

دور زدن فیلترینگ به سبک مسئولان

در این روزهایی که اینترنت ملی شده است و تنها در ساعتی از شبانه روز به سختی می‌توان به اینترنت جهانی دست پیدا کرده و برای دسترسی به برخی سایت‌ها و پلتفرم‌ها باید از فیلتر شکن استفاده کرد، برخی از مسئولان در فضای مجازی حضوری فعال دارند.

۳۰ شهریور ماه بود که عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات دولت رئیسی، خبر از ایجاد محدودیت بر روی اینترنت ایران داد. او در حاشیه جلسه هیئت دولت، درباره احتمال قطع شدن اینترنت در پی اعتراضات مردم به فوت مهسا امینی، دختر ۲۲ ساله اهل سفرز کردستان، گفت: «پهنای باند کاهش پیدا نکرده است، ما این موضوع را به صورت مستمر رصد می‌کنیم. بخاطر مسائل امنیتی و برخی از بحث‌ها که این روزها است، ممکن است گاهی اوقات محدودیت‌هایی توسط دستگاه‌های امنیتی تصمیم گیری و اعمال شود، ولی در کل ما هیچ کاهش پهنای باندی نداشته‌ایم و پهنای باند مورد نیاز کشور را به صورت روتین تأمین می‌کنیم».

بر همین اساس، از همان ۳۰ شهریور ماه، کاربران فضای مجازی علاوه بر محدود شدن اینترنت و قطع شدن آن در ساعات خاصی از شبانه روز، با فیلتر شدن برخی بازی‌های آنلاین و پلتفرم‌هایی مثل واتس‌اپ، اینستاگرام، کَش اف کلز ... و به رو شدند.

وقتی دولتمردان و مجلسی‌ها، فیلترینگ را دور می‌زنند

اما، در این روزهایی که اینترنت ملی شده است و تنها در ساعتی از شبانه روز به سختی می‌توان به اینترنت جهانی دست پیدا کرده و برای دسترسی به برخی سایت‌ها و پلتفرم‌ها باید از فیلتر شکن استفاده کرد، برخی از مسئولان در فضای مجازی حضوری فعال دارند.

ابراهیم رئیسی، محمد باقر قالیباف، ناصر کنعانی، حسین امیر عبداللّه‌ای، عزت الله ضرغامی و سارا قاجاری از جمله سیاستمدارانی هستند که در اینستاگرام فیلتر شده، فعال بودند.

گویی مسئولانی که بر فیلترینگ مهر تابید زده و بر طرح صیانت و استفاده از اینترنت ملی اصرار می‌ورزند، خود این قانون رو نقض کرده و استوری و پست هایشان همانند گذشته به راه است.

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس از مسئولانی بود که بیشترین فعالیت را در این مدت در اینستاگرام داشت. او در آخرین پست اینستاگرامی‌اش، بخشی از اظهارات خود در افتتاحیه نهمین دوره مجمع تشخیص مصلحت را منتشر کرده است. رئیس مجلس همچنین در پست دیگر، بخشی از نطق پیش از دستور خود در مجلس یا تیتیر «اعتراض اصلاح خواهانه به تغییر تصمیم‌ها منجر می‌شود» را منتشر کرده است.

ابراهیم رئیسی هم آخرین پست خود را به بیانات رهبر انقلاب در مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه‌های نیروهای مسلح اختصاص داده است، اما پیش از این دو پست دیگر در ۱۰ مهر ماه و همچنین ۱۱ مهر ماه منتشر کرده است.

ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه، هم در این مدت حضوری فعال در اینستاگرام فیلتر شده داشت، او با انتشار پستی به بیانیه جو بایدن درباره اینترنت ایران واکنش نشان داد و نوشت: «سال‌هاست که مردم جهان چهره حقیقی و بی نقاب حقوق بشر-آمریکایی را در فلسطین، افغانستان، عراق، یمن، لیبی، سوریه و ... و حتی در خاک آمریکا مشاهده کرده و می‌کنند. بهتر بود آقای جو بایدن قبل از گرفتن ژست‌های بشردوستانه، کمی راجع به کارنامه حقوق بشری کشور متبوع خود فکر می‌کرد، هر چند ریاکاری نیازی به فکر ندارد. رئیس‌جمهور آمریکا بهتر بود نگران تحریم‌های بی‌شمار و به ادعای دولت آمریکا بی‌سابقه و فلج کننده ملت ایران باشد که اِعمال آن‌ها علیه هر ملتی، مصداق بارز جنایت علیه بشریت است».

حسین امیر عبداللّه‌ای، هم پستی را به تماس تلفنی خود با وزیر امور خارجه ایتالیا اختصاص داد. عزت الله ضرغامی هم در یک استوری، توثیت خود درباره ملاقات با بهمن فرمان‌آرا را منتشر کرد.

اینستاگرام فیلتر می‌ماند؟

هر چند که زمان پایان فیلترینگ واتس‌اپ و اینستاگرام هنوز مشخص نیست و وزیر ارتباطات در این باره می‌گوید: «تصمیم‌گیری درباره این موضوع با بنده نیست از وزیر کشور به عنوان رئیس شاک (شورای امنیت کشور) باید سوال کنید». اما، اظهارات محمدجعفر منتظری، دادستان کل کشور درباره محدودیت‌ها بنا به برخی تحلیل‌ها بر فیلترینگ دائمی این پلتفرم‌ها صحه گذاشت.

او در همایش بررسی نقش نجبان در جهاد تبیین، با انتقاد از مسئولان گفت: «کاش آن زمان که مقام معظم رهبری بحث مقابله با تهاجم فرهنگی در فضای مجازی و ایجاد شبکه ملی اطلاعات را مورد تأکید قرار داده بودند، اقدام می‌کردیم. امروز فردی که در گذشته مسئولیت ایجاد این شبکه را برعهده داشته است، در توثیتی فیلترس کردن اینترنت را زیر سوال برده‌ای کاش جلسه و مناظره‌ای بود تا من با شواهد مبین ثابت می‌کردم که او در این جنایت دست دارد.»

دادستان کل کشور همچنین با اشاره به اینکه کسب و کار مردم در اینستاگرام با مشکل روبرو شده است، اظهار داشت: «باید آن زمان که هنوز کسب و کار مردم در فضای مجازی نبود، دوردندیشی می‌کردیم تا به جای استفاده از برنامه خارجی و با کمک فکر و اندیشه جوانان، شبکه داخلی ایجاد می‌کردیم. این کوتاهی‌ها، تقصیرها و تعمد در توجه نکردن به تأکید مقام معظم رهبری، امروز ما را به اینجا رسانده که در واتساپ و اینستاگرام شاهد برگزاری کلاس‌هایی برای جرم و جنایت، بی عفتی و هرزگی باشیم».

رییسی در مراسم آغاز سال تحصیلی دانشگاه الزهرا(س):

دانشجویان و اساتید ما اجازه تحقق خیال‌های باطل دشمن را در دانشگاه نخواهند داد

رئیس جمهور در مراسم آغاز سال تحصیلی جدید دانشگاه‌ها که با حضور پرشور دانشجویان همراه بود، دانشگاه‌ها و مراکز علمی کشور را اتاق اندیشه‌وری دولت دانست و گفت: اندیشه‌ورزی دانشگاه‌ها برای یافتن راهکارهای مسائل جامعه همواره مورد توجه دولت خواهد بود. سید ابراهیم رئیسی برای آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ دانشگاه‌ها، موسسات و مراکز آموزش عالی سراسر کشور در دانشگاه الزهرا (س) حضور یافت. رئیس جمهور با اشاره به اینکه امروز قریب به ۶۰ درصد از دانشجویان کشور را دانشجو جوان دختر تشکیل می‌دهند، برخورداری توانان از روحیه تحقیق و پژوهش با

گزارش‌ها از تاثیر اعتراضات بر سیاست خارجی

گسل دیپلماتیک در زمین برجام



عبدالرحمن فتح‌اللهی

دور جدید اعتراضات در ایران به شکل پرنرگی بر سیاست خارجی جمهور اسلامی ایران تأثیر گذاشته است. در این بین شاید یکی از محورهای دیپلماسی ایرانی که تحت الشعاع قرار بگیرد به مذاکرات احیای برجام باز گردد. با توجه به مواضع طرف اروپایی و آمریکایی و نیز کش‌ها و واکنش‌های چند روز اخیر از سوی دولت رئیسی به نظر می‌رسد که گسل‌های دیپلماتیک به واسطه مرگ مهسا امینی عمیق‌تر از قبل خواهد شد و از این رو باید به این نکات در روند گفتگوهای هسته‌ای توجه کرد، خاصه آنکه روند احیای توافق هسته‌ای به شکل مستقیم و غیرمستقیم و با شدت و ضعف از هر مسئله حاشیه‌ای تأثیر می‌گیرد.

اهتمام برای تحریم‌های جدید

با آغاز و ادامه اعتراضات در سه هفته اخیر مقامات اروپایی و آمریکا از احتمال دور جدید تحریم‌ها علیه ایران گفتند. در این بین بدون شک اگر قاره سبز به سمت اعمال تحریم علیه ایران پیش رود بر روند مذاکرات احیای برجام اثر مخرب جدی خواهد داشت. چرا که سه کشور اروپایی عضو جام و نیز اتحادیه اروپا همواره سعی داشته‌اند اتخاذ وضعی میانه، تهران و واشنگتن را به سمت مذاکره سوق دهند. حال در صورت اعمال تحریم از سوی اروپا، مباحثی‌گری قاره سبز هم دیگر برای ایران کارکردی نخواهد داشت.

در این راستا رئیس‌جمهور آمریکا با مطرح کردن ادعاهایی در یک بیانیه، به رخ‌دادهای اخیر ایران واکنش نشان داد. جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا در بیانیه مذکور که در وبگاه کاخ سفید منتشر شده با مطرح کردن اظهاراتی درباره اتفاقات اخیر ایران از آن چه تشدید سرکوب خشونت‌بار علیه اعتراضات مسالمت‌جویانه در ایران از جمله علیه دانشجویان و زنان خوانده، ابراز نگرانی کرده و افزود: «آمریکا همچنان، مقامات و نهادهای ایرانی را مانند پلیس امنیت اخلاقی را که مسئول اعمال خشونت برای سرکوب جامعه مدنی هستند، در تظاهرات همچنین در نشست‌های بیشتری برای عاملان خشونت علیه اعتراضات مسالمت‌آمیز ایجاد خواهد کرد». در ادامه واکنش‌های واشنگتن در قبال اعتراضات ایران، مشاور امنیت ملی کاخ سفید گفت: «آمریکا همچنان به دنبال اهدافی برای وضع تحریم‌های بیشتر علیه ایران است». جیک سالوان مشاور امنیت ملی کاخ سفید در یک کنفرانس خبری به سوالاتی پیرامون قوت مهسا امینی و واکنش‌ها نسبت به آن و اینکه آیا واشنگتن قصد اعمال تحریم‌های بیشتری علیه تحریم‌های بیشتر علیه ایران را بررسی خواهند کرد.

بازی اروپا با کلمات

اما پیش‌تر از بایدن، سالویان و دیگر مقامات کاخ سفید، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا پنج شنبه گذشته به خبرنگاران گفت: «این نهاد اروپایی قصد دارد در واکنش به اتفاقات اخیر در ایران، اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران را بررسی کند». البته بوزل در مواضعش از به کار بردن عبارت تحریم خودداری کرده و با لفاظی دیپلماتیک سعی در تظلمیر اعمال تحریم در نشست‌های ایران با استفاده از واژه تدابیر محدود کننده کرد. به گزارش خبرگزاری رویترز، جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در جمع خبرنگاران در پراگ، در ادامه واکنش‌های مقامات اروپایی به اتفاقات اخیر ایران، عنوان داشت که این نهاد اروپایی در حال بررسی اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران است. از این رو وزرای امور خارجه اتحادیه اروپا در نشست بعدی‌شان اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران را بررسی خواهند کرد.

واکنش‌ها

به دنبال این موضع گیری‌ها، ایران هم در مقام واکنش و دست به تهدید شدن تهران بر روند برجام اثر نامطلوبی دارد، اما برخی اخبار هم کورسوی امید را باقی گذاشته است. دست به تهدید دیپلماتیک زد. در همین راستا وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران چهارشنبه شب (۱۲ مهر) مذاکرات اخیر در پراگ، در ادامه واکنش‌های مقامات اروپایی به اتفاقات اخیر ایران، عنوان داشت که این نهاد اروپایی در حال بررسی اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران است. از این رو وزرای امور خارجه اتحادیه اروپا در نشست بعدی‌شان اعمال تحریم‌های بیشتر علیه ایران را بررسی خواهند کرد.

سخنگوی شورای نگهبان: اختیار قانونی اصلاح شیوه گشت ارشاد دست مجلس است



سخنگوی شورای نگهبان: اصلاح شیوه گشت ارشاد گفت:

اختیار قانونی مجلس است که از طریق طرح و لایحه موضوعی را تصویب یا اصلاح کنند. در صورتی که مصوبه‌ای در این رابطه به شورای نگهبان ارسال شود، در خصوص آن تصمیم خواهیم گرفت.

