گلی، سقف‌های گنبدی و درهای چوبی که هرکدام هماهنگی خاصی با طبیعت کویر دارند. در کنار هر بوقلمون و بز و گاهی شتر نگه‌داری می‌کنند.

■ بهترین زمان بازدید از کویر مصر استان اصفهان

آب و هوای منطقه کویر مصر گرم و خشک است و از همین رو در فصول گرم سال، هوای بسیار گرمی بر منطقه حاکم شده، اما با فرارسیدن فصول سرد مانند پاییز و زمستان، آب و هوا معتدل‌تر و خشک‌تر می‌شود. به‌طور کلی، در طول روز به‌خاطر تابش مستقیم نور خورشید، هوا گرم است و با تاریکی هوا، دما به شدت کاهش پیدا می‌کند، به گونه‌ای که نیاز است حتما با خود لباس گرم همراه داشته باشید.

با وجود تمام این نکات، بهترین زمان بازدید از کویر مصر را می‌توان از آبان ماه تا اواسط اردیبهشت ماه دانست؛ هرچند تماشای زیبایی‌ها و طبیعت بکر و آسمان پرستاره کویر مصر باعث شده است، که به تمام ایام سال این منطقه گردشگران خاص خود را داشته باشد.

همان‌گونه‌که در بالا اشاره کردیم یک ذهن باز می‌تواند آگاهانه بیندیشد و نساوری کند و راه‌های تازه پیدا کند. کسی که ذهنی باز دارد خود را درون ذهن پر از مسئله و مشوش خود قرار نمی‌دهد بلکه از آن خارج می‌شود و از بیرون به آن می‌نگرد. اگر می‌خواهید که از تمام ظرفیت مغز خود استفاده کنید و ذهن توانمندی داشته باشید باید از تمرکز و توجه بر مشکلات دست‌بردارید.

اگر می‌خواهید جزو کسانی باشید که ذهنی باز دارند باید برای آن تمرین کنید و وقت بگذارید. گاه‌به‌گاه از کاری که انجام می‌دهید و برویش تمرکز کرده‌اید دست بکشید و به اطراف خود توجه کنید و این کار را هم با دقت انجام دهید. توجه به اطراف بدین معناست که به اطراف و اطرافیان خود توجه کنید.

اگر در خیابان راه می‌روید به درخت‌ها و گل‌ها نگاه کنید. آسمان را نگاه کنید. آیا تغییری در آن خیابان به وجود نیامده است. شاید مغزهای به‌تازگی شروع به کار کرده است. ممکن است درختی که تا چند وقت پیش میوه نداشته هم‌اکنون میوه داده باشد یا ممکن است خانه زیبای قدیمی محله را خراب کرده باشند.

هنگامی که با کسی گفت‌وگو می‌کنید به سخنان او با دقت گوش کنید.

کسانی‌که ذهنی باز دارند به آزادی باور دارند و داشتن نوع اندیشه‌ای را برای دیگران مجاز می‌دانند. آن‌ها عقاید و باورهای مخالفشان را می‌پذیرند و آن‌ها را بررسی می‌کنند. این افراد به‌هیچ‌روی انسان‌های متعصبی نیستند.

فواید داشتن ذهن باز

داشتن ذهن باز به شما کمک می‌کند توانمند از تمرکز برای مشکلات به سمت توجه به راه‌حل بروید، چون با این کار می‌توانید به فرصت‌ها پی‌بندید و اگر این کار را انجام دهید به مسلما تمامی فرصت‌های خود را از دست می‌دهید.

داشته باشیم و چرا اهمیت دارد؟

کسانی که ذهن باز دارند از اشتباهات خود نمی‌ترسند آن‌ها را می‌پذیرند و از بیان این‌که اشتباه کرده‌اند ترس و اوهمه‌ای ندارند. آن‌ها از اشتباهات خود درس می‌گیرند و از پیدا کردن و رفتن به سمت راه‌های تازه ابایی ندارند.

فردی که ذهنی باز دارد با وجود این‌که موفق است و مدام در حال پیشرفت است، اما فروتن است و بیشتر ترس برای موقعیتی که دارد فخرفروشی نمی‌کند. این افراد معمولاً با دیگران مبدلی می‌کنند و توانایی درک آن‌ها را به بهترین شکل دارند.

چگونه ذهن باز

«بیمار خاموش»

یک داستان هیجان انگیز روانشناسی

می‌کند. ماوران او را در حالی پیدا می‌کند که با لباسی سفید و حالتی بهت‌زده بالای سر جزاره ایستاده، چاقویی کنار پایش افتاده و رگ دست خودش را هم زده است.آلیسیا دست‌تر سر برمی‌آورد.داستان بیمار خاموش در بازجویی‌های پلیس، آلیسیا هیچ حرفی نمی‌زند. او تا انتهای داستان خاموش می‌ماند و سکوت او داستان را از یک تراژدی معمولی به چیزی فراتر، به یک راز و معما تبدیل می‌کند.

در بیمار خاموش نویسنده روی بخشی از روان انسانی انگشت گذاشته است که می‌تواند ماوران او را در حالی پیدا می‌کند که با لباسی سفید و حالتی بهت‌زده بالای سر جزاره ایستاده، چاقویی کنار پایش افتاده و رگ دست خودش را هم زده است.آلیسیا دست‌تر سر برمی‌آورد.داستان بیمار خاموش در بازجویی‌های پلیس، آلیسیا هیچ حرفی نمی‌زند. او تا انتهای داستان خاموش می‌ماند و سکوت او داستان را از یک تراژدی معمولی به چیزی فراتر، به یک راز و معما تبدیل می‌کند.

در بیمار خاموش نویسنده روی بخشی از روان انسانی انگشت گذاشته است که می‌تواند ماوران او را در حالی پیدا می‌کند که با لباسی سفید و حالتی بهت‌زده بالای سر جزاره ایستاده، چاقویی کنار پایش افتاده و رگ دست خودش را هم زده است.آلیسیا دست‌تر سر برمی‌آورد.داستان بیمار خاموش در بازجویی‌های پلیس، آلیسیا هیچ حرفی نمی‌زند. او تا انتهای داستان خاموش می‌ماند و سکوت او داستان را از یک تراژدی معمولی به چیزی فراتر، به یک راز و معما تبدیل می‌کند.



تنو رفت. تنها هستم. با نهایت سرعت این را می‌نویسم. زیاد وقت ندارم. در حالی که هنوز جان دارم، باید این را بنویسم.

ابتدا فکر می‌کردم که دیوانه‌ام. برابیم آسان‌تر بود که فکر کنم دیوانه‌ام، تا باور کنم که حقیقت این است. اما من دیوانه نیستم. اینست.