هادی طحان‌نظیف در نشست خبری ضمن تبریک آغاز امامت و ولایت امام زمان(عج) و پس از ارائه گزارش بررسی‌های شورای نگهبان، در پاسخ به این سوال که برخی خواص با برخورد نادرست در تحولات اخیر موجب هرج و مرج در کشور شدند، اقدام شورای نگهبان در این حوزه چیست، شغل، سلامتی و زندگی آنها را هدف قانون نیابشد ممانی ندارد و اگر خلاف قانون باشد توسط مراجع ذی‌صلاح مشخص خواهد شد و مدنظر شورای نگهبان قرار خواهد گرفت.

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به این سوال که آقای رییسی از اصلاح شیوه برخورد گشت ارشاد که از سوی رییس مجلس مطرح شده استقبال کرده‌اند، در صورتیکه چنین اصلاحی در قانون صورت بگیرد پاسخ شورای نگهبان چه خواهد بود، گفت: اختیار قانونی مجلس است که از طریق طرح و لایحه موضوعی را تصویب یا اصلاح کنند. در صورتی که مصوبه‌ای در این رابطه به شورای نگهبان ارسال شود در خصوص آن تصمیم خواهیم گرفت.

به روایت تصویر



یک تانک منهدم شده روسی در منطقه دوتسک / رویترز



خانواده‌های کودکان مورد حمله قرار گرفته در مهد کودک‌ی در شهر بانکوک تایلند / رویترز



بین الملل

روزنامه کی‌یف پست:

انفجار پل کریمه کار خرابکاران اوکراینی است

روزنامه کی‌یف پست، چاپ اوکراین به نقل از کمیته ضد تروریسم روسیه اعلام کرد آتش سوزی به وقوع پیوسته در پل کریمه به دلیل انفجار یک خودروی بمب‌گذاری شده بوده که در نتیجه آن هفت تانکر حامل سوخت بر روی یک قطار آتش گرفته و بخشی از پل تخریب شده است. روسیه‌الیوم هم گزارش کرده است، ولادیمیر کسنتانتینوف، رئیس پارلمان منطقه‌ای کریمه گفته که این پل در نتیجه اقدام خرابکاران اوکراینی منجر شده است.

در همین حال میخائیل پودولیاک، مشاور ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهوری اوکراین درباره انفجاری که پل کریمه را لرزاند، گفت: این تازه اول کار است. او در توثیتی نوشت: کریمه، پل، آغازا هر چیز غیرقانونی‌ای باید نابود شود. هر چیز شده‌ای باید به اوکراین برگردانده شود. هر چیز اشغال شده‌ای توسط روسیه باید بازگردانده شود.

ماریا زاخارووا، سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه، با اشاره به حادثه انفجار کلمیون در پل کریمه و ایجاد اختلال در تردد در آن، گفت که واکنش رژیم کی‌یف به تخریب زیرساخت‌های غیر نظامی، دلیلی بر اهمیت تروریستی آن است.

قدرت واقعی اما پنهان کاخ کرملین کیست؟

نیکیلای پوتوین، قیدرت واقعی ایما پنهان و هیدایت کننده اصلی کاخ کرملین تلقی می‌شود. نشریه Le Point در گزارشی در مورد تأثیر گذاری‌های فرماندهان نیروهای اطلاعاتی در سیاست‌های روسیه نوشت: طبق اطلاعات برخی منابع، نیکیلای پاتروشف، دبیر شورای امنیت روسیه کلیدی ترین طراح سیاست‌ها و با نفوذترین فرد در حوزه راهبردها و ایدئولوژی‌ها در کاخ کرملین است. پاتروشف در پاسخ به حملات و اتهام‌های اتحادیه اروپا و آمریکا برنامه اقدام روسیه را تنظیم کرده و به زودی آنرا اجرایی میکند. پاتروشف به ندرت در رسانه‌های روسیه ظاهر می‌شود و بسیار کم صحبت است. چهره پاتروشف هیچ چیزی را از درون او بروز نمی‌دهد. طبق اطلاعات موجود پاتروشف جهان بینی پوتین را شکل میدهد و نسخه به روز شده سند راهبرد امنیت ملی روسیه را او تهیه کرده است. او ناتو و آمریکا و متحدین این دو را دشمن جدی روسیه می‌داند. پاتروشف در آخرین اظهارات خود آزمایشگاه‌های آمریکایی را مسئول بوجود آمدن کرونا و متهم به تولید سلیسحات بیولوژیک اعلام کرد. او معتقد است آمریکا بازم برای تجزیه روسیه تلاش میکند تا به منابع روسیه دست پیدا کند.

ایلان ماسک این بار برای تایوان زاهل- پیشنهاد داد

ایلان ماسک میلیاردر که پیشتر با ارائه پیشنهاد صلحش برای اوکراین در توییتر طوفان به پا کرد، این بار پیشنهاد داد که چگونه می‌توان از وقوع یک درگیری بر سر تایوان اجتناب کرد.

به نقل از خبرگزاری راشا تودی، ایلان ماسک، مدیرعامل شرکت تسلا در مورد پیشنهاد خود که جمعه در صحنه با روزنامه‌فانیشتال تأییم منتشر شد، گفت که راحل او "به طور معقولی خوشایند" است اما همه را راضی و خوشحال نمی‌کند. رولا خلت، سردبیر فایننشال تایمز پس از گفت‌وگو با ماسک صحبت شرکت تسلا عقیده دارد که درگیری بر سر تایوان اجتناب‌ناپذیر است. سوال در مورد چین باعث ایجاد طوفانی ترین سکوت طی این صحنه است و گفت: هر وقوع چنین درگیری‌ای بر تسلا تأثیر می‌گازد، به گفته ماسک شرکت‌های دیگری مانند اپل "در معرض مشکل بسیار عمیقی" قرار خواهند گرفت. او برآورد می‌کند که اقتصاد جهانی حداقل ۳۰ درصد ضربه خواهد خورد.

ایلان ماسک به فایننشال تایمز گفت: توصیه من ایجاد یک منطقه اداری ویژه برای تایوان است که به طور معقولی خوشایند است، اما احتمالاً همه را خوشحال نخواهد کرد. چنین چیزی ممکن است و من فکر می‌کنم احتمالاً آنها می‌توانند ترتیبی داشته باشند که نسبت به هنگ کنگ ملایم‌تر باشد.

سندرز خواستار توقف کمک‌های آمریکابه عربستان شد

پس از آنکه بلوک لوپک پلاس اسلام کرد تولید روزانه نفت را متوقف می‌کند، یک سناتور آمریکایی خواستار خروج سربازان این کشور از عربستان سعودی و پایان کمک‌های نظامی آمریکا به عربستان شد. برنی سندرز، عضو مجلس سنا ای آمریکا گفت: اگر عربستان سعودی که یکی از بزرگترین نقض‌کنندگان حقوق بشر در جهان است، بخواهد با روسیه همراه شود تا قیمت گاز آمریکا را بالا ببرد، می‌تواند از ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه بخواهد که از سلطنت در این کشور حفاظت کند ما باید تمامی سربازان آمریکایی را از عربستان سعودی خارج کرده، فروش سلاح به آنها را متوقف کرده و به فعالیت کارتل تعیین قیمت نفت در این کشور پایان ببخشیم.

مالیات اندک بر خانه‌های خالی، کارایی ندارد

رئیس کمیسیون عمران مجلس با بیان این‌که بانک‌ها تبدیل به سوداگران بازار مسکن شده‌اند، گفت: به دلیل عدد کم مالیات، قانون مالیات بر خانه‌های خالی کارایی ندارد.محمدرضا رضایی کوچی با یادآوری این‌که برای اخذ مالیات از خانه‌های خالی سامانه‌ای تعریف و خانه‌ها شناسایی شد، اظهار کرد: علاوه بر مواردی از جمله برق، آب و تلفن، وزارت راه و شهرسازی برای شناسایی خانه‌های خالی رصدهایی را انجام دادوی ادامه داد: سپس روی این‌ها راستی‌آزمایی صورت گرفته و به مالکان پیامک ارسال کردند مبنی بر این‌که واحد مسکونی شما، خالی از سکنه بوده و مشمول قانون مالیات می‌شوید، در غیر اینصورت مستندات مربوط به خالی نبودن را ارائه کنید. رئیس کمیسیون عمران مجلس یادآور شد: از یک میلیون خانه خالی که پیش‌تر شناسایی شده بود، ۶۰۰ هزار واحد برای پرداخت مالیات به سازمان امور مالیاتی معرفی شدند.وی با اشاره به این‌که شاید در این ۶۰۰ هزار واحد درصدی هم که البته خیلی قابل توجه نیست، اشتباه صورت گرفته باشد، اضافه کرد: این ظرفیت وجود دارد که دوباره به مجموعه وزارت راه و شهرسازی چه مکتوب چه رصد فضای مجازی موضوع را ارتباط دهند و آنها مکلفند اعتراض مالکان را در سامانه بررسی و راستی‌آزمایی کنند و اگر غیر از این باشد، اصلاحیه‌های لازم انجام شود.رضایی گفت: در مواقعی هم ممکن است برای مالک قبض مالیاتی صادر شده باشد، در این‌صورت مالک می‌تواند برای پیگیری اعتراض خود به وزارت راه و شهرسازی مراجعه کند.



حقوق بازنشستگان ۹۰۰ هزار تومان افزایش می‌یابد

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس جزئیاتی از لایحه افزایش حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان را تشریح کرد. احسان ارکانی، با اشاره به لایحه ۲ فوریتی متناسب‌سازی حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان، اظهار کرد: این لایحه با قید ۲ فوریت از سوی دولت به مجلس ارائه شده بنابراین امروز در جلسه علنی درباره فوریت آن تصمیم‌گیری می‌شود.وی افزود: با توجه به اهمیت موضوع احتمالا ۲ فوریت این لایحه مورد موافقت وکلای ملت قرار می‌گیرد و پس از آن طرح جهت ارزیابی به بیان اینکه در جلسات روز یکشنبه، دوشنبه و سه شنبه کمسیون برنامه و بودجه به این لایحه رسیدگی خواهد شد، گفت: در نهایت گزارش نهایی کمیسیون روز چهارشنبه در دستور کار جلسه علنی مجلس قرار می‌گیرد.ارکانی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس درباره جزئیات لایحه افزایش حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان، بیان کرد:بر اساس این لایحه ۳ هزار امتیاز برای ارزیابی کارمندان مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری و معادل ریالی این امتیاز هم برای کارمندان مشمول قانون نظام مهابنگ پرداخت و همچنین ۲۱۰ امتیاز برای هیئت علمی و قضات به صورت ثابت در احکام کارگزینی آنها درج می‌شود.وی ادامه داد: همچنین بازنشستگانی که از صندوق‌های کشوری و لشکری و صندوق‌های بازنشستگی وابسته به دستگاه‌های اجرایی حقوق دریافت می‌کنند طبق این لایحه مبلغ ۹۰۰ هزار تومان افزایش حقوق خواهند داشت.

گرانی در بازار با حذف سامانه فروش خودرو آغاز شد

چرخ پنچر وزارت صمت



واسط هفته گذشته معاون حمل و نقلی وزیر صمت به‌طور ناگهانی خبر حذف قرعه‌کشی خودرو در سامانه یکپارچه فروش را اعلام کرد خبری که دو سوال ایجاد می‌کند، نخست اینکه چه مقدار هزینه برای راه اندازی سامانه مذکور که فقط عمر سه ماه داشت انجام شده است؟ دوم اینکه آیا سمیه نشینان از قیمت‌های خودرو در بازار آگاه هستند که اقدام به طراحی سامانه و حذف آن کردند؟ وزیر صمت به عنوان شخص نخست سیاستگذاری در صنعت خودرو باید سازوکاری را فراهم می‌کرد که شان وزارت در حد فروشنده خودرو یا دخالت مستقیم در عرضه محصولات خودروسازان تنزل نیابد.

انتاسفانه وزرای پیشین و فعلی صمت به جای حل چالش قیمت خودرو در بازار با اقدامات غیر کارشناسی زمینه لازم برای افزایش بها را فراهم کردند. این شرایط نه تنها موجب رضایت مشتریان در بازار خودرو نشد، بلکه مدیران ارشد صنعت خودرو در شرکت‌های خصوصی و دولتی نسبت به دخالت مستقیم وزارت صمت در زمینه فروش گلّه داشتند. در این گزارش به بررسی قیمت خودروها خواهیم پرداخت و اینکه تأثیر روانی حذف فرایند اشتباه سامانه قرعه‌کشی در بازار چه افزایش بهایی را ایجاد کرده است.

پژو ۲۰۷ هاچ بک گران شد

پژو ۲۰۷ هاچ بک مجهز به فرمان برقی و سقف شیشه‌ای تا اواسط هفته گذشته با بها ۳۹۹ میلیون تومان در بازار معامله می‌شد، قیمت این خودرو به بیشتر از ۴۰۰

تخم مرغ گران‌تر شد

چرا دولت جلوی گرانی تخم مرغ را نمی‌گیرد؟

هشدار به تبعات افزایش هزینه‌های تولید مرغ با گران شدن نهاده‌ها از سوی تولید کنندگان بیشتر می‌شود.آنان تأکید دارد که فروش تخم مرغ با نرخ مصوب دولتی شانه تخم مرغ ۳۰ عددی تنظیم بازاری کرده‌اند که دولت در نرخ مرغ و تخم مرغ تجدید نظر کند.قیمت تخم مرغ در روزهای

طبق بررسی‌های میدانی از سطح شهر تهران، قیمت تخم مرغ در سوپرمارکت‌ها و خرده‌فروشی‌ها شانه‌ای بین ۱۰۰ تا ۱۳۰ هزار تومان است.در حال حاضر هر شانه تخم مرغ ۳۰ عددی تنظیم بازاری در میدان میوه و تره بار با قیمت شانه‌ای ۸۶۰۰۰ تومان عرضه می‌شود.هر روز

پژو پارس جز سدان های پر فروش گروه صنعتی ایران خودرو محسوب می شود که طی روزها اخیر جهش قیمتی قابل توجهی در بازار داشته است. این خودرو تا اواسط هفته گذشته با بها ۳۰۸ میلیون تومان در بازار معامله می‌شد، اما قیمت این خودرو به ۳۱۵ میلیون تومان رسیده است. حذف قرعه کشی شوک روانی را به بازار وارد کرده است که محصولات پر طرفدار و البته سود ده بیشتر برای سودجویان، با افزایش قیمت قابل توجهی همراه شوند. این درحالی است که وزارت صمت خبر از تعادل قیمتی و کاهش اختلاف بها خودرو در کارخانه تا بازار را می‌دهد. شاید بهتر باشد سید رضا قاضی امین وزیر صمت طی هفته جاری، قیمت خودروها را از نزدیک

چینی‌ها نیز گران شدند

گرانی خودرو در بازار فقط دامن خودروسازان داخلی را نگرفت، بلکه شرکت‌های مونتاژ کننده نیز با افزایش بها در بازار آزاد مواجه شدند. چری آریزو۶ در بازار آزاد تا اواخر هفته گذشته با بها ۹۷۸ میلیون تومان معامله می‌شد، ولی قیمت این خودرو به بیشتر از ۹۸۰ میلیون تومان رسیده است. این افزایش بها ثابت کرد که سامانه یکپارچه فروش خودرو در بازار آزاد هیچ تأثیری نتوانسته داشته باشد، بنابراین باید راهکار دیگری برای عرضه محصول در بازار اتخاذ شود.

تخم مرغ حدود ۹۰ تا ۱۳۰ هزار تومانی برای بیشتر خانوارها بسیار کم شده است. اما به نظر می‌رسد افزایش قیمت تخم مرغ قرار نیست کوتاه بایلد و هر روز در سکوت و بی تفاوتی مسئولین گران و گران‌تر می‌شود.پیش‌تر در همین رابطه ناصر نبی‌پوررئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تولیدکنندگان گفته است: اگر قیمت تخم‌مرغ به بیش از شانه‌ای ۱۰۰ هزار تومان هم برسد باز هم خرید آن برای مصرف‌کنندگان به نسبت مرغ و گوشت به‌صرفه‌تر است.

قیمت هر عدد تخم‌مرغ هم بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار و ۲۰۰ بود.اما بر اساس گزارش میدانی از میادین میوه و تره بار حاکی است که قیمت هر شانه تخم مرغ حدود ۹۰ هزار تومان شده و قیمت یک شانه تخم مرغ در فروشگاه‌های سطح شهر به حدود ۱۳۰ هزار رسیده است. حالا هر عدد تخم‌مرغ بین ۲ هزار و ۸۰۰ تا ۴ هزار و ۳۰۰ به دست خریدار می‌رسد.فروشندگان گرانی تخم مرغ را دلیلی بر کاهش خرید از سوی مردم می‌دانند و معتقدند؛ خرید

معاون سازمان امور مالیاتی :

معافیت‌های فله‌ای در مناطق آزاد باعث فرار مالیاتی شد

مالیات بر ارزش افزوده به اجرا برسد، تمام معافیت‌های قانون مالیات بر ارزش افزوده و مالیات‌های مستقیم برای ۲۰ سال در این مناطق به اجرا رسیده است و تا همین چند ماه قبل، تمام مرادوات مناطق آزاد معاف از قانون مالیات بر ارزش افزوده بود و هنوز هم این مناطق معاف از قانون مالیات‌های مستقیم هستند و از معافیت مالیاتی ۲۰ ساله برخوردارند.معاون سازمان امور مالیاتی گفت: در دولت دوازدهم لایحه‌ای برای تعیین تکلیف مالیات بر عملکرد یعنی مالیات بر درآمد و دارایی فعالان اقتصادی که در مناطق آزاد حضور دارند و در این مناطق فعال هستند و ۲۰ سال معافیت مالیاتی آنها به پایان رسیده، ارایه شد که در حال حاضر بررسی این لایحه در دستور کار کمیسیون اقتصادی مجلس قرار دارد.توتونچی گفت: متعقدم در همه جای دنیا چه در ایران و چه در خارج از کشور، معافیت‌ها اگر غیردفعند و عام و فله‌ای ارایه شود منجر به

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان امور مالیاتی اظهار داشت: عام شدن معافیت‌ها باعث شده که افرادی با انگیزه بازرگانی مبتنی بر واردات، وارد مناطق شوند و در همین روند بسیاری از درآمدهای مالیاتی در این مناطق ضایع می‌شوند.سعید توتونچی درباره تغییر قوانین مالیاتی در مناطق آزاد اظهار داشت: در ابتدا باید این موضوع را مورد بررسی قرار داد که آیا مناطق آزاد کشورمان رسالت اصلی و تعریف شده در بدو تاسیس را در چند دهه گذشته (از اوایل دهه ۷۰) نسبت به اقتصاد ملی انجام شده‌اند یا خیر و این یک سوال اساسی و مهم است که باید قبل از تحلیل به آن پاسخ داده شود و باید دید آیا مناطق آزاد رسالت‌های خود ایجاد اشتغال، جذب سرمایه گذاری داخلی و خارجی و تبدیل به بارانداز صادراتی را انجام داده‌اند و باید این موضوع مهم مورد ارزیابی قرار بگیرد.وی ادامه داد: تا همین چند ماه گذشته که قانون

خبر ویژه

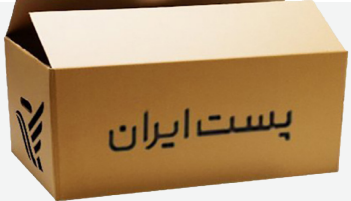


انقطاع و گسستن اطلاعات اقتصادی فعالان فضای کسب و کار آن بخش برای سازمان امور مالیاتی می‌شود که به طور قطع به دنبال آن فرار مالیاتی ایجاد می‌شود و در نهایت منجر به کاهش درآمدهای مالیاتی در کشور خواهد شد.



برخورد با محصولات بدون کد شناسه لازم پدکی خودرو آغاز شد

معاون صنایع عمومی وزیر صمت گفت: مهلت قانونی ثبت شناسه کالا و کد رهگیری برای ۵۵ قلم لوازم‌بدکی خودرو از امروز اجرایی خواهد شد و از این تاریخ به بعد این محصولات بدون کد شناسه قاچاق به حساب می‌آیند.به گفته محمدمهدی برادران، از این پس تولیدکنندگان لوازم‌بدکی باید تولیدات خود را در سامانه جامع تجارت ثبت کنند، عرضه‌کنندگان لوازم‌بدکی هنگام خرید از تولیدکنندگان به شناسه و کد رهگیری کالا توجه کنند.



کاهش یک سومی مرسولات پستی در هفته‌های اخیر

مدیر عامل شرکت ملی پست خاطر نشان کرد: بسیاری از کسب و کارهای خرد که متصل به اینترنت بین‌الملل بودند به‌خصوص فعالان اقتصادی که کسب‌وکار خود را در پلتفرم اینستاگرام دنبال می‌کردند دچار اختلال شدند و در این ۲ هفته اخیر حدود یک سوم از درآمدها شرکت ملی پست از دست رفت. محمود لبانی با اشاره به پایین بودن سرانه پستی در ایران، گفت: سرانه پست در کشورهای پیشرفته عدد بزرگی است؛ به عنوان مثال سرانه پستی در چین بالاترین عدد در دنیا را کسب کرده است.وی سرانه پستی در ایران را عدد ۷ عنوان کرد و افزود: حدود ۵۰ درصد از فعالیت‌های پستی در ایران توسط شرکت ملی پست انجام می‌شود.به گفته این مقام مسئول؛ شرکت ملی پست درآمد هزینه‌ای است و اگر نتواند درآمد ایجاد کند نمی‌تواند زیرساخت‌های خود را به روز و به مردم خدمات ارائه دهد.معاون وزیر ارتباطات با بیان اینکه شرکت ملی پست حدود ۱۷۰ خدمت پستی به شهروندان ارائه می‌کند، خاطر نشان کرد: شرکت ملی پست یک دستگاه حاکمیتی است. این مقام مسئول با اشاره به تلاش برای کاهش تصدی‌گری دولت در بخش پست، گفت: تلاش داریم که به سمت پلتفرم شدن برویم.لبانی بیان کرد: تعرفه‌ها در سال جاری واقعی‌سازی نشدند.



تجهیز ۶۰ درصد نان فانتزی فروشان تهران به کارتخوان هوشمند

رئیس اتحادیه نان‌های حجیم و نیمه حجیم در تهران اظهارداشت: در حال حاضر حدود ۶۰ درصد مراکز عرضه نان حجیم و نیمه حجیم در تهران به کارتخوان‌های هوشمند مجهز شدند.محمد جواد کریمی با عنوان اینکه اجرای طرح هوشمندسازی یارانه آرد در کشور مورد نیاز بود، افزود: اشکال این طرح این است که تنها برای نان‌های سنتی اجرا شد و دیگر واحدهای تولید نان را با مشکل روبرو کرد . رئیس اتحادیه نان‌های حجیم و نیمه حجیم در تهران گفت: در بحث حل مشکل مراکز عرضه نان‌های حجیم و نیمه حجیم خودشان هم نمی‌دانند که چسکاری می‌خواهند انجام دهند.وی با عنوان اینکه رقابتی کردن فضا برای تولید بسیار خوب است، خاطر‌نشان کرد: اما فضای رقابتی باید برای همگان یکسان باشد تا ایجاد امید برای دیگر تولید کنندگان کند در غیر این صورت در یک فضای نابرابر نه تنها رقابت بلکه تمایل فعالیت در این حوزه از دست می‌رود.رئیس اتحادیه نان‌های حجیم و نیمه حجیم در تهران در خصوص پیش‌بینی وضعیت مراکز تولید و عرضه نان‌های حجیم و نیمه حجیم، گفت: ما بحث کاهش نان و خشک شدن هوا و پس از آن بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها رونق در این صنف نیز افزایش پیدا کند.

یادداشت

دلایل کم اشتهایی سالمندان چیست؟

کفرشته فرونی ، کارشناس تغذیه

با افزایش سن، حس چشایی کاهش می‌یابد که باعث می‌شود لذت غذا خوردن کم شود و این احساس بی مزه بودن غذاها سبب تمایل بیشتر به مصرف شیرینی و شوری می‌شود. تهوع، کاهش اشتها و تغییر طعم غذاها که از عوارض جانبی داروها به ویژه داروهای مسهل و مُدر است نیز ممکن است منجر به عدم تمایل به غذا خوردن و حذف وعده غذایی اصلی در سالمندان شود. همچنین مشکلات دندانی، ناتوانی‌های حرکتی، تحلیل عضلانی، کم تحرکی و محدودیت‌های مالی از دیگر عوامل دریافت ناکافی مواد غذایی است. از طرفی افسردگی در سالمندی به عنوان یکی از دلایل کاهش اشتها در سالمندان برشمرده می شود، بنابراین همراهی فرزندان و نزدیکان با سالمندان در رفع این مشکل کمک کننده است.
انژیامر و دمناس نیز از جمله مواردی است که باعث فراموشی در تهیه و خوردن غذا شده و یکی از علل سوءتغذیه در سالمندان محسوب می‌شود. دقت شود که در سالمندان نیاز به انرژی کاهش می‌یابد، پروتئین مورد نیاز بدن سالمندان باید از منابع با کیفیت بالا (از لحاظ پروتئین) مانند گوشت‌های کم چرب، مرغ، ماهی، سفیده تخم مرغ، فراورده‌های لبنی بدون چربی یا کم چرب تأمین شود. غلات و حبوبات نیز از منابع گیاهی پروتئین هستند که اگر با هم مصرف شوند اسیدهای آمینه ضروری بدن را تأمین می‌کنند. همچنین جذب ویتامین D و کلسیم با افزایش سن کاهش می‌یابد. بنابراین نیاز بدن به مصرف منابع غنی کلسیم (مانند شیر و لبنیات) و ویتامین D افزایش می‌یابد و توصیه می‌شود سالمندان مکمل ویتامین D و کلسیم مصرف کنند. در این سنین جذب ویتامین B۱۲ در بدن نیز کاهش می‌یابد بنابراین مصرف مقدار مناسبی از گوشت قرمز، ماهی، شیر و تخم مرغ، طبق هرم گروه‌های غذایی توصیه می‌شود. همچنین به مصرف غذاهای حاوی روی توسط سالمندان توصیه می‌شود؛ که گوشت، شیر، حبوبات و گندم به عنوان منابع غذایی غنی روی معرفی می شوند.

تک خبر

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران:

مجازات ۵ میلیونی مداخلات پزشکی

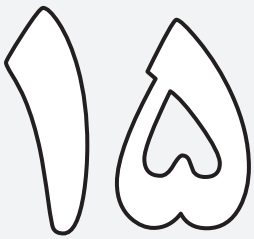
یک شوخی است



معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران، یکی از مهم ترین عوامل دخالت افراد غیر متخصص در امور پزشکی را عدم باز دارندگی مجازات ها دانست. علی سالاریان، با اشاره به افزایش مداخلات افراد غیر

موجه در امور پزشکی، در

توضیح بیشتر اظهار کرد: سال‌ها است که می‌گوئیم مجازات دخالت در امور پزشکی، بازدارنده نیست اما گوش شنوایی نمی یابیم. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران در ادامه با اشاره به حبس زدایی از مجازات دخالت در امور پزشکی، خاطر نشان کرد: حداکثر ۵ میلیون تومان جزای نقدی، به شوخی شبیه است. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران در ادامه اظهار کرد: مجلس نتوانسته میزان مجازات و جرایم افرادی که در امور پزشکی و درمانی دخالت می‌کنند را تشدید کند و در واقع آنچه ما می‌بینیم، بازدارنده نیست. سالاریان در ادامه اظهار کرد: با این میزان جرایم و مجازات‌ها، همچنان شاهد مداخلات غیر مجاز در حرفه پزشکی هستیم. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ایران در پایان در مورد اینکه بیشترین مداخلات در امور پزشکی در کدام حیطه است، تاکید کرد: بیشترین مداخلات در اعمال جراحی زیبایی اتفاق می‌افتد.



استان



عباس دارابی / یادگارامروز

با توجه به چالش های حسّی، ذهنی، رفتاری، در حالی استعمال قلیان و سیگار در سنّین پایین همواره مورد تکرانی بوده است که سن استعمال آنها پایین آمده و هم اینک به سنّین بین ۱۴ تا ۱۶سال کاهش پیدا کرده است. این امر به این دلیل تکران کننده است که استعمال قلیان و سیگار در سنّین پایین دروازه ورود به استعمال موادمخدر از نوع سنگین تری است در واقع با کاهش سن شروع استفاده از دخانیاتی نظیر قلیان و سیگار، باید برای جلوگیری از تشدید آن، تمهیدات لازمی اندیشیده شود زیرا تهدیدی جدی برای جوانان به شمار می رود.

با توجه به فراگیر شدن مواد دخانی نظیر قلیان و سیگار در پارک ها، قهوه خانه ها و سفره خانه های سنتی ، مدارس و همچنین دانشگاه ها، اگر برای جلوگیری از شیوع آن، برنامه ریزی نشود، جامعه با مشکلات بسیار تکران کننده تری در این خصوص روبرو می شود.اگر به پیرامون خود خوب توجه کنیم متوجه می شویم که سن استفاده از قلیان و سیگار به کمتر از ۱۵سال کاهش یافته است.علاوه بر اینکه این مواد دخانی جوانان ما را در معرض آسیب های بزرگتری قرار می دهد، در زمینه سلامت هم تکران کننده

حق فنی پلتفرم مشهور

سفارش آنلاین مجاز

اما برای داروخانه ممنوع!

حق فنی داروخانه ها همان مبلغی است که گاهی اوقات مردم در ازای دریافت خدمات مشاوره ای داروسازان و حتی برای تهیه داروهای ترکیبی از داروخانه ها پرداخت می کنند. هزینه ای که پرداخت آن از سال ۶۵ بدون هیچ پشتوانه قانونی آغاز شد و دیوان عدالت اداری هم تا امروز بارها نسبت به غیرقانونی بودن

اجرای طرح ملی کسب و کار پایدار در ۱۵ استان کشور

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اظهار داشت: از آنجا که دولت سیزدهم برای حمایت ویژه از زنان به ویژه زنان سرپرست خانوار تلاش‌های جدی انجام داده است، اجرای طرح‌های مهم و اثرگذار در این حوزه مانند ایجاد کسب و کار پایدار به طور یقین می‌تواند برای توانمندسازی بانوان در کشور بسیار موثر باشد.انسیه خزعلی تصریح کرد: اکنون در معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، طرح ایجاد کسب و کار پایدار خانواده محور تدوین شده و تاکنون در ۱۵ استان در حال اجرا است تا از این طریق، بتوان برای اشتغال بانوان اقدامات اساسی با همکاری دیگر نهادهای متولی در سطح کشور انجام داد.خزعلی ادامه داد: راه‌اندازی و فعال‌سازی طرح کسب و کار پایدار بانوان و خانواده از راهبردهای اصلی معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری در دولت سیزدهم است زیرا تاکنون شرایط برای عملیاتی شدن بسیاری از توانمندی‌های بانوان فراهم نبوده و ایجاد تغییر در این زمینه از اهداف در دست پیگیری این معاونت است.وی افزود: مهارت آموزی، پشتیبانی و ایجاد شرایط اشتغالزایی برای بانوان از جمله اهداف و برنامه‌های معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری است و با اجرای طرح کسب و کارهای پایدار خانواده محور، زمینه اشتغال و بستر نظارت و پشتیبانی طرح‌های تولیدی حداقل تا پنج سال فراهم می‌شود.

پایین آمدن سن مصرف قلیان

کودکانه‌هایی که پای قلیان قد می کشد



است زیرا با پایین آمدن سن مصرف موادی نظیر قلیان یا سیگار، بیماری های قلبی و عروقی هم عمومیت پیدا می کنند.سن بیماری های قلبی و عروقی همزمان با کاهش سن مصرف مواد دخانی پائین آمده و اینها نشان دهنده عمق آسیب هایی است که جوانان ما را تهدید می کند و ما به آن توجه جدی و عملی نداریم قلیان و سیگار، دروازه ورود به مواد مخدر است ، مصرف این مواد باعث عادت می شود و عادت به استعمال آنها ،زمینه را برای گرایش افراد به اعتیاد و مواد مخدر فراهم می کند. به گونه ای که ما الان نوعی روزمر گی و عادت بد را در بین

جوانان و نوجوانان استعمال کننده، شاهدیم. علاوه بر این ،استعمال قلیان و سیگار دارای ماده سمی و ۷۰نوع ماده سرطان‌زا وجود دارد که مصرف بالای آن زمینه را برای بیماری هایی نظیر: سرطان‌های ریه، دهان، حلق و حنجره، مثانه و لوزالمعده فراهم می کند.افراد از تبعات استعمال قلیان یا اطلاعی ندارند یا بی توجه هستند.غافل از اینکه فاکتور سرطان را بودن آن به اثبات رسیده و باید در مصرف آن تجدید نظر شود زیرا سلامتی را به مخاطره می اندازد. قهوه‌خانه در دسترس، فشار دوستان، راهای از نظارت خانواده، محیط نابسامان، مصرف در

کسانی که آن را استعمال می کنند ،به اثرات آن واقف باشند، در تنباکوی قلیان ۴۰۰نوع ماده سمی و ۷۰نوع ماده سرطان‌زا وجود دارد که مصرف بالای آن زمینه را برای بیماری هایی نظیر: سرطان‌های ریه، دهان، حلق و حنجره، مثانه و لوزالمعده فراهم می کند.افراد از تبعات استعمال قلیان یا اطلاعی ندارند یا بی توجه هستند.غافل از اینکه فاکتور سرطان را بودن آن به اثبات رسیده و باید در مصرف آن تجدید نظر شود زیرا سلامتی را به مخاطره می اندازد. قهوه‌خانه در دسترس، فشار دوستان، راهای از نظارت خانواده، محیط نابسامان، مصرف در

خانواده، کنجکاری و هیجان ، مجموعه عواملی است که در ترغیب جوانان به استعمال قلیان منجر شده است. می‌توان گفت مصرف قلیان درزمینه اجتماعی و تعاملات متناسب با مصرف، شکل گرفته است و سپس رشد می‌کند.مولفه های دیگری نظیر ارزانی نسبی، دسترسی آسان و نداشتن فعالیت‌های آموزشی برای مقابله با آن نیز بر مساعد شدن وضعیت استفاده از قلیان دامن زده است.

بسیاری از افراد هزینه کشیدن قلیان را کمتر از سیگار می‌دانند و این خود، به گرایش گروهی از افراد منجر شده است که سیگار را ترک و قلیان را با آن جایگزین می‌کنند.یکی از عوامل گرایش جوانان به مصرف قلیان، کمبود امکانات ورزشی و تفریحی مناسب برای گذران اوقات فراغت بوده و در کنار آن بیسکاری و زمان خالی یکی دیگر از عوامل گرایش به قلیان و سایر رفتارهای پرخطر است. فراهم‌شدن زمینه مناسب شغلی برای جوانان تا حدودی از اعتیاد به مواد مخدر و انحراف می‌تواند جلوگیری کند.برای کاهش آسیب های اجتماعی نیازمند فرهنگ سازی و آموزش همگانی هستیم ، آموزش همگانی در جهت رسیدن به سلامت جامعه خصوصا جوانان و نسل آینده و همچنین مقابله با استفاده از مواد دخانی از جمله قلیان مهم و موثراست و باید مورد توجه قرار بگیرد.

بسیاری از افراد هزینه کشیدن قلیان را کمتر از سیگار می‌دانند و این خود، به گرایش گروهی از افراد منجر شده است که سیگار را ترک و قلیان را با آن جایگزین می‌کنند.یکی از عوامل گرایش جوانان به مصرف قلیان، کمبود امکانات ورزشی و تفریحی مناسب برای گذران اوقات فراغت بوده و در کنار آن بیسکاری و زمان خالی یکی دیگر از عوامل گرایش به قلیان و سایر رفتارهای پرخطر است. فراهم‌شدن زمینه مناسب شغلی برای جوانان تا حدودی از اعتیاد به مواد مخدر و انحراف می‌تواند جلوگیری کند.برای کاهش آسیب های اجتماعی نیازمند فرهنگ سازی و آموزش همگانی هستیم ، آموزش همگانی در جهت رسیدن به سلامت جامعه خصوصا جوانان و نسل آینده و همچنین مقابله با استفاده از مواد دخانی از جمله قلیان مهم و موثراست و باید مورد توجه قرار بگیرد.

و به بهانه های مختلف از مردم مبالغ بیشتری گرفته می شود و مسئولی خم به ابرو نمی آورد. در این راستاآمین لوه، فعال صنعت دارو ضمن انتقاد از بیمه ها هنوز مطالبات داروسازان را در خصوص اجرای طرح دارویار پرداخت نکرده اند و داروسازان با چالش های مالی بسیار دست و پنجه نرم می کنند، می گوید: دولت و سازمان غذا و دارو فقط معوقات خود را که از شهروبر سال گذشته مانده بود را قبل از اجرای دارویار پرداخت کردند و در عمل هنوز پرداختی برای اجرای دارویار نداشته اند.وی افزود: مجاز ندانستن حق فنی برای داروسازان بر مشکلات زندگی داروخانه ها افزوده است.

افزایش موارد مالاریا در ایران



درباره چالش‌های برنامه حذف مالاریا در کشور، گفت: چالش‌های اصلی برنامه در کنار مشکلات ناشی از موارد متعدد وارده بیماری از مرزهای جنوب شرقی بویژه از مناطق مختلف پاکستان، درگیری دو ساله همکاران سیستمی بهداشت و درمان در اسر مبارزه با همه گیری کووید

شدن شرایط مناسب محیطی و نیز وجود مخزن انگلی بیماری و پشه ناقل، چرخه انتقال مالاریا می‌تواند حتی در مناطق عساری از انتقال محلی مالاریا در استان‌های مذکور و نیز سایر مناطق با پتانسیل انتقال همچون استان‌های فارس، خوزستان و بوشهر مشکل آفرین شود.وی

کارشناس اداره مدیریت بیماری‌های قابل انتقال از ناقلین وزارت بهداشت درباره تعداد موارد بیماری مالاریا در ایران، بیان کرد: در سال ۱۴۰۰ موارد مبتلا به ۱۰۱۲ نفر گزارش شده است. از این تعداد ۹۰ درصد موارد مالاریای ویواکس و ۱۰ درصد فالسپاروم یا مالاریای توم (فالسپاروم+ ویواکس) بوده است. البته کلیه موارد مالاریا «ورده از خارج کشور» بوده و مورد بومی گزارش نشده است. موارد مالاریای ۵ ماهه نخست امسال نیز ۱۸۹۴ نفر گزارش شده است. در سال‌های گذشته استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و جنوب کرمان بیشترین موارد مالاریای بومی کشور را به خود اختصاص داده‌اند. در مقابل استان‌های تهران، فارس، اصفهان، بوشهر و قم بیشترین موارد مالاریای وارده از خارج کشور را به خود اختصاص داده‌اند.دکتر عبدالرضا میراولیایی افزود: مسئله بسیار مهم این است که در صورت فراهم

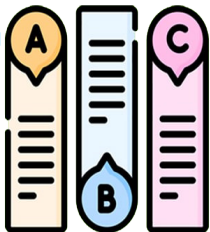
معاون محیط زیست سازمان حفاظت از محیط زیست:

هیچ جای دنیا تمام بار حفاظت از محیط زیست بر دوش دولت نیست



است که باید مردم را در حفاظت از منابع ارزشمند محیط زیست سهمیم کرد؛ مردم بخشی از محیط زیست را حفاظت کنند این مدل‌ها در دنیا تجربه شده است ست و بستر حقوقی هم در کشورمان وجود دارد.وی افزود: لازم است ما هم واگذاری بخشی از امور حفاظت را به مردم واگذار کنیم، زیرساخت‌های لازم را تکمیل و قوانین مورد نیاز را به سرعت تهیه کنیم تا بتوانیم بخشی از کار حفاظت را به مردم واگذار نماییم. در این صورت نیز دیگر نیازی نیست که برای تمام عرصه‌های کشور نیرو استخدام کنیم. در آن صورت سازمان حفاظت از محیط زیست بیشتر می‌تواند نقشه حفاظتی و نظارتی داشته باشد.

معاون محیط زیست سازمان حفاظت از محیط زیست در خصوص کمبود نیروی انسانی برای موضوع حفاظت از محیط زیست، گفت: برای بهبود وضع محیط زیست ما نیازمند دو راهکار هستیم؛ یکی افزایش نیرو و اعتبارات سازمان محیط زیست و دیگری مشارکت مردم در امور حفاظت است. ما در هر دو راه باید اقدامات خود را افزایش دهیم.حسن اکبری با بیان اینکه در هیچ کجای دنیا تمام بار حفاظت بر دوش دولت به تنهایی نیست، گفت: تنها ما در کشور ایران هستیم که تمام بار حفاظت از تنوع زیستی را به دوش دولت گذاشته‌ایم و بعد می‌پرسیم که چرا نتیجه نمی‌گیریم. دنیا مدت‌هاست به این نتیجه رسیده



منبع: سازمان آموزش

در این اینفوگرافی به معرفی الیکیشن هایی که ناشنوایان می‌توانند از آنها استفاده کنند تا ارتباط خوبی برقرار کنند پرداخته ایم.

برنامه‌های مخصوص ناشنوایان کدام هستند؟



خبر

از سوی رئیس شورای هماهنگی مدیران وزارت نیرو در استان صورت گرفت:



کرمانشاه – فریده محمدی،خبرنگار یادگار امروز : رئیس شورای هماهنگی مدیران وزارت نیرو در استان کرمانشاه و مدیرعامل شرکت آبفا استان از خادمین و فعالان اربعین حسینی در صنعت آب و برق استان تقدیر کرد.

«رضا دادوی» ضمن تقدیر از تلاش های خادمان اربعین حسینی، به زیبایی های خدمت به دلدادگان و شیفتگان سیدالشهدا(ع) و همراهی قدم به قدم عاشقان آن حضرت تا وصال به اباعبدالله الحسین(ع) اشاره کرد و اظهار داشت: خدمت به زائرین اباعبدالله الحسین(ع) توفیقی بی بدیل و گوهری نایابی است که مباحث و مشنودی باری تعالی و اهل بیت عصمت و طهارت را به همراه دارد و به لطف حضرت حق امسال با توجه به دروازه کرپلا بودن استان کرمانشاه این توفیق نصیب صنعت آب و برق این استان گردید. وی افزود: به لطف خادوندن منان و با اهتمام جدی شرکت های زیرمجموعه وزارت نیرو در استان کرمانشاه از آغاز پیاده روی اربعین تا بازگشت زوار به کشور خدمات پایدار صنعت آب و برق به زائرین اباعبدالله الحسین(ع) به صورت مستمر ارائه شده.

دادوی به برگزاری باشکوه پیاده روی اربعین حسینی امسال اشاره کرد و گفت: اینجانب به سهم خویش از تک تک همکاران گرامی در صنعت آب و برق استان که با زحمات شبانه روزی خود و ارائه خدمات پایدار به زوار امام حسین(ع) همکاری موثر و کارآمدی را در راستای هر چه باشکوه تر برگزار شدن این حرکت عظیم جهانی داشتند تقدیر و تشکر می نمایم.

معاون عملیات امداد و نجات هلال احمر کشور:

اسکان اضطراری زلزله زدگان خوی به اتمام رسید

ارومیه-مینا اصلائی،خبرنگار یادگار امروز : معاون عملیات امداد و نجات هلال احمر کشور از اتمام اسکان اضطراری زلزله زدگان خوی با توزیع ۱۸۰۰ دستگاه چادر خبرداد. مرتضی مردای پور با بیان اینکه با توزیع ۱۸۰۰ دستگاه چادر در مناطق زلزله زده اسکان اضطراری زدگان خوی پایان یافت،افزود: ۶۵۰۰ تخته پتو نیز بین زلزله زدگان توزیع شده،همچنین ۵۰۰ بسته غذایی ۷۲ ساعتی که ارزش ریالی هر بسته حدود ۶۰۰ هزار تومان می شود بین زلزله زدگان توزیع شد. مردای پور از توزیع ۷۷۶ تخته موکت نیز بین زلزله زدگان خبر داد و گفت : تیم های عملیاتی شبانه روزی مشغول کمک رسانی به حادثه دیدگان زلزله ۴/۵ ریشتری خوی هستند . وی تعداد تیم های امداد و نجات هلال احمر در منطقه زلزله زده شهرستان خوی را ۴۵ تیم اعلام کرد و گفت : این تیم ها از شهرستان های خوی ،تبریز ،ارومیه ،سلماس،منقده ،ماکو ،میاندوآب ،اشنویه و پلدشت حضور دارند . مردای پور کل نیروهای بکار گیری شده در مناطق زلزله زده خوی را ۲۲۳ نفر اعلام کرد و گفت : ۷۲ خودرو سبک و سنگین نیز در این عملیات بکار گیری شده اند. معاون عملیات امداد و نجات هلال احمر با بیان اینکه بیش از ۲۲ هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت شهرستان خوی متاثر از حادثه زلزله هستند، گفت: برای رسیدگی فوری و دهمدن به زلزله زدگان مناطق زلزله خوی را به سه بخش عملیاتی شمالی ،مرکزی و جنوبی تقسیم کردیم.

مدیر کل راه و شهرسازی استان اعلام کرد

۳۳ هزار خانوار واجد شرایط نهضت ملی مسکن در آذربایجان غربی

ارومیه-مینا اصلائی،خبرنگار یادگار امروز : مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی گفت: ۳۳ هزار و ۱۸۴ خانوار از میان متقاضیان نهضت ملی مسکن واجد شرایط هستند.

سیدمحسن حمزه‌لودر جلسه ویدئو کنفرانسی با وزیر راه و شهرسازی اظهار کرد: تاکنون ۱۶۸ هزار و ۴۷۴ خانوار در این طرح ثبت‌نام کرده‌اند که پالایش تمامی آن‌ها انجام شده است.

وی ادامه داد: ۷ هزار و ۹۵۲ خانوار از میان متقاضیان واجد شرایط وجه اولیه را واریز کرده‌اند و ۷۷۲ هکتار زمین برای ساخت واحدهای این متقاضیان تخصیص داده شده است. مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی گفت: ۲۴ هزار هکتار زمین شناسایی شده برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن وجود دارد. حمزه‌لو با اشاره به روند اجرای طرح نهضت ملی مسکن در آذربایجان غربی بیان کرد: عملیات اجرایی و ساخت ۴۰ هزار واحد مسکونی نهضت ملی مسکن در استان آغاز شده است.

وی بیان کرد: ساخت و اجرای طرح های نهضت ملی مسکن در مراحل متفاوت است و در تعدادی از پروژه‌ها شاهد بهربرداری و سکونت متقاضیان هستیم

فرمانده انتظامی استان:

۴۰۰ قبضه سلاح غیر مجاز در ایلام کشف شد

ایلام-سارامیری،خبرنگار یادگار امروز : فرمانده انتظامی ایلام گفت: در سال جاری ۴۰۰ قبضه سلاح غیرمجاز در ایلام کشف شده است.

سردار دلاور القاضی مهر در دیدار با فرمانده انتظامی ایلام اظهار کرد: در حوزه مبارزه با مواد مخدر و جمع آوری معتادین متجاهر شاهد اقدامات خوبی در این حوزه بوده‌ایم و ۲۸۵ نفر از معتادین متجاهر دستگیر و ۴۳۱ کیلو انواع مواد مخدر در شش ماه اخیر کشف شده است. وی با اشاره اینکه در راستای مبارزه با مواد مخدر ۴۷۳ طرح در سطح استان اجرا شده است، ابراز کرد: در حوزه مبارزه با قاچاق کالا از ابتدای سال جاری تا کنون، ۶۲۰ میلیارد ریال کالای قاچاق کشف شده و در این خصوص نیز ۶۵۱ پرونده تشکیل و برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی ارجاع داده شده و ۲۵۱ خودرو نیز توقف شده است.

وی با بیان اینکه در ۶ ماهه اول سال جاری ۴۰۰ سلاح غیرمجاز کشف شده است، گفت: در زمینه کشف سلاح غیرمجاز شاهد افزایش ۲۸ درصدی در این زمینه بوده‌ایم و در روز گذشته نیز تعداد ۳۰ قبضه سلاح غیرمجاز از یک باند قاچاق سلاح و مهمات در شهرستان دهلران کشف و ضبط شده است. فرمانده انتظامی استان ایلام با بیان اینکه بیشترین حوزه سرقت در استان مربوط به اماکن خصوصی، داخل خودرو، قطعات خودرو و سرقت منزل است، گفت: در شش ماه ابتدای سالال جاری شاهد کاهش ۶ درصد وقوع سرقت بوده‌ایم و لازم است که مردم عزیز ما در راستای اجرای کارهای خودبرقافتی توجه بیشتری داشته باشند و همکاران ما به صورت شبانه روزی و اجرای طرح‌ها مختلف و گشت‌های پلیس در راستای کاهش میزان سرقت‌ها و ایجاد ناامنی برای سارقان در تلاش هستند.

ساری – سمیه ابوالحسنی، خبرنگار

یادگار امروز : شهردار جویبار بودجه امسال شهرداری جویبار را ۱۰۰ میلیارد تومان بیان کردوگفت: آسفالت معابر اصلی شهر در دستور کار ما قرار دارد. محمد حسین فقیه در نشست با اصحاب رسانه بودجه سال گذشته شهرداری را ۶۲ میلیارد تومان عنوان و گفت: با اقدام جهادی توانستیم ۶۷ میلیارد تومان را محقق و از سقف بودجه عبور کنیم .

وی با اعلام اینکه بودجه امسال شهرداری جویبار به ۱۰۰ میلیارد تومان رسانده ایم، افزود: در سال ۱۴۰۱ آسفالت معابر اصلی شهر در دستور کار شهرداری قرار دارد. شهردار جویبار با بیان اینکه بعد ۱۱ماه از تصدی بنده بعنوان شهردار جویبار ، شهروندان باید بدانند که چه کردیم و از برنامه های آتی شهرداری اطلاع داشته باشند، افزود: یکی از مطالبات مهم شهروندان جویبار،وجود تفرجگاه و پارک

شهردار جویبار اعلام کرد:

بودجه ۱۰۰ میلیاردی شهرداری جویبار در سال ۱۴۰۱



در سطح شهر بوده است و به همین منظور احداث پارک در خیابان های باغیان محله، سراجکلا و کلاگر محله را در دستور کار داریم .

محمد حسین فقیه با اشاره به اینکه مجموعه شهرداری صورت گرفته است. شهرداری جویبار با احداث پارکها در فضای تراکم شهری برای ایجاد نشاط اجتماعی

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قزوین:

احداث شهرک کارگاهی کفش دانسفهان کلید خورد

قزوین – مصطفی مرادی،خبرنگار یادگار امروز :

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان قزوین گفت: احداث شهرک کارگاهی و صنفی کفش دانسفهان با هدف حمایت از صنایع کوچک و کسب و کارهای فعال منطقه در این حوزه کلید خورده است. رضا صفاری ضمن بیان جزئیات این خبر، اظهار داشت: بیش از ۱۰۰ کارگاه تولید کفش و در زمینی به مساحت پنج هکتار برای احداث این شهرک کارگاهی در نظر گرفته شده و امور مربوط به تهیه و تملک آن نیز آغاز شده است. وی با اشاره به اینکه تمام حالت های جذب سرمایه گذار

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان:

طرح تصفیه گازوییل پالایشگاه اصفهان در مدار تولید قرار گرفت

اصفهان روزانه یکصد هزار بشکه گازوییل پورو ۵ تولید می شود.

با بهره برداری از طرح کلان تصفیه گازوییل، همه گازوییل تولیدی روزانه پالایشگاه اصفهان مطابق با استاندارد بین المللی پورو ۵ تصفیه شده و ۳۰۰ تن گوگرد حذف می شود. شرکت پالایش نفت اصفهان (پالایشگاه اصفهان) در حال حاضر وظیفه تامین حدود ۲۵ درصد از سوخت کشور را به عهده دارد و بنزین و گازوییل از محصولات اصلی این شرکت بشمار می آید بطوری که سوخت ۱۶ استان از جمله اصفهان را تامین می کند.

روزانه ۱۲ میلیون لیتر بنزین پورو ۵ و حدود ۲۰ میلیون لیتر گازوییل پورو۵ در این واحد صنعتی تولید می شود. ایسن شرکت با حدود ۳۰ نوع فرآورده نفتی اصلی و ویژه در منطقه ای به مساحت ۲۴۰ هکتار در شمال غربی اصفهان واقع و ظرفیت آن حدود ۳۷۵ هزار بشکه در روز است.

مدیرعامل شرکت برق استان خبر داد:

شروع عملیات برق رسانی به سایت های مسکن ملی در لرستان

میلیارد تومان از دیگر اقدامات شرکت برق است. مدیرعامل شرکت توزیع برق لرستان همچنین از عملیات هوشمندسازی شبکه های توزیع با ارزش ریالی ۹۵ میلیارد تومان، شروع برق رسانی به سایت های مسکن ملی با ارزش ۶۶ میلیارد تومان را از دیگر اقدامات و برنامه های این شرکت عنوان کرد.

وی با اشاره به برنامه ریزی برای تحویل ۷۰۰ دستگاه پنل خورشیدی قابل حمل به عشایر واجد شرایط در سطح استان عنوان کرد. همچنین بهسازی شبکه های برق ۳۳۰ روستای سطح استان با ارزش ریالی ۱۰۰ میلیارد تومان، کاهش تلفات در سطح شبکه های برق استان با ارزش ریالی ۴۱ میلیارد تومان، بهسازی شبکه های فرسوده شهری با ارزش ریالی ۳۰

مدیرعامل شرکت توزیع برق لرستان از شروع عملیات برق رسانی به سایت های مسکن ملی در این استان خبر داد. مهران امیری با اشاره به برق رسانی به هشت روستای بالای پنج خانوار فاقد برق در نقاط صعب العبور استان اظهار داشت: در این راستا ۲.۷ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خبر داد:

آمادگی کامل راهداران یزد برای اجرای طرح زمستانی

یزد- دره شبیری،خبرنگار یادگار امروز:مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای یزد گفت: با توجه به نزدیک شدن به فصل بارش، تمام ادارات راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان ها آمادگی کامل برای طرح اهداری زمستانی داشته باشند. محمد رستگاری در مراسم تکریم و معارفه معاون توسعه مدیریت و منابع این اداره کل که با حضور معاونین و روسای ادارات استادی و شهرستانی راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان های استان یزد برگزار شد با اشاره به اینکه اگر دقت و توجه به مسائل کاهش یابد و دچار ریززم گشتی شویم کارائی یک فرد مسئول نیز به دنبال آن کاهش خواهد یافت، اظهار داشت: معاونت توسعه مدیریت و منابع، یکی از مهمترین معاونت های این اداره کل است زیرا اگر تحول و اقدامی در این معاونت به وقوع پیوندد بستری برای خدمات رسانی بهتر و باکیفیت تر در بقیه معاونت ها و ادارات این اداره کل فراهم خواهد شد.

وی با مخاطب قرار دادن روسای ادارت راهداری و حمل و نقل شهرستان های استان تصریح کرد: در به کار گیری نیروها و انتصابات به روحیات، توانایی ها و ظرفیت های افراد توجه شود و افراد را متناسب با روحیات و شخصیت های آنها به کارگیری کنید زیرا در غیر این صورت از تمام توان و استعداد نیروها استفاده نخواهد شد و به دنبال آن کیفیت ارائه خدمات در ادارات کاهش خواهد یافت.

رستگاری همچنین با تاکید بر آمادگی ادارات برای سفرهای زمستانی عنوان کرد: تمامی ادارات باید حداکثر تا پایان آبان ماه تمام تجهیزات، امکانات و ماشین آلات لازم برای سفرهای زمستانی و مقابله با بارندگی ها را فراهم آورند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان یزد ادامه داد: هرگونه مانعی که در زمینه کسب آمادگی لازم برای رستمات وجود دارد باید تا مهلت منخص شده برطرف شود و هیچ گونه اهمال کاری و کوتاهی در این زمینه به هیچ عنوان قابل قبول نخواهد بود و همگی باید توجه به این موضوع را جزو واجبات کاری خود بدانند.

اخبار استانه‌ها

خبر

مدیرکل راه و شهرسازی استان خیرداد:

انتقال سند ۲هزار و ۹۰۰هکتار زمین در کرمانشاه برای طرح نهضت ملی مسکن



کرمانشاه – فریده محمدی،خبرنگار یادگار امروز: مدیر کل راه و شهرسازی استان کرمانشاه از انتقال سند ۲ هزار و ۹۰۰ هکتار زمین در کرمانشاه برای طرح نهضت ملی مسکن خبر داد.

مهرداد آهکی اظهار کرد: استان کرمانشاه در طرح نهضت ملی مسکن موظف به ساخت ۱۲۰ هزار واحد مسکونی برای افراد واجد شرایط و ثبت نام شده در این طرح است.

وی با اشاره به اینکه یکی از مشکلات طرح نهضت ملی مسکن تأمین زمین مورد نیاز است، افزود: در بحث ماده ۹ جش مسکن تاکنون سند یک هزار و ۴۰۰ هکتار زمین طی ۶ ماهه گذشته و یک هزار و ۵۰۰ هکتار طی سال گذشته توسط منابع طبیعی به نام رام و شهرسازی استان کرمانشاه منتقل شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمانشاه تصریح کرد: در مجموع تاکنون سند ۲ هزار و ۹۰۰ هکتار زمین از زمین های واجد شرایط به راه و شهرسازی استان کرمانشاه منتقل شده است.

آهکی بیان کرد: دستگاه های اجرایی موظف هستند زمین های مازاد خود را برای طرح نهضت ملی مسکن در اختیار ادارات راه و شهرسازی قرار دهند و اولویت تخصیص مسکن به کارکنان واجد شرایط همان دستگاه است در غیر این صورت به سایر افراد تعلق خواهد گرفت.

وی خاطرنشان کرد، راه و شهرسازی استان کرمانشاه خود نیز در حال بررسی زمین های مازاد دستگاه های اجرایی است تا طرح نهضت ملی مسکن به صورت سریع تر به سرانجام برسد.

مدیرکل منابع طبیعی استان:

۱۱ پروژه آبخیزداری در لرستان افتتاح شد

خرم آباد-اعظم پاپی،خبرنگار یادگار امروز : مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری لرستان از افتتاح ۱۱ پروژه آبخیزداری در این استان خبر داد.

شهرزاد نجفی اظهار داشت-همزمان با روز روستا ۱۱ پروژه آبخیزداری در استان لرستان به طور همزمان افتتاح شدند. وی عنوان کرد: اعتبار هزینه شده برای این تعداد پروژه ۳۲۰ میلیارد ریال بوده است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری لرستان افزود: این پروژه های آبخیزداری در سطح ۲۵ هزار هکتار از عرصه های منابع طبیعی استان عملیاتی شده اند. نجفی گفت: این پروژه های آبخیزداری از محل اعتبارات سفر رئیس جمهور به لرستان اجرایی شده اند.

معاون شهردار:

فراخوان ملی طراحی المان ورودی های کرج اعلام می شود

کرج-اکبری-خبرنگار یادگار امروز-معاون شهرسازی و معماری شهرداری کرج گفت: با توجه به این که ورودی های شهر به نوعی معرف ویژگی های کلی شهر هستند ساماندهی آنها در دستور کار جدی مدیریت شهری قرار گرفته است. عباس سعیدی کیا ورودی های هر شهر نماد و پیشانی آن شهر محسوب می شوند، اظهار کرد: اغتشاشات بصری و چهره نازیبا ی ورودی های شهر، یکی از مشکلات کلاتشهر کرج از گذشته تا کنون بوده است. او افزود: بدون شک شهرهایی که ورودی و خروجی زیبایی ندارند برای مسافران چندان جذاب نیستند، گفت: این مبادی بخشی از عناصر هویت بخش شهر محسوب می شوند و ساماندهی آنها یک ضرورت اجتماعی و فرهنگی است.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری کرج می گوید: با توجه به این که ورودی های شهر به نوعی معرف ویژگی های کلی شهر هستند و وضعیت آنها نقش به سزایی در حفظ سلامت روحی و نشاط شهروندان و مسافران دارد، سبکی دیدی افزود: بر این اساس، به زودی فراخوان ملی ساماندهی ورودی های شهر کرج اعلام میشود و طبق آن متقاضیان می توانند طرح های پیشنهادی خود را ارسال کنند.

او گفت: با توجه به این که کرج از دیرباز به عنوان باغشهر شناخته می شود وعلاوه بر این، مراکز تحقیقاتی، پژوهشی و دانشگاهی زیادی را در خود جای داده، بنا است در طراحی المان های ورودی آن این موضوعات در محوریت قرار گیرد.

شهردار:

پارک کوثر اردبیل آماده بهره برداری است

اردبیل-خبرنگار یادگار امروز : شهردار اردبیل از بهره برداری پارک کوثر به مساحت بیش از ۲ هزار مترمربع در روزهای آتی خبر داد.

محمود صفری گفت: پارک کوثر به مساحت بیش از ۲هزار و ۳۰۰ متر مربع در روزهای آتی افتتاح و با تجهیزات لازم در اختیار اهالی قرار می گیرد، این پارک در طی ۴ ماه آماده شد.

شهردار اردبیل در بازدید از پروژه های عمرانی منطقه ۲ شهرداری اردبیل با بیان اینکه افتتاح این پارک بخشی از برنامه های پیش بینی شده شهرداری در این کوثر است، افزود: در راستای افزایش سرانه فضای سبز و ایجاد محیطی زیبا برای شهروندان، شهرداری اردبیل ایجاد پارک های دیگر به مساحت ۷ هکتار در کوثر را در برنامه های سال جاری و ۱۴۰۲ دارد.

صفری ادامه داد: همچنین خیابان شهید نصراللهی محله نیاز که یکی از خیابان های مهم این منطقه بود به صورت کامل بازگشایی شد. او با اشاره به سایر پروژه های در حال اجرا در منطقه ۲ شهرداری اردبیل، گفت: عملیات اجرایی پارک بعثت نیز از امروز آغاز شده و در صورت مساعد بودن شرایط جوی تا پایان سال به بهره برداری خواهد رسید، در حال حاضر عملیات اجرایی در مرحله آماده سازی زیرساخت ها است.

شهردار اردبیل با بیان اینکه تلاش می کنیم تا اعتبار لازم جهت توسعه فضای سبز شهر را تامین کنیم، افزود: توسعه فضای سبز شهر با هدف افزایش سرانه فضای سبز از اولویت های مدیریت شهری است.

امید نخست ایران برای درخشش در جام جهانی از نگاه روزنامه قطری



روزنامه الرای قطر از سردار آزمون به عنوان امید نخست تیم ملی فوتبال ایران برای درخشش در جام جهانی سخن به میان آورد. روزنامه الرای در شماره امروز خود به بررسی بازیکنان آسیایی پرداخت که امید نخست تیم‌های خود برای درخشش در جام جهانی هستند.

این روزنامه قطری در بررسی شرایط تیم ملی فوتبال ایران از سردار آزمون به عنوان امید نخست ایران برای درخشش در جام جهانی ۲۰۲۲ سخن گفت. این درحالی است که آزمون اخیرا با مصدومیت مواجه شده و حتی این احتمال وجود دارد که او جام جهانی را از دست بدهد.

این روزنامه قطری در معرفی سردار آزمون نوشت: آزمون ۲۷ ساله ۶۵ بازی ملی در کارنامه دارد و موفق به زدن ۴۱ گل شده است. مهاجم لورکوزن امید نخست ایران برای درخشش در جام جهانی ۲۰۲۲ است. آزمون یکی از بازیکنان بزرگ و تاثیرگذار فوتبال ایران در سال های اخیر بوده است. سطح کیفی این بازیکن سال به سال به خاطر بازی کردن در اروپا بالاتر رفته است. آزمون بعد از ۵ سال حضور موفق در لیگ روسیه تصمیم گرفت که راهی یونسللیگا شود تا پیراهن بایر لورکوزن را بر تن کند. هواداران ایرانی امید زیادی دارند که تیم ملی فوتبال این کشور بتواند برای نخستین بار از مرحله گروهی به دور بعد صعود کند.

تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر با تیم های انگلیس، ولز و آمریکا همگروه است.

شوگ ناگهانی به سرخ ها



دو بازیکن خارجی پرسپولیس با درخواست کشوهای خود برای خروج از ایران روبرو شدند.رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران در حالی ادامه دارد که سازمان لیگ فوتبال زمان برگزاری بازی‌های لیگ برتر را تا پایان هفته یازدهم مشخص کرده است تا تیم‌های

لیگ برتری هر ۶ روز یکبار به مصاف یکدیگر بروند. در ایسن بین برخی اتفاقات غیر ورزشی روی ادامه حضور بعضی از بازیکنان خارجی تأثیر گذاشته است تا تیم‌هایی نظیر پرسپولیس با چالشی کاملاً ناخواسته روبرو شوند.

کشورهایی همچون هلند و فرانسه خواستار خروج فوری اتباع خود از ایران شده‌اند. خبری که می‌تواند یورگن لوکادیا را که پاسپورت هلندی و شیخ دیاباته که پاسپورت کشور فرانسه را دارد از جمع شاگردان یحیی گل محمدی دور کند.

گل‌محمدی که پنج بازیکن خود را به دلیل حضور در برنامه هفتگی تمرین با تیم ملی ایران در سه روز آینده نیز در اختیار ندارد هیچ علاقه‌ای برای از دست دادن دو مهاجم تأثیرگذار خود در خط حمله ندارد. از این رو قطعا متخلف درخواست احتمالی این دو بازیکن برای خروج از پرسپولیس خواهد بود.

لوکادیا که با چهار گل فعلی بهترین گلزن این تیم محسوب می‌شود امید اصلی پرسپولیس برای بازگشت این تیم به روند گلزنی است.

تیلور آمریکایی دو ستاره کشتی ایران را مقابل هم قرار داد



۲۲مهرماه در ۲گروه ۴تیمی برگزار خواهد شد. از حالا همه کشتی‌دوستان برای دیدار ۲تیم انبوه‌سازان هوتن و صنایع مازندران لحظه‌شماری می‌کنند. این دو تیم در یک‌گروه قرار ندارند و احتمال رویارویی آنها در نیمه نهایی، رده‌بندی یا فینال وجود دارد. گل کشتی‌ها هم درصورت رویارویی این دو تیم مصاف حسن یزدانی و کامران قاسمپور در وزن ۹۲کیلوگرم خواهد بود. حسن یزدانی موفق نشد در صربستان مدال طلا کسب کند و به‌نظر بدش نمی‌آید که در طلایی ایران در جهانی بلغراد در وزن ۹۲کیلوگرم

سته است. حالا پدر یزدانی در آستانه ثبت قرارداد با تیم صنایع مازندران قرار دارد تا پسرش برای یک فصل شاگرد رضا یزدانی سرمربی این تیم شود. جدال جذاب‌با ثبت قرارداد حسن یزدانی با صنایع مازندران، از ۱۰ملی‌پوش ایران که در مسابقات جهانی صربستان حاضر بودند، رضا اطری و محمدحسین محمدیان هنوز با تیمی قرارداد ثبت نکرده‌اند و با توجه به ظرفیت تیم‌های باقی‌مانده به‌نظر می‌رسید یکی از این دو نفر شانس ثبت قرارداد خوبی را خواهد داشت. لیگ کشتی آزاد از

بازگشت مدرن‌ترین مدافع‌کی‌روش



تیم ملی حکایت از خط خوردن بازیکنان ذیل دارد: (جمعا ۹ بازیکن) مهدی شیری و عارف آغاسی از فولاد، صالح حردانی و مهدی قانلی از استقلال، محمد کریمی، شهریار مغانلو و

-مهاجمان:محمد محبی، مهدی ترابی چه کسانی از تیم ملی ایران خط خوردند؟ مهاتپور که گفته شد این فهرست نهایی نیست اما یک مقایسه بین بازیکنان دعوت شده به اردوی قبلی و فعلی

مبارزه کند. پس از شکست یزدانی برای بار چهارم در مقابل تیلور، بسیاری از کاربران در فضای مجازی خواستار رویارویی کامران قاسمپور با دیوید تیلور شدند؛ چراکه اعتقاد داشتند کامران، تیلور آمریکایی را خیلی راحت شکست خواهد داد. به‌نظر می‌رسد این صحبت‌ها زیاد به مزاج اطرافیان یزدانی خوش نیامده است که به کشتی‌گرفتن او در ۹۲کیلوگرم اصرار دارند.

در حاشیه- حسن یزدانی پس از شکست در فینال مسابقات جهانی دیوید تیلور و هنگام بازگشت به ایران، درگیر حاشیه‌ای شد که پدرش با مصاحبه‌ای جنجالی برای او رقم زد. درحالی‌که خود یزدانی عنوان کرد در کشتی با تیلور خودش مقصر بوده، پدرش در مقابل دوربین‌ها قرار گرفت و علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون را مقصر شکست پسرش معرفی کرد. پدر یزدانی عنوان کرد دوست حسن مدعی شده ضربان قلب پسرش را قبل از مسابقه و در سالن گرم تا ۲۵۰بالا برده‌اند! این در حالی است که مربی تیم ملی عنوان می‌کند در اوج تمرینات تهران، ضربان حسن نهایتا به ۲۳۰رسیده و ضربان ۲۵۰به هیچ وجه صحت ندارد. مهم‌تر اینکه عنوان شد تمرین سنگین قبل از مسابقه، خواست خود حسن یزدانی بوده است. حسن یزدانی ۵بار با تیلور آمریکایی کشتی گرفته که ۴مرتبه شکست خورده و تنها یکبار بعد از المپیک جهانی اسلو موفقه به شکست این حریف آمریکایی شده است.

قرارداد بی مسابقه یزدانی سال گذشته با تیم فولادین ذوب امل قرارداد امضا کرد ولی برای این تیم کشتی نگرفت و تنها با این تیم چند جلسه‌ای تمرین کرد. البته این مسابقه ندادن حواشی مختلفی را پیرامون حسن یزدانی به‌وجود آورد ولی به‌نظر توافقی بود که بین دو طرف انجام شده بود که قرارداد بدون شرکت در مسابقه‌ای رقمی جا‌به‌جا شود!

یاسین سلمانی از سپاهان، رضا اسدی از تراکتور، مهدی حسینی از مس رفسنجان، سعید صادقی از پرسپولیس بازگشت مدرن‌ترین مدافع فوتبال ایران

روزبه چشمی سال گذشته با هدف بازگشت دوباره به تیم ملی ایران به استقلال بازگشت اما عملکرد او مورد توجه اسکوچیچ نبود. هر چند خود این بازیکن هم کم‌تر در تیم مجیدی به بازی گرفته می‌شد و معمولا در خط دفاعی به میدان می‌رفت اما با آمدن سایننتو به استقلال چشمی هم به یک هافبک قابل اتکا برای تیمش تبدیل شد و کی‌روش هم تصمیم گرفته فرصت جدیدی به این بازیکن بدهد.

روزبه چشمی این بار به عنوان هافبک میانی به تیم ملی دعوت شده که در قیاس با جام جهانی ۲۰۱۸ که به عنوان مدافع به کار گرفته شده بود، نقش متفاوتی را زیر نظر کی‌روش تجربه خواهد کرد. پیش از این و در سال ۲۰۱۸ کی‌روش در واکنش به انتقادها نسبت به دعوت شدن چشمی گفته بود او مدرن‌ترین مدافع فوتبال ایران است.

این احتمال می‌رود که سرمربی تیم ملی ایران در نهایت حدود ۱۰ تا ۱۳ بازیکن را از لیگ برتر با خود به جام جهانی ببرد چرا که بیش از ۱۵ بازیکن تیم ملی را در شرایط فعلی لژیونرها تشکیل می‌دهند

هشت اتفاق مربوط به بالا رفتن دمای بدن

کوچک‌ترین حرکتی نیاز به تلاش زیادی دارد.

۵.گرفتگی عضلات

تعریق باعث می‌شود بدن املاح و مواد معدنی مورد نیاز برای عملکرد طبیعی را از دست بدهد.این‌ها شامل کلر، سدیم، پتاسیم و منیزیم هستند که نقش مهمی در عملکرد ماهیچه ایفا می‌کنند.کمبود این مواد و املاح معدنی موجب اسپاسم و گرفتگی عضلانی می‌شود که می‌تواند در بازوها،پاها و همچنین سایر قسمت های بدن حتی در شکم رخ دهد.

۶.بیماری های پوستی

راش یک بیماری پوستی است که شبیه برجستگی های قرمز یا ناول های کوچک است و بیشتر در چین های بدن (غل، کشاله ران) دیده می شود و در کودکان شایع است.زمانی که محیط گرم و مرطوب باشد این بیماری باعث التهاب،سوزش،خارش،خشکی و پوسته پوسته شدن می شود.

۷.بیماری های گوارشی

بیماری‌های دستگاه گوارش در هوای گرم بیشتر است چون غذا سریعتر تجزیه شده و باکتری های موجود در آن افزایش می یابد.به همین دلیل،مگس ها و سایر حشرات در هوای گرم و در مکان‌هایی که شرایط بهداشتی مناسبی ندارند،تکثیر می‌شوند.

۸.مشکلات کلیوی

با کم شدن آب بدن،دفعات ادرار کاهش می یابد که می تواند منجر به عواقب مختلفی مانند افزایش سطح اسید اوریک شود.بر اساس یک بررسی در مورد این موضوع،مشخص شده است که امواج گرما خطر نارسایی کلیه را افزایش می دهد و در کودکان، سالمندان، افراد دارای معلولیت و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مختلف بیشترین تأثیر را دارند.افراد مسن چون بیشتر در معرض اثرات امواج گرما هستند،بنابراین باید اقدامات احتیاطی شدید را انجام دهند.

عواقب و عوارض احتمالی

هنگامی که بدن بیش از حد گرم می شود، رگ های خونی گشاد می شوند و قلب را مجبور می کند تا سریع تر و با قدرت بیشتری خون را پمپاژ کند.این کار روی عضلات و عملکرد اندام‌های حیاتی از جمله مغز تأثیر می گذارد.عوارض ناشی از افزایش دما شامل موارد زیر است:

۱.هایپرنتیلیاسیون

دیسترس تنفسی حاد

نارسایی کلیه و کبد

اختلال متابولیک

شوگ هیپوولمیک

علاوه بر این، برخی از بیماری‌ها وجود دارند که می‌توانند با گرما تشدید شوند،مانند مشکلات پوستی (آکنه، روزاسه)، بیماری‌های تنفسی (COPD، آسم)، دیابت و لوپوس.

آیا شستن چشم ها با چای مفید است؟

افراد معمولا در فصل گرما، دچار گرمازدگی و با بالا رفتن دمای بدن می شوند. در چنین مواقعی چه باید کرد؟

شما ممکن است علائم مختلفی را تجربه کنید، مانند موارد زیر:

تعرق مفرط

کم آبی بدن

گرفتگی عضلات

احساس خستگی

سرگیجه

تأکی کاردی

غش کردن

بنابراین، وقتی دمای هوا به ۴۰ درجه سانتیگراد نزدیک شود یا از آن فراتر رود،باید اقدامات احتیاطی انجام بگیرد.اگر علائم ذکر شده در بالا خود را نشان دهند،باید اقدامات فوری برای جلوگیری از عوارض جانبی آن‌ها انجام شود.

چه در نیمکره شمالی و چه در نیمکره جنوبی، با فرا رسیدن تابستان،دما کم‌کم بالا می‌رود.با این حال، برخی از سال ها به دلیل ایجاد پدیده های مختلف آب و هوایی مانند ال نینو گرمتر از سال های دیگر هستند.

خنک شدن بدن از طریق تعریق طبیعی است ولی با این وجود،گاهی اوقات بدن قادر به خلاص شدن از شر اضافه بار گرمایی با سرعت کافی نیست و تعادل حرارتی از بین می رود.سبب دمای بدن به حدی افزایش می یابد که می‌تواند خطرناک شود و علائم مختلفی را ایجاد کند.مانند:

سرگیجه

تأکی کاردی

هذیان و سردرگمی

تشنگی که رفغ آن سخت است

احساس خستگی و ضعف

بثورات و قرمزی پوست

کاهش تولید ادرار

افزایش و کاهش ناگهانی فشار خون

کاهش یا تولید بیش از حد عرق

علل و عوامل خطر

زمانی که برای مدت طولانی در معرض گرما قرار دارید.اگر از هیچ وسیله ای استفاده نکنید که به از بین رفتن یا کاهش دما کمک کند،به احتمال زیاد دچار مشکل خواهید شد.در افرادی که نسبت به گرما حساس تر هستند،این مشکلات بیشتر می‌شود.در میان عوامل خطری که ناشی از گرمای بیش از حد است.موارد زیر ذکر شده است:

مصرف الککل

هنر هفتم

سریال «آنتن»؛

قصة قابل پیش‌بینی و طنز بی‌رمق



«آنتن» سریال طنزی است که پخش آن به تازگی از شبکه نمایش خانگی آغاز شده است. ابراهیم عامریان این سریال را کارگردانی کرده و حمزه صالحی نیز نگارش فیلمنامه آن را به عهده داشته است. عامریان و صالحی سال گذشته سریال کودکانه «نارگیل» را در شبکه نمایش خانگی داشتند. چهره‌های مشهوری در «آنتن» ایفای نقش کرده‌اند که از جمله آن‌ها به پژمان جمشیدی، رویا افشار، الیکا عبدالرزاقی و هادی کاظمی می‌توان اشاره کرد.

جمشیدی در «آنتن» نقش مردی به اسم خلیل را دارد که پدرش به تازگی از دنیا رفته است؛ پدر خلیل رئیس اتحادیه کامیون‌داران یکی از شهرستان‌ها بوده و حالا خلیل دوست دارد که خودش جای پدرش را در اتحادیه بگیرد، اما یک مشکلی سر راه او هست؛ مادر خلیل (با بازی رویا افشار) بعد از مرگ همسرش تصمیم می‌گیرد که رویای جوانی‌اش برای رفتن به دانشگاه را تحقق ببخشد و بعد از یک سال درس خواندن موفق به قبولی در رشته پزشکی در یکی از دانشگاه‌های تهران می‌شود.

حالا مادر خلیل می‌خواهد به تنهایی به تهران برود و درس بخواند. اما این یک جور ننگ برای خلیل به حساب می‌آید و می‌تواند رویای او برای ریاست اتحادیه را نابود کند. به همین خاطر او تصمیم می‌گیرد هر طور که شده مادرش گوهر را از ادامه تحصیل منصرف کند. او برای این کار از پسرش که در همان دانشگاه درس می‌خواند کمک می‌گیرد.

«آنتن» با وجود استفاده‌اش از بازیگران مشهور، در نهایت در دو قسمت اولش سریال موفق‌ی نشان نمی‌دهد و به نظر نمی‌رسد که در ادامه هم بتواند درخشش خاصی داشته باشد. اولین نقشی که سریال دارد، داستان نسبتاً بی‌کشش و موقعیت‌های پیش‌با افتاده و تقریباً باورنایپذیر آن است. مثلاً اصرار کامیون‌دارها به خلیل برای جلوگیری از رفتن مادرش به دانشگاه خیلی موضوع باورپذیر و قابل در کی نیست و نمی‌تواند بیننده را با داستان درگیر کند.

روند داستان بسیار ساده است و هیچ چرخش خاصی با موقعیت‌خلاقانه‌ای در آن اتفاق نمی‌افتد. ظاهراً بیشتر تکیه سریال بر دیالوگ‌هایی است که بین بازیگران رد و بدل می‌شود که این دیالوگ‌ها هم اغلب چندان خنده‌دار و مفرح نیستند. بعضی از بازیگران مثل خود جمشیدی با نعیمه نظام‌دوست درخشش‌هایی دارند و برای لحظاتی می‌توانند لبخند به لب بیننده بیاورند، اما این برای ارتقای سطح کلی سریال کافی نبوده است.

هم شخصیت جمشیدی و هم رابطه او با مادرش تا حد زیادی شبیه آن چیزی است که در سریال «آفتاب‌پرست» از او دیدیم؛ اما «آفتاب‌پرست» هم دیالوگ‌ها و موقعیت‌های بازمه‌تری دارد و هم ترکیب بازیگرانش بهتر و قویتر است. رویا افشار با اینکه بازی انرژی و خوبی دارد، اما به نظر چندان مناسب این نقش طنز نیست؛ هادی کاظمی هم (بر خلاف حمیدرضا آذرنگ در «آفتاب‌پرست») در کنار جمشیدی چندان درخششی ندارد. در پایان قسمت دوم تقریباً هیچ چیز جالبی که بتواند ما را برای تماشای قسمت‌های بعدی ترغیب کند وجود ندارد. اگر هم نکته جذابی در بازی‌ها و موقعیت‌ها وجود داشته، در طول همین دو قسمت تکراری و یکنواخت شده است. ادامه مسیر هم تقریباً قابل پیش‌بینی است؛ قرار است بازی موش و گر به خلیل و مادرش ادامه پیدا کند و نهایتاً هم با پیروزی مادر به پایان برسد. در مجموع ضعف‌های «آنتن» بیشتر از آن است که بازیگران مشهور بتوانند آن را نجات بدهند.

دنیای فناوری

چگونه ایرپادهای گمشده خود را بیابیم؟



شاید راه‌های مختلفی برای جلوگیری از گم شدن ایرپاد شما وجود داشته باشد؛ اما چند راه کلیدی نیز برای یافتن آن‌ها وجود دارد.

■ سناریوی ۱: آن‌ها در جعبه خود، شارژ شده، در محدوده بلوتوث هستند

آسا این تنظیم یک راه ایده آل برای ردیابی بلوتوث از طریق Find My نمی‌رسد؟ به نوعی این طور نیست. گم کردن ایرپاد در حالی که آن‌ها در جعبه خود هستند، در واقع با مفیدترین ویژگی Find My انجام می‌کند: عملکرد «Play Sound». از آن جایی‌که غلاف‌ها در جعبه قرار دارند، نمی‌توانید از بلندگوهای آن‌ها برای پخش صدا و ردیابی استفاده کنید. با این حال، می‌توانید آخرین مکان آنلاین آن‌ها را روی نقشه مشاهده کنید. جایی که آن‌ها را از جعبه خود خارج کرده‌اید که امیدواریم جایی باشد که آن‌ها را گم کرده‌اید. این روش برای یافتن ایرپاد خاموش هم موثر بوده و آخرین مکان آنلاین آن‌ها را زمانی که آن‌ها روشن بوده اند، نشان می‌دهد.

۱. برنامه Find My را باز کنید؛ اگر شما هم برنامه‌های زیادی دارید که نمی‌توانید برنامه «Find My» خود را تشخیص دهید، کافی است با پایین کشیدن صفحه اصلی، آن را جست و جو کنید. کاربران معمولاً به اندازه کافی از عملکرد جست و جوی خود استفاده نمی‌کنند. اگر iOS ۱۴ یا بالاتر دارید، برنامه Find My احتمالاً در کتابخانه برنامه شما پنهان است و حتی در صفحه اصلی شما نیست.

۲. مطمئن شوید که در تب Devices هستند. ایرپاد خود را در لیست دستگاه‌های متصل اپل قرار دهید.

۳. روی دستگاه کلیک کنید تا آخرین مکان شناخته شده آن را روی نقشه ببینید. اگر می‌خواهید مسیر خود را مستقیماً به آن مکان نقشه برداری کنید، روی «جهت‌ها» ضربه بزنید؛ این یک شانس برای یافتن ایرپاد گمشده شما است.

■ سناریوی ۲: ایرپاد را در محدوده بلوتوث شارژ کرده‌اید

اگر ایرپاد خود را در حالی که خارج از جعبه بوده است، اما شارژ کافی داشتند، گم کنید؛ می‌توانید از عملکرد «Play Sound» استفاده کنید تا به این طریق سیگنال خود را ارسال کنند. البته، این روش زمانی می‌تواند موثر باشد که آن‌ها را در جایی در خانه خود گم کرده‌اید، اما در یک مکان عمومی مانند یک فروشگاه مواد غذایی یا کتابخانه نیز می‌تواند مفید باشد. اگر برای شما مهم نیست که آرامش سایرین را به هم بزنید.

۱. یک بار دیگر به برنامه Find My بروید. مطمئن شوید که در تب Devices هستید و روی AirPods در لیست ضربه بزنید.

۲. روی «Play Sound» کلیک کنید.

۴. گزینه‌ای برای پخش صدا از سمت چپ، راست یا هر دو ایرپاد دریافت خواهید کرد. هنگامی که آن را یافتید دکمه توقف را فشار دهید.

- صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: دکترحسن نجف‌نود
- سردبیر: زیر نظر شورای سیاست گذاری
- دبیر سرویس صفحه اقتصاد: مریم کاظمیان فرد
- دبیر تماس: ۰۲۱۳۷۳۳۶۸- ۰۲۱۶۶۶۱۷۷۰- ۰۲۱۶۹۷۷۷۱۴ - داخلی ۳
- نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخ- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی تلفن خرم آباد: ۰۲۴۰۰۱۰۹-۰۲۱۶۰ نامبر: ۰۲۱۳۳۴۲۸۶۲۰
- ایمیل : yadegar.Ermrooz@yahoo.com
- تلگرام و واتساپ : ۰۹۰۲۷۸۳۳۱۲۷

● یکشنبه ۱۷ مهر ماه ۱۴۰۱ ● شماره ۱۰۹۰

- صفحه ارا: فاطمه بازگیر
- چاپخانه: چاپ کارگر تلفن : ۰۲۱۱۷۳۱۶-۶۶۸
- نشانی دفتر تهران: خیابان جمهوری خیابان دانشگاه - کوچه ماستری فراهانی پلاک ۶ طبقه اول تلفن تماس: ۰۲۱۳۷۳۳۶۸- ۰۲۱۶۶۶۱۷۷۰- ۰۲۱۶۹۷۷۷۱۴ - داخلی ۳
- نشانی دفتر خرم آباد: خیابان علوی- کوچه شهید شاهرخ- پلاک ۹ مجتمع مطبوعاتی تلفن خرم آباد: ۰۲۴۰۰۱۰۹-۰۲۱۶۰ نامبر: ۰۲۱۳۳۴۲۸۶۲۰
- ایمیل : yadegar.Ermrooz@yahoo.com
- تلگرام و واتساپ : ۰۹۰۲۷۸۳۳۱۲۷

www.yadegaremrooz.ir

اولین شهرداری تاریخ ایران



از جمله تهران و حل مشکلات مربوط به روشنائی، نظافت و امور شهری، بلدیہ را در ایران تاسیس کند. در آن زمان دارالخلافه ناصری برپا بود؛اگر چه تهران رنگ و روی یک پایتخت را به خود گرفته بود، ولی کوچه‌هاو خیابان‌هاهم‌چنان خاکی و ابتدایی بود، شهر به ممالک خارجی‌سی کرده بود، با جایگاه بلدیہ در این کشورها و نقش آنها در اداره امور شهری آشنا شد، لذا مصمم شد تا برای بهبود اوضاع شهرهای ایران



برنده مسابقه عکاسی اقیانوس

منبع: فرارو

اختلال غذا خوردن احساسی، سرکوب احساسات منفی با خوردن

می‌توانید این مشکل را حل کنید:

۱. ثبت در دفترچه خاطرات
هرقدر عادت‌هایتان را بشناسید، بهتر است. غذا خوردن احساسی، همانطور که گفتیم، نوعی واکنش به احساسات مختلفی است که در برابر موضوعات گوناگون حس می‌کنیم؛ بنابراین هرقدر بهتر بدانید چه احساساتی شما را به خوردن چه مواد خوراکی تشویق می‌کند، بهتر می‌توانید شرایط را کنترل کنید.

۲. پیدا کردن روشی برای آرامش غیر از غذا خوردن
ببینید چه چیزی غیر از غذا خوردن به شما آرامش می‌دهد. مثلاً، وقتی مضطرب می‌شوید، فعالیت‌هایی مانند ورزش، پیاده‌روی یا شنیدن موسیقی جایگزین غذا خوردن کنید.

نیاسر واقع شده است، که براساس تحقیقات محققان، به علل ارشش باپاکن و سلسله‌سلسالیان تعلق دارد. با این حال در برخی از شواهد آن را آتشکده زرتشتی می‌دانند. این اثر تاریخی در ۲۱ تان ۱۳۱۷ با شماره ۳۱۶ در فهرست آثار ملی به ثبت رسید و یکی از آثار ارزشمند ایران به شمار می‌رود.

■ جای دیدنی آبشار نیاسر

در گذشته از آب آبشار نیاسر کاشان استفاده‌های بسیاری می‌شده است، یکی از این استفاده‌ها آسیاب‌کردن محصولات بوده است. در راه آبشار بقایای ۱۳ آسیاب قدیمی را می‌بینید که فقط یکی از آن‌ها سالم است. شهر نیاسر در گذشته ابتداخر پهلوار نبوده است و مردم نزدیک آبشار زندگی می‌کردند به همین علت محله سرکمر از محله‌های تاریخی و فرهنگی کاشان به حساب می‌آید. پله‌هایی که شما را به کوکب می‌رساند، کانال‌های کوچکی که مسیر آب را تغییر می‌دادند، غازی که ساخته دست بشر است و بستر آبشار نشانه‌هایی از قدمت این محل است. در نزدیکی آبشار ورودی غار رئیس را می‌بینید که شما را به نشانی می‌دهد این غار دست ساز و تاریخی در دوره‌های مختلف، مردم از آن استفاده می‌کرده اند.

■ غار رئیس نیاسر شهر کاشان

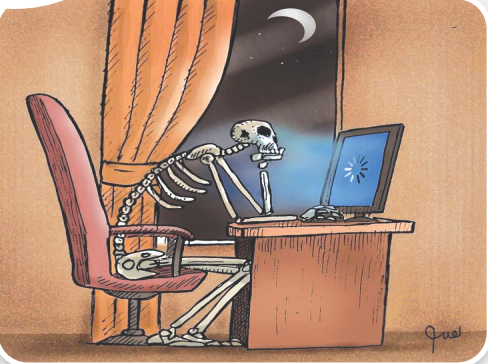
از عجیب‌ترین و زیباترین، دست‌سازهای بشری در شهر نیاسر، غار رئیس است که قدمت این بنای تاریخی طبق تخمین کارشناسان به دوره اشکانیان باز می‌گردد و به احتمال زیاد مردمی که معتقد به آیین مهرپرستی بودند از این غار دست ساز بهره می‌بردند.اب در آیین میترا اهمیت زیادی داشت و یکی از آداب پیروان مهر شست‌وشو و غسل بود. در مهرابه نیز چاه آب با چشمه‌های جوشان وجود داشت و به این دلیل کف مهرابه‌ها را مفر می‌کردند. آبشار نیاسر نیز احتمالاً بر این موضوع صحه می‌گذارد که غار رئیس معدنی متعلق به پیروان آیین میترا بوده است.در کاش‌های باستان‌شناسی غار رئیس نیاسر، آثاری از جمله سکه‌های سلجوقیان و ایلخانیان، سفال و ظروف گلین ساسانی و پارتی و مجسمه سنگی سر قوچ به دست آمد که نشان می‌دهد این غار دست ساز و تاریخی در دوره‌های مختلف، مردم از آن استفاده می‌کرده اند.

«منشور اخلاقی»

پایبندی به اصول دینی، توجه به واقعیت های عینی، احترام به استقلال و حاکمیت ملی، پاسداشت ارزشهای انسانی، دفاع از آزادی قلم، انتشار دقیق و بدون سانسور اخبار ،دوری از رانت و فساد، رعایت حقوق شهروندی، خود داری از تهمت و افتراء و فعالیت های رسانه ای به‌سورت حرفه ای از اهداف این رسانه است.

کار یگاتر

■ کندی اینترنت معضل کسب و کارهای آنلاین



■ یادگار امروز